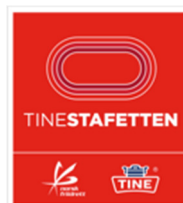




HAUGESUND IL FRIIDRETT



## TINESTAFETTEN 2022

### GENERELL INFORMASJON

Til årets Tinstafett her i Haugesund er det påmeldt 98 lag. Det er langt flere lag enn i 2021, og betyr likevel at det blir folksomt og hektisk på Haugesund Friidrettsstadion tirsdag formiddag.

Med ti løpere på hvert lag (inkl. to reserver) blir det dermed 1000 løpere i aktivitet i løpet av 2,5 hektiske timer.

Med så mange deltakere innenfor et ganske lite område, er det nødvendig med noen enkle og greie regler. Vi ønsker at disse reglene blir gjennomgått med elevene, så slipper vi å gjenta for mange ganger over høyttaler-anlegget. **Da håper vi å unngå for mye kø og slipper at de som løper kolliderer med de som varmer opp, eller som ikke har noe inne på banen å gjøre.**

- Oppvarming skjer på joggeløypen utenfor gjerdet. Løperne slippes inn på banen ca. 20 min. før de skal løpe jfr. tidsskjema, og kun de som har startnummer på brystet slippes inn på banen.  
Innmarsj skal skje gjennom porten mot Haraldsvang skole og **IKKE** ved å hoppe over gjerdet.
- Stafettpinne blir utlevert ved start, og må leveres inn umiddelbart etter målplassering på siste etappe. Ikke kast pinnen før målplassering, den MÅ følge løper over målstreken for godkjent løp.
- Vekslingsfeltet er 20 meter og stafettpinne skal overleveres til neste løper innenfor feltet.
- Løperne på 1., 3., 5., og 7. etappe skal ha oppstilling ved stadion-huset. De som skal løpe 1. etappe har ikke lov til å gå ut i banen før alle løperne i forrige heat er kommet i mål. Etappe 3., 5. og 7. kan gå ut i løpebanene når siste løper på forrige runde har passert. Startordner holder orden på rekkefølgen det skal startes i, og løperne må følge anvisning fra startordner.
- Løperne på 2., 4., 6., og 8. etappe skal ha oppstilling ved startområdet/vekslingsfeltet i nord-vestre hjørnet. Øvrige regler som ovenfor.
- Når heatene er ferdige, henstiller vi til alle om å bevege seg på utsiden av gjerdet og se seg godt for, før de krysser løpebanen.

**VELKOMMEN TIL ÅRETS TINESTAFETT OG LYKKE TIL!!**

Generalsponsor:



Haugesund  
Sparebank