



### Viktige datoer for 4. og 5.klasse høsten 2020 (2011 -2010)

Onsdag 19. August	Første trening etter lang sommerferie! Treningene er nå onsdager fra 17.00-18.00. Oppmøte på stadion.
Tirsdag 25. August	Haugesund Sparebank Cup 3\4
Onsdag 26. August	Foreldremøte fra 17.00. Mens barna trener. (varer ca 30-40 min) Vi går gjennom planen for halvåret, og fordeler oppgaver til arrangementene slik at alt er på plass når de aktuelle dagene kommer. Det vil også bli en gjennomgang av hvordan en melder barna sine på stevner, informasjon om kontingent, litt om HIL sine tanker rundt barneidretten, facebook siden, ute -innetrening mm. Det blir servert kaffe!
Onsdag 2.september	Vi løper\går opp til Arkatoppen! Løper ned til "Klatretau-parken" og avslutter med en bit "Smil" sjokolade, bare fordi vi har hatt en strålende tur! Supert om litt foreldre også kaster seg med på treningen i dag! Oppmøte ved doene på Stemmen 17.00 (badeplassen ved Eivindsvannet). Ferdig til 18.00
Tirsdag 8. September	Haugesund Sparebank Cup 4/4 Sveio stadion.
Onsdag 23. September	Bolle- trening! Det blir servert boller etter trening. Det er bare å glede seg!
Uke 41 (5-9). oktober	Høstferie - ingen trening denne uken.
Onsdag 14. Oktober	Første trening etter høstferien. Det begynner å bli litt kaldere ute fremover nå. Været kan allikevel være fristende til å trene ute i, så husk å sjekke facebook siden for å se hva treneren skriver om treningen i dag og husk å kle på riktig treningsklær etter forholdene. <b>Riktig bekledning vil si:</b> Ull innerst, vindtett jakke, lue, hansker, buff når vi løper ute. Shorts og t-Skjorte til innetrening. Gode (trenger absolutt ikke være dyre) sko til både inne og utebruk.
Lørdag 17. Oktober	Djupadalten, Minidalten og Skeisdalten! I år er vi med alle sammen!
Onsdag 21.oktober	Taco etter trening. (Vi trenger 4 foreldre som hjelper til med kutting, steiking og rydding)
Onsdag 16. desember	Julestevne med fruktsalat og is! NB! Vi starter 17.00 og holder på til ca.19.00. Her trenger vi masse foreldre til både kutting, måling og tidtaking!  Første trening etter ferien blir onsdag 6.januar 2021
Tilslutte en viktig beskjed til alle dere foreldre!	Vi trenere har i oppgave å lage gode treninger som fenger barna. Dere foreldre har i oppgave å motivere og legge forhold til rett slik at barna får det best mulig rent praktisk når de er på trening. Vi ber dere om å se til at barnet deres har gode sko til trening, rett tøy som passer til aktivitet og til det været som er den aktuelle dagen treningen pågår. Det vil si ikke tunge jakker og regntøy, men treningstøy som beskrevet under datoen 18.oktober. Dersom barnet er i dårlig form, for eksempel vondt i mage eller hodet, så la det få bli hjemme. Dette er til det beste for barnet, men også for oss andre på trening.  Kontakt personer for 4-5 klasse gruppen er: Susanne Wigene 99704280.  Andre henvendelser ta kontakt med daglig leder Trygve Voll 47655284  Vi har egen facebookside. "HIL Friidrett 2010 og 2011" Bli med her, så er du oppdatert.

Lykke til alle sammen med et godt friidrettshalvår!!!

[www.haugesundil.no](http://www.haugesundil.no)