

GASSCO-lekene 2020

Nasjonalt stevne for jenter og gutter på
Haugesund Friidrettsstadion

Lørdag 19. september kl. 11:00

Søndag 20. september kl. 11:00



Haugesund Idrettslag Friidrett
i samarbeid med

Foto: Dag Eliassen



GASSCO



Innhold

Velkommen	2
Korona-informasjon	3
Stevne-informasjon	4
Praktisk informasjon	5
Premiering	5
Deltakerliste jenter	7
Øvelsesutvalg GASSCO-lekene 2020	10
Tidsskjema lørdag 19. september	11
Tidsskjema søndag 20. september	11
Deltakerliste gutter	15
Oversiktskart Haugesund Friidrettsstadion	20

Velkommen til GASSCO-lekene på Haugesund Friidrettsstadion!

Kjære utøvere, trenere, ledere og publikum!

Haugesund Idrettslag ønsker velkommen til GASSCO-lekene 19. og 20. september 2020! Klubben er glad for endelig å kunne ønske velkommen egne og andre utøvere til et ordentlig to-dagers friidrettsstevne igjen! Våren i år ble stillere enn vi hadde ønsket, og de tradisjonsrike Mailekene måtte dessverre avlyses. I stedet ble det GASSCO-lekene for første gang – med et nesten like bredt øvelsesutvalg.

På stevnet deltar over 160 utøvere fra 18 klubber. Tilsammen skal det arrangeres 112 øvelser i 19 klasser og gjennomføres 400 starter.

Underveis i stevnet trekkes det «perse-premier» blant alle som setter personlige rekorder. Husk å fylle ut en lapp og legge i boksen ved stevnekontoret hvis du har «perset». Hver dag trekkes det ut flere vinnere.

GASSCO-lekene foregår på Haugesund friidrettsstadion, som ligger i Haraldsvang idrettspark og med kort vei til friidrettshallen DeepOcean Arena. Hver dag gjennom uka er både stadion, idrettsparken og hallen i bruk av både store og små. Vi er glade for å kunne tilby et miljø der så mange finner seg til rette, får venner og opplever glede og mestring ut fra egne forutsetninger!

Velkommen til GASSCO-lekene, og lykke til!
Hilsen Haugesund idrettslag Friidrett





Korona-informasjon

MAKS 200 PERSONER SAMTIDIG

Det er tillatt med maksimalt 200 utøvere og publikum innenfor avsperringene på stadion samtidig. Forhåndsregistrerte trenere, ledere og funksjonærer kommer i tillegg til dette.

HYGIENE OG AVSTAND

Alle som skal inn på friidrettsstadion bes sprite hendene i dispenser ved inngangen. Vi vil sørge for gode hygienerutiner i kafeteria og på toaletter. Husk å vaske hender og holde minimum 1 m avstand!

TO DEL-STEVNER LØRDAG

Grensen på 200 deltakere pr. stevne gjør at vi planlegger to separate stevner lørdag:

1. Rekruttklassene 6-9 år starter i eget stevne kl 11.00 og avslutter med felles premiering ca kl 12.45.
2. Når rekrutten er ferdige, tømmes stadion for folk og vi starter nytt stevne for aldersgruppen 10 år og eldre kl 13.30.

PUBLIKUM

Alle foresatte/ publikum som skal inn på stadionområdet må registrere seg – helst på forhånd. Se avsnitt om registrering nedenfor:

1. For rekruttklasser 6-9 år kan forhånds-registrerte foresatte være med som publikum på tribune/stadionområdet. Andre kan registrere seg opp til maksimaltallet på 200.
2. For årsklassene fra 11 år og oppover kan maks én foresatt pr deltager være med som publikum på tribune/stadionområdet, og bare opp til maksimaltallet på 200.

FORHÅNDS-REGISTRERING AV PUBLIKUM, TRENERE OG LEDERE

For å holde oss innenfor retningslinjene om maks 200 personer på hvert stevne, og holde oversikt over hvem som er til stede, bes foresatte, trenere og ledere fylle ut registrering på nett før dere ankommer stadion:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfBH_mCKQwhv-TJX6LkOg81BHQ5S4M-H2v00HD3NAqybO52_w/viewform

ETTER-REGISTRERING

Foresatte, trenere og ledere og andre publikum som ikke er forhåndsregistrert, må ta med seg en lapp med navn, telefonnummer og bostedskommune. Denne lappen skal leveres til våre funksjonærer ved inngangen til stadion.

NORGES FRIDRETTSFORBUNDS TILTAK FOR SMITTEVERN

- Egne retningslinjer for konkurranse på bane
- Helseskjema/egenerklæringsskjema som må fylles ut av alle samtlige som skal inn på arrangementet
- Stengt for publikum
- Håndspritdispensere ved inngangene
- Ingen overnatting på skoler
- Egen smittevernansvarlig på hvert arrangement
- Matbevertning i alternative former
- Desinfeksjonsmiddel og engangshansker på store deler av stadion
- Utdeling av premier utgår
- Arrangøren vil bruke Helsedirektoratets «Tabell for risikovurdering ved planlegging av organisert aktivitet»
- Arrangøren vil bruke Helsedirektoratets «Sjekkliste for godt smittevern»
- Ved mistanke om smitteutbrudd under arrangementet vil vedkommende bli isolert umiddelbart ved mistanke, og kommunelege/smittevernlege blir kontaktet for smittesporing og videre tiltak.



Stevne-informasjon

STEVNE-START

Første øvelse lørdag er kl 11.00.
Første øvelse søndag er kl 11.00.

STEVNEKONTOR

Stevnekontor er plassert i telt ved inngangen til stadionområdet (porten). Her er utdeling av startnummer, lagposer, registrering av "perser", kontroll av privat kastredskap og annen informasjon.

STARTNUMMER OG LAGPOSER

Utdeling av startnummer og lagposer skjer på stevnekontoret ved inngangen til stadionområdet. Startnummer plasseres på brystet, unntatt i høyde. Startnummer skal ikke brettes.

OPPROP / AVKRYSSING

Av smittevern hensyn sløyfes avkryssing for løp, og heatene blir satt opp basert på påmeldingene. Utøver møter til startstedet for løpet min. 15 min. før start. Dersom påmeldte vet at de ikke skal stille i øvelsen, skal dette oppgis til sekretariatet, snarest mulig, slik at en unngår tomme baner. Opprop tekniske øvelser foregår v/øvelsesstedet 15 min før start.

RESULTATER

Resultater publiseres fortløpende på <https://webres2.andro.no/Gassco-lekene/2020/>

ALLE KORTE LØP PÅ BANE 1

Alle korte løp (60m og 100m) går lørdag i bane 1 (nærmest tribunen).

REKRUTTKLASSENE G/J 6-9 ÅR

Starttidspunktet for rekruttklassene på lørdag er kl 11.00 for både gutter og jenter. Alle øvelser for rekruttene har opprop ved start.

STARTHØYDER HØYDEHOPP

J/G 10 – 90 cm, J/G 11 – 95 cm, J/G 12 – 100 cm, J/G 13 – 105 cm, J/G 14 – 110 cm, J/G 15 – 115 cm.

KULE / LENGDE / LITEN BALL / SPYD OG SLEGGE

Rekrutt 6-9 år: 3 forsøk

10-12 år: 4 forsøk

13-19 år: 3+3 forsøk

I liten ball måles kun lengste kast.

Privat redskap i kule/lengde/spyd/slegge skal kontrollmåles på stevnekontoret i god tid før opprop for øvelsen.

LENGDE/TRESTEG

6-13 år: Satssone 50 cm.

Det er to lengdegrøper, se kart siste side. Vindretning avgjør om det benyttes grop 1 eller 2.

FINALER

6-9 år: Rekrutter løper ikke finale.

10-14 år: Finale løpes direkte (ikke kvalifiseringsheat).

STAFETT

Det løpes ikke stafetter i år.



Praktisk informasjon

HVOR FINNER JEG HVA?

Kart på siste side viser stadion med øvelsesområder, Deep Ocean Arena og oppvarmingsområder i Haraldsvang.

KAFETERIA/KIOSK

Det er rikholdig kafeteria i telt på stadion. Salg av lapskaus, toast, is, kaffe, brus og masse deilige kaker.

GARDEROBER OG TOALETTER

Garderober og toaletter er i Deep Ocean Arena.

FØRSTEHJELP

Ved behov for førstehjelp; ta kontakt med nærmeste funksjonær eller stevnekontoret.

OVERNATTING OG MAT

Dessverre kan vi ikke tilby overnatting i DeepOcean Arena dette året, men byen har mange fine overnattingssteder – både campingplass og hotell.

PÅMELDTE KLUBBER

Følgende klubber er påmeldt til Gassco-lekene 2020 (tall angir antall deltagere og starter pr klubb):

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 1. Bremnes IL (7/20) | 8. Hinna Friidrett (1/3) | 15. Skjalg IL (27/72) |
| 2. Bryne Friidrettsklubb (5/12) | 9. Hjelmeland IL (1/1) | 16. Stavanger friidrett (2/2) |
| 3. Egersunds Idrettsklubb (7/23) | 10. Kragerø IF (1/1) | 17. Stegaberget IL (12/30) |
| 4. Fana (1/2) | 11. Lye IL (3/6) | 18. Stord IL (1/2) |
| 5. Fitjar IL (9/17) | 12. Sand IL (4/11) | |
| 6. GTI Friidrettsklubb (1/2) | 13. Sandnes IL (15/38) | |
| 7. Haugesund IL (63/153) | 14. Sauda IL (3/4) | |

Premiering

REKRUTTER 6-9 år

Alle rekrutter får deltakerpremie.
Felles premieutdeling etter at alle rekrutt-øvelsene er ferdig lørdag, ca kl 12.45.

KLASSE 10 ÅR

Alle i klasse 10 år får én deltakerpremie.
Felles premieutdeling etter at øvelsene for 10 år er ferdig – både lørdag og søndag.

11 ÅR OG OPPOVER

Fra 11 år og oppover: 1/3 premiering (min. 3 og maks 8 premier i hver klasse).
Premiering så raskt som mulig etter finaler i hver øvelse.
Deltakerpremie til alle 11-12 år som ikke har fått premie i øvelse. Felles utdeling for disse etter at øvelsene for 11-12 år er ferdig.

HENTING AV PREMIER

Ved tidlig avreise, kan utøvere 10-12 år som skal ha deltakerpremie hente denne i følge med lagleder. Andre deltakere som ikke møter til premiering må hente premier selv – vi kan dessverre ikke ettersende.

“PERSE-PREMIER”

Fra gode samarbeidspartnere får vi fine gavepremier som vi trekker ut blant de som setter personlige rekorder i løpet av stevnet. Det trekkes «persepremier» 2 ganger hver dag (midtveis og mot slutten av dagen). Alle som har «perset» kan fylle ut en lapp på stevnekontoret og legge i “perse-boksen”.

BESTEMANNSPREMIER

8 stk bestemannspremier (gavekort) for beste gutt/jente i hopp, kast, sprint og mellomdistanse.



macron

BOA *Flooring*

LAASTAD

LAASTAD & Co. AS



Deltakerliste jenter

JENTER REKRUTT 6-9 ÅR		
60 m - J rekr. 6-9		
14	Ingeborg Lote Undheim	Egersunds Idrettsklubb
15	Isabel Sønsteli	Egersunds Idrettsklubb
27	Sunniva Vik	Fitjar IL
33	Amalie Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
37	Bianca Bentsen	Haugesund Idrettslag
41	Emma Ådnanes-Grutle	Haugesund Idrettslag
45	Hanna Marie Viland	Haugesund Idrettslag
50	Ingrid Holgersen	Haugesund Idrettslag
52	Jenny Sausjord	Haugesund Idrettslag
62	Mari Tordal Kvande	Haugesund Idrettslag
63	Maria Helgesen	Haugesund Idrettslag
66	Mina Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
71	Othelie Stave-Wigene	Haugesund Idrettslag
81	Thelma Sørensen Korsnes	Haugesund Idrettslag
84	Tiril Nesse Vihovde	Haugesund Idrettslag
96	Ellinor Nørgaard-Reiersen	Idrettslaget Skjalg
116	Henriette Marvik Holland	IL Sand
148	Tiril Børø Opsøen	Stegaberg IL
158	Adele Tønnessen	Stegaberg IL
159	Emma Nordnes	Stegaberg IL
164	Celina Thune	Haugesund Idrettslag
Lengde - J rekr. 6-9		
14	Ingeborg Lote Undheim	Egersunds Idrettsklubb
15	Isabel Sønsteli	Egersunds Idrettsklubb
27	Sunniva Vik	Fitjar IL
33	Amalie Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
45	Hanna Marie Viland	Haugesund Idrettslag
50	Ingrid Holgersen	Haugesund Idrettslag
52	Jenny Sausjord	Haugesund Idrettslag
62	Mari Tordal Kvande	Haugesund Idrettslag
63	Maria Helgesen	Haugesund Idrettslag
66	Mina Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
71	Othelie Stave-Wigene	Haugesund Idrettslag
81	Thelma Sørensen Korsnes	Haugesund Idrettslag
84	Tiril Nesse Vihovde	Haugesund Idrettslag
96	Ellinor Nørgaard-Reiersen	Idrettslaget Skjalg
116	Henriette Marvik Holland	IL Sand
158	Adele Tønnessen	Stegaberg IL
159	Emma Nordnes	Stegaberg IL
164	Celina Thune	Haugesund Idrettslag
Liten Ball - J rekr. 6-9		
14	Ingeborg Lote Undheim	Egersunds Idrettsklubb
15	Isabel Sønsteli	Egersunds Idrettsklubb
45	Hanna Marie Viland	Haugesund Idrettslag
50	Ingrid Holgersen	Haugesund Idrettslag
52	Jenny Sausjord	Haugesund Idrettslag
62	Mari Tordal Kvande	Haugesund Idrettslag
63	Maria Helgesen	Haugesund Idrettslag
66	Mina Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
81	Thelma Sørensen Korsnes	Haugesund Idrettslag
84	Tiril Nesse Vihovde	Haugesund Idrettslag
96	Ellinor Nørgaard-Reiersen	Idrettslaget Skjalg
116	Henriette Marvik Holland	IL Sand
158	Adele Tønnessen	Stegaberg IL
159	Emma Nordnes	Stegaberg IL
164	Celina Thune	Haugesund Idrettslag

JENTER 10 ÅR		
60 m - J-10		
34	Anna Jackman Hansen	Haugesund Idrettslag
59	Liv Gudmestad Jensen	Haugesund Idrettslag
61	Mari Gjil	Haugesund Idrettslag
67	Naomi Osmanovic	Haugesund Idrettslag
69	Oda Jensen	Haugesund Idrettslag
110	Sofia Alexandra Helgesen	Idrettslaget Skjalg
152	Anna Haukås Østhus	Haugesund Idrettslag
600 m - J-10		
36	Astri Louise Synnes Jepsen	Haugesund Idrettslag
59	Liv Gudmestad Jensen	Haugesund Idrettslag
61	Mari Gjil	Haugesund Idrettslag
69	Oda Jensen	Haugesund Idrettslag
71	Othelie Stave-Wigene	Haugesund Idrettslag
85	Vilde Steinsnes Nypan	Haugesund Idrettslag
148	Tiril Børø Opsøen	Stegaberg IL
Lengde - J-10		
36	Astri Louise Synnes Jepsen	Haugesund Idrettslag
59	Liv Gudmestad Jensen	Haugesund Idrettslag
61	Mari Gjil	Haugesund Idrettslag
67	Naomi Osmanovic	Haugesund Idrettslag
69	Oda Jensen	Haugesund Idrettslag
85	Vilde Steinsnes Nypan	Haugesund Idrettslag
152	Anna Haukås Østhus	Haugesund Idrettslag
Liten Ball - J-10		
59	Liv Gudmestad Jensen	Haugesund Idrettslag
61	Mari Gjil	Haugesund Idrettslag
67	Naomi Osmanovic	Haugesund Idrettslag
69	Oda Jensen	Haugesund Idrettslag
110	Sofia Alexandra Helgesen	Idrettslaget Skjalg
152	Anna Haukås Østhus	Haugesund Idrettslag
JENTER 11 ÅR		
60 m - J-11		
13	Celina Sønsteli	Egersunds Idrettsklubb
28	Tori Torbjørnsen	Fitjar IL
600 m - J-11		
13	Celina Sønsteli	Egersunds Idrettsklubb
Lengde - J-11		
13	Celina Sønsteli	Egersunds Idrettsklubb
28	Tori Torbjørnsen	Fitjar IL

DEEPOCEAN



Deltakerliste jenter

JENTER 12 ÅR		
1500 m - J-12		
78	Synnøve Gøthesen	Haugesund Idrettslag
200 m - J-12		
78	Synnøve Gøthesen	Haugesund Idrettslag
60 m - J-12		
75	Sofie Glette Jacobsen	Haugesund Idrettslag
78	Synnøve Gøthesen	Haugesund Idrettslag
121	Linea Slettebø	Lye IL
600 m - J-12		
23	Maren Rydland	Fitjar IL
78	Synnøve Gøthesen	Haugesund Idrettslag
88	Thea Hia Ommundsen	Hjelmeland IL
Høyde - J-12		
75	Sofie Glette Jacobsen	Haugesund Idrettslag
Lengde - J-12		
121	Linea Slettebø	Lye IL
Liten Ball - J-12		
121	Linea Slettebø	Lye IL
JENTER 13 ÅR		
1500 m - J-13		
68	Nora Jakobsen	Haugesund Idrettslag
93	Astrid Cecilie Berntsen	Idrettslaget Skjalg
105	Oda Rosland Gjerstad	Idrettslaget Skjalg
200 m - J-13		
68	Nora Jakobsen	Haugesund Idrettslag
92	Anna Theodora Helgesen	Idrettslaget Skjalg
95	Eline Soma	Idrettslaget Skjalg
104	Oda Asdal Hansen	Idrettslaget Skjalg
119	Signe Marvik Hølland	IL Sand
60 m - J-13		
104	Oda Asdal Hansen	Idrettslaget Skjalg
119	Signe Marvik Hølland	IL Sand
600 m - J-13		
68	Nora Jakobsen	Haugesund Idrettslag
92	Anna Theodora Helgesen	Idrettslaget Skjalg
105	Oda Rosland Gjerstad	Idrettslaget Skjalg
Høyde - J-13		
1	Anna Ytreland Gardner	Bremnes IL
92	Anna Theodora Helgesen	Idrettslaget Skjalg
104	Oda Asdal Hansen	Idrettslaget Skjalg
Kule - J-13		
105	Oda Rosland Gjerstad	Idrettslaget Skjalg
Lengde - J-13		
92	Anna Theodora Helgesen	Idrettslaget Skjalg
104	Oda Asdal Hansen	Idrettslaget Skjalg
119	Signe Marvik Hølland	IL Sand
Slegge - J-13		
95	Eline Soma	Idrettslaget Skjalg

JENTER 14 ÅR		
200 m - J-14		
12	Victoria Sørland	Bryne Friidrettsklubb
18	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds Idrettsklubb
60 m - J-14		
3	Marie Folgerø	Bremnes IL
7	Siren Habbestad Erslund	Bremnes IL
12	Victoria Sørland	Bryne Friidrettsklubb
18	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds Idrettsklubb
800 m - J-14		
109	Sanne Hviding Berg-Thomassen	Idrettslaget Skjalg
Høyde - J-14		
3	Marie Folgerø	Bremnes IL
Kule - J-14		
7	Siren Habbestad Erslund	Bremnes IL
149	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord IL
Lengde - J-14		
3	Marie Folgerø	Bremnes IL
7	Siren Habbestad Erslund	Bremnes IL
18	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds Idrettsklubb
Spyd - J-14		
149	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord IL
JENTER 15 ÅR		
100 m - J-15		
40	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag
47	Helene Tewari	Haugesund Idrettslag
58	Linnéa Håvardsholm Sveen	Haugesund Idrettslag
60	Maren Storaas Alsaker	Haugesund Idrettslag
104	Oda Asdal Hansen	Idrettslaget Skjalg
118	Marie Marvik Hølland	IL Sand
1500 m - J-15		
11	Therese Bjorland	Bryne Friidrettsklubb
145	Adele Linea Rokstad	Stegaberg IL
200 m - J-15		
118	Marie Marvik Hølland	IL Sand
126	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandnes IL
128	Elise Eikeland	Sandnes IL
138	Selma Ims	Sandnes IL
145	Adele Linea Rokstad	Stegaberg IL
800 m - J-15		
11	Therese Bjorland	Bryne Friidrettsklubb
Kule - J-15		
150	Maria Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag
Lengde - J-15		
58	Linnéa Håvardsholm Sveen	Haugesund Idrettslag
60	Maren Storaas Alsaker	Haugesund Idrettslag
65	Mattea Kold Knutsen	Haugesund Idrettslag
118	Marie Marvik Hølland	IL Sand
126	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandnes IL
128	Elise Eikeland	Sandnes IL
138	Selma Ims	Sandnes IL
Slegge - J-15		
150	Maria Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag
Spyd - J-15		
150	Maria Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag
Tresteg - J-15		
47	Helene Tewari	Haugesund Idrettslag
103	Malin Toppe Johansen	Idrettslaget Skjalg



Deltakerliste jenter

JENTER 16 ÅR		
100 m - J-16		
130	Helle Ween	Sandnes IL
134	Julie Christine Bækø Fuglestad	Sandnes IL
135	Julie Pallisgaard Ghysels	Sandnes IL
200 m - J-16		
130	Helle Ween	Sandnes IL
135	Julie Pallisgaard Ghysels	Sandnes IL
800 m - J-16		
112	Thea Dessingué	Idrettslaget Skjalg
Kule - J-16		
79	Thea Marianne Dahl	Haugesund Idrettslag
Slegge - J-16		
79	Thea Marianne Dahl	Haugesund Idrettslag
122	Mari Rosseland Johansen	Lye IL
Spyd - J-16		
122	Mari Rosseland Johansen	Lye IL
134	Julie Christine Bækø Fuglestad	Sandnes IL
JENTER 17 ÅR		
100 m - J-17		
51	Irene Storstein	Haugesund Idrettslag
77	Synne Kleppe	Haugesund Idrettslag
125	Amalie Lauvvik	Sandnes IL
200 m - J-17		
51	Irene Storstein	Haugesund Idrettslag
77	Synne Kleppe	Haugesund Idrettslag
125	Amalie Lauvvik	Sandnes IL
Høyde - J-17		
57	Line Volden Hjortland	Haugesund Idrettslag
Spyd - J-17		
57	Line Volden Hjortland	Haugesund Idrettslag
123	Maria Slettebø	Lye IL
JENTER 18/19 ÅR		
Kule - J-18/19		
73	Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag
Spyd - J-18/19		
73	Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag



Øvelsesutvalg GASSCO-lekene 2020

Lørdag 19. september		Søndag 20. september	
JENTER			
J7/9	60m - lengde - liten ball		
J10	60m - liten ball	J10	600m - lengde
J11	60m - lengde - liten ball	J11	600m - kule
J12	60m - 600m - lengde - liten ball	J12	200m - 1500m - kule – høyde
J13	60m - 600m – høyde – kule – spyd - kappgang	J13	200m - 1500m - lengde – slegge
J14	60m - 800m - høyde - kule - spyd - kappgang	J14	200m - 1500m - lengde – slegge
J15	100m - 800m - høyde -tresteg – spyd - kappgang	J15	200m - 1500m - lengde -kule – slegge
J16	100m - 800m - høyde -tresteg – spyd - kappgang	J16	200m - 1500m - lengde -kule – slegge
J17	100m - 800m - høyde -tresteg – spyd - kappgang	J17	200m - 1500m - lengde -kule – slegge
J18/19	100m - 800m - høyde -tresteg – spyd - kappgang	J18/19	200m - 1500m - lengde -kule – slegge
GUTTER			
G7/9	60m - lengde - liten ball		
G10	60m - liten ball	G10	600m - lengde
G11	60m - lengde - liten ball	G11	600m - kule
G12	60m - 600m - lengde - liten ball	G12	200m - 1500m - kule – høyde
G13	60m - 600m - lengde - kule – spyd - kappgang	G13	200m - 1500m - høyde – slegge
G14	60m - 800m - lengde - kule – spyd - kappgang	G14	200m - 1500m - høyde - slegge
G15	100m - 800m - høyde – tresteg – spyd - kappgang	G15	200m - 1500m - lengde - kule - slegge
G16	100m - 800m - høyde – tresteg – spyd - kappgang	G16	200m - 1500m - lengde - kule - slegge
G17	100m - 800m - høyde – tresteg – spyd - kappgang	G17	200m - 1500m - lengde - kule - slegge
G18/19	100m - 800m - høyde – tresteg – spyd - kappgang	G18/19	200m - 1500m - lengde - kule - slegge





Tidsskjema lørdag 19. september

REKRUTTER			
Tid	Klasse	Øvelse	Antall
1100	G6-9	60m	19
1100	J6-9	Lengde	17
1120	G6-9	Liten ball	15
1150	J6-9	60m	20
1200	G6-9	Lengde	17
1210	J6-9	Liten ball	13
1245	Premieutdeling til alle rekrutter!		
LØP			
Tid	Klasse	Øvelse	Antall
1330	J10	60m	8
1335	J11/J12	60m	5
1340	J13/J14	60m	7
1345	G13	60m	8
1350	G14	60m	2
1355	G10	60m	4
1400	G11/G12	60m	6
1430	J15	100m	6
1435	J16/J17	100m	6
1440	G15	100m	4
1445	G16/G17	100m	6
1450	MS	100m	4
1515	J12/J13	600m	6
1525	G12/G13	600m	9
1600	J14/J15/J16	800m	4
1610	G14/G16	800m	7
KAST			
Tid	Klasse	Øvelse	Antall
1330	G10/G11/G12	Liten ball	4
1350	J10/J12	Liten ball	8
1420	G13/G14	Kule	5
1450	J13/J14	Kule	3
1510	G13/G14/G16	Spyd	7
1550	J14/J15/J16/J17	Spyd	7
HOPP			
Tid	Klasse	Øvelse	Antall
1330	G16/G17	Høyde	5
1400	J13/J14/J17	Høyde	5
1400	G13/G14	Lengde	8
1450	J11/J12/G11/G12	Lengde	8
1530	G15/G16/G17/J15	Tresteg	4

Tidsskjema søndag 20. september

Tid	Klasse	Øvelse	Antall
1100	J12/J13	200m	7
1105	J14/J15	200m	7
1110	J16/J17	200m	5
1115	MS	200m	3
1125	G12/G13	200m	7
1130	G14/G15	200m	6
1135	G16/G17	200m	5
1230	J10/J11	600m	8
1240	G10	600m	7
1250	G11	600m	5
1330	J12/J13/J15	1500m	5
1345	G12/G13/G14/G16	1500m	9
KAST			
Tid	Klasse	Øvelse	Antall
1100	G12/G15/G16	Kule	3
1130	J15/J16/J18/J19	Kule	4
1230	G13/G14/G16	Slegge	4
1300	J13/J15/J16	Slegge	4
HOPP			
Tid	Klasse	Øvelse	Antall
1300	J12/G12/G13/G14	Høyde	9
1100	G10	Lengde	6
1130	J10	Lengde	7
1210	J13/J14/J15	Lengde	13
1310	G15/G16/G17	Lengde	5



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**

Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:

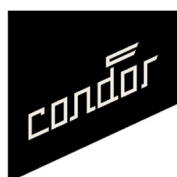
DEEPOCEAN



LAASTAD
LAASTAD & CO. AS



Haugesunds Avis



macron

Radisson 
HOTEL, HAUGESUND



Stevnesponsor:



GASSCO



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag



**Haugesund
Sparebank**



Deltakerliste gutter

GUTTER REKRUTT 6-9 ÅR		
60 m - G rekr. 6-9		
2	Lucas Røksund	Bremnes IL
19	Sverre Lote Undheim	Egersunds Idrettsklubb
21	Gard Sandvik Bø	Fitjar IL
30	Victor Bjørnsen	Haugesund Idrettslag
42	Endre Breivik Husby	Haugesund Idrettslag
43	Even Jackman Hansen	Haugesund Idrettslag
56	Kasper Steinsnes	Haugesund Idrettslag
70	Ole Støle Jensen	Haugesund Idrettslag
72	Peter Dalby	Haugesund Idrettslag
74	Sivert Stave-Wigene	Haugesund Idrettslag
86	William Håland	Haugesund Idrettslag
94	Audun Bergerød	Idrettslaget Skjalg
101	Helmer Braadli	Idrettslaget Skjalg
106	Ole Andreas Bergerød	Idrettslaget Skjalg
154	Magnus Snare	Stegaberg IL
155	Jone Solstrand	Stegaberg IL
156	Louis Hauge Wennersberg	Stegaberg IL
157	Solan Hettervik	Stegaberg IL
160	Andreas Lilleskog	Stegaberg IL
163	Micah Rashid	Haugesund Idrettslag
Lengde - G rekr. 6-9		
2	Lucas Røksund	Bremnes IL
19	Sverre Lote Undheim	Egersunds Idrettsklubb
21	Gard Sandvik Bø	Fitjar IL
42	Endre Breivik Husby	Haugesund Idrettslag
56	Kasper Steinsnes	Haugesund Idrettslag
70	Ole Støle Jensen	Haugesund Idrettslag
72	Peter Dalby	Haugesund Idrettslag
74	Sivert Stave-Wigene	Haugesund Idrettslag
86	William Håland	Haugesund Idrettslag
94	Audun Bergerød	Idrettslaget Skjalg
101	Helmer Braadli	Idrettslaget Skjalg
106	Ole Andreas Bergerød	Idrettslaget Skjalg
154	Magnus Snare	Stegaberg IL
155	Jone Solstrand	Stegaberg IL
156	Louis Hauge Wennersberg	Stegaberg IL
157	Solan Hettervik	Stegaberg IL
160	Andreas Lilleskog	Stegaberg IL
163	Micah Rashid	Haugesund Idrettslag
Liten Ball - G rekr. 6-9		
2	Lucas Røksund	Bremnes IL
19	Sverre Lote Undheim	Egersunds Idrettsklubb
42	Endre Breivik Husby	Haugesund Idrettslag
56	Kasper Steinsnes	Haugesund Idrettslag
70	Ole Støle Jensen	Haugesund Idrettslag
72	Peter Dalby	Haugesund Idrettslag
74	Sivert Stave-Wigene	Haugesund Idrettslag
86	William Håland	Haugesund Idrettslag
94	Audun Bergerød	Idrettslaget Skjalg
101	Helmer Braadli	Idrettslaget Skjalg
106	Ole Andreas Bergerød	Idrettslaget Skjalg
154	Magnus Snare	Stegaberg IL
155	Jone Solstrand	Stegaberg IL
156	Louis Hauge Wennersberg	Stegaberg IL
157	Solan Hettervik	Stegaberg IL

GUTTER 10 ÅR		
60 m - G-10		
26	Ole-Jakob Wiik	Fitjar IL
44	Filip Hermstad Simonsen	Haugesund Idrettslag
48	Herman Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
165	Sakthi Prabu	Haugesund Idrettslag
166	Christian Abotnes	Haugesund Idrettslag
600 m - G-10		
5	Nickolai Sørvik Ånderå	Bremnes IL
26	Ole-Jakob Wiik	Fitjar IL
39	Emil Haukås Østhus	Haugesund Idrettslag
44	Filip Hermstad Simonsen	Haugesund Idrettslag
48	Herman Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
82	Theo Salt Hoftun	Haugesund Idrettslag
141	Jonar Djuv Søfting	Sauda IL
166	Christian Abotnes	Haugesund Idrettslag
Lengde - G-10		
5	Nickolai Sørvik Ånderå	Bremnes IL
26	Ole-Jakob Wiik	Fitjar IL
39	Emil Haukås Østhus	Haugesund Idrettslag
44	Filip Hermstad Simonsen	Haugesund Idrettslag
48	Herman Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
82	Theo Salt Hoftun	Haugesund Idrettslag
165	Sakthi Prabu	Haugesund Idrettslag
Liten Ball - G-10		
5	Nickolai Sørvik Ånderå	Bremnes IL
48	Herman Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
165	Sakthi Prabu	Haugesund Idrettslag
GUTTER 11 ÅR		
60 m - G-11		
10	Sacarias Sørland	Bryne Friidrettsklubb
89	Anders Rosland Gjerstad	Idrettslaget Skjalg
117	Jostein Marvik Hølland	IL Sand
146	Brage Johan Sævik Rokstad	Stegaberg IL
600 m - G-11		
89	Anders Rosland Gjerstad	Idrettslaget Skjalg
117	Jostein Marvik Hølland	IL Sand
143	Lucas Andreas Bøen-Hope	Stavanger Friidrettsklubb
146	Brage Johan Sævik Rokstad	Stegaberg IL
161	Marius Lilleskog	Stegaberg IL
Lengde - G-11		
10	Sacarias Sørland	Bryne Friidrettsklubb
117	Jostein Marvik Hølland	IL Sand
161	Marius Lilleskog	Stegaberg IL
Liten Ball - G-11		
89	Anders Rosland Gjerstad	Idrettslaget Skjalg



Deltakerliste gutter

GUTTER 12 ÅR		
1500 m - G-12		
140	Elias Dybing	Sauda IL
142	Torben Djuv Søfting	Sauda IL
200 m - G-12		
17	Olliver Toft Noreng	Egersunds Idrettsklubb
167	Jan Abotnes	Haugesund Idrettslag
60 m - G-12		
17	Olliver Toft Noreng	Egersunds Idrettsklubb
53	Jonatan Bårdsen Huseland	Haugesund Idrettslag
167	Jan Abotnes	Haugesund Idrettslag
600 m - G-12		
140	Elias Dybing	Sauda IL
Høyde - G-12		
17	Olliver Toft Noreng	Egersunds Idrettsklubb
53	Jonatan Bårdsen Huseland	Haugesund Idrettslag
Kule - G-12		
53	Jonatan Bårdsen Huseland	Haugesund Idrettslag
Lengde - G-12		
17	Olliver Toft Noreng	Egersunds Idrettsklubb
53	Jonatan Bårdsen Huseland	Haugesund Idrettslag
Liten Ball - G-12		
53	Jonatan Bårdsen Huseland	Haugesund Idrettslag
GUTTER 13 ÅR		
1500 m - G-13		
115	Victor Hoff-Hansen	Idrettslaget Skjalg
200 m - G-13		
6	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
76	Sondre Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
100	Gunnar Olsen-Hagen	Idrettslaget Skjalg
108	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
114	Thor Anders Mannes Minsaas	Idrettslaget Skjalg
60 m - G-13		
6	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
8	Alexander Mellemstrand Erland	Bryne Friidrettsklubb
9	Oskar Gravdal Risa	Bryne Friidrettsklubb
16	Nikolai Toft Noreng	Egersunds Idrettsklubb
76	Sondre Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
108	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
114	Thor Anders Mannes Minsaas	Idrettslaget Skjalg
147	Oliver Gjødrem	Stegaberg IL
600 m - G-13		
8	Alexander Mellemstrand Erland	Bryne Friidrettsklubb
9	Oskar Gravdal Risa	Bryne Friidrettsklubb
24	Marius Pedersen	Fitjar IL
108	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
114	Thor Anders Mannes Minsaas	Idrettslaget Skjalg
115	Victor Hoff-Hansen	Idrettslaget Skjalg
147	Oliver Gjødrem	Stegaberg IL

Høyde - G-13		
6	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
16	Nikolai Toft Noreng	Egersunds Idrettsklubb
20	Bjart Sandvik Bø	Fitjar IL
108	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
Kule - G-13		
76	Sondre Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
100	Gunnar Olsen-Hagen	Idrettslaget Skjalg
114	Thor Anders Mannes Minsaas	Idrettslaget Skjalg
Lengde - G-13		
8	Alexander Mellemstrand Erland	Bryne Friidrettsklubb
9	Oskar Gravdal Risa	Bryne Friidrettsklubb
16	Nikolai Toft Noreng	Egersunds Idrettsklubb
76	Sondre Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
108	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
115	Victor Hoff-Hansen	Idrettslaget Skjalg
Slegge - G-13		
76	Sondre Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
Spyd - G-13		
6	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
16	Nikolai Toft Noreng	Egersunds Idrettsklubb
GUTTER 14 ÅR		
1500 m - G-14		
4	Mats Rissmann-bredesen	Bremnes IL
22	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
111	Teo Bjørnstad Eliassen	Idrettslaget Skjalg
144	Magnus Bøen Hope	Stavanger Friidrettsklubb
200 m - G-14		
22	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
31	Alexander Mathiassen Laksfoss	Haugesund Idrettslag
60 m - G-14		
31	Alexander Mathiassen Laksfoss	Haugesund Idrettslag
113	Theodor Vollene Nessler	Idrettslaget Skjalg
800 m - G-14		
4	Mats Rissmann-bredesen	Bremnes IL
22	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
97	Emil Harestad	Idrettslaget Skjalg
102	Mads Helland	Idrettslaget Skjalg
111	Teo Bjørnstad Eliassen	Idrettslaget Skjalg
113	Theodor Vollene Nessler	Idrettslaget Skjalg
Høyde - G-14		
83	Theodor Aase	Haugesund Idrettslag
Kule - G-14		
107	Petter Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
Lengde - G-14		
83	Theodor Aase	Haugesund Idrettslag
Slegge - G-14		
107	Petter Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
Spyd - G-14		
107	Petter Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
111	Teo Bjørnstad Eliassen	Idrettslaget Skjalg



Deltakerliste gutter

GUTTER 15 ÅR		
100 m - G-15		
32	Alexander Zahl Røksund	Haugesund Idrettslag
64	Mathias Korsedal Bua	Haugesund Idrettslag
133	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
162	Oscar Stuhr	Fana IL
200 m - G-15		
32	Alexander Zahl Røksund	Haugesund Idrettslag
64	Mathias Korsedal Bua	Haugesund Idrettslag
124	Alexander Skrede	Sandnes IL
133	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
Kule - G-15		
124	Alexander Skrede	Sandnes IL
Lengde - G-15		
124	Alexander Skrede	Sandnes IL
Tresteg - G-15		
162	Oscar Stuhr	Fana IL
GUTTER 16 ÅR		
100 m - G-16		
90	Andreas Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
127	Einar Ramsdal Kinn	Sandnes IL
129	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
139	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
153	Stefan Skrede	Haugesund Idrettslag
1500 m - G-16		
38	David Vik	Haugesund Idrettslag
200 m - G-16		
90	Andreas Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
127	Einar Ramsdal Kinn	Sandnes IL
129	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
139	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
800 m - G-16		
38	David Vik	Haugesund Idrettslag
99	Fredrik Bergerød	Idrettslaget Skjalg
Høyde - G-16		
127	Einar Ramsdal Kinn	Sandnes IL
129	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
139	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
151	Stian André Lie Austrheim	Haugesund Idrettslag
Kule - G-16		
127	Einar Ramsdal Kinn	Sandnes IL
Lengde - G-16		
127	Einar Ramsdal Kinn	Sandnes IL
129	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
139	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
151	Stian André Lie Austrheim	Haugesund Idrettslag
Slegge - G-16		
90	Andreas Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
Spyd - G-16		
90	Andreas Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
120	Per-Teodor Sørvalen	Kragerø IF Friidrett
Tresteg - G-16		
129	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL

GUTTER 17 ÅR		
100 m - G-17		
87	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
200 m - G-17		
87	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
Høyde - G-17		
25	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL
Lengde - G-17		
87	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
Tresteg - G-17		
25	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL
MENN SENIOR		
100 m - MS		
29	Nii Mensah Narh	GTI Friidrettsklubb - gr.
131	Imran Mahmood	Sandnes IL
136	Øystein Paulsen	Sandnes IL
137	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes IL
200 m - MS		
29	Nii Mensah Narh	GTI Friidrettsklubb - gr.
131	Imran Mahmood	Sandnes IL
136	Øystein Paulsen	Sandnes IL



DEEPOCEAN



**Haugesund
Sparebank**



HATTELAND®



Securing your values



Oversiktskart Haugesund Friidrettsstadion



Stevnesponsor:



GASSCO

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank