

## Haugesund IL menn innendørs gjennom tidene, pr.10.4 2021

### 60 m

6.89	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg, SWE	19.02 2000
6.97	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	18.01 1997
7.08	John Egil Johannesen	14.10 1976	Glasgow, GBR	15.03 1996
7.11	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Drammen	14.02 1998
7.22	Alejandro Ernesto Perez	20.08 1983	Leirvik	27.01 2001
7.22	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Bærum	04.03 2017
7.23	Per Melby	08.02 1976	Stavanger	11.02 2001
7.28	Pawel Kucaj	06.07 2000	Haugesund	20.01 2019
7.29	Rolf Just Skarsgård	29.11 1961	Stavanger	19.02 1984
7.31	Tom Monclair Larsen	21.03 1970	Askim	11.02 1990
7.33	Øyvind Espeland	04.02 1983	Bergen	31.01 2001
	10			
7.33	Bjørn Gunnar Husby	17.05 1975	Stange	02.02 2002
7.34	Helge Sampson	25.05 2001	Leikvang	16.02 2019
7.38	Rune Vågen	12.06 1970	Stange	11.02 1995
7.40	Kristian Magnussen	25.06 1986	Leirvik	28.12 2007
7.40	Sindre Birkeland	06.03 1995	Haugesund	02.02 2013
7.41	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Haugesund	21.03 2012
7.42	Adam Evert	13.07 1980	Stavanger	23.01 2005
7.43	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	23.03 2013

### 60 m manuelle tider.

6.9	Per Melbye	08.02 1976	Stavanger	20.02 2001
6.9	Erik Kringeland	19.03 1977	Stavanger	11.02 2001

7.0	Tom Monclair Larsen	21.03 1970	Stavanger	06.01 1991
	<b>100 m</b>			
11.09	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Drammen	15.02 1998
11.80	Jan Børge Haugen	16.03 1980	Drammen	13.02 2000
	<b>100 m manuelle tider.</b>			
11.4	Tom Monclair Larsen	21.03 1970	Odda	20.03 1988
	<b>200 m</b>			
21.84	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg, SWE	20.02 2000
21.93	Trond Lindanger	20.11 1972	Stange	21.02 1999
22.29	John Egil Johannesen	14.10 1976	Glasgow, GBR	20.01 1996
22.45	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Stange	08.02 1998
22.67	Kristian Magnussen	25.06 1986	Stange	28.02 2009
23.01	Frode Hammer	27.09 1977	Stange	01.02 1997
23.19	Adam Evert	13.07 1980	Stange	13.02 2005
23.34	Per Melbye	08.02 1976	Stange	02.02 2002
23.53	Torgeir Andersen	10.03 1995	Sandnes	10.03 2013
23.61	Helge Sampson	25.05 2001	Haugesund	07.02 2018
23.66	John Elias Stange Thorbjørnsen	05.07 1994	Haugesund	02.02 2013
23.72	Sindre Birkeland	06.03 1995	Haugesund	20.01 2013
	<b>200 m manuelle tider.</b>			
22.7	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	18.01 1997
24.0	Johnny Eikemo	30.07 1968	Stavanger	18.01 1986
	<b>400 m</b>			
49.23	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	02.02 2013

50.90	Adam Evert	13.07 1980	Stange	12.02 2005
50.96	Alejandro Ernesto Perez	20.08 1983	Stange	04.02 2001
52.30	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Stange	02.02 1997
52.57	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	04.02 2012
52.83	John Elias Stange Thorbjønsen	05.07 1994	Haugesund	23.02 2013
53.00	Egil Ohm	22.11 1980	Stange	21.02 1999
53.22	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Sandnes	09.03 2012
53.41	Robin Wathne Nedrehagen	01.05 1999	Steinkjer	26.02 2016
53.42	Frode Hammer	27.09 1977	Askim	05.02 1995

### 800 m

1.51.97	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Wien, Aus	03.02 2009
1.54.9	Jonny Eikemo	30.07 1968	Stavanger	01.03 1986
1.57.27	Robin Wathne Nedrehagen	01.05 1999	Bærum	04.02 2018
1.57.70	Mats Hauge	16.07.1997	Haugesund	28.01 2017
1.57.97	Per Henriksen	21.03 1968	Stavanger	19.01 1989
1.58.80	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Sandnes	28.01 2018
1.58.81	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Stavanger	19.02 1988
1.59.09	Jørn Ingvaldsen	10.12 1965	Stavanger	19.02 1988
1.59.16	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Göteborg, SWE	06.02 1999
1.59.04	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Sandnes	10.03 2012
1.59.38	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Sandnes	10.03 2012
2.00.92	Christian Sjøreng Bjørge	15.02 1987	Stavanger	23.01 2005

### 1500 m

3.49.20	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Trondheim	12.02 2011
3.51.12	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Trondheim	12.02 2011
3.59.43	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Stange	09.01 1993
4.01.25	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Bærum	03.02 2018

4.01.98	Mats Hauge	16.07.1997	Haugesund	13.03 2016
4.03.2	Kåre Osnes	21.09 1950	Drammen	26.01 1980

### **3000 m**

8.22.3	Kåre Osnes	21.09 1950	Stavanger	04.01 1987
8.24.18	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Trondheim	13.02 2011
8.27.31	<b>Tedros Gebretensai Haile</b>	<b>30.01 1999</b>	<b>Sandnes</b>	<b>20.02 2021</b>
8.29.15	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Trondheim	13.02 2011
8.30.2	Øystein Nordvik	27.12 1954	Oslo	02.02 1985
8.32.97	Kjetil Magne Dørheim Hals	09.03 1981	Stange	23.02 2003
8.33.56	Ole Mikal Tørssdal	21.06 1991	Bærum	06.03 2016
8.33.76	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Haugesund	03.02 2013
8.35.2	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Oslo	12.02 1983
8.35.30	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Stavanger	19.01 1989
8.38.94	Stian Vestbø	29.07 1981	Haugesund	31.01 2015
8.41.2	Steinar Gjerde	21.01 1954	Stavanger	23.01 1982
8.42.19	Terje Bendiksen	23.08 1958	Stavanger	19.02 1988
8.42.2	Svein Fatland	08.04 1958	Stavanger	23.01 1982
8.42.43	Mats Hauge	16.07.1997	Haugesund	10.02 2016

### **5000 m**

15.35.46	Morten Gjendrem	22.04 1992	Haugesund	08.01 2020
15.50.54	Daniel Jacobsen	30.12 1998	Haugesund	29.12 2018

### **2000 m kappgang**

9.16,48	Andreas Døske	26.05 2003	Haugesund	20.02 2019
---------	---------------	------------	-----------	------------

### **3000 m kappgang**

13.05,73	Andreas Døske	26.05 2003	Leikvang	18.01 2020
	<b>5000 m kappgang</b>			
23.09,56	Andreas Døske	26.05 2003	Bærum	01.02 2020
	<b>60 m hekk</b>			
9.05	Jostein Salomonsen	17.11 1973	Askim	15.02 1992
	<b>Høyde</b>			
2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Ulsteinvik	07.03 2015
2.01	Terje Haugland	11.04 1944	Sunne, SWE	22.02 1964
1.95	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	11.01 2017
1.90	Håkon Særnlom	03.03 1966	Gøteborg, SWE	06.11 2008
1.85	Rune Roness	07.07 1975	Stavanger	13.12 1992
1.80	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Ulsteinvik	08.03 2015
	<b>Høyde uten tilløp.</b>			
1.63	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	01.02 1974
1.60	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	31.01 2015
1.59	Atle Riise	1950	Haugesund	27.02 1970
1.58	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	28.02 1965
1.56	John A Ringseth	13.07 1951	Haugesund	15.12 1970
1.56	Jan H Andersen		Haugesund	15.12 1979
1.54	John M Hauge			
1.51	Harald I Haavik	23.05 1945		1963
1.50	Erling Waage	13.06 1895		
1.50	John Reidar Log	28.04 1951		1969
1.50	Ingvar Mandelid	23.09 1942	Haugesund	15.12 1970
1.49	Åge Pettersen	25.01 1942		1960

<b>Lengde</b>				
7.52	Terje Haugland	11.04 1944	Gøteborg, SWE	05.02 1972
6.62	Pawel Kucai	06.07 2000	Leikvang	16.02 2019
6.48	Jonas Ræstad	07.02 2001	Haugesund	03.02 2019
6.35	Rolf Just Skarsgaard	29.11 1961	Stavanger	01.03 1986
6.25	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	11.01 2017
6.09	Espen Andre Ellefsen	22.03 1993	Haugesund	04.02 2012

<b>Lengde uten tilløp</b>				
3.20	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	06.09 1914
3.19	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	18.01 1974
3.17	Karsten Digernes	12.07 1943		1962
3.15,5	Lars Kongshavn			
3.13	Karleiv Røksund	11.02 1929		
3.11	Richard Nuland	18.05 1901		
3.11	John M Hauge			
3.10	Egil Sirnes	29.04 1940	Oslo	02.02 1960
3.07	Eugen Haugland	12.07 1912		
3.06	Jan H Andersen		Haugesund	19.03 1974
3.05,5	Egil Hervik	24.03 1907		
3.05	John Stange	21.10 1893		
3.05	Theodor Valand			
3.05	Håkon Særnbloom	03.03 1965	Lioret de Mar, ESP	09.04 2007
3.04	Gerhard Meling	27.05 1892		
3.02,5	Erling Kongshavn	10.09 1890		
3.00	Kjell E Gunnarshaug	14.06 1931		
3.00	Harald I Haavik	23.05 1945		1963

3.00	Torgeir Andersen	10.03 1995		
	<b>Stav</b>			
2.90	Pawel Kucaj	06.07 2000	Haugesund	11.03 2018
	<b>Tresteg</b>			
13.45	Jonas Ræstad	07.02 2001	Haugesund	02.02 2019
12.95	Trond Are Mannsåker	27.12 1997	Haugesund	10.02 2016
12.57	Pawel Kucaj	06.07 2000	Haugesund	07.01 2018
11.93	Espen Andre Ellefsen	22.03 1993	Sandnes	09.03 2012
11.45	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	10.02 2016
11.43	Stian Andre Lie Austrheim	30.07 2004	Haugesund	08.01 2020
11.41	David Tollås	1986	Drammen	06.02 2004
11.19	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Drammen	06.02 2004
	<b>Kule</b>			
13.31	Erik Apeland	14.03 1964	Stavanger	04.01 1986
12.60	Tore Saghaug	18.03 1959	Stavanger	01.03 1986
	<b>4 x 200 m</b>			
1.30.65	Haugesund IL		Stange	25.02 2001