



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2020

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 4:

Tirsdag 08. september 17:30, Haugesund Friidrettsstadion, arrangør HIL Friidrett

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2013/2012/2011	60 m		Team Athletics	inne i hall
2010	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2009/2008/2007	60 m	600 m	Høyde	Kule 2 kg
2006	100 m	800 m	Høyde	Kule 3 kg
2005	100 m	800 m	Høyde	Kule 3 kg
2004/2003	100 m	800 m	Høyde	Kule 3 kg
2002/2001	100 m	800 m	Høyde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2013/2012/2011	60 m		Team Athletics	inne i hall
2010	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2009/2008/2007	60 m	600 m	Lengde*	Spyd 0,4 kg
2006	100 m	800m	Lengde	Spyd 0,6 kg
2005	100 m	800 m	Lengde	Spyd 0,6 kg
2004	100 m	800 m	Lengde	Spyd 0,7 kg
2003	100 m	800 m	Lengde	Spyd 0,7 kg
2002/2001	100 m	800 m	Lengde	Spyd 0,8 kg

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2007) og yngre.

NB! Vi setter en begrensning på maks. tre øvelser pr deltaker, og ønsker ikke at noen melder seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert lengde, hinderløype mm. innendørs, og foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i MinIdrett kun til 60 m.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 4: <https://minidrett.nif.no/Event#334607-011>

Påmeldingsfrist: søndag 06. sept. kl. 23.59.

Etteranmelding: Ikke anledning til etteranmelding!! Husk påmeldingsfrist!!

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kto.nr. 3240.06.12098.

Premiering:

Siden denne sesongen er litt utenom det vanlige og dette er første stevnet i årets Haugesund Sparebank Cup, er det usikkert hvordan årets premiering blir. Vi finner en ordning, men de ordinære listene og premiering etter 4 avholdte konkurranser på bakgrunn av sammenlagresultater, blir det dessverre ikke noe av. Det som er helt klart er at det blir medaljer til alle rekruttene etter hvert stevne.

Det viktigste nå er at det opprettholdes et stevnetilbud til de som ønsker å konkurrere, og at stevnene blir gjennomført slik at gjeldende smittevernregler blir overholdt og smittebegrensning blir ivaretatt.