

Terrengløpskarusellen 2020



**HAUGESUND
IDRETTSLAG**

Stiftet 6. mai 1906

Haugesund IL Friidrett inviterer til den årlige Terrengløpskarusellen og som vanlig skjer det i Haraldsvang naturpark.

Løpsdatoer er: **Tirsdag 24. mars kl. 17.45**
 Tirsdag 31. mars kl. 17.45
 Tirsdag 14. april kl. 17.45

Løypelengder:

Rekrutter gutter/jenter 2013/12/11	315 meter
Gutter/jenter 2010/09/08	620 meter
Jenter 2007/2006	620 meter
Gutter 2007/2006	840 meter
Jenter 2005/04/03/02/01	840 meter
Gutter 2005/04/03/02/01	1100 meter
Kvinner senior og veteran	840 meter ev. 3800m
Menn senior og veteran	3800 meter
Åpen klasse 2005 og eldre	1100 meter ev. 3800 meter

- **Premiering:** Etter tre løp der to av løpene teller. Deltakelse i to løp kreves for premiering. Hver deltaker kan bare bli premiert i en klasse. Premiering i DeepOcean Arena umiddelbart etter løpene siste løpsdag 14. april. **I rekruttklassen blir alle som har deltatt premiert. Klassene 10-11-12 premieres alle med minimum 2 løp. Tidsskjema på HILs hjemmeside.**
- **Startkontingent:** Menn/kvinner kr. 180, gutter/jenter kr. 150, rekrutter kr. 100 for karusellen under ett. Privatpersoner betaler til konto 3240 06 00502, klubbene faktureres i etterkant. **(MEDLEMMER I HIL FRIIDRETT BETALER IKKE STARTKONTINGENT)**
- **Påmelding:** Påmelding til alle tre løpene gjøres på følgende link:
<https://signup.eqtiming.no/?Event=Terrenglopskarusell>
- Påmeldingen gjelder for alle løpene, men de ikke er påmeldt til 1. løp må melde seg på løp 2 og 3. senest søndagen før løpsdagen.
Øvrige opplysninger på telefon 52 22 34 02 eller 476 55 284
- **Startnummer:** På baksiden av startnummer er tidtakerbrikken montert, og uten tidtakerbrikke blir det IKKE registrert slutt-tid. **HUSK DERFOR Å TA MED STARTNUMMERET HVER GANG.** Lagleder/trener eller den aktive er selv ansvarlig for at det brukes samme startnummer hver gang.
- **Det blir enkel kafé/kiosksalg under alle løpene.**
- NB! Det er ikke anledning til parkering inne i Haraldsvang naturpark, bruk derfor parkeringsplassene i Idrettsparken.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank