



ÅRSBERETNING 2020 FOR HAUGESUND IDRETTSLAG FRIIDRETT



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**

Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere i 2020:



DEEPOCEAN



macron



ncl



LAASTAD
LAASTAD & Co. AS



Innhold

| | |
|--|-------|
| Dagsorden torsdag 25. mars 2021 kl. 1900..... | 3 |
| Styre, utvalg, komiteer..... | 4 |
| Styrets årsberetning | 6 |
| Drift av klubben | 6 |
| Gjennomføring av arrangement..... | 9 |
| Treningsgrupper | 12 |
| Representasjon og annet. | 14 |
| Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG) | 14 |
| Barn og ungdom | 15 |
| Investeringer | 15 |
| Økonomi | 15 |
| Klubbtoy..... | 16 |
| Sponsor og samarbeidsavtaler | 16 |
| Utvikling medlemmer..... | 16 |
| Rapport fra sportslig utvalg..... | 18 |
| Sesongen 2020: Innendørs NM, Bærum | 19 |
| Senior NM 2020, Fana | 19 |
| Jr. NM i Kristiansand..... | 19 |
| UM 2020 på Jessheim..... | 20 |
| Paraidrett - Friidrett Grand Prix..... | 21 |
| Landslagsuttak..... | 21 |
| Kontrakts utøvere 2020..... | 21 |
| Lerøylekene lekene 5. og 6.9. i Haugesund..... | 21 |
| Rapport fra arrangementer og stevner | 22 |
| Innendørs | 22 |
| Terrengløpskarusellen..... | 22 |
| Mailekene/GASSCO-lekene | 23 |
| Haugesund Sparebank-cup 2020..... | 23 |
| Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp | 23 |
| Laastadlekene | 24 |
| Skoletiltak:..... | 24 |
| Tinstafetten 7. mai..... | 24 |
| Bannerkampen 17. juni. | 25 |
| Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene 24. september: | 25 |
| Nestlé-lekene/Friidrettsskolen 2020..... | 26 |
| Sildastimen 2020 | 26 |
| Kort oppsummering Djupadalten 2020..... | 26 |
| Resultatregnskap/balanse for Haugesund Idrettslag Friidrett..... | 29-32 |
| Rapport fra kontrollkomiteen..... | 33 |
| Internasjonal deltakelse 2020..... | 34 |
| Øvrige nasjonale konkurranser 2020 | 34 |
| Klubbstatistikk 2020: KS innendørs, MS innendørs..... | 35-38 |
| Klubbstatistikk 2020: KS utendørs, MS utendørs..... | 39-43 |
| Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 31.12.2020 | 44 |
| Klubbrekorder kvinner pr. 31.12.2020 | 45 |
| Klubbrekorder menn pr 31.12.2020..... | 46 |



**Haugesund
Sparebank**

**Årsmøte 2020
Haugesund Idrettslag Friidrett**

Dagsorden torsdag 25. mars 2021 kl. 19:00

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
 - a. Representanter til HIL-hallen AS: Styret får fullmakt til å utpeke representanter til styret i HIL-hallen AS.
 - b. **Lov:** NIF sin basislovnorm for idrettslag er endret og Haugesund IL friidrett vedtar at lagets lov skal være likelydende med følgende endringer:
 - i. Styret består av leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 1 varamedlem
 - ii. Årsmøte bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.
7. Fastsette medlemskontingent, samt fornye styrets fullmakt til å fastsette treningsavgift.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
 - a. Leder og nestleder,
 - b. Styremedlemmer [4] og varamedlem [1],
 - c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan.
 - d. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.
 - i. Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utpeke representanter.
 - e. To medlemmer og en vararepresentant til kontrollutvalg.
 - f. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

DEEPOCEAN



Styre, utvalg og komiteer

Følgende personer ble valgt på årsmøte 04.03.2020:

| | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|---|------------------------|
| 2. Valgkomite: | | 11.5 Haugesunds Avis Halvmaraton | |
| 2.1 Leder | Eirik Apeland | Leder: | Willy Postvoll |
| 2.2 Medlem | Per Jensen | Medlem: | Randi Bergh |
| 2.3 Medlem | Sonja Haaland | Medlem: | Wiktor Berg |
| 2.4 Varamedlem | Alf Terje Marthinussen | Medlem: | Gunnhild Haukeland |
| | | Medlem: | Eva Marie Sternhoff |
| | | Medlem: | Kjetil Waage |
| 4. Styret i HIL friidrett: | | 11.6 Sildastimen | |
| 4.1 Leder | Morten Vestvik | Leder | Eva Narheim |
| 4.2 Nestleder | Jostein Salemonsens | Medlem | Kirsten Barstad |
| 4.3 Styremedlem | Eva Marie Sternhoff | Medlem | Alf Johan Grevstad |
| 4.4 Styremedlem | Jone Stavland | Medlem | Tor Arne Ulsund Hansen |
| 4.5 Styremedlem | Åshild Fykse | Medlem | Grethe Lohne |
| 4.6. Styremedlem | Ole Christian Paasche | Medlem | |
| 4.7. Varamedlem | Arne Andreas Døske | | |
| | | 11.7 Haugesund Sparebank Cup | |
| 8. Sportslig Uvalg | | Leder | |
| 8.1 Leder | Jostein Salemonsens | Medlem | |
| Medlem | Johannes Alne | | |
| Medlem | Arne Andreas Døske | 11.8 Lerøyekene | |
| Medlem | Susanne Wigene | Leder | Jostein Salemonsens |
| Medlem | Jarle Solli | Medlem – mat/overnatting | Gunn Bremvåg |
| | | Medlem – mat/overnatting | Ragnhild Alne |
| 9. Markedsutvalg | | Medlem - IKT | Espen Ydstebø |
| Medlem | Geir Arne Emberland | Medlem - teknisk | Jone Stavland |
| Medlem | | Medlem – | Arne Andreas Døske |
| Medlem | | Medlem – mat/overnatting | Kjersti Hjermsstad |
| | | Medlem – stevneleder | Thomas Angell Bergh |
| 10. Foreldreutvalg / Bodkomite | | Medlem - | Bernt Østnor |
| Leder | Ragnhild Alne | Medlem – ungdomsrepresentant | Andreas Døske |
| Medlem | Brita Halvorsen | | |
| Medlem | Kirsti Hermstad | 11.9 Resultatansvarlig | |
| Medlem | Gunn Bremvåg | Leder | |
| Medlem | Anita Sampson | | |
| Medlem | Heidi Storstein | 11.11. Materialforvalter | |
| | | Styret oppnevner | |
| 11.1 Stevnekomite | | | |
| Leder: | | Tid- og resultatsservice: | |
| Medlem | | 11.12 Tid/teknisk: | |
| | | Medlem: | Dag Eliassen |
| 11.2 Djupadalten | | Medlem: | Torbjørn Fjeldheim |
| Leder: | Erik Vie – Orientering | Medlem: | Thomas Angell Bergh |
| Medlem: | – Orientering | | |
| Medlem: | Anne Hilde Austad – Friidrett | 11.13 Resultater: | |
| Medlem: | Willy Postvoll – Friidrett | Medlem: | Espen Ydstebø |
| Medlem: | Håkon Holm – Friidrett | Medlem: | Håkon Holm |
| Medlem: | – Orientering | Medlem: | |
| | | | |
| 11.3 Mailekene | | 11.14 Hall/hus-komite | Aldermannslauget |
| Leder: | Bernt Østnor | Medlem: | Dag Eliassen |
| Medlem: | Astrid Lauvås | Medlem: | Karsten Digernes |
| Medlem: | Stig Laksfoss | Medlem: | Kåre Osmundsen |
| Medlem: | Bjørn Erik Alsaker | Medlem: | Tor Hagland |
| Medlem: | Egil Ivar Vestvik | Medlem: | |
| Medlem: | Per Jensen | | |
| Medlem – stevneleder: | Thomas Angell Bergh | | |
| | | | |
| 11.4 Terrengløpskarusell | | | |
| Medlem: | Truls Opsøen | | |
| Medlem: | Sigmund Simonsen | | |
| | | | |



Himakos

Et lyst, varmt og trygt hjem med nett nok til alle.



Illustrasjon: Rune Markhus Design: Sørpsim

Les mer og bestill våre produkter på hkraft.no





Styrets årsberetning:

Styret har i 2020 hatt følgende sammensetning:

Leder: Morten Vestvik

Nestleder: Jostein Salemonsén

Styremedlem: Eva Marie Sternhoff

Styremedlem: Jone Stavland

Styremedlem: Åshild Fykse

Styremedlem: Ole Christian Paasche

Varamedlem: Arne Andreas Døske

Drift av klubben

Bare en uke etter avviklet årsmøte i 2020 ble det gitt ordre om full nedstenging av samfunnet, og det har satt sitt preg på arbeidsåret 2020. Korona-pandemien påvirket det aller meste av aktivitetene våre resten av året. Frem til 12. mars hadde vi gjennomført alt helt etter planen, men med bråstopp for hele samfunnet, ble alle planlagte aktiviteter i mars, april og mai avlyst og/eller utsatt.

Det nyvalgte styret fikk dermed en tøff og uventet start på sitt arbeidsår.

Styrets fokus i 2020

En helt ny hverdag, med mange avlysninger og utsikter for stor reduksjon i inntektene, gjorde det helt nødvendig å vurdere løpende kostnader. Et av tiltakene som ble gjennomført var bl.a. permittering i administrasjonen. Andre poster som naturlig ble redusert var deltakelse og reis til utenbys stevner.

Økonomi og økonomistyring har også dette året vært en gjenganger, og oppfølging av regnskap mot budsjett har vært tema og viet stor oppmerksomhet på hvert styremøte. I forhold til tidligere år, kom bl.a. stevneinntektene senere dette året, men med det gode resultatet fra 2019 i ryggen, har likviditeten vært gjennomgående god hele året, og alle forpliktelser betalt på forfall.

Etter hvert kom myndighetene på banen med flere krisepakker også til idretten, og disse pakkene gav god kompensasjon for tapte inntekter på avlyste og/eller utsatte arrangement. Utover høsten, etter hvert som tallene tikket inn, ble det klart at det lå an til et godt overskudd også for 2020. Målt mot et forsiktig budsjett for 2020 ligger tallene godt over, og styret kan presentere et resultatregnskap med et overskudd på kr. 279.739,- for 2020.

Nøkternhet og god kontroll på kostnadssiden har vært gjennomgående i alle år etter oppføring av hallen, og det kommer spesielt godt med i et år hvor rammene for budsjett og inntekter så plutselig ble endret.

Smittevern har naturligvis vært et sentralt tema, og styret anså det som svært viktig å få etablert gode rutiner så snart som mulig.

Den første perioden i mars/april, hvor både hallen og all aktivitet ble stengt ned, ble brukt til å skaffe seg mest mulig informasjon omkring temaet. På kort sikt handlet det mest om å ha gode rutiner når hallen etter hvert ble åpnet.

Fysioterapeutene, som leier lokaler i 1. etasje, fikk ordre om full nedstenging av sin virksomhet, og hallen var dermed helt stengt i om lag en måned.



Det kom henvendelse om å slippe husleie for den nedstengte perioden, men siden de virksomhetene som fikk ordre om å stenge ned, fikk kompensert for store deler av faste løpende kostnader, svarte styret nei på den henvendelsen. All husleie fra leietakere er fullt ut betalt også i 2020. Som følge av redusert aktivitet i samfunnet, har det imidlertid vært mindre etterspørsel etter rom for utleie i DeepOcean Arena, og leieinntekter totalt sett er redusert i året.

Når trening og etter hvert stevneaktiviteten gradvis ble gjenopptatt, sto også desinfisering og rengjøring av utstyr sentralt i gjennomføringen av aktivitetene. Både for den daglige driften av DeepOcean Arena, og rundt avvikling av trening og stevner på Friidrettsstadion, ble myndighetenes smittevernråd fulgt til punkt og prikke.

Etter høstferien, når innendørstreningene startet, ble styret involvert med bl.a. rutiner og praktisk gjennomføring av fremmøtere registrering for treningsgruppene. Registrering av hvem som deltar på de aktivitetene vi stiller i stand, er blitt en naturlig del av hverdagen, og den foregår nå med en elektronisk ordning (QR-kode) eller manuell registrering på ark i foajé i DeepOcean Arena.

Mot slutten av året bestemte styret å bytte ut WebOrg til innkreving og håndtering av medlemskontingent og treningsavgift. De tyngste argumentene for i sin tid å velge WebOrg, var fleksibilitet og flere muligheter for tilpasning til «lokale» produkter – f.eks. familiekontingent. Nå er det lagt ned mye arbeid og gjort flere forbedringer i Idrettsforbundet sitt eget program KlubbAdmin, og styret bestemte at klubben skifter over til dette fra 31.12. 2020.

Arbeid med ajourhold av medlemsregisteret er også dette året viet stor oppmerksomhet, og tilstedeværelse på treningene i forbindelse med fremmøtere registrering, avdekket flere nye deltakere på treningene våre. Disse har fått en høflig henstilling om å registrere seg, og det viser at avkryssing og kontroll er til stor hjelp, for å ha mest mulig oppdaterte data over medlemmene.

Sportslig Utvalg har også i 2020 hatt budsjettansvaret for den sportslige satsingen i klubben. Det fungerer godt og styret ser ingen grunn til å endre dette i kommende år. Med gode rutiner, arbeidsverktøy og godt samarbeid mellom SU og adm. får en gjennom hele året svært god oversikt og kontroll på kostnadssiden.

Med hele vår- og sommersesongen avlyst og kansellert, ble det tidlig klart at årets sesong ville bli helt annerledes – også økonomisk. Reisevirksomheten tok seg opp utover høsten, med både jr.-NM, UM og NM på programmet, men totalt sett viser regnskapet at omtrent halvparten av budsjettet for 2020 ble brukt.

Totalrammen for den sportslige delen var i 2020 kr. 955.000,- (egen note i regnskap).

Det nye treningstilbudet rettet mot mosjonister har fortsatt i 2020, men som for mange andre grupper, ble også deres aktivitet satt på vent. Gruppen, som for en stor del består av godt voksne personer, bidrar med viktige frivillige hender bl.a. i forb. med stevneavvikling.

Morten Vestvik er trener for mosjonistgruppen, og styret er av den oppfatning at gruppen har potensiale til å vokse de nærmeste årene.

Styret har avholdt 12 ordinære styremøter og behandlet 73 saker.

Sportslig utvalg har avholdt 2 koordinerende trenermøter, og det er også dette året avholdt foreldremøter for de yngste årsklassene. På disse møtene får foreldre bl.a. informasjon om praktiske ting i klubben (trening, stevner), og oppgaver ved sosiale treff for treningsgruppen blir fordelt. Det er Anna Margrethe Ydstebø som har hatt ansvaret for disse møtene.

I tillegg til å være reiseleder på de utenbys stevnene som klubben har deltatt på, har nestleder Jostein Salemonsens også tatt mye av planleggingsarbeidet med reis/overnatting mv. Han var også leder for, og hadde en sentral rolle i gjennomføringen av Lerøy-lekene.



DeepOcean Arena: Det er i disse dager ni år siden hallen ble åpnet og tatt i bruk, og den store aktiviteten viser at hallen har blitt en ubetinget suksess for klubben. Foruten omtalt nedstenging i mars og april, har hallen vært i bruk hver dag gjennom hele året. Det betyr selvsagt noe slitasje og behov for renhold og vedlikehold.

En god del av renholdet utføres av representanter for Aldermannslauget (se avsnitt nedenfor).

Renholdet består bl.a. av rydding og støvsugning av løpebanene, lengdegroper mm.

Det blå balldekket blir også regelmessig vasket og rengjort med egen gulvvaskemaskin, som ble innkjøpt høsten 2019.

Gulvarealer som toaletter, garderober, gang/entre, storsal/kjøkken og klubbhusdel blir vasket av vaskebyrå to ganger pr. uke.

Service-flex avtalen med Caverion Norge AS har vi fornyet, og vi har nå hatt den i fem år. Den inneholder årlig kontroll/ettersyn og service på følgende fagområder: elektrisk anlegg, nøddlys, brannvarsling og slukkeutstyr.

Det er dessuten inngått avtale med Bramo AS om årlig service på røyk-luker på tak.

Avtale med Westcon Løfteteknikk AS om kontroll og ettersyn av skillevegger, kastbur, basketkorgger mv., dvs. utstyr som er montert og henger i taket er videreført.

Økonomien rundt drift av hallen er etter styrets vurdering tilfredsstillende og forutsigbar, og utdrag fra resultatregnskap for de fem siste årene er satt inn i en tabell nedenfor:

| INNTEKTER | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 | 2016 |
|-------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Arenareklame | 311.400 | 319.500 | 311.500 | 458.500 | 424.500 |
| Øvrige inntekter | 200.000 | 200.000 | 200.000 | 200.000 | 225.000 |
| Leie idrettshall | 704.443 | 743.511 | 713.949 | 699.765 | 661.212 |
| Leie lokaler | 255.584 | 292.845 | 289.804 | 278.067 | 266.510 |
| SUM INNTEKTER | 1.471.427 | 1.555.856 | 1.515.253 | 1.636.332 | 1.577.222 |
| | | | | | |
| KOSTNADER | | | | | |
| Leie idrettshall | 1.279.375 | 1.279.375 | 1.279.375 | 1.279.375 | 1.279.375 |
| Renovasjon, vann, avløp | 50.947 | 45.499 | 46.372 | 47.837 | 42.714 |
| Lys, varme | 251.560 | 319.625 | 223.220 | 228.865 | 168.034 |
| Renhold | 115.447 | 128.815 | 117.522 | 115.266 | 129.183 |
| Andre kostn. lokaler | 53.711 | 23.063 | 43.376 | 49.319 | 17.610 |
| Vedl. bygn./utstyr | 81.785 | 57.095 | 69.566 | 55.457 | 70.556 |
| SUM KOSTNADER | 1.832.825 | 1.853.472 | 1.779.431 | 1.776.119 | 1.707.472 |

DEEPOCEAN

Reduksjon i leieinntekter – både idrettshallen og klubbhus delen – skyldes i all hovedsak mindre aktivitet og mindre utleie til andre leietakere pga. koronapandemien.

At hallen har vært mindre i bruk, har ført til mindre slitasje og litt mindre arbeid med f.eks.

rengjøring. Etter en liten og ufrivillig pause gjennom våren og sommeren, opptok medlemmer i

Aldermannslauget igjen sitt viktige arbeid med å holde hallen ren og ryddig. Deres utrettelige arbeid er et svært viktig bidrag for å holde god standard på de fasilitetene vi forvalter. Grunnstammen i



«tirsdagsgjengen» er solide og trofaste HIL-medlemmer, som stort sett hver tirsdag fra september – mai, møtes og gjør forefallende arbeid. Deres yrkesbakgrunn gjør dem skikket til de fleste oppgavene som måtte dukke opp, det være seg rengjøring, snekring, rydding, arkivering mv.

Styret vil rette en ekstra takk til dere som stiller opp og bruker av sin fritid til klubbens beste. Det at enkelte bretter opp ermene og tar et tak for å holde hallen ordentlig, må ikke bli en sovepute for oss andre. **Alle** kan bidra til at hallen holdes ryddig og ordentlig, og den enkleste løsningen på dette er at alle tar med seg ut det de har med seg inn.

Haugesund friidrettsstadion: Selv om Haugesund Friidrettsstadion er et kommunalt anlegg, kommer det hvert år flere forespørsler til oss fra andre klubber/grupper, om leie av Friidrettsstadion. Vi er nok den klubben som har flest timer med trening og arrangement på banen, men HIL Friidrett har ikke noe eierandel til banen. Når klubben avholder inntektsbringende arrangement på banen, betaler vi leie pr. dag banen blir benyttet. Ordinær trening er gratis.

Kommunen avholder hvert år et møte med idrettsklubbene hvor fordeling av treningstid på de ulike utendørs anleggene er hovedtema. En «timeplan» for hvert anlegg blir satt etter dette møtet, og blir grunnlaget for bruk av banene kommende sesong.

Bruken av Friidrettsstadion ble også noe endret gjennom korona-året 2020. Vårens treninger og stevner ble avlyst/utsatt, men høsten ble til gjengjeld veldig travel. For en idrett som vanligvis har åpne porter (og lite publikumsinntekter), var det en merkelig følelse å sette sperrebånd rundt Friidrettsstadion, for å stenge publikum ute fra arena – alt i.h.h.t. gjeldende smittevernregler.

Interessant var det også å registrere den store økningen av private som benyttet Friidrettsstadion, og spesielt løpebanene, til sin uorganiserte trening i den første tiden da samfunnet ble nedstengt.

Gjennomføring av arrangement:

Innendørs-sesongen gikk helt som planlagt, og vi fikk avviklet de tre stevnene som var planlagt, før alt ble satt på vent.

På terminlisten, som ble presentert før 2020 sesongen, var HIL Friidrett oppført med 25 arrangementsdager, men da sesongen var over, står vi tilbake med 20 dager med stevner/løp. Hele 10 arrangement ble avlyst, men vi fikk satt inn 5 småstevner i løpet av sommeren.

Nedenfor har vi listet opp planlagte arrangement/stevner for 2020-sesongen, og hvordan det gikk:

- 3 innendørs-stevner i DeepOcean Arena - GJENNOMFØRT
- Lerøy-samling for kretsens 13-14 åringer i mars - GJENNOMFØRT
- Laastad-lekene i mars - AVLYST
- 3 løp i Terrensløpskarusellen - AVLYST,
- Tinstafetten - AVLYST
- Haugesunds Avis Halvmaraton og 5 km. mosjonsløp – UTSATT TIL SEPTEMBER
- Mailekene – AVLYST
- 2 stevner i årets Haugesund Sparebank Cup, som var planlagt avholdt i mai/juni - AVLYST
- Skolebannerkampen - AVLYST
- Friidrettskolen/Nestlé-lekene - AVLYST
- Kretsstevne på Haugesund Friidrettsstadion i juli - AVLYST
- Sildastimen i Haugesund sentrum – AVLYST
- Lerøy-lekene – GJENNOMFØRT



- 2 stevner I Haugesund Sparebank Cup – planlagt til september – GJENNOMFØRT (herav et på Stegaberg og et i Haugesund).

Da samfunnet gradvis ble gjenåpnet, og det ble gitt tillatelse til stevneaktivitet, var vi raskt ute og fikk approbert flere små, lokale stevner. Der fikk vi god læring i en ny hverdag tilpasset smittevernregler for friidrett – både for utøvere og dommere/funksjonærer.

Mailekene viste seg svært vanskelige å gjennomføre i sin opprinnelige form, og styret anså det best å avlyse og tenke alternativt. I takt med at smittetallene ble redusert utover sommeren, kom det også en gradvis endring i smittevernreglene, som etter hvert åpnet opp for inntil 200 deltakere på hvert stevne. Det gjorde det lettere å planlegge litt større stevner enn de små lokale stevnene, som ble testet ut i starten. Styret prioriterte å legge til rette for og tilby et godt stevnetilbud, også for tilreisende. I godt samarbeid med GASSCO AS kunne vi derfor ønske velkommen til GASSCO-lekene helgen 19. og 20. september. Et skikkelig to-dagers stevne som en fin erstatning for de avlyste Mailekene, men kraftig nedskalert m.h.t. deltakere.

GASSCO AS var med som arrangementssponsor også i 2020, og det er vi svært glade for.

Tusen takk for god støtte og flott samarbeid.



GASSCO

Når så mye blir avlyst og endret på kort varsel, kommer det vel med å ha fleksible og tilpasningsdyktige dommere/funksjonærer. I løpet av en svært travel september måned hadde klubben plutselig 7 dager med stevner/løp over en periode på 24 dager. I slike travle perioder drar klubben virkelig fordel av å ha en relativt stor stab med utdannede dommere, samt et stort antall andre, gode hjelpere. Alle disse gjør stadig vekk en stor innsats og er med på å opprettholde klubbens gode renommé som stevnearrangør.

At så mye blir flyttet og får ny arrangementsdato vanskeliggjør også arbeidet i komiteene. Administrasjonen prøver, etter beste evne, å legge forholdene til rette, slik at det frivillige arbeidet, som utføres på fritiden, ikke føles som en stor belastning. Styret hadde en klar tanke om at arbeid med arrangement skulle prioriteres, og mye av arbeidstiden i august og september gikk med til dette. Vi ser det også som en viktig oppgave å rullere mellom dommerne og funksjonærene, slik at flest mulig får trening på sine oppgaver under avviklingen av et stevne. Tanken er at hver enkelt dommer/funksjonær dermed "holdes varm" og føler en tilknytning til klubben.

På stevner og løp, som avvikles på dagtid, blir det administrasjonen som får det meste av arbeidet med forarbeid og gjennomføring. Da er det godt å ha en god gjeng med spreke veteraner som stiller opp og hjelper til. *Tusen takk til dere som trofast stiller opp!*

Utdanning av dommere er en kontinuerlig prosess, og i mars 2020 ble det gjennomført et kretsdommerkurs med seks deltakere, som alle bestod prøven med glans. Disse seks var med på flere av stevnene våre og fikk god praksis utover sesongen.



Thomas Angell Bergh og Arne Simonsen var de som tok seg av både gjennomgang av teori og praktisk gjennomføring av kurset.

Årets oppfriskingskurs, som var planlagt til april, ble naturlig nok avlyst.

Gjennomføringen av **Djupadalten** bar også preg av at vi hadde en spesiell situasjon i landet vårt. Det ble tidlig klart for oss, at å sende 800-1000 løpere i samlet flokk gjennom løypa, ikke var innenfor, og nye og reduserte planer måtte legges. Da påmeldingen åpnet, ble det raskt klart at interessen var stor. Fortsatt var det grense på inntil 200 deltakere på stevner og løp utendørs, og de første 200 plassene ble raskt fylt opp. For at flest mulig skulle få være med, ble løsningen å dele opp i flere arrangement og tømme stadion og løypene mellom hvert. I tillegg til to elitepuljer.

Dette viste seg å fungere godt i praksis, for da dagen kom, ble gjennomføringen gjort på en fremragende måte. Minidalten ble dessverre avlyst, men både Skeisdalten og Djupadalten fordelt på to ulike arrangement ble gjennomført. Deltakerantallet ble som ventet redusert kraftig, men det viktigste i en slik sesong er å holde arrangementet gående.

Med god kontroll på kostnadene og kompensasjonsordning fra det offentlige ble også økonomien tilfredsstillende. Djupadalten er et felles arrangement hvor både HIL Friidrett og HIL Orientering stiller med funksjonærer og deler overskuddet, og selv med redusert deltakerantall fikk hver av klubbene overført samme beløp som i 2019.

I tabellen nedenfor er det satt opp spesifiserte tall for påmeldinger de siste fem årene:

| Øvelse | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 |
|--------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <i>Djupadalten</i> | 437 | 855 | 943 | 868 | 953 | 1108 | 1124 |
| <i>Skeisdalten</i> | 128 | 252 | 243 | 213 | 183 | 212 | 193 |
| <i>Minidalten</i> | 0 | 224 | 197 | 180 | 199 | 239 | 168 |
| Totalt | 565 | 1331 | 1383 | 1261 | 1335 | 1559 | 1485 |

Den flotte deltakermedaljen til alle som fullfører ble videreført i 2020, og blir godt mottatt.

Overskuddet blir fordelt likt mellom Friidrett og Orientering og inntektsført andel av overskuddet ble **kr. 100.000,-** i 2019 mot **kr. 117.000,-** i 2018, **kr. 113.851,-** i 2017 og **kr.110.000,-** i 2016.

Arrangør dato i 2020 var lørdag 17. oktober.



Økonomien rundt hvert arrangementene fikk mindre fokus i 2020. i et så spesielt år kan en ikke være så kynisk på å få overskudd på alt en setter i gang. Styret har prioritert det å holde hjulene i gang og avvikle høyere enn økonomisk utbytte, men gode kompensasjonsordninger har selvsagt bidratt til at resultatene fra hvert arrangement likevel bidrar positivt til årets totale resultat (se egen note i regnskap)

Kompensasjonsordningene ble utformet slik at det gav mer penger i kassen å utsette og arrangere senere, enn å velge avlysning som utvei. Det medførte at klubben fikk bedre betalt for å utsette f.eks.



Haugesunds Avis Halvmaraton/Mosjonsløp og Djupadalten, enn å velge avlysning. En annen faktor som nok betyr mye, er at det alltid krever mer arbeid å starte opp prosjekter som har hatt pause.

Vi har også dette året tatt med en tabell som viser hvordan de ulike arrangementene bidrar til klubbens økonomi:

PROSJEKTREGNSKAP

| <u>PROSJ.NAVN</u> | <u>2020</u> | <u>2019</u> | <u>2018</u> | <u>2017</u> | <u>2016</u> | <u>2015</u> |
|-----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Friddrettsskolen | 0 | -15532 | -29088 | -13305 | -22383 | -7251 |
| Mailekene | -126000* | -217296 | -177230 | -94103 | -143340 | -132564 |
| Halvmaraton | -106472 | -93734 | -128582 | -121320 | -127091 | -105475 |
| Innendørsstevner (inkl. KM) | -15226 | -39040 | -16771 | -30078 | -5547 | -12054 |
| Terrengløpskarusellen | 0 | 2584 | -6445 | 7005 | 4571 | |
| Lerøylekene | -109576 | -120652 | | | | |
| GASSCO-lekene | -57615 | | | | | |
| SUM | -414889 | -483670 | -358116 | -251801 | -293790 | -257344 |

* Utbetalt kompensasjon for avlyst stevne.

HIL Friidrett har i flere år vært teknisk arrangør for Rosa Sløyfe-løpet, og dette store arrangementet ble naturlig nok avlyst i 2020. Det ble laget et virtuelt tilbud, men fysisk løp med stor deltakelse ble helt uaktuelt å gjennomføre.

Treningsgrupper:

Den idrettslige aktiviteten har selvsagt blitt påvirket av den pågående korona-pandemien. Umiddelbart etter nedstengingen 12. mars ble DeepOcean Arena stengt og alle treninger avlyst. Smått om senn kom treningene i gang igjen, men i mindre grupper og mer adskilt enn hva vi hadde tidligere. Nye rutiner for registrering av fremmøte og renhold av utstyr ble en helt naturlig del av treningshverdagen. Noen av disse viser seg i ettertid å være så enkle å gjennomføre at de vil bli tatt med videre i den daglige driften.

Et stort frafall fra idretten ble spådd som en naturlig følge av den ufrivillige treningspausen, og for de yngste utøverne våre, som ikke startet opp igjen med organiserte treninger før etter sommerferien, var det spennende å se hvor mange som dukket opp etter pausen.

Utover høsten kom vi også i gang med aktiviteter for de aller minste, men med en begrensning på 20 personer pr. treningsgruppe inkl. trener. De årsklassene som har flere trenere pr. treningsgruppe kan dele opp gruppen mer, og dermed ha med flere – forutsatt at en kan opprettholde god avstand mellom gruppene. Plass er det godt om i DeepOcean Arena, så det kriteriet oppfylles lett, men en større utfordring er det med trenere.

Mangel på trenere er også hovedårsaken til at klubben ikke har vært mer aktiv i markedsføring av sine aktiviteter overfor bl.a. byens skoler. Her ligger det trolig et potensiale for medlemsvekst.



Som et tiltak for å redusere det ventede frafallet blant de litt eldre ungdommene, prioriterte styret - som tidligere nevnt - avvikling av mindre stevner jevnlig gjennom sommeren. Dette tiltaket bidro til å holde aktiviteten oppe og klubben i gang, og har nok bidratt til klubben fortsatt har gode treninger og aktive medlemmer i disse årsklassene.

Årsklassene 2006 – 2009 har vært og er relativt små kull, men det jobbes godt på treningene, og en håper å beholde minst samme størrelse på gruppen fremover. For årsklassene 2010 – 2013 ser det veldig lovende ut, for nesten hver uke kommer det nye forespørsler om plass.

For å oppfylle kravene i de til enhver tid gjeldende smittevernforskrifter, var det fortsatt behov for holde god kontroll på hvor mange som kom på treningene. Ved oppstart av innendørstreningene i oktober fikk derfor trenerne medlemslister som ble brukt til registrering av fremmøte. Denne registreringen fører også til at vi får god oversikt over hvem som deltar aktivt, og kan ajourføre medlemslister etter det.

Oppslutningen om mini-HIL og HIL-rekrutt (2014 og 2015) var så stor at en måtte til med venteliste for å regulere størrelsen på gruppene. Aktiv bruk av fremmøtere registrering gir god oversikt, og setter oss også bedre i stand til bedre rotasjon og kortere tid på avvikling av ventelisten.

På treningene for de yngste (mini-HIL og rekrutt) opplever vi også at en del foreldre følger med. For å holde oversikt over disse personene, ble de voksne bedt om å registrere fremmøtet sitt i hallen. Styret og administrasjonen deltok aktivt i arbeidet, ved å stille opp på hver trening og minne om bl.a. fremmøtere registrering og desinfisering av hender.

Gruppen med voksne mosjonister har holdt seg på et stabilt nivå siste tilskudd på stammen, og HIL Friidrett har nå et treningstilbud for alle aldersgrupper fra 3 år og oppover. Mandag, onsdag og fredag er de dagene med størst treningsaktivitet. Det er et flott og imponerende syn å se de yngste utfolde seg i sine treningsgrupper, sammen med engasjerte og flinke trenere.

Vi har også dette året fått i stand noen sosiale tiltak etter treningene, men pga. smittevernhensyn ble de litt kortere og mindre omfattende enn hva vi vanligvis får i stand. Disse tiltakene er med på å skape et samhold innad i gruppene og gjør at flere ungdommer er aktive i klubben lengre. Felles kveldsmat, juleavslutning, taco-kvelder mv. skaper samhørighet og gode rammer. Tiltakene koster lite, og styret mener de er viktige for å skape et godt og inkluderende klubbmiljø. Når korona-pandemien er lagt bak oss vil det være en prioritert sak å engasjere foreldre og få i gang disse tiltakene.

Utfordringen med å skaffe nok og kompetente trener til treningsgruppene. For de yngste gruppene er foreldreengasjement viktig for å skape aktive og gode treninger, og vi, som mange andre idrettsklubber, er helt avhengig av dette engasjementet. Mellom disse foreldrene finnes det også flere som har drevet friidrett i yngre år. Disse har gått inn som engasjerte trenere i de yngste treningsgruppene, og dette kan på sikt bli store ressurser for klubben. Klubben vil støtte godt opp om de som er interessert og ønsker kurs og videre skoleing.

Styret roser det gode treningsarbeidet våre dyktige og engasjerte trenere har lagt ned også i 2020. Trenerne er bærebjelken i klubbens idrettslige utvikling og bidrar med mye viktig arbeid som kommer klubben og hver enkelt utøver, men også storsamfunnet til gode.

Styret ønsker å rette en stor takk til trenerne og medhjelperne på de ulike årsklassene, som hver uke gjennom hele året stiller opp og bruker av sin fritid til klubbens beste!



Frukt:

Samarbeidsavtalen med Haugaland Storhusholdning AS om gratis frukt til treningsgruppene fortsatte også i 2020, men fikk en brå slutt da pandemien rammet oss. Når normalen kommer tilbake, vil vi fortsette med utdeling av frisk, oppskåret frukt, slik at barna og ungdommene får i seg litt næring etter trening. En flott ordning som vi håper å fortsette med mange år.

En stor takk til Haugaland Storhusholdning AS v/Oskar Kirkeleit for sunn og god støtte!



Kursvirksomhet:

I løpet av 2020 er det gjennomført et kretsdommerkurs med seks deltakere, mens det planlagte oppfriskingskurset ble avlyst.

Representasjon og annet:

Sigbjørn Nesheim (leder) og John Harris-Christensen (styremedlem) er HIL Friidretts representanter i styret for HIL-hallen AS.

I HIL Allianceidrettslag sitt styre er Lars Bjarne Røvang (styreleder) og Morten Vestvik (styremedlem) representanter for HIL Friidrett.

På kretstinget, som ble avviklet i Sandneshallen 10. juni, representerte Morten Vestvik klubben, og på kretsens terminlistemøte i Sandnes 12. oktober var HIL Friidrett representert med styreleder og daglig leder.

Arne Simonsen er medlem i kretsens starterteam. De er ansvarlige og skal gjennomføre startene i nasjonale og internasjonale stevner, samt og mesterskap i kretsen.

Styret og daglig leder har vært engasjert i en rekke av årets arrangementer, div. møter med samarbeidspartnere og andre oppgaver i lagets regi.

Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)

Det gode samarbeidet med Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG) fortsetter, og vi har i skoleåret 2020/2021 totalt 15 elever med friidrett som hovedfag. Hildegunn Hausken er læreren med hovedansvaret for friidrettselevene ved HTG, men har samarbeid med Kåre Osnes og Jostein Salemonsens om noe av treningsopplegget, og fordeling av den totale treningstiden mellom dag og ettermiddag/kveld for elevene/utøverne.

Elevene oppnår studiekompetanse, men har i tillegg friidrett i skoletiden.

HTG er, som fast leietaker, også en viktig økonomisk bidragsyter til drift av hallen.



Barn og ungdom

Da vi for fjerde året på rad arrangerte Lerøy-samling for 13 og 14 åringer i DeepOcean Arena lørdag 7. mars, fikk vi besøk av 58 ungdommer fra hele Rogaland. Disse fikk en fin lørdag med to treningsøkter med selvvalgte øvelser, samt en basis-økt som avslutning.

Dessuten får deltakerne flere felles måltider, en god dose sosialt samvær og overnatting i hallen. Det hører med til historien at vi kontaktet smittevernlegen i kommunene for å avklare servering og overnatting i forhold til utviklingen i covid-19 smitten, som stadig kom nærmere. Samlingen avvikles i samarbeid med friidrettskretsen, og deltakerne var med på sesongens siste innendørsstevne før de reiser hjem.

Styret ønsker å rette en spesiell takk til våre engasjerte ungdommer som har vært trenere og ledere på disse tiltakene. De imponerer som gode pedagoger og er fine ambassadører for klubben.

Investeringer

På slutten av året, når styret hadde god oversikt over årets resultat, ble det besluttet å gå til innkjøp av en del treningsutstyr bl.a. en ny ellipsemaskin og ny innendørs kast-ring for kule. Alt er direkte fradragsført i regnskapet under «Kjøp av idrettsutstyr».

Vi ser at bl.a. ellipsemaskin blir benyttet mye i opptrening etter skader, og til tider er den mye i bruk. Gammel ellipsemaskin er flyttet fra styrketreningsrommet ut i hallen bl.a. for å skape god avstand mellom de som trener, og den nye er også plassert der.

For en god del av utstyret blir søkt om refusjon via Idrettsforbundet sin ordning. Tilskudd blir inntektsført året etter innkjøp.

Økonomi

Styret har de fem-seks siste årene arbeidet med å skaffe en bedre oversikt over inntjeningen på de stevnene/arrangement som avvikles, og regnskapsføringen er lagt opp deretter. Tabellen nedenfor viser prosjektregnskap for våre arrangement i 2020:

| Prosjektregnskap HIL Friidrett | 2020 | | |
|---------------------------------------|----------------|------------------|-----------------|
| Aktivitet/stevne | Inntekt | Kostnader | Resultat |
| GASSCO-lekene | kr 83 352,00 | kr 25 737,00 | kr 57 615,00 |
| MAILEKENE | kr 126 000,00* | kr 0,00 | kr 126 000,00 |
| HAUGESUNDS AVIS | | | |
| HALVMARATON/MOSJONSLØP | kr 131 317,00 | kr 24 845,00 | kr 106 472,00 |
| LERØY-LEKENE | kr 124 290,00 | kr 14 714,00 | kr 109 576,00 |
| INNENDØRSSTEVNER | kr 21 380,00 | kr 6 154,00 | kr 15 226,00 |

* Utbetalt kompensasjon for avlyst stevne.

På innendørsstevnene og i Haugesund Sparebank Cup, hvor flertallet av påmeldte representerer HIL Friidrett, faktureres det lite og ingen startkontingent. Kiosksalg blir dermed den største inntektsposten, men stevnene gjennomføres med minimale utlegg, og klubben sitter igjen med et lite overskudd.

For de yngste friidrettsutøverne i distriktet er dette det eneste stevnetilbud her lokalt. HIL Friidrett, som lokomotivet innen friidretten på Haugalandet, har et ansvar for å opprettholde et godt stevnetilbud også for denne gruppen. Til denne vurderingen hører også at klubbens kompetanse på stevneavvikling - forberedelser og gjennomføring – opprettholdes og «holdes varm».



Begge disse momentene vektlegges som så viktige og positive fra klubbens side, at styret ønsker at tilbudet opprettholdes.

Styret har vurdert kundefordringene pr. 31.12.2020 som realistiske, og har kun gjort en avsetning for tap i fremtidige inntekter i budsjettet for 2021.

Det er kostnadsført tap på nedskrivning av tidligere omtalt fordring på HIL-huset med kr. 30.000,- i årets regnskap.

Lageret av premier er uendret, og avskrivning på idrettsutstyr/inventar og øvrig teknisk utstyr er avskrevet med kr. 74.315,-

Det vises for øvrig til fullstendig regnskapsoppstilling lenger bak i årsberetningen.

Styret vil foreslå for årsmøtet at årets overskudd blir tilført egenkapitalen.

Klubbtøy

2020 var det tredje og siste året med avtalen med Skandisport Haugesund AS (Macron Store) om salg av klubbttøy, og tidlig på høsten ble det avholdt møte med Skandisport om fornying av avtalen. Det nye avtaleforslaget var vesentlig dårligere enn det forrige, og styret besluttet da å innhente pristilbud fra andre forhandlere. Her kom Intersport Haugesund på banen med klubbkolleksjonen til Craft. Vi har tidligere hatt god erfaring med Craft, og vet hva det merket står for. Etter noen runder kom en rett før jul frem til enighet om ny avtale, og samarbeidsavtalen med Craft og Intersport Haugesund strekker seg over de fire neste årene. Fra 1. januar 2021 vil derfor alt salg av klubbttøy foregå fra Intersport sine lokaler i Skåregaten 183.

Sponsor og samarbeidsavtaler

2020 ble også et utfordrende år på markedssiden, og usikkerheten preget næringslivet til langt utpå høsten. Styreleder og daglig leder samarbeider om fornying av avtalene, og tendensen med at mange firma ikke ønsker avtaler som strekker seg over mer enn et år fortsetter. Dermed blir arbeidet med fornying av avtalene en årlig og viktig oppgave.

Arenareklamen er en svært viktig forutsetning for å kunne sikre trygg og sikker drift av hallen.

Vi opplever at HIL-navnet står seg godt og har god «standing» ute blant folk og i næringslivet, men den usikkerheten mange opplever i disse dag, gjør likevel salgsarbeidet krevende.

I slutten av året fikk klubben invitasjon til å være med i en reklamefilm for McDonalds. Filmteamet var med på trening en kveld, og det ble tatt mange fine scener, både innendørs og ute på et høstlig Friidrettsstadion. Filmen blir vist på riksdekkende TV på vårparten.

Styret ønsker også å understreke at våre medlemmer må være lojale mot sponsorene. Våre sponsorer og samarbeidspartnere er de som gjør det mulig å drive idrett på de nivåer vi ønsker.

Utvikling medlemmer:

Det har dessverre – men høyst forventet - vært en negativ utvikling i antall medlemmer, men denne reduksjonen vil merkes mest til neste år. Det har sammenheng med at et medlem først blir fjernet fra medlemslistene pr. 31.12. Årsaken er først og fremst full nedstenging av samfunnet og redusert aktivitet. Trøsten må være at avskallingen ser ut til å stoppe opp i løpet av de første månedene i



2021. For å unngå ytterligere reduksjon, er det imidlertid helt avgjørende at samfunnet ikke blir stengt ned og at aktivitetene kan holdes i gang.

Fra nyttår vil HIL Friidrett gå over til Idrettsforbundet sitt verktøy KlubbAdmin for håndtering av medlemsregisteret.

Pr. 31.12.2020 hadde vi registrert 775 medlemmer i klubben. Av disse var 522 stk. mellom 0-19 år, fordelt med 264 gutter og 258 jenter.

Pr. 31.12.2019 var det registrert totalt 823 medlemmer i klubben og av disse var 558 stk. mellom 0-19 år. Fordelingen på kjønn var 286 gutter og 272 jenter.

Tilsvarende tall pr. 31.12.2018 var: 789 medlemmer totalt og fordelt med 538 stk. mellom 0-19 år. Av disse var det registrert 249 gutter og 289 jenter.

Medlemstall pr. 31/12 er grunnlag for utbetaling av både kommunale og sentrale tilskudd, som igjen er gode inntektsposter for klubben. Tilskuddene blir gitt for barn/unge mellom 6-19 år.

I budsjettet for 2021 er det tatt høyde for en reduksjon i innbetaling av medlemskontingent og treningsavgift. For å sikre god forutsigbarhet i økonomien er det derfor viktig å ha stabile medlemstall fra år til år. Den beste måten vi kan sikre stabilitet på dette området, er å tilby gode treningsmiljø og trygge møteplasser for barn og unge. Dette finner de i HIL Friidrett!

2020 ble et svært spesielt år for oss alle, og aktiviteten i HIL Friidrett ble på ingen måte slik vi ønsket og forventet da året startet. Tross den pågående pandemien, og store begrensninger i aktiviteten, fikk vi likevel gjennomført mye av det som var planlagt, og det setter styret stor pris på. En prioritert oppgave for styret var gjennom hele året å skape god aktivitet, med treninger stevner/arrangement innenfor gjeldende smittevernsregler. Forutsetningene ble endret gjennom hele sesongen, og disse endringene medførte flere utfordringer og nye oppgaver for arrangørstaben. Uten en god, robust og ikke minst fleksibel arrangørstab, ville ikke sesongen blitt så vellykket.

Styret vil avslutningsvis takke alle aktive, trenere, tillitsvalgte, funksjonærer, sponsorer og alle andre som har bidratt til at året 2020 føres inn i historiebøkene som et spesielt, men ganske aktivt år for Haugesund IL Friidrett!

Haugesund, 26. februar 2021

| | | | | | | |
|----------------|---------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| Morten Vestvik | Jostein Salemonsens | Eva Marie Sternhoff | Jone Stavland | Ole-Christian Paasche | Åshild Fykse | Arne Andreas Døske |
|----------------|---------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------------|



Rapport fra sportslig utvalg 2020

Disse har vært medlemmer av SU i 2020: leder Jostein Salemonsens, Arne Andreas Døske, Susanne Wigene, Johannes Alne og Jarle Solli.

Sportslig utvalg (SU) har hatt jevnlig møter gjennom året, og aktuelle saker har blitt løst gjennom telefonmøter eller pr epost. Den viktigste oppgaven til SU har vært å organisere treningen på en slik måte at alle treningsgruppene i HIL friidrett blir ivaretatt på en god måte.

Noe av de største utfordringene til HIL i dag er å ha nok trenere med friidrettskompetanse, og da spesielt på tekniske øvelser som sprint, hekk, hopp og kast. På mellomdistanse og lengre løp er man godt forspent med trenere, mens det er færre å ta av på de andre øvelsene.

Ser vi på de yngre treningsgruppene i HIL, mellom 6-14 år, så har man mange ildsjeler/foreldre som stiller opp og gjør en svært god jobb. Her har man også fått inn foreldre med friidrettsbakgrunn, og dette bidrar selvfølgelig til økt kompetanse i treningsgruppene. SU ønsker å stimulere disse til å øke sin kompetanse, slik at de kan bidra i treningsarbeidet i klubben i mange år. Et prioritert mål og en viktig oppgave fremover vil alltid være å sikre at alle treningsgruppene har nok - og gode nok - trenere. Det vil derfor være viktig for klubben å beholde de trenerne man har i dag, men samtidig rekruttere inn nye trenere på alle alderstrinn og nivåer.

På den sportslige siden er det gledelig å registrere at det i løpet av innendørs sesongen, som gikk nokså normalt, ble satt i alt 5 innendørsrekorder – 4 i jenteklassen og 1 i herreklassen.

Nye byrekorder:

- | | | |
|---|---------|----------|
| • Inger Constance Eidhammer Lunde | 100 m | 12.74 |
| • Vilde Våge Henriksen | 1000 m | 2.49.77 |
| • Kaja Kleppe Salemonsens | Tresteg | 11,59 |
| • Haugesund IL (Anna K. Jensen, Emilie H. Schou, Thelma Aase, Inger C. E. Lunde) | 4x200 m | 1.45.90 |
| • Morten Gjendem | 5000 m | 15.35.46 |

Dessuten hevdet våre unge utøvere seg bra i de nasjonale mesterskapene de stilte opp i – både innendørs og utendørs. Flere kom hjem med medaljer, og høyest rager nok Kristine Lande Dommersnes sin seier på 3000 m under innendørs-NM i Bærum. Kjekt var det også at både Kaja Kleppe Salemonsens, Jonas Nuland Ræstad og Andreas Døske fikk klatre opp på det øverste trinnet etter sine seire i UM innendørs – også det i Bærum.

Under jr-NM i Kristiansand i august viste Vilde Våge Henriksen fin form og vant dobbelt, med seier både på 1500m og 3000m hinder. Samme distanse vant også Kristine Alne i det samme mesterskapet, mens Andreas Døske gikk til topps nok engang i UM på Jessheim siste helgen august.

Utendørs sesongen ble noe amputert, men klubben hadde deltaker med i de fleste nasjonale mesterskapene som etter hvert ble avviklet.

Nedenfor har vi listet opp resultatene:



Sesongen 2020

Innendørs NM Bærum 1.- 2. februar 2020

Tropp: 4 KS og 1 MS og de kom hjem med 1 gull, 1 sølv og 1 bronsemedalje.

| Plassering | Navn | Klasse | Øvelse | Resultat |
|----------------------|---------------------------------|--------|--------------|----------|
| 1. plass | Kristine Lande Dommersnes | KS | 3000m | 9.42,77 |
| 2. plass | Andreas Døske | MS | 5000m kappg. | 23.09,56 |
| 3. plass | Kristine Lande Dommersnes | KS | 1500m | 4.32,53 |
| 10. plass | Kaja Kleppe Salemonsens | KS | Tresteg | 10,81 |
| 6. plass fors.heat 6 | Inger Constanse Eidhammer Lunde | KS | 60m | 8,02 |
| 8. plass fors.heat 5 | Thelma Aase | KS | 60m | 8,31 |
| 4. plass fors.heat 5 | Thelma Aase | KS | 200m | 26,49 |
| 4. plass fors.heat 7 | Inger Constanse Eidhammer Lunde | KS | 200m | 26,57 |

Senior NM Fana 18. – 20. september 2020

Resultater for øvrig ble:

| Plassering | Navn | Klasse | Øvelse | Resultat |
|-----------------------|--|--------|---------------|----------|
| 1. plass | Bjørnar Ramstad Støylen | MS | 100m utv.hem. | 12,77 |
| 2. plass | Andreas Pedersen Døske | MS | 5000m kappg. | 24.18,68 |
| 9. plass | Vilde Våge Henriksen | KS | 1500m | 4.41,93 |
| 9. plass | HIL (Kaja K. Salemonsens, Anna K. Jensen, Thelma Aase, Vilde V. Henriksen) | KS | 1000m stafett | 2,22,76 |
| 13. plass | Kaja Kleppe Salemonsens | KS | Tresteg | 11,02 |
| 27. plass | Tedros Gebretensai Haile | MS | 5000m | 14.49,41 |
| 35. plass | Ole Mikal Tørsdal | MS | 5000m | 14.58,04 |
| Fors.heat: 5 - heat 2 | Anna Kolstø Jensen | KS | 200m | 26,66 |
| Fors.heat :7 - heat 4 | Thelma Aase | KS | 200m | 26,63 |
| | Ole Mikal Tørsdal | MS | 10000m | DNF |

Junior NM Kristiansand 14. – 16. august 2020

HIL Friidrett var representert med 9 unge utøvere fordelt på syv i jenteklassene og to gutter.

| Plassering | Navn | Klasse | Øvelse | Resultat |
|------------|----------------------|--------------|--------------|----------|
| 1. plass | Vilde Våge Henriksen | Kvinner U 23 | 1500m | 4.26,52 |
| 1. plass | Vilde Våge Henriksen | Kvinner U 23 | 3000m hinder | 10.48,86 |
| 1. plass | Kristine Alne | Kvinner U 20 | 3000m hinder | 11.31.74 |
| 4. plass | Vilde Våge Henriksen | Kvinner U 23 | 800m | 2.14,20 |



| | | | | |
|-----------------------|---|--------------|---------------|----------|
| 4. plass | HIL (Kaja K. Salemonsens, Jorunn E. B. Bjordal, Inger C. E. Lunde, Vilde V. <Henriksen) | Kvinner U 23 | 1000m stafett | 2.24,13 |
| 6. plass | Kaja Kleppe Salemonsens | Kvinner U 20 | Tresteg | 11,36 |
| 6. plass | Tedros Gebretensai Haile | Menn U 23 | 1500m | 3.57,14 |
| 6. plass | Simon Østreng Veland | Menn U 23 | 800m | 1.58,14 |
| 7. plass | Tedros Gebretensai Haile | Menn U 23 | 5000m | 14.49.31 |
| 7. plass | Inger Constanse E. Lunde | Kvinner U 20 | 100m | 13,15 |
| 8. plass | Kristine Alne | Kvinner U 20 | 1500m | 4.47,43 |
| 9. plass | Simon Østreng Veland | Menn U 23 | 1500m | 3.58,86 |
| 11. plass | Jorunn Elisabeth B. Bjordal | Kvinner U 20 | Lengde | 4,74 |
| 5. plass fors.heat: 1 | Inger Constanse E. Lunde | Kvinner U 20 | 200m | 26,51 |

UM 2020, Jessheim 28.- 30. august

Plasseringer ble som følger:

| Plassering | Navn | Klasse | Øvelse | Resultat |
|----------------------|--|---------|---------------|----------|
| 1. plass | Andreas Pedersen Døske | G 17 | 2000m kappg | 9.15,06 |
| 3. plass | Hanna Haugsvær | J 15 | Kule | 11,07 |
| 3. plass | Hedda Børø Opsøen | J 15 | 2000m | 7.10,65 |
| 4. plass | Hanna Haugsvær | J 15 | Diskos | 34,99 |
| 4. plass | Maria Døske | J 15 | Kule | 10,25 |
| 5. plass | Hedda Børø Opsøen | J 15 | 1500m hinder | 5.33,70 |
| 6. plass | Thea Dahl | J 16 | Kule | 10,61 |
| 6. plass | Thea Dahl | J 16 | Slegge | 35,44 |
| 6. plass | Anna Kolstø Jensen | J 16 | 200m | 26,50 |
| 7. plass | Alexander Zahl Røksund | G 15 | 100m | 11,89 |
| 7. plass | Stian A. Austrheim Lie | G 16 | Høyde | 1,56 |
| 7. plass | HIL (Synne Kleppe, Emilie H. Schou, Anna K. Jensen, Thelma Aase) | J 15-17 | 1000m stafett | 2.26,77 |
| 8. plass | Maria Døske | J 15 | Slegge | 33,49 |
| 8. plass | Anna Kolstø Jensen | J 16 | 100m | 13,24 |
| 8. plass | Alexander Zahl Røksund | G 15 | 200m | 24,05 |
| 8. plass | Thea Dahl | J 16 | Diskos | 25,76 |
| 9. plass | Hedda Børø Opsøen | J 15 | 800m | 2.25,66 |
| 12. plass | Emilie Høyland Schou | J 15 | Lengde | 4,62 |
| 17. plass | Trond Olav Halvorsen | G 17 | 3000m | 9.21,96 |
| 14. plass | Stian A. Austrheim Lie | G 16 | Lengde | 5,36 |
| 21. plass | Trond Olav Halvorsen | G 17 | 800m | 2.06,93 |
| Fors.heat 3. pl. h-1 | Thelma Aase | J 17 | 200m | 26,75 |
| Fors.heat 5. pl. h-3 | Thelma Aase | J 17 | 100m | 13,47 |
| Fors.heat 4. pl. h-1 | Emilie Høyland Schou | J 15 | 200m | 27,52 |



| | | | | |
|----------------------|----------------------|------|------|-------|
| Fors.heat 6. pl. h-3 | Emilie Høyland Schou | J 15 | 100m | 13,63 |
| Ikke resultat | Maria Døske | J 15 | Spyd | |
| | | | | |
| | | | | |

Parafriidrett

HIL Friidrett har i noen år nå hatt en utøver i parafriidrett, og der har vi nå Norges raskeste mann i Bjørnar Støylen. Han ble offisiell norgesmester på 100m under hovedmesterskapet på Fana stadion 19. september. Og som seg hør og bør en NM-vinner, med påfølgende seiers-intervju på NRK. Bjørnar trener sammen med sprintgjengen til HIL hver mandag.

Landslagsuttak

Både Andreas Døske (U20), Vilde Våge Henriksen (U23), Margrete Jørgensen Baustad (U23), og Kristine Lande Dommersnes (U23) er uttatt på forbundet sine rekrutteringslandslag, og har vært på noen samlinger gjennom året. Også disse aktivitetene har vært preget av årets situasjon.

Kontrakts utøvere 2020

Følgende utøvere hadde **seniorkontrakt** i 2020:

Vilde Våge Henriksen, Kristine Lande Dommersnes, Margrete Jørgensen Baustad, Kaja Kleppe Salemonsens, Inger Constanse Eidhammer Lunde, Tedros Gebretensai Haile og Andreas P. Døske. Thelma Aase og Anna Kolstø Jensen begge fra 1.7.

Juniorkontrakt hadde følgende utøvere:

Thelma Aase (til 1.7.), Kristine Alne, Emma Bauge, Trond Olav Halvorsen, Hanna Haugsvær, Anna Kolstø Jensen (til 1.7.), Hedda Opsøen, Jonas Nuland Ræstad, Maren Seim og Simon Ø. Veland.

Lerøy-lekene 5.– 6.9. Haugesund

Lerøy-lekene, gikk også i år på hjemmebane, og er en regional konkurranse mellom kretsene til Vest- og Aust-Agder, Rogaland, Sogn og Fjordane og Hordaland.

I år var det årsklasse 2006 og 2007 som deltok, og her fikk unge og lovende HIL-utøvere prøvd seg mot de andre kretsenes talentfulle 13- og 14 åringer.

Fra HIL Friidrett ble følgende utøvere tatt ut:

Theodor Aase, Alexander M. Laksfoss, Nora Jakobsen, Sondre F. Eilertsen og Sander B. Veldt.

I poengsammendraget tok Rogaland også i år 2. plass bak Hordaland

DEEPOCEAN



Rapport fra arrangementer og stevner

Innendørs

Innendørshallene har gjort at friidrett er blitt en helårsidrett, og stevnene innendørs om vinteren har nesten like stor deltakelse som utendørs. Spesielt for de yngste utøverne er vinterens innendørsstevner blitt et godt tilbud. HIL Friidrett arrangerer hvert år tre ordinære innendørsstevner, samt KM-innendørs annet hvert år (oddetallsår).

Nok et år hadde klubben ansvaret for kretsens treningssamling for 13-14 åringer i midten av mars. Vi planlegger den til dagen før vårt siste innendørsstevne, slik at de som deltar på Lerøy-samlingen får et stevnetilbud dagen etter. Dette viser godt igjen på deltakelsen og bidrar til at sesongens siste innendørsstevne også blir det best besøkte.

Lerøysamlingen er en treningssamling m/overnatting for de som kan delta på høstens Lerøy-leker, med sikte på å bygge treningsmessig og sosial tilhørighet som kretslag. Eldre ungdommer var også i år sentrale både som trenere og ledere, og responsen fra både deltaker og ledere fra andre klubber var svært god. Vi planlegger tilsvarende opplegg også i 2021 – om det lar seg gjennomføre..

På innendørsstevnene har det vært deltakere fra følgende klubber: Bremnes IL, Bryne FIK, Egersund IK, Fitjar IL, Fredrikstad IF, GTI, IL Bjørn, IL Sand, IL Skjalg, IF Klypetussen, Lye IL, Kopervik IL, Sandnes IL, Sauda IL, Stegaberget IL, Stord IL og Staal Jørpeland IL.

En oversikt over deltakelsen på stevnene:

| | Antall deltakere | | | | | Antall starter | | | | |
|---------------|------------------|------|------|------|------|----------------|------|------|------|------|
| | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 | 2016 | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 | 2016 |
| Stevne 1 11 + | 95 | 75 | 83 | 97 | 143 | 145 | 149 | 185 | 206 | 305 |
| Stevne 2 13 + | 73 | 77 | 73 | 61 | 87 | 146 | 157 | 146 | 90 | 156 |
| Stevne 3 11+ | 102 | 114 | 116 | 144 | 144 | 221 | 286 | 284 | 342 | 376 |
| KM fra 13 år | | 132 | | 170 | | | 300 | | 371 | |

Innendørsstevnene krever et stort apparat av funksjonærer, noe som gir god trening også for arrangementsstaben gjennom hele året.

Styret takker for at foreldre og dommere/funksjonærer stiller opp!

Terrengløpskarusellen

De tre løpene i Terrengløpskarusell 2020 var planlagt til følgende datoer:

24. mars, 31. mars og 14. april og påmeldingene var begynt å komme.

Da beskjeden kom om at hele landet ble stengt ned, måtte vi bare innse at disse løpene dessverre ikke lot seg gjennomføre i 2020.

Komiteén for Mailekene 2020 bestod av Astrid Lauvås, Stig Laksfoss, Bjørn Erik Alsaker, Per Jensen, Egil Ivar Vestvik, Bernt Østnor og stevneleder Thomas Angell Bergh.

Da styret vedtok beslutningen om avlysning av Mailekene, ble komiteen «arbeidsledig». Så dukket alternativet med GASSCO-lekene opp, og samtlige komite-medlemmer takket ja til styrets forespørsel om å overta rollen som komite for GASSCO-lekene i september.

GASSCO-lekene i september ble avviklet som et to-delt stevne. De yngste rekruttene i eget stevne på formiddagen med begrenset publikum, mens utøverne fra 11 år og eldre ble sluppet inn på Friidrettsstadion vel en time etter at det første stevnet var vel i havn. Da var det ikke adgang for publikum å være inne på stadion-området, alt i.h.h.t. gjeldende smittevernregler.

Populært stevnetilbud, som fikk mange lovord og ble godt mottatt.

Haugesund sparebank-cup 2020

Årets cup ble sterkt amputert, da vårens to planlagte stevner ble avlyst. Stevnet på et nyrenovert stadion på Frakkagjerd ble avviklet tirsdag 25. august, med Stegaberg IL som arrangør, mens det siste gikk på Haugesund Friidrettsstadion tirsdag 8. september.

Det ble utarbeidet resultatlister for hvert stevne, men ingen sammenlagtliste og heller ingen avslutning med premieutdeling.

Klubbene i vår region samarbeider om denne friidretts-cupen, som dette året skulle vært arrangert for 46. gang. Hver klubb har ansvar for hvert sitt stevne, men Haugesund IL er har stort sett ansvaret for tidtakingen på alle 4 stevnene.

Deltakerantallet (11-19 år) de siste fem årene:

| | 2020* | | 2019 | | 2018 | | 2017 | | 2016 | |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | Jenter | Gutter | Jenter | Gutter | Jenter | Gutter | Jenter | Gutter | Jenter | Gutter |
| Sprint | 35 | 23 | 47 | 35 | 38 | 43 | 60 | 45 | 62 | 22 |
| Hopp | 12 | 12 | 34 | 27 | 26 | 18 | 59 | 35 | 56 | 19 |
| Mellomdist. | 8 | 13 | 16 | 30 | 18 | 33 | 27 | 28 | 22 | 16 |
| Kast | 10 | 2 | 27 | 17 | 22 | 26 | 42 | 30 | 46 | 23 |
| SUM | 65 | 50 | 104 | 120 | 188 | 138 | 186 | 80 | 219 | 117 |

*Tallene for 2020 inneholder tall for to avholdte stevner.

Rekruttene:

I og med at både Haugesund og Stegaberg har tilgang på haller, har det de siste årene vært lagt opp til både ordinære friidrettsøvelser og team-athletics øvelser innendørs. Der får rekruttene prøve seg på hinderløype, balanseøvelser, frekvenshopp mv. og det er foreldre og rekrutt-trenene som gjennomfører økten innendørs.

Når den bolken er unnagjort, er det 60 m på stadion og avslutning med medalje/premier.

Haugesund Sparebank Cup er det eneste reelle stevne-tilbudet for de aller yngste i vårt distrikt.

Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp 2020

Lørdag 26. september 2020.



Antall påmeldte deltagere 5km: **70** (79 i 2019 og 67 i 2018)

Antall påmeldte deltagere halvmaraton: **199** (205 i 2019 og 237 i 2018)

Antall påmeldte lag i stafetten: **3 lag à 5 løpere** (3 lag også i 2019)

I tillegg var det tilbud om virtuelt løp med h.h.v. 6 delt. på 5 km. og 8 delt. på halvmaraton.

Hovedsponsor: Haugesunds Avis AS

Komitèen 2020 bestod av:

Willy Postvoll (leder), Gunhild Haukeland, Wiktor Berg, Eva Sternhoff, Kjetil Waage og Randi Bergh. Dette er de samme som utgjorde komiteen også i 2019, og dermed får en god kontinuitet i komitèen.

Komiteen samarbeidet godt med administrasjonen om gjennomføringen av årets løp.

Dugnad arrangementsdagen: De eldste ungdommene i 2001 - 2004, i tillegg til flere som har bidratt som løypevakter år etter år, Karsten Digernes som starter og Sigmund Hansen som speaker.

Den flotte deltagermedaljen - med arrangementets logo på den ene siden og motiv fra Haugesund (Fiskerne) på den andre siden – har fått god mottakelse og ble videreført. Logo for hovedsponsor *Haugesunds Avis* samt årstall er trykket på båndet.



Haugesunds Avis

Laastad-lekene 2020.

Samarbeidsavtalen med Laastad & Co. As om bl.a. Laastad-lekene gjaldt også 2020-sesongen, men etter nøye vurdering og samtaler med Laastad & Co. AS ble arrangementet avlyst i 2020.



Skoletiltak:

Tinestafetten 7. mai:

Tinestafetten er et samarbeid mellom Norsk Friidrett og TINE og er et tilbud for de eldste elevene på barnetrinnet, samt ungdomstrinnet.

Vi forstod ganske snart at Tinestafetten ikke ville la seg gjennomføre i den nye hverdagen vi opplevde våren 2020. Avlysning av verdens største stafett kom derfor ikke som noen stor overraskelse. Store ansamlinger og tett med folk innenfor et begrenset område, var ikke gjennomførbart i mai 2020.



Bannerkampen 14. juni:

Den tradisjonelle Skolebannerkampen mellom byens barneskoler skulle dette året vært arrangert torsdag 17. juni. Det var med tungt hjerte en måtte gå til det drastiske skritt å avlyse også dette tradisjonelle og populære stevne.

Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene:

Stafetten ble avviklet 24. september, og ble et kjærkomment avbrekk for elevene i en skolehverdag preget av kohorter og koronarestriksjoner. Vi kunne ikke ha publikum på stadion, og det førte selvsagt til lavere stemning og mindre heiarop, men iveren og entusiasmen til de som var plukket ut på sine respektive skolelag, viste tydelig at tiltaket ble satt pris på.

Resultatene i klassen for barneskoler ble som følger:

| JENTER | Startnr. | Tid | Plass | Drakt |
|---------------|-----------------|------------|--------------|--------------|
| Austrheim | 31 | 21.13,5 | 4 | Hvit |
| Brakahaug | 35 | 21.04,1 | 3 | Grønn |
| Gard | 46 | 21.26,6 | 5 | Gul |
| Lillesund | 49 | 19.27,4 | 1 | Rød |
| Skåredalen | 54 | 23.12,0 | 6 | Lys blå |
| Solvang | 55 | 19.30,5 | 2 | Mørk blå |

| GUTTER | Startnr. | Tid | Plass | Drakt |
|---------------|-----------------|------------|--------------|--------------|
| Austrheim | 80 | 18.38,0 | 1 | Hvit |
| Brakahaug | 83 | 19.35,6 | 4 | Grønn |
| Gard | 91 | 21.38,3 | 6 | Gul |
| Lillesund | 95 | 18.55,4 | 2 | Rød |
| Skåredalen | 98 | 21.12,9 | 5 | Lys blå |
| Solvang | 109 | 19.01,9 | 3 | Mørk blå |

I ungdomsskoleklassen fikk vi følgende liste:

| JENTER | Startnr. | Tid | Plass | Drakt |
|---------------|-----------------|------------|--------------|--------------|
| Haraldsvang | 120 | 17.28,8 | 1 | Oransje |
| Håvåsen | 138 | 17.31,5 | 2 | Gul |

| GUTTER | Startnr. | Tid | Plass | Drakt |
|---------------|-----------------|------------|--------------|--------------|
| Haraldsvang | 111 | 15.18,4 | 1 | Oransje |
| Håvåsen | 112 | 15.26,7 | 2 | Gul |
| Skåredalen | 113 | 16.39,7 | 3 | RØD |



Nestlé-lekene (Friidrettsskolen 2020)

Planleggingen av Friidrettsskole kom ikke så langt som til tegnebordet, før avgjørelsen om avlysning ble tatt.

Sildastimen 2020

Som mange andre av våre årvisse arrangement ble også barneløpet Sildastimen i Haugesund sentrum avlyst dette året. Å sende 150-200 viltre barn gjennom Haraldsgata var helt aktuelt i midten av august 2020.

Kort oppsummering Djupadalten 2020

Djupadalkomiteen fikk en del ekstraarbeid i planleggingen av årets løp. Det hersket bl.a. en viss usikkert om hvor mange løpere en kunne ta imot innenfor smittevernreglene. Da det falt på plass (200 løpere på hvert arrangement) og påmeldingen åpnet, ble det tidlige klart at en måtte dele opp i flere arrangement for å gi plass til de fleste som ønsket å løpe. Dessuten var det uaktuelt å samle så tett med løpere innendørs i DeepOcean, og valget ble derfor avvikling på Friidrettsstadion.

Den negative siden ved å dele opp er selvsagt at det blir lengre vakter på hver funksjonær, og komiteen bestemte derfor at mer enn to arrangement ikke var ønskelig. Avviklingen av både Skeisdalten og to arrangement for Djupadalten gikk for seg på eksemplarisk vis, med startpuljer på 20-25 løpere. Det førte til en jevn og fin fordeling rundt i løypa, og lite trengsel både rundt start og målgang.

Løpet ble gjennomført etter prinsippet *Kom-Løp-Hjem*, og umiddelbart etter målgang fikk løperne overrakt deltakermedalje før de ble geleidet ut stadion-porten på vei hjem.

Den gode samtalen med nabo, kollega etc. etter endt løp manglet selvfølgelig, men den får vi ta igjen senere år. Dette året hadde vi selv ansvaret for tidtaking, og Willy håndterte det på mesterlig vis. Det sparte klubben for store kostnader.

Komiteen har i 2020 bestått av:

- Erik Vie (orientering) leder
- _____ (orientering) løype, merkeansvarlig
- Anne Hilde Austad (friidrett) organisering vakter
- Håkon Holm (friidrett) data, påmelding, resultater
- Willy Postvoll (friidrett) tidtaking

I forhold til omstendighetene er vi godt fornøyd med deltakelsen i den 42. utgaven av Djupadalten. En nedgang i forhold til de siste årene, men klubben fikk gjennomført et trygt og godt arrangement, og løpet befester sin stilling som høstens store mosjonsfest på Haugalandet (se tabell på s.10).





Haugesund IL Friidrett takker gode samarbeidspartnere for godt samarbeid og god støtte:



Din egen kraft

macron



Haugesunds Avis



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn



LAASTAD
LAASTAD & Co. AS

DEEPOCEAN



Haugesund Sparebank i ny drakt

Ny logo – samme stolte sponsor ❤️

Vi fornyer oss og snart vil du se vår nye logo på drakter og skilt. Vi tenker bærekraft i overgangen til ny identitet, som gjør at ny og gammel logo vil leve ved siden av hverandre en stund fremover.

#einforalle

haugesund-sparebank.no



Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett

| HAUGESUND IL FRIIDRETT | Regnskap 2020 | Budsjett 2020 | Regnskap 2019 | Budsjett 2021 |
|---------------------------------|---------------------|---------------------|----------------------|---------------------|
| SALGSINNEKTER | | | | |
| Salg klubbteøy/sko | kr 1 296 | kr 5 000 | kr 5 556 | kr 1 500 |
| Offentlige tilskudd | kr 700 119 | kr 520 000 | kr 616 358 | kr 655 000 |
| Kiosksalg | kr 42 998 | kr 125 000 | kr 162 625 | kr 50 000 |
| Sponsor-Samarbeidsavtaler | kr 1 056 044 | kr 1 050 000 | kr 1 205 835 | kr 1 000 000 |
| Stevneinntekter egne | kr 478 741 | kr 650 000 | kr 878 653 | kr 350 000 |
| Medlemskontigent/Treningsavgift | kr 495 958 | kr 530 000 | kr 570 521 | kr 410 000 |
| Annonser programblad/storskjerm | kr - | kr 30 000 | kr 20 000 | kr - |
| Egenandel stevner egne/andre | kr 74 300 | kr 200 000 | kr 221 430 | kr 80 000 |
| SUM SALGSINNEKTER | kr 2 849 456 | kr 3 110 000 | kr 3 680 978 | kr 2 546 500 |
| ANNEN DRIFTSINNEKTER | | | | |
| Lotteri | kr 31 200 | kr 75 000 | kr 59 685 | kr 35 000 |
| Leie idrettshallen | kr 704 443 | kr 725 000 | kr 743 511 | kr 700 000 |
| Leie lokaler | kr 255 584 | kr 290 000 | kr 292 845 | kr 250 000 |
| Grasrotandel Norsk Tipping | kr 75 641 | kr 60 000 | kr 123 174 | kr 75 000 |
| Andre driftsinntekter | kr 98 180 | kr 120 000 | kr 61 616 | kr 25 000 |
| SUM ANNEN DRIFTSINNT. | kr 1 165 048 | kr 1 270 000 | kr 1 280 831 | kr 1 085 000 |
| SUM DRIFTSINNEKTER | kr 4 014 504 | kr 4 380 000 | kr 4 961 809 | kr 3 631 500 |
| DRIFTSKOSTNADER | | | | |
| Varekostnad | | | | |
| Utgifter stevner - andre | kr -281 210 | -570 000 | -528 620 | -300 000 |
| Beholdningsendring | kr - | -10 000 | -11 000 | 0 |
| Innkjøp klubbteøy/sko | kr -16 981 | -20 000 | -5 189 | -15 000 |
| Utgifter Trening/Ins. | kr -148 547 | -150 000 | -151 987 | -130 000 |
| Innkjøp kiosksalg | kr -28 981 | -75 000 | -115 518 | -30 000 |
| Utg. egne samlinger/miljøtiltak | kr -5 742 | -20 000 | -13 836 | -15 000 |
| Kjøp idrettsutstyr | kr -95 727 | -30 000 | kr -46 700 | -30 000 |
| Støttetiltak aktive | kr -136 779 | -225 000 | -183 500 | -130 000 |
| Utgifter egne arrangement | kr -61 713 | -150 000 | -255 012 | -70 000 |
| Bonus rekorder | kr -19 000 | -10 000 | -3 000 | -14 250 |
| Lotteriutgifter | kr - | -15 000 | -18 892 | -5 000 |
| Sum varekostnad | kr -794 680 | -1 275 000 | kr -1 333 254 | -739 250 |
| LØNSKOSTNAD | | | | |
| Faste lønninger | kr -657 587 | kr -787 500 | kr -566 772 | kr -787 500 |
| Sum lønnskostnad | kr -657 587 | kr -787 500 | kr -566 772 | kr -787 500 |
| AVSKRIVINGER | | | | |
| Avskrivning | kr -74 315 | kr -50 000 | kr -97 909 | kr - |
| Sum Avskrivninger | kr -74 315 | kr -50 000 | kr -97 909 | kr - |



| ANNEN DRIFTSKOSTNAD | Regnskap 2020 | Budsjett 2020 | Regnskap 2019 | Budsjett 2021 |
|--------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Leie lokaler | kr -1 279 375 | kr -1 279 375 | kr -1 279 375 | kr -1 279 375 |
| Renovasjon, vann, avløp mv. | kr -50 947 | kr -45 000 | kr -45 499 | kr -53 000 |
| Strøm | kr -251 560 | kr -300 000 | kr -319 245 | kr -280 000 |
| Renhold | kr -115 447 | kr -110 000 | kr -128 815 | kr -120 000 |
| Vakthold/alarm | kr -6 749 | kr -6 000 | kr -6 041 | kr -7 000 |
| Andre kostnader lokaler | kr -46 961 | kr -25 000 | kr -17 022 | kr -50 000 |
| Leie storskjerm | kr -117 019 | kr -110 000 | kr -247 355 | kr - |
| Leie transport, maskiner | | kr - | kr -22 422 | kr - |
| Arbeidsklær (funksjonærtøy) | | kr - | kr -26 862 | kr - |
| Rep. og vedlikeh. bygninger | kr -1 972 | kr -10 000 | kr -1 071 | kr -3 000 |
| Leie kontormaskin/utstyr | kr -27 076 | kr -30 000 | kr -26 919 | kr -30 000 |
| Datakostnader | kr -20 206 | kr -25 000 | kr -25 186 | kr -20 000 |
| Verktøy/utstyr/rekvisita | kr -16 009 | kr -12 000 | kr -11 366 | kr -10 000 |
| Rep. og vedlikeh. utstyr | kr -79 812 | kr -60 000 | kr -56 024 | kr -60 000 |
| Andre fremmede tjenester | kr -39 939 | kr -35 000 | kr -124 204 | kr -25 000 |
| Kontorrekvisita | kr -14 891 | kr -12 000 | kr -11 009 | kr -15 000 |
| Møter, kurs, oppdatering mv. | | kr -8 000 | kr - | kr - |
| Møteutgifter | kr -7 840 | kr -10 000 | kr -9 082 | kr -10 000 |
| Administrasjonsutgifter | kr -21 709 | kr -25 000 | kr -23 981 | kr -22 000 |
| Telefon/bredbånd | kr -23 044 | kr -20 000 | kr -16 339 | kr -25 000 |
| Porto | kr -366 | kr -2 000 | kr -123 | kr -500 |
| Reisekostn./Bilgodt./Diett | kr -1 716 | kr -5 000 | kr -1 956 | kr -3 000 |
| Kretskontigent | kr -7 500 | kr -7 500 | kr -7 500 | kr -7 500 |
| Kont.andel Alliansedrettslag | kr -9 860 | kr -11 000 | kr -10 760 | kr -9 000 |
| Gaver | kr -300 | kr -2 000 | kr -1 579 | kr - |
| Forsikringspremier | kr -23 388 | kr -25 000 | kr -22 392 | kr -24 000 |
| Bank og kortgebyrer | kr -12 774 | kr -22 000 | kr -20 417 | kr -15 000 |
| Andre kostnader | kr -2 021 | kr -8 000 | kr -3 484 | kr -5 000 |
| Tap på fordringer | kr -30 000 | kr -15 000 | kr -80 | kr -15 000 |
| Sum annen driftskostnad | kr -2 208 481 | kr -2 219 875 | kr -2 466 108 | kr -2 088 375 |
| Finansutgifter | | | | |
| Annen renteinntekt | kr 427 | kr 500 | kr 675 | kr 400 |
| Annen rentekostnad | kr -129 | kr -500 | kr - | kr -100 |
| Annen finanskostnader | kr - | kr - | kr - | kr - |
| Sum Finansutgifter | kr 298 | kr - | kr 675 | kr 300 |
| Sum inntekter | kr 4 014 504 | kr 4 380 000 | kr 4 961 809 | kr 3 631 500 |
| Sum utgifter | kr -3 734 765 | kr -4 332 375 | kr -4 463 368 | kr -3 614 825 |
| Resultat | kr 279 739 | kr 47 625 | kr 498 441 | kr 16 675 |



**Haugesund
Sparebank**



| EIENDELER | 31.12.2020 | | 31.12.2019 | |
|---------------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| Varige driftsmidler | | | | |
| Uteanlegg | kr | 9 540 | kr | 11 930 |
| Utstyr/inventar | kr | 526 365 | kr | 598 290 |
| Sum | kr | 535 905 | kr | 610 220 |
| Finnansielle anleggsmidler | | | | |
| Mellomværendene HIL Huset | kr | 48 155 | kr | 78 155 |
| Mellomregn. Allianseidr.lag | kr | 27 954 | kr | 21 169 |
| Sum finansielle anleggsmidler | kr | 76 109 | kr | 99 324 |
| Sum anleggsmidler | kr | 612 014 | kr | 709 544 |
| OMLØPSMIDLER | | | | |
| Varer | | | | |
| Varebeholdninger Premier | kr | 15 000 | kr | 15 000 |
| Sum varer | kr | 15 000 | kr | 15 000 |
| Fordringer | | | | |
| Kundefordringer | kr | 148 631 | kr | 100 958 |
| Andre korts. Fordringer | kr | - | kr | 798 |
| Påløpte inntekter 2020 | kr | 7 500 | kr | - |
| Forskuddsbetalt reise | kr | - | kr | 1 049 |
| Sum kundefordringer | kr | 156 131 | kr | 102 805 |
| Sum fordringer | kr | 156 131 | kr | 102 805 |
| INVESTERINGER | | | | |
| Markedsbasert aksjer | | | | |
| Aksjer HIL Hallen AS | kr | 85 600 | kr | 85 600 |
| Sum markedsbasert aksjer | kr | 85 600 | kr | 85 600 |
| Sum investeringer | kr | 85 600 | kr | 85 600 |
| Bankinskudd, kontanter ol | | | | |
| Hgsd Sp.bank 3240.07.93688 | kr | 150 304 | kr | 82 011 |
| Hgsd Sp.bank 3240.07.37087 | kr | 9 037 | kr | 24 356 |
| Hgsd Sp.bank 3240.08.79248 | kr | 77 683 | kr | 77 431 |
| Hgsd Sp.bank 3240.07.71722 | kr | 47 849 | kr | 105 616 |
| Hgsd Sp.bank 3240.06.00502 | kr | 1 079 728 | kr | 584 948 |
| Hgsd Sp.bank 3240.10.17673 | kr | 3 843 | kr | 34 |
| 3240.07.90247 Skattetrekk | kr | 31 111 | kr | 21 892 |
| Sum bankinskudd, kontanter ol. | kr | 1 399 555 | kr | 896 288 |
| Sum Omløpsmidler | kr | 1 656 286 | kr | 1 099 693 |
| Sum eiendeler | kr | 2 268 300 | kr | 1 809 237 |



| EGENKAPITAL OG GJELD | 31.12.2020 | | 31.12.2019 | |
|------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Egenkapital | | | | |
| Udisponert resultat | kr | -279 739 | kr | -498 441 |
| Annen egenkapital | kr | -1 780 433 | kr | -1 281 992 |
| Sum egenkapital | kr | -2 060 172 | kr | -1 780 433 |
| Gjeld | | | | |
| Leverandørgjeld | | | | |
| Leverandørgjeld | kr | -146 893 | kr | -46 057 |
| Sum leverandørgjeld | kr | -146 893 | kr | -46 057 |
| Skyldig offentlige avgifter | | | | |
| Skattetrekk | kr | -31 011 | kr | -21 792 |
| Oppgjørskonto merverdiavgift | kr | 50 981 | kr | 112 570 |
| Skyldig arbeidsgiveravgift | kr | -9 150 | kr | -3 846 |
| Arb.giv.avg. pål. feriep. | kr | -8 904 | kr | -9 269 |
| Sum skyldig offentlig avg. | kr | 1 916 | kr | 77 663 |
| Annen kortsiktig gjeld | | | | |
| Skyldig lønn | | | kr | - |
| Skyldig feriepenger | kr | -63 151 | kr | -60 410 |
| Sum annen kortsiktig gjeld | kr | -63 151 | kr | -60 410 |
| Sum kortsiktig gjeld | kr | -208 128 | kr | -28 804 |
| Sum egenkapital og gjeld | kr | -2 268 300 | kr | -1 809 237 |

Noter til regnskap:

1. Regnskapet er utarbeidet etter god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.
2. Idrettslaget har sysselsatt 1,2 årsverk gjennom året.
3. Kr. 566.535,- er direkteført i regnskap som kostn. til den sportslige delen av driften.
Tilsvarende tall for 2019 var kr. 864.107,-.
4. Utbetalt kompensasjon for avlyste/utsatte stevner er bokført med kr. 157.920,-
5. Daglig leder har fått utbetalt lønn og annen godtgjørelse med kr. 487.319,-
6. I posten "Lønninger" i res.regnskap er medtatt refusjon av feriep. av sykep. utbet. i 2019 med kr. 11.193,-
7. Det er ikke utbetalt særskilte godtgjørelse for styreverv.
8. Idrettslaget har tegnet obligatorisk tjenestepensjon som oppfyller lovens krav.
9. Styret mener det ligger en merverdi i verdiene av aksjeposten i HIL-hallen AS.



Kontrollutvalgets beretning for 2020

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Haugesund Idrettslag Friidrett sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgir en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, regnskap og balanse samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre og administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2020 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2020.

Vi har gjennomført møte 18.11.20 med styrets leder i HIL F og daglig leder i HIL F samt styreleder i HIL Hallen AS. Årsaken til møte med styrets leder i HIL Hallen AS er de betydelige økonomiske bindingene mellom HIL F og HIL Hallen AS.

Kontrollutvalget har hatt to forberedelsesmøter (1 fysisk og 1 tlf) utover det nevnte møte med HIL F og HIL Hallen AS.

Regnskapet viser et overskudd på kr 279.739,- og ved årsavslutning 2020 økte den frie egenkapitalen med kr 279.739,-

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Kontrollutvalget har et inntrykk av god styring av laget i et særdeles krevende år med mye usikkerhet og avlyste arrangementer.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2020 godkjennes av årsmøtet.

Haugesund 18.3.2021


John Kongshavn


Lars Bjarne Røvang



Internasjonal deltakelse 2020:

Etter sine gode prestasjoner under innendørs-NM i Bærum, ble Kristine Lande Dommersnes tatt ut på det norske laget til den nordiske landskampen i Helsingfors 9. februar. Kristine ble best av de norske med en 5. plass på tiden 9.33,92.

Norske mesterskap 2020: (ikke medtatt i rapport fra SU)

| UM innendørs Bærum 6.- 8. mars 2020. | | | | |
|--------------------------------------|---|---------|---------------|---------|
| 1. plass | Jonas Nuland Ræstad | G 18/19 | Tresteg | 12,94 |
| 1. plass | Kaja Kleppe Salemonsén | J 18/19 | Tresteg | 11,26 |
| 1. plass | Andreas Døske | G 17 | 1500m kappg. | 6.11,63 |
| 2. plass | Jonas Nuland Ræstad | G 18/19 | Lengde | 6,10 |
| 2. plass | HIL (Anna K. Jensen, Emilie H. Schou, Thelma Aase, Inger C. E. Lunde) | J 18-22 | 4 x 200m | 1,45,90 |
| 3. plass | Hanna Haugsvær | J 15 | Kule (3,0 kg) | 11,52 |
| 5. plass | Anna Kolstø Jensen | J 16 | 60m | 8,15 |
| 6. plass | Kaja Kleppe Salemonsén | J 18/19 | Lengde | 5,14 |
| 8. plass | Anna Kolstø Jensen | J 16 | 200m | 26,75 |
| 8. plass | Inger Constanse Eidhammer Lunde | J 18/19 | 60m | 8,12 |
| 8. plass | Emilie Høyland Schou | J 15 | Lengde | 4,65 |
| 9. plass | Inger Constanse Eidhammer Lunde | J 18/19 | 200m | 26,51 |
| 12. plass | Emilie Høyland Schou | J 15 | Tresteg | 9,41 |
| 18. plass | Andreas Døske | G 17 | 800m | 2.10,18 |
| Semifinale 7.pl. h-1 | Thelma Aase | J 17 | 60m | 8,24 |
| Semifinale 7.pl. h-2 | Alexander Zahl Røksund | G 15 | 60m | 7,77 |
| Semifinale 8.pl. h-1 | Emilie Høyland Schou | J 15 | 60m | 8,56 |
| Fors.h. | Alexander Zahl Røksund | G 15 | 200m | DSQ |

Statistikk

På Norges Friidrettsforbund (NFIF) sine hjemmesider finnes fullstendig elektronisk statistikk:

<http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0>

Her kan en enkelt gjøre søke på utøvere, klasser, klubb mv., og verktøyet gir en meget god fortløpende oversikt over våre utøvere samt klubbens resultater.

Som en service tar vi med i årsrapporten innendørs- og utendørsstatistikken for 2020-sesongen for klassene KS og MS.

Mengden registrerte resultat viser tydelig at sesongen 2020 var litt utenom det vanlige....





17.3.2021

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



Klubbstatistikk innendørs 2019/2020

Velg Klubb: Haugesund IL Velg Klasse: Kvinner Senior

Velg øvelse: -alle-

Velg Sesong: Utendørs Innendørs 2020

Søk

Kvinner Senior

60 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|--------------|-----------------------------------|----------|
| 7,96 | Inger Constanse Eidhammer Lunde, Haugesund IL | 25.04.02 | 2-h1 | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 8,14 | Anna Kolste Jensen, Haugesund IL | 08.09.04 | 1 (J-16) | Haugesund, Innendørsstevne 1 2020 | 08.01.20 |
| 8,24 | Thelma Aase, Haugesund IL | 23.09.03 | 7-sf1 (J-17) | Bærum, UM innendørs | 07.03.20 |
| 8,28 | Kaja Kleppe Salemonsøn, Haugesund IL | 08.09.01 | 2-h3 | Sandnes, Sørvestmesterskapet 2020 | 11.01.20 |
| 8,35 | Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal, Haugesund IL | 12.03.02 | 5-fi-A | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 8,52 | Emilie Høyland Schou, Haugesund IL | 21.02.05 | 3-h1 (J-15) | Bærum, UM innendørs | 07.03.20 |
| 8,70 | Helene Tewari, Haugesund IL | 29.04.05 | 2 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 1 2020 | 08.01.20 |
| 8,72 | Synne Kleppe, Haugesund IL | 11.01.03 | 2 (J-17) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 8,74 | Irene Storstein, Haugesund IL | 03.04.03 | 2 (J-17) | Haugesund, Innendørsstevne 1 2020 | 08.01.20 |
| 8,92 | Anna Asheim, Haugesund IL | 07.09.03 | 7 (J-17) | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| ----- | 10 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 8,98 | Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL | 23.07.05 | 4 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 1 2020 | 08.01.20 |
| 9,15 | Helene Batista Hope, Haugesund IL | 08.07.05 | 4 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |
| 9,59 | Linnéa Håvardsholm Sveen, Haugesund IL | 04.07.05 | 3 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 10,18 | Mattea Kold Knutsen, Haugesund IL | 24.06.05 | 6 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |

100 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|-------------------------|----------|
| 12,74 | Inger Constanse Eidhammer Lunde, Haugesund IL | 25.04.02 | 1-h1 | Sandnes, COOP Jærucup 2 | 20.02.20 |
| 12,88 | Anna Kolste Jensen, Haugesund IL | 08.09.04 | 3-h1 | Sandnes, COOP Jærucup 2 | 20.02.20 |
| 13,04 | Thelma Aase, Haugesund IL | 23.09.03 | 4-h1 | Sandnes, COOP Jærucup 2 | 20.02.20 |
| 13,41 | Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal, Haugesund IL | 12.03.02 | 5-h1 | Sandnes, COOP Jærucup 2 | 20.02.20 |

200 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|----------------|--------------------------------|----------|
| 26,38 | Thelma Aase, Haugesund IL | 23.09.03 | 2-h2 (J-17) | Leikvang, Normalekene 2020 | 18.01.20 |
| 26,51 | Inger Constanse Eidhammer Lunde, Haugesund IL | 25.04.02 | 3-h4 (J-18/19) | Bærum, UM innendørs | 08.03.20 |
| 26,75 | Anna Kolste Jensen, Haugesund IL | 08.09.04 | 1-h1 (J-16) | Bærum, UM innendørs | 08.03.20 |
| 28,44 | Anita Boge, Haugesund IL | 18.01.01 | 1 (J-18/19) | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |
| 28,88 | Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal, Haugesund IL | 12.03.02 | 1-h2 (J-18/19) | Leikvang, Normalekene 2020 | 18.01.20 |
| 29,09 | Synne Kleppe, Haugesund IL | 11.01.03 | 2-h1 (J-17) | Leikvang, Pingvinlekene 2020 | 14.02.20 |
| 29,12 | Anna Asheim, Haugesund IL | 07.09.03 | 3 (J-17) | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 29,43 | Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL | 23.07.05 | 2 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 31,36 | Kristin Myrvoll, Haugesund IL | 20.06.05 | 3 (J-15) | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 32,61 | Linnéa Håvardsholm Sveen, Haugesund IL | 04.07.05 | 3 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| ----- | 10 | ----- | ----- | ----- | ----- |

400 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|----------------------------|----------|------------|----------------------------|----------|
| 1,04,09 | Hedda Opsøen, Haugesund IL | 05.01.05 | 3 (J-15) | Leikvang, Normalekene 2020 | 19.01.20 |

600 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|------------------------------------|----------|------------|--|----------|
| 1,37,16 | Vilde Våge Henriksen, Haugesund IL | 16.09.00 | 4 | Fairfax/VA/USA, George Mason Patriot Games | 25.01.20 |
| 1,43,73 | Kristine Aine, Haugesund IL | 21.01.02 | 1 | Haugesund, Innendørsstevne 1 2020 | 08.01.20 |
| 1,44,53 | Hedda Opsøen, Haugesund IL | 05.01.05 | 1 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 1,49,01 | Emma Bauge, Haugesund IL | 02.10.03 | 1 (J-17) | Haugesund, Innendørsstevne 1 2020 | 08.01.20 |
| 2,01,39 | Polina Gulina, Haugesund IL | 03.06.05 | 2 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |

800 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-----------|---|----------|-------------|-----------------------------------|----------|
| 2,12,80 | Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL | 20.05.99 | 1 | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 2,24,33mx | Kristine Aine, Haugesund IL | 21.01.02 | 1-h1 | Sandnes, Sørvestmesterskapet 2020 | 12.01.20 |
| 2,25,99 | Hedda Opsøen, Haugesund IL | 05.01.05 | 2 (J-15/17) | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |

1000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|------------------------------------|----------|------------|--------------------------------------|----------|
| 2,49,77 | Vilde Våge Henriksen, Haugesund IL | 16.09.00 | 2-h3 | Lexington/VA/USA, VMI Indoor Classic | 14.02.20 |

1500 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-----------|---|----------|-------------|------------------------------|----------|
| 4,32,53 | Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL | 20.05.99 | 3 | Bærum, NM innendørs 2020 | 02.02.20 |
| 4,52,97 | Kristine Aine, Haugesund IL | 21.01.02 | 1 (J-18/19) | Leikvang, Pingvinlekene 2020 | 15.02.20 |
| 4,58,39 | Hedda Opsøen, Haugesund IL | 05.01.05 | 3 (J-15) | Leikvang, Pingvinlekene 2020 | 15.02.20 |
| 5,05,47mx | Emma Bauge, Haugesund IL | 02.10.03 | 3-h1 | Sandnes, Jærucup 1 inne | 16.01.20 |



17.3.2021

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

1 mile

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|---|----------|
| 4,48,87 | Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL | 16.09.00 | 3-h2 | Boston/MA/USA, Bruce Lehane Scarlet and White | 01.02.20 |

3000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|------------------------------------|----------|
| 9,33,92 | Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL | 20.05.99 | 5 | Helsingfors/FIN, Nordenkampen 2020 | 09.02.20 |

Høyde

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|----------------------------------|----------|
| 1,40 | Line Hjortland , Haugesund IL | 24.04.03 | 1 (J-17) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |

Lengde

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|-------------|--------------------------------|----------|
| 5,14 | Kaja Kleppe Salemonsén , Haugesund IL | 08.09.01 | 6 (J-18/19) | Bærum, UM innendørs | 08.03.20 |
| 4,79 | Emilie Høyland Schou , Haugesund IL | 21.02.05 | 2 (J-15) | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 4,70 | Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL | 12.03.02 | 2 | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 4,43 | Maren Storaas Alsaker , Haugesund IL | 23.07.05 | 2 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 4,09 | Helene Tøwari , Haugesund IL | 29.04.05 | 1 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |
| 4,02 | Helene Batista Hope , Haugesund IL | 08.07.05 | 2 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |
| 4,01 | Kristin Myrvoll , Haugesund IL | 20.06.05 | 8 (J-15) | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 3,98 | Julie Ekrene Talmo , Haugesund IL | 02.01.03 | 5 (J-17) | Leikvang, Normalekene 2020 | 19.01.20 |
| 3,71 | Line Hjortland , Haugesund IL | 24.04.03 | 6 (J-17) | Leikvang, Normalekene 2020 | 19.01.20 |
| 3,58 | Maltea Kold Knutsen , Haugesund IL | 24.06.05 | 3 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |
| ----- | 10 | ----- | ----- | ----- | ----- |

Tresteg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|-------------|----------------------------------|----------|
| 11,59 | Kaja Kleppe Salemonsén , Haugesund IL | 08.09.01 | 2 (J-18/19) | Leikvang, Normalekene 2020 | 18.01.20 |
| 10,19 | Emilie Høyland Schou , Haugesund IL | 21.02.05 | 4 (J-16) | Leikvang, Normalekene 2020 | 18.01.20 |
| 8,30 | Lise Brandal , Haugesund IL | 01.08.05 | 2 (J-15) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |

Kule 4,0Kg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|-------------|----------------------------------|----------|
| 8,29 | Sanne Kleppe Salemonsén , Haugesund IL | 03.09.02 | 1 (J-18/19) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 8,22 | Maren Stensvåg Seim , Haugesund IL | 04.03.00 | 1 | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 2.6037740707397 seconds



17.3.2021

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



Klubbstatistikk innendørs 2019/2020

Velg Klubb: Velg Klasse:

Velg øvelse:

Velg Sesong: Utendørs Innendørs 2020

Menn Senior

60 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|-------------|-------------------------------------|----------|
| 7.63 | Jonas Sampson , Haugesund IL | 13.08.03 | 1 (G-16/17) | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 7.65 | Alexander Zahl Røksund , Haugesund IL | 13.05.05 | 1 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 7.71 | Jonas Ræstad , Haugesund IL | 07.02.01 | 1 (G-18/19) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 7.72 | John Gøthesen , Haugesund IL | 08.12.01 | 1 (G-18/19) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 7.85 | Stefan Skrede , Haugesund IL | 10.11.04 | 1 (G-16) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 8.10 | Mathias Korsedal Bua , Haugesund IL | 24.03.05 | 2 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 8.13 | Heat Hines , Haugesund IL | 02.12.02 | 2 | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |
| 8.17 | Ronny Eide , Haugesund IL | 17.06.70 | 2 (MV50) | Leikvang, NM Veteran 2020 innendørs | 01.03.20 |
| 8.18 | Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL | 30.07.02 | 2 (G-16) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 8.24 | Kristian Lindgren , Haugesund IL | 28.12.05 | 1 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |
| ---- | 10 | ---- | ---- | ---- | ---- |
| 8.26 | Thomas Johan Fagerland , Haugesund IL | 31.12.05 | 7-f-B | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |

200 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|-------------|-------------------------------------|----------|
| 24.40 | Jonas Sampson , Haugesund IL | 13.08.03 | 1-h1 | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 24.76 | Alexander Zahl Røksund , Haugesund IL | 13.05.05 | 1 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 24.90 | John Gøthesen , Haugesund IL | 08.12.01 | 1 (G-18/19) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 25.91 | Mathias Korsedal Bua , Haugesund IL | 24.03.05 | 2 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 26.26 | Heat Hines , Haugesund IL | 02.12.02 | 2 | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |
| 26.76 | Ronny Eide , Haugesund IL | 17.06.70 | 2 (MV50) | Leikvang, NM Veteran 2020 innendørs | 29.02.20 |
| 26.93 | Damian Olaf Lubek , Haugesund IL | 06.08.05 | 1 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |
| 27.01 | Thomas Johan Fagerland , Haugesund IL | 31.12.05 | 2 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne 3 | 08.03.20 |
| 27.07 | Kristian Lindgren , Haugesund IL | 28.12.05 | 2 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |

400 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|-------------|----------------------------------|----------|
| 57.29 | Heat Hines , Haugesund IL | 02.12.02 | 1 (G-18/19) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |

600 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|----------------------------------|----------|
| 1.30.93 | Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL | 17.02.04 | 1 (G-16) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 1.31.20 | Trond Olav Halvorsen , Haugesund IL | 02.03.03 | 1 (G-17) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 1.32.14 | Heat Hines , Haugesund IL | 02.12.02 | 1 | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 1.34.43 | Andreas Døske , Haugesund IL | 26.05.03 | 2 (G-17) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |

800 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|-------------|--------------------------------|----------|
| 2.05.73 | Kristoffer Nordhus , Haugesund IL | 26.06.95 | 3 | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 2.10.18 | Andreas Døske , Haugesund IL | 26.05.03 | 6-h1 (G-17) | Bærum, UM innendørs | 07.03.20 |
| 2.12.44 | Heat Hines , Haugesund IL | 02.12.02 | 1 (G-15/19) | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |
| 2.17.57 | Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL | 17.02.04 | 3 (G-17) | Leikvang, Normalekene 2020 | 18.01.20 |

1500 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|----------------------------------|----------|
| 4.11.54 | Trond Olav Halvorsen , Haugesund IL | 02.03.03 | 5-h2 | Leikvang, Pingvinlekene 2020 | 15.02.20 |
| 4.27.64 | Kristoffer Nordhus , Haugesund IL | 26.06.95 | 1 | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 4.27.83 | Andreas Døske , Haugesund IL | 26.05.03 | 1 (G-17) | Leikvang, Pingvinlekene 2020 | 15.02.20 |
| 4.48.86 | Øystein Johannes Gøthesen , Haugesund IL | 05.07.72 | 1 (MV) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 5.24.14 | Arne Mathias Andreassen Lindøe , Haugesund IL | 03.06.05 | 1 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |

3000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|-------------------------------------|----------|
| 10.27.98 | Øystein Johannes Gøthesen , Haugesund IL | 05.07.72 | 1 (MV45) | Leikvang, NM Veteran 2020 innendørs | 01.03.20 |

5000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|----------------------------------|----------|
| 15.35.46 | Morten Gjendem , Haugesund IL | 22.04.92 | 2 | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 22.15.68 | Svein Egil Sørland , Haugesund IL | 13.06.69 | 4 | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |

Kappgang 3000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|----------------------------|----------|
| 13.05.73 | Andreas Døske , Haugesund IL | 26.05.03 | 1 | Leikvang, Normalekene 2020 | 18.01.20 |

Kappgang 5000 meter

www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KlubbStatistikk.php?showclub=53&showclass=11&showevent=0&outdoor=N&showseason=2020

1/2



17.3.2021

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|--------------------------|----------|
| 23.09.56 | Andreas Døske , Haugesund IL | 26.05.03 | 2 | Bærum, NM innendørs 2020 | 01.02.20 |

Høyde

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|--------------------------------|----------|
| 1.65 | Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL | 30.07.04 | 1 (G-16) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 1.45 | Damian Olaf Lubek , Haugesund IL | 06.08.05 | 1 (G-15) | Sandnes, KM Rogaland inne 2020 | 26.01.20 |

Høyde uten tilløp

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|-------------------------------------|----------|
| 1.18 | Ronny Eide , Haugesund IL | 17.06.70 | 3 (MV50) | Leikvang, NM Veteran 2020 innendørs | 29.02.20 |

Lengde

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|-------------|-------------------------------------|----------|
| 6.10 | Jonas Ræstad , Haugesund IL | 07.02.01 | 2 (G-18/19) | Bærum, UM innendørs | 08.03.20 |
| 4.81 | Damian Olaf Lubek , Haugesund IL | 06.08.05 | 1 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne 2 | 19.02.20 |
| 4.67 | Ronny Eide , Haugesund IL | 17.06.70 | 1 (MV50) | Leikvang, NM Veteran 2020 innendørs | 29.02.20 |

Lengde uten tilløp

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|-------------------------------------|----------|
| 2.51 | Ronny Eide , Haugesund IL | 17.06.70 | 4 (MV50) | Leikvang, NM Veteran 2020 innendørs | 29.02.20 |

Tresteg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|-------------|----------------------------------|----------|
| 12.94 | Jonas Ræstad , Haugesund IL | 07.02.01 | 1 (G-18/19) | Bærum, UM innendørs | 06.03.20 |
| 11.43 | Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL | 30.07.04 | 1 (G-16) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |
| 9.54 | Damian Olaf Lubek , Haugesund IL | 06.08.05 | 1 (G-15) | Haugesund, Innendørsstevne1 2020 | 08.01.20 |

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 2.634761095047 seconds



17.3.2021

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



Klubbstatistikk utendørs 2020

Velg Klubb: Velg Klasse:

Velg øvelse:

Velg Sesong: Utendørs Innendørs 2020

Kvinner Senior

60 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|------------|--|----------|------------|------------------------|----------|
| 8.70(+2,0) | Irene Storstein , Haugesund IL | 03.04.03 | 3-h2 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 8.74(+2,0) | Synne Kleppe , Haugesund IL | 11.01.03 | 4-h2 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|------------|--|----------|------------|------------------------|----------|
| 7.82(+3,9) | Inger Constanse Eidhammer Lunde , Haugesund IL | 25.04.02 | 1-h1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 8.01(+3,9) | Anna Kolsto Jensen , Haugesund IL | 08.09.04 | 2-h1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 8.18(+3,9) | Kaja Kleppe Salemonsén , Haugesund IL | 08.09.01 | 3-h1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 8.27(+3,9) | Thelma Aase , Haugesund IL | 23.09.03 | 4-h1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |

100 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-------------|--|----------|------------|---------------------------|----------|
| 12.56(+1,0) | Inger Constanse Eidhammer Lunde , Haugesund IL | 25.04.02 | 1 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 12.83(+1,0) | Anna Kolsto Jensen , Haugesund IL | 08.09.04 | 1 (J-16) | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 12.94(+1,0) | Thelma Aase , Haugesund IL | 23.09.03 | 2 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 13.03(+1,0) | Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL | 12.03.02 | 3 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 13.48(+1,0) | Emilie Høyland Schou , Haugesund IL | 21.02.05 | 4 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 13.48(-0,9) | Kaja Kleppe Salemonsén , Haugesund IL | 08.09.01 | 1 | Leirvik, Stordlekane 2020 | 08.09.20 |
| 13.74(+1,7) | Maren Storaa Alsaker , Haugesund IL | 23.07.05 | 3 (J-15) | Haugesund, GASSCO-lekene | 19.09.20 |
| 13.97(+1,0) | Synne Kleppe , Haugesund IL | 11.01.03 | 5 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 14.05(+1,7) | Helene Tewari , Haugesund IL | 29.04.05 | 5 (J-15) | Haugesund, GASSCO-lekene | 19.09.20 |
| 15.51(+1,7) | Linnea Håvardsholm Sveen , Haugesund IL | 04.07.05 | 6 (J-15) | Haugesund, GASSCO-lekene | 19.09.20 |
| ---- | 10 | ---- | ---- | ---- | ---- |

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-------------|--|----------|-------------|--------------------------|----------|
| 12.45(+2,1) | Inger Constanse Eidhammer Lunde , Haugesund IL | 25.04.02 | 1 | Haugesund, Kretsstevne | 10.06.20 |
| 12.74(+2,8) | Anna Kolsto Jensen , Haugesund IL | 08.09.04 | 2-h1 (J-16) | Jessheim, UM 2020 | 28.08.20 |
| 12.84(+3,2) | Thelma Aase , Haugesund IL | 23.09.03 | 3-h1 | Fana, Norma 4 | 20.06.20 |
| 13.05(+3,2) | Cecilie Endresen , Haugesund IL | 04.07.01 | 5-h1 | Fana, Norma 4 | 20.06.20 |
| 13.44(+2,1) | Emilie Høyland Schou , Haugesund IL | 21.02.05 | 6 | Haugesund, Kretsstevne | 10.06.20 |
| 13.71(+3,3) | Synne Kleppe , Haugesund IL | 11.01.03 | 2 (J-17) | Haugesund, GASSCO-lekene | 19.09.20 |
| 13.96(+2,3) | Irene Storstein , Haugesund IL | 03.04.03 | 7-h2 | Fana, Norma 4 | 20.06.20 |

200 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-------------|--|----------|-------------|--------------------------|----------|
| 26.06(+1,4) | Anna Kolsto Jensen , Haugesund IL | 08.09.04 | 1 (J-16) | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 26.09(+1,4) | Thelma Aase , Haugesund IL | 23.09.03 | 1 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 26.12(+1,4) | Inger Constanse Eidhammer Lunde , Haugesund IL | 25.04.02 | 1 | Haugesund, Kretsstevne | 10.06.20 |
| 27.72(-0,7) | Emilie Høyland Schou , Haugesund IL | 21.02.05 | 1-h1 | Fana, Norma 4 | 21.06.20 |
| 27.75(-1,1) | Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL | 12.03.02 | 5-h2 | Fana, Norma 4 | 21.06.20 |
| 27.90(-0,9) | Cecilie Endresen , Haugesund IL | 04.07.01 | 4-h3 (J-19) | Leirvik, Seriestemne | 15.06.20 |
| 28.12(+1,4) | Anita Boge , Haugesund IL | 18.01.01 | 1 (J-18/19) | Haugesund, Kretsstevne | 10.06.20 |
| 29.01(+1,9) | Maren Storaa Alsaker , Haugesund IL | 23.07.05 | 2 (J-15) | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 29.11(-0,7) | Irene Storstein , Haugesund IL | 03.04.03 | 3-h1 | Fana, Norma 4 | 21.06.20 |
| 29.40(-0,7) | Synne Kleppe , Haugesund IL | 11.01.03 | 2 (J-17) | Haugesund, GASSCO-lekene | 20.09.20 |
| ---- | 10 | ---- | ---- | ---- | ---- |
| 30.74(-1,0) | Hedda Opsøen , Haugesund IL | 05.01.05 | 1 (J-15) | Haugesund, Kretsstevne | 04.08.20 |
| 31.38(+1,9) | Kristin Myrvoll , Haugesund IL | 20.06.05 | 5 (J-15) | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 32.77(-1,0) | Katrine Grønås Kongshavn , Haugesund IL | 14.12.00 | 5 | Haugesund, Kretsstevne | 04.08.20 |
| 32.82(+1,4) | Linnea Håvardsholm Sveen , Haugesund IL | 04.07.05 | 2 (J-15) | Haugesund, Kretsstevne | 10.06.20 |

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-------------|--|----------|-------------|------------------------|----------|
| 25.70(+3,5) | Inger Constanse Eidhammer Lunde , Haugesund IL | 25.04.02 | 1-h1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 25.86(+3,5) | Anna Kolsto Jensen , Haugesund IL | 08.09.04 | 2-h1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 27.52(+3,1) | Emilie Høyland Schou , Haugesund IL | 21.02.05 | 4-h1 (J-15) | Jessheim, UM 2020 | 29.08.20 |
| 27.55(+3,5) | Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL | 12.03.02 | 3-h1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 28.90(+3,5) | Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL | 16.09.00 | 5-h1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |



17.3.2021

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

400 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|------------------------------|----------|
| 1.01.11 | Thelma Aase , Haugesund IL | 23.09.03 | 1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 1.02.51 | Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL | 16.09.00 | 2 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 1.02.84 | Anna Kolsto Jensen , Haugesund IL | 08.09.04 | 2 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |
| 1.04.10 | Anita Boge , Haugesund IL | 18.01.01 | 5 | Fana, Norma 4 | 21.06.20 |
| 1.05.23 | Inger Constanse Eidhammer Lunde , Haugesund IL | 25.04.02 | 4 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |
| 1.06.03 | Emilie Høyland Schou , Haugesund IL | 21.02.05 | 5 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |
| 1.06.61 | Hedda Opsøen , Haugesund IL | 05.01.05 | 1 (J-15) | Sandnes, KM Rogaland 2020 | 23.08.20 |
| 1.08.54 | Maren Storaas Alsaker , Haugesund IL | 23.07.05 | 6 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |

800 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|-------------|----------------------------------|----------|
| 2.11.57 | Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL | 16.09.00 | 5-h4 | Oslo/BI, Boysen Memorial 2020 | 30.06.20 |
| 2.21.61 | Kristine Aine , Haugesund IL | 21.01.02 | 4-h1 | Fana, Gneist-Gular seriestevne 1 | 12.06.20 |
| 2.25.66 | Hedda Opsøen , Haugesund IL | 05.01.05 | 2-h2 (J-15) | Jessheim, UM 2020 | 29.08.20 |
| 2.30.26 | Emma Bauge , Haugesund IL | 02.10.03 | 3 | Haugesund, Kretsstevne | 10.06.20 |

1000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|-------------------------|----------|
| 3.09.06 | Kristine Aine , Haugesund IL | 21.01.02 | 3-h2 | Stavanger, Skjalgstevne | 02.06.20 |
| 3.14.68 | Emma Bauge , Haugesund IL | 02.10.03 | 5-h2 | Stavanger, Skjalgstevne | 02.06.20 |
| 3.14.69 | Hedda Opsøen , Haugesund IL | 05.01.05 | 6-h2 | Stavanger, Skjalgstevne | 02.06.20 |

1500 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-----------|---|----------|------------|------------------------------|----------|
| 4.25.60mx | Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL | 16.09.00 | 12-h2 | Sandnes, Løpsstevne | 03.07.20 |
| 4.47.43 | Kristine Aine , Haugesund IL | 21.01.02 | 8 (J-U20) | Kristiansand, NM junior 2020 | 15.08.20 |
| 5.01.03 | Emma Bauge , Haugesund IL | 02.10.03 | 6 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 5.02.24mx | Hedda Opsøen , Haugesund IL | 05.01.05 | 6-h1 | Sandnes, Løpsstevne | 03.07.20 |

2000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|-------------------|----------|
| 7.10.65 | Hedda Opsøen , Haugesund IL | 05.01.05 | 3 (J-15) | Jessheim, UM 2020 | 30.08.20 |

3000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|------------|---|----------|------------|-----------------------------------|----------|
| 9.59.29 | Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL | 16.09.00 | 4 | Oslo/BI, OFIKs julistevne | 08.07.20 |
| 10.12.9mx | Thea Hovda , Haugesund IL | 17.02.99 | 3-h2 | Trondheim, 3000m for alle | 02.09.20 |
| 10.38.71 | Kristine Aine , Haugesund IL | 21.01.02 | 1-h1 | Fana, Gneist-Gular Koronastevne 4 | 29.07.20 |
| 10.46.76mx | Emma Bauge , Haugesund IL | 02.10.03 | 9-hmx1 | Fana, Gneist-Gular seriestevne 1 | 12.06.20 |

200 meter hekk (76,2cm)

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-------------|---|----------|------------|------------------------------|----------|
| 35.19(+0.8) | Anna Kolsto Jensen , Haugesund IL | 08.09.04 | 1 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |
| 36.06(+0.8) | Irene Storstein , Haugesund IL | 03.04.03 | 2 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |

2000 meter hinder (76,2cm)

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|------------------------------------|----------|
| 7.19.43 | Kristine Aine , Haugesund IL | 21.01.02 | 1 (KJ) | Fana, Sverre Sørnes Hinderfestival | 06.08.20 |

3000 meter hinder (76,2cm)

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|------------------------------|----------|
| 10.48.86 | Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL | 16.09.00 | 1 (J-U23) | Kristiansand, NM junior 2020 | 14.08.20 |
| 11.31.74 | Kristine Aine , Haugesund IL | 21.01.02 | 1 (J-U20) | Kristiansand, NM junior 2020 | 14.08.20 |

Høyde

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|------------------------------|----------|
| 1.44 | Line Hjortland , Haugesund IL | 24.04.03 | 1 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |

Lengde

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|------------|--|----------|-------------|--|----------|
| 5.00(+0.3) | Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL | 12.03.02 | 1 (J-18/19) | Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3 | 25.08.20 |
| 4.83(+1.8) | Emilie Høyland Schou , Haugesund IL | 21.02.05 | 2 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 4.70(+1.8) | Maren Storaas Alsaker , Haugesund IL | 23.07.05 | 2 (J-15) | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 4.03(+0.5) | Julie Ekrene Talmo , Haugesund IL | 02.01.03 | 1 (J-17) | Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3 | 25.08.20 |
| 3.97(+0.8) | Helene Tewari , Haugesund IL | 29.04.05 | 2 (J-15) | Haugesund, Hopp- og kaststevne | 17.08.20 |
| 3.72(+0.5) | Linnéa Håvardsholm Sveen , Haugesund IL | 04.07.05 | 6 (J-15) | Haugesund, GASSCO-lekene | 20.09.20 |
| 3.48(-0.4) | Mattea Kold Knutsen , Haugesund IL | 24.06.05 | 7 (J-15) | Haugesund, GASSCO-lekene | 20.09.20 |

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|------------|--|----------|------------|------------------------|----------|
| 5.04(+2.5) | Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL | 12.03.02 | 1 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 4.96(+3.4) | Emilie Høyland Schou , Haugesund IL | 21.02.05 | 1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |

Tresteg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-------------|---|----------|------------|------------------------------|----------|
| 11.36(+1.8) | Kaja Kleppe Salemonsen , Haugesund IL | 08.09.01 | 6 (J-U20) | Kristiansand, NM junior 2020 | 16.08.20 |
| 8.87(+1.8) | Helene Tewari , Haugesund IL | 29.04.05 | 2 (J-15) | Haugesund, GASSCO-lekene | 19.09.20 |



17.3.2021

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-------------|--|----------|------------|------------------------|----------|
| 11,57(+3,1) | Køja Kleppe Salemonsens , Haugesund IL | 08.09.01 | 1 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |

Kule 4,0Kg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|-------------|------------------------------|----------|
| 10,16 | Hanna Haugsvær , Haugesund IL | 07.07.05 | 2 | Haugesund, Kretsstevne | 10.06.20 |
| 9,99 | Thea Dahl , Haugesund IL | 24.07.04 | 1 (J-18/19) | Haugesund, Kretsstevne | 04.08.20 |
| 9,61 | Maria Døske , Haugesund IL | 02.02.05 | 2 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |
| 9,04 | Sanne Kleppe Salemonsens , Haugesund IL | 03.09.02 | 4 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |

Diskos 1,0Kg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|-------------|---------------------------|----------|
| 32,70 | Maren Stensvåg Seim , Haugesund IL | 04.03.00 | 1 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 30,29 | Thea Dahl , Haugesund IL | 24.07.04 | 1 (J-16) | Haugesund, Kretsstevne | 04.08.20 |
| 29,84 | Hanna Haugsvær , Haugesund IL | 07.07.05 | 1 (J-18/19) | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 26,13 | Sanne Kleppe Salemonsens , Haugesund IL | 03.09.02 | 2 | Sandnes, KM Rogaland 2020 | 23.08.20 |

Slegge 4,0Kg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|------------------------------|----------|
| 35,89 | Thea Dahl , Haugesund IL | 24.07.04 | 1 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |

Spyd 600gram

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|-------------|--------------------------------------|----------|
| 31,08 | Maria Døske , Haugesund IL | 02.02.05 | 1 (J-18/19) | Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4 | 08.09.20 |
| 22,67 | Sanne Kleppe Salemonsens , Haugesund IL | 03.09.02 | 1 (J-18/19) | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 19,50 | Julie Ekrene Talmo , Haugesund IL | 02.01.03 | 2 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 2.5300669670105 seconds



17.3.2021

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



Klubbstatistikk utendørs 2020

Velg Klubb: Haugesund IL ▼ Velg Klasse: Menn Senior ▼

Velg øvelse: -alle- ▼

Velg Sesong: Utendørs Innendørs 2020 ▼

Søk Kretsstatistikk Landsstatistikk Stevner Annet Utøversøk

Menn Senior

100 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-------------|---|----------|------------|--------------------------|----------|
| 11,81(+1.4) | Alexander Zahl Røksund , Haugesund IL | 13.05.05 | 2 (G-15) | Haugesund, GASSCO-lekene | 19.09.20 |
| 11,92(+1.7) | Stefan Skrede , Haugesund IL | 10.11.04 | 2 (G-16) | Haugesund, GASSCO-lekene | 19.09.20 |
| 12,62(+1.4) | Mathias Korsedal Bua , Haugesund IL | 24.03.05 | 4 (G-15) | Haugesund, GASSCO-lekene | 19.09.20 |
| 12,88(+2.0) | Thomas Johan Fagerland , Haugesund IL | 31.12.05 | 2 (G-15) | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 13,43(-0.4) | Damian Olaf Lubek , Haugesund IL | 06.08.05 | 1 (G-15) | Haugesund, Kretsstevne | 04.08.20 |

200 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-------------|---|----------|-------------|--|----------|
| 24,02(+2.0) | Alexander Zahl Røksund , Haugesund IL | 13.05.05 | 3-h2 (G-15) | Jessheim, UM 2020 | 29.08.20 |
| 25,54(+0.3) | Mathias Korsedal Bua , Haugesund IL | 24.03.05 | 2 (G-15) | Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3 | 25.08.20 |
| 25,55(+2.0) | Helge Sampson , Haugesund IL | 25.05.01 | 2 | Haugesund, Kretsstevne | 27.05.20 |
| 26,18(+1.6) | Kristian Lindgren , Haugesund IL | 28.12.05 | 1 (G-15) | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |
| 26,80(+0.3) | Thomas Johan Fagerland , Haugesund IL | 31.12.05 | 4 (G-15) | Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3 | 25.08.20 |
| 26,84(+0.3) | Damian Olaf Lubek , Haugesund IL | 06.08.05 | 5 (G-15) | Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3 | 25.08.20 |

400 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|---|----------|------------|------------------------------|----------|
| 56,09 | Alexander Zahl Røksund , Haugesund IL | 13.05.05 | 1 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |
| 1,00,81 | Stefan Skrede , Haugesund IL | 10.11.04 | 3 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |

800 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|-------------|----------------------------------|----------|
| 1,58,14 | Simon Østreng Veland , Haugesund IL | 09.11.00 | 6 (G-U23) | Kristiansand, NM junior 2020 | 16.08.20 |
| 2,01,72 | Kristoffer Nordhus , Haugesund IL | 26.06.95 | 1-h1 | Fana, Gneist-Gular seriestevne 3 | 01.07.20 |
| 2,01,80 | Teddros Gebretensai Haile , Haugesund IL | 30.01.99 | 2 | Haugesund, Kretsstevne | 04.08.20 |
| 2,06,93 | Trond Olav Halvorsen , Haugesund IL | 02.03.03 | 2-h1 (G-17) | Jessheim, UM 2020 | 30.08.20 |
| 2,11,07 | David Vik , Haugesund IL | 10.11.04 | 1 (G-16) | Haugesund, GASSCO-lekene | 19.09.20 |

1500 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|------------------------------|----------|
| 3,57,14 | Teddros Gebretensai Haile , Haugesund IL | 30.01.99 | 6 (G-U23) | Kristiansand, NM junior 2020 | 15.08.20 |
| 3,58,86 | Simon Østreng Veland , Haugesund IL | 09.11.00 | 9 (G-U23) | Kristiansand, NM junior 2020 | 15.08.20 |
| 4,11,37 | Kristoffer Nordhus , Haugesund IL | 26.06.95 | 7 h2 | Leirvik, Stordleikane 2020 | 08.08.20 |
| 4,18,07 | Trond Olav Halvorsen , Haugesund IL | 02.03.03 | 4 | Sandnes, KM Rogaland 2020 | 23.08.20 |
| 4,27,56 | David Vik , Haugesund IL | 10.11.04 | 1 (G-16) | Haugesund, GASSCO-lekene | 20.09.20 |
| 5,21,87 | Mads Ronæs , Haugesund IL | 28.09.03 | 2 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |

3000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|--------------|-----------------------------------|----------|
| 8,44,51 | Teddros Gebretensai Haile , Haugesund IL | 30.01.99 | 13-h4 | Fana, Gneist-Gular Koronastevne 4 | 29.07.20 |
| 9,21,96 | Trond Olav Halvorsen , Haugesund IL | 02.03.03 | 11-h2 (G-17) | Jessheim, UM 2020 | 28.08.20 |
| 10,04,38 | David Vik , Haugesund IL | 10.11.04 | 1 (G-16) | Haugesund, Kretsstevne | 04.08.20 |

5000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|--------------------------------|----------|
| 14,49,31 | Teddros Gebretensai Haile , Haugesund IL | 30.01.99 | 7 (G-U23) | Kristiansand, NM junior 2020 | 16.08.20 |
| 14,58,04 | Ole Mikal Torsdal , Haugesund IL | 21.06.91 | 5-h1 | Fana, NM friidrett Bergen 2020 | 18.09.20 |
| 15,18,55 | Endre Espedal , Haugesund IL | 17.02.98 | 12-h2 | Fana, NM friidrett Bergen 2020 | 18.09.20 |

10000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|----------------------------------|----------|
| 31,10,47 | Teddros Gebretensai Haile , Haugesund IL | 30.01.99 | 1-h1 | Fana, Gneist-Gular seriestevne 3 | 01.07.20 |
| 31,24,79 | Endre Espedal , Haugesund IL | 17.02.98 | 3-h1 | Fana, Gneist-Gular seriestevne 3 | 01.07.20 |
| 31,36,54 | Ole Mikal Torsdal , Haugesund IL | 21.06.91 | 5-h1 | Fana, Gneist-Gular seriestevne 3 | 01.07.20 |

Kappgang 2000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|-------------------|----------|
| 9,15,06 | Andreas Deske , Haugesund IL | 26.05.03 | 1 (G-17) | Jessheim, UM 2020 | 30.08.20 |

Kappgang 5000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|--------------------------------|----------|
| 24,18,68 | Andreas Deske , Haugesund IL | 26.05.03 | 2 | Fana, NM friidrett Bergen 2020 | 18.09.20 |



17.3.2021

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

Kappgang 10000 meter

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|------------------------|----------|
| 48,50,03 | Andreas Doske , Haugesund IL | 26.05.03 | 2 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |

Høyde

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|------------------------|----------|
| 1,65 | Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL | 30.07.04 | 1 (G-16) | Haugesund, Kretsstevne | 10.06.20 |

Lengde

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|------------|--|----------|------------|--------------------------------|----------|
| 5,67(+0,1) | Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL | 30.07.04 | 1 (G-16) | Haugesund, Hopp- og kaststevne | 17.08.20 |
| 5,10(+1,2) | Damian Olaf Lubek , Haugesund IL | 06.08.05 | 1 (G-15) | Haugesund, Hopp- og kaststevne | 17.08.20 |
| 4,75(+0,1) | Alexander Zahl Røksund , Haugesund IL | 13.05.05 | 2 (G-15) | Haugesund, Hopp- og kaststevne | 17.08.20 |

Tresteg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|-------------|---|----------|------------|------------------------|----------|
| 13,03(+1,9) | Jonas Ræstad , Haugesund IL | 07.02.01 | 1 | Haugesund, Kretsstevne | 17.06.20 |

Kule 7,26Kg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|------------------------------|----------|
| 9,47 | Eirik Apeland , Haugesund IL | 14.03.64 | 1 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |

Diskos 2,0Kg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|------------------------------|----------|
| 29,83 | Eirik Apeland , Haugesund IL | 14.03.64 | 1 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |

Slegge 7,26Kg

| Resultat | Navn, Klubb | F.Dato | Plassering | Sted | R.Dato |
|----------|--|----------|------------|------------------------------|----------|
| 30,48 | Eirik Apeland , Haugesund IL | 14.03.64 | 1 | Haugesund, Avslutningsstevne | 23.09.20 |

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 1.8725090026855 seconds



Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 31.12.2020

Kvinner

| | | | | | |
|------------------|----------|----------------------------|------------|-------------------|------------|
| 60 m | 7.93 | Kjersti Nesheim | 27.08 1976 | Askim | 04.02 1995 |
| 100 m | 12.74 | Inger Constanse E. Lunde | 25.05 2002 | Sandnes | 20.02 2020 |
| 200 m | 26.13 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Stange | 20.02 1999 |
| 400 m | 58.46 | Margrete Jørgensen Baustad | 20.05 2000 | Haugesund | 02.02 2019 |
| 800 m | 2.11.01 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Ames, USA | 13.02 2010 |
| 1000 m | 2.49.77 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Lexington, USA | 14.02 2020 |
| 1500 m | 4.25.71 | Marion Josefsen | 26.03 1967 | Oslo | 02.02 1985 |
| Mile | 4.44.97 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03.1996 | Fayetteville, USA | 30.01 2016 |
| 3000 m | 9.29.15 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Eskilstuna, SWE | 14.02 1998 |
| 5000 m | 18.26.97 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Bermidji, USA | 26.02 2011 |
| 60 m hekk | 9.10 | Elin Marvik | 16.06 1983 | Stange | 28.01 2005 |
| Høyde | 1.81 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Oslo | 03.02 1985 |
| Høyde u. tiløp | 1.45 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Frakkagjerd | 08.12 1984 |
| Stav | 2.20 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Stange | 01.02 2009 |
| Lengde | 5.60 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Stavanger | 23.01 1983 |
| Lengde u. tilløp | 2.70 | Kari Næsheim | 1946 | Stavanger | 06.02 1964 |
| Tresteg | 11.59 | Kaja Kleppe Salemonsens | 08.09.2001 | Bergen | 18.01.2020 |
| Kule | 12.23 | Elin Marvik | 16.06 1983 | Stange | 08.02 2003 |
| 4 x 200 m | 1.45.90 | Haugesund IL | | Bærum | 08.03 2012 |

Anna K. Jensen (04), Emilie H. Schou (05), Thelma Aase (03), Inger Constanse E. Lunde (02)

Menn

| | | | | | |
|------------------|----------|-------------------------|------------|---------------|------------|
| 60 m | 6.89 | Erik Kringeland | 19.03 1977 | Gøteborg, SWE | 19.02 2000 |
| 100 m | 11.09 | Jan Christian Torvestad | 28.01 1979 | Drammen | 15.02 1998 |
| 200 m | 21.84 | Erik Kringeland | 19.03 1977 | Gøteborg | 20.02 2000 |
| 400 m | 49.23 | Kristian Magnussen | 25.06 1986 | Haugesund | 02.02 2013 |
| 800 m | 1.51.97 | Morten Velde | 19.12 1984 | Wien | 03.02 2009 |
| 1000 m | | | | | |
| 1500 m | 3.49.20 | Thomas Solberg Eide | 20.11 1992 | Trondheim | 12.02 2011 |
| 3000 m | 8.22.3 | Kåre Osnes | 21.09 1950 | Stavanger | 04.01 1987 |
| 5000 m | 15.35.46 | Morten Gjendem | 22.04 1992 | Haugesund | 08.01.2020 |
| 60 m hekk | 9.05 | Jostein Salemonsens | 17.11 1973 | Askim | 15.02 1992 |
| Høyde | 2.10 | Sindre Gelius Eikje | 12.06.1994 | Ulsteinvik | 07.03.2015 |
| Høyde u. tiløp | 1.63 | Terje Haugland | 11.04 1944 | Haugesund | 01.02 1974 |
| Stav | 2.90 | Pawel Kucaj | 06.07.2000 | Haugesund | 11.03.2018 |
| Lengde | 7.52 | Terje Haugland | 11.04 1944 | Gøteborg | 05.02 1972 |
| Lengde u. tilløp | 3.20 | Erling Waage | 13.06 1895 | Haugesund | 06.09 1914 |
| Tresteg | 13.45 | Jonas Nuland Ræstad | 07.02 2001 | Haugesund | 02.02 2019 |
| Kule | 13.31 | Erik Apeland | 14.03 1964 | Stavanger | 04.01 1986 |
| 4 x 200 m | 1.30.65 | Haugesund IL | | Stange | 25.02 2001 |



GASSCO



Klubbrekorder kvinner pr. 31.12.2020

| | | | | | |
|------------------------|------------|------------------------|------------|-----------------|---------------|
| 100 m | 12.28 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Porsgrunn | 15.08.1982 |
| manuell | 12.1 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Lillestrøm | 26.07.1980 |
| 200 m | 25.22 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Porsgrunn | 13.08.1982 |
| manuell | 24.7 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Stavanger | 08.09.1980 |
| 400 m | 58.13 | Gunn M Krogenes | 02.12 1960 | Førde | 10.08.1980 |
| manuell | 57.1 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Stavanger | 05.10.1980 |
| 600 m | 1.34.13 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Haugesund | 29.08.2007 |
| 800 m | 2.07.47 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Stavanger | 04.08.1986 |
| 1000 m | 2.52.53 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Torvastad | 27.08.2013 |
| 1500 m | 4.17.23 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Nadderud | 09.07.2000 |
| 1 mile 1609 m | 4.51.28 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Stjørdal | 12.06.1999 |
| 2000 m | 6.28.25 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Fana | 15.09.2013 |
| 3000 m | 9.06.53 | Bente Landøy | 16.12 1972 | Florø | 01.06.2002 |
| 5000 m | 15.37.53 | Bente Landøy | 16.12 1972 | Stamford | 03.05.2002 |
| 10000 m | 32.47.47 | Bente Landøy | 16.12 1972 | Munchen, GER | 06.08.2002 |
| Halv maraton | 1.15.44 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Stavanger | 03.11.2013 |
| Maraton | 2.53.10 | Tonje Gresslien | 07.04 1992 | Malaga | 09.12.2018 |
| 100 m hekk | 14.68 | Tone Haugland | 02.01 1970 | Odda | 31.07.1988 |
| Manuell | 14.8 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 07.10.1986 |
| 200 m hekk | 30.88 +1.2 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Fana | 14.09.2013 |
| manuell | 30.0 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 09.10.1979 |
| 400 m hekk | 63.71 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Voss | 09.07.1988 |
| manuelle tider. | 63.6 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Sandnes | 05.07.1989 |
| 2000 m hinder | 7.17.17 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Trondheim | 01.08.2004 |
| 3000 m hinder | 10.01.54 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Steinkjer | 11.08.2000 |
| Høyde | 1.89 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Birmingham, GBR | 19.08.1986 |
| Stav | 2.05 | Maria Lavelle | 23.10 1993 | Haugesund | 29.09.2008 |
| Lengde | 6.14 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Oslo/Bi | 27.06 1985 |
| Tresteg | 11.55 +1.4 | Maria Lavelle | 23.10 1993 | Lisleby | 27.08.2011 |
| Kule | 14.76 | Sissel Langballe | 22.01 1952 | Haugesund | 28.08.1974 |
| Diskos | 44.30 | Sissel Langballe | 22.01 1952 | Stavanger | 27.07.1975 |
| Slegge | 37.98 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Bergen | 10.05.2004 |
| Spyd | 42.24 | Elin Marvik | 16.06 1983 | Nykøping, SWE | 19.06.2005 |
| 7 kamp | 5061 | Elin Marvik | 16.06 1983 | Moss | 24/25.07.2004 |
| 4 x 100 m | 48.1 | | | Stavanger | 05.10.1980 |
| 4 x 200 m | 1.41.4 | | | Haugesund | 06.10.1979 |
| 4 x 400 m | 4.13.0 | | | Haugesund | 02.08.1989 |
| 3 x 800 m | 7.12.3 | | | Stavanger | 08.06.1988 |
| 4 x 800 m | 8.56.10 | | | Hønefoss | 08.06.1985 |
| 1000 m stafett | 2.14.2 | | | Bodø | 06.07.1980 |

macron

BOA
Flooring





Klubbrekorder menn pr 31.12.2020

| | | | | | |
|-------------------------|------------|--|------------|-----------------|---------------|
| 100 m | 10.43 | Erik Kringeland | 19.03 1977 | Hamburg, GER | 03.09.2000 |
| 100 m manuell | 10.4 | Erik Kringeland | 19.03 1977 | Brasschaat, BLE | 15.08.2001 |
| 150 m | 16.38 | Trond Lindanger | 20.11 1972 | Oslo | 10.05.1997 |
| 200 m | 21.02 | Erik Kringeland | 19.03 1977 | Steinkjer | 13.08.2000 |
| 300 m | 34.53 | Trond Lindanger | 20.11 1972 | Oslo/La | 09.05.1998 |
| 400 m | 48.25 | Kristian Magnussen | 25.06 1986 | Oslo/Bi | 03.07.2009 |
| 600 m | 1.21.74 | Morten Kolstø Velde | 19.12 1984 | Leirvik | 16.08.2013 |
| 800 m | 1.49.09 | John Harris Christensen | 12.07 1963 | Sandnes | 22.08.1987 |
| 1000 m | 2.27.6 | Per Henriksen | 21.03 1968 | Haugesund | 26.09.1988 |
| 1500 m | 3.39.58 | Morten Kolstø Velde | 19.12 1984 | Oslo/Bi | 03.07.2009 |
| 2000 m | 5.18.27 | Kjetil Ramstad | 20.09 1979 | Florø | 01.06.2002 |
| 3000 m | 8.03.81 | Morten Kolstø Velde | 19.12 1984 | Oslo/Bi | 19.05.2009 |
| 5000 m | 13.58.50 | Urige Arado Buta | 28.11 1982 | Oslo | 04.06.2010 |
| 10000 m | 28.38.89 | Karl Johan Rasmussen | 10.10 1973 | Walnut | 19.04.2002 |
| Halv maraton | 1.01.48 | Urige Arado Buta | 28.11 1982 | Remich, LUX | 27.09.2009 |
| Maraton | 2.09.27 | Urige Arado Buta | 28.11 1982 | Hamburg | 25.04.2010 |
| 2000 m hinder | 5.40.98 | Kjetil Ramstad | 20.09 1979 | Stjørdal | 14.08.1998 |
| 3000 m hinder | 8.56.3 | Kjetil Ramstad | 20.09 1979 | Sandnes | 13.06.1998 |
| 3000 m hinder | 8.56.42 | Sigbjørn Næsheim | 07.04 1966 | Stjørdal | 19.08.1989 |
| 110 m hekk | 15.21 | Jostein Salemonsens | 17.11 1973 | Nadderud | 20.06.1993 |
| Manuell | 14.9 | Bjørn Gismervik | 03.10 1938 | Haugesund | 15.06.1960 |
| | 14.9 | Terje Haugland | 11.04 1944 | Kristiansand | 14.08.1970 |
| 200 m hekk | 27.33 -0.8 | Leonard Johan Nesheim | 04.01 1995 | Fana | 20.09.2014 |
| Manuell | 26.2 | Øystein Kringeland | 17.10 1943 | Haugesund | 03.10.1974 |
| 400 m hekk | 55.88 | Leonard Johan Nesheim | 04.01 1995 | Oslo/Bi | 06.08.2017 |
| Manuell | 55.3 | Bjørn Gismervik | 03.10 1938 | Haugesund | 20.08.1960 |
| Høyde | 2.10 | Sindre Gelius Eikje | 12.06.1994 | Ullsteinvik | 07.03.2015 |
| Høyde u.t. | 1.63 | Terje Haugland | 11.04 1944 | | 1974 |
| Stav | 3.67 | Sigurd Oldrik Øvrevik | 18.02 1939 | Oslo/Fr | 16.07.1961 |
| Lengde | 7.87 | Terje Haugland | 11.04 1944 | Oslo/Bi | 23.07.1970 |
| lengde u.t. | 3.20 | Erling Waage | 13.06 1895 | | 1914 |
| Tresteg | 15.73 | Terje Haugland | 11.04 1944 | Haugesund | 22.08.1973 |
| Kule | 14.86 | Arthur Dybing | 10.12 1914 | Haugesund | 26.07.1952 |
| Diskos | 46.52 | Eirik Apeland | 14.03 1964 | Lisleby | 10.05.1986 |
| Slegge | 47.01 | Torleif Staalesen | 11.12 1902 | Haugesund | 30.08.1936 |
| Spyd gammel type | 65.86 | Geir Stangeland | 18.10 1953 | Sandnes | 04.05.1980 |
| Spyd ny type | 52.51 | Bjørn Sigve Nesheim | 13.07.1997 | Fana | 02.06.2016 |
| 10 kamp | 6070 p | Egil Hervig | 24.03 1907 | Bergen | 25-26.07 1936 |
| | | 11.3 6.67 12.37 1.68 54.0 16.3 35.72 3.30 45.59 4.54.2 | | Haugesund | 09.07.1997 |
| 4 x 100 m | 42.31 | | | Oslo\La | 13.05.1995 |
| 4 x 200 m | 1.33.10 | | | Sandefjord | 09.07.1995 |
| 4 x 400 m | 3.22.70 | | | Sveio | 25.06.1989 |
| 4 x 1500 m | 15.47.74 | | | Overhalla | 20.07.1997 |
| 1000 m stafett | 1.54.78 | | | | |



Haugesunds Avis



Haugesund IL Friidrett takker gode samarbeidspartnere for godt samarbeid og god støtte:



Din egen kraft

macron



Radisson **BLU**
HOTEL, HAUGESUND



Haugesunds Avis



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn



LAASTAD
LAASTAD & CO. AS

DEEPOCEAN

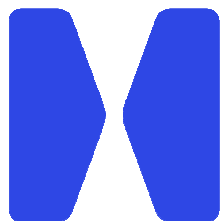


Sponsorer og støttespillere.

HIL ønsker å takke klubbens sponsorer og støttespillere i 2020

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Altibox, Haugaland Kraft Bredbånd | Haugaland Kraft | Mediehuset Haugesunds Avis |
| Bo André | Haugesund Flyttebyrå | NCL |
| Buddy Raglamyr | Haugesund Sparebank | Nils Sørhaug |
| Caverion | Haugaland Storhusholdning | NorEngros/Kjosavik |
| Coop SørVest SA | Hennig Olsen Is | Olaussen Metall |
| DeepOcean | HTG | Radisson Blu |
| Dolly Dimple | InDesign | R.G Hagland |
| Equinor | Interoptik Hedegaard | Ramirent |
| Fargerike Raglamyr | Laastad & Co. | Rosa Elefant |
| Garnkroa | Lerøy | Team Trafikkskole |
| Gassco | Macron | Thune Bil |
| GPS Helse | McDonalds | Vestre Industrier |
| | | |
| | | |
| | | |

Generalsponsor:



Haugesund Sparebank

Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn