



Søndag 06.09.2020



LØP

Tid	Øvelse	Klasse	Kommentar	Øvelsegruppe	Antall
10:00	60m H1	G14		Løp	9
10:05	60m H2	G14		Løp	
10:10	60m H1	G13		Løp	9
10:15	60m H2	G13		Løp	
10:20	60m H1	J13		Løp	10
10:25	60m H2	J13		Løp	
10:30	60m H1	J14		Løp	17
10:35	60m H2	J14		Løp	
10:40	60m H3	J14		Løp	
11:30	60m Finale	J13		Løp	
11:35	60m Finale	J14		Løp	
11:40	60m Finale	G14		Løp	
11:45	60m Finale	G13		Løp	
12:15	200mh Finale	G13	68cm	Løp	7
12:25	200mh Finale	G14	76cm	Løp	7
12:35	200mh Finale	J13	68cm	Løp	8
12:45	200mh Finale H1	J14	76cm	Løp	10
12:55	200mh Finale H2	J14	76cm	Løp	
13:15	1500m	J13		Løp	8
13:25	1500m	G13		Løp	11
13:35	1500m	J14		Løp	10
13:45	1500m	G14		Løp	12
14:20	8x200m stafett	Alle		Løp	

HOPP

Tid	Øvelse	Klasse	Kommentar	Øvelsegruppe	Antall
10:00	Høyde	G13		Hopp	9
10:00	Tresteg	J14		Hopp	9
11:00	Høyde	G14		Hopp	10
11:00	Tresteg	J13	50cm satssone	Hopp	13
12:15	Tresteg	G13	50cm satssone	Hopp	6
12:30	Høyde	J13		Hopp	9
13:30	Tresteg	G14		Hopp	8
13:40	Høyde	J14		Hopp	9

KAST

Tid	Øvelse	Klasse	Kommentar	Øvelsegruppe	Antall
10:20	Slegge	G13	3kg/119,5 cm	Kast	2
10:20	Slegge	G14	4kg/119,5 cm	Kast	6
10:50	Spyd	G13	400g	Kast	6
11:40	Slegge	J13	2kg/110 cm	Kast	6
11:50	Spyd	J14	400g	Kast	5
12:30	Slegge	J14	3kg/119,5 cm	Kast	5
12:40	Spyd	J13	400g	Kast	9
13:30	Spyd	G14	600g	Kast	8

Korrigert 02/9 kl 2200