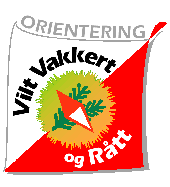
**Haugesund IL Orientering**

Høst 2020

|  |  |
| --- | --- |
| **Treningstid for barn 7-10 år (2-5. klasse)** ungdom (6-10. klasse) | |
| **2.-5.klasse:**  **6-10.klasse:** | * **Tirsdag kl 18-19**   Trenere: Grethe Paulsen Vie, (Mob 48 15 25 09), Hanna Lindter   * Tirsdag kl. 18.00 (Nærløp eller trening) – se info på hjemmeside og facebook Onsdag kl. 18.00: Felles løpetur i terreng Torsdag kl. 17.00: Bedriftsløp   **Trener: Sigleif Steinsvåg, mobil 41 62 75 41** |
|  |  |

Premie på grøtfesten til alle rekrutter som deltar på minst 6 Råtassløp   
 Råtassløp = Tre korte løp (0,5 km og 3-4 poster) og 1 langt løp 1 km og (7-10 poster)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | **Info** |
| Tirs 18.aug | Kl. 18 | Scenen i Haraldsvang | O-lek og råtassløp 1  Trening | Nye medlemmer er velkommen! Opplæring i orientering. |
| 22-23. august | KM-helg i Suldal og Sauda . Alle kan delta på løpene, se info på hjemmesiden. https://haugesundil.no/blog/2020/08/km-helg-22-23-august/ | | | |
| Tirs 25.aug. | Kl. 18 | Scenen i Haraldsvang | O-lek og råtassløp 2  Nærløpskarusell 6 | Nye medlemmer er velkommen! Opplæring i orientering. |
| Tirs 1.sept | Kl. 18 | Scenen i Haraldsvang | O-lek og råtassløp 3  Nærløpskarusell 7 | Nye medlemmer er velkommen! Opplæring i orientering.  Egen opplæring for voksne (foreldre) |
| Tirs 8.sept | Kl. 18 | Scenen i Haraldsvang | O-lek og råtassløp 4  Nærløpskarusell 8 | Nye medlemmer er velkommen! Opplæring i orientering. |
| Søn. 13. sept | Vi reiser på felles dagstur til kretsløp i Vindafjord Oppheim (P-plassen til Olalia).  Det er et orienteringsløp med klasser for alle, fra nybegynnernivå og oppover. Se info her: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/13195> Vi organiserer påmelding for alle som vil delta. | | | |
| Tirs 15.sept | Kl. 18 | Stemmen | O-lek og råtassløp 5  Trening |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | **Info** |
| Tirs 22.sept | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek og råtassløp 6  Trening |  |
| 25-27. sept |  | NM sprintorientering | Vi oppfordrer alle barn til å heie og alle foreldre til å stille som postvakter! | Hele Norgeseliten kommer til Haugesund! |
| Tirs 29.sept | **Kl. 17.00** | O-hytta | Klubbmesterskap |  |
| Tirs 6.okt | HØSTFERIE – Gå gjerne en fjelltur eller tur i skogen med familien! | | | |
| Tirs 13.okt | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek og råtassløp 7  Trening | Egen opplæring for voksne (foreldre) |
| Tirs 20.okt | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek og råtassløp 8  Trening | |
| Tirsd. 27. okt | Kl. 18.00 | Stemmen | Nattløp! Ta med hodelykt (eller lommelykt)  Ungdommene arrangerer | |
| Tirsd. 3.nov | Kl. 18.00 | Deep Ocean Arena | Innetreningen begynner for alle | |



Sjekk hjemmesida [**https://haugesundil.no/orientering/**](https://haugesundil.no/orientering/)for oppdatert informasjon om løp og treninger.Påmelding til nærløp og kretsløp:[**https://eventor.orientering.no/Events**](https://eventor.orientering.no/Events)

**Leder HIL Orientering:** Grethe Paulsen Vie - Mobil: 48 15 25 09 - E-post: [grethevie@gmail.com](mailto:grethevie@gmail.com)  
**Sportslig leder:** Sigleif Steinsvåg – Mobil: 41 62 75 41 - E-post: [sigleif1@gmail.com](mailto:sigleif1@gmail.com)

**Medlemskap:**   
Nye medlemmer melder seg inn i klubben etter to treninger via Min Idrett: <https://minidrett.nif.no/>  
Klikk på *Medlemskap* og *Finn ny klubb*. Velg *Haugesund Idrettslag Orientering*. Meld inn med barnets/ungdommens navn. Hvis dere ønsker familiemedlemskap, meldes hele familien inn her.  
Medlemskontingent barn/ungdom: 950,- pr år. Medlemskontingent familie: 1500 pr. år  
  
**Fritidskortet:**   
Vi er med på Fritidskortet. Alle barn og ungdom i Haugesund kommune får et verdikort verdt 1000,- kr, som kan brukes for å betale medlemskap i en klubb (brukes etter å ha meldt dere inn og fått tilsendt faktura for medlemskap): Se denne siden for å hente ut fritidskortet.: <https://haugesund.friskus.com/organisations/60a1bc67-8797-44ac-9734-6193307e61c5?tab=leisureCard>