

MiniHIL og HIL-Rekrutt høsten 2020

Mandag 24.08 2020 starter MiniHIL opp igjen. Nytt av året er at vi deler gruppen i to. MiniHIL (3-4 år) og HIL-rekrutt (5-6år)

Fokuser for begge gruppene er å utvikle de grunnleggende bevegelser gjennom lekbetonte aktiviteter, samtidig som vi ønsker å gi barna positive opplevelser i deres første møte med idrett.

Hva er viktig med barneidrett:

- At barna trives**
- At flest mulig ønsker å delta.**
- At det utvikler barnet fysisk, psykisk og sosialt.**
- At opplæringen er tilpasset barnets alder, utvikling og behov.**
- At barna opplever mestring og framgang.**
- At treningen\aktiviteten er lekbetont.**

Mandag Kl. 17.00-17.50 Sal 1. MiniHIL (Født 2016-2017)

Treningene vil foregå inne i DeepOcean Arena, der vi vil trekke ned skillevegger og ramme inn treningsområdet. Det vil fremdeles være god plass til å løpe, dele inn i grupper, lage hinderløype osv, men vi tenker det vil bli tryggere og mer forutsigbart for barna å ha litt tettere rammer rundt seg. Det vil dessuten bli satt en begrensning på 25 barn i første omgang. Så får vi heller endre/øke antallet når vi ser hvordan treningene fungerer i praksis. Målet er å skape en stabil gruppe som kanskje kan fortsette på HIL oppover i årene som kommer. MiniHIL er alltid inne i hallen.

Trenere: Kjekke ungdommer i samarbeid med Susanne Wigene

Mandag Kl.17.00-17.50 - Sal 2. HIL- Rekrutt (Født 2015-2014)

Vi tenker mange foreldre har flere barn i alderen 3-6 år og velger derfor å kjøre treningene i denne aldersgruppen på samme plass og til samme tidspunkt, men i ulike deler av hallen. Da får 5-6 åringene utfoldet seg på sitt utviklingsnivå og 3-4 åringene på sitt. Her blir det også et tak på 25-30 i første omgang. HIL-Rekrutt kommer til å variere på å være ute og inne. Beskjeder om dette, samt andre beskjeder, vil bli gitt på en Facebook-gruppe som vil bli opprettet.

Trenere: Susanne Wigene 99704280 og Anna Margret Olafsdottir 45019654

Vedlagt ligger et skriv med oversikt over viktige datoer som angår disse to gruppene til høsten. Det står konkretisert hva som kun gjelder HIL-Rekrutt og hva som gjelder både HIL-Rekrutt og MiniHIL.

Sosiale tiltak er alltid gøy for store og små, dessuten viktig for å skape sammensveisede og gode grupper. <http://haugesundil.no/wp-content/uploads/2020/07/Viktige-datoer-hsten-2020-HIL-REkrutt-og-MiniHIL.pdf>

Prisen er medlemskap 100kr, treningsavgift 500kr per semester.

MiniHIL har siste trening før jul 7.12.

HIL-Rekrutt har siste trening før jul 14.12.

NB! Alle som stiller på første trening må ha fått en bekreftelse på at de har fått plass på gruppen.

Medlemmer fra vårens MiniHIL har førsteprioritet til å beholde plassen sin til høsten. Andre som ønsker plass blir satt på venteliste til vi ser hvor mange fra vårens medlemmer som fortsetter.

Mer informasjon og påmelding:

Anna.margrethe@haugesundil.no

