



**Haugesund IL Friidrett i samarbeid med
GASSCO
innbyr til de 60. Mailekene**

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på
Haugesund Friidrettsstadion
Lørdag 15. mai kl. 11:00
Søndag 16.mai kl. 10:00**

Vi forholder oss til de nasjonale retningslinjene for gjennomføring av stevner. Det betyr at kun utøvere fra Rogaland Friidrettskrets kan delta i årets Maileker. Toppidrett er unntatt denne regelen.

Dersom liten påmelding i klasser/øvelser, forbeholder arrangøren seg retten til å slå sammen og evt. avlyse/stryke øvelser.

Dagens grense på 200 deltakere pr. stevne gjør at vi planlegger to separate stevner lørdag. Rekruttklassene 6-10 år starter i eget stevne først. Tidsramme avhenger av påmeldinger og tidsskjema. Når de har gjennomført sine øvelser tømmes stadion for folk og vi starter nytt stevne for aldersgruppen 11 år og eldre.



GASSCO



Haugesund Idrettslag Friidrett

PÅMELDING

Online påmelding i Minidrett: <https://minidrett.nif.no/Event#-101-mailekene>

Påmeldingsfrist er **søndag 9.mai 2021 kl. 23:59**

Stafettpåmelding på eget skjema i lagsposene. Leveres senest 2 timer før start stafett.

ETTERANMELDING

Hvis teknisk mulig frem til tirsdag 11.05. mot dobbel avgift. Spørsmål til post@haugesundil.no

OVERNATTING

Dessverre kan vi ikke tilby overnatting i DeepOcean Arena dette året, men byen har mange fine overnattingssteder – både campingplass og hotell.

KAFETERIA/KIOSK

Det blir kiosk- og kafeteriautsalg på stadion.
Gode hygienerutiner i tråd med smittevernreglene!

STEVNEKONTORET

Stevnekontoret på Friidrettsstadion er åpent lørdag og søndag formiddag for utdeling av lagposer, startnummer, registrering av «persepremier» etc.

OPPROP

Informasjon om hvordan opprop/avkryssing for løp skal gjennomføres, vil vi komme nærmere tilbake til i uken før stevnet.
Opprop tekniske øvelser foregår v/øvelsesstedet 15 min før start.

PREMIERING

Rekruttklasse: 6-9 år deltakerpremie til alle. Klasse 10 år: Premier til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år får alle som ikke får ordinær premie deltakerpremie.

Fra gode samarbeidspartnere får vi fine gavepremier som vi vil trekke ut mellom de som setter personlige rekorder i løpet av stevnet. Minimum 10 stk. «persepremier» hver dag.

STARTKONTINGENT

7-10 år: kr. 75,- pr. øvelse.

11 år og over kr. 150,- pr. øvelse.

Stafett kr 250,- Vi åpner for at klubber kan stille mix-lag (jenter/gutter på samme lag.

Betales til bankkonto **3240.06.00502**. OBS! Gjelder ikke HIL-utøvere.

Husk dobbel avgift for etteranmeldinger!

YTTERLIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 52 22 34 02/post@haugesundil.no.



Haugesund Idrettslag Friidrett

Øvelsesutvalg Mailekene 2021

Lørdag 15.mai		Søndag 16.mai	
J7/9	60m - lengde - liten ball		
J10	60m - liten ball - 600m - lengde		
J10	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
J11	60m - lengde - liten ball	J11	600m - 60m hk - kule
J12	60m - 600m - lengde - liten ball	J12	200m - 1500m - 60m hk - kule – høyde
J11/J12	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	J13	200m - 1500m - 60m hk - lengde
J13	60m-600m-høyde-kule- spyd-kappgang	J14	200m - 1500m - 60m hk - lengde
J14	60m - 800m - høyde - kule - spyd - kappgang	J15/J16	1000m stafett
J13/J14	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	J15	200m - 1500m - 80m hk - lengde -kule – slegge
J15	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd - kappgang	J16	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule – slegge
J16	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd – kappgang	J17	200m - 1500m - 100m hk - lengde-kule - slegge
J17	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd - kappgang	J18/19	200m - 1500m - 100m hk - lengde-kule – slegge
J18/19	100m - 800m - 400m hk - høyde - spyd - kappgang	J17/19	1000m stafett
G7/9	60m - lengde - liten ball		
G10	60m - liten ball - 600m - lengde		
G10	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
G11	60m - lengde - liten ball	G11	600m - 60m hk – kule
G12	60m - 600m - lengde - liten ball	G12	200m - 1500m - 60m hk - kule – høyde
G11/12	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	G13	200m - 1500m - 60m hk - høyde
G13	60m - 600m - lengde - kule - spyd – kappgang	G14	200m - 1500m - 80m hk – høyde - slegge
G14	60m - 800m - lengde - kule - spyd - kappgang	G15	200m - 1500m - 100m hk – lengde - kule - slegge
G13/14	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	G16	200m - 1500m - 100m hk – lengde - kule - slegge
G15	100m - 800m - 300m hk - høyde – spyd - kappgang	G15/16	1000m stafett
G16	100m - 800m - 300m hk – høyde – spyd - kappgang	G17	200m - 1500m - 110m hk – lengde - kule - slegge
G17	100m - 800m - 400m hk - høyde – spyd - kappgang	G18/19	200m - 1500m - 110m hk – lengde - kule - slegge
G18/19	100m - 800m - 400m hk - høyde – spyd - kappgang	G17/19	1000m stafett

NB! Starttidspunktet for rekruttklassene blir lørdag kl. 11:00.

Antall forsøk:

Rekrutt: 3 forsøk
10 – 12 år 4 forsøk
13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste

15 år+ SUPERFINALE 100m



Haugesund Idrettslag Friidrett



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:

Sponsorer og samarbeidspartnere:



DEEPOCEAN

