



### Viktige datoer for HIL-Rekrutt og MiniHIL høsten 2020 (født 2014-2015, 2016-2017)

Mandag 24. August MiniHIL og Hil-Rekrutt	Første trening! Treningstid mandag 17.00-18.00. Oppmøte DeepOcean Arena.. Møt opp i god tid, så får vi registrert alle før treningen setter i gang. Vi håper det blir flotte grupper med masse engasjerte foreldre og treningsglade barn. Vi i HIL skal i hvert fall gjøre vårt til at barna skal trives godt hos oss.  Vi avslutter treningen med å sitte i ring og kose oss med frukt.
Mandag 31. august HIL-Rekrutt	Foreldremøte fra 17.00. for foreldre til barn i HIL-Rekrutt. (mens barna trener. Varer ca 20-30min) Vi går gjennom planen for halvåret, og fordeler oppgaver til arrangementene slik at alt er på plass når de aktuelle dagene kommer. Det vil også bli en gjennomgang av hvordan en melder barna sine på stevner, informasjon om kontingent, litt om HIL sine tanker rundt barneidretten, facebook siden, ute -innetrening mm. Det blir servert kaffe!
Mandag 7.september HIL-Rekrutt	I dag tar vi treningen på stiene i Haraldsvang. Oppmøte Stadion som vanlig. kl 17.00. Her ønsker vi også masse foreldre velkommen til å være med på trening. Vi avslutter med en bit "Smil" fordi vi har hatt en strålende tur!
Mandag 21. September HIL-Rekrutt og MiniHIL	Bolle -trening!! Det vil bli servert boller etter trening! Det er bare å glede seg!
Uke 41 (5.9). oktober	Høstferie - ingen trening denne uken.
Mandag 12. Oktober HIL-Rekrutt og MiniHIL	Første trening etter høstferien.  Det begynner å bli litt kaldere ute fremover nå. Været kan allikevel være fristende til å trene ute i, så husk å sjekke facebook siden for å se hva treneren skriver om treningen i dag og husk å kle på riktig treningsklær etter forholdene. <b>Riktig bekledning vil si:</b> Ull innerst, vindtett jakke, lue, hansker, buff når vi løper ute. Shorts og t-Skjorte til innetrening. Gode (trenger absolutt ikke være dyre) sko til både inne og utebruk.
Lørdag 17. Oktober HIL-Rekrutt og MiniHIL	Djupadalten, Minidalten og Skeisdalten! I år er vi med alle sammen!
Mandag 19.oktober HIL-Rekrutt og MiniHIL	Pølse- fest etter trening!
Mandag 7.desember (MiniHIL) Mandag 14.desember (HIL-Rekruttr)	Siste trening for MiniHIL. Frukt blir servert!  Siste trening for HIL-Rekrutt. Julestevne med fruktsalat og is! Vi starter 17.00 og holder på til ca.18.00. <b>Her trenger vi noen foreldre til både kutting, måling og tidtaking!</b>  <b>Vi starter opp igjen mandag 4.januar 2021.</b>
Tilslutte en viktig beskjed til alle dere foreldre!	Vi trenere har i oppgave å lage gode treninger som fenger barna. Dere foreldre har i oppgave å motivere og legge forhold til rett slik at barna får det best mulig rent praktisk når de er på trening. Vi ber dere om å se til at barnet deres har gode sko til trening, rett tøy som passer til aktivitet og til det været som er den aktuelle dagen treningen pågår. Det vil si ikke tunge jakker og regntøy, men treningstøy som beskrevet under datoen 12.oktober. Dersom barnet er i dårlig form, for eksempel vondt i mage eller hodet, så la det få bli hjemme. Dette er til det beste for barnet, men også for oss andre på trening.  Kontakt personer for MiniHIL er Susanne Wigene. Kontaktperson for HIL-Rekrutt er Susanne Wigene ( 99704280) og Anna Margret Olafsdottir( 45019654)  Andre henvendelser ta kontakt med daglig leder Trygve Voll 47655284 eller Anna Margrethe 99232914.

Lykke til alle sammen med et godt friidrettshalvår!!!

[www.haugesundil.no](http://www.haugesundil.no)