



CUP I FRIIDRETT 2020

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:

Tirsdag 12. mai 17:30, Sveio Stadion. Arrangør Sveio IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2013/2012/2011:	60 m (ute)	Hinderløype	Liten ball (ute)	Frekvenshopp
2010/2009	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2008/2007	100 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2006-2003	100 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
2002/2001	100 m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2013/2012/2011:	60 m (ute)	Hinderløype	Liten ball (ute)	Frekvenshopp
2010/2009	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2008/2007	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2006/2005	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
2004/2003	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,7 kg
2002/2001	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,8 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2007) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert hinderløype og frekvenshopp innendørs, og foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m og liten ball.

Påmelding: online påmelding via Min idrett: <https://minidrett.nif.no/Event#334482-011>

Påmeldingsfrist: Torsdag 7.mai kl. 23.59.

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2006) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevner

Torvastad 26.mai, Stegabergh 25.august og Haugesund 8.september.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: post@haugesundil.no