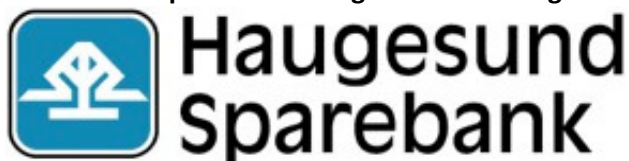




ÅRSBERETNING 2019 FOR HAUGESUND IDRETTLAG FRIDRETT



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere i 2019:



DEEPOCEAN



macron



ncl



LAASTAD
LAASTAD & CO. AS



Innhold

Dagsorden torsdag 4. mars 2019 kl. 1900.....	3
Styrets årsberetning	6
Drift av klubben	6
Gjennomføring av arrangement.....	9
Treningsgrupper	11
Representasjon og annet:	12
Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)	13
Barn og ungdom	13
Investeringer	13
Økonomi	14
Klubbttøy.....	14
Sponsor og samarbeidsavtaler	15
Utvikling medlemmer.....	15
Rapport fra markedsutvalget 2019.....	16
Rapport fra sportslig utvalg.....	16
Sesongen 2019: Innendørs NM, Haugesund	16
NM terrengløp, kort løype, Larvik.....	17
Senior NM 2019, Hamar	17
Jr. NM i Sigdal.....	18
UM 2019 på Jessheim.....	19
Paraidrett - Friidrett Grand Prix.....	20
NM terrengløp, lang løype, Oslo	20
Landslagsuttak.....	20
Kontrakts utøvere 2019.....	20
Lerøylekene lekene 31.8. og 1.9 i Haugesund	21
Rapport fra arrangementer og stevner	21
Innendørs-NM 2. - 3. februar, Haugesund.....	21
Innendørs	22
Terrengløpskarusellen.....	23
Mailekene	23
Haugesund Sparebank-cup 2019.....	24
Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp	25
Laastadlekene	26
Skoletiltak:	27
Tinstafetten 7. mai.....	27
Bannerkampen 14. juni.	27
Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene 27. september:	28
Nestlé-lekene/Friidrettsskolen 2019	28
Sildastimen 2019	29
Kort oppsummering Djupadalten 2019.....	29
Revidert resultatregnskap/balanse for Haugesund Idrettslag Friidrett.....	32-35
Internasjonal deltakelse 2019.....	36
Norske mesterskap 2019.....	36
Klubbstatistikk 2019: KS innendørs, MS innendørs.....	37-40
Klubbstatistikk 2019: KS utendørs, MS utendørs.....	41-46
Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 29.02.2020	47
Klubbrekorder kvinner pr. 29.02.2020	49
Klubbrekorder menn pr 29.02.2020.....	50



**Haugesund
Sparebank**

Årsmøte 2019 Haugesund Idrettslag Friidrett

Dagsorden onsdag 4. mars 2020 kl. 19:00

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
 - a. Representanter til HIL-hallen AS: Styret får fullmakt til å utpeke representanter til styret i HIL-hallen AS.
 - b. **Lov:** NIF sin basislovnorm for idrettslag er endret og Haugesund IL friidrett vedtar at lagets lov skal være likelydende med følgende endringer:
 - i. Styret består av leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 1 varamedlem
 - ii. Årsmøte bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.
 - c. Orienteringssak om felles varslingsrutiner for Haugesund Idrettslag
 - d. Forslag fra styret om endring av valg til styret, utvalg og komitèer i Hil Friidrett.
7. Fastsette medlemskontingent, samt fornye styrets fullmakt til å fastsette treningsavgift.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
 - a. Leder og nestleder,
 - b. Styremedlemmer [4] og varamedlem [1],
 - c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan.
 - d. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.
 - i. Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utpeke representanter.
 - e. To medlemmer og en vararepresentant til kontrollutvalg.
 - f. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

DEEPOCEAN



Styre, utvalg og komiteer

Følgende personer ble valgt på årsmøte 07.03.2019:

2. Valgkomite:		11.5 Haugesunds Avis Halvmaraton	
2.1 Leder	Arne Andreas Døske	Leder:	Randi Bergh
2.2 Medlem	Eirik Apeland	Medlem:	Willy Postvoll
2.3 Medlem	Ingve Talmo	Medlem:	Wiktor Berg
		Medlem:	Gunnhild Haukeland
		Medlem:	Eva Marie Sternhoff
		Medlem:	Kjetil Waage
4. Styret i HIL friidrett:		11.6 Sildastimen	
4.1 Leder	Morten Vestvik	Leder	Eva Narheim
4.2 Nestleder	Jostein Salemonsens	Medlem	Kirsten Barstad
4.3 Styremedlem	Hildegunn Hausken	Medlem	Alf Johan Grevstad
4.4 Styremedlem	Jone Stavland	Medlem	Tor Arne Ulsund Hansen
4.5 Styremedlem	Alf Terje Marthinussen	Medlem	Grethe Lohne
4.6 Styremedlem	Ole Christian Paasche	Medlem	
4.7. Varamedlem	Eva Marie Sternhoff		
		11.7 Haugesund Sparebank Cup	
8. Sportslig Uvalg		Leder	Hildegunn Hausken
8.1 Leder	Jostein Salemonsens	Medlem	Ivar Halvorsen
Medlem	Johannes Alne		
Medlem	Arne Andreas Døske	11.8 Hlerøylekene	
Medlem	Susanne Wigene	Leder	Astrid Kleppe
Medlem	Jarle Solli	Medlem – mat/overnatting	Gunn Bremvåg
		Medlem – mat/overnatting	Kirsti Hermstad
9. Markedsutvalg		Medlem - IKT	Jon-Helge Lindgren
Leder	Eva Narheim	Medlem - teknisk	Jone Stavland
Medlem	Roy Endresen	Medlem – mat/overnatting	Ragnhild Alne
Medlem	Roger Herskedal	Medlem – info/FB/presse	Jostein Salemonsens
Medlem	Geir Arne Emberland	Medlem – stevneleder	Thomas Angell Bergh
10. Foreldreutvalg / Bodkomite		11.9 Resultatansvarlig	
Leder	Ragnhild Alne	Leder	
Medlem	Brita Halvorsen		
Medlem	Kirsti Hermstad	11.11. Materialforvalter	
Medlem	Gunn Bremvåg	Styret oppnevner	
Medlem	Anita Sampson		
Medlem	Heidi Storstein	Tid- og resultatsservice:	
		11.12 Tid/teknisk:	
11.1 Stevnekomite		Medlem:	Dag Eliassen
Leder:		Medlem:	Torbjørn Fjeldheim
Medlem		Medlem:	Thomas Angell Bergh
11.2 Djupadalten		11.13 Resultater:	
Leder:	Erik Vie – Orientering	Medlem:	Espen Ydstebø
Medlem:	Arvid Kobbeltvedt – Orientering	Medlem:	Håkon Holm
Medlem:	Anne Hilde Austad – Friidrett	Medlem:	
Medlem:	Willy Postvoll – Friidrett		
Medlem:	Håkon Holm – Friidrett	11.14 Hall/hus-komitè	
Medlem:	Gunnar Alne – Orientering	Leder:	Thomas Angell Bergh
		Medlem:	Dag Eliassen
		Medlem:	Kjetil Waage
11.3 Mailekene		Medlem:	Egil Ivar Vestvik
Leder:	Bernt Østnor	Medlem:	Tony Liestøl
Medlem:	Ann Elin Marthinussen	Sekretær:	Trygve Voll
Medlem:	Stig Laksfoss		
Medlem:	Bjørn Erik Alsaker		
Medlem:	Egil Ivar Vestvik		
Medlem – stevneleder:	Tony Liestøl		
11.4 Terrengløpskarusell			
Leder:			
Medlem:			



Alt på ett sted

Haugaland Kraft har en rekke ulike produkter og tjenester å tilby. Gjør hverdagen enklere ved å samle alt hos oss.

Les mer om våre produkter og tjenester på hkraft.no



Din egen kraft



Styrets årsberetning

Styret har i 2019 hatt følgende sammensetning:

Leder: Morten Vestvik
Nestleder: Jostein Salemonsén
Styremedlem: Hildegunn Hausken
Styremedlem: Jone Stavland
Styremedlem: Alf Terje Marthinussen
Styremedlem: Ole Christian Paasche
Varamedlem: Eva Marie Sternhoff

Drift av klubben

Aktiviteten for styret og administrasjon har vært jevn og høy også dette året. Mange timer blir lagt ned, men en har ikke inntrykk av at det frivillige arbeidet oppleves som noen stor belastning, snarere tvert imot. Stikkord her er godt samhold og god organisering.

Avvikling av stevner og løp tilhører kjerneaktiviteten i klubben, og 2019 føyer seg fint inn i rekken som et av de mest aktive årene på den fronten. Med hele 3 to-dagers stevner, hvor flere av styrets medlemmer har vært til dels sterkt engasjert, sier det seg selv at det å være med i HIL Friidrett sitt styre ikke oppleves som kjedelig.

Forberedelser til innendørs-NM i DeepOcean Arena første helgen i februar 2019 stod sentralt i arbeidet i starten av året, og mange var engasjert og la ned et formidabelt arbeid. Mesterskapet ble gjennomført på en forbilledlig måte i god, gammel HIL-ånd. Egen rapport lenger bak i årsberetningen. Gjennomføringen av Mailekene og Lerøy-lekene senere på året, føyer seg fint inn i denne rekken, og klubbens gode rykte som stødig og pålitelig arrangør, står seg godt også etter denne sesongen.

Forberedelser og gjennomføring av store stevner tar mye tid, men når disse stevnene gir godt økonomisk utbytte, kan styret klart forsvare medgåtte timer – både for de frivillige og for administrasjonen.

Styrets fokus i 2019

Økonomi og økonomistyring har vært et sentralt tema i arbeidsåret. Oppfølging av regnskap mot budsjett har vært tema og viet stor oppmerksomhet på hvert styremøte.

Nøkternhet på kostnadssiden har vært gjennomgående i alle år etter oppføring av hallen – så også dette året. Styret mener likevel at dette ikke går ut over den sportslige satsingen.

Som nevnt har stevneinntektene vært gode, og i tillegg ble det også skaffet til veie ekstra sponsor-kroner i forbindelse med NM. Med et NM tidlig i året, og dermed tidlig tilgang på midler, har likviditeten vært gjennomgående god hele året.

Det ble tidlig klart at det økonomiske resultatet for året ville bli godt målt mot budsjett, og den fine utviklingen ble forsterket utover høsten. Målt mot et forsiktig budsjett for 2019 er tallene godt over, og styret kan presentere et resultatregnskap med et overskudd på kr. 498.441,- for 2019.

Kort fortalt ligger årsaken i høyere driftsinntekter enn forventet, samt god kontroll på kostnadssiden. Styret mener det er grunn til å trekke frem følgende momenter som forklaring på det gode resultatet:

- Gode inntekter på egne arrangement – både Mailekene, Lerøy-lekene og innendørs-NM.
- Refusjon av sykepenger fra NAV for daglig leders sykemelding midt i året.



Arbeid med ajourhold av medlemsregisteret har også vært viet stor oppmerksomhet. Også dette året har vi vært til stede på flere treninger og hjulpet nye medlemmer med registrering. Ukentlige, automatiske purringer har forenklet arbeidet vesentlig og bidratt til mer effektiv innkreving av medlemskontingent og treningsavgift. Dette gir gevinst i form av flere betalende medlemmer og oppdaterte medlemslister. Nestleder har hatt en sentral rolle i dette arbeidet.

Sportslig Utvalg har også i 2019 hatt budsjettansvaret for den sportslige satsingen i klubben. Det fungerer godt og styret ser ingen grunn til å endre dette i kommende år. Med gode rutiner, arbeidsverktøy og godt samarbeid mellom SU og adm. har en gjennom hele året hatt svært god oversikt og kontroll på kostnadssiden.

Det har heller ikke vært negativt at leder i SU, Jostein Salemonsens tillegg er nestleder i styret, og kan gi tett og god informasjon til styret

Totalrammen for den sportslige delen var i 2019 NOK 910.000,-

Det nye treningstilbudet rettet mot mosjonister har fortsatt i 2019, og har gitt oss flere medlemmer, men også viktige frivillige hender, som bl.a. har bidratt ved stevneavvikling. Tilbudet innebærer medlemskap som mosjonist og treningsavgift for innendørs trening i DeepOcean Arena.

Det er et stort potensial for flere medlemmer blant distriktets mange mosjonister, og det er viktig å tenke langsiktig og kontinuitet i arbeidet. Morten Vestvik er trener for mosjonistgruppen, og styret er av den oppfatning at gruppen vil bli større i årene fremover.

Styret har avholdt 11 ordinære styremøter og behandlet 90 saker.

Sportslig utvalg har avholdt 2 koordinerende trenermøter, og det har vært avholdt foreldremøter for de yngste årsklassene.

Styret og daglig leder har vært engasjert i en rekke av årets arrangementer, div. møter med samarbeidspartnere og andre oppgaver i lagets regi.

Nestleder Jostein Salemonsens har tatt mye av planleggingsarbeidet for de utenbys stevnene (reis/overnatting mv.) klubben har deltatt på, og han hadde, sammen med fru Astrid, en sentral rolle i gjennomføringen av Lerøy-lekene, da daglig leder var sykemeldt.

Styreleder Morten Vestvik var leder av komiteen for innendørs-NM.

DeepOcean Arena: Det er i disse dager åtte år siden hallen ble åpnet og tatt i bruk, og den store aktiviteten viser at hallen har blitt en ubetinget suksess for klubben. Hallen er i bruk hver dag gjennom hele året, og det betyr selvsagt noe slitasje og behov for renhold og vedlikehold. En god del av renholdet utføres av representanter for Aldermannslauget (se avsnitt nedenfor). Renholdet består bl.a. av rydding og støvsugning av løpebanene, lengdegroper mm.

I oktober ble avtalen med vask av det blå banedekket sagt opp fra kommunens side, og styret vurderte ulike alternativer for rengjøring. Etter en del vurdering vedtok styret at klubben skulle gå til anskaffelse av en egen gulvvaskemaskin. Når vi har maskinen tilgjengelig i hallen hele tiden, står vi mye friere i forhold til tidspunkt og frekvens for vasking.

Kort opplæring på vasking og maskin, samt intensiv vasking den første tiden, bidrar til at fire-fem personer kan utføre denne jobben på egen hånd. Da har vi også skaffet oss fleksibilitet på hvem som kan utføre vasking, og er ikke så avhengig av nøkkelpersoner for renhold av ballflaten.

Gulvarealer som toaletter, garderober, gang/entre, storsal/kjøkken og klubbhusdel blir vasket av vaskebyrå.



Service-flex avtalen med Caverion Norge AS er inne i sitt fjerde år, og omfatter kontroll og ettersyn av ventilasjon, elektrisk anlegg, brannvarsling og slukkeutstyr.

Det er dessuten inngått avtale med Bramo AS om årlig service på røyk-luker på tak.

Avtale med Westcon Løfteteknikk AS om kontroll og ettersyn av skillevegger, kastbur, basketkorer mv., dvs. utstyr som er montert og henger i taket er videreført i 2019.

Økonomien rundt drift av hallen er etter styrets vurdering tilfredsstillende og forutsigbar, og utdrag fra resultatregnskap for de fem siste årene er satt inn i en tabell nedenfor. Økningen i posten «lys, varme» skyldes både at strømprisen har vært gjennomgående høyere i 2019 enn foregående år, samt at det er fakturert og bokført for gass fra Haraldshallen for de siste månedene i 2018 på 2019.

INNTEKTER	2019	2018	2017	2016	2015
Arenareklame	319.500	311.500	458.500	424.500	414.002
Øvrige inntekter	200.000	200.000	200.000	225.000	225.000
Leie idrettshall	726.736	713.949	699.765	661.212	656.142
Leie lokaler	260.030	289.804	278.067	266.510	290.398
SUM INNTEKTER	1.506.266	1.515.253	1.636.332	1.577.222	1.585.542
KOSTNADER					
Leie idrettshall	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375
Renovasjon, vann, avløp	45.499	46.372	47.837	42.714	47.223
Lys, varme	319.625	223.220	228.865	168.034	215.082
Renhold	128.815	117.522	115.266	129.183	139.191
Andre kostn. lokaler	23.063	43.376	49.319	17.610	23.338
Vedl. bygn./utstyr	57.095	69.566	55.457	70.556	67.879
SUM KOSTNADER	1.853.472	1.779.431	1.776.119	1.707.472	1.772.088

DEEPOCEAN

Hallen er bygd for å brukes, den blir brukt av mange, men med bruk kommer også noe rot og slitasje. Et viktig bidrag til å holde hallen ryddig og ordentlig, er arbeidet som medlemmer i Aldermannslauget startet opp med i 2015. Så godt som hver tirsdag fra september - mai møtes en gjeng i hallen og gjør forefallende arbeid. Det være seg støvsuging, snekring, rydding, arkivering mv. Grunnstammen er solide og trofaste HIL-medlemmer, men det hadde ikke gjort noe om flere hadde kommet til, slik at vi hadde fått rekruttert enda flere til denne fine arbeidsgjengen.

Styret vil rette en ekstra takk til dere som stiller opp og bruker av sin fritid til klubbens beste.

Det at enkelte bretter opp ermene og tar et tak for å holde hallen ryddig, må ikke bli en sovepute for oss andre. **Alle** kan bidra til at hallen holdes ryddig og ordentlig, og den enkleste løsningen på dette er at alle tar med seg ut det de har med seg inn.

Haugesund friidrettsstadion: Resten av oppmerkingen (hekk), som var uteglemt etter reklamasjonsarbeidet i 2018, ble omsider utført - etter gjentatte purringer til Polytan. Nå fremstår banedekket som helt nytt og fint.



Gjennomføring av arrangement:

I løpet av 2019 har HIL Friidrett stått bak ca. 30 større og mindre stevner og løp. Da kommer det vel med at klubben rår over en relativt stor stab med utdannede dommere, samt et stort antall andre, gode hjelpere. Alle disse gjør stadig vekk en stor innsats og er med på å opprettholde klubbens gode renommé som stevnearrangør.

Tinestafetten var også i 2019 det arrangementet som hadde flest deltakere. Litt færre skoler og lag var med i 2019, og rundt 800 barn og ungdom i alderen 12-16 år deltok på vårt arrangement. Det ble hektiske, men kjekke timer på Friidrettsstadion.

Tinestafetten er forøvrig verdens største stafett med rundt 115.000 deltaker på landsbasis.

Flere av arrangementene våre har egne komiteer, som har hovedansvaret for planlegging og gjennomføring. Administrasjonen prøver, etter beste evne, å legge forholdene til rette for komiteene, slik at det frivillige arbeidet, som utføres på fritiden, ikke føles som en stor belastning. Vi ser det også som en viktig oppgave å rullere mellom dommerne og funksjonærene, slik at flest mulig får trening på sine oppgaver under avviklingen av et stevne. Tanken er at hver enkelt dommer/funksjonær dermed "holdes varm" og føler en tilknytning til klubben.

For HIL Friidrett betyr det også at klubben har en god base med rutinerne funksjonærer, og dermed står godt rustet til å ta på seg større nasjonale arrangementsoppgaver, noe som kom godt med under de mange stevnene i 2019.

På stevner og løp, som avvikles på dagtid, blir det administrasjonen som får det meste av arbeidet med forarbeid og gjennomføring. Da er det godt å ha en god gjeng med spreke veteraner som stiller opp og hjelper til. *Tusen takk til dere som trofast stiller opp!*

Utdanning av dommere er en kontinuerlig prosess, men i 2019 kom det bare to påmeldinger til kurset for nye kretsdommere, og kurset ble dermed avlyst.

I forkant av innendørs-NM ble det prioritert å ha et oppfriskingskurs hvor rundt 20 deltok.

Parhestene Tony Liestøl og Arne Simonsen dro deltakerne gjennom kurset med stort engasjement.

Mailekene er vårt fortsatt vårt største og mest krevende arrangement, og komiteen har et stort arbeid i forberedelser og under gjennomføringen. I 2019 var det god kontinuitet og bra med folk i komiteen, og dermed blir det flere å fordele arbeidsoppgavene på. [Egen rapport fra komiteen finnes lenger bak.](#)

En stor honnør til komiteen for iherdig og godt arbeidet med gjennomføringen av Mailekene 2019.

Gassco var med som arrangementssponsor også i 2019, og det er vi svært glade for.

Tusen takk for god støtte og flott samarbeid.



GASSCO



Djupadalten er, som det alltid har vært, et felles arrangement hvor både HIL Friidrett og HIL Orientering stiller med funksjonærer og deler overskuddet.

Deltakelsen falt litt i 2019 og endringen var størst i den lengste løypa. Årsaken er nok sammensatt, men det har trolig sammenheng med stor konkurranse fra andre mosjonsløp.

I tabellen nedenfor er det satt opp spesifiserte tall for påmeldinger de siste fem årene:

Øvelse	2019	2018	2017	2016	2015	2014
<i>Djupadalten</i>	855	943	868	953	1108	1124
<i>Skeisdalten</i>	252	243	213	183	212	193
<i>Minidalten</i>	224	197	180	199	239	168
Totalt	1331	1383	1261	1335	1559	1485

Til løpet i 2018 ble det kjøpt inn nye deltakermedaljer, og den ble videreført også i 2019. Medaljen deles ut hvert år til de som gjennomfører. Medaljene er spesiallaget og importert, og kostnaden er svært overkommelig.

Overskuddet blir fordelt likt mellom Friidrett og Orientering og inntektsført andel av overskuddet ble **kr. 100.000,-** i 2019 mot **kr. 117.000,-** i 2018, **kr. 113.851,-** i 2017 og **kr.110.000,-** i 2016.

Løpet arrangeres i slutten av oktober hvert år.



I tillegg til ovenfor omtalte arrangement, har klubben gjennomført følgende arrangement:

- 4 innendørs-stevner i DeepOcean Arena inkl. KM
- Lerøy-samling for kretsens 13-14 åringer i mars,
- Laastad-lekene i mars,
- 3 løp i Terrengløpskarusellen,
- Tinstafetten,
- Haugesunds Avis Halvmaraton og 5 km. mosjonsløp,
- Skolebannerkampen,
- Friidrettskolen/Nestlé-lekene,
- Kretsstevne på Haugesund Friidrettsstadion i juli,
- Sildastimen i Haugesund sentrum,
- Haugesund Sparebank Cup med 2 av stevnene på Haugesund Friidrettsstadion.

Styret har de seneste årene hatt fokus på at klubben bør ha et økonomisk utbytte på sine arrangement. Unntakene er stevnene i Haugesund Sparebank Cup og Terrengløpskarusellen. Dette er de eneste tilbudene i sitt slag - for barn og unge - her i distriktet, og styret mener at disse må opprettholdes for å sikre et godt løps- og stevnetilbud for denne aldersgruppen i nærmiljøet.



Oppstillingen nedenfor viser hvordan de ulike arrangementene bidrar til økonomien:

PROSJEKTREGNSKAP

PROSJ.NAVN	2019	2018	2017	2016	2015
Friidrettsskolen	-15532	-29088	-13305	-22383	-7251
Mailekene	-217296	-177230	-94103	-143340	-132564
Halvmaraton	-93734	-128582	-121320	-127091	-105475
Innendørsstevner (inkl. KM)	-39040	-16771	-30078	-5547	-12054
Terrengløpskarusellen	2584	-6445	7005	4571	
Lerøylekene	-120652				
SUM	-483670	-358116	-251801	-293790	-257344

I tillegg til ovenstående liste, hvor vi står alene om ansvaret for avviklingen, har vi hatt samarbeid om følgende løp:

- IronGirl-løpet på Indre kai (vakthold, medaljeutdeling og løypemerking)
- Rosa Sløyfeløpet (løype, løypemerking, påmelding og praktisk tilrettelegging)

IronGirl i juli og Rosa Sløyfeløpet i oktober er løp hvor vi får betalt en fast sum for den jobben vi utfører. Samlet utgjør disse beløpene kr. 50.000,- av inntektene i regnskapet.

IronGirl er slutt etter 2019, mens vi fortsetter med Rosa Sløyfe-løpet også i 2020.

Treningsgrupper:

Den idrettslige aktiviteten vi har er stor, med mange treninger og stort oppmøte, men også i HIL Friidrett merkes en avskalling i de eldste treningsgruppene. Til gjengjeld har oppslutningen om mini-HIL økt etter at en fra høsten gikk fra fredag til mandag som treningsdag.

Voksne mosjonister er siste tilskudd på stammen, og HIL Friidrett har nå et treningstilbud for alle aldersgrupper fra 3 år og oppover. Fredag er, som tidligere år, den store treningsdagen for de yngste i klubben, og i løpet av et par hektiske ettermiddagstimer er ca. 150 unger i aktivitet i Deep Ocean Arena eller på friidrettsstadion. Det er et flott og imponerende syn å se de yngste utfolde seg i sine treningsgrupper, sammen med engasjerte og flinke trenere.

Som nevnt litt frafall blant de eldste ungdommene, men sosiale tiltak som frukt etter treningene, kveldsmat, div. avslutninger, taco-kvelder mv. bidrar til samhørighet og gode rammer. Disse tiltakene koster lite, og styret mener de er viktige for å skape et godt og inkluderende klubbmiljø.

En utfordring er det også å skaffe nok og kompetente trener til treningsgruppene. For de yngste gruppene er foreldreengasjement viktig i forhold til å skape aktive og gode treninger, og vi, som mange andre idrettsklubber, er helt avhengig av dette engasjementet. Mellom disse foreldrene finnes det også flere som har drevet friidrett i yngre år, og dette kan på sikt bli store ressurser for klubben. Klubben vil støtte godt opp om de som er interessert og ønsker kurs og videre skoling.

Styret roser det gode rekrutterings- og treningsarbeidet våre dyktige og engasjerte trenere har lagt ned også i 2019. Trenerne er bærebjelken i klubbens idrettslige utvikling og bidrar med mye viktig arbeid som kommer klubben og hver enkelt utøver, men også storsamfunnet til gode.



Styret ønsker å rette en stor takk til trenerne og medhjelperne på de ulike årsklassene, som hver uke gjennom hele året stiller opp og bruker av sin fritid til klubbens beste!

Frukt:

Samarbeidsavtalen med Haugaland Storhusholdning AS om gratis frukt har fortsatt også i 2019, noe som blir satt stor pris på i treningsgruppene. Gjennom denne avtalen har vi en ordning som gir frisk, oppskåret frukt etter mange av de ukentlige treningene. Daglig leder henter frukt og fordeler til de treningsgruppene som ønsker, slik at barna og ungdommene får i seg litt næring etter trening. En flott ordning som vi håper å fortsette med mange år.

En stor takk til Haugaland Storhusholdning AS v/Oskar Kirkeleit for sunn og god støtte!



Kursvirksomhet:

I løpet av 2019 er det gjennomført et oppfriskingskurs for kretsdommere.

Klasserommet ble leid ut til kurs i KlubbAdmin som Rogaland Idrettskrets hadde for idrettslag i nordfylket en kveld.

Hildegunn Hausken har fullført trener 3 kurs i friidrett gjennom Høyskolen Innlandet.

Representasjon og annet:

Sigbjørn Nesheim (leder) og John Harris-Christensen (styremedlem) er HIL Friidretts representanter i styret for HIL-hallen AS.

I HIL Allianceidrettslag sitt styre er Lars Bjarne Røvang (styreleder) og Morten Vestvik (styremedlem) representanter for HIL Friidrett.

Jone Stavland representerte HIL Friidrett i kretsstyret i Rogaland Friidrettskrets frem til kretstinget 16. mars 2019. Morten Vestvik og Anna Margrethe Ydstebø var klubbens utsendinger til kretstinget, som ble avholdt i DeepOcean Arena. Morten hadde også et innlegg hvor han informerte om det nylig avholdte innendørs-NM.

På kretsens terminlistemøte i Sandnes i november var HIL Friidrett representert med nestleder og daglig leder.

Randi Bergh er medlem av barne- og ungdomsutvalget i NFIF. Utvalget skal bidra til utvikling av forbundets arbeid med barne- og ungdomsidrett og være rådgiver for generalsekretær og administrasjonen i arbeidet med å levere god idrettsaktivitet til barn og ungdom.

Arne Simonsen er medlem i kretsens starterteam. De er ansvarlige og skal gjennomføre startene i nasjonale og internasjonale stevner, samt og mesterskap i kretsen.

Arne sammen med Sigbjørn Nesheim, Tony Liestøl, Dag Eliassen og Kåre Osnes representerte HIL Friidrett under **European Team Championships First League (EM for landslag)** 9.-11. August 2019, og var viktige bidragsyttere til at mesterskapet kom vel i havn.

Klubben har fått kr. 3.886,- for den innsatsen disse karene bidro med.



Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)

Det gode samarbeidet med Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG) fortsetter, og vi har i skoleåret 2019/2020 totalt 12 elever med friidrett som hovedfag. Lærerne som har det største ansvaret for disse elevene er Hildegunn Hausken, Kåre Osnes og Jostein Salemonsens.

Elevene oppnår studiekompetanse, men har i tillegg friidrett i skoletiden.

HTG er, som fast leietaker, også en viktig økonomisk bidragsyter til drift av hallen.

Barn og ungdom

Da vi for tredje året på rad arrangerte Lerøy-samling for 13 og 14 åringer i DeepOcean Arena lørdag 9. mars, fikk vi besøk av 82 ungdommer fra hele Rogaland. Disse fikk en intens lørdag med to treningsøkter med selvvalgte øvelser samt en basisøkt som avslutning. Dessuten får deltakerne flere felles måltider, en god dose sosialt samvær og overnatting i hallen. Samlingen avvikles i samarbeid med friidrettskretsen, og deltakerne er med på sesongens siste innendørsstevne før de reiser hjem.

Vi bidro også i 2019 til Barn er Bra festivalen med utleie av hallen. I høstferien var det derfor folksomt i DeepOcean Arena, da hallen ble benyttet til både friidrett og ballaktiviteter.

Og da to av våre største og beste samarbeidspartnere Haugesund Sparebank og Haugesunds Avis arrangerte "Bylekene 2019" på Rådhusplassen 7. september, stilte fire-fem ungdommer fra 2005 opp på HIL Friidrett sin stand med øvelsene kulestøt og 40 m.

Selv om vi – gjennom hele året - har jevn tilgang på nye barn og unge som ønsker å prøve friidrett og trening i klubben, er tiltak som nevnt ovenfor viktige for synliggjøring av klubben og dens aktiviteter. Dessuten bidrar slik aktivitet til klubbens gode renommé. Vi får også gode tilbakemeldinger for vårt engasjement og organisering i disse tiltakene.

Styret ønsker å rette en spesiell takk til våre engasjerte ungdommer som har vært trenere og ledere på disse tiltakene. De imponerer som gode pedagoger og er fine ambassadører for klubben.

Også i 2019 ble det søkt om rekrutteringsmidler til gjennomføring av ulike tiltak rettet mot skolen i nærområdet. Gjennom avtalen NFIF har med Tine om Tinstafetten, er det frigjort midler som klubbene kan søke om, og klubben søkte om midler til Skolebannerkampen. Dette tradisjonsrike arrangementet, som er uten kiosksalg og startkontingent, faller naturlig inn i en slik ordning.

Investeringer

I forbindelse med avviklingen av innendørs-NM i 2019 ble det gjennomført en oppgradering av bredbånd og nettverket i hallen. Bl.a. ble det lagt opp et egne nett for presse, resultat, samt et eget gjestenett. Det ble gjort for å sikre stabile og «trygge» forhold både for pressefolk og de som løpende driver med resultathåndtering på våre stevner.

Kostnaden til denne oppgraderingen beløp seg til kr. 68.070,- og er aktivert i regnskap.

Klubben har også, som tidligere omtalt, gått til innkjøp av gulvaskemaskin til rengjøring av gulvarealet i DeepOcean Arena. Kjøpet er aktivert i regnskapet for 2019 med kr. 93.588,- og blir avskrevet over 5-6 år. Storskjerm i hallen var også på plass til innendørs-NM. Den er leaset og blir direkte utgiftsført i regnskapet.

Dessuten er det kjøpt inn diverse mindre idrettsutstyr til en samlet verdi av kr. 46.700,- som også er direkte utgiftsført i årets regnskap.

Disse investeringene er finansiert av midler fra klubbens drift og uten opptak av lån.



Økonomi

Styret har de fire-fem siste årene arbeidet med å skaffe en bedre oversikt over inntjeningen på de stevnene/arrangement som avvikles, og regnskapsføringen er lagt opp deretter. Tabellen nedenfor viser prosjektregnskap for våre arrangement i 2019:

Prosjektregnskap HIL Friidrett	2019		
Aktivitet/stevne	Inntekt	Kostnader	Resultat
FRIIDRETTSSKOLEN	kr 24 000,00	kr 8 468,00	kr 15 532,00
INNENDØRS-NM	kr 370 826,00	kr 210 285,00	kr 173 441,00
MAILEKENE	kr 292 498,00	kr 75 202,00	kr 217 296,00
HAUGESUNDS AVIS			
HALVMARATON/MOSJONSLØP	kr 139 438,00	kr 45 704,00	kr 93 734,00
LERØY-LEKENE	kr 206 351,00	kr 85 699,00	kr 120 652,00
INNENDØRSSTEVNER	kr 47 783,00	kr 8 743,00	kr 39 040,00
TERRENGLØPSKARUSELLEN	kr 9 767,00	kr 12 351,00	kr 2 584,00

På innendørsstevnene og i Haugesund Sparebank Cup, hvor flertallet av påmeldte representerer HIL Friidrett, faktureres det lite og ingen startkontingent. Kiosksalg blir dermed den største inntektsposten, men stevnene gjennomføres med minimale utlegg, og klubben sitter igjen med et lite overskudd. Målt i tidsbruk, kan ikke dette forsvares, men saken har andre sider, som også må vurderes i denne sammenhengen.

For de yngste friidrettsutøverne i distriktet er dette det eneste stevnetilbud her lokalt. HIL Friidrett, som lokomotivet innen friidretten på Haugalandet, har et ansvar for å opprettholde et godt stevnetilbud også for denne gruppen. Til denne vurderingen hører også at klubbens kompetanse på stevneavvikling - forberedelser og gjennomføring – opprettholdes og «holdes varm».

Begge disse momentene vektlegges som så viktige og positive fra klubbens side, at styret ønsker at tilbudet opprettholdes.

Styret har vurdert kundefordringene pr. 31.12.2019 som realistiske, og har kun gjort en avsetning for tap i fremtidige inntekter i budsjettet for 2020.

Det er kostnadsført tap på tidligere bokførte inntekter med kr. 80,- i årets regnskap.

Lageret av premier er nedskrevet med kr. 11.000,- og avskrivning på idrettsutstyr/inventar og øvrig teknisk utstyr er avskrevet med kr. 97.909,-

Det vises for øvrig til fullstendig regnskapsoppstilling lenger bak i årsberetningen.

Styret vil foreslå for årsmøtet at årets overskudd blir tilført egenkapitalen.

Klubbtoy

Det andre av tre år av avtalen med Skandisport Haugesund AS (Macron Store) om salg av klubbtoy, klær mv. er gjennomført, og det har vært møte mellom partene for å tydeliggjøre samarbeid og avtalen. Fra 1. januar 2018 har alt salg av klubbtoy foregått fra deres lokaler i Karmsundsgaten 178.



Sponsor og samarbeidsavtaler

Markedskoordinator Eva Narheim pensjonerte seg fra 1. juni 2019, men fortsatte i markedsutvalget på frivillig basis. Også i 2019 har Markedsutvalget gjort en god jobb med å bringe samarbeidspartnere til klubben, og arbeidet var spesielt rettet mot innendørs-NM i begynnelsen av året.

Tendensen med at mange firma ikke ønsker avtaler som strekker seg over mer enn et år fortsetter, og gjør arbeidet med fornying av avtalene til en årlig og viktig oppgave. Arenareklamen er en svært viktig forutsetning for å kunne sikre trygg og sikker drift av hallen.

Stillingen som markedskoordinator ble lyst ut, uten den store responsen, og styret vedtok derfor at arbeidet videreføres i tett samarbeid mellom styreleder og daglig leder.

Styret ønsker også å understreke at våre medlemmer må være lojale mot sponsorene. Våre sponsorer og samarbeidspartnere er de som gjør det mulig å drive idrett på de nivåer vi ønsker.

Utvikling medlemmer:

Utviklingen i antall medlemmer har stabilisert seg, og vi har fått et bedre verktøy og en mer effektiv innkreving av medlemskontingent og treningsavgift gjennom WegOrg.

Antall medlemmer er dynamisk gjennom året, men pr. 31.12.2019 hadde vi registrert 823 medlemmer i klubben. Av disse var 558 stk. mellom 0-19 år, fordelt med 286 gutter og 272 jenter.

Pr. 31.12.2018 var det registrert totalt 789 medlemmer i klubben og av disse var 538 stk. mellom 0-19 år. Fordelingen på kjønn var 249 gutter og 289 jenter.

Tilsvarende tall pr. 31.12.2017 var: 746 medlemmer totalt og fordelt med 515 stk. mellom 0-19 år. Av disse var det registrert 243 gutter og 272 jenter.

Medlemstall pr. 31/12 er grunnlag for utbetaling av både kommunale og sentrale tilskudd, som igjen er gode inntektsposter for klubben. Tilskuddene blir gitt for barn/unge mellom 6-19 år.

For å sikre god forutsigbarhet i økonomien er det derfor viktig å ha stabile medlemstall fra år til år. Den beste måten vi kan sikre stabilitet på dette området, er å tilby gode treningsmiljø og trygge møteplasser for barn og unge. Dette finner de i HIL Friidrett!

Styret vil avslutningsvis takke alle aktive, trenere, tillitsvalgte, funksjonærer, sponsorer og alle andre som har bidratt til at 2019 føyer seg inn i rekken som et aktivt og svært godt år for Haugesund IL Friidrett!

Haugesund, 25. februar 2020

Morten Vestvik	Jostein Salemonsens	Hildegunn Hausken	Jone Stavland	Ole-Christian Paasche	Jone Stavland	Alf Terje Martinussen
----------------	---------------------	-------------------	---------------	-----------------------	---------------	-----------------------



RAPPORT FRA MARKEDSUTVALGET.

Markedsutvalget har i 2019 bestått av: Roy Endresen, Roger Herskedal, Geir-Arne Emberland og Eva Narheim. Markedsutvalget hadde et møte med daglig leder og styreleder, som fra 2019 har ansvaret for å skaffe nye sponsorer og å fornye/forlenge eksisterende sponsoravtaler sammen for markedsutvalget.

Markedsutvalget har ellers hatt ansvar for sponsorprofilering med rigging og fjerning av materiell på lagets arrangementer, samt fjerning og opphenging av arenareklame i hallen. Utvalget hadde også i år ansvaret for planlegging og gjennomføring av Laastad-lekene.

Markedsutvalget
Eva Narheim

Rapport fra sportslig utvalg 2019

Disse har vært medlemmer av SU i 2019: leder Jostein Salemonsens, Arne Andreas Døske, Susanne Wigene, Johannes Alne og Jarle Solli.

Sportslig utvalg (SU) har hatt jevnlig møter gjennom året, og aktuelle saker har blitt løst gjennom møter eller pr epost. Den viktigste oppgaven til SU har vært å organisere treningen på en slik måte at alle treningsgruppene i HIL friidrett blir ivaretatt på en god måte.

Noe av de største utfordringene til HIL i dag er å ha nok trenere med friidrettskompetanse, og da spesielt på tekniske øvelser som sprint, hekk, hopp og kast. På mellomdistanse og lengre løp er man godt forspent med trenere, mens det er færre å ta av på de andre øvelsene.

Ser man på de yngre treningsgruppene i HIL, mellom 6-14 år, så har man mange ildsjeler/foreldre som stiller opp og gjør en svært god jobb. Her har man også fått med flere foreldre, men det vil være en viktig oppgave fremover å sikre at alle treningsgruppene har nok, og gode nok, trenere.

Det vil være viktig for klubben i tiden fremover å beholde de trenerne man har i dag, samt å rekruttere inn nye trenere på alle alderstrinn og nivåer.

Sesongen 2019

Innendørs NM Haugesund 2.-3. februar 2019

Siden Haugesund IL hadde mesterskapet på hjemmebane, fikk svært mange utøvere delta på årets innendørs NM:

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1.plass	Andreas Pedersen Døske	MS	5000m kappg.	24.54,97
3.plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4.28,31
4.plass	Margrete Jørgensen Baustad	KS	800m	2.14,79



5.plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	3000m	9.56,53
5.plass	Henrik Snemyr Langesæter	MS	Kule	12,2
5.plass	Pawel Kucaj	MJ	Lengde u/t	2,80
5. plass	Ingvild Alne	KS	3000m kappg.	18.20,70
6.plass	Vilde Våge Henriksen	KS	800m	2,15,64
6.plass	Pawel Kucaj	MS	Lengde	6,49
7.plass	Jonas Nuland Ræstad	MS	Lengde	6,48
7.plass	Kaja Kleppe Salemonsens	KS	Tresteg	11,44
8.plass	Vilde Våge Henriksen	KS	1500m	4,44,41
8.plass	Jonas Nuland Ræstad	MS	Tresteg	13,45
2. plass fors.heat 3	Kristian Magnussen	MS	400m	51,14
4. plass fors.heat-2	Margrete Jørgensen Baustad	KS	400m	58,46
12.plass	Johannes Alne	MS	800m	2.02,96
15.plass	Ole Mikal Tørsdal	MS	1500m	04.07.63
16.plass	Tedros Gebretensai Haile	MS	1500m	4.08,17
16.plass	Daniel L. Jacobsen	MS	3000m	9.03,44
17.plass	Simon Østreng Veland	MS	1500m	4.08,23
18.plass	Daniel L. Jacobsen	MS	1500m	4.10,03
20.plass	Sjur Ferkingstad	MS	3000m	9.57,22
7.plass fors.heat 1	Anna Kolstø Jensen	KS	60m	8,52
8.plass fors.heat 1	Anita Pedersen Boge	KS	60m	8,56
8.plass fors.heat 2	Celine Furdal Lyngholm	KS	60m	8,50
7.plass fors.heat 3	Cecilie Lervik Endresen	KS	60m	8,35
8.plass fors.heat 3	Anna Møinichen Alsos	KS	60m	8,62
6.plass fors.heat 4	Thelma Aase	KS	60m	8,31
8.plass fors.heat 4	Mari Vikse	KS	60m	8,74
7.plass fors.heat 5	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	KS	60m	8,36
7.plass fors.heat 3	Markus Aalo Flood	MS	60m	7,54
8.plass fors.heat 4	Henrik Haga Nesse	MS	60m	7,68
8.plass fors.heat 4	Jonas Nuland Ræstad	MS	60m	7,50
	Ole Mikal Tørsdal	MS	3000 m	DNF

Vi fikk to medaljer i mesterskapet med gull til Andreas Døske i kappgang, og bronse til Kristine Lande Dommersnes på 1500m.

NM terrengløp kort løype, Larvik 6. – 7. april 2019

Her tok HIL 2 individuelle medaljer med Vilde Våge Henriksen som ble nr 3 i kvinner U20 og Kristine Lande Dommersnes som ble nr 3 i kvinner senior. I stafetten fikk HIL en 3. plass i kvinneklassen med Vilde og Kristine.



Senior NM Hamar 2. – 4. august 2019

Fra HIL Friidrett stilte seks utøvere på startstreken, og det ble en fin bronse medalje til Andreas Døske på 5000m kappgang. Resultater for øvrig ble:

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
3. plass	Andreas Pedersen Døske	MS	5000m kappg.	24.24,28
5.plass	Vilde Våge Henriksen	KS	1500m	4.26,57
6.plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4,26,64
10.plass	Kaja Kleppe Salemonsens	KS	Tresteg	10,83
10.plass	Pawel Kucaj	MS	Lengde	6,59
	Mats Hauge	MS	1500m	DNF

Junior NM Sigdal 23. – 25. august 2019

HIL Friidrett var representert med 11 unge utøvere fordelt på fem i jenteklassene og seks gutter.

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1.plass	Kristine Lande Dommersnes	Kvinner U 23	1500m	4.30.89
1.plass	Kristine Lande Dommersnes	Kvinner U 23	3000m	9.51.19
3.plass	Andreas Pedersen Døske	Menn U 20	3000m kappg.	13.52.94
4.plass	Jonas Nuland Ræstad	Menn U 20	Tresteg	13,27
4.plass	Tedros Gebretensai Haile	Menn U 23	5000m	15.02.83
7.plass	Pawel Kucaj	Menn U 20	Lengde	6,6
7.plass	Tedros Gebretensai Haile	Menn U 23	1500m	3.58,35
8.plass	Margrete Jørgensen Baustad	Kvinner U 20	800m	2.15,49
12.plass	Pawel Kucaj	Menn U 20	Kule	11,77
4.plass fors.heat 3	Thelma Aase	Kvinner U20	200m	27,25
4.plass fors.heat 6	Anna Kolstø Jensen	Kvinner U20	200m	26,97
4.plass fors.heat 4	Anna Kolstø Jensen	Kvinner U20	100m	13,18
5.plass fors.heat 6	Thelma Aase	Kvinner U20	100m	13,38
5.plass fors.heat 1	Kristine Alne	Kvinner U 20	800m	2.21,69
8.plass fors.heat 2	Kristine Alne	Kvinner U 20	1500m	4.50,23
Kval.	Jonas Nuland Ræstad	Menn U 20	Lengde	6,19
	Daniel L. Jacobsen	Menn U 23	3000m hind.	DNF
	Daniel L. Jacobsen	Menn U 23	5000m	DNF

Resultatmessig er det nok Kristine Lande Dommersnes som har mest grunn til å være fornøyd med innsatsen. To løp, som begge gav førsteplass, var imponerende.



Helgens siste HIL-medalje var det Andreas Pedersen Døske som stod for. På den harde distansen 3000m kappgang gikk han inn til en velfortjent bronsemedalje med slutt-tiden 13.52.94.

Flere av de andre HIL-utøverne har også all grunn til å være fornøyd med innsatsen og kan reise hjemover etter gode prestasjoner og gode plasseringer.

Jonas Ræstad oppnådde 13,27m i tresteg og ble dermed nr. 4, kun 7 cm. fra bronsemedaljen.

Tedros Gebretensai Haile ble klokket inn på 15.02,83 på 5000m og ble med det nr. 4 på distansen.

UM 2019, Jessheim

UM på Jessheim ble gjennomført med noe av tidenes verste værforhold. Regn, vind og 4-5 grader gjorde at det ble en utfordrende helg for mange. Likevel klarte HIL seg greit med flere medaljer, bla. to gullmedaljer til hhv. Kristine Alne og Andreas Døske. Plasseringer ellers ble som følger:

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1.plass	Kristine Alne	J 16	2000m hinder	7.28,67
1.plass	Andreas Pedersen Døske	G 16	2000m kappg	8.41,09
3.plass	Margrete Jørgensen Baustad	J 18/19	800m	2.14.63
4.plass	Kaja Kleppe Salemonsens	J 18/19	Tresteg	11,04
5.plass	Pawel Kucaj	G 18/19	Lengde	6.38
5.plass	Kristine Alne	J 17	800m	2.22,72
6.plass	Jonas Nuland Ræstad	G 18/19	Tresteg	12,72
7.plass	Anna Kolstø Jensen	J 15	100m	13,03
7.plass	Irene Storstein	J 16	Tresteg	9,67
7.plass	Emma Bauge	J 16	1500m hinder	5.36,14
7.plass	Anna Kolstø Jensen	J 15	200m	27,49
7.plass	Emma Bauge	J 16	3000m	10.55,81
8.plass	Celine Furdal Lyngholm	J 18/19	Tresteg	10,25
9.plass	Thea Dahl	J 15	Slegge	30,79
9.plass	Celine Furdal Lyngholm	J 18/19	Lengde	4,89
10.plass	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	J 17	Lengde	4,42
11.plass	Hilde Herskedal	J 16	Kule	9,36
11.plass	Jonas Nuland Ræstad	G 18/19	Lengde	6.01
12.plass	Irene Storstein	J 16	Lengde	4,11
13.plass	Thelma Aase	J 16	Lengde	4,03
14.plass	Thea Dahl	J 15	Kule	8,88
15. plass	Andreas Pedersen Døske	G 16	3000m	9.37,49
22.plass	Simon Hermstad Simonsen	G 15	2000m	6.36,08
Semifinale 5.pl. h-2.	Thelma Aase	J 16	200m	27,45
Fors.heat 5.pl. h-3	Thelma Aase	J 16	100m	13.02
Fors.heat 4.pl. h-2	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	J 17	100m	13.24
Fors.heat 8.pl. h-1	Cecilie Lervik Endresen	J 18/19	100m	13.24



Fors.heat 5.pl. h-2	Thomas Harris-Christensen	G 17	100m	11.99
Fors.heat 6.pl. h-2	Helge Sampson	G 18/19	100m	11,58
Fors.heat 6.pl. h-1	Cecilie Lervik Endresen	J 18/19	200m	28,82
Fors.heat 7.pl. h-2	Thomas Harris-Christensen	G 17	200m	24,77
	Ingvild Alne	J 15	2000m kappg	DNF
	Hilde Herskedal	J 16	Slegge	DNF
	Simon Hermstad Simonsen	G 15	800m	DNF

Parafriidrett – Friidrett Grand Prix

HIL Friidrett har i noen år nå hatt en utøver i parafriidrett, og der har vi en av Norges raskeste menn i Bjørnar Støylen. Han ble uoffisiell norgesmester på 100m på Lambertseter stadion 22. september 2019 med tiden 12.72. Bjørnar trener sammen med sprintgjengen til HIL hver mandag.

NM terreng lang løype Oslo 13.10.19

6.plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	6km	21,2
6.plass	Emma Bauge	K 16	4km	15,37
10.plass	Margrete Jørgensen Baustad	KJ	4km	15,17
	Tedros Gebretensai Haile	MS	10km	DNF

HIL fikk i år ingen medaljer i NM terrengløp lang løype.

Landslagsuttak

I løpet av året har HIL hatt flere utøvere som har representert Norge i internasjonale konkurranser. Til europamesterskapet U23 i Gävle i Sverige klarte både Kristine Lande Dommersnes og Mats Hauge kvalifiseringskravet og ble tatt ut til mesterskapet. Begge løp 1500m, men klarte ikke å komme opp mot sitt beste i konkurransen, og kom ikke videre fra innledende heat.

Andreas Døske (5000m kappgang) og Vilde Våge Henriksen (1500m og 3000m hinder) representerte Norge i nordisk juniorlandskamp i Kristiansand i august 2019. Spesielt Vilde plukket viktige poeng for Norge, som ble beste nasjon i dameklassen.

Både Andreas Døske (U20), Vilde Våge Henriksen (U23), Margrete Jørgensen Baustad (U23), og Kristine Lande Dommersnes (U23) er tatt ut på forbundet sine rekrutteringslandslag, og har vært på jevnlig samlinger gjennom året.

Kontrakts utøvere 2019

Følgende utøvere hadde **seniorkontrakt** i 2019:

Vilde Våge Henriksen, Kristine Lande Dommersnes, Margrete Jørgensen Baustad, Kaja Kleppe Salemonsens, Pawel Kucaj, Tedros Gebretensai Haile, Andreas P. Døske og Mats Hauge (sommerrepresentasjon).



Juniorkontrakt hadde følgende utøvere:

Ingvild Alne, Kristine Alne, Celine F. Lyngholm, Daniel Jacobsen, Jonas Nuland Ræstad, Helge Sampson og Simon Ø. Veland

Lerøy-lekene 31.8. – 1.9. Haugesund

Lerøy-lekene, som i år gikk på hjemmebane, er en regional konkurranse mellom kretsene til Vest- og Aust-Agder, Rogaland, Sogn og Fjordane og Hordaland.

I år var det årsklasse 2005 og 2006 som deltok, og her fikk unge og lovende HIL-utøvere prøvd seg mot de andre kretsenes talentfulle 13- og 14 åringer.

Fra HIL Friidrett ble følgende utøvere tatt ut:

Emilie H. Schou, Maria P. Døske, Hedda B. Opsøen, Madeline K. Dahl, Alexander Z. Røksund, Mathias K. Bua, Theodor Aase, Edvard M. Paasche og Alexander M. Laksfoss.

I poengsammendraget tok Rogaland også i år 2. plass bak Hordaland.

DEEPOCEAN

Rapport fra arrangementer og stevner

Innendørs NM 2. – 3. februar 2019

Første helgen i februar ble innendørs NM arrangert i DeepOcean Arena. Selv om flere av de beste utøverne uteble pga. treningsleir i Afrika og Karsten Warholm sitt elitestevne i Ulsteinvik, ble det likevel sportslig sett et godt mesterskap og med mange deltakere. Totalt var det påmeldt 289 deltakere og 491 individuelle starter, og dette er omtrent på samme nivå som i 2013.

Det ble satt 2 Norgesrekorder, og det var Oda Utsi Onstad fra Norna Salhus som besørget begge disse i hhv. lengde uten tilløp og tresteg.

For Hil sine egne utøvere ble det også et godt mesterskap med mange gode resultater. Det ble bla. gull til Andreas Døske på 5.000m kappgang, bronse til Kristine Lande Dommersnes på 1.500m og en 4. plass til Margrete Jørgensen Baustad på 800m.

Klubben fikk mange positive tilbakemeldinger, både under mesterskapet og etterpå, og vi må få rette en stor takk til alle de 140 frivillige som stilte opp og medvirket til at dette ble et meget godt mesterskap. Økonomisk sett kan klubben også være godt fornøyd med kr 173.000,- i overskudd. Dette var godt over budsjett (140.000,-).

Det er i etterkant av arrangementet avholdt evalueringsmøte, og der ble det tatt opp en del punkter som det vil jobbes videre med fremover, slik at vi kan bli enda flinkere ved kommende store arrangement. Det går på rekruttering av flere personer med IT-erfaring, bedre flyt mellom de ulike gruppene (IT-komiteen og resultatservice bla.), oppgradering av høytaleranlegg, utvidelse av speakerbalkongen mm.



Vi hadde håpet på mer pressedeckning med bla. TV-overføring, noe som hadde gjort det enklere å få med sponsorer, men dessverre prioriterte ikke NRK dette mesterskapet. Noe skuffende når vi nå opplever at NRK hadde fyldig sending fra NM i Bærum 1. og 2. februar i år med 2 timer både lørdag og søndag. Videre opplevde vi at det tok veldig lang tid før vi fikk en avtale med Norges Friidrettsforbund, og det virket som de heller ikke prioriterte dette mesterskapet. Dette er ting både komitèleder og daglig leder har kommentert og gitt innspill om til sentrale personer i Norges Friidrettsforbund samt klubbledere, bla. under Friidrettstinget i Bergen. Komitèleder hadde også et innlegg under Kretstinget i Rogaland Friidrettskrets i mars 2019 hvor erfaringer og utfordringer vi hadde, både i forkant og under arrangementet, ble lagt frem.

Konklusjon: Hil Friidrett gjennomførte et godt mesterskap vi kan være stolt av. Økonomisk sett er vi fornøyd, og det frister til gjentagelse om ikke lenge.

Morten Vestvik
Leder Hovedkomitèen

Innendørs

Innendørshallene har gjort at friidrett er blitt en helårsidrett, og stevnene innendørs om vinteren har nesten like stor deltakelse som utendørs. Spesielt for de yngste utøverne er vinterens innendørsstevner blitt et godt tilbud. HIL Friidrett arrangerer hvert år tre ordinære innendørsstevner, samt KM-innendørs annet hvert år.

Nok et år hadde klubben ansvaret for den treningssamlingen for 13-14 åringer som skjer i midten av mars. Vi legger den til dagen før vårt siste innendørsstevne, slik at de som deltar på Lerøy-samlingen får et stevnetilbud dagen etter. Dette viser godt igjen på deltakelsen og bidrar sterkt til at sesongens siste innendørsstevne også blir det best besøkte.

Lerøysamlingen er en treningssamling m/overnatting for de som kan delta på høstens Lerøy-leker, med sikte på å bygge treningsmessig og sosial tilhørighet som kretslag. Eldre ungdommer var også i år sentrale både som trenere og ledere, og responsen fra både deltaker og ledere fra andre klubber var svært god. Vi planlegger et tilsvarende opplegg også i 2020.

På innendørsstevnene har det vært deltakere fra følgende klubber: Bremnes IL, Bryne FIK, Egersund IK, Etne IL, Fitjar IL, FRI IL, Gjesdal IL, GTI, IL Gular, Hinna Friidrett, Hjelmeland IL, HTK, IL Sand, IL Skjalg, IF Klypetussen, Lye IL, Sandnes IL, Sauda IL, Ski IL, Stavanger FIK, Stegaberget IL, Stord IL og Undheim IL.

En oversikt over deltakelsen på stevnene:

	Antall deltakere				Antall starter			
	2019	2018	2017	2016	2019	2018	2017	2016
Stevne 1 11 +	75	83	97	143	149	185	206	305
Stevne 2 13 +	77	73	61	87	157	146	90	156
Stevne 3 11+	114	116	144	144	286	284	342	376
KM fra 13 år	132		170		300		371	

Innendørsstevnene krever et stort apparat av funksjonærer, noe som gir god trening også for arrangementsstaben gjennom hele året.

Styret takker for at foreldre og dommere/funksjonærer stiller opp!



Terrengløpskarusellen

De tre løpene i årets Terrengløpskarusell ble avviklet i flott vårvær på følgende datoer:
27. mars, 3. april og 10. april

Det er ikke lenger en egen komitè for Terrengløpskarusellen, og dermed blir arbeidet for en stor del utført av administrasjonen. Det må tilføyes at en får god hjelp rundt tidtaking og resultatservice, og bodkomiteen stilte opp – som vanlig – alle tre kveldene.

Premieutdelingen med pizzaservering umiddelbart etter det 3. løpet er fortsatt like populært, og her får en god hjelp av foreldre og trenere.

Terrengløpskarusellen

Antall deltakere: (tall for 2018 i parentes)

315m - Rekruttklassene jenter (2010-2012):	20 påmeldte	(21)
315m - Rekruttklassene gutter (2010-2012):	19 påmeldte	(22)
620m – Jenter (2005–2009):	22 påmeldte	(30)
620m – Gutter (2005 - 2009):	26 påmeldte	(28)
840m – Jenter (14 +):	9 påmeldte	(9)
840m – Gutter (13 og 14):	10 påmeldte	(5)
1100m – Gutter (15 +):	6 påmeldte	(3)
3800m – Menn/Veteran:	5 påmeldte	(6)
3800m – Kvinner/veteran:	1 påmeldte	(8)

Påmelding, tidtaking og resultatlistene gjøres via EQ Timing, og vi tar hånd om dette internt i klubben. Det gir god trening med håndtering av tidtakersystemet og utfordringer som kan dukke opp.

Deltakelsen i karusellen blir litt mindre for hvert år, men tilbudet er så viktig at styret ønsker å opprettholde tilbudet også de kommende årene.

Framtidstafetten

Pga. liten interesse ble ikke Framtidstafetten avviklet dette året.

RAPPORT MAILEKENE 2019 **GASSCO**

Komitèen for Mailekene 2019 bestod av Ann Elin Marthinussen, Stig Laksfoss, Bjørn Erik Alsaker, Egil Ivar Vestvik og Bernt Østnor. Trygve Voll, stevneleder Tony Liestøl og leder av bodkomiteen Ragnhild Alne deltok også på ett eller flere av møtene. Komitèen fungerte godt og var tilstrekkelig bemannet dette året, men bør heller ikke være særlig mindre.

I 2019 var det nesten 500 deltagere og godt over 1500 starter, i tillegg til finaler og stafetter. Det var en god oppgang fra 2018, da det var ca 400 deltagere med 1400 starter, og også høyere enn de foregående årene. Skjalg hadde en stor tropp og flest starter av alle (97/406!), men også Bremnes, Bryne, Fana, Fitjar og Undheim hadde god økning. HIL hadde omtrent like mange deltagere som i 2018 (som den gang var nedgang), men ytterligere nedgang i antall starter (123/346).

Stevnet startet ytterligere en time senere på lørdagen (kl 12.00) for å gjøre det lettere for tilreisende (18. mai). Øvelsesutvalget var det samme som i 2018. Lørdagen ble ganske lang, med stafett først kl 18.15, men søndagen ble omtrent som sist (stafett kl 14.15). Endringene ble oppfattet å fungere



godt.

Det var som før tilbud om å overnatte i DOA. Tilbudet fungerte godt og gir gode ekstra inntekter.

Funksjonærmøtet ble avholdt tidligere samme uke – selv om oppmøtet ikke var veldig stort, gir det god info til nye og gamle funksjonærer. Rigging fungerte greit. Utstyret ble sjekket og stort sett lagt klart på forhånd. Litt utfordringer med å finne kuler/slegger/spyd med riktig vekt, og utfordring med at treningsgruppene skal øve samme uke og ikke alltid legger tilbake utstyret på samme plass.

Arrangementet som sådan gikk stort sett veldig bra. Litt kaos som vanlig på morgenene med oppstart. Mange trofaste funksjonærer gjorde som alltid enn kjempe-innsats – imponerende å se folk som stiller opp igjen og igjen! Øktene blir lange for mange, men vi har ikke flere enn vi trenger for å få kabalen til å gå opp. Viktig at sekretariatet har kontroll på at alle funksjonærer kommer og sjekker at alt kommer godt i gang. Premieutdelingen gikk godt unna og unngikk forsinkelser. En høytaler fungerte dårlig.

Den vanskeligste jobben i komitéen er som alltid å rekruttere nok dommere og funksjonærer. Det gikk denne gangen også – til slutt. Kanskje var det en fordel med 18. mai – mange var i hvert fall hjemme.

Klubben har ikke flere dommere enn det som må til for å avholde et slikt stevne, og ikke alle kan forventes å være med 20 år til – viktig å gå litt på foreldre som kan fases inn, dersom klubben også i framtiden skal kunne arrangere slike stevner. Viktig også at klubben formidler tydelig at alle som har barn i klubben forventes å stille som funksjonærer på Mailekene – uavhengig av om barna deltar på stevnet eller ikke.

Komitéen oppfatter at det er noe ulik deltagelse blant de ulike aldersklassene på stevnet. Det er synd når det over tid er en nedadgående trend i klubbens egen deltagelse – Mailekene som hjemmestevne burde være en fin anledning til både sportslige og sosiale opplevelser. Komitéen tror det kan være en viktig oppgave for klubben framover å vurdere muligheter for et «støtteapparat» rundt trenergruppene, der foreldre og/eller klubbens felles-apparat kan trekkes inn(?) Det kan kanskje gjøre selve treneroppgaven enklere, men også senke terskelen for aktiviteter og stevner som bidrar til opplevelse og samhold i gruppene. Muligens kan det være noe erfaringsoverføring fra enkelte fotballklubber, som praktiserer lignende organisering.

For Mailekene-komiteen
Bernt Østnor - leder

Haugesund sparebank-cup 2019

Årets cup ble arrangert for 45. gang, og er et samarbeid med våre naboklubber Sveio IL, Stegaber IL og Torvastad IL. Hver klubb har ansvar for hvert sitt stevne, men Haugesund IL er har stort sett ansvaret for tidtakingen på alle 4 stevnene. Stevnet som Stegaber IL har ansvar for ble flyttet til Haugesund pga dårlige baneforhold på Frakkagjerd.

Det ble avholdt premieutdeling i storsalen i DeepOcean Arena 6. Desember. Her ble alle som skulle få premie invitert. Dette gjelder også alle 10-åringene som får deltakerpremie (ca 30 stk)

Deltakerantallet (11-19 år) i 2019 totalt sett, fikk en liten økning i forhold til 2018.

	2019		2018		2017		2016		2015	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
Sprint	47	35	38	43	60	45	62	22	79	36
Hopp	34	27	26	18	59	35	56	19	67	30



Mellomdist.	16	30	18	33	27	28	22	16	23	28
Kast	27	17	22	26	42	30	46	23	50	23
SUM	124	109	104	120	188	138	186	80	219	117

Rekruttene:

I og med at det både i Haugesund, Stegaberget og Torvastad er tilgang på haller har det de 3 siste årene vært lagt opp til både ordinære friidrettsøvelser og team-athletics øvelser inne i forkant av sprintløp ute. Dette for å få økt aktivitet for rekruttene som tidligere har deltatt i 1 sprintløp og enten 3 kast eller 3 hopp pr. stevne. Innendørs har de nå fått prøve seg på lengde i Haugesund og kulestøt på Torvastad som ordinære friidrettsøvelser i tillegg til hinderløype, balanseøvelser, frekvenshopp, tresteg og spydkast før de løper 60 m ute. I Sveio ble det hinderløype ute i tillegg til ballkast og 60 m på banen. Foreldre og trenere til deltakerne fikk ansvaret for å gjennomføre den delen som foregår innendørs. Komiteen tror dette er et tilbud som blir tatt godt imot, og er bra for barna.

Antall rekrutter fordelt på de 4 stevnene. Antall er noenlunde likt som 2018.

	Sveio	Torvastad	Haugesund	Stegaberget/Hgsd
Gutter	5	6	8	9
Jenter	4	21	7	6

Det ble i 2019 forsøkt å bytte stevnedag til tirsdager for å unngå kollisjon med fotballkamper. Det har ikke slått spesielt ut på deltakerantallet. Det er noen stevner som kommer tett opp til Haugesund sparebank cupen. Dette gjelder bl.a UM og Jr NM for de eldste. Haugesund sparebank cup blir ikke prioritert da, og dette er også noe av årsaken til at en del ikke får nok stevner til å telle i sammendraget.

Årets vinnere 2019:

Sprint: Anna Kolstø Jensen, HIL og Alexander Zahl Røksund, HIL

Mellomdistanse: Hedda Børe Opsøen, HIL og Andreas Døske, HIL

Kast: Maria Pedersen Døske, HIL og Sondre Færaas Eilertsen, HIL

Hopp: Emilie Høyland Schou, HIL og Theodor Aase, HIL .

1000 Tyrving-poeng:

Emilie Høyland Schou, HIL, J-14 60m: 8,21=1010

Alexander Zahl Røksund, HIL, G-14 100m: 12,30 (+5,0)=1008 P

For Haugesund Sparebank-cup komiteen
Hildegunn Hausken

Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp 2019

Lørdag 1. juni 2019.

Antall påmeldte deltagere 5km: **79** (67 i 2018)

Antall påmeldte deltagere halvmaraton: **205** (237 i 2018)

Antall påmeldte lag i stafetten: **3 lag à 5 løpere** Nyhet i 2019!

Hovedsponsor: Haugesunds Avis AS

Komiteen 2019:



Willy Postvoll, Gunhild Haukeland, Wiktor Berg, Eva Sternhoff, Kjetil Waage og Randi Bergh, og dermed god kontinuitet i komiteen.

Komiteen samarbeidet dessuten med Markedskomiteen/Eva Narheim og administrasjonen. Dugnad arrangementsdagen: De eldste ungdommene f.2001 - 2004, i tillegg til flere som har bidratt som løypevakter år etter år, Karsten Digernes som starter og Sigmund Hansen som speaker.

Den flotte deltagermedaljen - med arrangementets logo på den ene siden og motiv fra Haugesund (Fiskerne) på den andre siden – har fått god mottakelse og ble videreført. Logo for hovedsponsor *Haugesunds Avis* samt årstall er trykket på båndet.



Laastad-lekene 2019.

Samarbeidsavtalen med Laastad & Co. As om bl.a. Laastad-lekene ble videreført i 2019.

Laastad-lekene er et vrimlestevne inne i DeepOcean Arena, med stasjoner hvor deltakerne får prøve seg på både tradisjonelle og utradisjonelle friidrettsøvelser. Dette året flyttet vi alderen for de yngste ned til 3 år, slik at målgruppen er barn mellom 3 og 10 år, og fredag ble opprettholdt som arrangementsdag. Det ble en veldig travel og hektisk økt, men du verden så morsomt.

På forhånd var det påmeldt rundt 150, men da starttidspunktet nærmet seg, strømmet det på med barn som ville være med, og det ble svært hektisk for de som satt og tok imot de håpefulle.

Lageret av diplomer og medaljer holdt akkurat og optellingen viste at ca. 290 hadde deltatt.

Stasjonene var godt bemannet, og vi greide å avvikle arrangementet i løpet av de tilmålte to timene.

Laastad-lekene er åpne for alle som ønsker å delta, og har nok bidratt til at vi har fått noen flere medlemmer i de yngste årsklassene. Startnummer på brystet hører med til et friidrettsstevne, men på dette stevnet blir resultatene skrevet direkte på startnummeret.

Barna fikk prøve 7 ulike aktiviteter, 60m, lengde (med og uten tilløp), frekvens-hopp, balanse, balanse på høydematte, kule og en hinderløype. Vi håper den uhøytidelige rammen rundt øvelsene kan være med på å ufarliggjøre deltakelse i friidrettsstevner, og bidra til at flere av våre egne melder seg på ordinære friidrettsstevner.

En rikholdig kafe/kiosk i kafeteriaområdet i 2. etasje hører med til et slikt arrangement, og nede i hallen var det flotte, utstilte biler fra Laastad & Co, som foreldre/foresatte kikket på under øvelsene.

Ungdommene i klubben hjalp til med registrering og rundt på stasjonene og Markedsutvalget som var komite for arrangementet. Henning Aarekol var engasjert og entusiastisk speaker!

Laastad & Co. AS stilte også med flotte premier som ble trukket ut blant de som deltok.

Tusen takk til Laastad & Co. AS for godt samarbeid og flott avvikling.





Skoletiltak:

Tinestafetten 7. mai:

Tinestafetten er et samarbeid mellom Norsk Friidrett og TINE og er et tilbud for de eldste elevene på barnetrinnet, samt ungdomstrinnet.

Stafetten har mange lokale arrangører spredt over hele landet, og bare i vårt distrikt er det tre ulike arrangement. Landet sett under ett er Tinestafetten verdens største stafett, og vi kan trygt kalle dette en massemonstring i friidrettens tegn med hele 115.000 løpere landet over.

Tinestafetten ble dette året arrangert tirsdag 7. mai og deltakelsen falt litt, etter flere år med jevn stigning. Med 80 påmeldte lag ble det likevel en frisk og travel formiddag på Friidrettsstadion, for mange av de som løper stafetten har aldri vært på en friidrettsbane tidligere.

Tallene for de to foregående år var 97 påmeldte lag i 2018 og 81 i 2017. Fordelingen er imidlertid skjev, med 75 lag på barnetrinnet og kun 5 lag på ungdomstrinnet.

Hvert lag består av 8 løpere og 2 reserver, og det betyr at vi hadde rundt 800 barn/ungdom inne på friidrettsstadion i noen hektiske formiddagstimer. Dette krever litt disiplin og regler for deltakerne, og informasjon om regler på stadion, rekkefølge på innmarsj mv. ble sendt til skolene på forhånd. Dette så ut til å virke godt, og honnør til lærere og elever for flott opptreden under avviklingen.

Med så stor deltakelse stilles det også noe krav til oss som arrangører. Siden stafetten går i skoletiden, har vi noen utfordringer med å skaffe nok funksjonærer, men takket være velvillige pensjonister og folk som jobber turnus, klarte vi også dette året å få til en god og rutinert stab. Tross det store deltakerantallet hadde vi kun 13 personer i sving med ulike gjøremål rundt stafetten.

Vi får kr. 45,- pr. påmeldte lag i kompensasjon for arrangementet og har inntektsført kr. 3.600,- som stevneinntekter fra årets TINE-stafett. Stafetten gir ikke det store økonomiske utbytte, men er med på å bygge opp merkenavnet vårt, og er i tillegg en mulig rekrutteringsarena. Det ble delt ut informasjon om klubben i posene med startnummer, som klassene får utlevert før stafetten.

Vi har ikke kiosksalg på de arrangementene vi avvikler i skoletiden.

Bannerkampen 14. juni:

Den tradisjonelle Skolebannerkampen mellom byens barneskoler ble dette året arrangert torsdag 12. juni. Det deltok 7 skoler, og tradisjonen tro er det de største skolene, som har flest elever å velge mellom, som hevder seg best i Skolebannerkampen.

I jenteklassen var Lillesund i teten fra første til siste øvelse, og vant en klar seier hele 25,5 poeng foran Gard og Skåredalen. Det var først og fremst jevnheten blant Lillesund-jentene som slo ut.

Sammenlagresultater:

Jenter		
1	Lillesund	119,5
2	Gard	94,0
2	Skåredalen	80,5
4	Rossabø	76,5
5	Austrheim	75,5
6	Brakahaug	69,0
7	Solvang	66,0



Gutteklassen ble noe jevnere, men også her var guttene fra Lillesund tidlig i ledelsen og vant til slutt en klar seier. Kampen om andrelassen ble desto mer spennende, og det var først på den avsluttende stafetten at Austrheim passerte Skåredalen og knep andrelassen med knappst mulig margin. Også blant guttene var det først og fremst jevnheten på vinnerlaget som var utslagsgivende. For første gang på mange år vant samme skole både jente- og gutteklassen, og det var stor stas på skolen da de flotte skolebannerne ble overrakt.

Sammenlagresultater:

Gutter		
1	Lillesund	122,5
2	Austrheim	109,0
3	Skåredalen	108,5
4	Solvang	78,0
5	Brakahaug	70,0
6	Gard	56,0
7	Rossabø	37,0

De tre beste i hver øvelse blir premiert, og premiene blir delt ut på skolens avslutningsarrangement for sommeren. Vinnerkolene får overrakt skolebanneret, og det er stor stas å bære dette fremst i barnetoget neste 17. mai.

Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene:

Stafetten var terminfestet til 26. september, men pga. daglig leders lange sykefravær og streng prioritering av arbeidsoppgaver, ble stafetten dette året avlyst.

Nestlé-lekene (Friidrettsskolen 2019)



Susanne Wigene påtok seg ansvaret med sommerens Friidrettsskole, som ble avviklet fra 24. – 27. juni. Vi bestemte oss omsider for å forsøke Friidrettsforbundets eget opplegg - Nestlé-lekene - og gjennom det opplegget får vi bl.a. gratis t-skjorter, diplomer og eget kursopplegg for instruktørene/ungdommene som hjelper til. Åpningstiden ble utvidet med en time både morgen og kveld, for å imøtekomme etterspørselen fra foreldre som enda ikke hadde ferie.

Opplegg for øvrig var nokså likt foregående års, med gode treningsøkter både før og etter en næringsrik og god lunsj.

Vi fikk ikke så mange påmeldte dette året, og det skyldes nok at avgjørelsen om å arrangere ble tatt så pass sent at mange allerede hadde funnet andre fritidssysler den første uken i sommerferien.

Susanne hadde med seg flere gode hjelpere blant ungdommene våre. *Takk for god gjennomføring!*



Sildastimen 2019

Komiteen besto av Grethe Lohne, Kirsten Barstad Ekeland, Eva Narheim, Anders Ohm, Alf Johan Grevstad og Tor Arne Hansen.

Arrangementet var som før samme dag som "Verdens lengste sildabord".

Som sist år hadde det vært mye dårlig vær i forkant, men solen skinte og barn og foreldre strålte med da løpet startet.

Nesten dobbelt så mange deltakere som året før, og det var med 287 betalende deltakere. I år hadde vi god støtte fra Haugesund sentrums forening - og ikke minst er vi glade for å ha Laastad & Co. AS med oss på laget. De støtter oss økonomisk og med en fin premie.

Knut Netland gjorde en strålende jobb som konferansier

Arrangementet gikk veldig bra! God markedsføring av idrettslaget og fint overskudd.

Eva Narheim

Kort oppsummering Djupadalten 2019

Djupadaltkomiteen la ned et meget godt arbeid før, under og i etterkant av vårt største mosjonsløp i distriktet.

Komiteen har i 2019 bestått av:

- Arvid Kobbeltvedt (orientering) sponsorreklame
- Erik Vie (orientering) leder
- Gunnar Alne (orientering) løype, merkeansvarlig
- Anne Hilde Austad (friidrett) organisering vakter
- Håkon Holm (friidrett) data, påmelding, resultater
- Willy Postvoll (friidrett) tidtaking



Deltakelsen i den 41. utgaven gikk litt ned i forhold til jubileumsutgaven i 2018, men løpet befester sin stilling som høstens store mosjonsfest på Haugalandet (se tabell på s.10). Det at løperne tar seg tid til å stoppe igjen og ta del i resten av programmet, etter innkomst, bidrar bl.a. bedre oppslutning og stemning rundt premieutdelingen og en flott ramme om arrangementet.

God tildekking av underlaget med plast og kunstmatter tar opp det aller meste av søle og skitt, Tildekkingen medfører noe ekstra arbeid, men reduserer slitasjen på løpebanene betraktelig.

En mer utførlig rapport fra Djupadalten 2019 presenteres i HIL Allianseidrettslag sin årsberetning for 2019.



Haugesund IL Friidrett takker gode samarbeidspartnere for godt samarbeid og god støtte:



macron



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn



LAASTAD
LAASTAD & CO. AS

DEEPOCEAN



PERSONLIG REKORD

ØKONOMISK FRIHET

Privatøkonomi og friidrett har mye til felles. Noen ganger kan du slippe deg løs i full spurt, andre ganger bør du heller spare litt på kruttet. Det kan lønne seg å hoppe så høyt du klarer, eller å ha mest mulig bakkekontakt. Uansett øvelse, i både idrett og økonomi, handler det om å akseptere sitt eget utgangspunkt og jobbe for å sette ny pers. Akkurat som en god trener, hjelper våre dyktige rådgivere deg med å nå dine mål.

Boliglån / Sparing / Forsikring / BSU / Billån / Pensjon / Aksjer / Rådgiving

TELEFON 52705000

HAUGESUND-SPAREBANK.NO



**Haugesund
Sparebank**



Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett

HAUGESUND IL FRIIDRETT	Regnskap 2019	Budsjett 2019	Regnskap 2018	Budsjett 2020
SALGSINNTEKTER				
Salg klubbtøy/sko	kr 5 556	kr 3 000	kr 2 704	kr 5 000
Offentlige tilskudd	kr 616 358	kr 480 000	kr 553 830	kr 520 000
Kiosksalg	kr 162 625	kr 120 000	kr 85 132	kr 125 000
Sponsor-Samarbeidsavtaler	kr 1 205 835	kr 1 100 000	kr 1 108 250	kr 1 050 000
Stevneinntekter egne	kr 878 653	kr 610 000	kr 510 382	kr 650 000
Medlemskontigent/Treningsavgift	kr 570 521	kr 570 000	kr 591 912	kr 530 000
Annonser programblad/storskjerm	kr 20 000	kr 65 000	kr 15 000	kr 30 000
Egenandel stevner egne/andre	kr 221 430	kr 200 000	kr 204 200	kr 200 000
SUM SALGSINNTEKTER	kr 3 680 978	kr 3 148 000	kr 3 071 410	kr 3 110 000
ANNEN DRIFTSINNTEKTER				
Lotteri	kr 59 685	kr 90 000	kr 96 527	kr 75 000
Leie idrettshallen	kr 743 511	kr 710 000	kr 713 949	kr 725 000
Leie lokaler	kr 292 845	kr 275 000	kr 289 804	kr 290 000
Grasrotandel Norsk Tipping	kr 123 174	kr 30 000	kr 26 549	kr 60 000
Andre driftsinntekter	kr 61 616	kr 40 000	kr 39 718	kr 120 000
SUM ANNEN DRIFTSINNT.	kr 1 280 831	kr 1 145 000	kr 1 166 547	kr 1 270 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	kr 4 961 809	kr 4 293 000	kr 4 237 957	kr 4 380 000
DRIFTSKOSTNADER				
Varekostnad				
Utgifter stevner - andre	-528 620	kr -570 000	kr -507 968	-570 000
Beholdningsendring	-11 000	kr -	kr -15 000	-10 000
Innkjøp klubbtøy/sko	-5 189	kr -50 000	kr -59 951	-20 000
Utgifter Trening/Ins.	-151 987	kr -130 000	kr -135 486	-150 000
Innkjøp kiosksalg	-115 518	kr -65 000	kr -53 946	-75 000
Utg. egne samlinger/miljøtiltak	-13 836	kr -20 000	kr -16 662	-20 000
Kjøp idrettsutstyr	kr -46 700	kr -25 000	kr -20 619	-30 000
Støttetiltak aktive	-183 500	kr -175 000	kr -109 064	-225 000
Utgifter egne arrangement	-255 012	kr -140 000	kr -110 938	-150 000
Bonus rekorder	-3 000	kr -7 500	kr -8 750	-10 000
Lotteriutgifter	-18 892	kr -12 000	kr -10 765	-15 000
Sum varekostnad	kr -1 333 254	kr -1 194 500	kr -1 049 149	-1 275 000
LØNNSKOSTNAD				
Faste lønninger	kr -566 772	kr -680 000	kr -688 034	kr -787 500
Sum lønnskostnad	kr -566 772	kr -680 000	kr -688 034	kr -787 500
AVSKRIVINGER				
Avskrivning	kr -97 909	kr -65 000	kr -67 285	kr -50 000
Sum Avskrivninger	kr -97 909	kr -65 000	kr -67 285	kr -50 000
ANNEN DRIFTSKOSTNAD				
Leie lokaler	kr -1 279 375	kr -1 280 000	kr -1 279 375	kr -1 279 375
Renovasjon, vann, avløp mv.	-45 499	kr -50 000	kr -46 373	kr -45 000
Strøm	-319 245	kr -230 000	kr -223 220	kr -300 000
Renhold	-128 815	kr -120 000	kr -117 523	kr -110 000



Vakthold/alarm	-6 041	kr -4 500	kr -4 147	kr -6 000
Andre kostnader lokaler	-17 022	kr -45 000	kr -39 228	kr -25 000
Leie storskjerm	kr -247 355	kr -240 000		kr -110 000
Leie transport, maskiner	kr -22 422			kr -
Arbeidsklær (funksjonærtøy)	kr -26 862			kr -
Rep. og vedlikeh. bygninger	kr -1 071	kr -20 000	kr -6 077	kr -10 000
Leie kontormaskin/utstyr	kr -26 919	kr -35 000	kr -26 741	kr -30 000
Datakostnader	kr -25 186	kr -20 000	kr -18 537	kr -25 000
Verktøy/utstyr/rekvisita	kr -11 366	kr -5 000	kr -4 372	kr -12 000
Rep. og vedlikeh. utstyr	kr -56 024	kr -70 000	kr -63 489	kr -60 000
Andre fremmede tjenester	kr -124 204	kr -50 000	kr -87 253	kr -35 000
Kontorrekvisita	kr -11 009	kr -15 000	kr -14 782	kr -12 000
Møter, kurs, oppdatering mv.	kr -	kr -5 000	kr -3 176	kr -8 000
Møteutgifter	kr -9 082	kr -8 000	kr -1 160	kr -10 000
Administrasjonsutgifter	kr -23 981	kr -25 000	kr -23 862	kr -25 000
Telefon/bredbånd	kr -16 339	kr -22 000	kr -16 252	kr -20 000
Porto	kr -123	kr -500	kr -436	kr -2 000
Reisekostn./Bilgodt./Diett	kr -1 956	kr -5 000	kr -7 493	kr -5 000
Kretskontigent	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500
Kont.andel Allianseidrettslag	kr -10 760	kr -10 000	kr -10 040	kr -11 000
Gaver	kr -1 579	kr -1 000	kr -290	kr -2 000
Forsikringspremier	kr -22 392	kr -25 000	kr -23 155	kr -25 000
Bank og kortgebyrer	kr -20 417	kr -15 000	kr -15 843	kr -22 000
Andre kostnader	kr -3 484	kr -4 000	kr -3 779	kr -8 000
Tap på fordringer	kr -80	kr -30 000	kr -63 210	kr -15 000
Sum annen driftskostnad	kr -2 466 108	kr -2 342 500	kr -2 107 313	kr -2 219 875
Finansutgifter				
Annen renteinntekt	kr 675	kr 400	kr 424	kr 500
Annen rentekostnad	kr -	kr -150	kr -48	kr -500
Annen finanskostnader	kr -	kr -250	kr -265	kr -
Sum Finansutgifter	kr 675	kr -	kr 111	kr -
Sum inntekter	kr 4 961 809	kr 4 293 000	kr 4 237 957	kr 4 380 000
Sum utgifter	kr -4 463 368	kr -4 282 000	kr -3 911 670	kr -4 332 375
Resultat	kr 498 441	kr 11 000	kr 326 287	kr 47 625


 Lars Bjarne Røvang

Haugesund, 27. februar 2020


 John Kongshavn



**Haugesund
Sparebank**



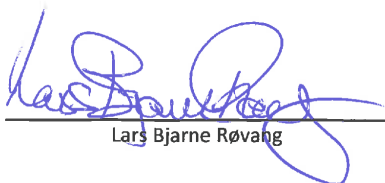
EIENDELER	31.12.2018		31.12.2019	
Varige driftsmidler				
Uteanlegg	kr	14 320	kr	11 930
Utstyr/inventar	kr	530 620	kr	598 290
Sum	kr	544 940	kr	610 220
Finnansielle anleggsmidler				
Mellomværendene HIL Huset	kr	78 155	kr	78 155
Mellomregn. Allianseidr.lag	kr	47 250	kr	21 169
Sum finansielle anleggsmidler	kr	125 405	kr	99 324
Sum anleggsmidler	kr	670 345	kr	709 544
OMLØPSMIDLER				
Varer				
Varebeholdninger Premier	kr	26 000	kr	15 000
Sum varer	kr	26 000	kr	15 000
Fordringer				
Forsk.bet. Kostn. NM2019	kr	6 875	-	
Kundefordringer	kr	201 581	kr	100 958
Andre korts. Fordringer	kr	-	kr	798
Påløpte inntekter 2018	kr	121 000	kr	-
Påløpte inntekter 2017	kr	3 279	kr	-
Forskuddsbetalt reise	kr	1 049	kr	1 049
Sum kundefordringer	kr	333 784	kr	102 805
Sum fordringer	kr	333 784	kr	102 805
INVESTERINGER				
Markedsbasert aksjer				
Aksjer HIL Hallen AS	kr	85 600	kr	85 600
Sum markedsbasert aksjer	kr	85 600	kr	85 600
Sum investeringer	kr	85 600	kr	85 600
Bankinskudd, kontanter ol				
Hgsd Sp.bank 3240.07.93688	kr	68 558	kr	82 011
Hgsd Sp.bank 3240.07.37087	kr	4 941	kr	24 356
Hgsd Sp.bank 3240.08.79248	kr	77 106	kr	77 431
Hgsd Sp.bank 3240.07.71722	kr	30 688	kr	105 616
Hgsd Sp.bank 3240.06.00502	kr	17 533	kr	584 948
Hgsd Sp.bank 3240.10.17673	kr	505	kr	34
3240.07.90247 Skattetrekk	kr	23 935	kr	21 892
Sum bankinskudd, kontanter ol.	kr	223 266	kr	896 288
Sum Omløpsmidler	kr	668 650	kr	1 099 693
Sum eiendeler	kr	1 338 995	kr	1 809 237



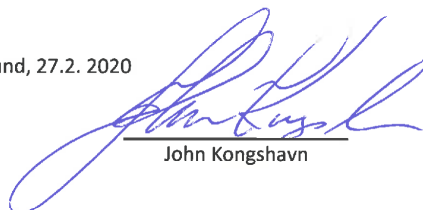
EGENKAPITAL OG GJELD	31.12.2018		31.12.2019	
Egenkapital				
Udisponert resultat	kr	-326 287	kr	-498 441
Annen egenkapital	kr	-955 705	kr	-1 281 992
Sum egenkapital	kr	-1 281 992	kr	-1 780 433
Gjeld				
Leverandørgjeld				
Leverandørgjeld	kr	-59 044	kr	-46 057
Sum leverandørgjeld	kr	-59 044	kr	-46 057
Skyldig offentlige avgifter				
Skattetrekk	kr	-23 835	kr	-21 792
Oppgjørskonto merverdiavgift	kr	100 096	kr	112 570
Skyldig arbeidsgiveravgift	kr	-9 556	kr	-3 846
Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr	-8 059	kr	-9 269
Sum skyldig offentlig avg.	kr	58 646	kr	77 663
Annen kortsiktig gjeld				
Skyldig lønn			kr	-
Skyldig feriepenger	kr	-56 605	kr	-60 410
Sum annen kortsiktig gjeld	kr	-56 605	kr	-60 410
Sum kortsiktig gjeld	kr	-57 003	kr	-28 804
Sum egenkapital og gjeld	kr	-1 338 995	kr	-1 809 237

Noter til regnskap:

1. Regnskapet er utarbeidet etter god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.
2. Idrettslaget har sysselsatt 1,1 årsverk gjennom året.
3. Daglig leder har fått utbetalt lønn og annen godtgjørelse med kr. 561.932,-
4. I posten "Lønninger" i res.regnskap er medtatt refusjon av sykepenger fra NAV med kr. 93808,-
5. Det er ikke utbetalt særskilte godtgjørelse for styreverv.
6. Idrettslaget har tegnet obligatorisk tjenestepensjon som oppfyller lovens krav.
7. Styret mener det ligger en merverdi i verdiene av aksjeposten i HIL-hallen AS.


Lars Bjarne Røvang

Haugesund, 27.2. 2020


John Kongshavn



Internasjonal deltakelse 2019:

Nordisk mesterskap og juniorlandskamp, Kristiansand, 17. og 18. august 2019				
2. plass	Vilde Våge Henriksen	W U20	3000m hind.	10.43,96
2. plass	Vilde Våge Henriksen	W U20	1500m	4.35,21
4. plass	Andreas Pedersen Døske	M U20	5000m kappg.	24.55,66
Europamesterskapet U23, Gävle (Sverige), 11. - 14. juli 2019				
11. plass heat 2	Kristine Lande Dommersnes	W U23	1500m	4.32,77
8. plass heat 1	Mats Hauge	M U23	1500m	3.49,52

Norske mesterskap 2019: (ikke medtatt i rapport fra SU)

UM innendørs Ullsteinvik 1.-3. 3. 2019.				
2.plass	Jonas Nuland Ræstad	G 18/19	Tresteg	13,09
4.plass	Pawel Kucaj	G 18/19	Lengde	6,54
4.plass	Kaja Kleppe Salemonsens	J 18/19	Tresteg	11,45
6.plass	Simon Hermstad Simonsen	G 15	1500m	5.04,65
8.plass	Simon Hermstad Simonsen	G 15	800m	2.22,15
8.plass	Jonas Nuland Ræstad	G 18/19	Lengde	5,99
Semiifin. 6.pl h-2	Pawel Kucaj	G 18/19	60m	7,38
Fors.h. 5.pl. h-1.plass	Kaja Kleppe Salemonsens	J 18/19	60m	8,47
NM terrengløp kort løype, Larvik 6.- 7. 4. 2019. Individuell				
3.plass	Vilde Våge Henriksen	K U20	2km	5.51
3.plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	2km	5.41
7.plass	Simon Østreng Veland	M U20.	2km	5,20
7.plass	Trond Olav Halvorsen	UM M 16	2km	5,36
8.plass	Emma Bauge	UM K 16	2km	6,29
9.plass	Andreas Pedersen Døske	UM M 16	2km	5,41
19.plass	Tedros Gebretensai Haile	MS	3km	7,56
NM terrengløp kort løype, Larvik 6.- 7. 4. 2019. Stafett				
3.plass	HIL 1 - Vilde Våge Henriksen og Kristine Lande Dommersnes	K	6km	16,45
8.plass	HIL 1 - Tedros Gebretensai Haile og Simon Østreng Veland	M	6km	15,02

Statistikk

På Norges Friidrettsforbund (NFIF) sine hjemmesider finnes fullstendig elektronisk statistikk:

<http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0>

Her kan en enkelt gjøre søke på utøvere, klasser, klubb mv., og verktøyet gir en meget god fortløpende oversikt over våre utøvere samt klubbens resultater.

Siden noen av våre medlemmer har etterspurt en papirutgave av årets statistikk for KS og MS har vi valgt å ta den med i årsberetningen dette året.





26.2.2020

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

**Klubbstatistikk innendørs 2018/2019**

Velg Klubb: ▼ Velg Klasse: ▼
 Velg øvelse: ▼
 Velg Sesong: Utendørs Innendørs ▼

Søk Kretsstatistikk Landsstatistikk Stevner Annet Utøversøk

Kvinner Senior**60 meter**

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,23	Kaja Kleppe Salemonsén , Haugesund IL	08.09.01	1 (J-18/19)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
8,30	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 3	10.03.19
8,35	Cecilie Endresen , Haugesund IL	04.07.01	7-h3	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
8,36	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL	12.03.02	7-h5	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
8,48	Anna Kolstø Jensen , Haugesund IL	08.09.04	2-h1 (J-15)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
8,50	Celine Furdal Lyrgholm , Haugesund IL	15.05.00	8-h2	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
8,56	Anita Bøge , Haugesund IL	18.01.01	8-h1	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
8,61	Anna Møinichen Alsos , Haugesund IL	27.12.01	4 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 1	09.01.19
8,74	Mari Vikse , Haugesund IL	22.05.02	8-h4	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
8,76	Thea Dahl , Haugesund IL	24.07.04	2-h2 (J-15)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
-----	10	-----	-----	-----	-----
8,81	Sara Østnor , Haugesund IL	28.05.02	3 (J-17)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
8,83	Ingrid Endresen , Haugesund IL	02.01.03	2 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 3	10.03.19
8,86	Susanne Vangdal , Haugesund IL	09.10.01	2 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
8,92	Hilde Herskedal , Haugesund IL	21.09.03	3 (J-16)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
9,07	Synne Kleppe , Haugesund IL	11.01.03	5 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
9,32	Anna Åsheim , Haugesund IL	07.09.03	4 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
9,39	Ingvild Alne , Haugesund IL	17.06.04	1 (J-14)	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18
9,84	Angela Kallevik Vinnes , Haugesund IL	13.12.03	6 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
27,32	Margrete Jørgensen Baustad , Haugesund IL	25.05.00	1 (J-18/19)	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18
27,41	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 3	10.03.19
28,20	Cecilie Endresen , Haugesund IL	04.07.01	2-h1 (J-18/19)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
28,51	Anita Bøge , Haugesund IL	18.01.01	3-h1 (J-18/19)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
28,56	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL	12.03.02	1 (J-17)	Haugesund, Innendørsstevne 1	09.01.19
29,05	Anna Kolstø Jensen , Haugesund IL	08.09.04	1 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 3	10.03.19
29,24	Sara Østnor , Haugesund IL	28.05.02	1 (J-17)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
29,86	Thea Dahl , Haugesund IL	24.07.04	1-h4 (J-15)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
30,89	Anna Åsheim , Haugesund IL	07.09.03	2-h2 (J-16)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	17.02.19
31,52	Frida Olina Nypan , Haugesund IL	06.02.04	1 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
-----	10	-----	-----	-----	-----
31,56	Ingvild Alne , Haugesund IL	17.06.04	1-h2 (J-15)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
31,62	Ingrid Endresen , Haugesund IL	02.01.03	2-h1 (J-16)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
32,29	Dzelila Hamzic , Haugesund IL	20.08.04	3-h2 (J-15)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
32,32	Victoria Lindgren , Haugesund IL	17.02.02	3-h1 (J-17)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
32,38	Emma Bauge , Haugesund IL	02.10.03	3 (J-15)	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18

Manuelt Supplement

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
26,6	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
30,5	Anna Åsheim , Haugesund IL	07.09.03	2 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
33,7	Angela Kallevik Vinnes , Haugesund IL	13.12.03	4 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
58,46	Margrete Jørgensen Baustad , Haugesund IL	25.05.00	4-h2	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
1,11,75	Ingvild Alne , Haugesund IL	17.06.04	1 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	09.01.19

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,35,77	Margrete Jørgensen Baustad , Haugesund IL	25.05.00	1	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
1,42,57	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	1	Haugesund, Innendørsstevne 1	09.01.19
1,45,13	Kristine Alne , Haugesund IL	21.01.02	2	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
1,49,77	Victoria Lindgren , Haugesund IL	17.02.02	4-h1 (J-17)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	17.02.19
1,50,30	Emma Bauge , Haugesund IL	02.10.03	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
1,58,76	Ingvild Alne , Haugesund IL	17.06.04	6-h1 (J-15)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	17.02.19

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,13,52mx	Margrete Jørgensen Baustad , Haugesund IL	25.05.00	4-h1	Sandnes, Jærcup 2	14.02.19
2,15,64	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	4-h2	Haugesund, NM 2019 Innendørs	03.02.19
2,37,37	Emma Bauge , Haugesund IL	02.10.03	1 (J-16)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
2,43,65mx	Victoria Lindgren , Haugesund IL	17.02.02	3-h2	Sandnes, Jærcup 2	14.02.19

1500 meter

www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KlubbStatistikk.php?showclub=53&showclass=22&showevent=0&outdoor=N&showseason=2019

1/2



26.2.2020

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,28,31	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	3-h1	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
4,38,22	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	2-h1	Sandnes, COOP-Jærcup 1	17.01.19
5,05,50	Kristine Aine , Haugesund IL	21.01.02	2-h1	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
5,12,31	Emma Bauge , Haugesund IL	02.10.03	1-h1 (J-16)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,56,53	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	5-h1	Haugesund, NM 2019 Innendørs	03.02.19

Kappgang 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
17,50,36	Ingvild Aine , Haugesund IL	17.06.04	2	Leikvang, Normalekene 2019	19.01.19

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,41	Line Hjortland , Haugesund IL	24.04.03	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 3	10.03.19
1,35	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	2 (J-16)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

Høyde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,12	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	1 (J-16)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,94	Celine Furdal Lyngholm , Haugesund IL	15.05.00	1 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 3	10.03.19
4,93	Kaja Kleppe Salemonsens , Haugesund IL	08.09.01	1 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
4,82	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	2 (J-16)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
4,45	Hilde Herskedal , Haugesund IL	21.09.03	4 (J-16)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
4,43	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL	12.03.02	1 (J-17)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
4,14	Ingrid Endresen , Haugesund IL	02.01.03	2 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
4,07	Line Hjortland , Haugesund IL	24.04.03	5 (J-16)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
4,00	Henni-Elise Emberland , Haugesund IL	12.09.03	1 (J-15)	Haugesund, Avslutningsstevne	19.09.18
3,78	Julie Ekrene Talmo , Haugesund IL	02.01.03	2 (J-15)	Haugesund, Avslutningsstevne	19.09.18
3,73	Synne Kleppe , Haugesund IL	11.01.03	4 (J-15)	Haugesund, Avslutningsstevne	19.09.18
----	10	----	----	----	----

Lengde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,46	Celine Furdal Lyngholm , Haugesund IL	15.05.00	6 (KJ)	Haugesund, NM 2019 Innendørs	03.02.19
2,29	Mari Vikse , Haugesund IL	22.05.02	1 (J-17)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
2,24	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	1 (J-16)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
2,16	Henni-Elise Emberland , Haugesund IL	12.09.03	2 (J-16)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
2,11	Dzella Hamzic , Haugesund IL	20.08.04	1 (J-15)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
2,02	Sanne Kleppe Salemonsens , Haugesund IL	03.09.02	2 (J-17)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
2,02	Hilde Herskedal , Haugesund IL	21.09.03	3 (J-16)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,46	Kaja Kleppe Salemonsens , Haugesund IL	08.09.01	1 (J-18/19)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
9,60	Irene Storstein , Haugesund IL	03.04.03	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 1	09.01.19
8,44	Henni-Elise Emberland , Haugesund IL	12.09.03	1 (J-15)	Haugesund, Avslutningsstevne	19.09.18

Kule 4,0Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,61	Anna Mainichen Alsos , Haugesund IL	27.12.01	2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2019	12.01.19

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 3.0377810001373 seconds



26.2.2020

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



Klubbstatistikk innendørs 2018/2019

Velg Klubb: Velg Klasse:

Velg øvelse:

Velg Sesong: Utendørs Innendørs

Menn Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,34	Helge Sampson , Haugesund IL	25.05.01	4-h1 (G-18/19)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
7,47	Markus Aalo Flood , Haugesund IL	08.04.02	1 (G-17)	Haugesund, Innendørsstevne 1	09.01.19
7,47	Jonas Røstad , Haugesund IL	07.02.01	1 (G-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
7,53	Rune Vill Finne , Haugesund IL	29.10.89	2	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18
7,66	Henrik Nesse , Haugesund IL	26.01.01	2-h2 (G-18/19)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
7,82	Stian Hjorteland , Haugesund IL	14.07.95	2-f-B	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2019	12.01.19
7,84	Jonas Sampson , Haugesund IL	13.08.03	3-h2 (G-16)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
8,01	John Gøthesen , Haugesund IL	08.12.01	4 (G-18/19)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
8,09	Mats Mølstre , Haugesund IL	10.06.01	6-h2 (G-18/19)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
8,16	Ronny Eide , Haugesund IL	17.06.70	2 (MV45)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
-----	10	-----	-----	-----	-----
8,52	Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL	30.07.04	1 (G-15)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
8,80	Bjørn Fjære , Haugesund IL	17.12.01	6 (G-18/19)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,28	Pawel Kucaj (POL), Haugesund IL	06.07.00	1 (G-18/19)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23,23	Kristian Magnussen , Haugesund IL	25.06.86	1	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
23,84	John Elias Stange Thorbjørnsen , Haugesund IL	05.07.94	2	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
24,32	Thomas Harris-Christensen , Haugesund IL	05.05.02	1 (G-17)	Haugesund, Innendørsstevne 3	10.03.19
24,68	Henrik Nesse , Haugesund IL	26.01.01	1-h4 (G-18/19)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
24,89	Markus Aalo Flood , Haugesund IL	08.04.02	3-h1 (G-17)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
25,27	John Gøthesen , Haugesund IL	08.12.01	2 (G-18/19)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
25,48	Jonas Sampson , Haugesund IL	13.08.03	3-h1 (G-16)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
26,18	Mats Mølstre , Haugesund IL	10.06.01	1 (G-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 3	10.03.19
26,33	Stian Hjorteland , Haugesund IL	14.07.95	3-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2019	13.01.19
26,56	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	1-h2 (G-15)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
-----	10	-----	-----	-----	-----
26,82	Ronny Eide , Haugesund IL	17.06.70	2 (MV45)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
29,90	Bjørn Fjære , Haugesund IL	17.12.01	1	Haugesund, Innendørsstevne 1	09.01.19

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
51,14	Kristian Magnussen , Haugesund IL	25.06.86	2-h3	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
58,05	Markus Aalo Flood , Haugesund IL	08.04.02	1 (G-17)	Haugesund, Innendørsstevne 1	09.01.19
1,00,36	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	1 (G-15)	Haugesund, Innendørsstevne 3	10.03.19

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,32,33	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	2-h1 (G-15)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	17.02.19
1,35,78	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	6-h1 (G-16)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	17.02.19

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,02,96	Johannes Alne , Haugesund IL	12.02.75	3-h1	Haugesund, NM 2019 Innendørs	03.02.19
2,03,43	Simon Østreg Veland , Haugesund IL	09.11.00	1 (G-18/19)	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18
2,03,93	Tedros Gebretensai Halle , Haugesund IL	30.01.99	1	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
2,07,67	Daniel Jacobsen , Haugesund IL	30.12.98	2	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18
2,13,51	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	1 (G-15)	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
2,15,39	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	2 (G-16)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,07,63	Ole Mikal Tørsdal , Haugesund IL	21.06.91	5-h2	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
4,08,17	Tedros Gebretensai Halle , Haugesund IL	30.01.99	6-h2	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
4,08,23	Simon Østreg Veland , Haugesund IL	09.11.00	2-h1	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
4,10,03	Daniel Jacobsen , Haugesund IL	30.12.98	7-h2	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
4,36,74	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	5-h1 (G-16)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19
5,04,65	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	6 (G-15)	Ulsteinvik, Ungdomsmesterskapet innendørs 2019	03.03.19

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,00,16	Tedros Gebretensai Halle , Haugesund IL	30.01.99	3-h2	Sandnes, Jærcup 2	14.02.19
9,00,34	Daniel Jacobsen , Haugesund IL	30.12.98	8-h1	Leikvang, Nornalekene 2019	20.01.19

www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KlubbStatistikk.php?showclub=53&showclass=11&showevent=0&outdoor=N&showseason=2019

1/2



26.2.2020

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

9,13,20	Simon Østreng Veland , Haugesund IL	09.11.00	1 (G-18/19)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
9,54,04	Sjur Ferkingstad , Haugesund IL	28.07.80	1 (MV35)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
10,22,25	Øystein Johannes Gøthesen , Haugesund IL	05.07.72	1 (MV45)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
15,50,54	Daniel Jacobsen , Haugesund IL	30.12.98	2-h1	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18
18,16,70	Øystein Johannes Gøthesen , Haugesund IL	05.07.72	1-h2	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18
18,45,55	Hugo Mølstre , Haugesund IL	19.05.73	2-h2	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18
21,23,46	Svein Egil Sørlund , Haugesund IL	13.06.69	5-h2	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
20,13,40	Roy Ratcliff (GBR), Haugesund IL	08.11.59	4-h2	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18

Kappgang 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
14,49,29	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	1	Leikvang, Nornalekene 2019	19.01.19

Kappgang 5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
24,54,97	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	1	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,55	Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL	30.07.04	1 (G-15)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

Høyde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,04	Ronny Eide , Haugesund IL	17.06.70	1	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6,48	Jonas Ræstad , Haugesund IL	07.02.01	7	Haugesund, NM 2019 Innendørs	03.02.19
5,41	Markus Aalo Flood , Haugesund IL	08.04.02	1 (G-16)	Haugesund, Avslutningsstevne	19.09.18
4,77	Henrik Snemyr Langesæter , Haugesund IL	04.04.99	2 (G-18/19)	Haugesund, Romjulsstevne	29.12.18

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6,62	Pawel Kucaj (POL), Haugesund IL	06.07.00	2 (G-18/19)	Leikvang, Pingvinlekene 2019	16.02.19

Lengde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,77	Jonas Ræstad , Haugesund IL	07.02.01	1 (G-18/19)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
2,51	Ronny Eide , Haugesund IL	17.06.70	1 (MV45)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19
2,40	Jonas Sampson , Haugesund IL	13.08.03	1 (G-16)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,80	Pawel Kucaj (POL), Haugesund IL	06.07.00	5 (MJ)	Haugesund, NM 2019 Innendørs	03.02.19

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,45	Jonas Ræstad , Haugesund IL	07.02.01	8	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
10,70	Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL	30.07.04	1 (G-15)	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

Kule 7,26Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,20	Henrik Snemyr Langesæter , Haugesund IL	04.04.99	5	Haugesund, NM 2019 Innendørs	02.02.19
9,91	Eirik Apeland , Haugesund IL	14.03.64	2	Haugesund, Innendørsstevne 2	20.02.19
7,11	Ronny Eide , Haugesund IL	17.06.70	2	Haugesund, KM Rogaland	20.01.19

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 3.0685729980469 seconds



26.2.2020

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



Klubbstatistikk utendørs 2019

Velg Klubb: Velg Klasse:
 Velg øvelse:
 Velg Sesong: Utendørs Innendørs 2019

Kvinner Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,25(-1,1)	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL	12.03.02	1 (J-17)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19
8,37(-2,0)	Anna Kolstø Jensen , Haugesund IL	08.09.04	1-h1 (J-15)	Fana, Framolekene 2019	01.06.19
8,48(-0,4)	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	1 (J-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19
8,74(-2,2)	Kaja Kleppe Salemonsens , Haugesund IL	08.09.01	1-h1 (J-18/19)	Fana, Framolekene 2019	01.06.19
8,90(-2,2)	Anita Boge , Haugesund IL	18.01.01	2-h1 (J-18/19)	Fana, Framolekene 2019	01.06.19
8,92(-0,4)	Ingrid Endresen , Haugesund IL	02.01.03	2 (J-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19
9,00(-2,5)	Irene Storstein , Haugesund IL	03.04.03	3-h2 (J-16)	Fana, Framolekene 2019	01.06.19
9,03(-0,4)	Anna Åsheim , Haugesund IL	07.09.03	3 (J-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19
9,05(-0,4)	Thea Dahl , Haugesund IL	24.07.04	2 (J-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19
9,27(-0,4)	Synne Kleppe , Haugesund IL	11.01.03	5 (J-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19
-----	10	-----	-----	-----	-----
9,76(-0,4)	Ingvild Aine , Haugesund IL	17.06.04	3 (J-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19

Ikke godkjente resultater

Manglende informasjon om vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,55	Kaja Kleppe Salemonsens , Haugesund IL	08.09.01	1 (J-18/19)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19
8,63	Anita Boge , Haugesund IL	18.01.01	2 (J-18/19)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,99(+1,3)	Anna Kolstø Jensen , Haugesund IL	08.09.04	1 (J-15)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
13,02(+1,3)	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	5-h3 (J-16)	Jessheim, UM	06.09.19
13,24(+0,5)	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL	12.03.02	1-fi	Sandnes, KM Rogaland	21.06.19
13,32(+1,2)	Cecilie Endresen , Haugesund IL	04.07.01	1 (J-18/19)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
13,54(-1,6)	Margrete Jørgensen Baustad , Haugesund IL	25.05.00	1	Stavanger, Treningsstevne	11.06.19
13,75(+1,2)	Anita Boge , Haugesund IL	18.01.01	2 (J-18/19)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
14,21(-0,8)	Ingrid Endresen , Haugesund IL	02.01.03	3 (J-16)	Sandnes, KM Rogaland	21.06.19
14,24(+1,3)	Irene Storstein , Haugesund IL	03.04.03	7-h3 (J-16)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	16.06.19
14,29(+1,8)	Anna Åsheim , Haugesund IL	07.09.03	1-h1 (J-16)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
14,36(+1,3)	Thea Dahl , Haugesund IL	24.07.04	5 (J-15)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
-----	10	-----	-----	-----	-----
14,77(-0,7)	Synne Kleppe , Haugesund IL	11.01.03	2 (J-16)	Sveio, Haugesund Sparebank Cup 4	10.09.19
15,16(+1,8)	Angela Kallevik Vinnes , Haugesund IL	13.12.03	4 (J-16)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
15,57(-0,6)	Ingvild Aine , Haugesund IL	17.06.04	5-h1 (J-15)	Leirvik, Stordlekene 2019	11.08.19

Manuelt Supplement

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,6(-1,3)	Anita Boge , Haugesund IL	18.01.01	2 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19
14,0(-1,3)	Anna Åsheim , Haugesund IL	07.09.03	2 (J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19
14,1(-1,3)	Irene Storstein , Haugesund IL	03.04.03	3 (J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19
14,1(-1,3)	Ingrid Endresen , Haugesund IL	02.01.03	4 (J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19
14,7(-1,3)	Synne Kleppe , Haugesund IL	11.01.03	5 (J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19

Ikke godkjente resultater

For mye vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,90(+3,6)	Anna Kolstø Jensen , Haugesund IL	08.09.04	3-sf1 (J-15)	Jessheim, UM	06.09.19
13,70(+2,1)	Kaja Kleppe Salemonsens , Haugesund IL	08.09.01	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
14,21(+2,4)	Ingrid Endresen , Haugesund IL	02.01.03	2 (J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
14,33(+2,4)	Hilde Herskedal , Haugesund IL	21.09.03	3 (J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
14,58(+2,1)	Susanne Vangdal , Haugesund IL	09.10.01	2 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
14,73(+2,1)	Anna Meinichen Alsos , Haugesund IL	27.12.01	3 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
26,52(+0,9)	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	1 (J-16)	Sandnes, KM Rogaland	22.06.19
26,67(-0,8)	Margrete Jørgensen Baustad , Haugesund IL	25.05.00	3-h1	Gandia/ESP, I Trofeo Nacional Atletismo	19.06.19
26,97(-0,6)	Anna Kolstø Jensen , Haugesund IL	08.09.04	4-h6 (J-U20)	Sigdal, NM Junior	24.08.19
27,89(+1,6)	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL	12.03.02	7-h3 (J-17)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19
28,06(+0,7)	Anita Boge , Haugesund IL	18.01.01	4-h1 (J-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19
28,82(-2,5)	Cecilie Endresen , Haugesund IL	04.07.01	6-h1 (J-18/19)	Jessheim, UM	07.09.19
29,66(+2,0)	Thea Dahl , Haugesund IL	24.07.04	7-h2 (J-15)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	15.06.19
29,87(-0,2)	Anna Åsheim , Haugesund IL	07.09.03	2 (J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19

www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KlubbStatistikk.php?showclub=53&showclass=22&showevent=0&outdoor=Y&showseason=2019

1/3



26.2.2020

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

30,46(-0,2)	Kristine Aine , Haugesund IL	21.01.02	1 (J-17)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19
31,47(+2,0)	Ingvild Aine , Haugesund IL	17.06.04	8-h2 (J-15)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	15.06.19
----	10	----	----	----	----

Ikke godkjente resultater

For mye vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
30,04(+2,4)	Ingrid Endresen , Haugesund IL	02.01.03	1-h1 (J-16)	Haugesund, Mailekene 2019	19.05.19

Manglende informasjon om vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
29,19	Anna Asheim , Haugesund IL	07.09.03	4	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
58,39	Margrete Jørgensen Baustad , Haugesund IL	25.05.00	3-h1	Gandia/ESP, I Trofeo Nacional Atletismo	19.06.19
1,00,80	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	1	Haugesund, Sommerstevne	25.07.19
1,04,65	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	2 (J-16)	Sandnes, KM Rogaland	22.06.19
1,05,66	Anita Bøge , Haugesund IL	18.01.01	1-h1 (J-18/19)	Fana, Framlekene 2019	02.06.19
1,12,22	Ingvild Aine , Haugesund IL	17.06.04	4-h1 (J-15)	Fana, Framlekene 2019	02.06.19

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,35,77	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
1,37,29	Margrete Jørgensen Baustad , Haugesund IL	25.05.00	2 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
1,39,67	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	9	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
1,42,33	Kristine Aine , Haugesund IL	21.01.02	1 (J-17)	Leirvik, Stordlekane 2019	09.08.19
1,51,43	Emma Bauge , Haugesund IL	02.10.03	1 (J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
1,58,39	Victoria Lindgren , Haugesund IL	17.02.02	1 (J-17)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,11,10	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	5-f-B	Sollentuna/SWE, Folksam Grand Prix - Sollentuna GP	18.06.19
2,12,30	Margrete Jørgensen Baustad , Haugesund IL	25.05.00	4-f-C	Oordegem/BEL, Memorial Leon Buyle	01.06.19
2,14,73	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	5-h1	Oslo/BI, Oslo Sommerstevne 2019	17.07.19
2,21,69	Kristine Aine , Haugesund IL	21.01.02	5-h1 (J-U20)	Sigdal, NM Junior	24.08.19
2,27,33	Emma Bauge , Haugesund IL	02.10.03	1-h1 (J-16)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	15.06.19
2,35,40	Victoria Lindgren , Haugesund IL	17.02.02	3-h1 (J-17)	Fana, Karabinlekene 2019	11.05.19

1000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
3,16,00	Emma Bauge , Haugesund IL	02.10.03	1 (J-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,26,12	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	3-f-B	Oordegem/BEL, Memorial Leon Buyle	01.06.19
4,26,57	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	5-f	Hamar, NM Hamar 2019	03.08.19
4,50,23	Kristine Aine , Haugesund IL	21.01.02	8-h2 (J-U20)	Sigdal, NM Junior	23.08.19
5,00,92	Emma Bauge , Haugesund IL	02.10.03	1-h1 (J-16)	Fana, Framlekene 2019	01.06.19

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,43,66	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	4	Fana, Arne Risa Classic 3000m	15.05.19
9,50,90	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	4	Oslo/BI, Oslo Sommerstevne 2019	17.07.19
10,34,81	Emma Bauge , Haugesund IL	02.10.03	2-h1 (J-16)	Fana, Framlekene 2019	02.06.19

5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
17,10,33	Kristine Lande Dommersnes , Haugesund IL	20.05.99	5	Sollentuna/SWE, Folksam Grand Prix - Sollentuna GP	18.06.19

2000 meter hinder (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,28,67	Kristine Aine , Haugesund IL	21.01.02	1 (J-17)	Jessheim, UM	07.09.19

3000 meter hinder (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
10,43,96	Vilde Våge Henriksen , Haugesund IL	16.09.00	2 (J-U20)	Kristiansand, Nordic U20	18.08.19

Kappgang 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
17,55,77	Ingvild Aine , Haugesund IL	17.06.04	1 (J-15)	Os, ER-ANs åpningsstevne	30.03.19

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,45	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	2 (J-16)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
1,45	Line Hjørland , Haugesund IL	24.04.03	6 (J-16)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	16.06.19



26.2.2020

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,97(+1,7)	Celine Furdal Lyngholm , Haugesund IL	15.05.00	7 (J-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	15.06.19
4,90(+1,2)	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	7 (J-16)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19
4,89(-0,3)	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal , Haugesund IL	12.03.02	1 (J-17)	Sandnes, KM Rogaland	21.06.19
4,69(+0,7)	Kaja Kleppe Salemonsens , Haugesund IL	08.09.01	2 (J-18/19)	Haugesund, Mailekene 2019	19.05.19
4,49(+0,5)	Ingrid Endresen , Haugesund IL	02.01.03	3 (J-16)	Leirvik, Stordlekane 2019	11.08.19
4,34(+1,2)	Irene Storstein , Haugesund IL	03.04.03	4 (J-16)	Leirvik, Stordlekane 2019	11.08.19
4,19(-0,1)	Hilde Herskedal , Haugesund IL	21.09.03	5 (J-16)	Sandnes, KM Rogaland	21.06.19
4,07(+1,0)	Line Hjørtland , Haugesund IL	24.04.03	14 (J-16)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19
3,87(+1,0)	Dzelila Hamzic , Haugesund IL	20.08.04	(-)	Haugesund, Mailekene 2019	19.05.19
3,76(+2,0)	Henni-Elise Emberland , Haugesund IL	12.09.03	10 (J-16)	Haugesund, Mailekene 2019	19.05.19
----	10	----	----	----	----
3,58(+1,2)	Synne Kleppe , Haugesund IL	11.01.03	6 (J-16)	Sandnes, KM Rogaland	21.06.19
3,55(+1,0)	Julie Ekrene Talmo , Haugesund IL	02.01.03	(-)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19

Ikke godkjente resultater

For mye vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,75(+2,9)	Kaja Kleppe Salemonsens , Haugesund IL	08.09.01	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
3,98(+2,8)	Dzelila Hamzic , Haugesund IL	20.08.04	5 (J-15)	Haugesund, Mailekene 2019	19.05.19
3,78(+2,3)	Julie Ekrene Talmo , Haugesund IL	02.01.03	16 (J-16)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19
3,41(+2,3)	Karoline Saue Vestvik , Haugesund IL	11.06.04	1 (J-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,40(+1,9)	Kaja Kleppe Salemonsens , Haugesund IL	08.09.01	1 (J-18/19)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
10,41(+1,1)	Celine Furdal Lyngholm , Haugesund IL	15.05.00	4 (J-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	16.06.19
10,28(+1,5)	Thelma Aase , Haugesund IL	23.09.03	2 (J-16)	Leirvik, Stordlekane 2019	10.08.19
10,04(+0,0)	Irene Storstein , Haugesund IL	03.04.03	3 (J-16)	Leirvik, Stordlekane 2019	10.08.19
8,24(+0,5)	Henni-Elise Emberland , Haugesund IL	12.09.03	3 (J-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19

Ikke godkjente resultater

For mye vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,41(+2,5)	Henni-Elise Emberland , Haugesund IL	12.09.03	6 (J-16)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19

Kule 4,0Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6,66	Anna Meinichen Alsos , Haugesund IL	27.12.01	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19

Diskos 1,0Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23,12	Anna Meinichen Alsos , Haugesund IL	27.12.01	3 (J-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	16.06.19
15,79	Julie Ekrene Talmo , Haugesund IL	02.01.03	5 (J-16)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	15.06.19

Slegge 4,0Kg

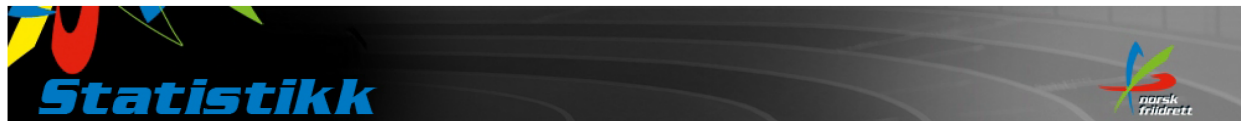
Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
31,04	Anna Meinichen Alsos , Haugesund IL	27.12.01	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 3.2029008865356 seconds



26.2.2020

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk



Klubbstatistikk utendørs 2019

Velg Klubb: Velg Klasse:
 Velg øvelse:
 Velg Sesong: Utendørs Innendørs

Menn Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7.69(-2,1)	Jonas Ræstad , Haugesund IL	07.02.01	3-h2 (G-18/19)	Fana, Framolekene 2019	01.06.19
7.84(-0,3)	Thomas Harris-Christensen , Haugesund IL	05.05.02	1 (G-17)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19
7.87(-0,3)	Jonas Sampson , Haugesund IL	13.08.03	1 (G-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19
8.36(-0,3)	Mats Mølstre , Haugesund IL	10.06.01	2 (G-18/19)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19
8.47(+0,4)	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	3-h2 (G-15)	Fana, Framolekene 2019	01.06.19

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7.49(-0,3)	Pawel Kucaj (POL), Haugesund IL	06.07.00	1 (G-18/19)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11.68(+1,2)	Markus Aalo Flood , Haugesund IL	08.04.02	1 (G-17)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
11.94(-0,3)	Helge Sampson , Haugesund IL	25.05.01	1 (G-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19
11.99(+1,8)	Thomas Harris-Christensen , Haugesund IL	05.05.02	5-h2 (G-17)	Jessheim, UM	06.09.19
12.08(+0,8)	Jonas Ræstad , Haugesund IL	07.02.01	1 (G-18/19)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
12.12(+0,6)	Henrik Nesse , Haugesund IL	26.01.01	5-h1 (G-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	16.06.19
12.22(+1,2)	Jonas Sampson , Haugesund IL	13.08.03	1 (G-16)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
12.22(+0,0)	John Gøthesen , Haugesund IL	08.12.01	5-h3 (G-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	16.06.19
12.80(+0,8)	Marius Ræstad Vikse , Haugesund IL	02.05.01	3 (G-18/19)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
12.83(+0,8)	Ronny Eide , Haugesund IL	17.06.70	1	Haugesund, Sommerstevne	25.07.19
13.35(+1,9)	Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL	30.07.04	2-h1 (G-15)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
-----	10	-----	-----	-----	-----
13.38(+0,0)	Mats Mølstre , Haugesund IL	10.06.01	6-h3 (G-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	16.06.19
13.66(+1,6)	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	6-h5 (G-15)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	16.06.19
13.88(+0,8)	Bjørn Fjære , Haugesund IL	17.12.01	4 (G-18/19)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11.84(-0,6)	Pawel Kucaj (POL), Haugesund IL	06.07.00	6-h1	Sandnes, KM Rogaland	21.06.19

Ikke godkjente resultater

For mye vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11.58(+2,5)	Helge Sampson , Haugesund IL	25.05.01	6-h2 (G-18/19)	Jessheim, UM	06.09.19
11.64(+2,4)	Markus Aalo Flood , Haugesund IL	08.04.02	1 (G-17)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
12.04(+2,9)	Henrik Nesse , Haugesund IL	26.01.01	1 (G-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
12.19(+2,9)	Jonas Sampson , Haugesund IL	13.08.03	1 (G-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
12.47(+2,9)	Thomas Liabø Karlsen , Haugesund IL	27.11.01	2 (G-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23.16(+1,1)	Helge Sampson , Haugesund IL	25.05.01	3-h2 (G-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19
24.12(+1,0)	Markus Aalo Flood , Haugesund IL	08.04.02	1 (G-17)	Haugesund, Mailekene 2019	19.05.19
24.42(+1,9)	Jonas Sampson , Haugesund IL	13.08.03	3-h2 (G-16)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	15.06.19
24.51(+1,2)	Henrik Nesse , Haugesund IL	26.01.01	3-h1 (G-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19
24.74(+1,2)	John Gøthesen , Haugesund IL	08.12.01	5-h1 (G-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19
24.77(-2,1)	Thomas Harris-Christensen , Haugesund IL	05.05.02	7-h2 (G-17)	Jessheim, UM	07.09.19
26.94(+1,2)	Mats Mølstre , Haugesund IL	10.06.01	7-h1 (G-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19
28.81(+1,0)	Bjørn Fjære , Haugesund IL	17.12.01	3 (G-18/19)	Haugesund, Mailekene 2019	19.05.19

Ikke godkjente resultater

Manglende informasjon om vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
26.29	Ronny Eide , Haugesund IL	17.06.70	1	Haugesund, Sommerstevne	25.07.19

300 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
40.66	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	7-h3 (G-15)	Göteborg/SWE, Världsdømmsspelen 2019	30.06.19

400 meter

www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KlubbStatistikk.php?showclub=53&showclass=11&showevent=0&outdoor=Y&showseason=2019

1/3



26.2.2020

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
57,89	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	6-h1 (G-15)	Fana, Framlekene 2019	02.06.19

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,30,73	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	2-h1 (G-16)	Leirvik, Stordlekane 2019	09.08.19
1,35,09	Markus Aalo Flood , Haugesund IL	08.04.02	1 (G-17)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19
1,35,78	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	1 (G-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,57,72	Tedros Gebretensai Haile , Haugesund IL	30.01.99	2-h1	Leirvik, Stordlekane 2019	10.08.19
1,59,92	Simon Østreng Veland , Haugesund IL	09.11.00	2-h2	Oslo/Bi, Boysen Memorial 2019	05.07.19
2,02,31	Johannes Aine , Haugesund IL	12.02.75	6-h2	Oslo/Bi, Boysen Memorial 2019	05.07.19
2,05,86	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	4-h1 (G-16)	Leirvik, Stordlekane 2019	10.08.19
2,06,47	Trond Olav Halvorsen , Haugesund IL	02.03.03	7-h2 (G-16)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	15.06.19
2,09,65	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	11-h1 (G-16)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	15.06.19
2,10,42	Heat Hines , Haugesund IL	02.12.02	1 (G-17)	Sveio, Haugesund Sparebank Cup 4	10.09.19
2,17,83	David Vik , Haugesund IL	10.11.04	2 (G-15)	Sveio, Haugesund Sparebank Cup 4	10.09.19
2,51,81	Henrik Snemyr Langesæter , Haugesund IL	04.04.99	1	Haugesund, Sommerstevne	25.07.19

1000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,54,80	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	1 (G-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	04.06.19

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
3,45,06	Mats Hauge , Haugesund IL	16.07.97	3-fi-B	Watford/GBR, Watford Grand Prix	29.06.19
3,58,35	Tedros Gebretensai Haile , Haugesund IL	30.01.99	7 (G-U23)	Sigdal, NM Junior	24.08.19
4,01,91	Simon Østreng Veland , Haugesund IL	09.11.00	4-fi-D	Karlstad/SWE, Folksam Grand Prix - Karlstad GP	03.07.19
4,12,41	Trond Olav Halvorsen , Haugesund IL	02.03.03	1 (G-16)	Haugesund, Mailekene 2019	19.05.19
4,13,49	Daniel Jacobsen , Haugesund IL	30.12.98	15-fi-C	Jessheim, Grefsen Eiendom Elite	06.06.19
4,23,54	Johannes Aine , Haugesund IL	12.02.75	8-h2	Fana, Framlekene 2019	01.06.19
4,26,10	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	3-h1 (G-16)	Fana, Framlekene 2019	01.06.19
4,38,18	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	1 (G-15)	Sandnes, KM Rogaland	22.06.19
4,53,57	David Vik , Haugesund IL	10.11.04	1 (G-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19
4,56,12	Heat Hines , Haugesund IL	02.12.02	1 (G-17)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 3	27.08.19
----	10	----	----	----	----

2000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6,36,08	Simon Hermstad Simonsen , Haugesund IL	17.02.04	22 (G-15)	Jessheim, UM	08.09.19

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,24,04	Tedros Gebretensai Haile , Haugesund IL	30.01.99	6-h1	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	14.06.19
8,47,39	Simon Østreng Veland , Haugesund IL	09.11.00	24-h1	Oslo/Bi, Oslo Sommerstevne 2019	17.07.19
8,57,18	Daniel Jacobsen , Haugesund IL	30.12.98	11-fi-B	Fana, Arne Risa Classic 3000m	15.05.19
9,08,70	Trond Olav Halvorsen , Haugesund IL	02.03.03	4-h1	Fana, Framlekene 2019	02.06.19
9,14,16	Håkon Kolstø , Haugesund IL	16.08.94	7-h1	Fana, Framlekene 2019	02.06.19
9,30,47	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	6-fi-C	Fana, Arne Risa Classic 3000m	15.05.19

5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
15,02,83	Tedros Gebretensai Haile , Haugesund IL	30.01.99	4 (G-U23)	Sigdal, NM Junior	25.08.19
15,42,05	Daniel Jacobsen , Haugesund IL	30.12.98	16-h2	Oslo/Bi, Boysen Memorial 2019	05.07.19

10000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
32,14,41	Tedros Gebretensai Haile , Haugesund IL	30.01.99	2-fi-B	Kristiansand, Stadionmila	31.08.19

3000 meter hinder (91,4cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,46,66	Daniel Jacobsen , Haugesund IL	30.12.98	1	Haugesund, Sommerstevne	25.07.19

Kappgang 3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,52,94	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	1 (G-U20)	Sigdal, NM Junior	23.08.19

Kappgang 5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23,56,50	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	1 (G-16)	Os, ER-ANs åpningsstevne	30.03.19

Kappgang 10000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
48,37,46	Andreas Døske , Haugesund IL	26.05.03	2	Os, NM Kappgang	26.10.19

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,60	Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL	30.07.04	2 (G-15)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19



26.2.2020

Norges Friidrettsforbund - Klubbstatistikk

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6.46(-0.5)	Markus Aalo Flood , Haugesund IL	08.04.02	1 (G-17)	Haugesund, Mailekene 2019	19.05.19
6.37(+0.6)	Jonas Ræstad , Haugesund IL	07.02.01	4 (G-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	15.06.19
5.30(+0.4)	Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL	30.07.04	1 (G-15)	Sveio, Haugesund Sparebank Cup 4	10.09.19
4.86(+0.5)	Henrik Snemyr Langesæter , Haugesund IL	04.04.99	2	Haugesund, Sommerstevne	25.07.19

Utenlandske statsborgere for norske klubber

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6.73(+0.2)	Pawel Kucaj (POL), Haugesund IL	06.07.00	2 (G-18/19)	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene	15.06.19

Ikke godkjente resultater

For mye vind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6.37(+3.7)	Jonas Ræstad , Haugesund IL	07.02.01	1 (G-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	07.05.19

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13.47(+1.7)	Jonas Ræstad , Haugesund IL	07.02.01	2 (G-18/19)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19
10.85(+1.9)	Stian André Lie Austrheim , Haugesund IL	30.07.04	2 (G-15)	Haugesund, Mailekene 2019	18.05.19

Kule 7,26Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11.73	Henrik Snemyr Langesæter , Haugesund IL	04.04.99	1	Trondheim, Kastkarusell	02.05.19

Diskos 2,0Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
29.18	Henrik Snemyr Langesæter , Haugesund IL	04.04.99	1	Trondheim, Kastkarusell	02.05.19

Spyd 800gram

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
29.55	Henrik Snemyr Langesæter , Haugesund IL	04.04.99	1	Trondheim, Kastkarusell	02.05.19

Lvert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 3.3452367782593 seconds



Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 29.02.2020

Kvinner

60 m	7.93	Kjersti Nesheim	27.08 1976	Askim	04.02 1995
100 m	12.84	Cecilie Eiken	31.05 1982	Drammen	13.02 2000
200 m	26.13	Cecilie Eiken	31.05 1982	Stange	20.02 1999
400 m	58.46	Margrete Jørgensen Baustad	20.05 2000	Haugesund	02.02 2019
800 m	2.11.01	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Ames, USA	13.02 2010
1000 m	3.00.1	Nina Svinelid	09.06 1969	Stavanger	18.01 1986
1500 m	4.25.71	Marion Josefsen	26.03 1967	Oslo	02.02 1985
Mile	4.44.97	Elisabeth Angell Bergh	21.03.1996	Faytville, USA	30.01 2016
3000 m	9.29.15	Susanne Wigene	12.02 1978	Eskilstuna, SWE	14.02 1998
5000 m	18.26.97	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Bermidji, USA	26.02 2011
60 m hekk	9.10	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	28.01 2005
Høyde	1.81	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo	03.02 1985
Høyde u. tiløp	1.45	Hanne Haugland	14.12 1967	Frakkagjerd	08.12 1984
Stav	2.20	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Stange	01.02 2009
Lengde	5.60	Hanne Haugland	14.12 1967	Stavanger	23.01 1983
Lengde u. tilløp	2.70	Kari Næsheim	1946	Stavanger	06.02 1964
Tresteg	11.59	Kaja Kleppe Salemonsens	08.09.2001	Bergen	18.01.2020
Kule	12.23	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	08.02 2003
4 x 200 m	1.49.00	Haugesund IL		Sandnes	11.03 2012

Anna Sofie Førre 96, Gro H Nordskog 96, Karoline W Egge 97, Elisabeth Angell Bergh 96

Menn

60 m	6.89	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg, SWE	19.02 2000
100 m	11.09	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Drammen	15.02 1998
200 m	21.84	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg	20.02 2000
400 m	49.23	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	02.02 2013
800 m	1.51.97	Morten Velde	19.12 1984	Wien	03.02 2009
1000 m					
1500 m	3.49.20	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Trondheim	12.02 2011
3000 m	8.22.3	Kåre Osnes	21.09 1950	Stavanger	04.01 1987
5000 m					
60 m hekk	9.05	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Askim	15.02 1992
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ulsteinvik	07.03.2015
Høyde u. tiløp	1.63	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	01.02 1974
Stav					
Lengde	7.52	Terje Haugland	11.04 1944	Gøteborg	05.02 1972
Lengde u. tilløp	3.20	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	06.09 1914
Tresteg	13.45	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Haugesund	02.02 2019
Kule	13.31	Erik Apeland	14.03 1964	Stavanger	04.01 1986
4 x 200 m	1.30.65	Haugesund IL		Stange	25.02 2001



GASSCO



Haugesund IL Friidrett takker gode samarbeidspartnere for godt samarbeid og god støtte:



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn





Klubbrekorder kvinner pr. 29.02.2020

100 m	12.28	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	15.08.1982
manuell	12.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Lillestrøm	26.07.1980
200 m	25.22	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	13.08.1982
manuell	24.7	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	08.09.1980
400 m	58.13	Gunn M Krogenes	02.12 1960	Førde	10.08.1980
manuell	57.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	05.10.1980
600 m	1.34.13	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	29.08.2007
800 m	2.07.47	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	04.08.1986
1000 m	2.52.53	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Torvastad	27.08.2013
1500 m	4.17.23	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Nadderud	09.07.2000
1 mile 1609 m	4.51.28	Susanne Wigene	12.02 1978	Stjørdal	12.06.1999
2000 m	6.28.25	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Fana	15.09.2013
3000 m	9.06.53	Bente Landøy	16.12 1972	Florø	01.06.2002
5000 m	15.37.53	Bente Landøy	16.12 1972	Stamford	03.05.2002
10000 m	32.47.47	Bente Landøy	16.12 1972	Munchen, GER	06.08.2002
Halv maraton	1.16.26	Kirsten Hausken	22.06 1948	Drammen	04.10.1986
Maraton	2.53.10	Tonje Gresslien	07.04 1992	Malaga	09.12.2018
100 m hekk	14.68	Tone Haugland	02.01 1970	Odda	31.07.1988
200 m hekk	30.88 +1.2	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Fana	14.09.2013
manuell	30.0	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	09.10.1979
400 m hekk	63.71	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Voss	09.07.1988
manuelle tider.	63.6	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	05.07.1989
2000 m hinder	7.17.17	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Trondheim	01.08.2004
3000 m hinder	10.01.54	Susanne Wigene	12.02 1978	Steinkjer	11.08.2000
Høyde	1.89	Hanne Haugland	14.12 1967	Birmingham, GBR	19.08.1986
Stav	2.05	Maria Lavelle	23.10 1993	Haugesund	29.09.2008
Lengde	6.14	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo/Bi	27.06 1985
Tresteg	11.55 +1.4	Maria Lavelle	23.10 1993	Lisleby	27.08.2011
Kule	14.76	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	28.08.1974
Diskos	44.30	Sissel Langballe	22.01 1952	Stavanger	27.07.1975
Slegge	37.98	Solveig Skattkjær	19.06 1980	Bergen	10.05.2004
Spyd	42.24	Elin Marvik	16.06 1983	Nykøping, SWE	19.06.2005
7 kamp	5061	Elin Marvik	16.06 1983	Moss	24/25.07.2004
4 x 100 m	48.1			Stavanger	05.10.1980
4 x 200 m	1.41.4			Haugesund	06.10.1979
4 x 400 m	4.13.0			Haugesund	02.08.1989
3 x 800 m	7.12.3			Stavanger	08.06.1988
4 x 800 m	8.56.10			Hønefoss	08.06.1985
1000 m stafett	2.14.2			Bodø	06.07.1980

macron

BOA
Flooring





Klubbrekorder menn pr 29.02.2020

100 m	10.43	Erik Kringeland	19.03 1977	Hamburg, GER	03.09.2000
100 m manuell	10.4	Erik Kringeland	19.03 1977	Brasschaat, BLE	15.08.2001
150 m	16.38	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	10.05.1997
200 m	21.02	Erik Kringeland	19.03 1977	Steinkjer	13.08.2000
300 m	34.53	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo/La	09.05.1998
400 m	48.25	Kristian Magnussen	25.06 1986	Oslo/Bi	03.07.2009
600 m	1.21.74	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Leirvik	16.08.2013
800 m	1.49.09	John Harris Christensen	12.07 1963	Sandnes	22.08.1987
1000 m	2.27.6	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	26.09.1988
1500 m	3.39.58	Morten Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	03.07.2009
2000 m	5.18.27	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Florø	01.06.2002
3000 m	8.03.81	Morten Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	19.05.2009
5000 m	13.58.50	Urige Arado Buta	28.11 1982	Oslo	04.06.2010
10000 m	28.38.89	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Walnut	19.04.2002
Halv maraton	1.01.48	Urige Arado Buta	28.11 1982	Remich, LUX	27.09.2009
Maraton	2.09.27	Urige Arado Buta	28.11 1982	Hamburg	25.04.2010
2000 m hinder	5.40.98	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stjørdal	14.08.1998
3000 m hinder	8.56.3	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	13.06.1998
3000 m hinder	8.56.42	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Stjørdal	19.08.1989
110 m hekk	15.21	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Nadderud	20.06.1993
Manuell	14.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	15.06.1960
	14.9	Terje Haugland	11.04 1944	Kristiansand	14.08.1970
200 m hekk	27.33 -0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	20.09.2014
Manuell	26.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	03.10.1974
400 m hekk	56.03	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	06.09.2014
Manuell	55.3	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	20.08.1960
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ullsteinvik	07.03.2015
Høyde u.t.	1.63	Terje Haugland	11.04 1944		1974
Stav	3.67	Sigurd Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Oslo/Fr	16.07.1961
Lengde	7.87	Terje Haugland	11.04 1944	Oslo/Bi	23.07.1970
lengde u.t.	3.20	Erling Waage	13.06 1895		1914
Tresteg	15.73	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.08.1973
Kule	14.86	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	26.07.1952
Diskos	46.52	Eirik Apeland	14.03 1964	Lisleby	10.05.1986
Slegge	47.01	Torleif Staalesen	11.12 1902	Haugesund	30.08.1936
Spyd gammel type	65.86	Geir Stangeland	18.10 1953	Sandnes	04.05.1980
Spyd ny type	52.51	Bjørn Sigve Nesheim	13.07.1997	Fana	02.06.2016
10 kamp	6070 p	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	25-26.07 1936
		11.3 6.67 12.37 1.68 54.0 16.3 35.72 3.30 45.59 4.54.2			
4 x 100 m	42.31			Haugesund	09.07.1997
4 x 200 m	1.33.10			Oslo\La	13.05.1995
4 x 400 m	3.22.70			Sandefjord	09.07.1995
4 x 1500 m	15.47.74			Sveio	25.06.1989
1000 m stafett	1.54.78			Overhalla	20.07.1997



Haugesunds Avis



Haugesund IL Friidrett takker gode samarbeidspartnere for godt samarbeid og god støtte:



Din egen kraft

macron



Radisson **BLU**
HOTEL, HAUGESUND



Haugesunds Avis



Logo i negativ med coop blå som bakgrunn



LAASTAD
LAASTAD & CO. AS

DEEPOCEAN



Sponsorer og støttespillere.

HIL ønsker å takke klubbens sponsorer og støttespillere i 2019

Altibox, Haugaland Kraft Bredbånd	GPS Helse	Mediehuset Haugesunds Avis
Birkeland Maskin	Haugaland Kraft	NCL
Bo André	Haugesund Flyttebyrå	Nils Sørhaug
Buddy Raglamyr	Haugesund Sparebank	NorEngros/Kjosavik
Byggmesterkompaniet	Haugaland Storhusholdning	Olaussen Metall
Caverion	Hennig Olsen	R.G Hagland
Coop SørVest SA	HTG	Radisson Blu
DeepOcean	InDesign	Ramirent
Den Norske Filmfestival	Interoptik Hedegaard	Rosa Elefant
Dolly Dimple	Iron Man/WenEvent	Sildajazzen
Equinor	Kalland Glass	Tannhelsehuset i Haugesund
Fargerike Raglamyr	Laastad & Co.	Team Trafikkskole
Garnkroa	Lerøy	Thune Bil
Gassco	Macron	Vestre Industrier
	McDonalds	

Generalsponsor:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:



DEEPOCEAN



macron



NCL



LAASTAD
LAASTAD & Co. AS