

MOR-O-LØP

OG

SOMMERAVSLUTNING FOR ALLE I HIL ORIENTERING



OPPMØTE SEINEST KL. 18.00 VED O-HYTTA I DJUPADALEN (helst litt før)

Påmelding ved oppmøte – arrangøren setter sammen lagene

Start 1. etappe (rekrutter): kl. 18.15

Stafetten har tre etapper:

1.etappe, 0,6 km: rekrutter

2. etappe, 1,0 km: alder 12-14 år

3.etppe, 1,3 km: ungdom/voksne

KAFFE, SAFT OG IS TIL ALLE ETTER LØPET!

