



**Haugesund IL Friidrett inviterer til sesongens siste innendørsstevne i
DeepOcean Arena søndag 13. mars kl. 12:00
Dette blir samtidig årets KM innendørs for jenter/gutter 13-19 år,
kvinner/menn senior og veteran**

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 11 og 12 år: (født 2011 og 2010):**
60m, 200m, 600m, lengde, kule
- **Jenter/Gutter 13 og 14 år:**
60m, 200m, 600m, 60m hekk, høyde, lengde, kule og 4x200m stafett (13/14 år)
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år:**
60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, kule, lengde, 4x200m stafett
(15/16 år og 17/19 år)
- **Kvinner og menn senior:**
60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, lengde, kule, 4x200m stafett.
- **Kvinner og menn veteran: 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år osv.:**
60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, lengde, kule.
- **K/M veteran 35-49 og 50 år – oppover (to klasser):** 4x200m stafett

KM i høyde og lengde u/tilløp blir tilbudt for alle klasser.

Påmelding og påmeldingsfrist: <https://minidrett.nif.no/Event#368545-011>

innen onsdag 9.mars 22. Etteranmelding tillatt **KUN** dersom ledig plass i heat.

Startkontingent: Individuelt - kr. 100 pr. øvelse. Stafett - kr. 200,- pr. lag.

Etteranmeldte kr. 200,- pr. øvelse. Faktura blir sendt klubbene etter avholdt KM.

Øvrige opplysninger: Telefon 476 55 284 / 52 22 34 02 eller post@haugesundil.no

**NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigge med maks lengde 5mm.
Disse fås kjøpt i kiosken i hallen kr. 5,- pr. stk.**

Tidsskjema: legges på HILs hjemmeside, www.haugesundil.no senest fredag 11. mars.

Det blir kafé/kiosksalg i kafeteria i 2. etasje under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**