



## HAUGESUND IL Friidrett

### TIDSSKJEMA BANNERKAMPEN 2023

Fredag 9. juni

Tid	Øvelse	Kjønn
10:00	Høyde (begynnerhøyde 1,12m)	Gutter
10:00	Kast - liten ball	Gutter
10:15	60 m heat 1	Gutter
10:20	60 m heat 2	Gutter
11:00	Lengde	Gutter
11:40	600 m heat 1	Gutter
11:45	600 m heat 2	Gutter
12:00	5 x 60 m stafett (2 heat)	Gutter
10:00	60 m heat 1	Jenter
10:05	60 m heat 2	Jenter
10:15	Lengde	Jenter
11:00	Høyde (begynnerhøyde 1,04 m)	Jenter
11:00	Kast - liten ball	Jenter
11:30	600 m heat 1	Jenter
11:35	600 m heat 2	Jenter
11:50	5 x 60 m stafett (2 heat)	Jenter

Generalsponsor:



**Haugesund  
Sparebank**