**Haugesund IL Orientering**

Høst 2020

|  |
| --- |
| **Treningstid for barn 7-10 år (2-5. klasse)**ungdom (6-10. klasse) |
| **2.-5.klasse:****6-10.klasse:**  | * **Tirsdag kl 18-19**

Trenere: Grethe Paulsen Vie, (Mob 48 15 25 09), Hanna Lindter* Tirsdag kl. 18.00 (Nærløp eller trening) – se info på hjemmeside og facebookOnsdag kl. 18.00: Felles løpetur i terrengTorsdag kl. 17.00: Bedriftsløp

**Trener: Sigleif Steinsvåg, mobil 41 62 75 41** |
|  |   |

Premie på grøtfesten til alle rekrutter som deltar på minst 6 Råtassløp
 Råtassløp = Tre korte løp (0,5 km og 3-4 poster) og 1 langt løp 1 km og (7-10 poster)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | **Info** |
| Tirs 18.aug | Kl. 18 | Scenen i Haraldsvang | O-lek og råtassløp 1Trening | Nye medlemmer er velkommen! Opplæring i orientering. |
| 22-23. august | KM-helg i Suldal og Sauda . Alle kan delta på løpene, se info på hjemmesiden. https://haugesundil.no/blog/2020/08/km-helg-22-23-august/ |
| Tirs 25.aug. | Kl. 18 | Scenen i Haraldsvang | O-lek og råtassløp 2Nærløpskarusell 6 | Nye medlemmer er velkommen!Opplæring i orientering. |
| Tirs 1.sept | Kl. 18 | Scenen i Haraldsvang | O-lek og råtassløp 3Nærløpskarusell 7 | Nye medlemmer er velkommen!Opplæring i orientering.Egen opplæring for voksne (foreldre) |
| Tirs 8.sept | Kl. 18 | Scenen i Haraldsvang | O-lek og råtassløp 4Nærløpskarusell 8 | Nye medlemmer er velkommen!Opplæring i orientering. |
| Søn. 13. sept | Vi reiser på felles dagstur til kretsløp i Vindafjord Oppheim (P-plassen til Olalia). Det er et orienteringsløp med klasser for alle, fra nybegynnernivå og oppover. Se info her: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/13195>Vi organiserer påmelding for alle som vil delta. |
| Tirs 15.sept | Kl. 18 | Stemmen | O-lek og råtassløp 5Trening |   |

  

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | **Info** |
| Tirs 22.sept | Kl. 18.00 |  Stemmen | O-lek og råtassløp 6Trening |  |
| 25-27. sept |  |  NM sprintorientering | Vi oppfordrer alle barn til å heie og alle foreldre til å stille som postvakter!  | Hele Norgeseliten kommer til Haugesund!  |
| Tirs 29.sept | **Kl. 17.00** | O-hytta |  Klubbmesterskap |  |
| Tirs 6.okt | HØSTFERIE – Gå gjerne en fjelltur eller tur i skogen med familien! |
| Tirs 13.okt | Kl. 18.00 |  Stemmen | O-lek og råtassløp 7Trening | Egen opplæring for voksne (foreldre) |
| Tirs 20.okt | Kl. 18.00 |  Stemmen |  O-lek og råtassløp 8Trening |
| Tirsd. 27. okt | Kl. 18.00 |  Stemmen |  Nattløp! Ta med hodelykt (eller lommelykt)Ungdommene arrangerer |
| Tirsd. 3.nov | Kl. 18.00 | Deep Ocean Arena |  Innetreningen begynner for alle |



Sjekk hjemmesida [**https://haugesundil.no/orientering/**](https://haugesundil.no/orientering/)for oppdatert informasjon om løp og treninger.Påmelding til nærløp og kretsløp:[**https://eventor.orientering.no/Events**](https://eventor.orientering.no/Events)

 **Leder HIL Orientering:** Grethe Paulsen Vie - Mobil: 48 15 25 09 - E-post: grethevie@gmail.com
**Sportslig leder:** Sigleif Steinsvåg – Mobil: 41 62 75 41 - E-post: sigleif1@gmail.com

**Medlemskap:**
Nye medlemmer melder seg inn i klubben etter to treninger via Min Idrett: <https://minidrett.nif.no/>
Klikk på *Medlemskap* og *Finn ny klubb*. Velg *Haugesund Idrettslag Orientering*. Meld inn med barnets/ungdommens navn. Hvis dere ønsker familiemedlemskap, meldes hele familien inn her.
Medlemskontingent barn/ungdom: 950,- pr år. Medlemskontingent familie: 1500 pr. år

**Fritidskortet:**
Vi er med på Fritidskortet. Alle barn og ungdom i Haugesund kommune får et verdikort verdt 1000,- kr, som kan brukes for å betale medlemskap i en klubb (brukes etter å ha meldt dere inn og fått tilsendt faktura for medlemskap): Se denne siden for å hente ut fritidskortet.: <https://haugesund.friskus.com/organisations/60a1bc67-8797-44ac-9734-6193307e61c5?tab=leisureCard>