



Haugesund IL Friidrett
Postboks 165
5501 HAUGESUND
Tlf. 52 22 34 02
Org.nr. 9970162146 Mva.

Haugesund IL Friidrett har herved gleden av å invitere byens barneskoler til årets

SKOLEBANNERKAMP 2023

Bannerkampen avvikles dette året **fredag 9. juni**, og første start blir kl. 10:00. Vi kommer nok i store trekk til å følge tidsskjema fra tidligere år, men må ta hensyn til påmeldingen fra skolene før det endelige tidsskjema blir satt opp. Siste øvelse er beregnet å starte rundt kl. 12:00. Vi håper dette året å være ajour med resultater og poengberegning, slik at vi kan få overrakt de flotte banner til vinnerkolene før stevnet avsluttes. Individuelle premier blir – som de siste årene - levert til skolene for utdeling på skolens egne avslutningsarrangement før skoleferien. Tidsskjema blir sendt skolene og lagt ut på hjemmesiden vår onsdag 7. juni.

Påmeldingsfrist: mandag 5 juni.

Øvelser (både jenter og gutter):

60m, 600m, høyde, lengde, kast liten ball og 5x60m stafett.

Funksjonærer/dommer:

Siden dette er en konkurranse som går på dagtid, er det behov for funksjonærer fra skolene. **Alle skolene MÅ derfor stille med minimum 2 funksjonærer/medhjelpere.** Vi ønsker at navn på disse sendes til oss på forhånd, slik at vi kan få satt opp en komplett funksjonærliste før stevnet starter. Dette vil bidra til at vi får bedre oversikt og at den enkelte vet hvor en skal hjelpe til før en kommer. Da slipper vi mange spørsmål i minuttene rett før starten.

Deltakere:

Hver skole stiller med 2 utøvere i hver øvelse både for jenter og gutter. For at Bannerkampen ikke skal ta lenger tid enn tidligere er det **kun tillatt for hver utøver å være med i maks 3 individuelle øvelser + stafett og det er ikke mulig å kombinere høyde og liten ball.**

REGLER SOM SKAL FØLGES

- PIGGSKO:** Det er tillatt med piggsko. Blir stevnet flyttet innendørs må en bruke innendørspigge.
- FORSØK:** I kast og hopp er det 3 forsøk.
- TID:** I løp med mer enn 1 heat er det tiden som avgjør.
- BALLKAST:** I ballkast brukes kastmerke for hver elev, lengste kast måles etter siste kast. Husk! Ikke trå over stopplinjen etter kastet. Dersom innendørs blir øvelsen kulestøt.
- LENGDE:** I lengdesprang brukes 50 cm meter satssone, spranget måles fra satsfotens tå.
- HØYDE:** Begynnerhøyde gutter 1,12m og for jenter 1,04. Siste gjenstående hopper kan velge hvor mye listen skal opp, men minimum 3 cm heving.
- 60M:** Liggende start brukes, deltakerne kan velge stående start uten startblokk.
- 5X60M** NB! Stafetten løpes frem og tilbake på langsiden uten stafettpinne og uten vekslingsfelt, men ved å klapse neste løper i hånden.
- STAFETT**

VELKOMMEN TIL BANNERKAMPEN 2023!

GENERALSPONSOR:

