

Haugesund IL jenter gjennom tidene. Pr. 16.10 2020

60 m 11 år

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 8.94 -2.4 | Madeline Kate Dahl | 32.02 3006 | Haugesund | 27.05 2017 |
| 9.09 +1.2 | Selma Våge Hagen | 12.01 2003 | Haugesund | 24.05 2014 |
| 9.16 | Margot Brathole | 03.09 1982 | Frakkagjerd | 05.09 1993 |
| 9.26 +0.6 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Haugesund | 11.09 2013 |
| 9.32 +1.0 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 11.09 2013 |
| 9.38 +0.9 | Mari Kolstø Jensen | 16.08 1996 | Fana | 15.09 2007 |
| 9.40 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | | 1995 |
| 9.43 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Leirvik | 16.08 2003 |
| 9.44 +0.5 | Ida Sterhoff | 26.07 1999 | Leirvik | 14.08 2010 |
| 9.50 +0.6 | Helene Markhus Esdresen | 20.12 1998 | Fana | 12.09 2009 |
| 9.51 -1.2 | Anne Harris Christensen | 09.10 2000 | Haugesund | 21.05 2011 |
| 9.52 +0.7 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Haugesund | 19.05 2007 |
| 9.53 | Ingrid Lothe | 03.02 1992 | Haugesund | 24.05 2003 |
| 9.56 | Siv Innbjø | 27.03 1984 | Frakkagjerd | 11.06 1995 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|----------|---------------------|------------|-----------|------------|
| 8.5 +1.8 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 03.10 1981 |
| 8.7 | Jorunn Efstad | 06.05 1966 | Stavanger | 12.06 1977 |
| 8.8 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 20.08 1975 |
| 8.8 +1.1 | Pernille Kaldestad | 21.06 1972 | Haugesund | 17.09 1983 |
| 8.8 +1.7 | Marthe Vestvik | 22.04 1994 | Haugesund | 21.05 2005 |
| 8.9 | Merete Røthing | 14.02 1958 | | 1969 |
| 8.9 | Margot Brathole | 03.09 1982 | Torvastad | 09.06 1993 |
| 8.9 +1.7 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 21.05 2005 |
| 9.0 | Eva Sternhoff | 30.12 1964 | Haugesund | 16.06 1975 |
| 9.0 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 01.09 1976 |
| 9.0 +0.9 | Audhild Irene Høiby | 26.06 1974 | Haugesund | 25.05 1985 |

60 m 12 år

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 8.78 +0.7 | Madeline Kate Dahl | 31.01 2006 | Haugesund | 26.05 2018 |
| 8.81 +0.1 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Haugesund | 17.09 2014 |
| 8.86 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Fana | 11.09 2004 |
| 8.90 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 05.06 1996 |
| 8.93 | Margot Brathole | 03.09 1982 | Leirvik | 21.08 1994 |
| 8.95 +1.6 | Thea Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 21.05 2016 |
| 8.96 +1.0 | Vivian Selena Steinsund | 22.03 1999 | Haugesund | 21.05 2011 |
| 8.96 +0.1 | Velina Pavlova | 19.05 2002 | Haugesund | 17.09 2014 |
| 8.99 | Gunn Alice Hauge | 05.01 1973 | Sola | 16.06 1985 |
| 8.98 +1.7 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Leirvik | 16.08 2008 |

| | | | | |
|-----------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 9.01 +0.2 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Leirvik | 16.08 2014 |
| 9.04 +0.0 | Karoline Wangersteen Egge | 03.02 1997 | Haugesund | 30.05 2009 |
| 9.06 | Anna Margrethe Bjelland | 28.04 1996 | Haugesund | 24.05 2008 |
| 9.06 +1.3 | Marte Almås Areklett | 05.08 2005 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 9.09 +0.1 | Ida Sternhoff | 26.07 1999 | Leirvik | 20.08 2011 |
| 9.11 +0.3 | Helen Markhus Endresen | 20.12 1998 | Haugesund | 29.05 2010 |
| 9.14 | Siv Innbjo | 27.03 1984 | Haugesund | 05.06 1996 |
| 9.14 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Haugesund | 24.05 2003 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|----------|--------------------|------------|-----------|------------|
| 8.3 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | | 1968 |
| 8.3 -1.7 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 25.08 1982 |
| 8.4 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 31.05 1976 |
| 8.4 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 21.09 1977 |
| 8.5 | Jorunn Efstestad | 06.05 1966 | Rosendal | 02.07 1978 |
| 8.6 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | | 1973 |
| 8.6 | Sissel Skartland | 1964 | Haugesund | 31.05 1976 |
| 8.6 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 07.10 1979 |
| 8.6 | Margot Brathole | 03.09 1982 | Torvastad | 08.06 1994 |
| 8.7 | Marit Eide | 30.05 1960 | | 1972 |
| 8.7 | Kristine Sætre | 1962 | | 1974 |
| 8.7 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Haugesund | 02.09 1975 |

60 m 13 år

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 8.33 +1.2 | Elise Frønsdal Øien | 21.08 2001 | Haugesund | 24.05 2014 |
| 8.33 +1.8 | Madeline Kate Dahl | 31.01 2006 | | |
| 8.37 +1.6 | Vivian Selena Steinsund | 22.03 1999 | Haugesund | 26.05 2012 |
| 8.53 -0.6 | Marie Eliassen | 13.12 1993 | Leirvik | 19.08 2006 |
| 8.55 +1.4 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Haugesund | 01.10 2012 |
| 8.58 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Frakkagjerd | 11.06 1995 |
| 8.64 +0.4 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Haugesund | 30.05 2009 |
| 8.66 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | | 1997 |
| 8.66 -0.1 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Torvastad | 11.05 2015 |
| 8.67 | Kathrine Wiestad | 12.03 1984 | Egersund | 15.06 1997 |
| 8.68 -0.7 | Jorunn Bakkevig Bjordal | 12.03 2002 | Lonevåg | 06.09 2015 |
| 8.69 | Sissel Kyvik | 04.04 1983 | Haugesund | 25.05 1996 |
| 8.77 | Margot Brathole | 03.09 1982 | Lillehammer | 24.06 1995 |
| 8.78 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Nadderud | 12.06 2004 |
| 8.79 +2.0 | Helene Markhus Endresen | 20.12 1998 | Haugesund | 21.05 2011 |
| 8.79 -0.1 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Torvastad | 11.05 2015 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----|-------------------|------------|--|------|
| 8.0 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | | 1969 |
|-----|-------------------|------------|--|------|

| | | | | |
|-----|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 8.2 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 04.10 1961 |
| 8.2 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Fana | 18.08 1974 |
| 8.2 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Stavanger | 12.06 1977 |
| 8.3 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 27.05 1973 |
| 8.3 | Sissel Skartland | 1964 | Stavanger | 12.06 1977 |
| 8.3 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Frakkagjerd | 11.06 1995 |
| 8.3 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Sveio | 06.05 1997 |
| 8.4 | Jorunn Aarvik | 11.05 1951 | Haugesund | 26.08 1964 |
| 8.4 | Åsta Gjersem | 31.03 1958 | | 71 |
| 8.4 | Rita Anfinssen | 31.03 1960 | Haugesund | 27.05 1973 |
| 8.4 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 03.05 1978 |
| 8.4 | Guro Olaisen | 1965 | Haugesund | 05.06 1978 |
| 8.4 | Jorunn Efstestad | 06.05 1966 | Rosendal | 30.06 1979 |

60 m 14 år

| | | | | |
|-----------|----------------------------|------------|-------------|------------|
| 8.21 -0.6 | Emilie Høyland Schou | 21.02 2005 | Torvastad | 05.06 2019 |
| 8.33 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Kongsberg | 27.08 1989 |
| 8.34 +2.0 | Jorunn Bakkevig Bjordal | 12.03 2002 | Sandnes | 18.06 2016 |
| 8.35 -0.5 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Fana | 01.06 2013 |
| 8.38 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Nadderud | 15.06 2002 |
| 8.41 | Sissel Kyvik | 04.04 1983 | Egersund | 15.06 1997 |
| 8.48 +0.2 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Nadderud | 18.06 2005 |
| 8.50 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Frakkagjerd | 11.06 1995 |
| 8.51 +2.0 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Sandnes | 18.06 2016 |
| 8.52 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Oslo/Bi | 29.06 1996 |
| 8.52 +1.0 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Haugesund | 10.09 2006 |
| 8.53 +1.2 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Leirvik | 11.08 2018 |
| 8.57 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Nadderud | 20.06 1998 |
| 8.58 +2.0 | Velina Pavlova | 19.05 2002 | Sandnes | 18.06 2016 |
| 8.64 +1.7 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Nadderud | 14.06 2014 |
| 8.68 | Ida Nygaard | 03.05 1976 | Torvastad | 26.08 1990 |
| 8.70 -1.0 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Haugesund | 29.05 2010 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|----------|--------------------|------------|-----------|------------|
| 7.8 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Fana | 26.08 1978 |
| 7.9 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 27.09 1962 |
| 8.0 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | | 1967 |
| 8.0 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | | 1970 |
| 8.0 | Sissel Skartland | 1964 | Haugesund | 21.06 1978 |
| 8.0 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 22.08 1979 |
| 8.1 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 09.07 1975 |
| 8.1 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | | 1989 |
| 8.2 | Jotunn Efstestad | 06.05 1966 | Stavanger | 13.09 1980 |
| 8.2 +1.0 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Haugesund | 21.05 2005 |

60 m 15 år

| | | | | |
|-----------|----------------------------|------------|-----------|------------|
| 8.36 -0.2 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Fana | 09.05 2014 |
| 8.37 -2.0 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Fana | 01.06 2019 |
| 8.47 +0.8 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Torvatsad | 11.05 2015 |
| 8.55 +0.8 | Marte Norheim | 11.04 2000 | Torvatsad | 11.05 2015 |
| 8.59 +1.2 | Anna Sofie Førre | 09.01 1996 | Haugesund | 29.09 2011 |
| 8.68 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Fana | 10.06 2006 |
| 8.68 -0.3 | Cecilie Lervik Endresen | 04.07 2001 | Haugesund | 21.09 2016 |
| 8.72 -1.1 | Hilde Herskedal | 21.09 2003 | Torvatsad | 05.06 2018 |
| 8.79 +0.8 | Vilde Vaage Henriksen | 16.09 2000 | Torvatsad | 11.08 2015 |
| 8.79 -1.1 | Liva Almås Areklett | 19.12 2003 | Torvatsad | 05.06 2018 |
| 8.82 +1.2 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Haugesund | 29.09 2011 |

manuelle tider

| | | | | |
|----------|--------------------|------------|------------|------------|
| 7.8 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Haugesund | 23.05 1971 |
| 8.0 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 22.08 1979 |
| 8.1 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 20.09 1963 |
| 8.1 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 10.10 1976 |
| 8.1 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | | 1990 |
| 8.2 | Alfhild Trædal | 30.05 1932 | Haugesund | 06.10 1947 |
| 8.2 | Lisa Marie Velde | 11.10 1974 | | 1989 |
| 8.2 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Sveio | 06.05 1997 |
| 8.3 | Oddlaug Jensen | 09.05 1950 | Haugesund | 08.09 1965 |
| 8.3 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 25.05 1968 |
| 8.3 +1.6 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Frakkajerd | 08.05 1985 |
| 8.3 | Ida Nygård | 03.05 1976 | Sveio | 08.05 1991 |

60 m 16 år

| | | | | |
|-----------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 8.27 +0.6 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Haugesund | 13.05 2004 |
| 8.48 -0.4 | Thelma Aase | 23.09 2003 | Torvastad | 05.06 2019 |
| 8.55 +1.4 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Haugesund | 01.10 2012 |
| 8.60 +0.0 | Marie Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Fana | 16.09 2009 |
| 8.61 -1.3 | Jorunn Bakkevig Bjordal | 12.03 2002 | Torvastad | 05.06 2018 |
| 8.84 +0.5 | Amalie Våge Grannes | 06.20 1997 | Fana | 01.06 2013 |
| 8.92 +0.8 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Torvastad | 11.05 2015 |
| 8.92 -0.4 | Ingrid Lervik Endresen | 02.02 2003 | Torvastad | 05.06 2019 |
| 8.94 +0.3 | Line Valen | 22.09 1993 | Haugesund | 02.10 2009 |
| 8.97 -1.3 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Fana | 05.06 2010 |
| 9.00 -2.5 | Irene Storstein | 03.04 2003 | Fana | 01.06 2019 |
| 9.05 +0.6 | Signe Meling | 10.02 1988 | Haugesund | 13.05 2004 |

manuelle tider

| | | | | |
|-----|--------------------|------------|-------------|------------|
| 7.9 | Oddlaug Jensen | 09.05 1950 | Haugesund | 29.09 1966 |
| 7.9 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Haugesund | 30.09 1991 |
| 8.0 | Cissel Espetvedt | 11.07 1941 | Haugesund | 25.09 1957 |
| 8.0 | Solveig Wathne | 1946 | Haugesund | 26.09 1962 |
| 8.0 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 04.10 1980 |
| 8.0 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Stavanger | 15.08 1964 |
| 8.1 | Alfhild Trædal | 30.05 1932 | Odda | 04.07 1948 |
| 8.1 | Berit Fjørtoft | 1933 | Haugesund | 25.09 1949 |
| 8.1 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Sveio | 06.05 1997 |
| 8.1 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Frakkagjerd | 05.05 1998 |
| 8.2 | Gjertrud Ellingsen | 1949 | Oslo/Fr | 18.09 1965 |
| 8.2 | Ida Nygaard | 03.05 1976 | Sveio | 06.05 1992 |

60 m 17 år

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 8.25 -1.1 | Jorunn Bakkevig Bjordal | 12.03 2002 | Torvastad | 05.06 2019 |
| 8.60 -0.6 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Torvastad | 13.06 2013 |
| 8.65 -1.3 | Anita Pedersen Boge | 18.01 2001 | Torvastad | 05.06 2018 |
| 8.70 +2.0 | Irene Storstein | 03.04 2003 | Haugesund | 27.05 2020 |
| 8.72 -1.3 | Susanne Vangdal | 09.10 2001 | Torvastad | 05.06 2018 |
| 8.74 +2.0 | Synne Kleppe | 11.01 2003 | Haugesund | 27.05 2020 |
| 8.75 -1.3 | Anna Mønichen Alsos | 27.12 2001 | Torvastad | 05.06 2018 |
| 9.08 +0.3 | Annette Ellingsen | 24.01 1992 | Haugesund | 02.10 2009 |

manuelle tider

| | | | | |
|-----|-------------------------|------------|------------|------------|
| 7.9 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Sveio | 06.05 1992 |
| 8.0 | Kjersti Næsheim | 27.08 1976 | Sveio | 05.05 1993 |
| 8.0 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Sveio | 04.05 1999 |
| 8.1 | Gjertrud Ellingsen | 1949 | Haugesund | 29.09 1966 |
| 8.1 | Tove Cecilie Hillesland | 28.12 1970 | | 1987 |
| 8.1 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Frakkagjed | 05.05 1998 |

60 m 18 år

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 7.99 | Kjersti Næsheim | 27.08 1976 | Fana | 27.07 1994 |
| 8.32 -0.4 | Marie Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Fana | 04.06 2011 |
| 8.46 +0.9 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Fana | 05.06 2010 |
| 8.53 -0.4 | Line Valen | 22.09 1993 | Fana | 04.06 2011 |
| 8.55 -1.1 | Kaja Kleppe Salemonsens | 08.09 2001 | Torvestad | 05.06 2019 |
| 8.56 +0.9 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Fana | 05.06 2010 |
| 8.56 -1.3 | Celine Furdal Lyngholm | 15.05 2000 | Torvestad | 05.06 2018 |
| 8.63 -1.1 | Anita Pedersen Boge | 18.01 2001 | Torvestad | 05.06 2019 |
| 8.88 -0.6 | Marie Krogdahl | 06.05 1997 | Fana | 30.05 2015 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----|-------------------------|------------|-------|------------|
| 7.9 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Sveio | 05.05 1993 |
| 8.0 | Tove Cecilie Hillesland | 28.12 1970 | | 1988 |

| | | | | |
|----------|------------------------|------------|-------------|------------|
| 8.1 | Harriet M Edvinson | 01.09 1939 | Haugesund | 25.09 1957 |
| 8.1 +1.5 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Haugesund | 24.09 2014 |
| 8.2 | Cissel Espetvedt | 11.07 1941 | Haugesund | 28.08 1959 |
| 8.2 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Sveio | 04.05 1999 |
| 8.2 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Frakkagjerd | 09.05 2000 |

100 m 11 år

| | | | | |
|------------|--------------------|------------|-----------|------------|
| 15.13 | Lillian Innbjo | 22.08 1973 | Sola | 11.06 1984 |
| 15.15 | Gunn Alice Hauge | 05.01 1973 | Sola | 11.06 1984 |
| 15.22 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Leikvang | 13.09 2003 |
| 15.32 +1.5 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Haugesund | 22.07 2013 |
| 15.57 | Kristine Vestvik | 01.10 1986 | Haugesund | 17.09 1997 |
| 15.72 | Anna M Eide | 13.02 1973 | Sola | 11.06 1984 |
| 15.84 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Haugesund | 15.09 1999 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|--------------------|------------|-----------|------------|
| 13.7 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 27.09 1981 |
| 14.2 | Jorunn Efstad | 06.05 1966 | Haugesund | 01.09 1977 |
| 14.4 +1.8 | Anne Simonsen | 28.01 1968 | Haugesund | 12.09 1979 |
| 14.5 | May Britt Stange | 25.09 1959 | | 1970 |
| 14.5 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 17.09 1975 |
| 14.7 | Gunn Alice Hauge | 05.01 1973 | Haugesund | 08.09 1984 |
| 14.9 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | | 1980 |
| 14.9 | Lillian Innbjo | 22.08 1973 | Haugesund | 08.09 1984 |
| 15.0 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 13.09 1978 |
| 15.0 | Margrethe Førre | 04.10 1978 | | 1989 |

100 m 12 år

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 14.17 +0.9 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Haugesund | 29.09 2008 |
| 14.25 | Pernille Kaldestad | 21.06 1972 | Sola | 11.06 1984 |
| 14.42 -0.1 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Fana | 12.09 2004 |
| 14.45 +1.2 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Haugesund | 20.08 2014 |
| 14.48 | Monica Kvalavåg | 22.03 1972 | Sola | 11.06 1984 |
| 14.52 | Anniken Røyhing | 01.07 1972 | Sola | 11.06 1984 |
| 14.53 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 18.09 1996 |
| 14.86 +1.3 | Marte Almås Areklet | 05.08 2005 | Haugesund | 03.05 2017 |
| 14.91 | Katrine Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 18.09 1996 |
| 14.95 -0.8 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Haugesund | 03.05 2016 |
| 15.04 -1.2 | Therese Saltvedt | 1994 | Haugesund | 04.07 2006 |
| 15.16 +1.4 | Anna Sofie Førre | 09.01 1996 | Haugesund | 29.09 2008 |
| 15.17 | Kristina Brandzæg | 21.04 1990 | Fana | 15.06 2002 |
| 15.19 +0.4 | Karoline Wangensten Egge | 03.02 1997 | Haugesund | 14.05 2009 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|--------------------|------------|-----------|------------|
| 13.3 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 03.09 1982 |
| 13.5 +1.7 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 08.10 1977 |
| 13.6 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 18.08 1976 |
| 13.8 | Kjersti Sannes | 04.01 1963 | Haugesund | 17.09 1975 |
| 13.8 | Jorunn Efstestad | 06.05 1966 | Fana | 09.09 1978 |
| 13.9 | Sissel Skartland | 1964 | Haugesund | 19.05 1976 |
| 14.0 | Anne Simonsen | 28.01 1968 | Nadderud | 15.06 1980 |
| 14.2 | Linda Krogenes | 21.03 1969 | Haugesund | 04.10 1981 |
| 14.2 | Line Wee | 26.07 1969 | Haugesund | 04.10 1981 |
| 14.2 | Monica Kvalavåg | 22.03 1972 | Haugesund | 08.09 1984 |

100 m 13 år

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 13.75 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Nadderud | 19.06 1983 |
| 13.79 +0.8 | Elise Frønsdal Øien | 21.08 2001 | Haugesund | 17.09 2014 |
| 13.81 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Fana | 02.09 1995 |
| 13.81 +0.3 | Jorunn Elisabeth Bjordal | 12.03 2002 | Haugesund | 16.09 2015 |
| 13.88 +1.8 | Frida Bru Waage | 14.01 1999 | Haugesund | 01.10 2012 |
| 13.91 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Fana | 11.09 2004 |
| 13.92 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Fana | 07.09 1997 |
| 13.98 +1.1 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Haugesund | 03.05 2017 |
| 14.01 +0.3 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 16.09 2015 |
| 14.08 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Leikvang | 15.09 2001 |
| 14.15 +0.3 | Velina Pavlova | 19.05 2002 | Haugesund | 16.09 2015 |
| 14.17 | Kathrine Wiestad | 12.03 1984 | Fana | 07.09 1997 |
| 14.26 +0.4 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Haugesund | 14.05 2009 |
| 14.27 +0.6 | Celine Furdal Lyngholm | 15.05 2000 | Frakkagjerd | 04.06 2013 |
| 14.28 -0.4 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Haugesund | 16.09 2015 |
| 14.30 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Grimstad | 05.07 1991 |
| 14.32 | Fride N Gjerde | 15.01 1980 | Frakkagjerd | 05.09 1993 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 12.7 +0.6 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 24.09 1977 |
| 12.9 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Åkra | 31.08 1974 |
| 13.3 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | | 1969 |
| 13.3 | Sissel Skartland | 1964 | Haugesund | 01.10 1977 |
| 13.5 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Bergen | 21.06 1963 |
| 13.5 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Nadderud | 30.06 1973 |
| 13.5 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 30.09 1978 |
| 13.5 | Jorunn Efstestad | 06.05 1966 | Arendal | 08.06 1979 |
| 13.5 +1.5 | Vivian Selena Steinsund | 22.03 1999 | Frakkagjerd | 05.06 2012 |
| 13.6 | Jorunn Aarvik | 11.05 1951 | Stavanger | 16.08 1964 |
| 13.6 | Linda Krogenes | 21.03 1969 | Haugesund | 15.09 1982 |

100 m 14 år

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 13.19 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Fana | 14.09 2002 |
| 13.28 +0.8 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Haugesund | 11.09 2013 |
| 13.39 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | | 1989 |
| 13.45 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Fana | 08.09 1996 |
| 13.55 -0.2 | Jorunn Elisabeth Bjordal | 12.03 2002 | Haugesund | 14.09 2016 |
| 13.68 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Fana | 03.09 1995 |
| 13.69 -1.2 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Fana | 17.09 2006 |
| 13.71 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Sola | 11.06 1984 |
| 13.72 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Fana | 12.09 1998 |
| 13.73 | Lill Harriet Simonsen | 01.05 1974 | Haugesund | 29.05 1988 |

| | | | | |
|------------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 13.78 +1.0 | Lisa Marie Velde | 11.10 1974 | Nadderud | 18.06 1988 |
| 13.79 +1.2 | Emilie Høyland Schau | 21.02 2005 | Haugesund | 25.07 2019 |
| 13.84 -0.2 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 14.09 2016 |
| 13.86 -0.2 | Marte Norheim | 11.04 2000 | Sandnes | 20.09 2014 |
| 13.89 +1.5 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Haugesund | 22.08 2018 |
| 13.91 -0.8 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Fana | 17.09 2005 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 12.5 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Fana | 09.09 1978 |
| 12.6 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Haugesund | 02.09 1970 |
| 12.6 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 06.08 1975 |
| 12.7 | Aase Soland | 06.01 1965 | Fana | 25.09 1979 |
| 12.8 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Avaldsnes | 22.06 1974 |
| 12.9 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | | 1989 |
| 13.0 | Merete Røthing | 14.02 1958 | Haugesund | 08.10 1972 |
| 13.2 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Bryne | 17.06 1962 |
| 13.2 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 03.10 1967 |
| 13.3 | Sissel Skartland | 1964 | Arendal | 01.07 1978 |
| 13.3 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | | 1981 |

100 m 15 år

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 12.64 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Fana | 29.07 1979 |
| 12.99 +1.3 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Haugesund | 18.05 2019 |
| 13.00 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Nesbyen | 03.08 1997 |
| 13.03 +1.6 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Lillehammer | 22.06 2014 |
| 13.05 +0.0 | Cecilie Lervik Endresen | 04.07 2001 | Sandnes | 18.06 2016 |
| 13.09 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Nadderud | 17.06 1990 |
| 13.11 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Haugesund | 25.05 2003 |
| 13.12 | Audhild Irene Høyby | 26.06 1974 | Stavanger | 09.09 1989 |
| 13.18 | Lisa Marie Velde | 11.10 1974 | | 1989 |
| 13.23 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Larvik | 03.07 1982 |
| 13.30 +0.9 | Marte Norheim | 11.04 2000 | Nadderud | 14.06 2015 |
| 13.32 -0.2 | Jorunn Elisabeth Bjordal | 12.03 2002 | Haugesund | 27.05 2017 |

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 13.40 +1.3 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Frakkagjerd | 09.06 2015 |
| 13.48 -1.2 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Sandnes | 18.08 2007 |
| 13.48 +1.3 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Frakkagjerd | 09.06 2015 |
| 13.48 +1.0 | Emilie Høyland Schou | 21.02 2005 | Haugesund | 17.06 2020 |
| 13.51 +1.5 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Nadderud | 19.06 2011 |
| 13.53 +1.9 | Thelma Aase | 23.09 2003 | Haugesund | 09.06 2018 |
| 13.56 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Fana | 25.09 1999 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|--------------------|------------|-----------|------------|
| 12.4 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Fana | 25.09 1979 |
| 12.5 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Haugesund | 01.10 1971 |
| 12.5 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 18.08 1976 |
| 12.6 | Merete Røthing | 14.02 1958 | Haugesund | 19.09 1973 |
| 12.7 +2.0 | Jorunn Efstestad | 06.05 1966 | Haugesund | 27.09 1981 |
| 12.7 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Haugesund | 28.09 2003 |
| 12.8 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Stavanger | 06.06 1982 |
| 12.8 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Haugesund | 27.09 1990 |
| 12.9 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 07.10 1968 |
| 12.9 | Anne Røthing | 07.05 1955 | Haugesund | 30.09 1970 |
| 12.9 | Aase Soland | 06.01 1965 | | 1980 |

100 m 16 år

| | | | | |
|-------------------|----------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 12.29 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Porsgrunn | 16.08 1980 |
| 12.65 +1.8 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Fagernes | 13.08 2004 |
| 12.76 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Lillehammer | 08.08 1998 |
| 12.83 +0.6 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Sigdal | 29.08 2008 |
| 12.83 +1.0 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Haugesund | 17.06 2020 |
| 12.91 -0.4 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Haugesund | 14.09 2016 |
| 13.01 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Haugesund | 27.06 1997 |
| 13.02 +1.3 | Thelma Aase | 23.09 2003 | Jessheim | 16.06 2019 |
| 13.03 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Haugesund | 15.06 1991 |
| 13.07 +0.4 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Lillestrøm | 11.09 2015 |
| 13.20 | Camilla Grutle | 04.10 1973 | | 1989 |
| 13.21 +0.3 | Cecilie Lervik Endresen | 04.07 2001 | Nadderud | 18.06 2017 |
| 13.27 | Ida Nygaard | 03.05 1976 | Grimstad | 05.07 1992 |
| 13.33 +0.6 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Sigdal | 29.08 2008 |
| 13.33 +1.6 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Haugesund | 14.08 2012 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|--------------------|------------|------------|------------|
| 12.1 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Lillestrøm | 26.07 1980 |
| 12.4 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Haugesund | 04.10 1972 |
| 12.6 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Austevoll | 23.05 1998 |
| 12.7 | Aase Soland | 06.01 1965 | Sandvika | 20.08 1981 |
| 12.7 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Torvastad | 05.06 1991 |

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|------------|------------|
| 12.8 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Lillestrøm | 24.07 1976 |
| 12.8 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 24.09 1977 |
| 12.9 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Sandnes | 03.09 1883 |
| 12.9 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Sveio | 04.05 2004 |

100 m 17 år

| | | | | |
|------------|-------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 12.57 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Raufoss | 30.05 1981 |
| 12.60 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Haugesund | 27.06 1999 |
| 12.67 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Tønsberg | 07.07 1992 |
| 12.94 +1.0 | Thelma Aase | 23.09 2003 | Haugesund | 17.06 2020 |
| 12.99 -0.9 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Brandbu | 05.08 2016 |
| 13.05 | Aase Soland | 06.01 1965 | Stavanger | 20.07 1982 |
| 13.06 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Frakkagjerd | 03.09 1998 |
| 13.08 | Tove Cecilie Hillesland | 28.12 1970 | Haugesund | 31.05 1987 |
| 13.14 | Kjersti Næsheim | 27.08 1976 | Frakkagjerd | 05.09 1993 |
| 13.15 +1.0 | Anna Sofie Førre | 09.01 1996 | Torvastad | 20.05 2013 |

| | | | | |
|------------|---------------------------|------------|-------------|------------|
| 13.24 +1.9 | Jorunn E Bakkevig Bjordal | 12.03 2002 | Jessheim | 06.09 2019 |
| 13.40 +1.6 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Leirvik | 23.08 2009 |
| 13.46 +1.4 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Haugesund | 12.07 2017 |
| 13.52 +1.8 | Anita Pedersen Boge | 18.01 2001 | Haugesund | 26.05 2018 |
| 13.57 -0.3 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Frakkagjerd | 04.06 2013 |
| 13.66 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Haugesund | 25.05 2003 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 12.2 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Stavanger | 14.05 1981 |
| 12.3 +0.8 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Stavanger | 15.09 1973 |
| 12.4 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 21.09 1977 |
| 12.6 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 12.08 1970 |
| 12.6 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 23.05 1982 |
| 12.6 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Torvastad | 10.06 1992 |
| 12.7 +0.2 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 01.10 1984 |
| 12.7 | Tove Cecilie Hillesland | 28.12 1970 | Nadderud | 21.06 1987 |
| 12.8 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Nadderud | 18.06 1978 |
| 12.8 | Kjersti Næsheim | 27.08 1976 | Haugesund | 30.05 1993 |

100 m 18 år

| | | | | |
|------------|----------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 12.28 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Porsgrunn | 15.08 1982 |
| 12.53 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Nadderud | 19.06 1993 |
| 12.56 +1.0 | Inger Constance E Lund | 25.04 2002 | Haugesund | 17.06 2020 |
| 12.57 | Kjersti Næsheim | 27.08 1976 | Drammen | 08.07 1994 |
| 12.72 | Tove Cecilie Hillesland | 28.12 1970 | Haugesund | 29.05 1988 |
| 12.74 -2.6 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 15.05 1985 |
| 13.03 +1.0 | Jorunn E Bakkevig Bjordal | 12.03 2002 | Haugesund | 17.06 2020 |
| 13.11 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Haugesund | 27.06 1999 |

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 13.16 -0.5 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Fana | 11.09 2010 |
| 13.17 -0.7 | Marie Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Strandebarm | 02.07 2011 |
| 13.23 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Alingås,SWE | 26.08 2000 |
| 13.32 +1.2 | Cecilie Lervik Endresen | 04.07 2001 | Haugesund | 18.05 2019 |
| 13.48 -0.5 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Fana | 11.09 2010 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 12.2 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Stavanger | 06.06 1982 |
| 12.4 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Sveio | 27.04 1993 |
| 12.5 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Haugesund | 10.07 1974 |
| 12.5 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Tønsberg | 05.08 1978 |
| 12.6 | Tove C Hillesland | 28.12 1970 | Voss | 08.07 1988 |
| 12.7 | Camilla Grutle | 04.10 1973 | Haugesund | 10.07 1991 |
| 12.8 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 07.10 1979 |
| 12.9 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 29.09 1971 |
| 12.9 -1.2 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 29.05 1983 |

200 m 11 år

| | | | | |
|------------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 31.90 +0.8 | Selma Våge Hagen | 12.01 2003 | Torvastad | 26.08 2014 |
| 32.12 +1.1 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 07.08 2013 |
| 32.65 -2.4 | Ida Sternhoff | 26.07 1999 | Haugesund | 27.09 2010 |
| 32.98 +0.3 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Haugesund | 22.07 2013 |
| 33.27 -1.7 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Torvastad | 27.08 2013 |
| 33.58 -2.1 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Torvastad | 13.05 2013 |
| 33.65 -2.1 | Victoria Cecilia Lindgren | 17.02 2002 | Torvastad | 13.05 2013 |
| 33.68 -2.1 | Thea Amundsen Haraldseid | 2002 | Torvastad | 27.08 2013 |

200 m 12 år

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 29.12 +2.0 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Haugesund | 25.05 2014 |
| 29.38 +2.0 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 25.05 2014 |
| 30.08 +1.2 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Haugesund | 30.09 2011 |
| 30.25 -1.0 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Haugesund | 22.05 2016 |
| 30.27 -1.0 | Thea Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 22.05 2016 |
| 30.59 -1.7 | Hanne D Jønsson | 23.06 1997 | Haugesund | 31.05 2009 |
| 30.65 +1.5 | Johanne Rokstad | 2001 | Torvastad | 20.05 2013 |
| 30.88 -2.0 | Helene Markhus Endresen | 20.12 1998 | Haugesund | 30.05 2010 |
| 31.05 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Haugesund | 30.05 2004 |
| 31.05 +1.4 | Nora Jakobsen | 16.04 2007 | Haugesund | 19.05 2019 |
| 31.07 +2.0 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Nadderud | 19.06 2005 |
| 31.09 -1.7 | Marte Almås Areklett | 05.08 2005 | Haugesund | 28.05 2017 |
| 31.19 -1.1 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 04.07 2006 |
| 31.26 +1.8 | Marie Boye | 09.04 2002 | Haugesund | 25.05 2014 |
| 31.27 -1.5 | Ingrid Selle | 03.07 2004 | Torvastad | 07.06 2016 |

| | | | | |
|------------|--------------------|------------|-----------|------------|
| 31.30 -2.6 | Mari Kolstø Jensen | 16.08 1996 | Haugesund | 25.05 2008 |
| 31.34 -1.9 | Hanne Sørensen | 12.07 2002 | Torvastad | 29.04 2014 |
| 31.38 -3.6 | Selma Vaage Hagen | 12.01 2003 | Haugesund | 24.05 2015 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 30.4 +1.4 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Torvastad | 10.09 2008 |
| 30.9 +1.4 | Mari Kolstø Jensen | 16.08 1996 | Torvastad | 10.09 2008 |

200 m 13 år

| | | | | |
|-------------------|---------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 27.93 +0.6 | Hanne Sørensen | 12.07 2002 | Sandnes | 06.06 2015 |
| 28.22 +0.6 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Sandnes | 06.06 2015 |
| 28.35 +0.0 | Nora Jakobsen | 16.04 2007 | Haugesund | 20.09 2020 |
| 28.53 +1.0 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Lonevåg | 08.09 2012 |
| 28.98 -1.8 | Karoline Wangensteen Egge | 03.02 1997 | Fana | 12.09 2010 |
| 29.05 +0.3 | Helene Markhus Endresen | 20.12 1998 | Nadderud | 19.06 2011 |
| 29.06 +0.6 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Nadderud | 14.06 2015 |
| 29.08 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Leikvang | 15.09 2001 |
| 29.15 -0.2 | Madeline Dahl | 31.01 2006 | Haugesund | 31.08 2019 |
| 29.20 +0.0 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Nadderud | 18.06 2017 |

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------|---------------|------------|
| 29.24 -0.6 | Vivian Selena Steinsund | 22.03 1999 | Haugesund | 27.05 2012 |
| 29.30 +0.7 | Marte Almås Areklett | 15.08 2005 | Lonevåg | 08.09 2018 |
| 29.33 | Christine Miljeteig | 07.02 1991 | Haugesund | 29.05 2004 |
| 29.34 +1.6 | Jorunn Elisabeth Bjordal | 12.03 2002 | Haugesund | 19.08 2015 |
| 29.49 -3.1 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 29.52 +0.9 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Gøteborg, SWE | 05.07 2015 |
| 29.58 | Margot Brathole | 03.09 1982 | Leirvik | 20.08 1995 |
| 29.75 -0.1 | Marie Eliassen | 13.12 1993 | Fana | 16.09 2006 |
| 29.86 +2.0 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Nadderud | 19.06 2005 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 26.8 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 07.10 1974 |
| 27.3 +1.0 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 02.10 1973 |
| 27.4 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 01.10 1977 |
| 27.6 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 10.10 1978 |
| 28.2 | Rita Anfinsen | 31.03 1960 | Haugesund | 19.09 1973 |
| 28.4 | Sissel Skartland | 1964 | Haugesund | 06.10 1977 |
| 28.4 +0.0 | Hanne Sørensen | 12.07 2002 | Torvastad | 25.08 2015 |
| 28.6 +0.0 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Torvastad | 25.08 2015 |
| 28.8 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Sveio | 05.09 1995 |
| 28.9 | Synnøve Bjørke | 23.02 1962 | | 1975 |
| 29.1 -0.8 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Frakkagjerd | 09.06 3009 |

200 m 14 år

| | | | | |
|------------|-----------------|------------|------|------------|
| 27.10 -0.7 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Fana | 31.05 2013 |
|------------|-----------------|------------|------|------------|

| | | | | |
|------------|----------------------------|------------|-----------|------------|
| 27.26 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Nadderud | 16.06 2002 |
| 27.65 +1.5 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Sandnes | 19.06 2016 |
| 27.71 -0.8 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Fana | 16.09 2006 |
| 28.25 +2.0 | Emilie Høyland Schou | 21.02 2005 | Nadderud | 14.06 2019 |
| 28.29 +0.8 | Marte Norheim | 11.04 2000 | Haugesund | 25.05 2014 |
| 28.39 +1.5 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Leirvik | 15.08 2010 |
| 28.48 +1.9 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Haugesund | 27.05 2018 |
| 28.47 +0.8 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Haugesund | 25.05 2014 |
| 28.50 +1.9 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Lonevåg | 28.08 2010 |

| | | | | |
|------------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 28.76 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Leirvik | 18.08 1996 |
| 28.81 +0.3 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Sandnes | 20.08 2016 |
| 28.84 -1.3 | Jorunn Elisabeth Bjordal | 12.03 2002 | Haugesund | 22.05 2016 |
| 28.86 | Kathrine Lie Strøm | 20.08 1985 | Fana | 25.09 1999 |
| 28.88 +0.4 | Karoline Wangensteen Egge | 03.02 1997 | Nadderud | 19.06 2011 |
| 28.91 +1.0 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Haugesund | 20.05 2007 |
| 28.92 -1.7 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Fana | 12.09 2010 |
| 29.00 +1.3 | Anne Marthe Dagsland | 15.03 1993 | Fana | 01.06 2007 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 25.5 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 11.06 1975 |
| 26.4 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 03.07 1974 |
| 26.6 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Haugesund | 04.10 1970 |
| 26.7 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 01.10 1978 |
| 26.7 +0.2 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 03.10 1979 |
| 27.3 | Merete Røthing | 14.02 1958 | Haugesund | 05.10 1972 |
| 27.5 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 30.09 1998 |
| 27.8 | May Britt Stange | 25.02 1959 | | 1973 |

200 m 15 år

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------------|
| 26.69 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Nadderud | 14.06 2003 |
| 26.75 -2.2 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Fana | 16.09 2007 |
| 26.87 +1.2 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Nadderud | 14.06 2014 |
| 26.92 | Aase Soland | 06.01 1965 | Porsgrunn | 24.08 1980 |
| 26.95 +1.0 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Fana | 09.06 2006 |
| 26.95 +0.8 | Cecilie Lervik Endresen | 04.07 2001 | Nadderud | 11.06 2016 |
| 26.97 -0.6 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Sigdal | 24.08 2019 |
| 27.02 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Haugesund | 27.06 1997 |
| 27.14 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Grimstad | 03.07 1999 |
| 27.17 +1.5 | Jorunn Elisabeth Bjordal | 12.03 2002 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 27.55 +1.0 | Marte Norheim | 11.04 2000 | Haugesund | 23.05 2015 |
| 27.72 -0.7 | Emilie Høyland Schou | 21.02 2005 | Fana | 20.06 2020 |
| 27.75 -0.8 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Fana | 03.06 2011 |
| 27.75 -2.3 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Fana | 11.09 2011 |

| | | | | |
|------------|----------------------|------------|--------------|------------|
| 27.76 +1.4 | Thelma Aase | 23.09 2003 | Nadderud | 16.06 2018 |
| 27.85 +0.7 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Kristiansand | 25.08 2007 |
| 27.90 -1.0 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Frakkegjerd | 09.06 2015 |
| 28.01 | Kathrine Wiestad | 12.03 1984 | Nadderud | 19.06 1999 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 25.5 +1.6 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 08.09 1979 |
| 26.1 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Oslo/Bi | 09.06 1975 |
| 26.1 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 19.05 1976 |
| 26.2 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Fana | 08.09 1971 |
| 26.5 | Merete Røthing | 14.02 1958 | Stavanger | 16.09 1973 |
| 26.6 | Aase Soland | 06.01 1965 | Stavanger | 10.10 1980 |
| 26.9 | Audhild Irene Høyby | 26.06 1974 | | 1989 |
| 27.0 | Ida Nygaard | 03.05 1976 | Haugesund | 28.08 1991 |
| 27.0 -0.6 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Haugesund | 24.09 2007 |
| 27.3 +0.3 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Frakkagjerd | 07.06 2006 |

200 m 16 år

| | | | | |
|-------------------|----------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 25.29 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Porsgrunn | 24.08 1980 |
| 25.65 +0.3 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Sigdal | 31.08 2008 |
| 25.94 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Stjørdal | 15.08 1998 |
| 26.06 +1.4 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Haugesund | 17.06 2020 |
| 26.23 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Lillehammer | 26.06 2004 |
| 26.52 +0.9 | Thelma Aase | 23.09 2003 | Ålgård | 22.06 2019 |
| 26.92 +1.1 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Haugesund | 12.07 2016 |
| 27.05 -0.5 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Oslo/Bi | 09.08 2015 |
| 27.16 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Haugesund | 27.06 1997 |
| 27.16 +0.0 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Frakkagjerd | 05.06 2012 |
| 27.20 +1.4 | Marte Norheim | 11.04 2000 | Nadderud | 11.06 2016 |
| 27.21 +0.8 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Haugesund | 14.08 2012 |
| 27.37 +1.0 | Cecilie Lervik Endresen | 04.07 2001 | Nadderud | 17.06 2017 |
| 27.27 | Ida Nygaard | 03.05 1976 | Grimstad | 04.07 1992 |
| 27.31 +0.6 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Fana | 01.06 2007 |
| 27.42 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Lillehammer | 30.06 2000 |
| 27.44 -1.7 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Haugesund | 24.05 2008 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 24.7 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Stavanger | 08.09 1980 |
| 25.7 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Haugesund | 05.10 1972 |
| 26.0 +0.7 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 06.07 1977 |
| 26.1 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 19.05 1976 |
| 26.1 +0.1 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Frakkagjerd | 03.06 2008 |
| 26.3 | Ann Elin Stokland | 22.02 1988 | Haugesund | 25.08 2004 |
| 26.5 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 16.09 1981 |

| | | | | |
|------|-----------------|------------|-----------|------------|
| 26.8 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 22.06 1969 |
| 26.8 | Camilla Grutle | 04.10 1973 | | 1989 |
| 27.0 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Haugesund | 28.08 1991 |

200 m 17 år

| | | | | |
|------------|-------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 25.48 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Gøteborg, SWE | 16.06 1981 |
| 25.57 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Haugesund | 27.06 1999 |
| 26.09 +1.4 | Thelma Aase | 23.09 2003 | Haugesund | 17.06 2020 |
| 26.53 -0.9 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Nadderud | 12.06 2009 |
| 26.86 +1.1 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Frakkagjerd | 04.06 2013 |
| 26.86 -1.7 | Fride Bru Waage | 14.01 1999 | Brandbu | 06.08 2016 |
| 26.96 | Tove Cecilie Hillesland | 28.12 1970 | Grimstad | 11.07 1987 |
| 27.07 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Stavanger | 23.08 1992 |
| 27.10 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Frakkagjerd | 09.08 1998 |
| 27.25 +1.5 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Torvastad | 06.06 2017 |

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 27.32 +1.1 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Frakkagjerd | 04.06 2013 |
| 27.43 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Fana | 23.07 2003 |
| 27.66 +1.3 | Anita Pedersen Boge | 18.01 2001 | Nadderud | 15.06 2018 |
| 27.82 -0.9 | Ann-Elin Meling Stokland | 22.02 1988 | Haugesund | 06.07 2005 |
| 27.89 +1.6 | Jorunn Bakkevig Bjordal | 12.03 2002 | Nadderud | 14.06 2019 |
| 28.23 -0.8 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Haugesund | 10.07 2007 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 25.2 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Stavanger | 05.07 1981 |
| 25.4 +1.8 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 08.10 1977 |
| 25.9 +1.6 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 12.05 1982 |
| 26.1 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Stavanger | 16.09 1973 |
| 26.1 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 13.09 1978 |
| 26.5 | Tove Cecile Hillesland | 28.12 1970 | Haugesund | 12.09 1987 |
| 26.5 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Haugesund | 26.09 1992 |
| 26.7 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 01.07 1970 |
| 27.0 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Haugesund | 08.09 1976 |
| 27.1 | Kjersti Næsheim | 27.08 1976 | Haugesund | 08.09 1993 |

200 m 18 år

| | | | | |
|------------|--------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 25.22 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Porsgrunn | 13.08 1984 |
| 26.06 | Kjersti Næsheim | 27.08 1976 | Drammen | 09.07 1994 |
| 26.09 +0.1 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Gøteborg, SWE | 04.07 2010 |
| 26.12 +1.4 | Inger Constanse E Lunde | 25.04 2002 | Haugesund | 10.06 2020 |
| 26.45 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Bismo | 03.06 1993 |
| 26.72 | Cecile Eiken | 31.05 1982 | Porsgrunn | 18.08 2000 |
| 26.73 | Tove C Hillesland | 28.12 1970 | Torvastad | 11.05 1988 |
| 26.96 +0.1 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Gøteborg, SWE | 04.07 2010 |
| 27.11 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Grimstad | 11.07 1987 |

| | | | | |
|------------|------------------|------------|-----------|------------|
| 27.19 | Tove Haugland | 02.01 1970 | Torvastad | 11.05 1988 |
| 27.48 +1.5 | Regine Dalva Lie | 11.01 1999 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 27.51 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Oslo/Bi | 12.06 1999 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 25.4 +2.0 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 02.06 1982 |
| 25.5 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Larvik | 30.07 1978 |
| 26.1 | Tove C Hillesland | 28.12 1970 | Haugesund | 17.08 1988 |
| 26.3 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Haugesund | 12.09 1987 |
| 26.4 +1.6 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 08.09 1979 |
| 26.7 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 01.08 1971 |
| 26.7 | Tone Haugland | 02.01 1970 | Stord | 21.05 1988 |
| 27.0 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Odda | 17.08 1974 |
| 27.4 | Hanne Lise Rossehaug | 18.06 1952 | Haugesund | 04.10 1970 |
| 27.5 | Anne Røthing | 07.05 1955 | Stavanger | 08.08 1971 |

300 m 14 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 45.45 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Torvastad | 07.06 2016 |
| 45.45 | Jorunn Elisabeth Bjordal | 12.03 2002 | Torvastad | 07.06 2016 |
| 46.09 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Gøteborg | 03.07 2016 |
| 46.48 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Torvastad | 07.06 2016 |

300 m 15 år

| | | | | |
|-------|------------------------------|------------|---------------|------------|
| 43.04 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Leirvik | 02.07 2003 |
| 43.7 | Ida Nygaard | 03.05 1976 | Haugesund | 26.09 1991 |
| 44.24 | Anna Sofie Førre | 09.01 1996 | Haugesund | 28.09 2011 |
| 45.00 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Skien | 09.08 1997 |
| 45.9 | Inger Lise Birkeland | 1955 | Haugesund | 30.09 1970 |
| 46.3 | Anne Røthing | 07.05 1955 | Haugesund | 30.09 1970 |
| 47.18 | Cecilie Lervik Endresen | 04.07 2001 | Torvastad | 07.06 2016 |
| 47.72 | Anita Pedersen Boge | 18.01 2001 | Torvastad | 07.06 2016 |
| 47.90 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Gøteborg, SWE | 02.07 2017 |
| 48.83 | Ingrid Eide Tokheim | 27.09 1996 | Gøteborg, SWE | 10.07 2011 |
| 49.44 | Ina Solbøe | 04.12 2001 | Torvastad | 07.06 2016 |
| 49.82 | Elisabeth Harris-Christensen | 18.10 1996 | Haugesund | 28.09 2011 |

300 m 16 år

| | | | | |
|-------|----------------------------|------------|-----------|------------|
| 41.79 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Fana | 30.07 2008 |
| 44.74 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Torvastad | 07.06 2016 |

300 m 17 år

| | | | | |
|-------|------------------|------------|-----------|------------|
| 47.17 | Lena Skaatan Vik | 27.09 1999 | Torvastad | 07.06 2016 |
|-------|------------------|------------|-----------|------------|

| | | | | |
|-------|-----------------------------|------------|------------------|------------|
| | 300 m 18 år | | | |
| 43.7 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Haugesund | 26.09 1991 |
| | 400 m 14 år | | | |
| 61.14 | Hanne Sørensen | 12.07 2002 | Haugesund | 21.09 2016 |
| 61.38 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Haugesund | 20.06 1984 |
| 64.41 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Fana | 21.08 2016 |
| | Manuelle tider. | | | |
| 58,5 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 21.09 1974 |
| 60,1 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Stavanger | 15.09 1973 |
| 60,1 | Gyda Johanne Gaard | 27.03 1961 | Haugesund | 02.10 1975 |
| 61.5 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 10.10 1981 |
| | 400 m 15 år | | | |
| 59.78 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Nadderud | 14.06 2015 |
| 60.63 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Egersund | 21.06 2003 |
| 60.78 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Helsingborg, SWE | 14.07 1985 |
| 60.82 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Larvik | 03.07 1982 |
| 61.44 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Nadderud | 14.06 2015 |
| 61.97 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 03.09 1999 |
| 62.86 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 20.06 1984 |
| 62.88 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Fana | 24.08 1997 |
| 63.27 | Ida Nygaard | 03.05 1976 | Grimstad | 06.07 1991 |
| 63.35 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Fana | 07.09 1997 |
| 64.17 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Haugesund | 10.08 2011 |
| 64.46 | Linda Krogenes | 21.03 1969 | Haugesund | 20.06 1984 |
| | Manuelle tider. | | | |
| 57.4 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Oslo/Bi | 10.06 1975 |
| 59.0 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 16.06 1976 |
| 59.9 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Austevoll | 15.06 1985 |
| 60.7 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | | 1982 |
| 60.8 | Audhild I Høyby | 26.06 1974 | | 1989 |
| 61.0 | Merete Røthing | 14.02 1958 | Stavanger | 15.09 1973 |
| 61.2 | Aase Soland | 06.01 1965 | Stavanger | 05.10 1980 |
| 61.6 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | | 1989 |
| 62.0 | Inger Haaland | 22.01 1957 | Nadderud | 30.09 1972 |
| 62.0 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Lillestrøm | 28.07 1974 |
| | 400 m 16 år | | | |
| 58.21 | Margrethe Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Ravnanger | 29.07 2016 |
| 58.76 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Gøteborg, SWE | 28.06 2008 |
| 59.25 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Nadderud | 12.06 2016 |

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 59.78 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Haugesund | 18.06 1986 |
| 60.04 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Egersund | 11.09 2004 |
| 60.15 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Nadderud | 17.06 2012 |
| 60.33 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Fana | 03.06 2012 |
| 60.34 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Oslo/Bi | 14.06 1998 |
| 61.75 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Fana | 02.09 1990 |
| 61.91 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Lillehammer | 01.07 2000 |

| | | | | |
|--------------|---------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 62.84 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Fana | 07.09 1997 |
| 62.84 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Haugesund | 23.09 2020 |
| 63.04 | Marte Jensen | 27.04 1991 | Fana | 03.06 2007 |
| 63.36 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Haugesund | 08.08 1999 |
| 63.65 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Fana | 06.06 2010 |
| 63.82 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Haugesund | 08.07 2015 |
| 64.13 | Lene Charlotte Wee | 29.11 1999 | Sandnes | 29.06 2015 |
| 64.22 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Frakkagjerd | 17.08 1994 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 57.1 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Stavanger | 05.10 1980 |
| 57.7 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Gjøvik | 04.09 1977 |
| 58.4 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Hamar | 14.09 1975 |
| 58.9 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Fana | 25.05 1976 |
| 58.9 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Sandnes | 24.07 1983 |
| 60.1 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Haugesund | 21.06 1989 |
| 61.7 | Inger Haaland | 22.01 1957 | Sandnes | 16.06 1973 |
| 62.0 | Magnhild Gjerstad | 16.12 1956 | Nadderud | 30.09 1972 |
| 62.5 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 17.09 1969 |
| 62.5 | Elisabeth Måløy | 1972 | | 1988 |

400 m 17 år

| | | | | |
|--------------|---------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 59.13 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Sandnes | 08.06 2013 |
| 59.26 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Gøteborg, SWE | 01.07 2017 |
| 59.64 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Fana | 02.09 1990 |
| 59.72 | Cecilie Eiken | 31.05 1982 | Nadderud | 19.06 1999 |
| 59.73 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Egersund | 21.06 2003 |
| 59.76 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Fana | 02.06 2013 |
| 60.65 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Grimstad | 12.07 1987 |
| 60.76 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Gøteborg, SWE | 27.06 2009 |
| 61.11 | Thelma Aase | 23.09 2003 | Haugesund | 27.05 2020 |
| 61.12 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Haugesund | 21.09 2016 |
| 61.29 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 01.09 1984 |
| 62.82 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Frakkagjerd | 26.07 1995 |
| 62.96 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | | 1986 |
| 62.98 | Regine Dalva Lie | 11.01 1999 | Sandnes | 02.09 2016 |

| | | | | |
|-------|-------------|------------|---------|------------|
| 63.04 | Ida Nygaard | 03.05 1976 | Sandnes | 06.06 1993 |
| 63.42 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Voss | 30.08 1998 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 57.7 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Larvik | 29.07 1978 |
| 57.8 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Rosendal | 04.07 1976 |
| 58.7 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 14.09 1977 |
| 59.9 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Stavanger | 19.08 1984 |
| 62.4 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Haugesund | 24.07 1991 |

400 m 18 år

| | | | | |
|-------|-----------------------------|------------|-------------|------------|
| 59.19 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Raufoss | 05.09 1987 |
| 59.21 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Fana | 06.06 2010 |
| 59.96 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Overhalla | 31.08 2018 |
| 60.48 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Torvastad | 11.05 1988 |
| 60.65 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 16.06 1982 |
| 60.83 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Torvastad | 08.09 1991 |
| 60.88 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Egersund | 11.09 2004 |
| 60.99 | Margrethe Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Strandebarm | 17.06 2018 |
| 62.29 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Oslo/Bi | 30.06 1996 |
| 62.43 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Grimstad | 03.07 1992 |

| | | | | |
|-------|------------------|------------|-------------|------------|
| 63.52 | Regine Dalva Lie | 11.01 1999 | Harstad | 11.08 2017 |
| 63.70 | Maria Krogedahl | 06.05 1997 | Fana | 31.05 2015 |
| 63.72 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Nadderud | 19.06 1999 |
| 63.86 | Kristin Eikje | 09.06 1977 | Frakkagjerd | 26.07 1995 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 58.1 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 30.08 1978 |
| 59.0 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Sandnes | 08.08 1987 |
| 59.4 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Rosendal | 03.07 1977 |
| 60.6 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Haugesund | 25.09 1991 |
| 61.7 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Haugesund | 23.09 2004 |
| 61.8 | Camilla Grutle | 04.10 1973 | | 1991 |
| 63.8 | Trine Larsen | 01.12 1967 | Haugesund | 19.06 1985 |

600 m 11 år

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.50.6 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 04.09 1978 |
| 1.54.1 | Unni Lindeland | 30.08 1968 | Haugesund | 22.08 1979 |
| 1.54.7 | Audhild Irene Høiby | 26.06 1974 | Haugesund | 21.08 1985 |
| 1.54.74 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Fana | 15.09 2013 |
| 1.54.9 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Haugesund | 21.08 1985 |
| 1.55.7 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 07.05 1980 |
| 1.55.7 | Turid Lindeland | 15.10 1966 | Haugesund | 01.10 1977 |
| 1.55.85 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Haugesund | 20.05 2007 |

| | | | | |
|---------|------------------------------|------------|-------------|------------|
| 1.56.02 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Frakkagjerd | 04.06 2013 |
| 1.56.4 | Gunn Alise Hauge | 05.01 1973 | Haugesund | 22.08 1984 |
| 1.57.63 | Selma Vaage Hagen | 12.01 2003 | Haugesund | 25.05 2014 |
| 1.57.78 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Haugesund | 25.09 2013 |
| 1.59.08 | Ingrid Selle | 03.07 2004 | Haugesund | 24.05 2015 |
| 1.59.6 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Torvastad | 12.09 2007 |
| 1.59.9 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 21.05 2005 |

600 m 12 år

| | | | | |
|---------|------------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.46.4 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 06.10 1979 |
| 1.48.3 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Haugesund | 02.06 1982 |
| 1.47.57 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Haugesund | 17.09 2014 |
| 1.49.5 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 09.10 1977 |
| 1.50.7 | Turid Lindeland | 15.10 1966 | Haugesund | 04.09 1978 |
| 1.51.0 | Gunn Alice Hauge | 05.01 1973 | Haugesund | 21.08 1985 |
| 1.51.65 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Nadderud | 16.06 2006 |
| 1.51.85 | Marte Almås Areklett | 05.08 2005 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 1.52.4 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 26.08 1981 |
| 1.52.51 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 17.09 2014 |
| 1.52.6 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Stavanger | 29.09 1971 |
| 1.52.96 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Haugesund | 24.05 2008 |

600 m 13 år

| | | | | |
|---------|------------------------------|------------|---------------|------------|
| 1.40.80 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Nadderud | 13.06 2015 |
| 1.43.12 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Haugesund | 23.05 2015 |
| 1.43.3 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Bryne | 02.09 1972 |
| 1.44.41 | Nora Jakobsen | 16.04 2007 | Haugesund | 19.09 2020 |
| 1.44.71 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Nadderud | 13.06 2015 |
| 1.45.18 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Haugesund | 30.05 2008 |
| 1.45.2 | Linda Krogenes | 21.03 1969 | Haugesund | 02.06 1982 |
| 1.45.52 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Gøteborg, SWE | 03.07 2015 |
| 1.45.8 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 02.06 1982 |
| 1.46.6 | Turid Lindeland | 15.10 1966 | Haugesund | 05.09 1979 |
| 1.47.74 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Haugesund | 02.09 2009 |
| 1.47.8 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 09.06 1980 |
| 1.48.2 | Anne E Hesseberg | 1966 | Haugesund | 05.09 1979 |
| 1.48.57 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Osterøy | 05.09 2009 |
| 1.48.70 | Ingvild Eide Tokheim | 27.09 1996 | Nadderud | 12.06 2009 |

600 m 14 år

| | | | | |
|--------|-------------------------|------------|------|------------|
| 1.35.1 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Fana | 18.08 1974 |
| 1.37.9 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Fana | 26.08 1973 |

| | | | | |
|---------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.38.39 | Hanne Sørensen | 12.07 2002 | Nadderud | 10.06 2016 |
| 1.40.5 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 02.09 1981 |
| 1.42.34 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Nadderud | 11.06 2010 |
| 1.42.70 | Hedda Børø Opsøen | 05.01 2005 | Fana | 02.06 2019 |
| 1.42.95 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Nadderud | 10.06 2016 |
| 1.44.06 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Leirvik | 13.08 2010 |
| 1.45.26 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Nadderud | 10.06 2016 |
| 1.46.25 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Leirvik | 18.08 2006 |

| | | | | |
|---------|------------------------------|------------|----------|------------|
| 1.44.28 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Lonevåg | 13.09 2014 |
| 1.47.25 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Sandnes | 04.09 2004 |
| 1.47.38 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Nadderud | 11.06 2010 |
| 1.48.04 | Camilla Olsen | 26.05 1991 | Nadderud | 17.06 2005 |
| 1.48.24 | Lena Skaatan Vik | 27.09 1992 | Nadderud | 14.06 2013 |
| 1.48.58 | Karoline Wangensteen Egge | 03.02 1997 | Leirvik | 19.08 2011 |

600 m 15 år

| | | | | |
|---------|----------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.37.84 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Haugesund | 19.08 2015 |
| 1.41.78 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Leirvik | 19.08 2011 |
| 1.41.89 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Leirvik | 19.08 2011 |
| 1.42.1 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Egersund | 23.08 1975 |
| 1.42.48 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Torvastad | 30.04 1988 |
| 1.43.3 | Lise Marte Eileraas | 31.01 1982 | Leirvik | 18.07 1997 |
| 1.44.1 | Inger Haaland | 22.01 1957 | Sandnes | 19.08 1972 |
| 1.44.29 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 1.44.56 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Haugesund | 28.09 2011 |
| 1.44.95 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Haugesund | 19.08 2015 |

| | | | | |
|---------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.45.04 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Haugesund | 29.04 1991 |
| 1.45.11 | Karoline Wangensteen Egge | 03.02 1997 | Haugesund | 09.05 2012 |
| 1.45.5 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Torvastad | 04.05 2011 |
| 1.46.0 | Audhild Irene Høyby | 26.06 1974 | Torvastad | 29.04 1989 |
| 1.46.8 | Lill Harriet Simonsen | 01.05 1974 | Torvastad | 29.04 1989 |

600 m 16 år

| | | | | |
|---------|----------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.35.47 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Leirvik | 12.08 2016 |
| 1.38.24 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Leirvik | 12.08 2016 |
| 1.39.05 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Haugesund | 18.07 2012 |
| 1.40.37 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Haugesund | 23.07 2008 |
| 1.40.45 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Torvastad | 02.05 1990 |
| 1.40.88 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Haugesund | 09.05 2012 |
| 1.41.5 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Bergen | 19.07 1975 |
| 1.43.95 | Karoline Wangensteen Egge | 03.02 1997 | Sveio | 07.05 2013 |
| 1.42.31 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Haugesund | 19.08 2015 |
| 1.44.36 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Leirvik | 10.08 2018 |

| | | | | |
|---------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.45.54 | Hanne Bergstøl | 23.02 1974 | Torvastad | 02.05 1990 |
| 1.46.24 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Leirvik | 18.08 2006 |
| 1.46.30 | Lena Skaatan Vik | 27.09 1999 | Haugesund | 05.05 2015 |
| 1.46.7 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 09.06 1976 |
| 1.46.91 | Gro J Haarberg Nordskog | 08.01 1996 | Haugesund | 09.05 2012 |
| 1.47.77 | Lene Charlotte Wee | 29.11 1999 | Haugesund | 19.08 2015 |

600 m 17 år

| | | | | |
|---------|------------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.34.86 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 1.36.96 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Leirvik | 12.08 2016 |
| 1.38.19 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Torvastad | 13.05 2013 |
| 1.38.36 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Haugesund | 29.04 1991 |
| 1.38.98 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Torvastad | 02.05 1990 |
| 1.41.78 | Anne Margrethe Eide | 13.02 1973 | Torvastad | 02.05 1990 |
| 1.42.33 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Leirvik | 09.08 2019 |
| 1.42.69 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Sveio | 07.05 2013 |
| 1.45.23 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Sveio | 07.05 2013 |
| 1.46.1 | Elisabeth Måløy | 1972 | Torvastad | 29.04 1989 |
| 1.46.37 | Regina Dalva Lie | 11.01 1999 | Leirvik | 12.08 2016 |
| 1.47.59 | Karoline Wangensteen Egge | 03.02 1997 | Haugesund | 07.05 2014 |

600 m 18 år

| | | | | |
|---------|------------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.35.77 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 1.36.47 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Sveio | 08.05 2018 |
| 1.36.61 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Sveio | 08.05 2018 |
| 1.37.39 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Haugesund | 29.04 1991 |
| 1.38.37 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Torvastad | 30.04 1988 |
| 1.39.16 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Leirvik | 20.08 2004 |
| 1.39.38 | Regina Dalva Lie | 11.01 1999 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 1.41.09 | Kristin Hagen | 11.12 1992 | Haugesund | 15.09 2010 |
| 1.42.21 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Torvastad | 30.04 1988 |
| 1.44.35 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Haugesund | 07.05 2014 |
| 1.46.09 | Anne Margrethe Eide | 13.02 1973 | Haugesund | 29.04 1991 |
| 1.46.34 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Haugesund | 07.05 2014 |
| 1.48.8 | Elise Fagerheim | 04.02 1985 | Haugesund | 30.09 2003 |

800 m 11 år

| | | | | |
|--------|-----------------------|------------|-----------|------------|
| 2.31.8 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Stavanger | 13.09 1980 |
| 2.36.8 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | | 1978 |
| 2.39.0 | Audhild Irene Høiby | 26.06 1974 | Haugesund | 07.09 1985 |
| 2.39.8 | Gunn Alice Hauge | 05.01 1973 | Haugesund | 06.10 1984 |

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 2.40.5 | Unni Lindeland | 30.08 1968 | Kongsberg | 02.09 1979 |
| 2.41.5 | Hilde Lundal | 20.04 1971 | | 1982 |
| 2.42.4 | Susanne Wigene | 12.02 1969 | | 1989 |
| 2.43.1 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Haugesund | 12.06 1985 |
| 2.43.75 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Leirvik | 22.08 1999 |
| 2.44.8 | Tone Haugland | 02.01 1970 | Haugesund | 03.10 1981 |

800 m 12 år

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 2.26.3 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Nadderud | 18.06 1982 |
| 2.29.9 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 16.09 1981 |
| 2.30.1 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 10.10 1979 |
| 2.31.2 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | | 1986 |
| 2.32.03 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | | 1990 |
| 2.33.94 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Fana | 08.09 1996 |
| 2.35.5 | Gunn Alice Hauge | 05.01 1973 | Haugesund | 27.08 1985 |
| 2.36.0 | Turid Lindeland | 15.10 1966 | Fana | 09.09 1978 |
| 2.37.2 | Unni Lindeland | 30.08 1968 | Haugesund | 04.06 1980 |
| 2.37.4 | Linda Krogenes | 21.03 1969 | | 1981 |

800 m 13 år

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 2.20.2 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Nadderud | 17.06 1983 |
| 2.21.0 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Fana | 17.08 1980 |
| 2.22.0 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Haugesund | 20.09 1972 |
| 2.23.66 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Leirvik | 15.08 2015 |
| 2.24.3 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | | 1982 |
| 2.24.5 | Linda Krogenes | 21.03 1969 | Haugesund | 15.09 1982 |
| 2.24.8 | Turid Lindeland | 15.10 1966 | Fana | 02.09 1979 |
| 2.25.4 | Gunn Alise Hauge | 05.01 1973 | | 1986 |
| 2.26.5 | Synnøve Bjørke | 23.02 1962 | | 1975 |
| 2.26.6 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | | 1987 |
| 2.28.37 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Fana | 02.07 1995 |

800 m 14 år

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 2.15.2 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Oslo/Bi | 25.07 1973 |
| 2.15.7 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Nadderud | 15.06 1984 |
| 2.15.8 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 26.09 1981 |
| 2.16.25 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Haugesund | 14.09 2016 |
| 2.19.4 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | | 1983 |
| 2.20.0 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | | 1988 |
| 2.21.2 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | | 1988 |
| 2.21.6 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 01.10 1974 |
| 2.22.26 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Oslo/Bi | 04.07 1992 |
| 2.23.2 | Turid Lindeland | 15.10 1966 | Stavanger | 08.10 1980 |
| 2.23.53 | Hedda Børø Opsøen | 05.01 2005 | Fana | 31.05 2019 |

| | | | | |
|--------------------|----------------------------|------------|-----------------|------------|
| 2.25.04 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Oslo/Bi | 30.06 1996 |
| 800 m 15 år | | | | |
| 2.13.4 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Nadderud | 18.06 1982 |
| 2.14.5 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Nadderud | 21.06 1985 |
| 2.15.19 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Göteborg, SWE | 05.07 2015 |
| 2.15.55 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Fana | 26.08 1989 |
| 2.15.6 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Nadderud | 15.06 1984 |
| 2.17.1 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Oslo/Bi | 27.08 1988 |
| 2.17.5 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Hamar | 14.09 1975 |
| 2.18.9 | Lilly Krisitn Kjellesvik | 27.03 1974 | Nadderud | 16.06 1989 |
| 2.19.14 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Sandnes | 25.06 2011 |
| 2.21.3 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | | 1985 |
| 2.21.3 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Haugesund | 08.09 1993 |
| 2.21.5 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Haugesund | 25.05 2003 |
| 800 m 16 år | | | | |
| 2.09.82 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Fana | 20.08 1983 |
| 2.11.8 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Noresund | 02.08 1975 |
| 2.12.11 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Brandbu | 07.08 2016 |
| 2.12.98 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Haugesund | 14.09 2016 |
| 2.13.25 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Stavanger | 10.06 1989 |
| 2.13.6 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Leirvik | 19.05 1986 |
| 2.14.71 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Nadderud | 16.06 2012 |
| 2.15.13 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Nadderud | 16.06 1990 |
| 2.16.8 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 11.09 1985 |
| 2.17.71 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Fana | 18.08 1990 |
| 2.18.33 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Haugesund | 01.08 1992 |
| 2.18.36 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Lillestrøm | 12.09 2015 |
| 2.19.2 | Inger Haaland | 22.01 1957 | Nadderud | 01.07 1973 |
| 800 m 17 år | | | | |
| 2.08.7 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Nadderud | 27.06 1976 |
| 2.09.47 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Sollentuna, SWE | 28.06 2017 |
| 2.10.19 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Trondheim | 13.09 1984 |
| 2.12.83 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Haugesund | 14.09 2016 |
| 2.12.90 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Nadderud | 22.06 1985 |
| 2.13.60 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Grimstad | 06.07 1990 |
| 2.13.71 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Göteborg, SWE | 30.06 2013 |
| 2.13.82 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Nadderud | 21.06 1991 |
| 2.15.30 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Sandnes | 01.07 1987 |
| 2.18.22 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Overhalla | 31.08 2003 |

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 2.18.30 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Lillehammer | 08.09 2013 |
| 2.18.4 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Haugesund | 13.09 1995 |
| 2.19.1 | Kristin Eikje | 09.06 1977 | Haugesund | 07.09 1994 |
| 2.19.72 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Nadderud | 22.06 1991 |

800 m 18 år

| | | | | |
|---------|----------------------------|------------|-------------|------------|
| 2.09.6 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Oslo/Bi | 29.06 1977 |
| 2.10.61 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Oslo/Bi | 02.08 2014 |
| 2.11.22 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Tronås, SWE | 24.08 1991 |
| 2.11.67 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Fana | 03.09 2017 |
| 2.12.3 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Larvik | 29.06 1985 |
| 2.11.82 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Brussel | 30.06 2018 |
| 2.13.39 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Oslo | 23.07 1996 |
| 2.13.79 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Ooredagem | 02.06 2018 |
| 2.15.2 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Sveio | 11.06 1988 |
| 2.16.92 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Haugesund | 20.05 2006 |

| | | | | |
|---------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 2.18.53 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Fana | 30.05 2014 |
| 2.18.6 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Haugesund | 07.09 1994 |
| 2.19.07 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Nadderud | 12.06 2004 |
| 2.19.34 | Kristin Hagen | 11.12 1992 | Molde | 05.09 2010 |
| 2.19.5 | Kristin Eikje | 09.06 1977 | Haugesund | 12.09 1995 |
| 2.19.9 | Inga M Horneland | 13.05 1967 | Leirvik | 15.06 1985 |

1000 m 11 år

| | | | | |
|--------|------------------------|------------|------|------------|
| 3.28.9 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Sola | 30.08 1987 |
| 3.34.9 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | | 1989 |
| 3.45.9 | Margrethe Førre | 04.10 1978 | | 1989 |

1000 m 12 år

| | | | | |
|---------|------------------------------|------------|-----------|------------|
| 3.22.2 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Stavanger | 16.09 1979 |
| 3.25.5 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Sola | 20.09 1986 |
| 3.33.9 | Nina S Brekke | 12.01 1979 | | 1991 |
| 3.34.3 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | | 1988 |
| 3.46.03 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Haugesund | 26.09 2008 |
| 3.46.42 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Haugesund | 26.09 2008 |

1000 m 13 år

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 3.05.9 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Stavanger | 10.10 1980 |
| 3.12.4 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Sola | 30.08 1987 |
| 3.13.9 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Etne | 09.06 1982 |
| 3.15.62 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Leirvik | 18.08 1991 |
| 3.16.8 | Gunn Alice Hauge | 05.01 1973 | | 1986 |
| 3.18.0 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Sola | 20.09 1986 |
| 3.18.1 | Linda Krogenes | 21.03 1969 | Etne | 09.06 1982 |

| | | | | |
|--------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 3.19.1 | Turid Lindeland | 15.10 1966 | Haugesund | 20.06 1979 |
| 3.20.8 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Torvastad | 30.08 1995 |
| 3.23.1 | Randi Larsen | 09.04 1970 | | 1983 |

1000 m 14 år

| | | | | |
|---------|---------------------------|------------|-------------|------------|
| 3.03.3 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Torvastad | 01.06 1988 |
| 3.04.3 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Torvastad | 01.06 1988 |
| 3.08.9 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 08.06 1983 |
| 3.11.8 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | | 1992 |
| 3.13.0 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Haugesund | 11.09 2002 |
| 3.14.1 | Anne Margrethe Eide | 13.02 1973 | | 1987 |
| 3.14.3 | Margot Lundal | 1965 | Haugesund | 20.06 1979 |
| 3.16.9 | Randi Larsen | 09.04 1970 | | 1984 |
| 3.17.84 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Frakkagjerd | 23.08 2016 |
| 3.19.06 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Torvastad | 27.08 2013 |
| 3.19.31 | Lena Skaatan Vik | 27.09 1999 | Torvastad | 27.08 2013 |

1000 m 15 år

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 2.55.0 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Torvastad | 07.06 1989 |
| 2.56.5 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Torvastad | 07.06 1989 |
| 3.01.5 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Torvastad | 25.08 2015 |
| 3.03.3 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Etne | 09.06 1982 |
| 3.05.0 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Torvastad | 01.06 1988 |
| 3.05.96 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Haugesund | 27.08 1997 |
| 3.06.7 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Haugesund | 25.08 1993 |
| 3.08.3 | Anne Margrethe Eide | 13.02 1973 | Torvastad | 01.06 1988 |
| 3.09.14 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Frakkagjerd | 22.08 2017 |
| 3.10.6 | Berit Vaage | 28.05 1970 | Haugesund | 12.06 1985 |
| 3.10.4 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Torvastad | 05.06 1991 |
| 3.11.6 | Audhild Irene Høiby | 26.06 1974 | | 1989 |

1000 m 16 år

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 2.54.0 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Haugesund | 11.06 1986 |
| 2.54.5 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Torvastad | 07.06 1989 |
| 2.55.5 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Torvastad | 06.06 1990 |
| 2.59.2 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Torvastad | 06.06 1990 |
| 3.06.0 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Torvastad | 10.06 1992 |
| 3.06.0 | Kristin Eikje | 09.06 1977 | Haugesund | 25.08 1993 |
| 3.09.1 | Anne Margrethe Eide | 13.02 1973 | Torvastad | 29.04 1989 |
| 3.09.4 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Haugesund | 11.08 1986 |
| 3.09.97 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Haugesund | 26.08 1998 |
| 3.10.9 | Berit Vaage | 28.05 1970 | | 1986 |

1000 m 17 år

| | | | | |
|---------|---------------------------|------------|-------------|------------|
| 2.52.53 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Torvastad | 27.08 2013 |
| 2.53.4 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Torvastad | 05.06 1991 |
| 2.54.2 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 11.06 1986 |
| 2.55.04 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Frakkagjerd | 23.08 2016 |
| 2.55.1 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Torvastad | 06.06 1990 |
| 3.00.3 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Torvastad | 10.06 1987 |
| 3.00.6 | Kristin Eikje | 09.06 1977 | Haugesund | 24.08 1994 |
| 3.03.43 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Haugesund | 26.09 2005 |
| 3.04.2 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Torvastad | 05.06 1991 |
| 3.05.4 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Sveio | 30.04 1987 |
| 3.07.6 | Anne Margrethe Eide | 13.02 1973 | Torvastad | 06.06 1990 |

1000 m 18 år

| | | | | |
|---------|---------------------------|------------|-------------|------------|
| 2.54.6 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Torvastad | 05.06 1991 |
| 2.55.47 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Frakkagjerd | 22.08 2017 |
| 2.58.7 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Torvastad | 01.06 1988 |
| 3.00.2 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Haugesund | 24.08 1994 |
| 3.00.3 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Torvastad | 28.08 1996 |
| 3.01.4 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Torvastad | 01.06 1988 |
| 3.09.06 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Stavanger | 02.06 2020 |
| 3.09.3 | Kristin Eikje | 09.06 1977 | Torvastad | 30.08 1995 |
| 3.16.9 | Elise Fagerheim | 04.02 1985 | Haugesund | 24.09 2003 |

1500 m 12 år

| | | | | |
|---------|---------------------------|------------|-------------|------------|
| 5.26.25 | Kristine Alne | 21.02 2002 | Nadderud | 15.06 2014 |
| 5.30.35 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Frakkagjerd | 03.06 2014 |
| 5.32.28 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Frakkagjerd | 03.06 2014 |
| 5.53.21 | Victoria Cecilia Lindgren | 17.02 2002 | Frakkagjerd | 03.06 2014 |

1500 m 13 år

| | | | | |
|---------|------------------------------|------------|-----------|------------|
| 4.50.2 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Stavanger | 06.09 1980 |
| 4.50.3 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 08.10 1982 |
| 4.53.48 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Nadderud | 12.06 2015 |
| 4.59.88 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Lonevåg | 06.09 2015 |
| 5.00.12 | Randi Larsen | 09.04 1970 | | 1983 |
| 5.05.10 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | | 1987 |
| 5.05.26 | Ingvild Eide Tokheim | 27.09 1996 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 5.06.50 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 5.12.32 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Nadderud | 12.06 2015 |
| 5.15.73 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Osterøy | 06.09 2009 |
| 5.17.04 | Elisabeth Harris-Christensen | 18.10 1996 | Osterøy | 06.09 2009 |
| 5.17.99 | Nora Jakobsen | 16.04 2007 | Haugesund | 20.09 2020 |
| 5.24.03 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Nadderud | 17.06 2007 |
| 5.26.32 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Stord | 20.08 1995 |

1500 m 14 år

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 4.39.4 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 09.09 1981 |
| 4.44.32 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Sandnes | 19.06 2016 |
| 4.44.9 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 06.09 1983 |
| 4.46.0 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Haugesund | 01.08 1973 |
| 4.47.9 | Turid Lindeland | 15.10 1966 | Stavanger | 06.09 1980 |
| 4.57.8 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Arendal | 02.07 1988 |
| 4.58.29 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Leirvik | 16.08 1992 |
| 4.59.25 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Nadderud | 13.06 2010 |
| 5.00.09 | Hedda Opsøen | 05.01 2005 | Fana | 01.06 2019 |
| 5.05.26 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Lillehammer | 16.06 2016 |
| 5.05.48 | Lena Skaatan Vik | 27.09 1999 | Torvastad | 20.05 2013 |
| 5.07.6 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | | 1990 |
| 5.09.9 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Frakkagjerd | 04.06 2002 |
| 5.11.7 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Stord | 18.08 1996 |

1500 m 15 år

| | | | | |
|---------|--------------------------|------------|------------------|------------|
| 4.30.71 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Helsingborg, SWE | 01.07 1982 |
| 4.35.5 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 29.09 1984 |
| 4.41.53 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Lillehammer | 24.06 1988 |
| 4.42.2 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Haugesund | 27.09 1989 |
| 4.42.65 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Byrkjelo | 15.08 2015 |
| 4.45.4 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Sandnes | 02.07 1985 |
| 4.49.2 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Øyestad | 02.07 1989 |
| 4.51.5 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Torvastad | 09.06 1993 |
| 4.52.0 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Haugesund | 07.09 1985 |
| 4.54.9 | Elisabetn Angell Bergh | 21.03 1996 | Frakkagjerd | 07.06 2011 |
| 4.55.4 | Inger Haaland | 22.01 1957 | Haugesund | 07.10 1972 |
| 4.55.7 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Stavanger | 04.08 1974 |

1500 m 16 år

| | | | | |
|---------|----------------------------|------------|--------------|------------|
| 4.22.90 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Trondheim | 31.07 1983 |
| 4.33.2 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 07.10 1985 |
| 4.33.31 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Stavanger | 11.06 1989 |
| 4.35.7 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Oslo/Bi | 09.06 1975 |
| 4.37.66 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Fana | 21.08 2016 |
| 4.38.67 | Elisabetn Angell Bergh | 21.03 1996 | Kristiansand | 26.08 2012 |
| 4.42.95 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Fana | 21.08 2016 |
| 4.44.9 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Øyestad | 01.07 1990 |
| 4.45.00 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Lillehammer | 25.06 1992 |
| 4.45.26 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Stavanger | 24.08 1986 |
| 4.46.26 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Byrkjelo | 15.08 2015 |

| | | | | |
|---------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 4.47.25 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Overhalla | 29.07 1990 |
| 4.47.6 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Haugesund | 16.07 1986 |
| 4.50.38 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Stjørdal | 16.08 1998 |

1500 m 17 år

| | | | | |
|---------|---------------------------|------------|-------------|------------|
| 4.19.50 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Øvre Årdal | 26.08 1984 |
| 4.21.5 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Gausdal | 10.07 1976 |
| 4.29.33 | Elisabetn Angell Bergh | 21.03 1996 | Oslo/Bi | 13.06 2013 |
| 4.32.46 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Jessheim | 03.06 2017 |
| 4.32.96 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Førde | 21.07 1991 |
| 4.33.75 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Haugesund | 02.07 1986 |
| 4.33.93 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Brandbu | 06.08 2016 |
| 4.35.4 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Haugesund | 25.09 1990 |
| 4.38.01 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Lillehammer | 18.07 1987 |
| 4.41.94 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Haugesund | 26.08 1987 |
| 4.45.59 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Haukås | 16.09 1995 |
| 4.47.23 | Kristin Eikje | 09.06 1977 | Stavanger | 10.09 1994 |
| 4.50.11 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Førde | 21.07 1991 |

1500 m 18 år

| | | | | |
|----------|----------------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| 4.19.4 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Donjetsk | 19.08 1977 |
| 4.20.03 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Oslo/Bi | 27.07 1985 |
| 4.22.80 | Elisabetn Angell Bergh | 21.03 1996 | Lausanne | 03.07 2014 |
| 4.28.52 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Oordegem | 26.05 2018 |
| 4.29.62 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Førde | 21.07 1991 |
| 4.29.91 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Göteborg, SWE | 01.07 2017 |
| 4.31.47 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Lisleby | 07.09 1996 |
| 4.39.92 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Voss | 10.07 1983 |
| 4.43.58 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Stavanger | 10.09 1994 |
| 4.45 .11 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Haugesund | 21.05 2006 |
| 4.46.29 | Margrete Jørgensen Baustad | 25.05 2000 | Jessheim | 31.05 2018 |
| 4.47.43 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Kristiansand | 15.08 2020 |
| 4.49.36 | Kristin Eikje | 09.06 1977 | Fana | 11.06 1995 |
| 4.51.72 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | | 1988 |
| 4.51.88 | Inga M Horneland | 13.05 1967 | Haugesund | 17.07 1985 |

2000 m 13 år

| | | | | |
|--------|-----------------------|------------|-----------|------------|
| 6.45.2 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Stavanger | 18.09 1980 |
|--------|-----------------------|------------|-----------|------------|

2000 m 14 år

| | | | | |
|---------|-------------------|------------|------|------------|
| 6.54.54 | Hanne Sørensen | 12.07 2002 | Fana | 13.05 2016 |
| 7.22.04 | Hedda Opsøen | 05.01 2005 | Fana | 10.05 2019 |
| 7.22.52 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Fana | 13.05 2016 |

| | | | | |
|---------|------------------------------|------------|---------------|------------|
| 7.23.34 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Gøteborg, SWE | 03.07 2016 |
| 7.35.38 | Victoria Cecilia Lindgren | 17.02 2002 | Fana | 13.05 2016 |
| 8.13.88 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Haugesund | 01.10 2010 |

2000 m 15 år

| | | | | |
|----------------|---------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|
| 6.45.3 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Haugesund | 23.09 1988 |
| 6.47.47 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Lidköping, SWE | 20.09 2003 |
| 6.47.63 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Fana | 11.09 2011 |
| 6.51.47 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Trondheim | 15.08 1993 |
| 6.51.63 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Voss | 31.08 1997 |
| 6.55.06 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Nadderud | 17.06 2011 |
| 7.08.80 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Nadderud | 17.06 2007 |
| 7.10.65 | Hedda Børø Opsøen | 05.021 2005 | Jessheim | 30.08 2020 |
| 7.13.35 | Ida Hauge | 16.04 1982 | Nesbyen | 03.08 1997 |
| 7.15.82 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Fana | 04.06 2017 |
| 7.18.29 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Haugesund | 07.09 2014 |

2000 m 16 år

| | | | | |
|---------|------------------------|------------|---------------|------------|
| 6.35.99 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Fana | 16.09 2012 |
| 7.09.59 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Fana | 18.09 2018 |
| 7.11.68 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Aabenraa, DEN | 02.10 2004 |

2000 m 17 år

| | | | | |
|---------|------------------------|------------|----------|------------|
| 6.28.25 | Elisabetn Angell Bergh | 21.03 1996 | Fana | 15.09 2013 |
| 7.30.02 | Barbro Ramstad | 13.05 1984 | Leikvang | 16.09 2001 |

2000 m 18 år

| | | | | |
|---------|------------------|------------|----------|------------|
| 6.39.9 | May Britt Stange | 25.09 1959 | | 1977 |
| 7.10.31 | Barbro Ramstad | 13.05 1984 | Fana | 14.09 2002 |
| 7.32.98 | Elise Fagerheim | 04.02 1985 | Leikvang | 13.09 2003 |

3000 m 15 år

| | | | | |
|----------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 9.57.75 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Porsgrunn | 13.08 1982 |
| 10.14.1 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Haugesund | 07.09 1988 |
| 10.20.6 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Stavanger | 10.09 1989 |
| 10.28.0 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Stavanger | 10.09 1989 |
| 10.43.87 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Lisleby | 18.08 1991 |

3000 m 16 år

| | | | | |
|----------|---------------------------|------------|------------|------------|
| 9.15.6 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Øvre Årdal | 11.06 1983 |
| 9.57.02 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Oslo/Bi | 20.06 1985 |
| 10.06.4 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Nadderud | 30.06 1989 |
| 10.14.68 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Lillestrøm | 13.09 2015 |
| 10.24.17 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Haugesund | 02.08 1992 |
| 10.24.4 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Haugesund | 09.10 1975 |

| | | | | |
|----------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 10.25.58 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Ravanger | 02.09 2012 |
| 10.34.81 | Emma Bauge | 02.10 2003 | Fana | 02.06 2019 |
| 10.34.88 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Trondheim | 30.07 2004 |
| 10.37.22 | Lise Marthe Eileraas | 31.01 1982 | Stjørdal | 14.08 1998 |

| | | | | |
|----------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 10.37.90 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Haugesund | 09.06 1990 |
| 10.49.52 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Stavanger | 23.08 1986 |
| 10.54.74 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Oslo/Bi | 01.07 1994 |

3000 m 17 år

| | | | | |
|----------|---------------------------|------------|---------------|------------|
| 9.16.28 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Stavanger | 26.06 1984 |
| 9.34.8 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Haugesund | 22.09 1979 |
| 9.49.4 | Anne Signe Isdahl | 08.12 1974 | Haugesund | 24.07 1991 |
| 9.57.87 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Nadderud | 17.06 1990 |
| 9.59.54 | Nina Svinelid | 09.06 1969 | Sandnes | 28.05 1986 |
| 10.03.36 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Lillehammer | 17.07 1987 |
| 10.03.84 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Lillehammer | 06.09 2013 |
| 10.09.52 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Gøteborg, SWE | 01.07 2016 |
| 10.19.08 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Nadderud | 17.06 2005 |
| 10.28.26 | Kristin Eikje | 09.06 1977 | Kristiansand | 14.08 1994 |
| 10.32.49 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Nadderud | 23.06 1991 |
| 10.40.3 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Fana | 30.07 1987 |

3000 m 18 år

| | | | | |
|----------|---------------------------|------------|--------------|------------|
| 9.17.66 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Florø | 08.09 1985 |
| 9.26.9 | May Britt Stange | 25.09 1959 | Oslo/Bi | 13.07 1977 |
| 9.43.52 | Elisabeth Angell Bergh | 21.03 1996 | Tallin | 21.06 2014 |
| 9.47.57 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Lisleby | 08.08 1996 |
| 9.50.72 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Lisleby | 17.08 1991 |
| 9.54.12 | Kristine Lande Dommersnes | 20.05 1999 | Fana | 01.09 2017 |
| 10.15.08 | Kristin Eikje | 09.06 1977 | Oslo/Bi | 30.06 1995 |
| 10.15.38 | Miriam Berg Hovda | 29.11 1988 | Byrkjelo | 25.08 2006 |
| 10.16.23 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Voss | 08.07 1988 |
| 10.17.93 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | Kristiansand | 14.08 1994 |

| | | | | |
|----------|---------------------|------------|-----------|------------|
| 10.35.3 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Haugesund | 07.09 1988 |
| 10.38.71 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Fana | 29.07 2020 |
| 10.50.41 | Anne Margrethe Eide | 13.02 1973 | Lisleby | 17.08 1991 |

60 m hekk 68 cm 11 år

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 11.36 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 21.05 2005 |
| 11.89 -2.7 | Marie Eliassen | 13.12 1993 | Haugesund | 29.05 2004 |
| 11.89 +0.0 | Selma Vaage Hagen | 12.01 2003 | Haugesund | 17.09 2014 |
| 12.01 +0.7 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 19.05 2007 |
| 12.02 -0.9 | Karoline Wangensten Egge | 03.02 1997 | Fana | 14.09 2008 |

| | | | | |
|------------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 12.05 -0.4 | Magrethe Gjerde Hoem | 18.06 2004 | Haugesund | 16.09 2015 |
| 12.06 +1.3 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Haugesund | 26.09 2013 |
| 12.06 +1.3 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Haugesund | 26.09 2013 |
| 12.07 +0.9 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Fana | 15.09 2013 |
| 12.29 -0.8 | Mari Kolstø Jensen | 16.08 1996 | Fana | 16.09 2007 |

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 12.31 -1.9 | Julie Storrø | 1997 | Haugesund | 24.05 2008 |
| 12.35 +0.4 | Helene Markhus Endresen | 20.12 1998 | Haugesund | 30.05 2009 |
| 12.42 +1.3 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Haugesund | 26.09 2013 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 11.2 -1.1 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Fana | 18.09 2005 |
| 11.9 | Aase Soland | 06.01 1965 | | 1976 |
| 12.2 | Marie Eliassen | 13.12 1993 | Haugesund | 23.09 2004 |
| 12.2 -0.3 | Karoline Wangensten Egge | 03.02 1997 | Leirvik | 16.08 2008 |
| 12.3 | Lillian Innbjo | 22.08 1973 | Haugesund | 22.08 1984 |
| 12.4 | Margot Brathole | 03.09 1982 | | 1993 |
| 12.4 +1.9 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Haugesund | 09.05 2011 |
| 12.9 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Haugesund | 21.08 1985 |
| 13.0 +1.8 | Andrea Røssland Skaar | 1994 | Fana | 18.09 2005 |
| 13.0 -2.7 | Therese Saltvedt | 1994 | Fana | 18.09 2005 |
| 13.2 +1.1 | Tonje Hugdahl | 19.11 1994 | Fana | 18.09 2005 |

60 m hekk 68 cm 12 år

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 10.57 -0.2 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 20.05 2006 |
| 10.85 -0.4 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Nadderud | 13.06 2004 |
| 11.08 -1.3 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Fana | 14.09 2008 |
| 11.40 -1.5 | Mari Kolstø Jensen | 16.08 1996 | Fana | 14.09 2008 |
| 11.53 -1.5 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Fana | 14.09 2008 |
| 11.56 | Margot Brathole | 03.09 1982 | Leirvik | 20.08 1994 |
| 11.60 +1.5 | Karoline Wangensten Egge | 03.02 1997 | Haugesund | 30.05 2009 |
| 11.64 +0.4 | Zofia Richter | 21.02 2006 | Haugesund | 27.05 2018 |
| 11.77 -1.3 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Fana | 14.09 2008 |
| 11.77 +0.3 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 17.09 2014 |
| 11.83 +1.0 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Fana | 16.09 2006 |
| 11.94 +1.0 | Andrea Røssland Skaar | 1994 | Fana | 16.09 2006 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 10.6 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 24.09 1977 |
| 11.0 | Marie Eliassen | 13.12 1993 | Haugesund | 21.05 2005 |
| 11.0 -1.3 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Leirvik | 16.08 2008 |
| 11.2 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Haugesund | 23.09 2004 |
| 11.4 -1.7 | Anne Marte Dagsland | 15.03 1993 | Fana | 18.09 2005 |
| 11.5 | Margot Brathole | 03.09 1982 | Ålgård | 04.06 1994 |

| | | | | |
|-----------|------------------------------|------------|-----------|------------|
| 11.5 -1.3 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Leirvik | 16.08 2008 |
| 11.6 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Rosendal | 30.06 1979 |
| 11.7 | Victoria Flatås | 29.04 1993 | Haugesund | 21.05 2005 |
| 11.9 | Liv Marit Klausen | 23.04 1965 | Haugesund | 25.09 1977 |
| 11.9 -0.3 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Leirvik | 16.08 2008 |

60 m hekk 68 cm 13 år

| | | | | |
|------------|------------------------|------------|------------|------------|
| 9.97 +1.2 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 10.05 +1.4 | Marie Eliassen | 13.12 1993 | Fana | 16.09 2006 |
| 10.08 +0.4 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Nadderud | 17.06 2007 |
| 10.21 +1.8 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Nadderud | 14.06 2015 |
| 10.68 +1.2 | Mari Kolstø Jensen | 16.08 1996 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 10.74 +1.2 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 10.92 +0.9 | Anne Marthe Dagsland | 15.03 1993 | Egersund | 12.08 2006 |
| 11.03 +0.4 | Anna Sofie Førre | 09.01 1996 | Haugesund | 30.05 2009 |
| 10.99 +1.3 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Lonevåg | 05.09 2015 |
| 11.04 | Margot Brathole | 03.09 1982 | Fakkagjerd | 10.06 1995 |
| 11.09 -0.1 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Nadderud | 19.06 2005 |
| 11.16 -0.3 | Marie Boye | 09.04 2002 | Haugesund | 16.09 2015 |
| 11.22 +0.2 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Nadderud | 14.06 2015 |
| 11.42 +2.0 | Ida Sternhoff | 26.07 1999 | Lonevåg | 08.09 2012 |
| 11.44 +1.8 | Emilie Brinchman | 18.02 1994 | Nadderud | 17.06 2007 |

Manuelle tider

| | | | | |
|-----------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 10.3 +0.7 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Haugesund | 02.09 2009 |
| 10.8 +0.7 | Mari Kolstø Jensen | 16.08 1996 | Haugesund | 02.09 2009 |
| 10.9 -2.5 | Vilde Rossebø | 12.11 1992 | Fana | 18.09 2005 |
| 10.9 +0.7 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 02.09 2009 |
| 11.3 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Fana | 18.09 2005 |
| 11.4 +0.7 | Anna Sofie Førre | 09.01 1996 | Haugesund | 02.09 2009 |
| 11.5 -1.8 | Ida Sternhoff | 26.07 1999 | Haugesund | 26.05 2012 |
| 11.7 | Victoria Flatås | 29.04 1993 | Haugesund | 21.05 2005 |
| 12.0 | Camilla Olsen | 26.05 1991 | Haugesund | 23.09 2004 |

60 m hekk 76.2 cm 14 år

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------|----------|------------|
| 9.73 -0.1 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Sandnes | 19.06 2016 |
| 10.02 +2.0 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Lonevåg | 28.08 2010 |
| 10.10 +1.9 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Lonevåg | 28.08 2010 |
| 10.34 -1.8 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Fana | 14.09 2008 |
| 10.63 .0.6 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Leirvik | 13.08 2016 |
| 10.94 +0.4 | Vilde Rossebø | 12.11 1992 | Fana | 16.09 2006 |
| 11.04 +0.3 | Ina Støle-Hansen | 1995 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 11.11 -3.0 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Sandnes | 04.09 2004 |
| 11.20 +1.9 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Nadderud | 17.06 2007 |

| | | | | |
|------------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 11.21 -1.6 | Jorunn E Bakkevig Bjordal | 12.03 2002 | Haugesund | 21.05 2016 |
| 11.24 -0.3 | Kaja Kleppe Salemonsens | 08.09 2001 | Haugesund | 16.09 2015 |
| 11.36 -1.6 | Marie Boye | 09.04 2002 | Haugesund | 21.05 2016 |
| 11.41 +0.4 | Ina Solbøe | 04.12 2001 | Nadderud | 14.06 2015 |
| 11.43 -1.8 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Fana | 14.09 2008 |
| 11.55 +1.0 | Elina Røvang | 11.11 1999 | Torvastad | 19.05 2013 |

Manuelle tider

| | | | | |
|-----------|---------------------|------------|-----------|------------|
| 10.2 +0.7 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 06.09 2008 |
| 10.9 | Camilla Olsen | 26.05 1991 | Haugesund | 21.05 2005 |
| 11.1 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Haugesund | 23.09 2004 |

80 m hekk 76.2 cm 13 år

| | | | | |
|------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 13.7 | Aase Soland | 06.01 1965 | Fana | 09.09 1978 |
| 13.9 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Haugesund | 24.09 1977 |
| 14.0 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 24.09 1977 |
| 14.0 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | | 1980 |
| 14.9 | Birgit Nedland | 15.09 1964 | Haugesund | 24.09 1977 |
| 15.0 | Anne Bjørg Kjellesvik | 24.02 1976 | | 1989 |
| 15.1 | Anne Margrethe Hausken | 23.01 1976 | | 1989 |
| 15.2 | Liv Marit Klausen | 23.04 1965 | Bryne | 20.08 1978 |
| 15.4 | Sissel Skartland | 1964 | Haugesund | 15.06 1977 |

80 m hekk 76.2 cm 14 år

| | | | | |
|------------|------------------------|------------|---------------|------------|
| 13.61 -1.0 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Gøteborg, SWE | 02.07 2010 |
| 13.81 | Margot Brathole | 03.09 1982 | Oslo/Bi | 28.06 1996 |
| 16.20 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Fana | 17.09 2000 |
| 16.72 | Sølvi Ytreland | 23.02 1983 | Fana | 07.09 1997 |

Manuelle tider

| | | | | |
|-----------|--------------------|------------|-----------|------------|
| 12.6 +2.0 | Aase Soland | 06.01 1965 | Klepp | 11.08 1979 |
| 12.8 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 07.10 1991 |
| 13.6 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Fana | 07.06 1978 |
| 13.6 +2.0 | Liv Marit Klausen | 23.04 1965 | Klepp | 11.08 1979 |
| 14.0 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 07.06 1978 |
| 14.7 | Birgit Nedland | 15.09 1964 | Haugesund | 1978 |
| 14.9 | Fride Gjerde | 15.01 1980 | | 1994 |

80 m hekk 76.2 cm 15 år

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------|----------|------------|
| 12.99 +1.3 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Sandnes | 25.06 2011 |
| 13.08 -3.3 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Nadderud | 13.06 2009 |
| 13.46 +0.0 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Nadderud | 17.06 2017 |
| 13.54 +1.3 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Sandnes | 25.06 2011 |
| 13.79 +1.8 | Kaja Kleppe Salemonsens | 08.09 2001 | Nadderud | 11.06 2016 |

| | | | | |
|------------|-------------------|------------|------|------------|
| 14.01 +0.2 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Fana | 05.06 2009 |
|------------|-------------------|------------|------|------------|

100 m hekk 76.2 cm 15 år

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|------------------|------------|-----------|------------|
| 16.3 | Aase Soland | 06.01 1965 | Tønsberg | 03.08 1980 |
| 16.7 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 21.08 1985 |
| 18.1 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Haugesund | 06.06 1979 |
| 18.1 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Haugesund | 21.08 1985 |
| 18.3 | Birgit Nedland | 15.09 1964 | Haugesund | 06.06 1979 |
| 18.7 | Marit Berg | 1968 | | 1983 |
| 18.7 | Sonja Ø Stenland | 1970 | Haugesund | 21.08 1985 |

100 m hekk 76.2 cm 16 år

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|----------------|------------|---------|------------|
| 15.8 -2.2 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Oslo/Bi | 30.08 1986 |
| 17.6 | Lillian Innbjo | 22.08 1973 | | 1989 |

100 m hekk 76.2 cm 17 år

| | | | | |
|------------|------------------------|------------|----------|------------|
| 15.57 +1.6 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Fana | 31.05 2013 |
| 15.88 +0.9 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Nadderud | 18.06 2011 |

100 m hekk 76.2 cm 18 år

| | | | | |
|-------|---------------|------------|----------|------------|
| 14.78 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Nadderud | 18.06 1988 |
|-------|---------------|------------|----------|------------|

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|----------------|------------|---------|------------|
| 14.6 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Sandnes | 31.08 1985 |
|------|----------------|------------|---------|------------|

100 m hekk 84.0 cm 15 år

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|----------------|------------|-----------|------------|
| 15.7 +1.1 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 07.10 1985 |
| 16.4 | Aase Soland | 06.01 1965 | Stavanger | 10.09 1980 |
| 18.7 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | | 1979 |
| 19.3. | Birgit Nedland | 15.09 1964 | | 1979 |

100 m hekk 84.0 cm 16 år

| | | | | |
|-------|---------------|------------|-----------|------------|
| 16.37 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 13.08 1986 |
| 16.42 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 29.07 1981 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 15.5 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 14.08 1983 |
| 16.1 | Aase Soland | 06.01 1965 | Frøyland | 29.08 1981 |
| 17.5 | Inger Lise Birkeland | 1970 | Haugesund | 06.05 1971 |

| | | | | |
|------|---------------|------------|-----------|------------|
| 17.6 | Randi Larsen | 09.04 1970 | | 1986 |
| 19.0 | Rita Anfinsen | 31.03 1960 | Haugesund | 16.06 1976 |

100 m hekk 84.0 cm 17 år

| | | | | |
|------------|------------------------|------------|---------|------------|
| 14.78 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Nesbyen | 16.09 1984 |
| 16.19 +0.3 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Fana | 15.09 2013 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|-------------------|------------|-----------|------------|
| 15.5 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 19.08 1987 |
| 18.2 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 1970 |
| 19.0 | Rita Anfinsen | 31.03 1960 | | 1977 |
| 19.3 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | | 1978 |

100 m hekk 84.0 cm 18 år

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 14.68 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Odda | 31.07 1988 |
| 16.77 -0.4 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Fana | 11.09 2011 |
| 17.28 -0.9 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Lisleby | 09.08 2014 |
| 17.49 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Haugesund | 05.09 1992 |
| 17.84 -1.4 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 27.05 2012 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|---------------------|------------|-----------|------------|
| 14.8 +1.1 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 07.10 1985 |
| 15.8 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Stavanger | 27.05 1987 |
| 19.4 | Marianne Skiftestad | 14.07 1992 | | 1978 |

200 m hekk 13 år

| | | | | |
|------------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 33.26 -0.2 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Fana | 17.09 2005 |
| 34.20 +1.5 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Nadderud | 13.06 2015 |
| 34.27 -5.0 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Sandnes | 06.06 2015 |
| 34.64 +0.9 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Fana | 15.09 2007 |
| 34.91 +1.5 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Nadderud | 13.06 2015 |
| 35.74 -2.4 | Ida Sternhoff | 26.07 1999 | Lonevåg | 09.09 2012 |
| 35.86 -0.6 | Anna Sofie Førre | 09.01 1996 | Nadderud | 13.06 2009 |
| 35.86 -5.0 | Marie Boye | 09.04 2002 | Sandnes | 06.06 2015 |
| 35.91 -0.3 | Vilde Rossebø | 12.11 1992 | Fana | 17.09 2005 |
| 36.07 -2.1 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Fana | 12.09 2009 |
| 36.64 +0.9 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Haugesund | 11.09 2005 |
| 37.07 +0.8 | Camilla Olsen | 26.05 1991 | Fana | 11.09 2004 |
| 38.51 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Leikvang | 14.09 2003 |

Manuelle tider

| | | | | |
|------|---------------|------------|-----------|------------|
| 38.4 | Signe Ottesen | 13.03 1966 | Haugesund | 09.10 1979 |
| 38.7 | Camilla Olsen | 26.05 1991 | Haugesund | 24.09 2004 |

200 m hekk 14 år

| | | | | |
|------------|------------------------------|------------|-----------|------------|
| 32.15 +1.1 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Lonevåg | 28.08 2016 |
| 33.41 -0.1 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Nadderud | 12.06 2010 |
| 33.48 +1.9 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Lonevåg | 29.08 2010 |
| 33.77 -0.1 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Nadderud | 12.06 2010 |
| 33.83 +0.0 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 07.09 2008 |
| 33.85 +1.1 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Lonevåg | 28.08 2016 |
| 34.99 +0.4 | Marie Boye | 09.04 2002 | Nadderud | 11.06 2016 |
| 35.17 +2.0 | Camilla Olsen | 26.05 1991 | Haugesund | 11.09 2005 |
| 35.74 +1.2 | Vilde Rossebø | 12.11 1992 | Haugesund | 10.09 2006 |
| 35.96 | Monica Bjelland | 1990 | Fana | 11.09 2004 |
| 36.24 -2.2 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Haugesund | 27.09 2010 |
| 36.95 +1.1 | Emilie B Jacobsen | 1992 | Haugesund | 10.09 2006 |

Manuelle tider

| | | | | |
|-----------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 30.0 +2.0 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 09.10 1979 |
| 33.4 -2.2 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 27.09 2010 |
| 36.1 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Haugesund | 24.09 2004 |

200 m hekk 15 år

| | | | | |
|------------|------------------------|------------|----------|------------|
| 31.77 +0.0 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Fana | 10.09 2011 |
| 33.06 -2.1 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Fana | 12.09 2009 |
| 33.88 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Leikvang | 14.09 2003 |
| 34.57 -3.1 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Fana | 30.09 2017 |
| 36.56 -2.1 | Emilie Brinchman | 18.02 1994 | Fana | 12.09 2009 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|----------------|------------|-----------|------------|
| 32.6 | Merete Røthing | 14.02 1958 | Haugesund | 03.10 1973 |
| 32.8 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Sandnes | 21.09 1985 |
| 34.7 +2.0 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Haugesund | 09.10 1979 |
| 37.0 +1.8 | Birgit Nedland | 15.09 1964 | Haugesund | 09.10 1979 |

200 m hekk 16 år

| | | | | |
|------------|-----------------------------|------------|-----------|------------|
| 31.91 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Sandnes | 19.08 1995 |
| 33.09 +0.6 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 04.10 2012 |
| 33.99 +0.5 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Fana | 15.09 2018 |
| 35.04 +1.4 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Fana | 11.09 2010 |
| 35.19 +0.8 | Anna Kolstø Jensen | 08.09 2004 | Haugesund | 23.09 2020 |
| 35.81 +0.6 | Elsabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Haugesund | 04.10 2012 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|-----------|---------------------|------------|-----------|------------|
| 34.2 | Randi Larsen | 09.04 1970 | | 1986 |
| 35.5 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Haugesund | 24.09 2004 |
| 35.8 -2.9 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Bømlo | 01.06 2006 |
| 37.1 | Signe Meling | 1988 | Haugesund | 24.09 2004 |

200 m hekk 17 år

| | | | | |
|------------|------------------------|------------|----------|------------|
| 30.88 +1.2 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Fana | 14.09 2013 |
| 34.09 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Leikvang | 14.09 2003 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 31.2 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 08.10 1982 |
| 33.4 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 05.10 1977 |

200 m hekk 18 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|---------|------------|
| 31.91 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Sandnes | 20.09 1992 |
|-------|--------------------------|------------|---------|------------|

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|-------------------|------------|-----------|------------|
| 30.5 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Stavanger | 27.06 1987 |
| 30.6 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Sveio | 11.06 1988 |
| 34.2 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Haugesund | 27.09 2004 |

300 m hekk 68 cm 13 år

| | | | | |
|-------|------------------------------|------------|-----------|------------|
| 53.53 | Elisabeth Harris Christensen | 18.10 1996 | Haugesund | 28.09 2009 |
| 54.05 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Fana | 08.05 2015 |
| 54.88 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Haugesund | 22.07 2009 |

300 m hekk 14 år

| | | | | |
|-------|------------------|------------|---------------|------------|
| 49.23 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Gøteborg, SWE | 01.07 2016 |
| 57.21 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Haugesund | 28.09 2009 |
| 58.20 | Ina Støle Hansen | 1995 | Haugesund | 28.09 2009 |

300 m hekk 15 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 48.52 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Fana | 01.09 2017 |
| 48.94 | Ann-Elin Meling Stokland | 22.02 1988 | Nadderud | 13.06 2003 |
| 49.21 | Malin Høisæther | 30.11 1994 | Nadderud | 12.06 2009 |
| 50.45 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 14.07 2011 |
| 50.56 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Lisleby | 26.08 2011 |
| 50.88 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Nadderud | 17.06 2005 |
| 51.58 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Haugesund | 27.05 2017 |
| 52.71 | Ina Solbøe | 04.12 2001 | Haugesund | 22.05 2016 |
| 53.59 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 30.05 1999 |
| 53.76 | Monica Bjelland | 1990 | Nadderud | 17.06 2005 |
| 54.13 | Sølvi Ytreland | 23.02 1983 | Haugesund | 31.05 1998 |
| 54.89 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Haugesund | 28.09 2009 |
| 56.29 | Kathrine Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 30.05 1999 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 50.5 | Ann-Elin Meling Stokland | 22.02 1988 | Haugesund | 25.05 2003 |
| 55.5 | Signe Meling | 1988 | Haugesund | 30.09 2003 |

300 m hekk 16 år

| | | | | |
|-------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 48.99 | Ann Elin Stokland | 22.02 1988 | Nadderud | 11.06 2004 |
| 48.83 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Molde | 03.09 2010 |
| 48.95 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 26.05 2018 |
| 49.19 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Nadderud | 16.06 2006 |
| 49.23 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Haugesund | 26.05 2018 |
| 49.44 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Fana | 02.06 2012 |
| 49.65 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Fana | 02.06 2012 |
| 51.37 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Fana | 05.06 2010 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 48.3 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Haugesund | 25.09 1990 |
| 51.8 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Bømlo | 01.06 2006 |
| 52.1 | Signe Meling | 1988 | Haugesund | 24.09 2004 |
| 52.6 | Anne Marthe Dagsland | 15.03 1993 | Haugesund | 08.07 2009 |
| 56.4 | Therese Våge | 1987 | Haugesund | 30.09 2003 |

300 m hekk 17 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 47.87 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Overhalla | 30.08 2003 |
| 47.94 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Lillehammer | 07.09 2013 |
| 48.49 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Haugesund | 15.06 1991 |
| 49.16 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Fana | 02.09 2017 |
| 51.44 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Lisleby | 27.08 2011 |

300 m hekk 18 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|---------|------------|
| 48.11 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Oslo/Bi | 13.08 1999 |
| 49.75 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | | 1992 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 49.5 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Haugesund | 01.08 1992 |
|------|--------------------------|------------|-----------|------------|

400 m hekk 76.2 cm 15 år

| | | | | |
|-------|----------------|------------|-----------|------------|
| 71.35 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Gøteborg | 30.06 2017 |
| 73.67 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 01.10 2009 |

Manuelle tider

| | | | | |
|------|-----------------------|------------|-----------|------------|
| 66.8 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Stavanger | 09.10 1982 |
| 66.9 | Aase Soland | 06.01 1965 | Stavanger | 08.09 1980 |
| 74.1 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Haugesund | 30.09 2003 |

400 m hekk 76.2 cm 16 år

| | | | | |
|-------|----------------|------------|-----------|------------|
| 68.31 | Randi Larsen | 09.04 1970 | Haugesund | 26.08 1986 |
| 74.17 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Haugesund | 19.09 2018 |
| 75.51 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 07.09 2010 |

| | | | | |
|-------|---------------|------------|-----------|------------|
| 76.69 | Randi Isaksen | 22.07 1970 | Haugesund | 26.08 1986 |
|-------|---------------|------------|-----------|------------|

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 67.7 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Sandnes | 23.07 1983 |
| 67.8 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Haugesund | 25.08 1990 |
| 69.8 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 04.10 1977 |

400 m hekk 76.2 cm 17 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 67.50 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Stavanger | 18.08 1984 |
| 68.18 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 13.05 1987 |
| 70.01 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Sandnes | 10.08 1991 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 64.8 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Sandnes | 30.06 1984 |
| 68.5 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 04.10 1978 |
| 69.0 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Sveio | 18.06 1991 |
| 69.9 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Haugesund | 30.09 2003 |

400 m hekk 76.2 cm 18 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 64.10 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Raufoss | 06.09 1987 |
| 66.73 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 15.06 1988 |
| 67.32 | Cecilie Udstuen | 17.06 1986 | Fagernes | 14.08 2004 |
| 68.70 | Lilly Kristin Kjellesvik | 27.03 1974 | Stavanger | 23.08 1992 |
| 69.50 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Lisleby | 08.08 2014 |
| 72.12 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Haugesund | 03.09 1999 |

Manuelle tider.

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 66.8 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 02.10 1985 |
| 68.1 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 10.10 1978 |
| 72.1 | May Brit Stange | 25.02 1959 | Haugesund | 04.10 1977 |

1500 m hinder 13 år

| | | | | |
|---------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 5.37.67 | Hanna Sørensen | 12.07 2002 | Haugesund | 23.09 2015 |
| 5.50.22 | Eira Vikse Austad | 27.02 2002 | Haugesund | 23.09 2015 |
| 5.53.58 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Haugesund | 23.09 2015 |
| 6.14.86 | Victoria Cecilia Lindgren | 17.02 2002 | Haugesund | 23.09 2015 |

1500 m hinder 14 år

| | | | | |
|---------|---------------------------|------------|------|------------|
| 5.35.29 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Fana | 02.06 2016 |
| 6.24.87 | Victoria Cecilia Lindgren | 17.02 2002 | Fana | 02.06 2016 |

1500 m hinder 15 år

| | | | | |
|---------|-------------------|------------|------|------------|
| 5.24.80 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Fana | 01.09 2017 |
| 5.29.78 | Hedda Børø Opsøen | 05.01 2005 | Fana | 06.09 2020 |

1500 m hinder 16 år

| | | | | |
|---------|---------------------|------------|-----------|------------|
| 5.14.66 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Overhalla | 31.08 2018 |
| 5.36.14 | Emma Bauge | 02.10 2003 | Jessheim | 06.09 2019 |
| 5.37.31 | Ida Halvorsen Verpe | 23.05 1990 | Nadderud | 18.06 2006 |

2000 m hinder 16 år

| | | | | |
|---------|-------------------|------------|-----------|------------|
| 7.17.17 | Mariam Berg Hovda | 29.11 1988 | Trondheim | 01.08 2004 |
| 7.31.69 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Fana | 24.06 2018 |

2000 m hinder 17 år

| | | | | |
|---------|---------------|------------|----------|------------|
| 7.28.67 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Jessheim | 07.09 2019 |
|---------|---------------|------------|----------|------------|

2000 m hinder 18 år

| | | | | |
|----------------|----------------------|-------------------|-------------|-------------------|
| 7.12.78 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Overhalla | 01.09 2018 |
| 7.19.43 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Fana | 06.08 2020 |

Høyde 11 år

| | | | | |
|------|---------------------------|------------|-------------|------------|
| 1.50 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Etne | 13.05 1981 |
| 1.29 | Thea Amundsen Haraldseid | 2002 | Torvastad | 27.08 2013 |
| 1.27 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 29.08 2007 |
| 1.26 | Karoline Wangensteen Egge | 03.02 1997 | Leirvik | 17.08 2008 |
| 1.25 | Eli Lundal | 1968 | Haugesund | 20.06 1979 |
| 1.25 | Sissel Jacobsen | 1993 | Haugesund | 15.09 2004 |
| 1.21 | Ida Sternhof | 26.07 1999 | Haugesund | 15.09 2010 |
| 1.21 | Sofie Helene Onsrud | 2001 | Frakkagjerd | 05.06 2012 |
| 1.20 | Trude Sæther | 09.07 1966 | Haugesund | 04.10 1977 |
| 1.20 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 13.09 1978 |
| 1.20 | Anne Bjørg Kjellesvik | 24.02 1976 | | 1987 |
| 1.20 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | | 1989 |
| 1.20 | Ingrid Lothe | 03.02 1992 | Leikvang | 14.09 2003 |
| 1.20 | Marie Eliassen | 13.12 1993 | Fana | 11.09 2004 |
| 1.20 | Andrea Røssland Skaar | 1994 | Fana | 17.09 2005 |
| 1.20 | Marthe Gjerde Hoem | 18.06 2004 | Torvastad | 25.08 2015 |

Høyde 12 år

| | | | | |
|------|-----------------------|------------|-----------|------------|
| 1.50 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 02.06 1982 |
| 1.45 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Haugesund | 01.09 1976 |
| 1.45 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Torvastad | 05.06 1992 |
| 1.40 | Marit Hauso | 03.05 1971 | Haugesund | 17.08 1983 |
| 1.35 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 24.09 1977 |
| 1.35 | Hilde Pettersen | 16.05 1967 | Stavanger | 15.09 1979 |
| 1.35 | Anne Bjørg Kjellesvik | 24.02 1976 | | 1988 |
| 1.35 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Fana | 13.09 2008 |
| 1.33 | Marie Eliassen | 13.12 1993 | Haugesund | 21.05 2005 |

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 1.33 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Frakkagjerd | 03.06 2014 |
| 1.31 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Leirvik | 17.08 2008 |
| 1.31 | Vivian Selena Steinsund | 22.03 1999 | Haugesund | 21.09 2011 |

Høyde 13 år

| | | | | |
|------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.53 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Haugesund | 01.10 1977 |
| 1.50 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 20.05 1978 |
| 1.50 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 17.08 1983 |
| 1.46 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 31.05 2009 |
| 1.45 | Merete Røthing | 14.02 1958 | | 1971 |
| 1.45 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 14.09 1977 |
| 1.45 | Anna Lindeland | 22.07 1965 | Haugesund | 07.09 1978 |
| 1.45 | Torill Røyrvik | 19.03 1983 | Torvastad | 09.06 1996 |
| 1.43 | Anne Sofie Førre | 09.01 1996 | Haugesund | 31.05 2009 |
| 1.43 | Emilie Høyland Schou | 21.02 2005 | Haugesund | 26.05 2018 |
| 1.41 | Marit Hauso | 03.05 1971 | | 1984 |
| 1.41 | Hanne Jacobsen Skistad | 12.10 2000 | Fana | 15.09 2013 |

Høyde 14 år

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|------------|------------|
| 1.61 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Lillestrøm | 25.07 1981 |
| 1.60 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Haugesund | 28.05 1978 |
| 1.55 | Torill Røyrvik | 19.03 1983 | Egersund | 14.06 1997 |
| 1.55 | Anna Lindeland | 22.07 1965 | Haugesund | 05.09 1979 |
| 1.51 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Leirvik | 15.08 2010 |
| 1.50 | Merete Røthing | 14.02 1958 | Stavanger | 26.07 1972 |
| 1.50 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Fana | 03.09 1995 |
| 1.50 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Haugesund | 20.05 2007 |
| 1.45 | Astrid Nordvik | 05.02 1955 | Stavanger | 20.09 1969 |
| 1.45 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 05.10 1978 |
| 1.45 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 04.10 1981 |
| 1.45 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 06.10 1984 |
| 1.45 | Hanne Jacobsen Skistad | 12.10 2000 | Nadderud | 14.06 2014 |

Høyde 15 år

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|------------------|------------|
| 1.70 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Helsingborg, SWE | 10.07 1982 |
| 1.68 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Nadderud | 22.06 1985 |
| 1.61 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Fana | 30.07 2008 |
| 1.60 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Oslo/Bi | 29.06 1996 |
| 1.55 | Merete Røthing | 14.02 1958 | Oslo/Bi | 25.07 1973 |
| 1.55 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Haugesund | 26.05 1979 |
| 1.55 | Torill Røyrvik | 19.03 1983 | Leirvik | 15.08 1998 |
| 1.55 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 21.09 2011 |
| 1.50 | Anna Lindeland | 22.07 1965 | Haugesund | 31.05 1980 |
| 1.50 | Annette Ellingsen | 24.01 1992 | Fana | 02.06 2007 |

Høyde 16 år

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.80 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Nadderud | 18.06 1983 |
| 1.70 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Nadderud | 21.06 1986 |
| 1.63 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Fana | 28.07 2009 |
| 1.60 | Karen Wiig | 07.02 1981 | Haugesund | 07.06 1997 |
| 1.55 | Anne Røthing | 07.05 1955 | Haugesund | 04.09 1971 |
| 1.55 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Haugesund | 31.05 1980 |
| 1.55 | Annette Ellingsen | 24.01 1992 | Haugesund | 24.05 2008 |
| 1.54 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Ravnanger | 31.08 2012 |
| 1.53 | Meret Røthing | 14.02 1958 | Haugesund | 21.09 1974 |
| 1.50 | Rita Anfinen | 31.03 1960 | Haugesund | 30.05 1976 |
| 1.50 | Marion Hinna Josefsen | 26.03 1967 | Haugesund | 17.09 1983 |
| 1.50 | Torill Røyrvik | 19.03 1983 | Haugesund | 27.09 1999 |
| 1.50 | Line Valen | 22.09 1993 | Haugesund | 30.05 2009 |

Høyde 17 år

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 1.84 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Lillehammer | 01.06 1984 |
| 1.70 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Grimstad | 11.07 1987 |
| 1.55 | Anne Røthing | 07.05 1955 | Haugesund | 26.09 1972 |
| 1.53 | Hanne Lise Rossehaug | 18.06 1952 | Odda | 09.08 1969 |
| 1.53 | Liv Sjøvatsen | 31.12 1952 | Odda | 31.08 1969 |
| 1.53 | Hanne Jacobsen Skistad | 12.10 2000 | Haugesund | 27.05 2017 |
| 1.50 | Merete Røthing | 14.02 1958 | Hamar | 14.09 1975 |
| 1.50 | Rita Anfinen | 31.03 1960 | Haugesund | 16.05 1977 |
| 1.50 | Annette Ellingsen | 24.01 1992 | Haugesund | 22.07 2009 |
| 1.50 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Haugesund | 04.05 2010 |
| 1.50 | Line Valen | 22.09 1993 | Haugesund | 29.05 2010 |

Høyde 18 år

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 1.87 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Porsgrunn | 02.06 1985 |
| 1.76 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Sandnes | 09.06 1988 |
| 1.60 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Haugesund | 21.05 2011 |
| 1.58 | Line Valen | 22.09 1993 | Haugesund | 21.09 2011 |
| 1.55 | Hanne Lise Rossehaug | 18.06 1952 | Egersund | 15.09 1970 |
| 1.55 | Anne Røthing | 07.05 1955 | Haugesund | 18.07 1973 |
| 1.50 | Liv Sjøvatsen | 31.12 1952 | Haugesund | 01.08 1970 |
| 1.50 | Merete Røyhing | 14.02 1958 | Haugesund | 22.06 1976 |
| 1.45 | Kari Lund Andersen | 12.10 1949 | | 1967 |
| 1.45 | Rita Anfinen | 31.03 1960 | Haugesund | 16.08 1978 |

Stav 13 år

| | | | | |
|------|-----------|------------|---------|------------|
| 1.60 | Frida Wee | 23.06 2002 | Leirvik | 14.08 2015 |
|------|-----------|------------|---------|------------|

Stav 15 år

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 2.05 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Haugesund | 29.09 2008 |
|------|-------------------------|------------|-----------|------------|

| | | | | |
|------|-------------------------|------------|---------|------------|
| 1.60 | Silje Snemyr Langesæter | 24.03 2001 | Sandnes | 20.08 2016 |
|------|-------------------------|------------|---------|------------|

Stav 16 år

| | | | | |
|------|-------------------|------------|-----------|------------|
| 2.01 | Annette Ellingsen | 24.01 1992 | Haugesund | 29.09 2008 |
|------|-------------------|------------|-----------|------------|

Lengde 11 år

| | | | | |
|-----------|-----------------------|------------|-----------|------------|
| 4.87 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Klepp | 30.08 1981 |
| 4.26 +1.6 | Pernille Kaldestad | 21.06 1972 | Haugesund | 17.09 1983 |
| 4.26 | Anne Bjørg Kjellesvik | 24.02 1976 | | 1987 |
| 4.19 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | | 1989 |
| 4.18 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 30.08 1978 |
| 4.14 | Anne Simonsen | 28.01 1968 | Haugesund | 30.09 1979 |
| 4.14 +0.9 | Ida Sternhof | 26.07 1999 | Haugesund | 24.09 2010 |
| 4.06 | Jorunn Efstestad | 06.05 1966 | Haugesund | 01.10 1977 |
| 3.97 +2.0 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 21.05 2005 |
| 3.97 | Ingrid Lothe | 03.02 1992 | Leirvik | 16.08 2003 |

Lengde 12 år

| | | | | |
|-----------|-----------------------|------------|-----------|------------|
| 5.07 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 15.09 1982 |
| 4.76 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Sandnes | 30.09 1979 |
| 4.65 | Anne Simonsen | 28.01 1968 | Sola | 08.06 1980 |
| 4.57 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 21.09 1977 |
| 4.57 | Jorunn Efstestad | 06.05 1966 | Haugesund | 30.09 1978 |
| 4.56 | Pernille Kaldestad | 21.06 1972 | | 1984 |
| 4.52 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 25.05 1996 |
| 4.50 | Anne Bjørg Kjellesvik | 24.02 1976 | | 1988 |
| 4.44 +2.0 | Madeline Kate Dahl | 31.01 2006 | Haugesund | 26.05 2018 |
| 4.35 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Fana | 12.09 2004 |
| 4.29 +2.0 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Haugesund | 28.09 2009 |

Lengde 13 år

| | | | | |
|-----------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 5.04 | Tone Haugland | 27.01 1970 | | 1983 |
| 4.86 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 09.10 1977 |
| 4.84 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 06.10 1978 |
| 4.84 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Etne | 27.09 1980 |
| 4.80 | Jorunn Aarvik | 11.05 1971 | Haugesund | 28.09 1964 |
| 4.75 +1.3 | Celine Furdal Lyngholm | 15.05 2000 | Lonevåg | 31.08 2013 |
| 4.72 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Torvastad | 16.08 1997 |
| 4.71 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | | 1974 |
| 4.66 | Anne Simonsen | 28.01 1968 | Haugesund | 26.08 1981 |
| 4.65 | Jorunn Efstestad | 06.05 1966 | | 1979 |
| 4.59 | Hanne Bjønsås | 20.07 1968 | Haugesund | 04.10 1981 |

Lengde 14 år

| | | | | |
|------|-------------|------------|------|------------|
| 5.34 | Aase Soland | 06.01 1965 | Fana | 19.08 1979 |
|------|-------------|------------|------|------------|

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 5.23 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | | 1989 |
| 5.15 | Sissel Kyvik | 04.04 1983 | Kongsberg | 30.08 1997 |
| 5.14 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | | 1981 |
| 5.13 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 06.10 1974 |
| 5.03 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Kopervik | 13.06 1984 |
| 4.96 | Jorunn Aarvik | 11.05 1951 | Haugesund | 27.09 1965 |
| 4.95 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 28.05 1978 |
| 4.89 +2.0 | Liv Marit Klausen | 23.04 1965 | Haugesund | 29.09 1979 |
| 4.75 | Reidun Lidahl | 1948 | Nadderud | 30.06 1962 |

Lengde 15 år

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 5.57 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Fana | 21.08 1982 |
| 5.51 | Aase Soland | 06.01 1965 | Tønsberg | 03.08 1980 |
| 5.29 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Nadderud | 28.06 1975 |
| 5.25 | Merethe Røthing | 14.02 1958 | Haugesund | 03.10 1973 |
| 5.25 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Sola | 16.06 1985 |
| 5.16 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Haugesund | 15.09 1990 |
| 5.10 +2.0 | Unni Karin Thorsen | 17.06 1964 | Haugesund | 29.09 1979 |
| 5.08 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 29.09 1968 |
| 5.07 | Jorunn Aarvik | 11.05 1951 | | 1966 |
| 5.01 | Sissel Kyvik | 04.04 1983 | Nadderud | 19.06 1998 |

Lengde 16 år

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 5.75 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Fana | 21.08 1983 |
| 5.63 | Aase Soland | 06.01 1965 | Fana | 23.08 1981 |
| 5.35 -0.7 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Oslo/Bi | 30.08 1986 |
| 5.21 | Jorunn Aarvik | 11.05 1951 | Nadderud | 1967 |
| 5.18 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 28.08 1976 |
| 5.12 | Liv Marit Klausen | 23.04 1965 | | 1981 |
| 5.11 | Bente Skeiseid | 09.11 1958 | Haugesund | 12.06 1974 |
| 5.09 | Alfhild Trædal | 30.05 1932 | Haugesund | 26.06 1948 |
| 5.06 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Haugesund | 15.06 1991 |
| 5.03 | Anne Røthing | 07.05 1955 | Haugesund | 01.10 1971 |
| 5.00 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 10.10 1977 |

Lengde 17 år

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 5.95 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Nesbyen | 15.09 1984 |
| 5.60 | Aase Soland | 06.01 1965 | Stavanger | 06.06 1982 |
| 5.52 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 10.10 1977 |
| 5.27 +1.1 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Haugesund | 14.07 2010 |
| 5.18 +1.0 | Liv Marit Klausen | 23.04 1965 | Haugesund | 12.05 1982 |
| 5.16 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Stavanger | 28.06 1987 |
| 5.14 | Heidi Haraldson | 10.06 1975 | Torvastad | 10.06 1992 |
| 5.11 | Jorunn Aarvik | 11.05 1951 | Haugesund | 09.06 1968 |
| 5.09 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 02.10 1978 |

| | | | | |
|------|--------------|------------|-----------|------------|
| 5.01 | Anne Røthing | 07.05 1955 | Haugesund | 10.10 1972 |
|------|--------------|------------|-----------|------------|

Lengde 18 år

| | | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 6.14 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Oslo/Bi | 27.06 1985 |
| 5.52 +1.6 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Sandnes | 25.06 2011 |
| 5.40 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 03.10 1978 |
| 5.34 | Aase Soland | 06.01 1965 | Stavanger | 11.06 1983 |
| 5.19 | Tove Cecilie Hillesland | 28.12 1970 | Torvastad | 01.06 1988 |
| 5.18 -0.1 | Line Valen | 22.09 1993 | Leirvik | 21.08 2011 |
| 5.05 +1.2 | Celine Furdal Lyngholm | 15.05 2000 | Overhalla | 31.08 2018 |
| 5.04 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Haugesund | 05.08 1987 |
| 5.04 | Tone Haugland | 27.01 1970 | Haugesund | 17.08 1988 |
| 5.03 | Anne Røthing | 07.05 1955 | Haugesund | 11.07 1973 |

| | | | | |
|------|---------------|------------|-----------|------------|
| 5.00 | Liv Sjøvatsen | 31.12 1952 | Haugesund | 23.09 1970 |
|------|---------------|------------|-----------|------------|

| | | | | |
|-----------|-----------------------------------|------------|------------|------------|
| 5.00 +0.3 | Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal | 12.03 2002 | Frakkajerd | 25.08 2020 |
|-----------|-----------------------------------|------------|------------|------------|

Tresteg 11 år

| | | | | |
|-----------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 8.51 +0.6 | Ida Sternhof | 26.07 1999 | Haugesund | 27.09 2010 |
| 7.86 -0.3 | Helene Markhus Endresen | 20.12 1998 | Haugesund | 25.09 2009 |
| 7.62 +0.5 | Målfrid Søndena | 13.05 1999 | Torvastad | 25.08 2010 |
| 7.58 +0.8 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 21.09 2007 |
| 7.50 +0.3 | Victoria Cecilia Lindgren | 17.02 2002 | Torvastad | 27.08 2013 |
| 7.46 +1.5 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Torvastad | 27.08 2012 |
| 7.44 +0.0 | Kristine Alne | 21.02 2002 | Torvastad | 27.08 2013 |
| 7.18 +1.9 | Eirin Henrikke Bjørnseth | 1999 | Haugesund | 27.09 2010 |
| 7.16 +0.0 | Johanna Josephsen | 2006 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 7.10 +0.9 | Nora Bjelland | 1996 | Haugesund | 21.09 2007 |
| 7.08 +1.8 | Mari Kolstø Jensen | 16.08 1996 | Haugesund | 21.09 2007 |
| 7.03 -0.4 | Julie Storrø | 1997 | Torvastad | 10.09 2008 |

Tresteg 12 år

| | | | | |
|-----------|---------------------------|------------|-------------|------------|
| 8.88 +1.4 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Haugesund | 25.09 2009 |
| 8.87 +1.8 | Emilie Høyland Schou | 21.02 2005 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 8.76 +0.6 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 27.09 2006 |
| 8.67 +0.0 | Victoria Cecilia Lindgren | 17.02 2002 | Strandebarm | 05.07 2014 |
| 8.58 +0.6 | Therese Saltvedt | 1994 | Haugesund | 27.09 2006 |
| 8.37 +0.0 | Ingrid Selle | 03.07 2004 | Torvastad | 07.06 2016 |
| 8.22 +1.7 | Selma Lønning Clausen | 29.03 2005 | Torvastad | 06.06 2017 |
| 8.01 -0.6 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Torvastad | 10.09 2008 |
| 7.96 +1.7 | Ina Støle Hansen | 1995 | Haugesund | 24.09 2007 |
| 7.92 +1.6 | Victoria Flatås | 29.04 1993 | Haugesund | 06.07 2005 |
| 7.92 +1.5 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Torvastad | 13.09 2012 |
| 7.91 +0.0 | Gjertrud Kåda Lie | 07.01 2004 | Torvastad | 07.06 2016 |

| | | | | |
|-----------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 7.89 -0.3 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Torvastad | 10.09 2008 |
| 7.82 +0.0 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Haugesund | 27.09 2006 |
| 7.74 +0.0 | Kristine Alne | 21.02 2002 | Torvastad | 26.08 2014 |
| 7.56 +1.1 | Amalie Våge Grannes | 06.10 1997 | Haugesund | 25.09 2009 |

Tresteg 13 år

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 9.64 + 0.7 | Vivian Selena Steinsund | 22.03 1999 | Haugesund | 04.10 2012 |
| 9.45 +1.1 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Lonevåg | 28.08 2010 |
| 9.34 -0.3 | Anne Marthe Dagsland | 15.03 1993 | Haugesund | 27.09 2006 |
| 9.30 +0.2 | Andrea Røssland Skaar | 1994 | Haugesund | 09.09 2007 |
| 9.29 +1.3 | Marie Eliassen | 13.12 1993 | Leirvik | 19.08 2006 |
| 9.26 +0.1 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 9.23 -0.2 | Elina Røvang | 11.11 1999 | Haugesund | 04.10 2012 |
| 9.19 -1.8 | Målfrid Søndena | 13.05 1999 | Nadderud | 17.06 2012 |
| 9.11 +2.0 | Therese Saltvedt | 1994 | Nadderud | 17.06 2007 |
| 9.31 +1.6 | Sanne Kleppe Salemonsens | 03.09 2002 | Lonevåg | 06.09 2015 |

| | | | | |
|-----------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 9.04 +0.6 | Kaja Kleppe Salomonsen | 08.09 2001 | Lonevåg | 14.09 2014 |
| 9.02 +0.5 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Haugesund | 10.07 2007 |
| 9.01 +1.3 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Lonevåg | 06.09 2015 |
| 8.97 +0.8 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Haugesund | 11.09 2005 |
| 8.92 +1.9 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Haugesund | 24.09 2007 |

Tresteg 14 år

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 10.36 +1.9 | Kaja Kleppe Salemonsens | 08.09 2001 | Lonevåg | 06.09 2015 |
| 10.00 +0.0 | Emilie Høyland Schou | 21.02 2005 | Nadderud | 16.06 2019 |
| 9.95 +1.1 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Nadderud | 12.06 2016 |
| 9.92 +0.4 | Celine Furdal Lyngholm | 15.05 2000 | Torvastad | 26.08 2014 |
| 9.52 +1.4 | Anne Marthe Dagsland | 15.03 1993 | Fana | 01.06 2007 |
| 9.41 +0.5 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Haugesund | 07.09 2008 |
| 9.33 +0.4 | Line Valen | 22.09 1993 | Torvastad | 12.09 2007 |
| 9.30 +1.9 | Ina Solbø | 04.12 2001 | Lonevåg | 06.09 2015 |
| 9.21 +0.3 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Haugesund | 10.09 2006 |
| 9.06 +1.0 | Ine Støle-Hansen | 1995 | Lonevåg | 06.09 2009 |

| | | | | |
|------------------|-------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 9.03 | Sølvi Ytreland | 23.02 1983 | Haugesund | 23.09 1997 |
| 8.91 +1.5 | Elina Røvang | 11.11 1999 | Haugesund | 26.09 2013 |
| 8.87 -0.2 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Lonevåg | 04.09 2011 |
| 8.87 +0.0 | Kristin Myrvoll | 20.06 2005 | Nadderud | 16.06 2019 |
| 8.87 +1.8 | Helene Tawari | 29.04 2005 | Haugesund | 19.09 2020 |
| 8.86 +1.4 | Vilde Vaage Henriksen | 16.09 2000 | Nadderud | 15.06 2014 |
| 8.85 +0.3 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Torvastad | 12.09 2007 |
| 8.80+1.0 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Haugesund | 23.09 1997 |

Tresteg 15 år

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 10.50 +1.2 | Kaja Kleppe Salemonsens | 08.09 2001 | Sandnes | 02.09 2016 |
| 9.47 +0.0 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Leirvik | 20.08 2011 |
| 9.45 -0.4 | Line Valen | 22.09 1993 | Torvastad | 10.09 2008 |
| 9.67 +1.7 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 26.07 2017 |
| 9.33 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Fana | 13.09 1998 |
| 9.27 +1.6 | Målfrid Søndena | 13.05 1999 | Nadderud | 14.06 2014 |
| 9.19 +0.2 | Irene Storstein | 03.04 2003 | Haugesund | 09.06 2018 |
| 9.15 -0.6 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Nadderud | 13.06 2009 |
| 9.13 -0.8 | Amalie Våge Grannes | 06.10 1996 | Fana | 01.06 2012 |
| 9.06 +0.3 | Hanne Desiree Jønsson | 23.06 1997 | Nadderud | 16.06 2012 |

| | | | | |
|-----------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 9.01 +0.0 | Ina Solbøe | 04.12 2001 | Sandnes | 19.06 2016 |
| 8.86 +1.6 | Jorunn E Bakkevig Bjordal | 12.03 2002 | Haugesund | 26.07 2017 |
| 8.83 | Sølvi Ytreland | 23.02 1983 | Leirvik | 15.08 1998 |
| 8.70 | Signe Meling | 1988 | Haugesund | 30.09 2003 |

Tresteg 16 år

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 10.80 +0.5 | Kaja Kleppe Salemonsens | 08.09 2001 | Nadderud | 17.06 2017 |
| 10.28 +1.5 | Thelma Aase | 23.09 2003 | Leirvik | 10.08 2019 |
| 10.07 +0.4 | Line Valen | 22.09 1993 | Nadderud | 13.06 2009 |
| 10.04 +0.0 | Irene Storstein | 03.04 2003 | Leirvik | 10.08 2019 |
| 9.88 +1.8 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Nadderud | 12.06 2010 |
| 8.57 +0.4 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Haugesund | 04.10 2012 |
| 8.56 +0.6 | Mari Kolstø Jensen | 16.08 1996 | Haugesund | 04.10 2012 |
| 8.48 | Therese Våge | 1987 | Haugesund | 30.09 2003 |

Tresteg 17 år

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 11.01 +0.5 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Molde | 03.09 2010 |
| 11.00 +1.1 | Kaja Kleppe Salemonsens | 08.09 2001 | Overhalla | 31.08 2018 |
| 10.10 +1.3 | Line Valen | 22.09 1993 | Torvastad | 25.08 2010 |
| 9.93 +0.3 | Emilie Brinchmann | 18.02 1994 | Nadderud | 18.06 2011 |
| 9.55 | Veslemøy Hausken | 01.02 1973 | Haugesund | 30.09 1990 |

Tresteg 18 år

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 11.55 +1.4 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Lisleby | 27.08 2011 |
| 11.40 +1.9 | Kaja Kleppe Salemonsens | 08.09 2001 | Haugesund | 18.05 2019 |
| 10.82 +1.5 | Line Valen | 22.09 1993 | Fana | 03.06 2011 |
| 10.33 +1.0 | Celine Furdal Lyngholm | 15.05 2000 | Nadderud | 17.06 2018 |
| 8.21 +1.6 | Ingrid Haga | 07.08 1992 | Torvastad | 25.08 2010 |

Kule 2 kg 11 år

| | | | | |
|------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 7.44 | Thea Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 23.05 2015 |
| 7.16 | Ingrid Selle | 03.07 2004 | Haugesund | 23.09 2015 |
| 7.10 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Sveio | 08.05 2007 |
| 6.95 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Haugesund | 26.09 2005 |

| | | | | |
|------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 6.90 | Malin Vedå | 1994 | Haugesund | 26.09 2005 |
| 6.89 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Leirvik | 16.08 2003 |
| 6.88 | Margot Brathole | 03.09 1982 | | 1993 |
| 6.85 | Victoria Cecilia Lindgren | 17.02 2002 | Leirvik | 17.08 2013 |
| 6.70 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Leirvik | 20.08 2006 |
| 6.63 | Elisabeth Rinck | 1976 | | 1987 |
| 6.58 | Amalie Gunnarshaug | 06.01 1994 | Haugesund | 26.09 2005 |

Kule 2 kg 12 år

| | | | | |
|------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 9.06 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Leirvik | 12.08 2017 |
| 8.89 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Nadderud | 18.06 2005 |
| 8.83 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Leirvik | 18.08 2006 |
| 8.59 | Monica Bjelland | 1990 | Fana | 14.09 2002 |
| 8.41 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Leirvik | 16.08 2008 |
| 8.38 | Zofia Richter | 21.02 2006 | Haugesund | 27.05 2018 |
| 8.30 | Benedicte Storhaug | 08.03 1976 | | 1988 |
| 8.29 | Marthe Ljøen | 06.03 2003 | Haugesund | 05.05 2015 |
| 8.20 | Thea Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 22.05 2016 |
| 8.08 | Anne Margrethe Eide | 13.02 1973 | | 1985 |

| | | | | |
|------|---------------------------|------------|-------------|------------|
| 8.01 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Haugesund | 29.05 2004 |
| 7.98 | Nina S Brekke | 12.01 1979 | | 1991 |
| 7.79 | Victoria Cecilia Lindgren | 17.02 2002 | Strandebarm | 06.07 2014 |
| 7.78 | Rannveig Vestre | 19.09 1984 | Leirvik | 17.08 1996 |
| 7.76 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 24.09 2014 |

Kule 2 kg 13 år

| | | | | |
|-------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 10.24 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Nadderud | 16.06 2007 |
| 10.17 | Tale Marthiniussen | 18.05 2002 | Haugesund | 23.05 2015 |
| 9.96 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Nadderud | 16.06 2018 |
| 9.77 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Fana | 16.09 2006 |
| 9.36 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Haugesund | 28.09 2009 |
| 9.10 | Elise Frønsdal Øien | 21.08 2001 | Haugesund | 24.05 2014 |
| 9.06 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Lonevåg | 28.08 2010 |
| 9.03 | Marte Ness Aarak | 1991 | Haugesund | 15.09 2004 |
| 9.00 | Christine Miljeteig | 1991 | Haugesund | 29.05 2004 |
| 8.81 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Nadderud | 13.06 2015 |

| | | | | |
|------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 8.70 | Une Hammer | 15.02 2003 | Haugesund | 03.05 2016 |
| 8.69 | Frida Skiftestad | 1995 | Nadderud | 07.06 2008 |
| 8.60 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Torvastad | 11.05 2015 |
| 8.51 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Sandnes | 06.06 2015 |
| 8.42 | Oda Kristin Fagerbakke | 1998 | Fana | 11.09 2011 |
| 8.34 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Haugesund | 29.08 2007 |

Kule 3 kg 13 år

| | | | | |
|------|--------------------|------------|--------------|------------|
| 9.26 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | Lillestrøm | 27.07 1980 |
| 8.74 | Kari Elin Amundsen | 1964 | Haugesund | 04.05 1977 |
| 8.52 | Signe Ottesen | 13.03 1966 | Haugesund | 22.08 1979 |
| 8.33 | Sissel Efstad | 1964 | Haugesund | 16.09 1977 |
| 8.16 | Ann-Elin Stokland | 22.02 1988 | Leikvang | 16.09 2001 |
| 7.95 | Benedicte Storhaug | 08.03 1976 | | 1989 |
| 7.75 | Nina S Brekke | 12.01 1979 | | 1992 |
| 7.66 | Margit Hågenvik | 25.11 1979 | | 1992 |
| 7.62 | Marit Hauso | 03.05 1971 | | 1984 |
| 7.61 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Torvastad | 09.06 1996 |
| 7.61 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Toronto, CAN | 11.07 2006 |

Kule 3 kg 14 år

| | | | | |
|------|----------------------|-------------------|-----------|------------|
| 9.88 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Fana | 02.06 2019 |
| 9.55 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Haugesund | 21.09 1977 |
| 9.45 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | Kviteseid | 19.07 1981 |
| 9.38 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Fana | 14.09 2008 |
| 9.24 | Kari E Amundsen | 1964 | Haugesund | 30.09 1978 |
| 9.22 | Thea Marianne Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 09.06 2018 |
| 8.87 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Haugesund | 24.05 1997 |
| 8.82 | Tale Marthiniusen | 18.05 2002 | Sandnes | 19.06 2016 |
| 8.79 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Sveio | 08.05 2007 |
| 8.78 | Signe Ottesen | 13.03 1966 | Haugesund | 08.05 1980 |
| 8.77 | Line Wee | 26.07 1969 | Kopervik | 20.08 1983 |
| 8.68 | Hilde Herskedal | 21.09 2003 | Lonevåg | 09.09 2017 |
| 8.60 | Nina S Brekke | 12.01 1979 | | 1993 |
| 8.52 | Kathrine Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 30.05 1998 |

Kule 3 kg 15 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|--------------|------------|
| 12.21 | Hanna Haugsvær | 07.07 2005 | Kristiansand | 27.07 2020 |
| 10.82 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Haugesund | 09.09 2020 |
| 9.93 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Haugesund | 31.05 1998 |
| 9.83 | Thea Marianne Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 07.05 2019 |
| 9.70 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Nadderud | 17.06 2012 |
| 9.69 | Hilde Herskedal | 21.09 2003 | Nadderud | 17.06 2018 |
| 9.54 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Haugesund | 31.05 2009 |
| 9.39 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 9.26 | Sonja Ø Stensland | 1970 | Frøyland | 18.08 1985 |
| 9.16 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | | 1982 |
| 9.10 | Kathrine Wiestad | 12.03 1984 | Torvastad | 02.06 1999 |
| 8.53 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Nadderud | 18.06 2017 |
| 8.39 | Tora Kjellesvik Husveg | 28.06 2004 | Nadderud | 16.06 2019 |

| | | | | |
|------|-------------------|------------|-----------|------------|
| 8.27 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Haugesund | 07.06 1995 |
| 8.16 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Haugesund | 05.09 1979 |
| 8.15 | Tale Marthiniusen | 18.05 2002 | Nadderud | 18.06 2017 |
| 8.14 | Rannveig Vestre | 19.09 1984 | Haugesund | 15.09 1999 |

Kule 3 kg 16 år

| | | | | |
|--------------|-------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 11.22 | Thea Marianne Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 17.06 |
| 10.15 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | | 1983 |
| 9.93 | Hilde Herskedal | 21.09 2003 | Nadderud | 16.06 2019 |
| 9.50 | Kathrine Wiestad | 12.03 1984 | Torvastad | 07.06 2000 |
| 9.41 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Haugesund | 24.09 2010 |
| 9.41 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Fana | 29.09 2012 |
| 9.40 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Sveio | 07.05 2013 |
| 9.33 | Tora Kjellesvik Husveg | 28.06 2004 | Haugesund | 17.06 2020 |
| 9.28 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Haugesund | 20.05 2010 |
| 9.26 | Sonja Ø Stensland | 1970 | | 1986 |

| | | | | |
|------|-------------------|------------|-----------|------------|
| 9.07 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Haugesund | 05.06 1996 |
| 8.64 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Haugesund | 30.06 1999 |
| 8.37 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 09.05 1981 |
| 8.30 | Marit Skiftestad | 14.07 1992 | Haugesund | 24.09 2008 |

Kule 4 kg 15 år

| | | | | |
|--------------|-----------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 10.16 | Hanna Haugsvær | 07.07 2005 | Haugesund | 10.06 2020 |
| 9.83 | Alfhild Trædal | 30.05 1932 | Haugesund | 27.08 1947 |
| 9.30 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Haugesund | 12.07 1978 |
| 9.61 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Haugesund | 23.09 2020 |
| 9.02 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | | 1963 |
| 8.85 | Sonja Ø Stensland | 1970 | | 1985 |
| 8.54 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | Nadderud | 19.06 1982 |
| 8.44 | Jorunn Aarvik | 11.05 1951 | | 1966 |
| 8.16 | Gjertrud Pande | 25.06 1964 | Haugesund | 05.09 1979 |
| 8.15 | Line Wee | 26.07 1969 | Sola | 11.06 1984 |

| | | | | |
|------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 8.04 | Kari Tonjer | 21.09 1954 | | 1969 |
| 7.87 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 08.09 1982 |
| 7.85 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Haugesund | 02.10 2009 |
| 7.81 | Kathrine Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 27.09 1999 |

Kule 4 kg 16 år

| | | | | |
|-------------|---------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 9.99 | Thea Marianne Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 04.08 2020 |
| 9.81 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Haugesund | 19.08 1979 |
| 9.01 | Inger Johanne Bligård | 05.02 1965 | Nadderud | 20.06 1981 |
| 8.91 | Alfhild Trædal | 30.05 1932 | Haugesund | 27.06 1948 |
| 8.90 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | Sandnes | 07.06 1983 |

| | | | | |
|------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 8.62 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 05.09 1964 |
| 8.53 | Astrid Sirnes | 1956 | | 1972 |
| 8.40 | Reidun Rødseike | 20.01 1956 | | 1972 |
| 8.37 | Aase Soland | 06.01 1965 | | 1981 |
| 8.01 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Haugesund | 25.09 2013 |

| | | | | |
|------|----------------|------------|-----------|------------|
| 7.99 | Rita Anfinsen | 31.03 1960 | Haugesund | 28.08 1976 |
| 7.98 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 06.10 1983 |

Kule 4 kg 17 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 10.14 | Grethe Kongshavn | 21.08 1963 | Haugesund | 22.06 1980 |
| 8.91 | Hanne Lise Rossehaug | 18.06 1952 | | 1969 |
| 8.82 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 06.10 1984 |
| 8.39 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Sandnes | 25.06 2011 |
| 8.32 | Liv Sjøvatsen | 31.12 1952 | | 1969 |
| 8.25 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 08.09 1982 |
| 8.12 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Torvastad | 04.05 2011 |
| 8.11 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Torvastad | 04.06 1997 |
| 8.06 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | Haugesund | 27.05 1984 |
| 7.96 | Rita Anfinsen | 31.03 1960 | Haugesund | 01.10 1977 |
| 7.95 | Mari Skiftestad | 14.07 1992 | Nadderud | 12.06 2009 |

Kule 4 kg 18 år

| | | | | |
|-------|---------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 10.15 | Grethe Kongshavn | 21.08 1963 | Frøyland | 28.06 1981 |
| 9.35 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Urbana | 31.03 1998 |
| 9.24 | Hanne Lise Rossehaug | 18.06 1952 | Klepp | 19.09 1970 |
| 9.11 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 07.10 1985 |
| 9.06 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Stavanger | 27.05 1987 |
| 9.04 | Sanne Kleppe Salemonsens | 03.09 2002 | Haugesund | 23.09 2020 |
| 8.39 | Kari Nesheim | 1946 | Haugesund | 01.10 1964 |
| 8.38 | Merete Røthing | 14.02 1958 | Haugesund | 18.08 1976 |
| 8.35 | Liv Sjøvatsen | 31.12 1952 | Haugesund | 10.10 1970 |
| 8.33 | Kari Lund Andersen | 12.10 1949 | | 1967 |
| 8.31 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Haugesund | 09.05 2012 |

Diskos 600 g 11 år

| | | | | |
|-------|-------------------------|------------|------|------------|
| 16.29 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Fana | 17.09 2005 |
| 16.16 | Helene Markhus Endresen | 20.12 1998 | Fana | 12.09 2009 |

Diskos 600 g 12 år

| | | | | |
|-------|-------------------------|------------|------|------------|
| 21.95 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Fana | 18.09 2005 |
| 20.92 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Fana | 16.09 2006 |
| 15.11 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Fana | 15.09 2007 |
| 15.11 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Fana | 13.09 2008 |
| 15.02 | Helene Markhus Endresen | 20.12 1998 | Fana | 11.09 2010 |

| | | | | |
|-------|---------------------|------|------|------------|
| 14.29 | Stine Lier | 1999 | Fana | 10.09 2011 |
| 13.05 | Marie Eliassen | 1993 | Fana | 18.09 2005 |
| 12.20 | Anne Marte Dagsland | 1993 | Fana | 18.09 2005 |

Diskos 600 g 13 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 24.97 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Egersund | 12.08 2006 |
| 23.41 | Kari Lothe Olsen | 1951 | Haugesund | 05.06 1964 |
| 23.14 | Sanne Kleppe Salemonsens | 03.09 2002 | Lonevåg | 05.09 2015 |
| 22.91 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Haugesund | 08.09 2007 |
| 22.48 | Kristina Brandtzæg | 21.04 1990 | Ravanger | 30.08 2003 |
| 22.24 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Nadderud | 12.06 2015 |
| 21.42 | Guro Harbo | 12.04 1967 | | 1980 |
| 21.10 | Synnøve Bjørke | 23.02 1962 | Haugesund | 11.06 1975 |
| 20.48 | Nina S Brekke | 12.01 1979 | Ålgård | 14.06 1992 |
| 19.68 | Marie Boye | 09.04 2002 | Lonevåg | 05.09 2015 |
| 19.59 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Nadderud | 15.06 2018 |
| 19.45 | Ina Solbø | 04.12 2001 | Haugesund | 20.08 2014 |
| 18.78 | Bente Stensen | 16.05 1969 | | 1982 |
| 18.64 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Lye | 24.08 2008 |
| 18.62 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | Haugesund | 06.08 1980 |
| 16.32 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Haugesund | 08.09 2007 |

Diskos 750 g 14 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 28.35 | Torhild Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 10.10 1962 |
| 26.28 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Haugesund | 06.09 2008 |
| 26.18 | Kari Lothe Olsen | 1951 | Haugesund | 01.09 1965 |
| 25.88 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Kongsberg | 31.08 1997 |
| 23.93 | Sanne Kleppe Salemonsens | 03.09 2002 | Haugesund | 21.09 2016 |
| 22.74 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | Bryne | 22.08 1981 |
| 22.16 | Nina S Brekke | 12.01 1979 | Sveio | 05.05 1993 |
| 22.15 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Lye | 24.08 2008 |
| 21.56 | Margit Hågenvik | 25.11 1979 | | 1993 |
| 21.25 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Lonevåg | 27.08 2016 |
| 20.97 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Haugesund | 19.08 2015 |
| 20.65 | Marie Pedersen Døske | 02.02 2005 | Ålgård | 21.06 2019 |

Diskos 750 g 15 år

| | | | | |
|--------------|-----------------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 35.19 | Hanna Haugsvær | 07.07 2005 | Os | 02.07 2020 |
| 27.45 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Haugesund | 21.09 2016 |
| 26.61 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Haugesund | 08.07 2009 |
| 26.08 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Nadderud | 12.06 2009 |
| 25.26 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Leikvang | 16.09 1995 |
| 24.80 | Marie Pedersen Døske | 02.02 2005 | Sandnes | 23.08 2020 |
| 23.13 | Sanne Kleppe Salemonsens | 03.09 2002 | Sandnes | 09.06 2017 |

| | | | | |
|---------------------------|---------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 21.22 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Sandnes | 27.06 2010 |
| 20.74 | Nina S Brekke | 12.01 1979 | | 1994 |
| 19.02 | Amalie Våge Grannes | 06.10 1997 | Fana | 29.09 2012 |
| 18.55 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Haugesund | 10.07 2008 |
| 17.45 | Ina Solbøe | 04.12 2001 | Leirvik | 12.08 2016 |
| 17.37 | Julie Ekrene Talmo | 02.01 2003 | Nadderud | 15.06 2018 |
| 16.30 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 28.09 2011 |
| 15.24 | Rannveig Vestre | 19.09 1984 | Sveio | 04.05 1999 |
| Diskos 750 g 16 år | | | | |
| 23.88 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Oslo/Bi | 29.06 1996 |
| 22.12 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Fana | 04.06 2010 |
| 15.66 | Susanne Wigene | 12.02 1978 | Haugesund | 21.09 1994 |
| Diskos 1 kg 15 år | | | | |
| 30.35 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 03.10 1963 |
| 29.84 | Hanna Haugsvær | 07.07 2005 | Haugesund | 27.05 2020 |
| 26.18 | Kari Lothe Olsen | | | 1965 |
| 25.94 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Haugesund | 06.10 1978 |
| 23.84 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | | 1982 |
| 22.30 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Haugesund | 02.10 2009 |
| 22.06 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 07.10 1976 |
| 21.33 | Trude Madsø | 31.03 1994 | Haugesund | 02.10 2009 |
| 20.56 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | | 1968 |
| 20.50 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Fana | 06.10 1975 |
| 19.40 | Bente Stensen | 16.05 1969 | Kopervik | 13.06 1984 |
| Diskos 1 kg 16 år | | | | |
| 31.65 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 05.09 1964 |
| 30.29 | Thea Marianne Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 04.08 2020 |
| 28.18 | Liv Sjøvatsen | 31.12 1952 | Haugesund | 21.08 1968 |
| 27.30 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | Haugesund | 10.10 1983 |
| 26.87 | Kari Tonjer | 21.09 1954 | Sandnes | 18.09 1970 |
| 26.60 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Haugesund | 09.10 1979 |
| 26.23 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Haugesund | 03.05 2017 |
| 25.90 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | | 1969 |
| 25.80 | Kari Meyer Olsen | | | 1966 |
| 25.65 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Leirvik | 13.08 2010 |
| 24.12 | Hanne Lise Rossehaug | 18.06 1952 | | 1968 |
| 22.38 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 01.09 1977 |
| Diskos 1 kg 17 år | | | | |
| 29.28 | Liv Sjøvatsen | 31.12 1952 | Haugesund | 13.08 1969 |

| | | | | |
|-------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 29.21 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Åkra | 26.05 1980 |
| 27.90 | Ruth Hansen | 14.04 1953 | Haugesund | 12.08 1970 |
| 27.19 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 12.05 1965 |
| 27.14 | Kari Meyer Olsen | | | 1967 |
| 27.02 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Haugesund | 09.07 1997 |
| 27.05 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Overhalla | 02.09 2018 |
| 25.62 | Hanne Lise Rossehaug | 18.06 1952 | | 1969 |
| 24.55 | Aase Soland | 06.01 1965 | Haugesund | 02.06 1982 |
| 23.66 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Haugesund | 28.09 2011 |
| 22.90 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 07.10 1978 |

Diskos 1 kg 18 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 34.04 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Bolton, USA | 22.05 1998 |
| 30.20 | Liv Sjøvatsen | 31.12 1952 | Haugesund | 12.08 1970 |
| 30.00 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Etne | 20.05 1981 |
| 28.24 | Hanne Lise Rossehaug | 18.06 1952 | Odda | 29.08 1970 |
| 27.62 | Kari Meyer Olsen | | Haugesund | 18.09 1968 |
| 26.13 | Sanne Kleppe Salemonsens | 03.09 2002 | Sandnes | 22.08 2020 |
| 25.91 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Nadderud | 15.06 2012 |
| 23.12 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Nadderud | 16.06 2019 |
| 22.94 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 07.10 1978 |
| 22.86 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Nadderud | 15.06 2012 |

| | | | | |
|-------|-------------------|------------|-----------|------------|
| 21.92 | Valborg Sirnes | 1944 | | 1962 |
| 21.60 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 07.10 1985 |
| 18.96 | Gyda Johanne Gard | 27.03 1961 | Haugesund | 01.10 1979 |

Slegge 2 kg 11 år

| | | | | |
|-------|--------------|------------|---------|------------|
| 16.13 | Ingvild Alne | 17.06 2004 | Sandnes | 30.08 2015 |
|-------|--------------|------------|---------|------------|

Slegge 2 kg 13 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 30.67 | Maria Pedersen Døske | | Nadderud | 16.06 2018 |
| 28.23 | Hilde Herskeland | 21.09 2003 | Haugesund | 21.09 2016 |
| 26.62 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Lonevåg | 06.09 2015 |
| 25.39 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Haugesund | 09.09 2007 |
| 25.13 | Sanne Kleppe Salemonsens | 03.09 2002 | Sandnes | 05.06 2015 |
| 22.65 | Ingvild Alne | 17.06 2004 | Lonevåg | 10.09 2017 |
| 21.15 | Anna Sofie Ydstebø | 03.10 2005 | Lonevåg | 09.09 2018 |
| 19.31 | Julie Ekrene Talmo | 02.01 2003 | Haugesund | 21.09 2016 |
| 18.52 | Marie Boye | 09.04 2002 | Haugesund | 24.05 2015 |
| 17.85 | Andrein Friis Hausken | 12.01 2002 | Sandnes | 05.06 2015 |
| 17.42 | Sunniva Einarsen | 31.05 2003 | Haugesund | 21.09 2016 |
| 14.75 | Frida Wee | 23.06 2002 | Haugesund | 24.05 2015 |
| 14.18 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Haugesund | 10.09 2006 |

Slegge 3 kg 14 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 26.87 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Nadderud | 15.06 2019 |
| 24.63 | Tale Marthiniussen | 18.05 2002 | Nadderud | 11.06 2016 |
| 24.30 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Fana | 13.09 2008 |
| 24.02 | Hilde Herskeland | 21.09 2003 | Nadderud | 17.06 2017 |
| 22.44 | Thea Marianne Dahl | 24.07 2004 | Nadderud | 16.06 2018 |
| 21.64 | Sanne Kleppe Salemonsens | 03.09 2002 | Lonevåg | 28.08 2016 |
| 21.20 | Maren Storaas Alsaker | 23.07 2005 | Haugesund | 19.05 2019 |
| 21.01 | Ingvild Alne | 17.06 2004 | Fana | 15.09 2018 |
| 20.95 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Lonevåg | 06.09 2015 |
| 20.36 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Haugesund | 07.09 2008 |
| 19.60 | Johanne Pettersen Solli | 10.02 2005 | Haugesund | 19.05 2019 |
| 19.35 | Susanne Vangdal | 09.10 2001 | Sandnes | 05.06 2015 |
| 19.11 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Sandnes | 19.06 2016 |
| 18.19 | Julie Ekrene Talmo | 02.01 2003 | Nadderud | 17.06 2017 |
| 17.87 | Dzelila Hamzic | | Haugesund | 27.06 2018 |
| 17.62 | Amalie Våge Grannes | 06.20 1997 | Haugesund | 28.09 2011 |

Slegge 3 kg 15 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 33.49 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Jessheim | 29.08 2020 |
| 30.79 | Thea Marianne Dahl | 24.07 2004 | Jessheim | 07.09 2019 |
| 29.21 | Hilde Herskedal | 21.09 2003 | Nadderud | 17.06 2018 |
| 26.05 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Fana | 12.09 2009 |
| 25.57 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Sandnes | 03.09 2016 |
| 25.35 | Tale U Marthiniussen | | Nadderud | 18.06 2017 |
| 24.89 | Amalie Våge Grannes | 06.20 1997 | Fana | 03.06 2012 |
| 24.28 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 23.07 | Tora Kjellesvik Husveg | | Haugesund | 27.08 2019 |
| 22.64 | Ine Solbøe | 04.12 2001 | Haugesund | 22.05 2016 |
| 21.63 | Ingvild Alne | 17.06 2004 | Haugesund | 27.08 2019 |
| 20.81 | Dzelila Hamzic | | Haugesund | 19.05 2019 |
| 20.69 | Frida Oline S Nypan | | Nadderud | 16.06 2019 |
| 20.45 | Karoline Saue Vestvik | | Nadderud | 16.06 2019 |
| 19.21 | Julie Ekrene Talmo | | Haugesund | 27.05 2018 |
| 19.10 | Mercy Abebe Tolla | 05.07 2000 | Nadderud | 14.06 2015 |
| 13.73 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Fana | 30.09 2012 |
| 12.32 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Haugesund | 28.09 2011 |

Slegge 3 kg 16 år

| | | | | |
|-------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 41.82 | Thea Marianne Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 20.09 2020 |
| 35.09 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Nadderud | 18.06 2017 |
| 33.99 | Hilde Herskedal | 21.09 2003 | Haugesund | 27.08 2019 |

| | | | | |
|-------|----------------------|------------|-------------|------------|
| 32.13 | Amalie Våge Grannes | 06.20 1997 | Lillehammer | 06.09 2013 |
| 28.19 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Fana | 02.06 2013 |
| 24.34 | Ine Solbøe | 04.12 2001 | Nadderud | 18.06 2017 |

Slegge 3 kg 17 år

| | | | | |
|-------|----------------------|------------|-----------|------------|
| 40.75 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Overhalla | 31.08 2018 |
| 39.67 | Amalie Våge Grannes | 06.20 1997 | Haugesund | 05.09 2014 |
| 25.86 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Haugesund | 25.05 2014 |

Slegge 4 kg 16 år

| | | | | |
|--------------|---------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 35.89 | Thea Marianne Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 23.09 2020 |
| 28.42 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Haugesund | 20.09 2017 |
| 26.02 | Amalie Våge Grannes | 06.20 1997 | Haugesund | 26.09 2013 |
| 21.92 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Fana | 06.06 2010 |

Slegge 4 kg 17 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 33.42 | Amalie Våge Grannes | 06.20 1997 | Haugesund | 16.07 2014 |
| 25.12 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Haugesund | 16.07 2014 |
| 22.44 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Fana | 10.09 2011 |
| 17.86 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Fana | 10.09 2011 |

Slegge 4 kg 18 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|------------|------------|
| 34.43 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Lillestrøm | 11.09 2015 |
| 31.04 | Anna Møinichen Alsos | 27.12 2001 | Haugesund | 27.08 2019 |
| 23.59 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Nadderud | 17.06 2012 |
| 22.48 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Sveio | 18.08 1998 |

Spyd 400 g 11 år

| | | | | |
|-------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 21.44 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Haugesund | 26.09 2013 |
| 18.79 | Helene Markhus Endresen | 20.12 1998 | Haugesund | 25.09 2009 |
| 17.33 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Fana | 12.09 2004 |
| 15.96 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Frakkagjerd | 04.06 2012 |
| 15.45 | Marie Bøe | 2004 | Frakkagjerd | 09.06 2015 |
| 14.44 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Frakkagjerd | 07.06 2005 |
| 14.41 | Malin Høiseter | 30.11 1994 | Torvastad | 14.09 2005 |
| 14.40 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Torvastad | 12.09 2007 |
| 14.33 | Fride Skiftestad | 20.11 1995 | Fana | 17.09 2006 |
| 14.18 | Sunniva Einarsen | 31.05 2003 | Torvastad | 26.08 2014 |
| 13.95 | Hanne Desire Jønsson | 23.06 1997 | Torvastad | 10.09 2008 |
| 13.90 | Ingrid Halvorsen Verpe | 03.08 1996 | Fana | 16.09 2007 |

Spyd 400 g 12 år

| | | | | |
|-------|-------------------|------------|---------|------------|
| 25.20 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Leirvik | 16.08 2014 |
| 22.96 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Fana | 18.09 2005 |

| | | | | |
|-------|-------------------------|------------|-------------|------------|
| 21.48 | Therese Saltvedt | 1994 | Fana | 17.09 2006 |
| 20.70 | Helene Markhus Endresen | 20.12 1998 | Haugesund | 24.09 2010 |
| 20.31 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Haugesund | 13.09 2017 |
| 19.77 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Haugesund | 24.09 2014 |
| 19.70 | Vilde Våge Henriksen | 16.09 2000 | Fana | 16.09 2012 |
| 19.30 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Frakkagjerd | 03.06 2008 |
| 18.90 | Anna Sofie Ydstebø | | Haugesund | 13.09 2017 |
| 18.82 | Malin Høisæter | 30.11 1994 | Fana | 17.09 2006 |
| 18.39 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Fana | 16.09 2007 |
| 17.88 | Tina Hausken Lindkvist | | Haugesund | 13.09 2017 |
| 17.17 | Lena Skaatun Vik | 27.09 1999 | Frakkagjerd | 07.06 2011 |
| 16.83 | Sara Østnor | 28.05 2002 | Haugesund | 24.09 2014 |
| 16.75 | Amelia Knurvik | | Haugesund | 24.09 2014 |

Spyd 400 g 13 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 29.41 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Sandnes | 05.06 2015 |
| 27.65 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Torvastad | 13.09 2006 |
| 25.60 | Anna Sofie Ydstebø | | Haugesund | 26.05 2018 |
| 25.19 | Kari Lothe Olsen | 1951 | Haugesund | 02.10 1964 |
| 25.05 | Marie Boye | 09.04 2002 | Frakkagjerd | 09.06 2015 |
| 23.41 | Lena Skaatan Vik | 27.09 1999 | Lonevåg | 09.09 2012 |
| 23.22 | Kristina Brandtzæg | 21.04 1990 | Leirvik | 16.08 2003 |
| 23.14 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 23.09 1997 |
| 23.06 | Benedicte Storhaug | 08.03 1976 | | 1989 |
| 22.80 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Torvastad | 28.08 1996 |
| 22.54 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Haugesund | 09.09 2007 |
| 22.49 | Sanne Kleppe Salemonsens | 03.09 2002 | Frakkagjerd | 09.06 2015 |
| 22.48 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Sveio | 18.08 1998 |
| 22.15 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Fana | 13.09 2008 |

Spyd 400 g 14 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 33.87 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Haugesund | 14.09 2016 |
| 29.92 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Sandnes | 18.08 2007 |
| 29.89 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Torvastad | 10.09 2008 |
| 29.82 | Lena Skaatan Vik | 27.09 1999 | Haugesund | 23.09 2013 |
| 28.64 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Haugesund | 30.09 1998 |
| 28.50 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Torvastad | 16.08 1997 |
| 27.98 | Marie Boye | 09.04 2002 | Nadderud | 12.06 2016 |
| 27.75 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Haugesund | 27.08 2019 |
| 26.70 | Ina Solbøe | 04.12 2001 | Haugesund | 23.05 2015 |
| 26.04 | Thea Marianne Dahl | 24.07 2004 | Haugesund | 26.05 2018 |
| 25.43 | Hilde Herskedal | | Haugesund | 13.09 2017 |

| | | | | |
|-------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 25.23 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 10.10 1962 |
| 25.21 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Torvastad | 07.06 2016 |
| 27.80 | Kari Lothe Olsen | 1951 | Haugesund | 03.09 1965 |
| 24.79 | Kristina Brandtzæg | 21.04 1990 | Haugesund | 28.07 2004 |
| 23.23 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Fana | 15.09 2007 |

Spyd 400 g 15 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 29.66 | Hilde Herskedal | | Haugesund | 26.05 2018 |
| 29.56 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Nadderud | 13.06 2009 |
| 27.59 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Fana | 14.09 2008 |
| 25.72 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Sandnes | 26.06 2010 |
| 25.90 | Lena Skaatan Vik | 27.09 1999 | Haugesund | 24.05 2014 |
| 22.10 | Thea Marianne Dahl | | Haugesund | 25.07 2019 |
| 21.08 | Amalie Våge Grannes | 06.10 1997 | Haugesund | 14.08 2012 |
| 20.65 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Nadderud | 13.06 2009 |
| 20.10 | Julie Ekrene Talmo | | Nadderud | 16.06 2018 |

Spyd 500 g 15 år

| | | | | |
|--------------|-----------------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 35.48 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Nadderud | 17.06 2017 |
| 32.56 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Leirvik | 08.08 2020 |
| 29.22 | Ina Solbøe | 04.12 2001 | Nadderud | 11.06 2016 |
| 25.57 | Hanna Haugsvær | | Sandnes | 23.05 2020 |
| 25.37 | Lena Skaatan Vik | 27.09 1999 | Frakkagjerd | 03.06 2014 |
| 24.93 | Mercy Abebe Tolla | 05.07 2000 | Nadderud | 13.06 2015 |
| 23.58 | Marie Boye | 09.04 2002 | Haugesund | 27.05 2017 |

Spyd 500 g 16 år

| | | | | |
|-------|-------------------|------------|-----------|------------|
| 29.43 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Torvastad | 05.06 2018 |
| 28.86 | Ina Solbøe | 04.12 2001 | Nadderud | 17.06 2017 |
| 27.50 | Hilde Herskedal | | Haugesund | 25.07 2019 |

Spyd 600 g 15 år

| | | | | |
|--------------|-----------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 31.08 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Haugesund | 09.09 2020 |
| 29.02 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 11.09 1963 |
| 28.14 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Haugesund | 24.06 1998 |
| 27.45 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Haugesund | 20.05 2010 |
| 24.34 | Kari Meyer Olsen | | | 1965 |
| 24.10 | Anita Olsen | | Haugesund | 11.09 1985 |
| 23.23 | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Nadderud | 18.06 1999 |
| 22.52 | Astrid Sirnes | | | 1971 |
| 22.18 | Mercy Abebe Tolla | 05.07 2000 | Haugesund | 23.05 2015 |
| 21.32 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Haugesund | 07.10 1978 |
| 20.20 | Anne Bjørg Kjellesvik | 24.02 1976 | Grimstad | 07.07 1991 |
| 19.45 | Elise Fagerheim | 04.02 1985 | Sand | 20.05 2000 |

Spyd 600 g 16 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-----------|------------|
| 31.18 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 30.09 1964 |
| 28.48 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Molde | 03.09 2010 |
| 26.82 | Kari Lothe Olsen | | | 1966 |
| 26.64 | Laila Thorsen | 26.06 1967 | | 1983 |
| 26.32 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 03.10 1983 |
| 26.29 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Fana | 13.09 2009 |
| 25.58 | Janne Kongshavn | 30.12 1983 | Haugesund | 19.05 1999 |
| 24.80 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Haugesund | 19.09 1979 |
| 24.64 | Anita Olsen | | | 1986 |
| 23.84 | Kari Meyer Olsen | | | 1966 |

Spyd 600 g 17 år

| | | | | |
|-------|--------------------------|------------|-------------|------------|
| 30.93 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Frakkagjerd | 07.06 2011 |
| 28.87 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | Haugesund | 07.09 1965 |
| 28.04 | Kari Lothe Olsen | | | 1967 |
| 25.32 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 01.10 1984 |
| 25.10 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Haugesund | 29.09 2010 |
| 24.99 | Kari Meyer Olsen | 1950 | | 1967 |
| 24.68 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Haugesund | 06.08 1980 |
| 23.07 | Christine Sirnes | | Sandnes | 08.06 2002 |
| 22.70 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Haugesund | 27.06 1997 |
| 22.64 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Torvastad | 19.05 2013 |
| 20.26 | Amalie Våge Grannes | 06.10 1997 | Haugesund | 24.05 2014 |

Spyd 600 g 18 år

| | | | | |
|-------|---------------------------------|------------|------------------|-------------------|
| 28.68 | Torill Blokhus | 07.02 1948 | | 1966 |
| 28.26 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Frakkagjerd | 05.06 2012 |
| 27.14 | Kari Lothe Olsen | | | 1968 |
| 25.78 | Solveig Skattkjær | 19.06 1980 | Stavanger | 19.08 1998 |
| 25.60 | Grete Kongshavn | 21.08 1963 | Sola | 13.09 1981 |
| 25.52 | Hildegunn Hausken | 08.03 1969 | Stavanger | 28.05 1987 |
| 24.94 | Maria Elisabeth Lavelle | 23.10 1993 | Fana | 11.09 2011 |
| 23.42 | Anita Olsen | | | 1988 |
| 23.24 | Kari Meyer Olsen | | | 1968 |
| 22.72 | Hanne Haugland | 14.12 1967 | Haugesund | 08.10 1985 |
| 22.67 | Sanne Kleppe Salemonsens | | Haugesund | 17.06 2020 |
| 21.90 | Kari Lund Andersen | 12.10 1949 | | 1967 |
| 21.67 | Gunn Margrethe Krogenes | 02.12 1960 | Haugesund | 07.10 1978 |

Liten ball 150 g 11 år *= 80 g

| | | | | |
|-------|---------------------------------|------------|----------|------------|
| 39.03 | Oda Kristin Jøsendal Fagerbakke | 11.09 1998 | Leirvik | 23.08 2009 |
| 36.79 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Nadderud | 16.06 2007 |
| 35.02 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Leirvik | 18.08 2006 |

| | | | | |
|--------|---------------------------|------------|-----------|------------|
| 33.64 | Zofia Richter | | Haugesund | 27.05 2017 |
| 33.01 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Leirvik | 18.08 2013 |
| 32.65 | Regine Økland Lillebråten | | Haugesund | 24.05 2014 |
| 31.54 | Karina Viksund | 14.12 1995 | Leirvik | 18.08 2006 |
| 31.14 | Johanna Josephsen | 2006 | Haugesund | 27.05 2017 |
| 30.91* | Ingrid Lothe | 03.02 1992 | Leirvik | 17.08 2003 |
| 29.77 | Marthe Ljøen | 06.03 2003 | Haugesund | 24.05 2014 |
| 28.86 | Emma T Gudmundsdottir | | Leirvik | 14.08 2016 |
| 28.38 | Hanne Åsbu | 07.03 1999 | Haugesund | 24.09 2008 |
| 26.99 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Nadderud | 16.06 2013 |
| 24.61 | Tale Marthiniusen | 18.05 2002 | Leirvik | 18.08 2013 |
| 24.17 | Marie Boye | 09.04 2002 | Leirvik | 18.08 2013 |
| 23.85 | Victoria Cecilia Lindgren | 17.02 2002 | Torvastad | 20.05 2013 |

Liten ball 150 g 12 år *= 80 g

| | | | | |
|--------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 44.24* | Marit Wiestad | 12.03 1984 | Leirvik | 18.08 1996 |
| 43.39 | Eva Marie Ydstebø | 05.03 2002 | Haugesund | 24.05 2014 |
| 36.16 | Kristine Alne | 21.01 2002 | Haugesund | 24.05 2014 |
| 34.48 | Maria Pedersen Døske | 02.02 2005 | Leirvik | 13.08 2017 |
| 32.45 | Marie Boye | 09.04 2002 | Leirvik | 17.08 2014 |
| 32.22 | Ingrid Selle | 03.07 2004 | Leirvik | 14.08 2016 |
| 32.06 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Nadderud | 07.06 2008 |
| 31.76* | Camilla Olsen | 26.05 1991 | Leirvik | 17.08 2003 |
| 31.10 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Nadderud | 16.06 2007 |
| 31.08* | Emma Haver | | Leirvik | 17.08 2003 |
| 30.35 | Kaja Milje Nesheim | 08.04 2002 | Leirvik | 17.08 2014 |
| 30.26* | Ingrid Lothe | 03.02 1992 | Leirvik | 22.08 2004 |
| 29.58 | Gro Jingwen Nordskog | 08.01 1996 | Leirvik | 17.08 2008 |
| 28.86 | Sunniva Einarsen | 31.05 2003 | Leirvik | 17.08 2015 |
| 28.06 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Leirvik | 18.08 2006 |

Liten ball 150 g 13 år

| | | | | |
|-------|-------------------------|------------|----------|------------|
| 37.18 | Maren Pernille Ydstebø | 29.11 1996 | Nadderud | 14.06 2009 |
| 36.82 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Nadderud | 18.06 2006 |
| 36.45 | Fride Bru Våge | 14.01 1999 | Nadderud | 17.06 2012 |
| 36.21 | Frida Skiftestad | 20.11 1995 | Nadderud | 06.06 2008 |
| 35.78 | Therese Saltvedt | | Nadderud | 15.06 2007 |
| 34.37 | Helene Markhus Endresen | 20.12 1998 | Nadderud | 19.06 2011 |
| 32.74 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Nadderud | 15.06 2007 |
| 31.22 | Elisabeth Brandtzæg | 19.08 1994 | Nadderud | 15.06 2007 |
| 27.07 | Elina Røvang | 11.11 1999 | Nadderud | 17.06 2012 |
| 26.70 | Ingrid Lothe | 03.02 1992 | Nadderud | 19.06 2005 |

Liten ball 150 g 14 år

| | | | | |
|-------|----------------|------------|----------|------------|
| 41.13 | Marte Bjelland | 25.08 1993 | Nadderud | 16.06 2007 |
|-------|----------------|------------|----------|------------|

| | | | | |
|----------------------------------|---|------------|-------------|------------|
| 39.97 | Mathilde Pettersen Solli | 16.09 1994 | Nadderud | 06.06 2008 |
| 31.04 | Kristine Marie Eliassen | 14.07 1992 | Nadderud | 18.06 2006 |
| 28.83 | Trine Madsø | 31.03 1994 | Nadderud | 06.06 2008 |
| 4 x 60 m 11 - 12 år | | | | |
| 34.9 | Haugesund Idrettslag | | Jørpeland | 06.08 1977 |
| 4 x 60 m 13 - 14 år | | | | |
| 32.21 | Haugesund Idrettslag | | Sandnes | 19.06 2016 |
| 32.0 | Haugesund Idrettslag | | Haugesund | 30.09 1978 |
| | Hanne Haugland, Jorunn Efstad, Sissel Skartland, Unni K Thorsen | | | |
| 4 x 100 m 13 - 14 år | | | | |
| 54.23 | Haugesund Idrettslag | | Nadderud | 20.06 1988 |
| 4 x 100 m 15 - 16 år | | | | |
| 52.37 | Haugesund Idrettslag | | Haugesund | 07.09 1991 |
| 4 x 100 m 17 - 18 år | | | | |
| 51.4 | Haugesund Idrettslag | | Nadderud | 20.06 1987 |
| 4 x 600 m 15 - 16 år | | | | |
| 6.48.65 | Haugesund Idrettslag | | Larvik | 31.05 2015 |
| 3 x 800 m 11 - 12 år | | | | |
| 8.46.0 | Haugesund Idrettslag | | Frakkagjerd | 14.09 1985 |
| 3 x 800 m 13 - 14 år | | | | |
| 7.36.6 | Haugesund Idrettslag | | Stavanger | 08.06 1988 |
| 3 x 800 m 15 - 16 år | | | | |
| 7.12.3 | Haugesund Idrettslag | | Stavanger | 08.06 1988 |
| 3 x 800 m 17 - 18 år | | | | |
| 7.37.3 | Haugesund Idrettslag | | Bryne | 07.09 1985 |
| 4 x 800 m 17 - 18 år | | | | |
| 9.34.81 | Haugesund Idrettslag | | Sandnes | 25.05 2013 |
| 1000 m stafett 15 - 16 år | | | | |
| 2.19.90 | Haugesund Idrettslag | | Sandnes | 04.09 2016 |
| 1000 m stafett 17 - 18 år | | | | |
| 2.24.47 | Haugesund Idrettslag | | Molde | 05.09 2010 |