



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2020

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:

Tirsdag 25. august 17:30, Frakkagjerd Sentralidrettsanlegg, Stegaberget IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2013/2012/2011:	60 m		Lengde mm inne	
2010/2009:	60 m	600 m	Lengde *	Kule 2 kg
2008:	100 m	600 m	Lengde *	Kule 2 kg
2007/2006:	100/200 m	600 m	Lengde *	Kule 2/3 kg.
2005/2004/2003:	100/200 m	1500 m	Lengde	Kule 3 kg.
2002/2001	100/200 m	1500 m	Lengde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2013/2012/2011:	60 m		Lengde mm inne	
2010:	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2009:	60 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 2 kg
2008:	100 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 3 kg
2007:	100/200 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 3 kg
2006/2005:	100/200 m	1500 m	Lengde/Høyde	Kule 4 kg
2004/2003:	100/200 m	1500 m	Lengde /Høyde	Kule 5 kg
2002/2001:	100/200 m	1500 m	Lengde/Høyde	Kule 6 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2007) og yngre.

NB! Vi setter en begrensning på maks. tre øvelser pr deltaker, og ønsker ikke at noen melder seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert lengde, hinderløype og frekvenshopp inne, og foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m.

Påmelding: online via MinIdrett: <https://mi.nif.no/Event#334606-011>

Påmeldingsfrist: Søndag 23. august kl. 23.59

Etteranmelding: Ikke anledning til etteranmelding!! Husk påmeldingsfristen!!

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering:

Siden denne sesongen er litt utenom det vanlige og dette er første stevnet i årets Haugesund Sparebank Cup, er det usikkert hvordan årets premiering blir. Vi finner en ordning, men de ordinære listene og premiering etter 4 avholdte konkurranser på bakgrunn av sammenlagtsresultater, blir det dessverre ikke noe av. Det som er helt klart er at det blir medalje til alle rekruttene etter hvert stevne.

Det viktigste nå er at det opprettholdes et stevnetilbud til de som ønsker å konkurrere, og at stevnene blir gjennomført slik at gjeldende smittevernregler blir overholdt og smittebegrensning blir ivarettatt.

Øvrige stevnedatoer/steder:

4. og siste stevne arrangeres tirsdag 8. september på Haugesund Friidrettsstadion.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for dette stevnet.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: post@haugesundil.no