

CUP I FRIIDRETT 2022

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 4:

Onsdag 14. september 17:30, Haugesund Friidrettsstadion, arrangør HIL Friidrett/Sveio IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2015/2014/2013	60 m		Team Athletics inne i hall
2012	60 m	600 m	Lengde* Kule 2 kg
2011/2010/2009	60 m	600 m	Høyde Kule 2 kg
2008	100 m	800 m	Høyde Kule 3 kg
2007	100 m	800 m	Høyde Kule 3 kg
2006/2005	100 m	800 m	Høyde Kule 3 kg
2004/2003	100 m	800 m	Høyde Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2015/2014/2013	60 m		Team Athletics inne i hall
2012	60 m	600 m	Lengde* Kule 2 kg
2011/2010/2009	60 m	600 m	Lengde* Spyd 0,4 kg
2008	100 m	800m	Lengde Spyd 0,6 kg
2007	100 m	800 m	Lengde Spyd 0,6 kg
2006	100 m	800 m	Lengde Spyd 0,7 kg
2005	100 m	800 m	Lengde Spyd 0,7 kg
2004/2003	100 m	800 m	Lengde Spyd 0,8 kg

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2009) og yngre.

NB! Vi setter en begrensning på maks. tre øvelser pr deltaker, og ønsker ikke at noen melder seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert lengde, hinderløype mm. innendørs, og foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i MinIdrett kun til 60 m.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 4: <https://minidrett.nif.no/Event#368556-11>

Påmeldingsfrist: søndag 11. sept. kl. 23.59.

Etteranmelding: Ikke anledning til etteranmelding!! **Husk påmeldingsfrist!!**

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kto.nr. 3240.06.12098.

Premiering:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2009) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.