Haugesund IL Orientering

Terminliste tirsdagsløp 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dato | Løp | Sted | Løypeleggere |
| 5/4 | Klubbløp | Haraldsvang | Sigleif Steinsvåg |
| 19/4 | Klubbløp | Solandsbakkene | Sara Hetland og Selma Steinsvåg |
| 26/4 | Klubbløp | Elvegård | Ingrid Eggen og Solfrid Thuestad |
| 3/5 | Klubbløp | Stemmen | Magnar og Anne Sætre |
| 10/5 | Klubbløp | Haraldsstøtta | Joakim Bjelland og Sverre Bakkevig |
| 24/5 | Klubbløp | Brakahaug | Stein Jarle Helgeland og Wigard Nilsen |
| 31/5 | Klubbløp  | Mykje skole | Ivar Kvale og Nils Jarle Lindtner |
| 7/6 | Nærløp | Vindafjord | Vindafjord o-lag |
| 14/6 | Nærløp | O-hytta | Knut Steffen og Knut Bendik Kvala |
| 21/6 | Sommeravslutning | O-hytta | Grethe og Erik Vie |
| 23/8 | Klubbløp | Solandsbakkene Barnehage | Peder Svein Grønås og Sigved Gramstad |
| 30/8  | Nærløp | Sveio  | Sveio o-lag |
| 6/9 | Klubbløp | Lindøy | Madli Hjermann og Miriam Sveen |
| 13/9 | Nærløp | Torvastad | Torvastad o-lag |
| 20/9 | Klubbløp | Steinsfjellet | Fritjof Rachor og Helge Jørgensen |
| 27/9 | Klubbløp | Norheim skole | Vegard Engesli og Sigleif Steinsvåg |
| 4/10 | Klubbmesterskap | O-hytta | Britt Rameckers og Erling Haavik |

I 2022 vil det ikke bli avholdt egen nærløpskarusell. Det blir klubbranking med mest løp i nærheten av Haugesund, og 4 løp som vi har kalt nærløp. Her vil hver av o-klubbene i distriktet arrangerer hvert sitt løp. Disse løpene vil også telle med i klubbrankingen. Det blir da 15 løp i rankingen. I rankingen blir 10 løp tellende. Løper du mer enn 10 løp har du mulighet til å stryke det dårligste løpet.

Om løpet du er satt opp til å være løypelegger på ikke passer, må du gjerne bytte med andre på lista, evt få noen som ikke er satt opp på lista til å gjøre det. Fint om du sender en epost eller sms til Joakim om dette (tlf: 41273505, epost: joabjell@gmail.com)

For å gjøre gjennomføringen enklest mulig, kan man benytte “nattpostene” istedet for postbukker.

Hvert løp skal ha 4 løyper:

Ny kort: ca. 1 km, 35 kart hvis rekruttene deltar (viktig at løypa er kort. De yngste er 6 år)

Ny lang: ca. 2 km, 15 kart.

Kort (C-nivå): ca. 2,5-3 km, 15 kart.

Mellom (B-nivå): ca. 3-3,5 km, 15 kart

Lang (A-nivå): 3,5-4,5 km, 10 kart.

**Utstyr:**

Utstyr til gjennomføring av løpet ligger i Haugesund IL Orientering sin bod i DeepOcean Arena.

* Skriv ut kart. Antall finner du i beskrivelsen over.
* Skjema til å føre resultater. Forslag til utseende finner du under. Trenger minst ett til hver løype.
* Emit tidtaker. Husk å lade denne opp før løpet. Kan være lurt å ta med to, og ha en i reserve.
* Startpost og siste post.
* “Nattposter”
* Løpsbag med kartposer, låne-kompass og låne-brikker (tidtaking).
* Førstehjelpskoffert.

**Kart/tegning av løyper:**

Gratisprogrammet PurplePen kan brukes til å tegne løyper. Ta kontakt med Ivar Kvale (ivar.kvale@haugnett.no) om du trenger digitalt kart over området du skal arrangere løp.

Nyttig info om nivå på de ulike løypene:

<http://www.orientering.no/media/filer_public/02/d9/02d9ce53-d416-492a-a796-a5864cd15590/nof_riktige_loyper_for_barn_og_ungdom_2016.pdf>

Det vil bli avholdt Høstkøpp og Nattkøpp, men det må vi komme tilbake til senere.

Ta kontakt med Joakim Bjelland (tlf 41273505, joabjell@gmail.com) om du har spørsmål.

Sportslig utvalg, Haugesund IL Orientering

Løype:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Navn | Brikkenr | Klubb | Tid |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |