

Haugesund IL gutter gjennom tidene pr. 31.12. 2021

60 m 11 år

8.77 +1.6	Hans Jacob Nesheim	23.06 2001	Haugesund	26.05 2012
8.85 -1.1	Alexander Mathiassen Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	27.05 2017
8.89	Lars Røthing Stubhaug	18.04 1990	Leikvang	15.09 2001
8.91	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Haugesund	24.05 2003
8.95 +1.4	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	17.09 2006
9.01 +1.4	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	17.09 2006
9.10 +1.4	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Haugesund	26.09 2013
9.17 +1.4	Simon Balm	09.03 1995	Haugesund	20.05 2006
9.18	Espen Andvedsen	31.08 1984	Frakkagjerd	10.06 1995
9.23 +0.3	Jørgen Voilås	22.07 1998	Haugesund	30.05 2009
9.26 +1.6	Simon Bjelland Lande	1999	Haugesund	29.05 2010
9.28 +1.8	Gustav Wee	01.06 2001	Haugesund	01.10 2012
9.28 +1.4	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	26.09 2013
9.30 +1.8	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Sveio	07.05 2013
9.34	Kevin Holgersen	09.10 1984	Frakkagjerd	10.06 1995
9.37 +1.7	Mathias Kjær Eikje	27.06 2001	Haugesund	01.10 2012
9.38 +1.7	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Haugesund	21.05 2011

Manuelle tider.

8.7	Bjørn Storesund	15.04 1949		1960
8.7	Trond Steensnæs	16.06 1970	Sola	22.08 1981
8.8	Arne Eriksen	1945	Stavanger	01.09 1956
8.8	Øyvind Espeland	04.02 1983		1994
8.9	Leiv Lunde	29.05 1946	Haugesund	28.09 1957

8.9	Olav Espeland	1948	Haugesund	08.10 1959
8.9	Richard Kr Haaland	10.06 1954	Haugesund	22.09 1965
8.9	Leif Johan Strøm	01.02 1964	Stavanger	07.06 1975
8.9 +1.7	Egil Alendal	20.02 1968	Haugesund	01.08 1979
8.9	Bjørn Thordal	03.06 1969		1980
8.9	Lars Øyvind Sande	24.04 1978		1989

60 m 12 år

8.43 +0.3	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	15.09 2007
8.57 +1.1	Alexander Mathiassen Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	26.05 2018
8.76 +0.2	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	17.09 2014
8.77	Øyvind Espeland	04.02 1983	Sandnes	19.08 1995
8.78	Kai Skiftestad	08.03 1988	Haugesund	27.05 2000
8.78 -0.1	Hans Jacob Nesheim	23.06 2001	Haugesund	19.05 2013
8.82 +2.0	Theodor Aase	26.04 2006	Haugesund	26.05 2018
8.92	Kevin Holgersen	09.10 1984	Haugesund	05.06 1996
8.92 +1.3	Thomas Harris Christensen	05.05 2002	Haugesund	24.05 2014
8.98 +0.3	Gustav Wee	01.06 2001	Fana	14.09 2013
8.99 +1.3	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Haugesund	24.05 2014
9.04 +0.3	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	15.09 2007
9.05 +0.6	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	29.05 2010
9.09	Espen Andvedsen	31.08 1984	Haugesund	25.05 1996
9.10 +1.3	Isak Hugdahl	20.08 2002	Haugesund	24.05 2014
9.12 -1.4	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Fana	11.09 2004
9.12 +1.5	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Haugesund	21.05 2011
9.14 +0.2	John E Stange Thorbjørnsen	05.07 1994	Haugesund	20.05 2006

Manuelle tider.

7.6	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	04.10 1977
7.9	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	12.09 1952
8.0	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	29.08 1956
8.3	Øyvind Espeland	04.02 1983		1995
8.3 +1.2	Torgeir Andersen	10.03 1995	Frakkagjerd	05.06 2007
8.4	Halvor Simonsen	31.03 1950		1962
8.4	Jan Hauge	09.06 1964		1976
8.4	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	21.09 1977
8.4	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965	Stavanger	12.06 1977
8.4	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	30.09 1978

60 m 13 år

7.94 +0.7	Torgeir Andersen	10.03 1995	Leirvik	16.08 2008
8.12 +1.1	Kai Skiftestad	08.03 1988	Leirvik	18.08 2001
8.13 +0.8	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Leirvik	15.08 2015
8.12 +1.5	Alexander Mathiassen Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	01.09 2019
8.35 +1.8	Dennis Murphy	13.02 1997	Lonevåg	29.08 2010
8.40	Øyvind Espeland	04.02 1983	Haugesund	25.05 1996
8.40 +2.0	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Lonevåg	06.09 2015
8.43 +1.3	Thomas Harris Christensen	05.05 2002	Haugesund	23.05 2015
8.45 -1.8	Jan Erik Vatland	11.02 1994	Sandnes	18.08 2007
8.50 +0.3	Alexander Zahl Røksund	13.05 2005	Leirvik	11.08 2018
8.50 +1.3	Sondre Færaas Eilertsen	26.02 2007	Haugesund	19.09 2020
8.53	Stian Bersaas Johansen	17.01 1981		1994
8.58 +0.3	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Leirvik	16.08 2008
8.66 +0.4	Theodor Aase	26.04 2006	Haugesund	18.05 2019
8.70 -0.8	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Nadderud	18.06 2005
8.71 +0.6	Sindre Birkeland	06.03 1995	Haugesund	07.09 2008

8.73	Kristian Magnussen	25.06 1986	Egersund	05.06 1999
------	--------------------	------------	----------	------------

Manuelle tider.

7.3	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Fana	26.08 1978
7.4	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Stavanger	14.09 1957
7.8	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	06.06 1953
7.9	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	30.05 1977
7.9	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	21.06 1978
7.9 +1.2	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	04.07 1979
7.9	Svein Vestly	1966		1979
8.0	Karl Petter Bang	08.01 1949	Haugesund	1962

60 m 14 år

7.38 +0.6	Neo Dobson	12.06 2007	Haugesund	15.05 2021
7.49 +1.9	Alexander Mathiassen Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	10.06 2020
7.64 -1.2	Morten Endresen	02.06 1999	Torvestad	19.05 2013
7.78 +1.0	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Nadderud	11.06 2016
7.79 -0.6	Torgeir Andersen	10.03 1995	Nadderud	13.06 2009
7.81 +1.8	Alexander Zahl Røksund	13.05 2005	Nadderud	15.06 2019
7.96 -2.3	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Haugesund	21.05 2016
7.96 +1.6	Sondre Færaas Eilertsen	26.02 2007	Haugesund	12.09 2021
7.99 -0.1	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Nadderud	17.06 2006
8.00	Kai Skiftestad	08.03 1988	Nadderud	15.06 2002
8.01 +0.7	Jan Erik Vatland	11.02 1994	Nadderud	06.06 2008
8.06 +0.6	Hans Jakob Nesheim	01.04 2001	Lonevåg	06.09 2015
8.07 -0.7	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Nadderud	11.06 2016
8.08	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Stavanger	22.08 1993
8.08 +2.0	Sindre Birkeland	06.03 1995	Haugesund	30.05 2009

8.15	Stian Bersaas Johansen	17.01 1981		1995
8.15 -1.2	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Leirvik	17.08 2013
8.16 +0.9	Sverre Helland Hystad	16.01 2001	Leirvik	15.08 2015
8.20	Bjørn Valand Pedersen	26.02 1987	Haugesund	26.05 2001
8.20 +0.7	Dennis Murphy	13.02 1997	Nadderud	18.06 2011

Manuelle tider

7.2	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Fana	19.08 1979
7.3	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	18.06 1958
7.4	Bjarne Askevold	30.01 1944	Haugesund	13.08 1958
7.4	Jan Hauge	09.06 1964	Fana	27.08 1978
7.5	Harald Inge Håvik	23.06 1945	Haugesund	30.09 1959
7.5	Knut Magne Hauge	27.02 1947	Haugesund	04.10 1961
7.6	Egil Sirnes	29.04 1940	Sandvika	26.06 1954
7.6	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	15.06 1956
7.6	Stein Olav Eek	28.02 1943	Haugesund	22.09 1957
7.6	Ståle Nuland	04.07 1945	Haugesund	30.09 1959
7.7	Karl Petter Bang	08.01 1949	Haugesund	29.05 1963
7.7	Jens Sigurd Thise	10.07 1951	Haugesund	22.09 1965
7.7	John Martin Bore	19.01 1966	Fana	07.07 1980
7.7	Kjell Egil Stokke	15.06 1967	Stavanger	30.05 1981

60 m 15 år

7.64 +0.7	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Torvastad	06.06 2017
7.87 +1.9	Endre Ivar Østvik Sæ	05.05 1989	Haugesund	13.05 2004
7.96 +1.9	Jørgen Aarvik	06.03 1989	Haugesund	13.05 2004
7.97 +1.5	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	26.09 2008
7.99	Kai Skiftestad	08.03 1988	Leirvik	02.07 2003
7.99 -0.3	Helge Sampson	25.05 2001	Haugesund	21.09 2016

8.00	Jon Christian Torvestad	28.01 1979	Fana	27.07 1994
	Manuelle tider			
7.2	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	20.07 1955
7.2	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	27.05 1959
7.2	Bjarne Askevold	30.01 1944	Haugesund	27.05 1959
7.2	Harald Inge Håvik	23.06 1945	Stavanger	28.08 1960
7.2	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	07.08 1957
7.3	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	11.05 1957
7.3	Sigmund Merkedal	17.12 1944	Egersund	31.05 1959
7.3	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	07.10 1981
7.4	Kjell Kristiansen	12.08 1938	Haugesund	15.09 1953
7.4	Egil Svendsbøe	04.09 1939	Haugesund	19.09 1954
7.4	Egil Sirnes	29.04 1940	Stavanger	1955
7.4	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	07.08 1957
7.4	Gunnar Hiimberg	02.12 1942	Haugesund	22.09 1957
7.4	Ståle Nuland	04.07 1945	Haugesund	11.05 1960
	60 m 16 år			
7.35 -0.9	Morten Endresen	02.06 1999	Torvestad	11.05 2015
7.57 -0.9	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Torvestad	11.05 2015
7.65 +0.3	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Torvestad	05.06 2018
7.69 +0.8	Helge Sampson	25.05 2001	Torvestad	06.06 2017
7.71 +0.3	Thomas Harris Christensen	05.05 2002	Torvestad	05.06 2018
7.76 +0.8	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Torvestad	06.06 2017
7.87 -0.3	Jonas Sampson	17.02 2004	Torvestad	04.06 2019
7.92 +0.8	Henrik Haga Nesse	26.01 2001	Torvestad	06.06 2017
7.82 +1.3	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Fana	04.06 2011

8.09 -2.3	Espen Ellefsen	22.03 1993	Fana	06.06 2009
-----------	----------------	------------	------	------------

Manuelle tider

7.1	Kjell Kristiansen	12.08 1938	Haugesund	19.09 1954
7.1	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	30.05 1956
7.1	Harald Inge Håvik	23.06 1945	Stavanger	03.09 1961
7.2	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	18.06 1958
7.2	Arvid Simonsen	07.03 1942	Vennesla	07.09 1958
7.2	Gunnar Himberg	02.12 1942	Haugesund	04.10 1958
7.2	Bjarne Askevold	30.01 1944	Haugesund	24.08 1960
7.3	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	03.09 1958
7.3	Edvard G Sternhoff	13.04 1942	Bryne	04.10 1958
7.3	Sigmund Merkesdal	17.12 1944	Haugesund	18.05 1960
7.3	Ståle Nuland	04.07 1945	Stavanger	03.09 1961
7.4	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	26.08 1960
7.4 +1.8	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	09.10 1977
7.4 +1.1	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	10.10 1981
7.4 +0.6	Rune Gåsemyr	14.01 1965	Haugesund	10.10 1981

60 m 17 år

7.43 -1.8	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Fana	04.06 2016
7.48 +2.0	Sindre Birkeland	06.03 1995	Fana	02.06 2012
7.51	Frode Hammer	27.09 1977	Fana	27.07 1994
7.56 +0.8	Pawel Kucaj	06.07 2000	Torvestad	06.06 2017
7.60 +0.3	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Torvestad	05.06 2018
7.84 -0.3	Thomas Harris Christensen	05.05 2002	Torvestad	05.06 2019
7.97 -2.8	Espen Ellefsen	22.03 1993	Fana	05.06 2010

Manuelle tider.

6.8	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	15.07 1959
7.0	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	03.07 1957
7.0	Frode Hammer	27.09 1977	Frakkagjerd	04.05 1994
7.1	Erik Kringeland	19.03 1977	Frakkagjerd	04.05 1994
7.1	Rolf Andersen	27.07 1938	Haugesund	19.09 1955
7.2	Kjell Kristiansen	12.08 1938	Haugesund	01.06 1955
7.2	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Frakkagjerd	07.05 1996
7.3	Jan Evert Waage	04.06 1936	Haugesund	29.08 1953
7.3	Ingleiv Meling	01.11 1943	Haugesund	18.05 1960
7.3	Øyvind Espeland	04.02 1983	Haugesund	25.09 2000

7.3	Helge Morten Askvig	21.02 1979	Frakkagjerd	07.05 1996
-----	---------------------	------------	-------------	------------

60 m 18 år

7.23 +0.3	Pawel Kucaj	06.07 2000	Torvestad	05.06 2018
7.32 +0.8	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Torvestad	06.06 2017
7.69 -2.1	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2019	Fana	01.06 2019
7.73 +0.8	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Torvestad	06.06 2017

Manuelle tider

7.0	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	01.06 1958
7.0	Erik Kringeland	19.03 1977	Sveio	03.05 1995
7.0	Rolf Andersen	27.07 1938	Haugesund	22.08 1956
7.2	Kjell Kristiansen	12.08 1938	Haugesund	23.05 1956
7.2	Odd Svendsen	12.09 1942	Kopervik	08.10 1960
7.2 +1.2	Rolf Just Skarsgaard	29.11 1961	Haugesund	04.07 1979
7.2	Frode Hammer	27.09 1977	Sveio	03.05 1995
7.2	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Sveio	06.05 1997

100 m 11 år				
14.32	Lars Røthing Stubbhaug	18.04 1990	Leikvang	16.09 2001
14.53	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Leirvik	20.07 2003
15.19 -0.5	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	25.09 2006
15.47 +1.4	Eirik Støle Hansen	1997	Haugesund	29.09 2008
15.66	Jon Olav Kringeland	17.12 1973	Sola	11.06 1984

Manuelle tider.				
14.2	Lars Øyvind Sand	24.04 1978	Haugesund	23.09 1989
14.5	Øyvind Espeland	04.02 1983		1994
14.6	Egil Alendal	20.02 1968	Stavanger	15.09 1979
14.6	Bjørn Trygve Thordal	24.02 1969		1980
14.7	Bjørn Inge Staalesen	24.08 1968	Stavanger	15.09 1979
14.7	Trond Steensnæs	16.05 1970	Haugesund	27.09 1981
14.7	Knut Førre	25.11 1975		1986
14.8	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965		1976
14.8	Kevin Holgersen	09.10 1984		1995
14.9	Leif Johan Strøm	01.02 1964	Haugesund	17.09 1975
14.9	Johannes Madsen	04.04 1976		1987
14.9	Espen Andvedsen	31.08 1984		1995
14.9	Nicholas Ryttilahti	21.02 1992	Haugesund	30.09 2003

100 m 12 år				
13.75	Lars Røthing Stubbhaug	24.04 1978	Fana	15.09 2002
14.05 +0.6	Alexander Mathiassen Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	22.08 2018
14.53 +1.6	Nicolas Ryttilathi	21.02 1992	Fana	12.09 2004
14.65 -0.4	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Fana	12.09 2004
14.75 -1.6	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	10.07 2007
14.75 +0.6	Theodor Aase	26.04 2006	Haugesund	22.08 2018

14.81	Espen Anvedsen	31.08 1984	Haugesund	17.09 1996
14.91	Ole Kristian Brandtzæg	1990	Fana	15.09 2002
14.93	Franz Ciotzki	1990	Fana	15.09 2002
14.97 +1.1	Sebastian Samsonsen	06.01 1996	Haugesund	29.09 2008

Manuelle tider.

12.5	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Karlstad, SWE	07.09 1977
13.5 +1.8	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	01.09 1977
13.6 +1.8	Tore Hafte Stålesen	24.09 1965	Haugesund	01.09 1977
13.7	Bjørn Rygh	04.03 1964	Haugesund	10.10 1976
13.8	Trond Steensnæs	16.06 1970		1982
14.0	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	19.05 1976
14.1	Arvid Bognøy	28.04 1964	Haugesund	15.09 1976
14.2	Øyvind Espeland	04.02 1983		1995
14.3	Geir Petter Pettersen	27.03 1964	Haugesund	15.09 1976
14.4	Frode Lundal	12.02 1967	Stavanger	15.09 1979
14.4	Bjørn Inge Staalesen	24.08 1968	Haugesund	04.06 1980
14.5	Torbjørn Mæland	18.08 1966	Haugesund	13.09 1978
14.5	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Haugesund	13.09 1978

100 m 13 år

13.04 -0.1	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	16.09 2015
13.04 -0.3	Alexander Mathiassen Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	27.08 2019
13.12 +1.4	Dennis Murphu	13.02 1997	Fana	11.09 2010
13.35 -2.3	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	23.07 2008
13.44 -0.1	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Haugesund	16.09 2015
13.45 +0.6	Alexander Zahl Røksund	13.05 2005	Haugesund	22.08 2018
13.52 -0.8	Jan Erik Vatland	11.02 1994	Haugesund	29.08 2007
13.64	Stian Bersaas Johansen	17.01 1981		1994

13.72 -0.1	Isak Hugdahl	20.08 2002	Haugesund	16.09 2015
13.77	Morten Aursland	26.08 1971	Sola	11.06 1984
13.77	Øyvind Espeland	04.02 1983	Sandnes	04.05 1996
13.82 -0.2	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Fana	17.09 2005
14.06 -0.1	Theodor L Moen	17.01 2002	Haugesund	16.09 2015
14.08 -0.1	Henrik Selle	14.06 2002	Haugesund	16.09 2015
14.11	Thorbjørn Espeland	17.04 1980		1993
14.14 +1.4	Sindre Birkeland	06.03 1995	Haugesund	29.09 2008

Manuelle tider.

12.0	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	07.10 1957
12.0	Carl Edvard Gjerset	02.02 1965	Lillestrøm	06.08 1978
12.5	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	24.09 1977
12.7	John Martin Bore	19.01 1966	Nadderud	16.06 1979
12.9	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	25.09 1974
13.1	Håvard Rød	08.04 1958	Stavanger	1971
13.1	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Fana	10.09 1978
13.2	Jan Christian Torvestad	28.01 1979		1992
13.3	Kristian Magnussen	25.06 1986		1999
13.3 +1.2	Dennis Murphy	13.02 1997	Frakkagjerd	08.06 2010

100 m 14 år

11.33 +0.2	Neo Dobson	12.06 2007	Haugesund	15.05 2021
11.89 +2.0	Alexander Mathiassen Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	17.06 2020
12.15 -0.1	Morten Endresen	02.06 1999	Haugesund	11.09 2013
12.28 -0.6	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	14.09 2016
12.29 +0.9	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	14.05 2009
12.54 -1.0	Alexander Zahl Røksund	13.05 2005	Fana	02.06 2019

12.66	Frode Hammer	27.09 1977	Nadderud	22.06 1991
12.68 -0.6	Jan Erik Vatland	11.02 1994	Haugesund	24.09 2008
12.69	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Frakkagjerd	05.09 1993
12.72 -0.2	Nicholas Ryttilahti	21.02 1992	Fana	17.09 2006
12.81 -0.1	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Haugesund	03.05 2016
12.89 +0.8	Sondre Færaas Eilertsen	26.02 2007	Haugesund	12.05 2021
12.96	Lars Øyvind Sande	24.04 1978	Nadderud	21.06 1992
12.97 -0.5	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Haugesund	14.09 2016
13.11 -0.3	Dennis Murphy	13.02 1997	Fana	10.09 2011
13.14 +0.9	Martin Ytreland	1972	Haugesund	15.09 1986
13.14 +0.9	Sindre Birkeland	06.03 1995	Haugesund	14.05 2009
13.21-0.2	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	02.09 2009
13.23 -0.1	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Frakkagjerd	04.06 2013
13.24	Jonas Grønningen	26.12 1989	Leikvang	13.09 2003
	Manuelle tider.			
11.5 +1.9	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	29.09 1979
11.7	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	04.10 1958
11.7 +0.9	Morten Endresen	02.06 1999	Haugesund	11.09 2013
12.0	Jan Hauge	09.06 1964	Lillestrøm	05.08 1978
12.1	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	17.09 1975
12.2 -0.2	Torgeir Andersen	10.03 1995	Frakkagjerd	09.06 2009
12.3	Jens Sigurd Thise	10.07 1951	Stavanger	11.09 1965
12.3	John Martin Bore	19.01 1966	Nadderud	16.06 1980
12.4	Bjarne Håvik	23.01 1948		1962
12.4	Kjell Egil Stokke	15.06 1967	Haugesund	16.09 1981
12.5 +1.8	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	29.09 1979
12.5	Kai Skiftestad	08.03 1988	Frakkagjerd	04.06 2002

12.5 -2.6	Nicholas Ryttilahti	21.02 1992	Frakkagjerd	07.06 2006
-----------	---------------------	------------	-------------	------------

100 m 15 år

11.50 +0.8	Alexander Mathiassen Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	12.05 2021
------------	-------------------------------	------------	-----------	------------

11.77 +1.8	Morten Endresen	02.06 1999	Haugesund	25.05 2014
------------	-----------------	------------	-----------	------------

11.79	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Porsgrunn	16.08 1980
-------	---------------------	------------	-----------	------------

11.81 +1.4	Alexander Zahl Røksund	13.05 2005	Haugesund	19.09 2020
------------	------------------------	------------	-----------	------------

11.89 +1.2	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Sandnes	28.06 2017
------------	-------------------	------------	---------	------------

12.09	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Nadderud	18.06 1994
-------	-------------------------	------------	----------	------------

12.11	Frode Hammer	27.09 1977	Haugesund	01.08 1992
-------	--------------	------------	-----------	------------

12.18	Jan Hauge	09.06 1964	Porsgrunn	25.08 1979
-------	-----------	------------	-----------	------------

12.21 +1.3	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	30.05 2010
------------	------------------	------------	-----------	------------

12.21 -0.2	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Fana	01.09 2017
------------	---------------------------	------------	------	------------

12.22 +0.8	Nicholas Ryttilahti	21.02 1992	Haugesund	20.05 2007
------------	---------------------	------------	-----------	------------

12.22 -0.5	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Leirvik	17.08 2014
------------	-----------------	------------	---------	------------

12.26	Helge Morten Askvig	21.02 1979	Nadderud	18.06 1994
-------	---------------------	------------	----------	------------

12.29	Stian Langeland	19.11 1985	Leikvang	17.09 2000
-------	-----------------	------------	----------	------------

12.42 +2.0	Jan Erik Vatland	11.02 1994	Haugesund	02.09 2009
------------	------------------	------------	-----------	------------

12.48 -0.8	Rune Vågen	12.06 1970	Haugesund	15.05 1985
------------	------------	------------	-----------	------------

Manuelle tider.

11.5	Harald I Håvik	23.06 1945	Haugesund	11.09 1960
------	----------------	------------	-----------	------------

11.5	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Fana	17.06 1980
------	---------------------	------------	------	------------

11.6 +1.9	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	29.09 1979
-----------	-----------	------------	-----------	------------

11.7	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	04.09 1957
------	---------------	------------	-----------	------------

11.7	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	22.07 1959
------	--------------------	------------	-----------	------------

11.9	Kjell Kristiansen	12.08 1938	Haugesund	06.09 1953
------	-------------------	------------	-----------	------------

11.9	Arne Strand	19.07 1943	Haugesund	26.09 1958
------	-------------	------------	-----------	------------

11.9	Ingleiv Meling	01.11 1943	Haugesund	04.10 1958
11.9	John Martin Bore	19.01 1966	Nadderud	20.06 1981
12.0	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	30.09 1957
12.0	Eirik Apeland	14.03 1964	Arendal	08.06 1979
12.0	Rune Vågen	12.06 1970		1985
12.0	Espen Anvedsen	31.08 1984	Haugesund	25.08 1999
	100 m 16 år			
11.32 +1.4	Morten Endresen	02.06 1999	Sandnes	05.06 2015
11.47 +1.0	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Nadderud	14.06 2015
11.78	Alejandro Perez	20.08 1983	Haugesund	24.09 1999
11.78 +0.3	Torgeir Andersen	10.03 1995	Lisleby	26.08 2011
11.82	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Fana	11.06 1995
11.83 +1.2	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Nadderud	17.06 2018
11.84 +0.6	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Leirvik	17.08 2008
11.92 +1.7	Stefan Jinopong Skrede	10.11 2004	Haugesund	19.09 2020
11.98 +0.6	Helge Sampson	25.05 2001	Nadderud	18.06 2017
12.00 -0.5	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Leirvik	12.08 2018
12.03	Helge Morten Askvig	21.02 1979	Fana	11.06 1995
12.08	Kristian Magnussen	25.06 1986	Fana	15.09 2002
12.09	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Leirvik	02.07 2003
12.14 +0.0	Henrik Haga Nesse	26.01 2001	Frakkagjerd	22.08 2017
12.16 +1.8	Jørgen Aavik	06.03 1989	Haugesund	21.05 2005
12.16 -0.4	Alexander Zahl Røksund	13.05 2005	Haugesund	15.05 2021
12.22 +1.2	Jonas Sampson	13.08 2003	Haugesund	18.05 2019
12.24 +1.7	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Haugesund	29.09 2011
12.30 -2.1	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Sandnes	27.06 2010

12.32	Tom Monclair Larsen	21.03 1970	Haugesund	15.09 1986
12.32 +2.0	Espen Ellefsen	22.03 1993	Haugesund	02.09 2009
12.32 -2.7	Martan Patsarigov	1993	Haugesund	31.05 2009

Manuelle tider.

11.4	Harald Inge Haavik	23.06 1945	Haugesund	21.08 1961
11.4 +1.6	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	27.09 1981
11.5	Kjell Kristiansen	12.08 1938	Haugesund	07.10 1954
11.5	Ståle Nuland	04.07 1945	Haugesund	27.08 1961
11.5	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	04.10 1958
11.5	John Kristian Fosen	15.11 1955	Haugesund	27.05 1971
11.5	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	06.10 1958
11.6	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	30.05 1956
11.6	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	24.09 1977
11.6	Jan Hauge	09.06 1964	Fana	18.06 1980
11.6	John Martin Bore	19.01 1966	Stavanger	06.06 1982
11.7	Gunnar Himberg	21.12 1942	Haugesund	04.10 1958
11.7	Bjarne Askevold	30.01 1944	Haugesund	21.08 1960
11.7	Sigurd Merkesdal	17.12 1944	Haugesund	01.09 1960
11.7	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	11.05 1960

100 m 17 år

11.40	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Frakkagerd	07.09 1996
11.41	Frode Hammer	27.09 1977	Oslo	01.07 1994
11.49	Erik Kringeland	19.03 1977	Fana	28.08 1994
11.49 +1.2	Øyvind Espeland	04.02 1983	Haugesund	28.05 2000
11.50 +0.4	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Sandnes	02.09 2016
11.59 +1.1	Kristoffer Haraldseid	17.01 1994	Haugesund	22.05 2011
11.60	Rune Vågen	12.06 1970	Haugesund	23.09 1987

11.62 +1.6	Sindre Birkeland	06.03 1995	Haugesund	14.08 2012
11.68 +1.0	Helge Sampson	25.05 2001	Haugesund	09.06 2018
11.68 +1.2	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	18.05 2019
11.69 +0.7	Torgeir Andersen	10.03 1995	Ravnanger	31.08 2012
11.70	Tom Monclair Larsen	21.03 1970	Haugesund	23.09 1987
11.79 +1.6	Pawel Kucaj	06.07 2000	Haugesund	12.07 2017
11.91 +1.7	John Elias Stange Thorbjørnsen	05.07 1994	Haugesund	29.09 2011
11.92 +1.1	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Haugesund	22.05 2011
11.94	Stian Langeland	19.11 1985	Haugesund	26.05 2002

Manuelle tider

11.0	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	22.07 1959
11.0	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	22.07 1959
11.1	Harald Haraldson	29.05 1947	Stavanger	16.08 1964
11.2	Harald Inge Haavik	23.06 1945	Bergen	16.09 1962
11.2	John Kristian Fosen	15.11 1955	Haugesund	16.08 1972
11.2	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Stavanger	06.06 1982
11.2	Erik Kringeland	19.03 1977	Torvastad	14.09 1994
11.3	Rolf Andersen	27.07 1938	Haugesund	18.09 1955
11.3	Frode Hammer	27.09 1977		1994
11.4	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	23.06 1957
11.4	Alf Ingvald Lie	27.10 1940	Haugesund	18.09 1957
11.4	Sigurd Merkesdal	17.12 1944		1961
11.4	Steinar Nuland	10.06 1948	Haugesund	02.10 1965

100 m 18 år

10.70	Erik Kringeland	19.03 1977	Lillehammer	18.08 1995
11.06	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Nesbyen	03.08 1997

11.39	Frode Hammer	27.09 1977	Åkrestrømmen	25.08 1995
11.41 +1.5	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Nadderud	18.06 2017
11.45	Tom Monclair Larsen	21.03 1970	Haugesund	29.05 1988
11.63	Øystein Aksland	12.04 1973	Leirvik	29.06 1991
11.67 +1.7	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Nadderud	17.06 2012
11.55 +1.4	Pawel Kucaj	06.07 2000	Haugesund	12.09 2018
11.70	Øyvind Espeland	04.02 1983	Egersund	09.06 2001
11.70 +1.4	Torgeir Andersen	10.03 1995	Lillehammer	06.09 2013
11.71	Egil Ohm	22.11 1980	Oslo/Bi	12.06 1998
11.79 +1.5	Morten Endresen	02.06 1999	Nadderud	18.06 2017
11.88	Jan Børge Haugen	16.03 1980	Haugesund	26.08 1998
11.94 -0.3	Helge Sampson	25.05 2001	Haugesund	27.08 2019
11.95	Thomas Stange	24.09 1983	Egersund	09.06 2001
11.95	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Haugesund	22.07 2013
11.96	Kristian Magnussen	25.06 1986	Nadderud	13.06 2004
	Manuelle tider.			
10.9	Rolf Andersen	27.07 1938	Haugesund	13.10 1956
10.9	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	13.07 1960
10.9	Erik Kringeland	19.03 1977	Sveio	26.04 1995
10.9	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Haugesund	20.05 1997
11.0	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	13.07 1960
11.0	John Kristian Fosen	15.11 1955	Haugesund	29.08 1973
11.1	Frode Hammer	27.09 1977	Torvastad	30.08 1995
11.1	Harald Haraldson	29.05 1947	Åkra	07.06 1965
11.2	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	18.06 1958
11.3	Rolf Just Skarsgaard	29.11 1961		1979
11.3 +1.7	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	29.05 1983

200 m 11 år				
30.36 -0.9	Hans Jacob Nesheim	23.06 2001	Torvastad	13.09 2012
30.83 +1.4	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Haugesund	26.09 2013
31.23 +1.2	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Haugesund	30.09 2011
32.34 +1.4	Isak Hugdahl	20.08 2002	Haugesund	26.09 2013
32.34 +1.4	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	26.09 2013
32.65 -2.4	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	27.09 2010

Manuelle tider.				
29.7	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Haugesund	01.10 2003
31.2	Jonas Snemyr Langesæter	01.05 2004	Torvastad	25.08 2015

200 m 12 år				
27.69 +1.0	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	20.05 2007
29.04 +0.9	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	25.05 2014
29.08 +2.0	Theodor Aase	26.04 2006	Haugesund	27.05 2018
29.24 +0.8	Hans Jacob Nesheim	23.06 2001	Torvastad	20.05 2013
29.26 +1.0	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	20.05 2007
29.29 +0.9	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Haugesund	25.05 2014
29.85 +0.9	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Haugesund	25.05 2014
29.95 +0.9	Isak Hugdahl	20.08 2002	Haugesund	25.05 2014
29.96 -0.6	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Haugesund	27.05 2012
29.96 +0.8	Gustav Wee	01.06 2001	Torvastad	20.05 2013
30.45 +0.2	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Haugesund	30.05 2010
30.50 +0.9	Thorvald Meidell Dahle	22.12 1995	Haugesund	20.05 2007
30.70 +1.2	Eskild Haugland Båsen	30.03 1999	Haugesund	22.05 2011

Manuelle tider.

28.0 +0.5	Torgeir Andersen	10.03 1995	Torvastad	12.09 2007
28.8 +1.9	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	02.10 1973
29.7 +0.0	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Torvastad	12.09 2007

200 m 13 år

25.83	Kai Skiftestad	08.03 1988	Leikvang	16.09 2001
25.83 +1.0	Torgeir Andersen	10.03 1995	Leirvik	17.08 2008
26.55 +1.3	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	09.09 2006
26.62 +1.4	Herman Johan Johannessen	06.06 2014	Nadderud	17.06 2017
26.63 +1.2	Alexander M Laksfoss	22.03 2006	Nadderud	16.06 2019
26.74 -0.9	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Nadderud	14.06 2015
26.84 +1.3	Alexander Zahl Røksund	13.05 2005	Lonevåg	08.09 2018
27.24 -0.8	Jan Erik Vatland	11.02 1994	Nadderud	17.06 2007
27.61 -2.4	Dennis Murphy	13.02 1997	Fana	12.09 2010
27.62 -1.0	Sondre Færaas Eileretsen	26.02 2007	Haugesund	20.09 2020
27.64 +1.7	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Leirvik	16.08 2015
27.77 +1.7	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Leirvik	16.08 2015
28.01 +1.7	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Nadderud	19.06 2005
28.26 +1.2	Henrik Selle	14.06 2002	Leirvik	16.08 2015
28.39 +0.8	Thorvald Meidell Dahle	22.12 1995	Haugesund	06.09 2008
28.53 +0.9	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Göteborg, SWE	03.07 2016
28.54 +0.2	Sindre Birkeland	06.08 1995	Nadderud	08.06 2008
28.62 +0.2	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Nadderud	08.06 2008
28.67	Gunnar Lokna	28.05 1988	Haugesund	26.09 2001
28.68 +1.3	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Nadderud	19.06 2005

Manuelle tider.

25.7	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	02.10 1978
26.1 +0.4	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	03.10 1979
26.2	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	01.09 1977
26.3	Eivind Dybdahl	21.02 1992	Haugesund	01.09 1978
26.4 +0.2	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Torvastad	25.08 2015
26.9 +0.1	Jan Erik Vatland	11.02 1994	Frakkagjerd	05.06 2007
27.0	Stian Bersaas Johansen	17.01 1981		1994
27.2	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	07.10 1974
27.3	Torleif Bertelsen	08.03 1950		1963
27.3 +0.2	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Frakkagjerd	07.06 2006

200 m 14 år

22.83 +1.5	Neo Dobson	12.06 2007	Leirvik	08.08 2021
23,95 +1.9	Alexander Mathiassen Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	10.06 2020
24.22 +0.9	Morten Endresen	02.06 1999	Haugesund	23.09 2013
24.82 +1.0	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	05.06 2009
24.89 -0.3	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Lonevåg	27.08 2016
24.98 +0.1	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Fana	16.09 2006
25.14 +1.2	Alexander Zahl Røksund	13.05 2005	Fana	31.05 2019
25.25 +1.1	Jan Erik Vatland	11.02 1994	Nadderud	08.06 2008
25.33 -0.6	Kai Skiftestad	08.03 1988	Leirvik	18.08 2002
25.41 +1.2	Sondre Færaas Eilertsen	26.02 2007	Haugesund	29.08 2021
25.76 +1.8	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Nadderud	10.06 2016
25.85 +0.5	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Fana	01.06 2007
26.30 +1.6	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Sandnes	18.06 2016
26.32 +2.0	Sidre Birkeland	06.03 1995	Lye	22.08 2009
26.68 +1.3	Eskild Haugland Båsen	30.03 1999	Torvastad	20.05 2013
26.78 -0.3	Espen Ellefsen	22.03 1993	Leirvik	19.08 2007

26.87	Kristian Magnussen	25.06 1986	Sand	21.05 2000
26.88	Jørgen Hansen	28.03 1989	Leikvang	14.09 2003
26.88 +1.0	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	13.09 2009

Manuelle tider.

24.4	Kai Skiftestad	08.03 1988	Kristiansand	10.08 2002
24.9 +0.1	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	03.10 1979
25.0	John Martin Bore	19.01 1966	Stavanger	10.10 1980
25.0 -0.5	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Leirvik	14.08 2016
25.2	Sverre Billy Berning	27.01 1956		1970
25.2	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	02.10 1978
25.3 +0.2	Nicholas Rytilathi	21.02 1992	Torvastad	13.09 2006
25.5	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Haugesund	23.09 1993
25.5 -0.9	Torgeir Andersen	10.03 1995	Torvastad	23.09 2009
25.7	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	08.09 1979
26.0	Jens Sigurd Thise	10.07 1951		1965
26.0	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Frakkagjerd	05.06 2007

200 m 15 år

23.55 +1.6	Alexander Mathiassen Laksfoss	22.03 2006	Torvastad	26.05 2021
24.02 +2.0	Alexander Zahl Røksund	13.05 2005	Jessheim	29.08 2020
24.08 +2.0	Morten Endresen	02.06 1999	Haugesund	24.05 2014
24.39 +1.0	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	29.05 2010
24.39 +0.7	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Fana	02.09 2017
24.48 +0.2	Nicholas Rytilathi	21.02 1992	Fana	01.06 2007
24.67 -2.8	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Fana	14.09 2008
24.72	Frode Hammer	27.09 1977	Stavanger	23.08 1992
24.72	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Stavanger	14.05 1994
24.77	Stian Langeland	19.11 1985	Fana	16.09 2000

24.90 +1.5	Jan Erik Vatland	11.02 1994	Haugesund	30.05 2009
25.04 +1.5	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Nadderud	17.06 2017
25.08	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Oslo/Bi	31.08 2002
25.17 -0.4	Eivind Engløkk	20.06 2003	Overhalla	01.09 2018
25.24	Alejandro Perez	20.08 1983	Haugesund	16.09 1998
25.27	Kai Skiftestad	08.03 1988	Sandnes	25.06 2003

Manuelle tider.

23.8 +0.7	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	10.10 1981
24.0	John Kristian Fosen	15.11 1955		1970
24.0	Jan Hauge	09.06 1964		1979
24.1 +1.1	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Frakkagjerd	03.06 2008
24.2	Egil Ivar Vestvik	03.01 1965		1980
24.6	Harald Haraldson	29.05 1947		1962
24.6 +1.6	Morten Endresen	02.06 1999	Haugesund	16.07 2014
24.7	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	19.08 1959
24.7	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Stavanger	08.09 1980
24.8	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Kristiansand	10.08 2002
24.9	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961		1976

200 m 16 år

23.36 -0.7	Morten Endresen	06.02 1999	Torvastad	11.05 2015
23.54	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Sandnes	25.05 1995
23.74	Alejandro Perez	20.08 1983	Fana	25.09 1999
23.82 +0.9	Torgeir Andersen	10.03 1995	Leirvik	20.08 2011
23.89 -0.1	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Sigdal	29.08 2008
24.03 +0.2	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Byrkjelo	15.08 2015
24.32	Kristian Magnussen	25.06 1986	Oslo/Bi	31.08 2002

24.32 +1.5	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Nadderud	16.06 2018
24.34 -0.2	Helge Sampson	25.05 2001	Fana	02.09 2017
24.36	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Nadderud	14.06 2003
24.42 -1.1	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Göteborg, SWE	10.07 2011
24.42 +1.9	Jonas Sampson	13.08 2003	Nadderud	15.06 2019
24.48	Øyvind Espeland	04.02 1983	Haugesund	15.09 1999
24.51 +0.0	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Fana	13.09 2009
24.53 +1.3	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	27.05 2018
24.57 -0.9	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	03.06 2011
24.61 +0.2	Jonas Grønningen	26.12 1989	Stavanger	28.05 2005

Manuelle tider.

23.0 +1.9	John Kristian Fosen	15.11 1955	Haugesund	05.10 1971
23.2	Harald I Haavik	23.06 1945	Stavanger	10.09 1961
23.5	Egil Ivar Vestvik	03.01 1965		1981
23.5 +2.0	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	09.05 2011
23.6	Jan Hauge	09.06 1964	Stavanger	10.10 1980
23.7	Kjell Kristiansen	12.08 1938	Haugesund	09.10 1954
23.7 +1.7	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	12.05 1982
23.7 +0.9	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Torvastad	10.09 2008
23.8	Ståle Nuland	04.07 1945		1961
23.8	Harald Haraldson	29.05 1947		1963
23.9 +0.4	Jonas Grønningen	26.12 1989	Haugesund	21.05 2005

200 m 17 år

22.86	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Ravnanger	10.08 1996
23.06	Frode Hammer	27.09 1977	Frakkagjerd	17.08 1994
23.08	Erik Kringeland	19.03 1977	Kristiansand	12.08 1994

23.20 +1.7	Sindre Birkeland	06.03 1995	Haugesund	26.05 2012
23.22 +1.5	Helge Sampson	25.05 2001	Haugesund	09.06 2018
23.29 +2.0	Torgeir Andersen	q	Nadderud	15.06 2012
23.51 -0.2	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Haugesund	30.05 2009
23.57	Egil Ohm	22.11 1980	Frakkagjerd	13.08 1997
23.62 +0.5	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Fana	03.06 2016
23.69	Øyvind Espeland	04.02 1983	Porsgrunn	18.08 2000
23.70 +0.9	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Haugesund	22.07 2009
23.94	Kristian Magnussen	25.06 1986	Nadderud	13.06 2003
24.06 -1.6	Stefan Jinopong Skrede	10.11 2004	Nadderud	17.09 2021
24.12 +1.0	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	19.05 2019
24.17 +1.5	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Sandnes	26.06 2010
24.19 +1.4	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Lillehammer	26.06 2004
	Manuelle tider.			
22.3	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Torvastad	28.08 1996
22.7	Åge Pettersen	25.01 1942	Egersund	25.07 1959
22.7	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	30.09 1959
22.8	Harald Haraldson	29.05 1947	Haugesund	05.10 1964
22.8	Frode Hammer	27.09 1977	Haugesund	24.08 1994
22.8	Erik Kringeland	19.03 1977	Haugesund	24.08 1994
23.0	Øyvind Espeland	04.02 1983	Torvastad	07.06 2000
23.1	Harald I Haavik	23.06 1945	Haugesund	02.09 1962
23.1	Ståle Nuland	04.07 1945	Haugesund	19.07 1962
23.1	John Kristian Fosen	15.11 1955	Haugesund	16.08 1972
	200 m 18 år			
21.71 +1.5	Erik Kringeland	19.03 1977	Mikkeli	03.09 1995

21.91 +0.5	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Byrkjelo	16.08 1997
23.02	Frode Hammer	27.09 1977	Oslo	01.07 1995
23.16 +1.1	Helge Sampson	25.05 2001	Nadderud	14.06 2019
23.22	Øystein Aksland	12.04 1973	Lisleby	17.08 1991
23.42	Egil Ohm	22.11 1980	Lillehammer	26.06 1998
23.46 +0.9	Kristian Magnussen	25.06 1986	Trondheim	31.07 2004
23.50	Tom Monclair Larsen	21.03 1970		1988
23.54 +0.1	John Elias Stange Thorbjørnsen	05.07 1994	Haugesund	14.08 2012
23.66	Øyvind Espeland	04.02 1983	Sand	20.05 2001

23.66 +1.3	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	22.07 2013
23.78	Jonny Eikemo	30.07 1968		1986
23.82	Thomas Stange	24.09 1983	Sand	20.05 2001

Manuelle tider

21.7	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Sveio	06.05 1997
21.9	Erik Kringeland	19.03 1977	Haugesund	07.06 1995
22.3	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	13.07 1960
22.3	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	13.07 1960
22.6	Harald Haraldson	29.05 1947	Haugesund	07.08 1965
22.6 +0.9	John Kristian Fosen	15.11 1955	Stavanger	15.09 1973
22.7	Frode Hammer	27.09 1977	Sveio	04.07 1995
23.0	Egil Ohm	22.11 1980	Austevoll	23.05 1998
23.2	Øystein Aksland	12.04 1973	Grimstad	06.07 1991
23.3	Rolf Andersen	27.07 1938	Haugesund	26.09 1956

300 m 13 år

44.14	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	23.09 2015
45.91	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Haugesund	23.09 2015

46.03	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Torvastad	07.06 2016
47.39	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Haugesund	23.09 2015

300 m 14 år

40.49	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Torvastad	07.06 2016
41.96	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Torvastad	07.06 2016
42.95	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Torvastad	07.06 2016
43.46	Simon Hermstad Simonsen	17.02 2004	Gøteborg	01.07 2018

300 m 15 år

37.53	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Gøteborg, SWE	29.06 2008
39.97	Kai Skiftestad	08.03 1988	Leirvik	02.07 2003
40.66	Simon Hermstad Simonsen	17.02 2004	Gøteborg, SWE	30.06 2019

manuelle tider.

38.1	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	04.10 1979
39.8	Sverre Billy Berning	27.01 1956	Haugesund	06.05 1971
40.7	John Petter Hauge	23.03 1964	Haugesund	04.10 1979

300 m 16 år

38.06	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Oslo	13.05 1995
38.22	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Leirvik	02.07 2003
39.30	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Haugesund	29.09 2011

manuelle tider.

38.2	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	04.10 1979
39.9	Kjetil Dørheim Hals	09.03 1981	Odda	21.05 1997

300 m 17 år

40.19	Håkon Kolstø	16.08 1994	Haugesund	29.09 2011
42.12	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Haugesund	29.09 2011
300 m 18 år				
37.6	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Haugesund	26.09 1991
37.8	Øystein Aksland	12.04 1973	Haugesund	26.09 1991
39.94	Jone Staveland	12.06 1998	Torvastad	07.06 2016
400 m 14 år				
57.98	Morten Endresen	02.06 1999	Haugesund	25.09 2013
58,13	Kai Skiftestad	08.03 1988	Leirvik	08.07 2002
59.52	Sander Bøe Veldt		Haugesund	23.09 2020
400 m 15 år				
52.66	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	29.09 2008
54.00	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	06.06 2010
54.58	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Austevoll	21.05 1994
55.99	Lars Øyvind L Sande	24.04 1978	Sandnes	06.06 1993
56.09	Alexander Zahl Røksund	13.05 2005	Haugesund	23.09 2020
56.38	Kai Skiftestad	08.03 1988	Fana	01.06 2003
57.31	Egil Ohm	22.11 1980	Fana	03.09 1995
57.64	Jonas Grønningen	26.12 1989	Haugesund	13.05 2004
57.88	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	06.06 2010
57.89	Simon Hemstad Simonsen	17.02 2004	Fana	02.06 2019
Manuelle tider.				
52.7	Egil Ivar Vestvik	03.01 1965	Stavanger	05.10 1980
54.6	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	04.07 1979
55.0	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	16.06 1976

55.7	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Stavanger	05.10 1980
56.0	Jan Egil Vatland	14.06 1961	Haugesund	16.06 1976
56.2	Erling Brathole	12.02 1956	Haugesund	01.10 1971
56.2	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	03.10 1978
56.3	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966		1981
56.4	Sverre Billy Berning	27.01 1956	Haugesund	18.08 1971
56.4	John Petter Hauge	23.03 1964	Haugesund	10.10 1979
56.7	John Martin Bore	19.01 1966	Etne	14.06 1981

400 m 16 år

51.17	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Fana	07.06 2009
51.29	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Fana	01.06 2008
51.62	Alejandro Perez	20.08 1983	Haugesund	03.09 1999
52.48	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Fana	11.07 1995
52.63	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	05.06 2011
53.55.	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Stord	20.07 2003
54.13	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Sandnes	25.09 2011
54.25	Lars Øyvind Sande	24.04 1978	Frakkagjerd	05.06 1994
54.91	Kjetil Dørheim Hals	09.03 1981	Lillehammer	28.06 1997
55.20	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Sandnes	25.09 2011

Manuelle tider.

52.4	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	20.07 2011
52.7	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	19.09 1979
53.0	Jan Egil Vatland	14.06 1961	Lillestrøm	06.08 1977
53.1	Gunnar Hauso	29.12 1966		1982
53.2	Jan Hauge	09.06 1964	Stavanger	05.10 1980
53.2	Kjetil Smørdal	20.05 1975		1991
53.4	John Kristian Fosen	15.11 1955		1971

53.6	Harald Haraldson	29.05 1947	Haugesund	29.08 1963
54.2	John Petter Hauge	23.03 1964	Stavanger	30.09 1980
54.2	Egil Ivar Vestvik	03.01 1965	Lillestrøm	25.07 1981

400 m 17 år

49.62	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Frakkagjerd	07.09 1996
50.77	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Nadderud	14.06 2009
51.39	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Gøteborg	03.07 2010
51.51	Alejandro Perez	20.08 1983	Sand	20.05 2000
51.83	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	26.08 1981
52.00	Egil Ohm	22.11 1980	Fana	06.09 1997
52.11	Torgeir Andersen	10.03 1995	Nadderud	17.06 2012
52.15	Kristian Magnussen	25.06 1986	Overhalla	29.08 2003
52.48	Frode Hammer	27.09 1977	Oslo/Bi	03.07 1994
52.48	Robin Wathne Nedrehagen	01.05 1999	Sandnes	02.09 2016
52.74	Hans-Jacob Nesheim	01.04 2001	Haugesund	01.08 2018
52.96	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Frakkagjerd	05.06 1994
53.27	Erik Kringeland	19.03 1977	Frakkagjerd	05.06 1994

Manuelle tider.

52.0	Harald Haraldson	29.05 1947	Haugesund	02.07 1964
52.0	Jan Hauge	09.06 1964	Stavanger	04.07 1981
52.3	John Harris Christensen	12.07 1963	Stavanger	05.10 1980
52.9	Johannes Gunnarshaug	02.04 1943	Egersund	18.09 1960
53.1	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	21.06 1978
53.1	Eivind Dybdahl	28.04 1965		1982
53.4	Jan Egil Vatland	14.06 1961	Larvik	29.07 1978
53.5	Knut Magne Økland	22.01 1967	Haugesund	29.09 1984

53.6	John Kristian Fosen	15.11 1955		1972
54.0	Axel Brathole	21.05 1954		1971
54.9	John H Lokna	14.02 1938	Haugesund	03.10 1955
54.9	Otto Førland	28.04 1942	Ålgård	21.06 1959
55.0	Asbjørn Hovland	05.02 1974	Haugesund	10.07 1991

400 m 18 år

48.27	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Stavanger	02.07 1997
50.36	Erik Kringeland	19.03 1977	Fana	11.06 1995
50.39	Jonny Eikemo	30.07 1968	Haugesund	13.08 1986
51.19	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Naddeud	13.06 2010
51.29	Egil Ohm	22.11 1980	Naddeud	20.06 1998
51.47	Kristian Magnussen	25.06 1986	Fana	11.07 2004
51.78	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	26.08 1981
51.90	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Oslo/Bi	02.07 1995
52.09	Marius Emil Salvanes	27.01 1997	Naddeud	14.06 2015
52.17	John Elias Stange Thorbjørnsen	05.07 1994	Fana	03.06 2012

52.19	Frode Hammer	27.09 1977		1995
52.35	Ivar Olsen	03.07 1976	Fana	28.08 1994

Manuelle tider.

49.5	Erik Kringeland	19.03 1977	Sveio	05.09 1995
50.1	Jonny Eikemo	30.07 1968	Oslo/Bi	30.08 1986
50.3	Harald Haraldson	29.05 1947	Oslo/Bi	05.08 1965
51.8	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	29.08 1981
52.4	John Kristian Fosen	15.11 1955	Haugesund	19.09 1973
52.5	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Haugesund	10.07 1991
52.9	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	11.09 1960

52.9	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Larvik	14.07 1979
52.9	Lars Øyvind Sande	24.04 1978	Sveio	06.08 1996
53.0	Kåre Stange	15.10 1937	Stavanger	28.08 1955
53.0	Jan Egil Vatland	14.06 1961	Bryne	19.08 1979
53.0	Per Henriksen	21.03 1968		1986
53.1	Kåre Olav Krogenes	01.07 1973	Haugesund	10.07 1991

600 m 11 år

1.48.69	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Haugesund	25.05 2014
1.50.1	Ingve Runar Talmo	07.02 1974	Haugesund	21.08 1985
1.52.37	Simon Balm	09.03 1995	Haugesund	21.05 2006
1.52.6	Frode Lundal	12.02 1967	Haugesund	30.09 1978
1.52.71	Simon Østereng Veland	09.11 2000	Haugesund	22.05 2011
1.53.07	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Leirvik	16.08 2013
1.53.13	Gustav Wee	01.06 2001	Haugesund	26.05 2012
1.53.28	Hans Jacob Nesheim	23.06 2001	Haugesund	26.05 2012
1.53.56	Oddvar Frøyland		Haugesund	29.08 2021
1.53.98	Noah Byre		Haugesund	22.05 2016
1.54.05	Alexander M Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	28.05 2017
1.54.9	Erlend Strønstad	30.03 1985	Haugesund	17.09 1996
1.55.63	Ole Wee	03.07 2000	Haugesund	22.05 2011
1.55.70	Simen Bjelland Lande	1999	Haugesund	15.09 2010
1.56.26	Petter Voilås	16.02 2000	Haugesund	22.05 2011
1.56.8	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Haugesund	30.06 2003
1.57.3	Bernt Michael Nilsen	02.04 1963	Haugesund	03.10 1974
1.57.53	Eskild Haugland Båsen	30.03 1999	Haugesund	30.05 2010

600 m 12 år

1.37.6	Bjørn Rygh	04.03 1964	Sandnes	03.10 1976
1.40.3	Frode Lundal	12.02 1967	Haugesund	07.10 1979
1.40.85	Kai Skiftestad	08.03 1988	Haugesund	13.09 2000
1.45.56	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Haugesund	16.09 2015
1.45.56	Elias Landøy Rasmussen		Torvastad	26.05 2021
1.45.6	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	02.07 1975
1.45.97	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	26.09 2005
1.46.2	Arvid Bognøy	28.04 1964	Haugesund	15.09 1976
1.46.66	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Lye	31.08 2014
1.47.1	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	04.10 1977
1.47.48	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Leirvik	18.08 2006
1.48.4	Nils Økland	07.01 1961		1973
1.48.5	Simon Østereng Veland	09.11 2000	Sveio	28.08 2012
1.49.5	Bernt Michael Nilsen	02.04 1963	Haugesund	20.09 1975
	600 m 13 år			
1.33.61	Kai Skiftestad	08.03 1988	Leirvik	17.08 2001
1.36.10	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Leirvik	18.08 2006
1.37.74	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Nadderud	16.06 2007
1.38.3	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	11.09 1974
1.39.0	Bjørn Rygh	04.03 1964	Haugesund	06.06 1977
1.39.22	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Haugesund	06.09 2008
1.39.30	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Fana	21.08 2016
1.39.8	Frode Lundal	12.02 1967	Haugesund	09.06 1980
1.39.99	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Haugesund	10.09 2005
1.40.3	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	11.09 1974
1.41.89	Andreas Pedersen Døske	26.05 2003	Lonevåg	09.09 2017

1.42.3	Viktor Bøe	07.05 1958	Stavanger	1971
1.42.5	Vidar Wenneck Aas	11.12 1965	Haugesund	05.06 1978

600 m 14 år

1.30.74	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	29.08 2007
1.31.96	Kai Skiftestad	08.03 1988	Leirvik	16.08 2002
1.32.5	Jan Egil Vatland	14.06 1961	Haugesund	17.09 1975
1.33.2	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	02.07 1975
1.33.24	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Nadderud	07.06 2008
1.33.50	Simon Hemstad Simonsen	17.02 2004	Leirvik	10.08 2018
1.33.9	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	17.09 1975
1.36.00	Jan Erik Vatland	11.02 1994	Lye	24.08 2008
1.37.03	Sander Bøe Veldt	30.09 2006	Haugesund	05.09 2020
1.37.4	Leonard Johan Næsheim	04.01 1995	Haugesund	25.09 2009
1.37.8	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Haugesund	25.09 2009
1.38.3	Bjørn Ivar Høiby	03.12 1960	Haugesund	11.09 1974

600 m 15 år

1.24.91	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Leirvik	15.08 2008
1.29.26	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Haugesund	02.09 2009
1.30.3	Lars Øyvind Sande	24.04 1978	Haugesund	22.09 1993
1.30.73	Simon Hermstad Simonsen	17.02 2004	Leirvik	09.08 2019
1.31.57	Jonas Grønningen	26.12 1989	Leirvik	20.08 2004
1.32.14	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	04.05 2010
1.33.26	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Haugesund	15.09 2010
1.33.60	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Haugesund	29.08 2007
1.33.79	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Leirvik	16.08 2002
1.34.14	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Sveio	08.05 2018

1.34.30	Eivind Engløkk	20.06 2003	Sveio	08.05 2018
1.34.62	Simon Dybdahl	20.07 1988	Leirvik	15.08 2003
1.34.67	Kai Skiftestad	08.03 1988	Leirvik	15.08 2003

600 m 16 år

1.24.85	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Leirvik	21.08 2009
1.25.01	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Leirvik	15.08 2008
1.26.62	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Haugesund	29.09 2010
1.27.6	Kjetil Dørheim Hals	09.03 1981	Leirvik	18.07 1997
1.29.01	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Haugesund	30.09 2011
1.29.21	Håkon Kolstø	16.08 1994	Haugesund	29.09 2010
1.31.04	Joachim Sjøreng Bjørge	02.08 1988	Leirvik	20.08 2004
1.31.4	Simon Dybdahl	20.07 1988	Haugesund	21.09 2004
1.31.4	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Torvastad	04.05 2011
1.32.31	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Leirvik	12.08 2016
1.33.13	Thomas Mæland	13.06 1988	Leirvik	20.08 2004

600 m 17 år

1.23.13	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	29.09 2010
1.26.95	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Leirvik	16.08 1996
1.27.4	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Torvastad	04.05 2011
1.28.21	Robin Wathne Nedrehagen	01.05 1999	Haugesund	03.05 2016
1.28.75	Håkon Kolstø	16.08 1994	Haugesund	30.09 2011
1.28.8	Martin Eide	14.03 1972	Torvatsad	29.04 1989
1.29.35	Håvard Askeland	12.05 1979	Leirvik	16.08 1996
1.29.73	John Atle Rasmussen	15.07 1997	Haugesund	20.08 2014
1.32.65	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Haugesund	03.05 2016

1.33.71	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Leirvik	20.08 2004
1.34.3	Sondre Lier	27.08 1994	Torvastad	04.05 2011
1.35.09	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	07.05 2019
1.37.74	Jørgen Madsø	30.08 1997	Haugesund	07.05 2014
1.40.04	Espen Ellefsen	22.03 1993	Haugesund	29.09 2010
1.40.3	Bengt Vestvik	28.10 1988	Haugesund	28.09 2005

600 m 18 år

1.23.45	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Leirvik	19.08 1995
1.24.24	Robin Wathne Nedrehagen	01.05 1999	Haugesund	03.05 2017
1.25.55	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Haugesund	03.05 2017
1.25.65	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Haugesund	18.07 2012
1.25.86	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Leirvik	19.08 2011
1.27.05	Martin Eide	14.03 1972	Torvastad	02.05 1990
1.28.41	Håkon Kolstø	16.08 1994	Haugesund	18.07 2012
1.28.52	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Sveio	07.05 2013
1.29.25	Rune Sørensen	17.04 1973	Haugesund	29.04 1991
1.30.94	John Atle Rasmussen	15.07 1997	Haugesund	05.05 2015
1.31.08	Kåre Olav Krogenes	01.07 1973	Haugesund	29.04 1991
1.31.34	Trond M Heggland	19.11 1973	Haugesund	29.04 1991

800 m 11 år

2.36.30	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Bryne	24.08 2013
2.37.53	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Leirvik	17.08 2003
2.39.17	Joachim Sjøreng Bjørge	02.08 1988	Sand	09.05 1999
2.40.04	Knut Hausken Magnussen	16.04 1988	Haugesund	24.09 1999
2.41.9	Roger Sørhus	26.09 1980		1991
2.42.5	Ingve Runar Talmo	07.02 1974	Haugesund	07.09 1985

2.43.3	Frode Lundal	12.02 1967	Haugesund	16.05 1978
2.43.56	Erlend Strønstad	30.03 1985	Fana	07.09 1996
2.43.72	Kevin Holgersen	09.10 1984		1995
2.43.75	Simon M Skjøldevik	1995	Fana	16.09 2006

2.44.5	Nils Olav Neverdal	03.06 1966	Haugesund	24.09 1977
2.44.6	Jan Ove Sakkestad	01.03 1975		1986

800 m 12 år

2.17.5	Bjørn Rygh	04.03 1964	Kongsberg	28.08 1976
2.21.28	Kai Skiftestad	08.03 1988	Fana	16.09 2000
2.25.3	Frode Lundal	12.02 1967	Haugesund	12.09 1979
2.29.6	Arvid Bognøy	28.04 1964	Odda	09.10 1976
2.30.2	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	24.09 1977
2.31.72	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Fana	16.09 2006
2.32.4	Nils Økland	07.01 1961		1973
2.33.50	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Leirvik	22.08 1999
2.34.60	Joachim Søreng Bjørge	02.08 1988	Sand	10.09 2000
2.34.8	Roger Sørhus	26.09 1980		1992

800 m 13 år

2.10.10	Kai Skiftestad	08.03 1988	Stjørdal	02.09 2001
2.11.0	Frode Lundal	12.02 1967	Fana	24.08 1980
2.14.0	Bjørn Rygh	04.03 1964		1977
2.15.44	Stian Bersaas Johansen	17.01 1981		1994
2.15.4	John Harris Christensen	12.07 1963	Odda	09.10 1976
2.18.66	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Leirvik	20.08 2006
2.18.68	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Fana	18.07 2007
2.18.9	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	30.09 1978

2.19.29	Lars Øyvind Sande	24.04 1978		1991
2.21.5	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Fana	01.09 1979

800 m 14 år

2.06.3	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	06.10 1977
2.07.35	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Gøteborg, SWE	30.06 2007
2.07.5	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Fana	21.06 1979
2.08.3	Frode Lundal	12.02 1967		1981
2.08.5	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Leirvik	16.08 2008
2.09.50	Lars Øyvind Sande	24.04 1978	Oslo	04.07 1992
2.09.92	Kjetil Smørdal	20.05 1975		1989
2.12.6	Nils Økland	07.01 1961		1975
2.12.78	Kai Skiftestad	08.03 1988	Fana	14.09 2002
2.13.8	Stian Bersaas Johansen	17.01 1981		1995

800 m 15 år

1.58.9	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Torvastad	10.09 2008
1.59.4	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Stavanger	24.09 1980
2.02.3	John Harris Christensen	12.07 1963	Fana	09.09 1978
2.03.9	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966		1981
2.03.94	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Nadderud	29.08 2009
2.04.3	Jan Egil Vatland	14.06 1961	Fana	27.09 1976
2.04.32	Lars Øyvind Sande	24.04 1978	Haugesund	30.05 1993
2.04.50	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Gøteborg, SWE	30.06 2007
2.05.4	Sverre Billy Berning	27.01 1956	Haugesund	09.06 1971
2.05.45	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	04.06 2010
2.05.86	Simon Hermstad Simonsen	17.02 2004	Leirvik	10.08 2019
2.06.0	Erling Brathole	12.02 1956	Haugesund	01.10 1971

800 m 16 år

1.54.63	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Fana	30.07 2008
1.57.9	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	29.09 1979
1.58.36	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Molde	04.09 2010
1.58.59	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Nadderud	13.06 2009
1.59.98	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Overhalla	30.08 2003
2.00.2	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Nadderud	20.06 1981
2.00.50	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Torvastad	10.09 2008
2.00.67	Simon Dybdahl	20.07 1988	Fana	03.08 2004
2.00.84	Kjetil Dørheim Hals	09.03 1981	Oslo/Bi	24.07 1997
2.01.2	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Haugesund	05.10 1982
2.01.27	Ingemund Askeland	13.10 1981	Oslo/Bi	14.06 1997

800 m 17 år

1.50.33	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Nadderud	13.06 2009
1.56.3	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Sandnes	04.08 1982
1.57.1	John Harris Christensen	12.07 1963		1980
1.57.22	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Göteborg, SWE	02.07 2010
1.58.72	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Haugesund	24.07 1996
1.58.76	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Haugesund	21.05 2011
1.59.13	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Fana	09.07 2004
1.59.25	Robin Wathne Nedrehagen	01.05 1999	Haugesund	14.09 2016
1.59.4	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Sandnes	1994
1.59.47	Simon Dybdahl	20.07 1988	Fana	29.06 2005
2.00.14	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Haugesund	14.09 2016
2.00.25	Martin Eide	14.03 1972		1989

800 m 18 år				
1.51.26	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Oslo	13.07 2010
1.52.74	Jonny Eikemo	30.07 1968	Stavanger	23.08 1986
1.54.7	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Sandnes	23.07 1983
1.55.2	John Harris Christensen	12.07 1963	Fana	01.09 1981
1.55.61	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Lillehammer	25.06 1995
1.56.06	Ivar Olsen	03.07 1976	Oslo/Bi	02.07 1994
1.56.47	Per Henriksen	21.03 1968	Raufoss	07.09 1986
1.56.70	Robin Wathne Nedrehagen	01.05 1999	Nadderud	03.06 2017
1.57.02	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Fana	03.09 2017
1.57.1	Svend Vihovde	17.12 1971	Overhalla	18.06 1989
1.57.54	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Gøteborg, SWE	08.07 2012
1.57.70	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Haugesund	08.06 1997
1.57.8	Erling Kjellesvik	20.11 1928	Haugesund	28.08 1948
1000 m 11 år				
3.32.4	Jan O Sakkestad	01.03 1975		1986
3.36.8	Alexander Aursland	06.03 1975		1986
1000 m 12 år				
2.54.2	Bjørn Rygh	04.03 1964		1976
3.04.4	Frode Lundal	12.02 1967	Haugesund	10.10 1979
3.15.9	Øystein Rossehaug	30.04 1974		1986
1000 m 13 år				
3.03.1	Bjørn Rygh	04.03 1964	Haugesund	16.05 1977
3.04.2	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Haugesund	10.10 1979
3.06.0	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	19.05 1976

3.08.9	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	16.05 1977
3.10.6	Lars Øyvind Sande	24.04 1978		1991
3.12.5	Bernt Michael Nilsen	02.04 1963	Haugesund	19.05 1976
3.13.4	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	30.08 1978
3.14.83	Morten Velde	19.12 1984	Haugesund	27.08 1997
3.15.33	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Haugesund	26.09 2008
3.15.4	Arvid Bognøy	28.04 1966	Haugesund	16.05 1977
3.16.6	Jostein Sørhus	18.07 1969	Etne	09.06 1982
	1000 m 14 år			
2.52.1	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	12.09 1979
2.56.0	Lars Øyvind Sande	24.04 1978		1992
2.56.2	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Stavanger	10.10 1980
2.57.5	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	16.06 1977
3.01.3	Joachim Søreng Bjørge	02.08 1988	Haugesund	11.09 2002
3.02.1	Bernt Michael Nilsen	02.04 1963	Haugesund	18.08 1977
3.03.11	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Torvastad	26.08 2014
3.07.4	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Torvastad	29.08 2001
3.09.90	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Haugesund	28.09 2009
3.14.6	Jakob Svinelid	14.12 1967	Haugesund	10.06 1981
	1000 m 15 år			
2.34.1	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Stavanger	10.10 1980
2.40.88	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	24.09 2008
2.46.2	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	30.08 1978
2.46.7	Øyvind Brekke	16.07 1974	Torvastad	30.09 1989
2.48.7	Lars Øyvind L. Sande	24.04 1978	Haugesund	25.07 1993
2.51.0	Viktor Bøe	07.05 1958	Haugesund	06.06 1973

2.52.7	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Torvastad	25.08 2015
2.53.8	Egil Ivar Vestvik	03.01 1965	Haugesund	21.05 1980
2.54.38	Joachim Søreng Bjørge	02.08 1988	Leirvik	02.07 2003
2.54.6	Bernt Michael Nilsen	02.04 1963	Haugesund	16.05 1978
2.55.5	Simon Dybdahl	20.07 1988	Haugesund	24.09 2003

1000 m 16 år

2.37.7	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	22.08 1979
2.38.7	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973		1989
2.38.8	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Haugesund	24.09 2003
2.40.78	Kjetil Dørheim Hals	09.03 1981	Haugesund	27.08 1997
2.40.8	Ingemund Askeland	13.10 1981	Haugesund	29.04 1997
2.41.05	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Haugesund	24.09 2008
2.41.3	Jan Petter Hauge	23.03 1964	Stavanger	10.10 1980
2.41.7	Lars Øyvind Sande	24.04 1978	Haugesund	24.08 1994
2.42.46	Morten Velde	19.12 1984	Haugesund	27.09 2000
2.43.6	Øyvind S Brekke	16.07 1974		1990

1000 m 17 år

2.30.8	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	04.10 1982
2.33.7	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Torvastad	28.08 1996
2.35.7	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Haugesund	24.08 1994
2.37.60	Simon Dybdahl	20.07 1988	Haugesund	26.09 2005
2.37.66	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Haugesund	21.09 2011
2.38.0	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Haugesund	04.10 1979
2.38.9	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Torvastad	06.06 1990
2.39.3	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Haugesund	15.09 2004
2.39.8	Terje Hamre	25.04 1956	Haugesund	04.07 1973
2.40.30	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	15.09 2010

2.40.94	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Frakkagjerd	22.08 2017
2.41.4	Martin Eide	14.03 1972		1989
	1000 m 18 år			
2.31.4	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	10.10 1983
2.31.6	Jonny Eikemo	30.07 1968	Stavanger	08.05 1986
2.32.0	Svend Vihovde	17.12 1971	Torvastad	07.06 1989
2.32.7	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Haugesund	29.04 1997
2.34.0	Ivar Olsen	03.07 1976	Haugesund	24.08 1994
2.34.4	Mats Hauge	19.07 1997	Torvastad	25.08 2015
2.35.4	Per Henriksen	21.03 1968		1986
2.36.2	Axel Brathole	21.05 1954		1972
2.37.72	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Frakkagjerd	22.08 2017
2.37.8	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Torvastad	30.08 1995
2.37.8	Lars Øyvind Sande	24.04 1978	Torvastad	28.08 1996
2.38.2	Øyvind S Brekke	16.07 1974		1992
	1500 m 12 år			
4.50.27	Elias Landøy Rasmussen		Leirvik	08.08 2021
5.25.05	Jonas Snemyr Langesæther	01.05 2004	Haugesund	22.05 2016
5.48.81	Arne Mathias A Lindøe		Haugesund	28.05 2017
5.51.28	Mathias Korsedal Bua		Haugesund	28.05 2017
	1500 m 13 år			
4.30.6	Frode Lundal	12.02 1967	Stavanger	05.10 1980
4.37.40	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Göteborg, SWE	02.07 2016
4.46.13	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Nadderud	17.06 2007

4.50.56	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Nadderud	18.06 2006
4.53.96	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Nadderud	16.06 2013
5.00.1	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Fana	18.09 2005
5.01.66	Audun Høyland Hausken	07.06 2001	Lonevåg	14.09 2014
5.04.02	Joachim Søreng Bjørge	02.08 1988	Leikvang	16.09 2001
5.09.20	Sindre Ness	28.04 2002	Sandnes	06.06 2015
5.09.69	Lasse Fredheim	12.07 1996	Osterøy	06.09 2009
5.10.40	Kristoffer Westergård	1996	Fana	13.09 2009
5.11.97	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Lonevåg	06.09 2015
5.16.84	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Haugesund	24.05 2015
5.18.82	Ole Henderson	06.11 1996	Fana	13.09 2009
1500 m 14 år				
4.23.2	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	08.10 1977
4.27.9	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	03.09 1975
4.30.8	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Stavanger	05.10 1980
4.27.12	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Leirvik	17.08 2008
4.32.41	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	09.09 2007
4.34.6	Jan Egil Vatland	14.06 1961	Haugesund	02.09 1975
4.37.4	Bernt Michael Nilsen	02.04 1963	Haugesund	10.10 1977
4.43.14	Simon Hermstad Simonsen	17.02 2004	Lonevåg	09.09 2018
4.43.48	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Nadderud	15.06 2014
4.44.35	Joachim Søreng Bjørge	02.08 1988	Leirvik	18.08 2002
4.48.2	Lars Øyvind Sande	24.04 1978		1992
4.48.3	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Frakkagjerd	09.06 2009

1500 m 15 år

4.06.9	Eyvind Dybdahl	28.04 1965	Stavanger	06.09 1980
4.12.7	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Stavanger	05.07 1981
4.15.6	John Harris Christensen	12.07 1963		1978
4.15.8	Sverre Billy Berning	27.01 1956	Haugesund	02.10 1971
4.15.80	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Leirvik	12.08 2018
4.17.04	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Fana	06.06 2009
4.21.20	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Haugesund	10.07 2007
4.22.5	Bjørn Ivar Høyby	03.12 1960	Klepp	29.08 1975
4.22.7	Øyvind Brekke	16.07 1974		1989
4.23.6	Lars Øyvind Sande	24.04 1978		1993
4.24.21	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Fana	31.05 2008

1500 m 16 år

3.53.83	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Stavanger	09.08 2008
4.07.11	Ingemund Askeland	13.10 1981	Haugesund	27.06 1997
4.07.2	John Harris Christensen	12.07 1963	Larvik	14.07 1979
4.08.67	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Sandnes	03.08 2003
4.08.72	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Leirvik	15.08 2010
4.09.1	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Haugesund	06.10 1982
4.09.7	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973		1989
4.09.7	Simon T Dybdahl	20.07 1988	Haugesund	28.07 2004
4.10.2	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Stavanger	30.05 1981
4.11.28	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Fana	21.08 2016
4.12.41	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Haugesund	19.05 2019
4.16.5	John Petter Hauge	23.03 1964	Stavanger	05.10 1980

1500 m 17 år

3.50.29	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Oslo/Bi	03.07 2009
---------	---------------------	------------	---------	------------

3.57.8	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Sandnes	10.08 1982
3.59.8	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Fana	21.08 1979
4.00.95	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Fana	17.07 1996
4.02.5	John Harris Christensen	12.07 1963	Fana	26.06 1980
4.02.78	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Oslo/Bi	11.08 1990
4.05.5	Kjetil Dørheim Hals	09.03 1981	Sola	13.06 1998
4.06.2	Ingemund Askeland	13.10 1981	Sola	13.06 1998
4.06.45	Simon Dybdahl	20.07 1988	Haugesund	05.08 2005
4.07.20	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Egersund	11.09 2004

1500 m 18 år

3.48.18	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Göteborg, SWE	03.07 2010
3.53.1	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Stavanger	26.07 1983
3.56.9	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Stavanger	17.09 1980
3.57.12	Mats Hauge	19.07 1997	Oslo/Bi	08.08 2015
3.57.8	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	27.09 1986
3.58.32	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Frakkagjerd	13.08 1997
3.58.49	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Kristiansand	26.08 2012
3.58.87	Kjetil Dørheim Hals	09.03 1981	Haugesund	19.05 1999
3.59.93	Ingemund Askeland	13.10 1981	Haugesund	19.05 1999
4.00.07	Svend Vihovde	17.12 1971	Fana	30.08 1989
4.02.87	Håvar Askeland	12.05 1979	Haugesund	08.06 1997
4.03.1	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Haugesund	28.08 1991
4.03.4	Axel Brathole	21.05 1954	Oslo	04.07 1972

2000 m 14 år

7.13.68	Lasse Fredheim	12.07 1996	Haugesund	01.10 2010
7.59.05	Henrik Snemyr Langesæther	04.04 1999	Torvastad	13.05 2013

	2000 m 15 år			
5.45.9	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Stavanger	01.10 1980
5.55.85	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Fana	13.09 2009
6.01.64	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Fana	11.05 2018
6.04.34	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Nadderud	17.06 2007
6.07.22	Lars Øyvind Lohne Sande	24.04 1978	Trondheim	15.08 1993
6.07.88	Simon Dybdahl	30.07 1988	Lidköping, SWE	20.09 2003
6.08.99	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Oslo/Bi	01.09 2002
6.16.85	Joachim Søreng Bjørge	02.08 1988	Leikvang	13.09 2003
6.18.33	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Nadderud	12.06 2015
6.31.23	Thomas Mæland	13.06 1988	Leikvang	13.09 2003
6.36.08	Simon Hermstad Simonsen	17.02 2004	Jessheim	08.09 2019
6.36.86	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Nadderud	11.06 2010
	2000 m 16 år			
5.43.48	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Lidköping, SWE	20.09 2003
5.48.2	Eivind Dybdahl	28.04 1965		1981
5.56.90	Håkon Kolstø	16.08 1994	Fana	12.09 2010
6.03.77	Thomas Mæland	13.06 1988	Aabenraa, DEN	02.10 2004
6.08.91	Joachim Søreng Bjørge	02.08 1988	Aabenraa	02.10 2004
6.12.87	Simon T Dybdahl	30.07 1988	Kristiansand	15.05 2004
6.23.00	John Atle Rasmussen	15.07 1997	Fana	15.09 2013
	2000 m 17 år			
5.37.0	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	09.10 1982
5.46.9	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Haugesund	21.09 2004
5.54.88	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Fana	12.09 2010

	2000 m 18 år			
6.24.09	Ole Mikal Tørsdal	21.06 1991	Fana	13.09 2009
	3000 m 15 år			
9.15.87	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Fana	03.06 2018
9.26.5	Øyvind Brekke	16.07 1974	Haugesund	22.09 1989
9.26.8	Bjørn Ivar Høyby	03.12 1960	Haugesund	20.09 1975
9.29.3	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Stavanger	11.06 1981
9.33.6	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973		1988
9.36.1	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Haugesund	28.09 2009
9.44.7	Christian Søreng Bjørg	15.06 1987	Haugesund	24.09 2002
10.03.02	Joachim Søreng Bjørge	02.08 1988	Haugesund	14.05 2003
10.28.0	Harald Dyngen	30.03 1960	Haugesund	17.09 1975
10.47.8	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	15.09 1976
	3000 m 16 år			
8.31.36	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Oslo/Bi	17.08 2008
8.50.4	Ingemund Askeland	13.10 1981	Stavanger	03.09 1997
8.52.03	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Nadderud	17.06 1989
8.56.18	Øyvind Brekke	16.07 1974	Fana	11.09 1990
8.56.61	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Overhalla	31.08 2003
8.57.8	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	04.07 1979
8.59.2	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Stavanger	11.06 1981
9.01.18	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Molde	05.09 2010
9.01.26	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966		1982
9.06.34	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Sandnes	04.09 2016
9.08.70	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Fana	02.06 2019
9.09.39	Simon T Dybdahl	30.07 1988	Nadderud	11.06 2004

3000 m 17 år

8.34.2	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Fana	03.08 1990
8.37.87	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Porsgrunn	08.09 1979
8.38.35	Ingemund Askeland	13.10 1981	Sandnes	26.05 1998
8.40.4	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	06.10 1982
8.41.14	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Oslo/Bi	30.06 1996
8.49.38	Simon T Dybdahl	30.07 1988	Nadderud	17.06 2005
8.50.77	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Nadderud	17.06 2011
8.51.1	John Harris Christensen	12.07 1963	Stavanger	10.10 1980
8.51.90	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Aabenraa, DEN	02.10 2004
8.55.68	Thomas Mæland	13.06 1988	Nadderud	17.06 2005

3000 m 18 år

8.23.5	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stavanger	03.08 1997
8.25.4	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Fana	02.09 1980
8.25.74	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Molde	03.09 2010
8.31.86	Ingemund Askeland	13.10 1981	Oslo/Bi	08.06 1999
8.32.13	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Haugesund	14.08 2012
8.32.5	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Nadderud	18.06 1983
8.33.44	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Lisleby	18.08 1991
8.37.54	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Fana	01.09 2017
8.40.71	Mats Hauge	19.07 1997	Oslo/Bi	29.08 2015
8.40.46	Kjetil Dørheim Hals	09.03 1981	Oslo/Bi	08.06 1999
8.43.5	Svend Vihovde	17.12 1971	Stavanger	10.09 1989
8.43.83	Øyvind Brekke	16.07 1974	Nadderud	19.06 1992
8.44.35	Per Henriksen	21.03 1968	Raufoss	06.09 1986
8.44.81	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Fana	23.06 1984

5000 m 17 år				
15.00.08	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Haugesund	08.08 1990
15.04.2	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Haugesund	22.08 1979
15.15.46	Ingemund Askeland	13.10 1981	Stjørdal	16.08 1998
15.29.22	Christian Søreng Bjørge	15.06 1987	Trondheim	01.08 2004
15.37.93	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Byrkjelo	17.07 1983
15.38.44	Simon T Dybdahl	30.07 1988	Haugesund	07.08 2005
15.40.96	Thomas Mæland	13.06 1988	Haugesund	07.08 2005
15.48.82	Øyvind Brekke	16.07 1974	Haugesund	15.06 1991
15.50.02	Rune Jensen	07.06 1973	Haugesund	09.06 1990
15.53.30	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Kristiansand	05.08 2011

5000 m 18 år				
14.45.80	Ingemund Askeland	13.10 1981	Oslo/Bi	15.06 1999
14.46.1	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Stavanger	08.09 1980
14.55.00	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Tranås, SWE	24.08 1991
15.06.40	Mats Hauge	19.07 1997	Göteborg, SWE	03.07 2015
15.09.80	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Byrkjelo	17.07 1983
15.12.7	Svend Vihovde	17.12 1971	Haugesund	27.09 1989
15.15.60	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Oslo	24.07 1997
15.21.91	Rune Jensen	07.06 1973	Førde	21.07 1991
15.41.81	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Haugesund	12.07 2017
15.42.17	Eirik Haavik	30.07 1975	Sandnes	05.06 1993
15.55.03	Håvard Askeland	12.05 1979	Göteborg, SWE	06.07 1997
16.00.8	Terje Hamre	25.04 1956	Stavanger	16.06 1974

60 m hekk 11 år 68 cm

11.14 +1.5	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	16.09 2006
11.16 -1.6	Jørgen Børve	13.06 1996	Fana	16.09 2007
11.21 +1.5	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	16.09 2006
11.25 +1.0	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	30.05 2009
11.43 -1.1	Eirik Støle-Hansen	1998	Fana	14.09 2009
11.73 +0.1	Martin Kvale	19.01 1995	Stord	20.08 2006
11.79 +0.1	Jon Magnus Våge		Haugesund	16.06 2021
11.83 -2.7	Jomar Skrunes	03.04 1999	Haugesund	15.09 2010
11.84 -4.1	Gustav Wee	01.06 2001	Fana	16.09 2012
11.87 +0.8	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	11.09 2013
11.96 +0.5	Alexander Laksfoss	22.03 2006	Haugesund	14.09 2016
12.11 +1.5	Simon M Skjoldevik	1995	Fana	16.09 2006
12.13 +0.1	Christian Raphael Abotnes		Haugesund	16.06 2021
12.17 +2.0	Trond Olav Halvorsen	02.03 2003	Haugesund	24.05 2014
12.24	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Leikvang	14.09 2003
	Manuelle tider			
11.2 +0.0	Gustav Wee	01.06 2001	Haugesund	26.05 2012
11.6 +0.0	Mathias Kjær Eikje	27.06 2001	Haugesund	09.05 2012
11.9 +0.8	Jørgen Børve	13.06 1996	Haugesund	19.05 2007
12.1 -2.4	Leonard-Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	18.09 2005
12.2	Roger Sørhus	26.09 1980		1991
12.3 -1.7	Håkon Einarsen		Haugesund	26.05 2012
12.5	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	28.09 1957
12.5	Leiv Lunde	29.05 1946	Haugesund	28.09 1957
12.6 -1.3	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Fana	18.09 2005
12.7	Mats Heiberg	1993	Haugesund	15.09 2004

60 m hekk 76.2 cm 12 år

10.65 -0.4	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Leirvik	14.08 2010
11.13 -1.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	16.09 2007
11.14 -0.9	Jørgen Børve	13.06 1996	Haugesund	24.05 2008
11.18 -1.8	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	16.09 2007
11.24 -2.6	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Haugesund	29.05 2004
11.45 +1.3	Hans Jacob Nesheim	01.04 2001	Torvastad	19.05 2013
11.57 -0.5	Martin Kvale	19.01 1995	Haugesund	29.08 2007
11.80 -0.7	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Nadderud	17.06 2012
11.84 +0.6	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Fana	16.09 2006
11.88 +0.8	Sebastian Samsonsen	06.01 1996	Fana	14.09 2008
12.08 +1.4	Eirik Støle-Hansen		Haugesund	30.05 2009
12.21 -1.5	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Fana	12.09 2010

Manuelle tider

10.5 -0.5	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	29.05 2010
10.7 +2.0	Leonard-Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	19.05 2007
10.7 -0.5	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Haugesund	29.05 2010
10.9 +2.0	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	19.05 2007
11.0 +2.0	Martin Kvale	19.01 1995	Haugesund	19.05 2007
11.3	Nils Andreas Røher	29.07 1965	Haugesund	24.09 1977
11.3 -0.7	Jørgen Børve	13.06 1996	Leirvik	16.08 2008
11.8	Arne Sandvik	30.01 1965	Haugesund	24.09 1977
11.9	Jan Hauge	09.06 1964	Odda	09.10 1976
11.9	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	24.09 1977

60 m hekk 76.2 cm 13 år

9.85 +0.8	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Leirvik	15.08 2015
10.33 -0.5	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Lye	24.08 2008

10.77 +1.3	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	21.09 2011
11.03 +0.9	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Nadderud	19.06 2011
11.36 +1.0	Jørgen Børve	13.06 1996	Lye	22.08 2009
11.58 -3.8	Aleksander Susort		Haugesund	08.07 2009
11.71 +0.5	Jonas Snemyr Langesæter	01.05 2004	Lonevåg	09.09 2017

Manuelle tider.

10.0	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	22.09 1957
10.0 +0.4	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Leirvik	16.08 2008
10.2	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.09 1957
10.7 +2.0	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	21.05 2011
10.9 +0.5	Jørgen Børve	13.06 1996	Haugesund	30.05 2009

80 m hekk 76.2 cm 13 år

Manuelle tider.

12.8 +1.5	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	10.10 1979
13.2	Jan Christian Torvestad	28.01 1979		1992
13.8	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	04.10 1978
13.8	Stian Bersaas Johansen	17.01 1981		1994
14.0	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	14.08 1977
14.4	Martin Ytreland	1972	Haugesund	21.08 1985
15.3	Morten Aursland	26.08 1971	Haugesund	22.08 1984
15.5	Knut Førre	25.11 1975		1988
15.6	Espen Anvedsen	31.05 1984	Torvastad	16.08 1997
15.7	Frank Svendsbø	18.11 1975		1988

80 m hekk 84 cm 14 år

12.83 +0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Lye	22.08 2009
------------	-----------------------	------------	-----	------------

13.06 -1.6	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Haugesund	30.08 2006
13.47	Stian Bersaas Johansen	17.01 1981		1995
13.65 +1.4	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Lonevåg	08.09 2012
14.08 +0.4	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Lonevåg	08.09 2012
14.42 -1.1	Sebastian Samsonsen	06.01 1996	Fana	12.09 2010
14.55 -0.3	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Nadderud	12.06 2016
14.70 +0.0	Lars Martin Dybdahl	28.08 1991	Nadderud	19.06 2005
14.61 +0.4	Jonas Sampson	13.08 2003	Haugesund	13.09 2017
15.46 -1.7	Martin Skage	30.04 1999	Nadderud	16.06 2013
15.59 -1.1	Harald Vesterager Valen	02.02 1999	Torvastad	19.05 2013
15.81 -1.1	Henrik Snemyr Langesæther	04.04 1999	Torvastad	19.05 2013

Manuelle tider.

11.8	John Martin Bore	19.01 1966	Fana	23.08 1980
12.7 +0.1	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	30.05 2009
13.0	Jan Christian Torvestad	28.01 1979		1993
13.6	Kjell Egil Stokke	15.06 1967	Kopervik	22.08 1981
13.7 -1.7	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Haugesund	26.05 2012
14.0	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	24.09 1977
14.1 +1.8	Lars Martin Dybdahl	21.02 1992	Haugesund	21.05 2005
14.4	Martin Ytreland	1972		1986
15.0	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	04.07 1975

100 m hekk 91.4 cm 15 år

14.45	Helge Morten Askvig	21.02 1979	Fana	28.08 1994
14.71	Fred Ove Mosdal	05.01 1976	Stavanger	20.08 1991
16.02	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Nadderud	18.06 1994
16.18 +0.4	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Molde	04.09 2010

	Manuelle tider.			
14.6	Helge Morten Askvig	21.02 1979	Haugesund	24.08 1994
15.0	John Martin Bore	19.01 1966	Fana	05.09 1981
17.9	Knut Bjørgen	10.02 1969	Haugesund	22.08 1984
19.0	Trygve G Hansen	02.02 1964	Haugesund	16.06 1976
19.2	Gunnar Hauso	29.12 1966		1981
	100 m hekk 91.4 cm 16 år			
14.12	Helge Morten Askvig	21.02 1979	Fana	11.06 1995
15.30 +0.9	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	21.09 2011
15.61	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Leikvang	16.09 1995
15.92 +0.0	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Leirvik	11.08 2018
	Manuelle tider.			
16.6	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	24.09 1977
17.1	Trygve G Hansen	02.02 1964	Haugesund	24.09 1977
18.1	Alf Ingvald Lie	27.10 1940	Haugesund	19.09 1956
	110 m hekk 91.4 cm 17 år			
15.3	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	09.10 1959
	110 m hekk 91.4 cm 18 år			
15.6	Alf Lie	01.01 1939	Haugesund	29.09 1957
16.3	Arvid Simonsen	07.03 1942	Egersund	18.09 1960
	110 m hekk 100 cm 17 år			
15.64	Helge Morten Askvig	21.02 1979	Leirvik	17.08 1996
16.45 -0.9	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	29.09 2012

Manuelle tider.**110 m hekk 100 cm 18 år**

15.55	Jarl Ekrene Saltveit	19.07 1974	Haugesund	01.08 1992
16.44	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Fredrikstad	18.08 1991
17.90 +1.6	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	07.08 2013

Manuelle tider.

15.7	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Torvastad	25.08 1991
16.4	Arvid Simonsen	07.03 1942	Sandvika	26.06 1960
17.3	Bjørn Helge Berge	30.04 1962		1980
18.4	Eirik Apeland	14.03 1964		1982
20.1	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961		1979

110 m hekk 106.7 cm 17 år**Manuelle tider.**

16.2	Knut Olav Aga	10.02 1947	Egersund	12.09 1964
16.4	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	24.09 1961
16.9	Alf Ingvald Lie	27.10 1940	Haugesund	26.05 1957
17.9	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	09.10 1959
18.3 +1.9	Gunnar H Christensen	24.04 1961	Haugesund	19.08 1978
18.9	John H Lokna	14.02 1938	Haugesund	18.09 1955

110 m hekk 106.7 cm 18 år

16.50	Jarl Ekrene Saltveit	19.07 1974	Stavanger	25.06 1992
16.99	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Sandnes	11.08 1991

Manuelle tider.				
15.8	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Stavanger	17.08 1956
16.0	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	19.07 1962
16.1	Alf Ingvald Lie	27.10 1940	Haugesund	14.09 1958
16.1	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	03.07 1960
16.1	Knut Olav Aga	10.02 1947	Lillehammer	13.08 1965
16.1	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Haugesund	24.07 1991
16.9	Alf Lie	01.01 1939	Haugesund	26.05 1957
17.1	John H Lokna	14.02 1938	Haugesund	11.07 1956
18.1	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961		1979
18.7	Nils Haukeland	09.09 1937	Haugesund	24.07 1955

200 m hekk 13 år				
30.09 +1.8	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Lonevåg	06.09 2015
32.43 +0.4	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Nadderud	07.06 2008
33.73 -1.3	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Fana	10.09 2011
34.59 -1.1	Martin Skage	04.04 1999	Lonevåg	09.09 2012
34.90 -2.8	Jørgen Børve	13.06 1996	Nadderud	13.06 2009
35.02 +0.9	Tore Økland		Fana	11.09 2004
35.76 -0.8	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Lonevåg	04.09 2011
36.42 -1.0	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Nadderud	16.06 2007

Manuelle tider.				
32.9 +1.9	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	09.10 1979
35.3	Tore Økland		Haugesund	24.09 2004

200 m hekk 14 år				
30.00 +1.2	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Lonevåg	28.08 2016

30.94 -2.2	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	12.09 2009
32.11 -0.2	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Lonevåg	09.09 2012
33.07 -2.2	Tore Økland		Fana	17.09 2005
33.24 -0.1	Jonas Sampson	13.08 2003	Lonevåg	10.09 2017
34.57 +0.8	Vetle Andersen		Haugesund	09.06 2018
34.83 -1.4	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Fana	15.09 2012

Manuelle tider.

31.4 +1.4	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	09.10 1979
32.8 +1.4	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	09.10 1979

200 m hekk 15 år

33.97 -2.4	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Fana	15.09 2012
------------	---------------------	------------	------	------------

Manuelle tider.

31.4 +1.4	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	09.10 1979
33.9 +1.9	John Petter Hauge	23.03 1964	Haugesund	09.10 1979
34.1	Jørgen Aarvik	06.03 1989	Haugesund	24.09 2004

200 m hekk 16 år

28.30 -0.5	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	10.09 2011
------------	-----------------------	------------	------	------------

Manuelle tider.

28.6	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	08.10 1977
29.6	Gunnar Hauso	29.12 1966	Haugesund	04.10 1982
32.7	Bengt Vestvik	28.10 1988	Haugesund	24.09 2004

200 m hekk 17 år

28.11 -3.9	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	15.09 2012
------------	-----------------------	------------	------	------------

28.91	David Tolås	02.05 1986	Leikvang	14.09 2003
-------	-------------	------------	----------	------------

Manuelle tider.

200 m hekk 18 år

28.94	Bengt Vestvik	28.10 1988	Fana	16.09 2006
-------	---------------	------------	------	------------

Manuelle tider.

27.3	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Haugesund	25.09 1991
------	---------------------	------------	-----------	------------

29.5	Leif Bjarne Ohm	31.05 1955	Haugesund	08.10 1973
------	-----------------	------------	-----------	------------

300 m hekk 68 cm 13 år

53.60	Ole Hendersen	06.11 1996	Haugesund	28.09 2009
-------	---------------	------------	-----------	------------

57.27	Jørgen Børve	13.06 1996	Haugesund	14.05 2009
-------	--------------	------------	-----------	------------

300 m hekk 14 år

47.24	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	28.09 2009
-------	-----------------------	------------	-----------	------------

50.59	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Haugesund	28.09 2009
-------	------------------	------------	-----------	------------

Manuelle tider.

48.0	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	08.07 2009
------	-----------------------	------------	-----------	------------

300 m hekk 15 år

41.16	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	12.07 2017
-------	-------------------	------------	-----------	------------

43.57	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Oslo/Bi	02.07 1994
-------	-------------------------	------------	---------	------------

43.95	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	05.06 2010
-------	-----------------------	------------	------	------------

44.90	Kai Skiftestad	08.03 1988	Nadderud	13.06 2003
-------	----------------	------------	----------	------------

43.99	Eivind Engløkk	20.06 2003	Overhalla	31.08 2018
-------	----------------	------------	-----------	------------

47.34	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Oslo/Bi	22.06 2002
-------	-----------------------	------------	---------	------------

48.48	Martin Kim Klingsheim	23.11 2003	Haugesund	26.05 2018
49.59	Joachim Reiersen		Haugesund	28.09 2009
51.15	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Fana	29.09 2012

Manuelle tider.

44.2	Helge Morten Askvik	21.02 1979	Haugesund	21.09 1994
46.0	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Kristiansand	10.08 2002

300 m hekk 16 år

42.50	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Nadderud	15.06 2018
42.83	Egil Ohm	22.11 1980	Oslo	29.06 1996
42.92	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	28.09 2011
43.08	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Haugesund	28.05 1995
44.13	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Nadderud	13.06 2003
45.01	Espen Ellefsen	22.03 1993	Fana	06.06 2009
46.26	David Tolås	02.05 1986	Haugesund	26.05 2002
46.74	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	26.05 2002

Manuelle tider.

44.1	Lars Øyvind Sande	24.04 1978	Haugesund	21.09 1994
45.9	David Tolås	02.05 1986	Kristiansand	10.08 2002

300 m hekk 17 år

41.32	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Ravnanger	01.09 2012
45.54	David Tolås	02.05 1986	Nadderud	13.06 2003

Manuelle tider.

43.4	Jostein Salomonsen	17.11 1973	Haugesund	25.09 1990
45.1	Kristian Kahlbom	25.03 1977	Haugesund	21.09 1994

	300 m hekk 18 år			
40.82	Jostein Salomonsen	17.11 1973	Lisleby	17.08 1991
	Manuelle tider.			
43.7	Ivar Olsen	03.07 1976	Haugesund	21.09 1994
	400 m hekk 91.4 cm 15 år			
64.44	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	09.09 1981
65.95	Kai Skiftestad	08.03 1988	Egersund	21.06 2003
69.26	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	27.09 2010
	Manuelle tider.			
61.7	Egil Ivar Vestvik	03.01 1965	Stavanger	10.10 1980
	400 m hekk 91.4 cm 16 år			
63.12	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	30.09 2011
63.89	Bjørn Veland Pedersen	26.02 1987	Egersund	21.06 2003
	Manuelle tider.			
60.8	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	08.10 1977
66.6	Gunnar Hauso	29.12 1966	Sandnes	25.09 1982
67.7	Trygve G Hansen	02.02 1961	Haugesund	08.10 1977
	400 m hekk 91.4 cm 17 år			
60.50	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	04.10 2012
	Manuelle tider.			
59.9	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	04.10 1978

60.8	Harald Haraldson	29.05 1947		1964
63.1	Gunnar Hauso	29.12 1966	Haugesund	13.08 1983
63.2	Odd Inge Olsen	1946		1963
63.3	Kåre Budeng	04.04 1944	Sandnes	10.09 1961

400 m hekk 91.4 cm 18 år

57.74	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Lillehammer	07.09 2013
58.37	Jostein Samuelsen	17.11 1973	Haugesund	15.06 1991
59.86	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Fana	01.09 1979
60.63	Bengt Vestvik	28.10 1988	Byrkjelo	26.08 2006

Manuelle tider.

59.1	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Fana	05.06 1979
59.6	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	10.10 1956
59.6	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	02.09 1962
60.2	Harald Haraldson	29.05 1947	Haugesund	03.09 1965
60.8	Alf Lie	01.01 1939	Haugesund	07.09 1957
61.2	Leif Bjarne Ohm	31.05 1955	Haugesund	06.10 1973
61.5	John H Lokna	14.02 1938	Haugesund	22.09 1956
61.9	Otto Førland	28.04 1942	Haugesund	10.09 1960
62.0	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966		1984
62.2	Kåre Stange	15.10 1937	Haugesund	11.08 1955

1500 m hinder 14 år

5.31.23	Sigurd Paulsen Vie	11.01 2001	Haugesund	23.09 2015
---------	--------------------	------------	-----------	------------

1500 m hinder 15 år

4.37.35	Thor Olav Halvorsen	02.03 2003	Gøteborg	29.06 2018
4.59.78	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Haugesund	23.05 2015

4.59.88	Lasse Fredheim	12.07 1996	Lisleby	26.08 2011
5.32.60	Benjamin Liestøl	20.10 1995	Molde	03.09 2010
1500 m hinder 16 år				
4.29.24	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Sandnes	02.09 2016
4.39.31	Joachim Søreng Bjørge	02.08 1988	Fagernes	13.08 2004
4.51.07	Simon Dybdahl	30.07 1988	Fagernes	13.08 2004
2000 m hinder 15 år				
6.49.6	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Haugesund	10.10 1981
2000 m hinder 16 år				
6.29,9	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Sandnes	26.09 1982
6.36.9	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	10.10 1981
6.47,20	Simon T. Dybdahl	30.07 1988	Nadderud	13.06 2004
2000 m hinder 17 år				
6.08.3	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Haugesund	07.10 1979
6.10.03	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Byrkjelo	15.07 1983
6.18.27	Håvard Askeland	12.05 1979	Oslo/Bi	28.06 1996
6.20.18	Christian Søreng Bjørg	15.06 1987	Fana	14.08 2004
6.22.60	Tor Gismervik	17.11 1970	Raufoss	06.09 1987
6.24.06	Joachim Søreng Bjørge	02.08 1988	Nadderud	19.06 2005
6.25.6	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Sandnes	26.09 1982
2000 m hinder 18 år				
6.03.9	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Førde	08.08 1980
6.05.16	Håvard Askeland	12.05 1979	Byrkjelo	15.08 1997
6.09.39	Simon T Dybdahl	30.07 1988	Fana	21.07 2006

6.13.9	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	30.09 1986
6.14.1	Svend Vihovde	17.12 1971	Haugesund	28.09 1989
6.18.31	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Moss	20.07 1984
6.19.6	Axel Brathole	21.05 1954	Trondheim	15.07 1972
6.20.9	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	14.08 1983
6.25.92	Bjørn Gerry Viksund	10.11 1968	Haugesund	13.08 1986
6.30.2	John Harris Christensen	12.07 1963		1981
	1000 m kappgang 13 år			
6.06,27	Andreas Døske	26.05 2003	Osterøy	27.08 2016
	2000 m kappgang 14 år			
12.22,90	Andreas Døske	26.05 2003	Os	21.10 2017
	2000 m kappgang 15 år			
9.58,02	Andreas Døske	26.05 2003	Overhalla	01.09 2018
	2000 m kappgang 16 år			
8.41,09	Andreas Døske	26.05 2003	Jessheim	07.09 2019
	2000 m kappgang 17 år			
9.15,06	Andreas Døske	26.05 2003	Jessheim	30.08 2020
	2000 m kappgang 18/19 år			
8.54,23	Andreas Døske	26.05 2003	Trondheim	04.09 2021
	3000 m kappgang 15 år			
15.26,79	Andreas Døske	26.05 2003	Torvastad	05.06 2018
	3000 m kappgang 16 år			
13.52,94	Andreas Døske	26.05 2003	Sigdal	23.08 2019
	3000 m kappgang 17 år			
13.05,73	Andreas Døske	26.05 2003	Leikvang	18.01 2020
	3000 m kappgang 18/19 år			

12.24,63	Andreas Døske	26.05 2003	Haugesund	12.05 2021
	5000 m kappgang 15 år			
26.18,67	Andreas Døske	26.05 2003	Os	20.10 2018
	5000 m kappgang 16 år			
23.56,50	Andreas Døske	26.05 2003	Os	30.03 2019
	5000 m kappgang 17 år			
24.18,68	Andreas Døske	26.05 2003	Fana	18.09 2020
	5000 m kappgang 18/19 år			
24.01,20	Andreas Døske	26.05 2003	Skansemyren	31.05 2021
	Høyde 11 år			
1.43	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	04.10 1958
1.40	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Leirvik	23.08 2009
1.38	Theodor Aase	26.04 2006	Haugesund	13.09 2017
1.37	Eskild Haugland Båsen	30.03 1999	Haugesund	30.05 2010
1.36	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	02.10 1955
1.35	Lars Røthing Stubhaug	18.04 1990	Frakkagjerd	04.09 2001
1.30	Johannes Madsen	04.04 1976		1987
1.30	Fredrik A Pedersen	20.01 1985	Torvastad	28.08 1996
1.30	Eirik Støle Hansen	1997	Fana	13.09 2008
1.30	Øvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Fana	11.09 2010
1.29	Egil Holgersen	28.03 1947	Haugesund	14.09 1958
	Høyde 12 år			
1.52	Theodor Aase	26.04 2006	Nadderud	17.06 2018
1.51	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	02.10 1959
1.48	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Leirvik	15.08 2010
1.45	Lars Røthing Stubhaug	18.04 1990	Fana	14.09 2002

1.43	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Sauda	17.09 2011
1.43	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Haugesund	17.09 2014
1.41	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.08 1956
1.40	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	15.09 2007
1.39	Bjørn Rygh	04.03 1964		1976
1.38	Hans Jacob Nesheim	01.04 2001	Haugesund	07.08 2013
1.37	Jørgen Børve	13.06 1996	Haugesund	24.09 2008
1.35	Svein Olav Haugland	25.05 1952	Hinna	05.09 1964
1.35	Frank Svendsbø	18.11 1975		1987
1.35	Johannes Madsen	04.04 1976		1988
1.35	Fredrik A Pedersen	20.01 1985	Torvastad	04.06 1997
1.35	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Fana	11.09 2004
1.35	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Sandnes	21.08 2005
	Høyde 13 år			
1.64	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Fana	16.09 2012
1.55	Knut Olav Age	10.02 1947	Haugesund	07.07 1960
1.55	Trygve Gunderskov Hansen	02.02 1961		1974
1.54	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Fana	11.09 2011
1.54	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Lonevåg	06.09 2015
1.50	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	14.06 1957
1.50	Jan Tore Johansen	12.02 1976		1989
1.47	Torleif Bertelsen	08.03 1950		1963
1.46	Bjarne Askevold	30.01 1944	Haugesund	14.06 1957
1.46	Fredrik Haave	22.01 1995	Leirvik	16.08 2008
1.46	Jørgen Børve	13.06 1996	Fana	13.09 2009
1.45	Svein Olav Haugland	25.05 1952		1965

1.45	Ben Johan Kristiansen	11.01 1952		1965
1.45	Knut Magne Økland	22.01 1967		1980
1.45	Frank Svendsbø	18.11 1975		1988
1.45	Morten Velde	19.12 1984	Fana	07.09 1997
1.45	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	21.05 2006

Høyde 14 år

1.72	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Fana	15.06 2013
1.70	Frode Hammer	27.09 1977	Haugesund	24.07 1991
1.65	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Leirvik	13.08 2016
1.64	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Fana	16.09 2012
1.63	Trygve Gunderskov Hansen	02.02 1961	Sandnes	13.09 1975
1.62	Gunnar Hauso	29.12 1966	Egersund	17.08 1980
1.62	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Fana	14.09 2008
1.60	Ivar Egil Johannessen	26.05 1943	Haugesund	04.09 1957
1.60	Øyvind Bjørnson	01.01 1950		1964
1.60	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	20.09 1975
1.60	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	1961
1.60	Hans Jakob Nesheim	01.04 2001	Haugesund	19.09 2015

Høyde 15 år

1.81	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	07.08 2013
1.78	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	20.08 2014
1.75	Terje Haugland	11.04 1944	Odda	04.10 1959
1.75	Gunnar Hauso	29.12 1966	Haugesund	03.10 1981
1.75	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Nadderud	13.06 2009
1.71	Trygve Gunderskov Hansen	02.02 1961	Haugesund	04.10 1976
1.70	Knut Olav Aga	10.02 1947	Varhaug	09.09 1962
1.70	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	26.08 1981

1.70	Frode Hammer	27.09 1977		1992
1.70	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Nadderud	18.06 2017
1.65	Bjarne Håvik	23.01 1948	Haugesund	29.05 1963
1.65	John Harris Christensen	12.07 1963	Haugesund	06.10 1978
1.65	Øyvind Bjørnsen	01.01 1950	Haugesund	13.06 1965

Høyde 16 år

1.91	Terje Haugland	11.04 1944	Sandvika	26.06 1960
1.87	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	16.09 2015
1.85	Gunnar Hauso	29.12 1966	Haugesund	15.09 1982
1.85	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Leirvik	16.08 2014
1.82	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Haugesund	30.05 2010
1.80	Trygve Gunderskov Hansen	02.02 1961	Stavanger	12.06 1977
1.78	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	29.05 1963
1.76	Øyvind Lervik	29.06 1974		1990
1.70	Erling Sæbø	31.05 1946		1962
1.70	John Kristian Fosen	15.11 1955	Haugesund	08.07 1971

1.70	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	15.06 1977
1.70	Øyvind Kjetland	31.05 1967		1983
1.70	Frode Hammer	27.09 1977	Oslo	22.05 1993
1.70	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Sveio	08.05 2018

Høyde 17 år

2.00	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Lisleby	27.08 2011
1.97	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Strandebarm	19.06 2016
1.96	Terje Haugland	11.04 1944	Tønsberg	06.08 1961
1.85	Gunnar Hauso	29.12 1966	Haugesund	08.06 1983
1.82	Knut Olav Aga	10.02 1947	Egersund	13.09 1964

1.80	Pawel Kucaj	06.07 2000	Haugesund	27.05 2017
1.78	Øyvind Lervik	29.06 1974	Haugesund	24.07 1991
1.77	Jan Hermansen	1943		1960
1.76	Stian Andre Lie Austrheim	30.07 2004	Haugesund	15.05 2021
1.75	Bjarne Housken	31.01 1937	Haugesund	19.09 1954
1.75	Erling Sæbø	31.05 1946	Haugesund	29.05 1963
1.75	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	19.08 1978
1.75.	Steffen Nordbø	12.01 1969		1986
1.72	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	19.08 1959
	Høyde 18 år			
1.99	Terje Haugland	11.04 1944	Hamar	05.08 1962
1.96	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Haugesund	27.05 2012
1.90	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Nadderud	16.06 2017
1.87	Gunnar Hauso	29.12 1966	Kopervik	13.06 1984
1.86	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	20.07 1965
1.85	Pawel Kucaj	06.07 2000	Sveio	08.05 2018
1.83	Øyvind Lervik	29.06 1974	Haugesund	23.05 1992
1.80	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	26.05 1979
1.80	Stian Ramstad	21.03 1988	Fana	17.09 2006
1.78	Bjarne Housken	31.01 1937	Haugesund	02.10 1955
1.76	Karleiv Røksund	11.02 1929	Haugesund	21.09 1947
1.75	Jan Hermansen	1943		1961
1.75	Bjørn Hausken	1936	Haugesund	19.09 1954
1.75	Svein Olav Haugland	25.05 1952		1970
1.74	John Kristian Fosen	15.11 1955	Haugesund	22.08 1973

	Stav 12 år			
1.40	Jonas Snemyr Langesæter	01.05 2004	Leirvik	22.08 2016
	Stav 13 år			
1.82	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Lonevåg	05.09 2015
	Stav 14 år			
2.67	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Lonevåg	27.08 2016
2.54	Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Haugesund	22.08 1953
2.13	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Sandnes	30.09 2006
	Stav 15 år			
2.93	Geir Arne Løvvik	14.07 1942	Haugesund	04.09 1957
2.91	Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Haugesund	25.08 1954
2.80	Jan Svendsen	31.05 1942	Haugesund	07.09 1957
2.80	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	07.09 1957
	Stav 16 år			
3.30	Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Haugesund	17.09 1955
3.00	John Stange	21.10 1893	Haugesund	26.09 1909
2.98	Jan Svendsen	31.05 1942	Haugesund	16.07 1958
2.91	Magne Pedersen Meling	17.10 1941	Haugesund	04.09 1957
2.90	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Stavanger	19.07 1958
2.90	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	10.09 1960
2.71	Jan Kristiansen	20.12 1938	Haugesund	25.08 1954
2.70	Knut Olav Aga	10.02 1947		1963
2.15	Eirik Apeland	14.03 1964	Stavanger	10.10 1980
2.10	Henrik Snemyr Langesæther	04.04 1999	Leirvik	14.08 2015

Stav 17 år				
3.45	Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Stavanger	16.09 1956
3.10	John Stange	21.10 1893	Haugesund	21.06 1910
3.10	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	03.09 1961
3.10	Jan Kristiansen	20.12 1938	Haugesund	17.09 1955
2.98	Jan Svendsen	31.05 1942	Haugesund	16.07 1958
2.80	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	10.06 1978
2.76	Magne Pedersen Meling	17.10 1941	Haugesund	03.06 1958
2.71	Helge Walter Hermansen	23.10 1940	Haugesund	31.07 1957
2.70	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	12.08 1964
2.60	John H Lokna	14.02 1938	Haugesund	24.07 1955
2.42	Bjarne Stakkestad	12.06 1954		1971

Stav 18 år				
3.59	Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Haugesund	14.06 1957
3.39	John Stange	21.10 1893	Haugesund	28.05 1911
3.31	Jan Hermansen	1943	Haugesund	12.07 1961
3.30	Jan Kristiansen	20.12 1938	Stavanger	09.09 1956
3.15	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	27.05 1962
2.90	Magne Pedersen Meling	17.10 1941	Haugesund	07.10 1959
2.80	Roy Dommersnes	28.11 1968		1986
2.60	Nils Økland	07.01 1961		1979
2.40	Bjarne Stakkestad	12.06 1954		1972
2.30	Tom Larsen	21.03 1970		1988

Lengde 11 år				
4.64	Egil Sirnes	29.04 1940		1951
4.48	Johannes Madsen	04.04 1976		1987
4.46	Knut Førre	25.11 1975		1986

4.44	Lars Røthing Stubhaug	18.04 1990	Leirvik	18.08 2001
4.41	Rune Gåsemyr	14.01 1965	Haugesund	13.08 1975
4.39	Arne Eriksen	1945	Haugesund	09.09 1956
4.26 +1.7	Hans Jacob Nesheim	01.04 2001	Fana	16.09 2012
4.25	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Leirvik	16.08 2003
4.24	Frode Lundal	12.02 1967		1978
4.23	Stephan Nordbø	12.01 1969	Haugesund	31.05 1980
4.22 +0.8	Alexander Mathiassen Laksfoss		Haugesund	27.05 2017
4.20 +0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	04.07 2006

Lengde 12 år

4.86	Frode Lundal	12.02 1967	Haugesund	07.10 1979
4.85	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	30.09 1956
4.76	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	12.09 1952
4.71	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Sola	01.10 1977
4.69	Lars Røthing Stubhaug	18.04 1990	Haugesund	25.05 2002
4.64	Bjørn Storesund	15.04 1949		1961
4.62	Johannes Madsen	04.04 1976		1988
4.59 +1.2	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	14.07 2010
4.58.	Knut Førre	25.11 1975		1987
4.58 +0.8	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	16.09 2007

Lengde 13 år

5.37 +1.7	Torgeir Andersen	10.03 1995	Nadderud	07.06 2008
5.24	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	22.08 1979
5.15	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	14.06 1957
5.08	Per Harald Berntsen	1951	Haugesund	01.10 1964
5.06	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	17.06 1953

5.01	Bjarne Askevold	30.01 1944	Haugesund	14.06 1957
5.00 +0.9	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Haugesund	16.09 2015
4.97	Torleif Bertelsen	08.03 1950		1963
4.93	Trygve G Hansen	02.02 1961	Haugesund	02.10 1974
4.93	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965		1978

4.91	Frode Lundal	12.02 1967		1980
------	--------------	------------	--	------

Lengde 14 år

5.77	Kjell Egil Stokke	15.06 1967		1981
5.71	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965		1979
5.66	John Martin Bore	19.01 1966	Lillestrøm	26.07 1980
5.56	Frode Hammer	27.09 1977		1991
5.56 -0.7	Torgeir Andersen	10.03 1995	Nadderud	13.06 2009
5.55	Svein Vesterli	21.03 1966	Haugesund	09.06 1980
5.49 -0.3	Nicholas Ryttilahti	21.02 1992	Fana	17.09 2006
5.48	Karl Petter Bang	08.01 1949	Haugesund	22.09 1963
5.45	Bjarne Laastad	24.10 1946	Haugesund	02.10 1960
5.41	Halvor Simonsen	31.03 1950	Hinna	05.09 1964

5.39	Harald Reksten	27.02 1939	Haugesund	17.09 1953
------	----------------	------------	-----------	------------

Lengde 15 år

6.25 +1.4	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	13.09 2017
6.00	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	27.05 1959
5.89	Egil Svendsbøe	04.09 1939	Haugesund	19.09 1954
5.89	Halvor Simonsen	31.03 1950	Haugesund	08.09 1965
5.89 +1.3	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Haugesund	19.05 2007
5.88	Harald Haraldson	29.05 1947		1962

5.87	Harald I Håvik	23.06 1945		1960
5.86	Frode Hammer	27.09 1977		1992
5.83	Bjarne Askevold	30.01 1944	Haugesund	27.05 1959
5.82 +1.0	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Stavanger	08.09 1980

5.80	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	28.09 1957
5.78	Arne Johan Hansen	17.09 1942	Haugesund	25.09 1957
5.77	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	02.10 1955

Lengde 16 år

6.52	Bjarne Askvold	30.01 1944	Haugesund	03.07 1960
6.42	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	04.10 1958
6.28	Harald Inge Håvik	23.06 1945	Haugesund	23.09 1961
6.13	Rune Gåsemyr	14.01 1965	Haugesund	16.09 1981
6.13	Helge Morten Askvig	21.02 1979	Grimstad	08.07 1995
6.09	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	18.05 1960
6.08	Ståle Nuland	04.07 1945	Haugesund	10.06 1961
6.08 +0.8	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Overhalla	02.09 2018
6.07 +0.0	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Nadderud	16.06 2017
5.95	Trygve G Hansen	02.02 1961	Haugesund	29.06 1977

5.93 -1.8	Gunnar Hauso	29.12 1966	Haugesund	25.08 1982
5.92	Helge Stava	18.03 1955	Klepp	1971
5.91	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	27.08 1958
5.90	Sigurd Svendsen	1938	Haugesund	23.09 1954

Lengde 17 år

6.46 -0.5	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	19.05 2019
6.44	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	15.09 1929

6.41	Terje Haugland	11.04 1944	Etne	09.07 1961
6.37	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	10.06 1959
6.35 -0.6	Pawel Kucaj	06.07 2000	Fana	02.09 2017
6.32	Karsten Digernes	08.10 1943	Haugesund	20.08 1960
6.28	Helge Morten Askvig	21.02 1979	Oslo/Bi	30.06 1996
6.28	Harald I Haavik	23.06 1945	Haugesund	01.09 1962
6.24	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	09.10 1959
6.24	Bjarne Askevold	30.01 1944	Etne	09.07 1961
6.23	John Reidar Log	28.04 1951		1968
6.15	John H Lokna	14.02 1938	Haugesund	21.08 1955
6.14 +1.0	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Oslo/Bi	24.08 2018
6.13 +1.2	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	29.09 2012
	Lengde 18 år			
6.83	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	1930
6.78	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	10.09 1960
6.63	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	03.07 1960
6.75 +1.1	Pawel Kucaj	06.07 2000	Haugesund	01.08 2018
6.55	Terje Haugland	11.04 1944		1962
6.50	John Reidar Log	28.04 1951		1969
6.40	Karsten Digernes	08.10 1943	Haugesund	14.06 1961
6.39	Rolf Just Skarsgaard	29.11 1961	Lillestrøm	28.07 1979
6.37	John H Lokna	14.02 1938	Haugesund	31.08 1956
6.37 +1.9	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Nadderud	17.06 2012
6.37 +0.6	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Nadderud	15.06 2019
6.36 +1.7	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	13.09 2017
6.31	Helge Stava	18.03 1955	Lillestrøm	13.08 1973

6.30	Bjørn Helge Berge	30.04 1962	Nadderud	16.06 1980
6.29	Jan Evert Waage	04.06 1936	Haugesund	19.09 1954
6.28	Karleiv Røksund	11.02 1929	Haugesund	21.06 1947

Tresteg 11 år

8.34 -0.3	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Torvastad	13.09 2006
8.29 +1.7	Eskild Haugland Båsen	30.03 1999	Torvastad	25.08 2010
8.24 -0.2	Torgeir Andersen	10.03 1995	Torvastad	13.09 2006
8.09 +0.3	Jakob Nygaard Madsen	2000	Haugesund	21.09 2011
8.08 -0.2	Sindre Birkeland	06.03 1995	Torvastad	13.09 2006
7.92 -0.6	Mathias Storrø		Torvastad	10.09 2008
7.74 +1.8	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Torvastad	27.08 2013
7.73 -1.1	Eirik Støle Hansen		Torvastad	10.09 2008
7.73 +1.4	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Torvastad	27.08 2013
7.66 +1.5	Theodor Aase	26.04 2006	Torvastad	06.06 2017
7.62 -0.2	Kristian Brummenæs		Torvastad	13.09 2006
7.50 +0.2	Jørgen Børve	13.06 1996	Torvastad	12.09 2007

Tresteg 12 år

10.22 +0.2	Torgeir Andersen	10.03 1995	Torvastad	12.09 2007
9.50 +0.1	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Torvastad	12.09 2007
9.25 -1.2	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	29.09 2010
9.21 +0.1	Nicholas Ryttilahti	21.02 1992	Haugesund	25.08 2004
8.48 +1.4	Martin Kvale	19.01 1995	Haugesund	24.09 2007
8.46 -2.0	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Haugesund	29.09 2010
8.35 +1.8	Espen Ellefsen	22.03 1993	Torvastad	14.09 2005
8.33 +0.0	Jonas Snemyr Langesæter	01.05 2004	Torvastad	07.06 2016
8.25 +1.9	Henrik S Langesæther	04.04 1999	Haugesund	21.09 2011
8.18 -0.2	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Torvastad	13.09 2006

8.02 +0.0	Stian Andre Lie Austrheim	30.07 2004	Torvastad	07.06 2016
7.95	Isak Hugdahl	20.08 2002	Torvastad	20.08 2014
7.94 -1.1	Sebastian Samsonsen	06.01 1996	Torvastad	10.09 2008

Tresteg 13 år

11.10 -0.7	Torgeir Andersen	10.03 1995	Leirvik	15.08 2008
10.21 +1.8	Espen Ellefsen	22.03 1993	Sandnes	12.07 2006
10.02 +1.4	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Nadderud	19.06 2005
9.80 +1.9	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Haugesund	23.09 2015
9.77 +1.2	Martin Skage	30.04 1999	Haugesund	04.10 2012
9.52 -1.1	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Torvastad	10.09 2008
9.38 +1.8	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	21.09 2011
9.23 -0.4	Fredrik Haave	22.01 1995	Torvastad	10.09 2008
9.18 +1.8	Sebastian Samsonsen	06.01 1996	Nadderud	14.06 2009
9.15 +0.1	Erik Rosenberg	17.08 1993	Haugesund	27.09 2006
9.14 +1.2	Martin Kvale	19.01 1995	Nadderud	08.06 2008

Tresteg 14 år

11.63 +0.1	Torgeir Andersen	10.03 1995	Nadderud	14.06 2009
11.51 -0.1	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Haugesund	10.09 2006
11.08 +1.0	Espen Ellefsen	22.03 1993	Haugesund	10.07 2007
10.90	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	30.07 1958
10.89 +1.3	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Lonevåg	06.09 2009
10.53 +0.0	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Torvastad	07.06 2016
10.41 +1.2	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Haugesund	04.10 2012
10.14 -1.4	Stian Andre Lie Austrheim	30.07 2004	Nadderud	17.06 2018
10.07 -0.3	Fredrik Haave	22.01 1995	Haugesund	25.09 2009
9.97 +0.8	Erik Rosenberg	17.08 1993	Nadderud	17.06 2007

9.93 +0.4	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Torvastad	13.09 2012
9.92 +0.0	Dennis Murphy	13.02 1997	Lonevåg	04.09 2011

Tresteg 15 år

11.93	Jan Hauge	09.06 1964	Nadderud	16.06 1979
11.86	Bjarne Håvik	23.01 1948		1963
11.77 +1.1	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Fana	01.06 2007
11.54 +0.8	Thomas Harris-Christensen	05.05 2002	Nadderud	17.06 2017
11.47	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	05.10 1981
11.45	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	08.10 1959
11.36 +1.0	Espen Ellefsen	22.03 1993	Nadderud	08.06 2008
11.36 -1.3	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Sandnes	02.09 2016
11.34	Per Oluf Hernæs	10.11 1947		1962
11.27 +1.8	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Torvastad	27.08 2013
11.27 -0.5	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Leirvik	12.08 2017
11.23	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Nadderud	14.06 1980
10.98	Gunnar Hauso	29.12 1966	Haugesund	05.10 1981
10.80 +1.2	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	04.08 2010

Tresteg 16 år

12.65	Torleif Bertelsen	08.03 1950	Haugesund	08.06 1966
12.53 +2.0	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Torvastad	06.06 2017
12.35	Rune Gåsemyr	14.01 1965	Haugesund	05.10 1981
12.27	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	08.08 1963
12.23	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	09.10 1977
12.12	Helge Stava	18.03 1955		1971
11.99	John H Lokna	14.02 1938	Haugesund	22.09 1954

11.95	Gunnar Hauso	29.12 1966		1982
11.90	Jan Hauge	09.06 1964	Nadderud	16.06 1980
11.88	John Martin Bore	19.01 1966		1982
11.83 +1.6	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	23.09 2015
11.59	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	06.08 1958
11.38 +0.8	Espen Ellefsen	22.03 1993	Haugesund	08.07 2009
11.35	Eirik Apeland	14.03 1964	Nadderud	16.06 1980
	Tresteg 17 år			
13.70	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	15.09 1929
13.44	Terje Haugland	11.04 1944	Odda	08.10 1961
13.31 +1.7	Trond Are Mannsåker	27.12 1997	Fredrikstad	10.08 2014
13.28	Karsten Digernes	08.10 1943	Haugesund	21.08 1960
13.19 +0.5	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Nadderud	16.06 2018
12.83 +2.0	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Nadderud	11.06 2016
12.71 +0.4	Pawel Kucaj	06.07 2000	Fana	01.09 2017
12.69	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	29.08 1964
12.66	Helge Stava	18.03 1955		1972
12.94	Torleif Bertelsen	08.03 1950	Haugesund	07.06 1967
12.52	John Reidar Log	28.04 1951		1968
12.50	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	08.10 1959
12.35	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	09.10 1959
12.04 +1.5	Espen Ellefsen	22.03 1993	Torvastad	25.08 2010
	Tresteg 18 år			
14.08	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	03.08 1930
13.68	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	02.09 1962

13.54	Karsten Digernes	08.10 1943	Tønsberg	05.08 1961
13.47 +1.7	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Haugesund	18.05 2019
13.14 +1.4	Trond Are Mannsåker	27.12 1997	Torvastad	11.05 2015
12.94	Torleif Bertelsen	08.03 1950		1968
12.87	Nils Sigurd Tvedt	12.11 1930	Haugesund	29.08 1948
12.81	Anton Sirnes	20.08 1939	Haugesund	12.06 1957
12.71	Karleif Røyksund	11.02 1929	Haugesund	09.07 1947
12.67 +0.7	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	27.05 2017

12.45 +1.8	Espen Ellefsen	22.03 1993	Haugesund	09.05 2011
12.37	Helge Stava	18.03 1955	Haugesund	08.10 1973
12.32	Gunnar Hauso	29.12 1966	Haugesund	05.10 1984
12.11 +0.3	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Torvastad	27.08 2013
12.10	Eirik Apeland	14.03 1964		1982

Kule 2 kg 11 år

9.80	Eskild Haugland Båsen	30.03 1999	Haugesund	01.10 2010
9.59	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	30.08 2006
9.43	Torgeir Andersen	10.03 1995	Haugesund	04.07 2006
9.04	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Leirvik	14.08 2010
9.00	Simon Bjelland Lunde		Leirvik	14.08 2010
8.59	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	30.09 2004
8.58	Mathias Storrø		Haugesund	24.09 2008
8.57	Kai Skiftestad	08.03 1988	Haugesund	24.09 1999
8.56	Tommy K Pettersen	04.07 1984		1995
8.39	Christian Raphael Abotnes		Haugesund	16.05 2021
8.35	Erlend Haugland Båsen	22.02 1994	Haugesund	26.09 2005

Kule 3 kg 12 år

9.83	Frode Lundal	12.02 1967	Kongsberg	02.09 1979
9.35	Franz Ciotzki		Fana	14.09 2002
9.28	Torgeir Andersen	10.03 1995	Leirvik	18.08 2007
9.19	Tommy K Pettersen	04.07 1984	Haugesund	25.05 1996
9.10	Jan O Sakkestad	01.03 1975		1987
9.09	Torolf Oscar Thuestad	05.11 1975		1987
9.06	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Sveio	15.08 2005
8.92	Arvid Bognøy	28.04 1966	Haugesund	15.09 1976
8.76	Torbjørn Mæland	18.08 1966	Haugesund	30.09 1978
8.70	Rune Askevold	03.05 1968	Etne	27.09 1980

Kule 3 kg 13 år

11.25	John Martin Bore	19.01 1966	Sandnes	30.09 1979
11.25	Frode Lundal	12.02 1967	Etne	27.09 1980
10.88	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Haugesund	10.09 2005
10.74	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	09.09 2006
10.74	Torgeir Andersen	10.03 1995	Nadderud	07.06 2008
10.54	Arne Kongshavn	14.07 1961	Haugesund	1974
10.46	Eirik Apeland	14.03 1964	Sola	01.10 1977
10.31	Øyvind Bjørnsen	01.01 1950		1963
10.26	Bjørn Inge Staalesen	24.08 1968		1981
10.26	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965	Haugesund	04.09 1978

Kule 3 kg 14 år

13.83	John Martin Bore	19.01 1966	Egersund	17.08 1980
13.78	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965	Haugesund	29.09 1979
13.28	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	05.09 1978
12.90	Arne Kongshavn	14.07 1961	Haugesund	04.09 1975
11.99	Kai Skiftestad	08.03 1988	Haugesund	25.05 2002

11.91	Eivind Hetland	17.05 1965	Sandnes	30.09 1979
11.47	Bjørn Inge Staalesen	24.08 1968	Haugesund	05.05 1982
11.13	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	03.05 1978
10.97	Knut Bjørgen	10.02 1969	Haugesund	17.09 1983

Kule 4 kg 14 år

13.28	Øyvind Bjørnsen	01.01 1950		1964
12.89	Karl Petter Bang	08.01 1949	Haugesund	15.09 1963
12.45	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	14.09 1958
12.36	Knut Johannes Utvik	19.06 1948		1962
12.24	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	30.08 1978
11.98	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Stavanger	09.09 1956
11.65	Olav Midtgård	29.04 1944	Haugesund	04.10 1958
11.42	Atle Pettersen	29.01 1944	Haugesund	06.08 1958
11.38	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965	Sola	04.06 1979
11.01	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	04.06 1980

10.42	Eivind Hetland	17.05 1965	Haugesund	05.09 1979
10.29	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	16.05 1978
10.27	Arne Kongshavn	14.07 1961	Haugesund	13.08 1975
10.25	Bjørn Inge Staalesen	24.08 1968	Etne	09.06 1982

Kule 4 kg 15 år

16.01	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	05.09 1979
14.34	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	28.09 1957
14.27	Knut Johannes Utvik	19.06 1948	Oslo	29.07 1963
13.76	Karl Petter Bang	08.01 1949	Haugesund	1964
13.69	Tom Kristoffer Olsen	23.09 1989	Haugesund	15.09 2004
13.67	Øyvind Bjørnson	01.01 1950	Haugesund	1965

13.59	Karl Sigurd Årland	21.04 1947		1962
13.20	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Kristiansand	26.08 2007
13.07	Olaf Midtgård	29.04 1944	Haugesund	08.10 1959
13.05	Torbjørn Staalesen	20.05 1944	Haugesund	19.09 1959
12.88	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965	Tananger	08.06 1980

Kule 4 kg 16 år

15.90	Eirik Apeland	14.03 1964	Åkra	18.08 1980
15.47	Knut Johannes Utvik	19.06 1948	Haugesund	21.06 1964
15.24	Tom Kristoffer Olsen	23.09 1989	Moss	03.09 2005 5 kg
14.96	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Sandnes	21.09 1958
14.80	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	14.09 1958
14.72	John Bernhard Sausjord	09.02 1943	Haugesund	09.10 1959
14.12	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965	Haugesund	09.05 1981
13.79	Karl Sigurd Årland	21.04 1947	Haugesund	22.09 1963
13.75	John Emil Natvig	25.04 1946	Haugesund	01.08 1962
13.74	Olav Midtgård	29.04 1944	Stavanger	17.09 1960

Kule 5.5 kg 17 år

15.40	Tom Kristoffer Olsen	23.09 1989	Sandnes	01.07 2006 5 kg
14.96	Eirik Apeland	14.03 1964	Nadderud	20.06 1981
14.15	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	30.05 1957
13.58	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	07.10 1959
13.52	Åge Pettersen	25.01 1942	Odda	04.10 1959
13.44	Arvid Simonsen	07.03 1942	Odda	04.10 1959
13.18	Knut Johannes Utvik	19.06 1948	Haugesund	13.06 1965
13.10	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Fana	06.06 2009 5 kg
12.89	John Bernhard Sausjord	09.02 1943	Haugesund	14.05 1960
12.76	Henrik Snemyr Langesæther	04.04 1999	Sandnes	02.09 2016 5 kg

12.63	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965	Haugesund	23.05 1982	
	Kule 5.5 kg 18 år				
15.08	Arthur Dybing	10.12 1914	Sandnes	14.08 1932	
15.01	Eirik Apeland	14.03 1964	Nadderud	20.06 1982	
13.75	Torbjørn Sirevåg	17.07 1936	Haugesund	19.09 1954	
13.55	Åge Pettersen	25.01 1942	Egersund	18.09 1960	
12.98	John H Lokna	14.02 1938	Haugesund	30.09 1956	
12.57	John Bernhard Sausjord	09.02 1943	Haugesund	01.06 1961	
12.46	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	01.06 1958	
12.00	Robert Frøyland	27.07 1940	Haugesund	04.10 1958	
11.69	Henrik Snemyr Langesæther	04.04 1999	Haugesund	28.05 2017	6 kg
11.37	Pawel Kucaj	06.07 2000	Sveio	08.05 2018	6 kg
11.36	Helge Stava	18.03 1955		1973	
	Diskos 600 g 11 år				
22.53	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Fana	14.09 2013	
19.85	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	16.09 2006	
19.30	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	16.09 2006	
17.08	Eskild Haugland Båsen	30.03 1999	Fana	11.09 2010	
17.02	Trond August Flatås	23.04 2001	Fana	15.09 2012	
16.02	Mathias Storrø		Fana	13.09 2008	
15.23	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Fana	14.09 2013	
14.88	Håvard Høiland		Fana	17.09 2005	
14.70	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	21.09 2004	
14.57	Simon M Skjøldevik		Fana	16.09 2006	
14.17	Jørgen Madsø		Fana	13.09 2008	
13.24	Petter Andreas Hausken Larsen		Fana	15.09 2012	

Diskos 750 g 12 år					
24.19	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	15.09 2007	
23.99	Torgeir Andersen	10.03 1995	Fana	15.09 2007	
20.53	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Haugesund	14.07 2004	
20.02	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	20.07 2005	
18.18	Frode Lundal	12.02 1967	Haugesund	09.10 1979	1 kg
16.16	Lasse Fredheim	12.07 1996	Fana	13.09 2008	
16.14	Erlend Halvorsen Båsen	22.02 1994	Fana	16.09 2006	
15.84	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Fana	10.09 2011	
15.08	Thorvald Meidell Dahle	22.12 1995	Fana	15.09 2007	

Diskos 1 kg 13 år					
28.50	Ottar Haugen	15.02 1952		1965	
27.04	Christian Fadun			1994	
26.80	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	05.10 1979	
22.24	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965	Haugesund	21.06 1978	
21.94	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Haugesund	01.10 1978	
21.46	Petter Andersen			1983	
21.40	Bjarne Røvang	08.11 2001	Leirvik	15.08 2014	
20.43	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Nadderud	12.06 2015	
20.42	Erlend Haugland Båsen	22.02 1994	Haugesund	10.07 2007	
20.29	Ole K Brandtzæg		Ravnanger	30.08 2003	
20.20	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	21.06 1978	
19.40	Bjørn Inge Staalesen	24.08 1968		1981	
18.95	Geir Petter Pettersen		Haugesund	01.09 1977	

Diskos 1 kg 14 år					
41.23	Øyvind Bjørnson	01.01 1950	Haugesund	1964	
35.88	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965	Haugesund	22.08 1979	

35.62	Knut Johannes Utvik	19.06 1948	Haugesund	10.10 1962
30.80	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	23.07 1980
30.19	Gunnar Lokna	28.05 1988	Haugesund	25.09 2002
30.18	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Haugesund	09.09 2006
27.52	Kristian Birkeland	13.07 1956	Haugesund	07.10 1970
26.35	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	05.10 1978
25.89	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	12.10 1958
25.13	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Lonevåg	31.08 2013
23.92	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	21.06 1978
23.86	Eivind Hetland		Haugesund	22.08 1979

Diskos 1 kg 15 år

40.57	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Sandnes	18.08 2007
40.33	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	03.05 2017
34.95	Tom Kristoffer Olsen	23.09 1989	Egersund	11.09 2004
34.53	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Haugesund	30.07 2014
31.60	Helge Stava	18.03 1955	Haugesund	07.10 1970

Diskos 1 kg 16 år

32.66	Morten Aursland	26.08 1971		1987
-------	-----------------	------------	--	------

Diskos 1.5 kg 15 år

41.04	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	05.10 1979
34.94	Åge Pettersen	25.01 1942	Stavanger	22.09 1957
34.18	Knut Johannes Utvik	19.06 1948	Haugesund	1963
33.54	Bjarne Askevold	30.03 1944	Haugesund	27.09 1959
32.36	John Petter Hauge	23.03 1964	Haugesund	10.10 1979
32.11	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Stavanger	22.09 1957
31.32	Egil Holgersen	28.03 1947		1962

31.00	Olav Midtgård	29.04 1944	Haugesund	27.09 1959
29.41	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	22.07 1959
28.76	Arne Kongshavn	14.07 1961	Haugesund	04.10 1976
28.47	Karl Sigurd Årland	21.04 1947	Haugesund	10.10 1962

Diskos 1.5 kg 16 år

46.02	Eirik Apeland	14.03 1964	Stavanger	14.09 1980
39.77	Knut Johannes Utvik	19.06 1948	Haugesund	06.10 1964
39.75	John Emil Natvig	15.04 1946	Haugesund	27.09 1962
38.23	Tom Kristoffer Olsen	23.09 1989	Kristiansand	14.08 2005
36.33	Bjarne Askevold	30.03 1944	Haugesund	27.07 1960
35.40	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	12.10 1958
33.66	John Bernhard Sausjord	09.02 1943	Haugesund	29.07 1959
32.68	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Göteborg, SWE	29.06 2008
31.98	Arvid Simonsen	07.03 1942	Sandnes	21.09 1958
31.30	Rune Gåsemyr	14.01 1965		1981
31.09	Egil Holgersen	28.03 1947	Haugesund	29.05 1963

Diskos 1.5 kg 17 år

45.56	Eirik Apeland	14.03 1964		1981	
38.93	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	01.10 1959	
38.81	Tom Kristoffer Olsen	23.09 1989	Sandnes	01.07 2006	
38.50	John Bernhard Sausjord	09.02 1943	Haugesund	1960	
37.94	Åge Pettersen	25.01 1942	Stavanger	20.09 1959	
36.00	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	08.10 1959	
36.74	Knut Johannes Utvik	19.06 1948	Haugesund	29.09 1965	2 kg
33.81	John H Lokna	14.02 1938	Haugesund	1955	
33.35	Ståle Nuland	04.07 1945		1962	
33.05	Egil Andersen	11.10 1939	Haugesund	09.09 1956	

Diskos 1.5 kg 18 år				
47.28	Eirik Apeland	14.03 1964	Raufoss	05.09 1982
41.98	Åge Pettersen	25.01 1942	Stavanger	18.09 1960
37.01	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	27.07 1960
36.68	John Bernhard Sausjord	09.02 1943	Haugesund	10.06 1961
36.03	Robert Frøyland	27.07 1940	Haugesund	14.09 1958
35.51	Thorbjørn Sirevåg	17.07 1936	Haugesund	1954
34.34	Harald I Håvik	23.06 1945	Haugesund	16.06 1963
34.32	Odd Svendsen	12.09 1942	Haugesund	02.10 1960
34.00	Arthur Dybing	10.12 1914	Sauda	1932
33.99	Bjørn Thorbjørnsen	19.06 1938	Haugesund	09.09 1956

Slegge 3 kg 13 år				
23.85	Sondre Færaas Eilertsen	26.02 2007	Haugesund	20.09 2020
19.92	Joakim Østrem	12.07 2002	Lonevåg	06.09 2015
19.63	Andreas Døske	26.05 2003	Sandnes	20.08 2016
19.46	Jonas Snemyr Langesæter	01.05 2004	Haugesund	28.05 2017
18.24	Mathias Korsedal Bua	24.03 2005	Nadderud	16.06 2018
17.69	Bjarne Røvik	08.11 2001	Lonevåg	14.09 2014
17.68	Erlend Haugland Båsen	22.02 1994	Haugesund	09.09 2007
16.61	Andreas Pettersen Solli	11.11 1996	Nadderud	14.06 2009

Slegge 3 kg 14 år					
37.77	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	09.09 2007	
23.94	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Lonevåg	09.09 2012	
23.97	Martin Skage	30.04 1999	Fana	14.09 2013	
22.67	Filip Underhaug Marthinussen	05.10 2004	Lonevåg	09.09 2018	4 kg
22.55	Andreas Døske	26.05 2003	Haugesund	13.09 2017	

20.47	Stian Andre Lie Austrheim	30.07 2004	Lonevåg	09.09 2018	4 kg
17.10	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Haugesund	10.09 2006	
	Slegge 4 kg 15 år				
26.81	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Nadderud	16.06 2013	
26.42	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Nadderud	13.06 2014	
26.35	John G Lohne		Leikvang	15.09 2001	
21.88	Kjell Rørtveit		Fana	12.09 2009	
21.27	Stian Andre Lie Austrheim	30.07 2004	Haugesund	19.05 2019	
20.43	Jan Ingard Thorsen	06.01 1944	Haugesund	04.10 1959	6 kg
19.18	Olav Milde Hagland	26.09 2004	Haugesund	19.05 2019	
18.80	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	04.10 1979	7.25 kg
18.63	Sigurd Angell Bergh	29.12 1999	Haugesund	25.05 2014	
16.77	Henrik Snemyr Langesæther	04.04 1999	Haugesund	25.05 2014	
14.59	Ole Henderson	06.11 1996	Haugesund	28.09 2011	
14.37	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Fana	30.09 2012	
	Slegge 4 kg 16 år				
33.72	Tom Kristoffer Olsen	23.09 1989	Lunderød	02.07 2005	
25.16	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Sandnes	05.06 2015	5 kg
24.66	Henrik Snemyr Langesæther	04.04 1999	Sandnes	05.06 2015	5 kg
	Slegge 6 kg 17 år				
38.26	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	08.10 1959	
29.89	Torbjørn Staalesen	20.05 1944	Stavanger	10.09 1961	
26.97	Henrik Snemyr Langesæther	04.04 1999	Haugesund	21.09 2016	5 kg
26.65	Odd Svendsen	12.09 1942	Haugesund	01.07 1959	
20.84	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	30.09 2012	

Slegge 6 kg 18 år				
39.80	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	11.09 1960
36.18	Torbjørn Staalesen	20.05 1944	Haugesund	01.09 1962
35.98	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	11.09 1982 7.25 kg
28.41	John H Lokna	14.02 1938	Stavanger	15.09 1956 7.25 kg
27.50	Bjørn Thorbjørnsen	19.06 1938	Haugesund	19.09 1956
26.16	Henrik Snemyr Langesæther	04.04 1999	Haugesund	28.05 2017

Spyd 400 g 11 år				
26.08	Tommy K Pettersen			1995
23.97	Eskild Haugland Båsen	30.03 1999	Torvastad	25.08 2010
23.44	Tore Hafte Staalesen	24.09 1965	Odda	09.10 1976
23.15	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Haugesund	26.09 2013
23.13	Joakim Østrem	12.07 2002	Haugesund	26.09 2013
22.81	Trond August Flatås	23.04 2001	Sveio	28.08 2012
21.43	Eirik Veland		Haugesund	04.10 2012
20.85	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	17.09 2006
20.60	Eirik Hauge			1988
20.58	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Haugesund	11.09 2013
20.34	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Torvastad	23.09 2009
20.22	Mats Heiberg		Haugesund	25.08 2004
20.00	Andreas Pettersen Solli	11.11 1996	Fana	16.09 2007

Spyd 400g 12 år				
28.26	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Fana	12.09 2004
27.99	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Fana	18.09 2005
27.93	Lars Røthing Stubhaug	18.04 1990	Fana	15.09 2002
27.08	Ole Kristian Brandtzæg		Fana	15.09 2002
27.01	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Haugesund	24.09 2014

26.60	Frode Lundal	12.02 1967	Haugesund	01.10 1979	600 g
25.56	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Torvastad	12.09 2007	
25.25	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Torvastad	23.09 2009	
25.06	Kenneth Andenes		Haugesund	30.09 2002	
25.04	Torvald Meidell Dahle	22.12 1995	Fana	16.09 2007	
24.72	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	21.09 2011	
24.50	Gustav Wee		Haugesund	26.09 2013	
24.02	Martin Kvale	19.01 1995	Sveio	08.05 2007	
24.01	Erlend Haugland Båsen	22.02 1994	Fana	17.09 2006	

Spyd 400g 13 år

41.55	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Fana	17.09 2005	
37.94	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	04.10 2012	
35.20	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Fana	17.09 2006	
32.95	Thomas Andersen Onsrud	07.01 1998	Haugesund	30.09 2011	
31.39	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Haugesund	23.05 2015	
31.29	Joakim Østrem	12.07 2002	Haugesund	23.05 2015	
29.23	Andreas Pettersen Solli	11.11 1996	Fana	12.09 2009	
28.94	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Fana	11.09 2010	
28.64	Erlend Haugland Båsen	22.02 1994	Torvastad	12.09 2007	
28.38	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Fana	15.09 2007	
27.54	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Torvastad	10.09 2008	
27.46	Sverre Ramstad		Torvastad	14.09 2005	
27.27	Fredrik Haave		Fana	13.09 2008	

Spyd 600 g 13 år

43.95	Øyvind Bjørnson	01.01 1950	Haugesund	22.09 1963	
33.14	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	29.08 1979	
31.13	Torleif Olsen	25.05 1951		1964	

30.79	Torleif Bertelsen	08.03 1950	Haugesund	22.09 1963
28.86	Torbjørn Mæland	18.08 1966	Haugesund	29.08 1979
27.65	Ole K Brandtzæg		Ravnanger	31.08 2003
27.32	Jan O Sakkestad	01.03 1975		1988
26.09	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Sveio	06.05 2008
26.04	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	21.09 1977

Spyd 600 g 14 år

49.92	Øyvind Bjørnson	01.01 1950	Haugesund	02.10 1964
44.72	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Fana	17.09 2006
38.05	John Martin Bore	19.01 1966	Haugesund	08.10 1980
35.83	Karl Petter Bang	08.01 1949	Haugesund	18.09 1963
35.20	Egil Holgersen	28.03 1947	Haugesund	06.09 1961
34.84	Arne Kongshavn	14.07 1961	Haugesund	11.06 1975
34.68	Kristian Birkeland	13.07 1956	Haugesund	10.10 1970
34.13	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	26.09 2013
32.91	Gunnar Lokna	28.05 1988	Fana	14.09 2002
31.54	Kjell Knudsen		Haugesund	22.09 1963
31.25	Sverre Helland Hystad	16.01 2001	Haugesund	16.09 2015
30.71	Fredrik Haave	22.01 1995	Haugesund	25.09 2009
29.78	Andreas Pettersen Solli	11.11 1996	Fana	11.09 2010

Spyd 600 g 15 år

46.69	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Kristiansand	25.08 2007
43.29	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Stavanger	22.09 1957
42.92	Arne Kongshavn	14.07 1961	Odda	09.10 1976
41.78	Eirik Apeland	14.03 1964	Bryne	19.08 1979
41.32	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	17.09 2014
41.14	Ivar Egil Johannessen	26.05 1943	Haugesund	28.05 1958

40.58	Torleif Olsen	25.05 1951		1966	
40.02	Bjarne Askevold	30.03 1944	Haugesund	27.09 1959	
39.29	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Fana	30.09 2012	
39.08	Øyvind Bjørnsen	01.01 1950		1965	
38.39	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Sandnes	26.06 2010	
37.67	Asbjørn Eidhammer	28.06 1948	Haugesund	22.09 1963	700 g
37.64	Kristian Birkeland	13.07 1956	Klepp	1971	

Spyd 600 g 16 år

47.00	Birger Hausken	30.06 1943	Haugesund	02.09 1959	
44.56	Øyvind Bjørnsen	01.01 1950		1966	
43.67	Erling F Løvik	24.07 1943	Haugesund	27.09 1959	
43.38	Arne Kongshavn	14.07 1961	Haugesund	27.07 1977	
42.50	Knut Johannes Utvik	19.06 1948	Haugesund	01.10 1964	
41.76	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	06.08 1980	
40.60	Bjarne Stakkestad	12.06 1954	Haugesund	10.10 1970	
39.00	Lars Øyvind Strand	22.07 1962	Haugesund	06.10 1978	

Spyd 700 g 16 år

47.58	Birger Hausken	30.06 1943	Haugesund	02.10 1959	800 g
45.17	Egil Holgersen	28.03 1947	Haugesund	22.09 1963	
43.69	Karl Sigurd Årland	21.04 1947	Haugesund	28.08 1963	
42.70	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Molde	03.09 2010	
41.30	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Haugesund	23.05 2015	
41.10	Leif Flikkeid	05.05 1947	Haugesund	22.09 1963	
41.00	Arne Kongshavn	14.07 1961	Haugesund	05.10 1977	800 g
40.73	Markus Aalo Flood	08.04 2002	Leirvik	12.08 2018	
39.74	Ivar Egil Johannessen	26.05 1943	Haugesund	01.07 1959	
39.22	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Haugesund	22.07 2013	

36.68	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Torvastad	04.05 2011	
31.20	Trygve Gunderskov Hansen	11.04 1944	Haugesund	05.10 1977	800 g

Spyd 700 g 17 år

50.54	Nicholas Ryttilathi	21.02 1992	Göteborg, SWE	26.06 2009	
44.64	Karsten Mortveit	02.03 1940	Haugesund	30.09 1957	
42.70	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Haugesund	29.09 2011	
42.48	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Haugesund	30.07 2014	
41.88	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Frakkagjerd	23.08 2016	
40.60	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Sveio	28.08 2012	
31.47	Henrik Snemyr Langesæther	04.04 1999	Frakkagjerd	23.08 2016	
31.58	John Atle Rasmussen	15.07 1997	Haugesund	24.09 2014	
25.98	Kjell Vikse Rørtveit	18.09 1994	Torvastad	04.05 2011	

Spyd 800 g 17 år * = ny type

58.16	Torleif Olsen	25.05 1951	Odda	01.09 1968	
52.00	Odd Svendsen	12.09 1942	Haugesund	02.10 1959	
51.19	Leif Flikkeid	05.05 1947	Haugesund	18.09 1964	
47.00	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	11.09 1961	
46.20	Birger Hausken	30.06 1943	Haugesund	11.06 1960	
45.35	Karsten Digernes	08.10 1943	Egersund	18.09 1960	
43.44	Arne Kongshavn	14.07 1961	Haugesund	19.08 1978	
42.38	Eirik Apeland	14.03 1964	Nadderud	21.06 1981	
42.12*	Jarle Ekrene Saltveit	19.07 1974		1991	
41.18	Bjarne Stakkestad	12.06 1954	Haugesund	18.08 1971	

Spyd 800 g 18 år * = ny type

56.88	Torleif Olsen	25.05 1951	Haugesund	08.06 1969	
54.27	Odd Svendsen	12.09 1942	Haugesund	11.09 1960	

51.03	Leif Flikeid	05.05 1947	Haugesund	09.06 1965
47.40	Robert Frøyland	27.07 1940	Haugesund	09.07 1958
47.19	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Lillestrøm	12.09 2015
45.69	Knut Johannes Utvik	19.06 1948		1966
44.68	Torbjørn Selsvik	08.07 1963	Haugesund	29.08 1981
44.33	John H Lokna	14.02 1938	Stavanger	16.09 1956
43.98	Eirik Apeland	14.03 1964		1982
43.52	Bjarne Stakkestad	12.06 1954	Haugesund	23.08 1972
42.55	Karsten Mortveit	02.03 1940	Haugesund	16.07 1958

Liten ball 150 g 11 år

43.38	Håon Johan Nordhus		Haugesund	27.05 2017
42.75	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Leirvik	18.08 2006
41.97	Simen Bjelland Lande		Leirvik	15.08 2010
41.60	Eskild Haugland Båsen	30.03 1999	Leirvik	22.08 2009
40.22	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Haugesund	19.05 2013
40.16	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Leirvik	15.08 2010
39.96	Noah Byre			
39.19	Espen Ellefsen	22.03 1993	Haugesund	24.09 2004
38.77	Nicholas Ryttilahti	21.02 1992	Haugesund	30.09 2003
38.45	Sigurd Luong Thorsen		Haugesund	27.05 2017
37.72	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Leirvik	17.08 2008
37.06	Jan Espen Knudsen		Haugesund	24.09 2004
37.02	Torius Fjeld		Haugesund	21.05 2016
35.89	Torgeir Andersen	10.03 1995	Leirvik	18.08 2006
35.63	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Leirvik	23.08 2009

Liten ball 150 g 12 år

54.55	Nicholas Ryttilahti	21.02 1992	Leirvik	22.08 2004	
52.93	Lars Røthing Stubhaug	18.04 1990	Leirvik	18.08 2002	80 g
50.06	Erlend Haugland Bårdsen	22.02 1994	Leirvik	18.08 2006	
47.29	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Leirvik	19.08 2007	
44.67	Lars Erik Sjørgård	13.07 1992	Leirvik	22.08 2004	
42.44	Erling Kjellesvik Husveg	02.03 2002	Haugesund	24.05 2014	
40.30	Lasse Fredheim	12.07 1996	Leirvik	17.08 2008	
39.41	Daniel Norheim		Leirvik	17.08 2014	
38.72	Håkon Nordal Åsbu	29.05 2002	Haugesund	24.05 2014	
37.60	Noah Aarøy		Haugesund	26.05 2018	
37.56	Joakim Østrem		Leirvik	17.08 2014	
34.93	Trond August Flatås		Haugesund	19.05 2013	
31.73	Bjarne Røvang		Haugesund	19.05 2013	
	Liten ball 150 g 13 år				
61.21	Nicholas Ryttilahti	21.02 1992	Nadderud	19.06 2005	
54.29	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Nadderud	06.06 2008	
47.67	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Nadderud	17.06 2012	
44.98	Erlend Haugland Båsen	22.02 1994	Nadderud	17.06 2007	
39.39	Lasse Fredheim	12.07 1996	Nadderud	14.06 2009	
38.81	Fredrik Haave	22.01 1995	Nadderud	06.06 2008	
37.92	Andreas Pettersen Solli	11.11 1996	Nadderud	14.06 2009	
32.37	Atle Magnussen		Online (hbrue)	06.06 2008	
24.94	Kjell Vikse Rørtveit	18.09 1994	Nadderud	17.06 2007	
	Liten ball 150 g 14 år				
87.94	Nicholas Ryttilahti	21.02 1992	Nadderud	17.06 2006	
53.49	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Nadderud	16.06 2013	

49.92	Erik Rosenberg	17.08 1993	Nadderud	16.06 2007
49.65	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Nadderud	13.06 2009
48.92	Espen Ellefsen	22.03 1993	Nadderud	16.06 2007
48.43	Martin Skage	30.04 1999	Nadderud	16.06 2013
40.87	Andreas Pettersen Solli	11.11 1996	Nadderud	13.06 2010
40.86	John Atle Rasmussen	15.07 1997	Nadderud	19.06 2011
	4 x 60 m 11 - 12 år			
33.5	Haugesund Idrettslag	Sola	06.08 1977	
	4 x 60 m 13 - 14 år			
29.95	Haugesund Idrettslag	Nadderud	13.06 2009	
	4 x 100 m 13 - 14 år			
49.80	Haugesund Idrettslag	Fana	12.09 2009	
	4 x 100 m 15 - 16 år			
46.8	Haugesund Idrettslag	Stavanger	18.09 1960	
	4 x 100 m 17 - 18 år			
44.87	Haugesund Idrettslag	Haugesund	07.09 1991	
	4 x 200 m 17 - 18 år			
1.37.8	Haugesund Idrettslag	Haugesund	06.10 1979	
	4 x 600 m 15 - 16 år			
6.10.23	Haugesund Idrettslag	Strandebarm	24.05 2009	
	3 x 800 m 13 - 14 år			

7.10.8	Haugesund Idrettslag	Haugesund	28.09 2003
	3 x 800 m 15 - 16 år		
	3 x 800 m 17 - 18 år		
6.42.55	Haugesund Idrettslag	Haugesund	07.09 1991
	1000 m stafett 15 - 16 år		
2.04.81	Haugesund Idrettslag	Sigdal	31.08 2008
	1000 m stafett 17 - 18 år		
2.04.5	Haugesund Idrettslag	Stavanger	21.08 1994

