

Mailekene 2019

Nasjonalt stevne for jenter og gutter på
Haugesund Friidrettsstadion

Lørdag 18. mai kl. 12:00

Søndag 19. mai kl. 09:30



Haugesund Idrettslag Friidrett
i samarbeid med

Foto: Dag Eliassen



GASSCO



Innhold

Velkommen	2
Øvelsesutvalg Mailekene 2019	3
Stevne-informasjon	4
Praktisk informasjon.....	5
Premiering.....	5
Deltakerliste jenter	9
Tidsskjema lørdag 18. mai.....	19
Tidsskjema søndag 19. mai.....	21
Deltakerliste gutter.....	21
Jenter 10 på topp igjennom tidene	28
Gutter 10 på topp igjennom tidene	34
Oversiktskart Haugesund Friidrettsstadion.....	40

Velkommen til de 58. Mailekene på Haugesund Friidrettsstadion!

Kjære utøvere, trenere, ledere og publikum!

Haugesund Idrettslag ønsker velkommen til de 58. Mailekene 18. og 19. mai 2019! Mailekene er et av de største friidrettsstevnene i Norge som går over to dager. Stevnet er for barn og unge fra 7 år og oppover – og noen voksne er også med.

I år ønsker vi velkommen deltagere fra hele 38 klubber. Tilsammen skal nesten 500 utøvere delta, og det skal gjennomføres godt over 1500 starter, i tillegg til finaler og stafetter.

Et stort apparat er i sving for at stevnet skal bli så bra som mulig. Med trenere, dommere og andre funksjonærer, er det ca 200 personer på plass – for ikke å glemme alle som heier og støtter på sidelinja.

Som i fjor skal det trekkes premier blant alle som setter personlige rekorder under stevnet. Alle som har «perset» kan fylle ut en lapp og legge i boksen ved stevnekontoret. Hver dag trekkes det ut flere vinnere.

Mailekene foregår på Haugesund friidrettsstadion, som ligger i Haraldsvang idrettspark og med kort vei til friidrettshallen DeepOcean Arena. Hver dag gjennom uka er både stadion, idrettsparken og hallen i bruk av både store og små. Vi er glade for å kunne tilby et miljø der så mange finner seg til rette, får venner og opplever glede og mestring ut fra egne forutsetninger!

Velkommen til Mailekene, og lykke til!
Hilsen Haugesund idrettslag Friidrett





Øvelsesutvalg Mailekene 2019

Lørdag 18. mai		Søndag 19. mai	
JENTER			
J7/9	60m - lengde - liten ball		
J10	60m - liten ball	J10	600m - lengde
J10	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)		
J11	60m - lengde - liten ball	J11	600m - 60m hk - kule
J12	60m - 600m - lengde - liten ball	J12	200m - 1500m - 60m hk - kule – høyde
J11/J12	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)		
J13	60m - 600m – høyde – kule – spyd - kappgang	J13	200m - 1500m - 60m hk - lengde – slegge
J14	60m - 800m - høyde - kule - spyd - kappgang	J14	200m - 1500m - 60m hk - lengde – slegge
J13/J14	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)		
J15	100m - 800m - 300m hk – høyde - tresteg – spyd - kappgang	J15	200m - 1500m - 80m hk - lengde -kule – slegge
J16	100m - 800m - 300m hk – høyde - tresteg – spyd - kappgang	J16	200m - 1500m – 80m hk - lengde - kule – slegge
		J15/16	1000m stafett (evt. mix-stafett)
J17	100m - 800m - 300m hk - høyde- tresteg – spyd - kappgang	J17	200m - 1500m - 100m hk – lengde - kule - slegge
J18/19	100m - 800m - 400m hk – høyde - tresteg – spyd - kappgang	J18/19	200m - 1500m - 100m hk – lengde - kule – slegge
		J17/19	1000m stafett (evt. mix-stafett)
GUTTER			
G7/9	60m - lengde - liten ball		
G10	60m - liten ball	G10	600m - lengde
G10	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)		
G11	60m - lengde - liten ball	G11	600m - 60m hk – kule
G12	60m - 600m - lengde - liten ball	G12	200m - 1500m - 60m hk - kule – høyde
G11/12	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)		
G13	60m - 600m - lengde - kule - spyd	G13	200m - 1500m - 60m hk - høyde – slegge
G14	60m - 800m - lengde - kule – spyd - kappgang	G14	200m - 1500m - 80m hk – høyde - slegge
G13/14	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)		
G15	100m - 800m - 300m hk - høyde – tresteg – spyd - kappgang	G15	200m - 1500m - 100m hk – lengde - kule - slegge
G16	100m - 800m - 300m hk - høyde – tresteg – spyd - kappgang	G16	200m - 1500m - 100m hk – lengde - kule - slegge
		G15/16	1000m stafett (evt. mix-stafett)
G17	100m - 800m - 400m hk - høyde – tresteg – spyd - kappgang	G17	200m - 1500m - 110m hk – lengde - kule - slegge
G18/19	100m - 800m - 400m hk - høyde – tresteg – spyd - kappgang	G18/19	200m - 1500m - 110m hk – lengde - kule - slegge
		G17/19	1000m stafett (evt. mix-stafett)





Stevne-informasjon

STEVNE-START

Første øvelse lørdag er kl 12.00.
Første øvelse søndag er kl 09.30.

STEVNEKONTOR

Stevnekontor er framfor tribunen. Her er utdeling av startnummer, lagposer, påmelding til stafetter, kontroll av privat kastredskap, registrering av "perser" og annen informasjon

STARTNUMMER OG LAGPOSER

Utdeling av startnummer og lagposer skjer på stevnekontoret framfor tribunen. Startnummer plasseres på brystet, unntatt i høyde. Startnummer skal ikke brettes.

OPPROP / AVKRYSSING

Avkryssing for løp skjer på tavle under tribunen (gjelder ikke rekrutter). Listene tas ned 1 time før start.
Opprop tekniske øvelser skjer ved øvelsesstedet 15 min før start.
På grunn av stramt tidsskjema, må alle utøvere møte i god tid.
Heatoppsett på 60m slås opp ved start.

RESULTATER

Resultater slås opp på tavle under tribunen (samme sted som avkryssing).

LØP PÅ BANE 1 OG 2

Lørdag foregår løp på begge sider av banen.
På bane 2 (bortre side) går 60m for alle rekrutter (J/G 7-9 år), J10, J11, J12 og J14. De andre klassene, alle finaler og hekkeløp går på bane 1 (nærmest stadionhuset)

REKRUTTKLASSENE G/J 7-9 ÅR

Starttidspunktet for rekruttklassene på lørdag er kl 12.00 for både gutter og jenter. Alle øvelser for rekruttene har opprop ved start, rekrutter trenger ikke krysse av på oppropsliste.
Puljeinndeling for rekrutter i lengde og liten ball:
JREK pulje 1: Til og med startnr. 181.
JREK pulje 2: Fra og med startnr. 183.
GREK pulje 1: Til og med startnr. 155.
GREK pulje 1: Fra og med startnr. 160.

HEKKØVELSER / 200M / STAFETTER / LANGE LØP

Ved flere heat er tiden avgjørende.

STARTHØYDER HØYDEHOPP

J/G 10 – 90 cm, J/G 11 – 95 cm, J/G 12 – 100 cm, J/G 13 – 105 cm, J/G 14 – 110 cm, J/G 15 – 115 cm.

KULE / LENGDE / LITEN BALL / SPYD OG SLEGGE

7-9 år: 3 forsøk.
10-12 år: 4 forsøk (ikke finale).
13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste.
I liten ball måles kun lengste kast.
Privat redskap i kule/lengde/spyd/slegge skal kontrollmåles på stevnekontoret i god tid før opprop for øvelsen.

LENGDE/TRESTEG

7-13 år: Satssone 50 cm.
Det er fire lengdegroper, se kart siste side.
Tidsskjema angir grop 1 eller 2 for hver klasse. Dersom vinden snur, flyttes grop 1 til grop 3, og grop 2 flyttes til grop 4.

DERSOM HEAT UTGÅR

Dersom forsøksheat utgår, løpes finale på tidspunktet for finale.

FINALER

Aldersgruppen 7-9 år (rekrutter) og 10 år løper ikke finale.
For 11-14 år går de 8 beste tidene på 60m til finale.
De åtte beste tidene på 100m for gutter/jenter 15-19 år går til superfinale lørdag ettermiddag.

STAFETT

Stafettpåmelding skjer på eget skjema i lagsposene og leveres til stevnekontoret senest 2 timer før stafett-start. Alle løper med personlig startnummer.
Lagene står fritt til å disponere utøvere i den aldersklasse de hører hjemme, eller i en høyere aldersklasse, men samme utøver kan kun løpe på ett stafettlag.
Det er mulig å stille mix-lag (jenter/gutter på samme lag, eventuelt felles-lag for flere klubber). Disse løper og premieres innenfor samme årsklasse.



Praktisk informasjon

HVOR FINNER JEG HVA?

Kart på siste side viser stadion med øvelsesområder, Deep Ocean Arena og oppvarmingsområder i Haraldsvang.

KAFETERIA/KIOSK

Det er rikholdig kafeteria i telt på stadion og i 2. etg i Deep Ocean Arena. Salg av lapskaus, toast, is, kaffe, brus og masse deilige kaker.

GARDEROBER OG TOALETTER

Garderober og toaletter er i Deep Ocean Arena.

FØRSTEHJELP

Ved behov for førstehjelp; ta kontakt med nærmeste funksjonær eller stevnekontoret. Lege vil være stasjonert ved stevnekontoret/tribunen.

OVERNATTING OG MAT

Overnatting og mat er i Deep Ocean Arena (for klubbene som har bestilt dette). Varm mat lørdag vil være ca kl 20. Frokost søndag fra ca kl 07.

PÅMELDTE KLUBBER

Følgende klubber er påmeldt Mailekene 2019 (tall angir antall deltagere og starter pr klubb):

- | | | |
|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 1. Bergens TF (8/38) | 14. Haugesund IL (123/346) | 27. Sauda IL (5/20) |
| 2. Bjerkreim IL (1/2) | 15. Hinna Friidrett (30/119) | 28. Seljord IL (1/2) |
| 3. Bremnes IL (37/103) | 16. IK Grane (1/7) | 29. Skare IL (2/4) |
| 4. Bryne Friidrettsklubb (16/60) | 17. Kopervik IL (5/10) | 30. Skjalg IL (97/406) |
| 5. Erfjord IL (6/22) | 18. Kvinesdal IL (1/4) | 31. Sola Friidrett (4/15) |
| 6. Etne IL (18/44) | 19. Laksevåg TIL (3/7) | 32. Stavanger friidrett (3/3) |
| 7. Fana (16/27) | 20. Lye IL (5/22) | 33. Stegabergh IL (25/82) |
| 8. FIL AKS-77 (2/3) | 21. Lyngdal IL (1/4) | 34. Stord IL (13/27) |
| 9. Finnøy IL (3/6) | 22. Midtbygdens IL (1/1) | 35. Torvastad IL (4/15) |
| 10. Fitjar IL (13/31) | 23. Norna-Salhus (2/3) | 36. Trio IL (1/4) |
| 11. Fyllingen IL (1/1) | 24. Os turnforening (3/5) | 37. Undheim IL (8/22) |
| 12. Gjesdal (2/6) | 25. Sand IL (9/29) | 38. Uskedal IL (2/4) |
| 13. Gneist IL (4/6) | 26. Sandnes IL (16/51) | |

Premiering

REKRUTTER 7-9 år

Alle rekrutter får deltakerpremie. Felles premieutdeling etter at alle rekruttøvelsene er ferdig lørdag.

KLASSE 10 ÅR

Alle i klasse 10 år får én deltakerpremie. Felles premieutdeling etter at øvelsene for 10 år er ferdig – både lørdag og søndag.

11 ÅR OG OPPOVER

Fra 11 år og oppover: 1/3 premiering (min. 3 og maks 8 premier i hver klasse). Premiering så raskt som mulig etter finaler i hver øvelse. Deltakerpremie til alle 11-12 år som ikke har fått premie i øvelse. Felles utdeling for disse etter at øvelsene for 11-12 år er ferdig.

HENTING AV PREMIER

Ved tidlig avreise, kan utøvere 10-12 år som skal ha deltakerpremie hente denne i følge med lagleder. Andre deltakere som ikke møter til premiering må hente premier selv – vi kan dessverre ikke ettersende.

“PERSE-PREMIER”

Det trekkes «persepremier» 2 ganger hver dag (midtveis og mot slutten av dagen). Alle som har «perset» kan fylle ut en lapp på stevnekontoret og legge i “perseboksen”. Fra gode samarbeidspartnere får vi fine gavepremier som vi trekker ut blant de som setter personlige rekorder i løpet av stevnet.

BESTEMANNSPREMIER

10 stk bestemannspremier (gavekort) for beste gutt/jente i hopp, kast, hekk, sprint og mellomdistanse.

A large blue rectangular frame containing the EMP SECURE logo and the slogan 'Securing your values'. In the top right corner of the frame, there is a black rectangular box with the text 'HATTELAND®' in white.

HATTELAND®

EMP
SECURE

Securing your values

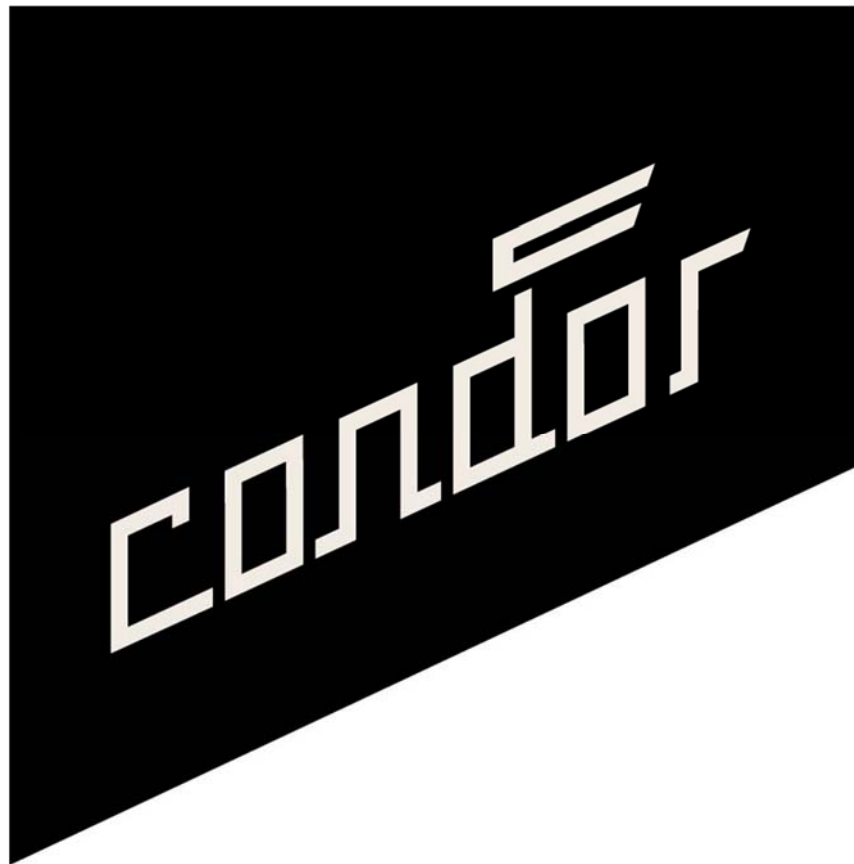


macron

BOA *Flooring*

LAASTAD

LAASTAD & Co. AS





Deltakerliste jenter

JENTER REKRUTT 7-9 ÅR**60 m - J rekr. 7-9**

6	Signe Johanne Njerne	Bergens TF
14	Gunnhild Marie Nygård	Bremnes IL
34	Sarah Vassnes	Bremnes IL
40	Tyra Habbestad Ersland	Bremnes IL
74	Live Markhus Vevatne	Etne IL
76	Maren Vevatne	Etne IL
82	Victoria Mills	Etne IL
98	Guro Dalen	Fitjar IL
105	Sofie B Førre	Fitjar IL
106	Sunniva Vik	Fitjar IL
108	Tori Torbjørnsen	Fitjar IL
115	Amalie Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
126	Anny Elida Sætre Nordhus	Haugesund Idrettslag
157	Johanne Ellingsen Østebøvik	Haugesund Idrettslag
165	Julie Bakkevig Hauge	Haugesund Idrettslag
176	Linnea Gjerde Hoem	Haugesund Idrettslag
181	Maria Mirabella Huanca Lindgren	Haugesund Idrettslag
183	Marie Haaland Thune	Haugesund Idrettslag
198	Othelie Stave-Wigene	Haugesund Idrettslag
219	Vilde Steinsnes Nypan	Haugesund Idrettslag
248	Tomine Rogneflåten	Hinna Friidrett
250	Veronica Eikås	Hinna Friidrett
260	Bothild Byberg Usken	Idrettslaget Skjalg
267	Elisa Wilhelmsen Sanne	Idrettslaget Skjalg
293	Lise Våga	Idrettslaget Skjalg
324	Sofia Alexandra Helgesen	Idrettslaget Skjalg
349	Henriette Marvik Hølland	IL Sand
355	Vilde Brekke Nevøy	IL Sand
407	Celine Stølsvik	Stegaberg IL
415	Nora Lykke Wenersberg	Stegaberg IL
452	Anna Jackman Hansen	Haugesund Idrettslag
454	Celina Thune	Haugesund Idrettslag

Lengde - J rekr. 7-9

6	Signe Johanne Njerne	Bergens TF
14	Gunnhild Marie Nygård	Bremnes IL
34	Sarah Vassnes	Bremnes IL
40	Tyra Habbestad Ersland	Bremnes IL
74	Live Markhus Vevatne	Etne IL
76	Maren Vevatne	Etne IL
82	Victoria Mills	Etne IL
98	Guro Dalen	Fitjar IL
105	Sofie B Førre	Fitjar IL
106	Sunniva Vik	Fitjar IL
108	Tori Torbjørnsen	Fitjar IL
115	Amalie Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
126	Anny Elida Sætre Nordhus	Haugesund Idrettslag
157	Johanne Ellingsen Østebøvik	Haugesund Idrettslag
165	Julie Bakkevig Hauge	Haugesund Idrettslag
176	Linnea Gjerde Hoem	Haugesund Idrettslag
181	Maria Mirabella Huanca Lindgren	Haugesund Idrettslag
183	Marie Haaland Thune	Haugesund Idrettslag
198	Othelie Stave-Wigene	Haugesund Idrettslag
219	Vilde Steinsnes Nypan	Haugesund Idrettslag
248	Tomine Rogneflåten	Hinna Friidrett
250	Veronica Eikås	Hinna Friidrett
260	Bothild Byberg Usken	Idrettslaget Skjalg
267	Elisa Wilhelmsen Sanne	Idrettslaget Skjalg
293	Lise Våga	Idrettslaget Skjalg
324	Sofia Alexandra Helgesen	Idrettslaget Skjalg
349	Henriette Marvik Hølland	IL Sand
355	Vilde Brekke Nevøy	IL Sand
371	Maria Dale	Os Turnforening
407	Celine Stølsvik	Stegaberg IL
415	Nora Lykke Wenersberg	Stegaberg IL
452	Anna Jackman Hansen	Haugesund Idrettslag
454	Celina Thune	Haugesund Idrettslag

Liten Ball - J rekr. 7-9

6	Signe Johanne Njerne	Bergens TF
14	Gunnhild Marie Nygård	Bremnes IL
34	Sarah Vassnes	Bremnes IL
74	Live Markhus Vevatne	Etne IL
76	Maren Vevatne	Etne IL
82	Victoria Mills	Etne IL
115	Amalie Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
126	Anny Elida Sætre Nordhus	Haugesund Idrettslag
157	Johanne Ellingsen Østebøvik	Haugesund Idrettslag
165	Julie Bakkevig Hauge	Haugesund Idrettslag
176	Linnea Gjerde Hoem	Haugesund Idrettslag
181	Maria Mirabella Huanca Lindgren	Haugesund Idrettslag
183	Marie Haaland Thune	Haugesund Idrettslag
198	Othelie Stave-Wigene	Haugesund Idrettslag
219	Vilde Steinsnes Nypan	Haugesund Idrettslag
248	Tomine Rogneflåten	Hinna Friidrett
250	Veronica Eikås	Hinna Friidrett
260	Bothild Byberg Usken	Idrettslaget Skjalg
267	Elisa Wilhelmsen Sanne	Idrettslaget Skjalg
293	Lise Våga	Idrettslaget Skjalg
324	Sofia Alexandra Helgesen	Idrettslaget Skjalg
349	Henriette Marvik Hølland	IL Sand
355	Vilde Brekke Nevøy	IL Sand
371	Maria Dale	Os Turnforening
407	Celine Stølsvik	Stegaberg IL
415	Nora Lykke Wenersberg	Stegaberg IL
452	Anna Jackman Hansen	Haugesund Idrettslag
454	Celina Thune	Haugesund Idrettslag

JENTER 10 ÅR**60 m - J-10**

62	Norah Gjil	Erfjord IL
65	Anne Kostveit Hardeland	Etne IL
67	Eline Ekomrud	Etne IL
70	Guro Kostveit Hardeland	Etne IL
71	Hannah Vevatne	Etne IL
73	Johanna Gundegjerde Sævareid	Etne IL
130	Chloe Mona Dahl	Haugesund Idrettslag
151	Ine Victoria Heggglund	Haugesund Idrettslag
259	Benedikte Langseth Wikre	Idrettslaget Skjalg
277	Ida Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg
290	Lilly Sunde Johansen	Idrettslaget Skjalg
306	Nora Sunde Jakobsen	Idrettslaget Skjalg
310	Othilie Hansen	Idrettslaget Skjalg
314	Rikke Elise Tjelta	Idrettslaget Skjalg
419	Veslemøy Haaland	Stegaberg IL
436	Engelina Alvsvåg Skeie	Torvastad IL
437	Kristiane Duøy Wiksnes	Torvastad IL
438	Norah Chere Gautesen	Torvastad IL



Deltakerliste jenter

600 m - J-10		
62	Norah Gjil	Erfjord IL
130	Chloe Mona Dahl	Haugesund Idrettslag
165	Julie Bakkevig Hauge	Haugesund Idrettslag
277	Ida Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg
290	Lilly Sunde Johansen	Idrettslaget Skjalg
293	Lise Våga	Idrettslaget Skjalg
306	Nora Sunde Jakobsen	Idrettslaget Skjalg
310	Othilie Hansen	Idrettslaget Skjalg
314	Rikke Elise Tjelta	Idrettslaget Skjalg
349	Henriette Marvik Hølland	IL Sand
357	Ingeborg Jøsang	Kopervik IL
436	Engelina Alsvåg Skeie	Torvastad IL
437	Kristiane Duøy Wiksnes	Torvastad IL
438	Norah Chere Gautesen	Torvastad IL

Lengde - J-10		
62	Norah Gjil	Erfjord IL
130	Chloe Mona Dahl	Haugesund Idrettslag
165	Julie Bakkevig Hauge	Haugesund Idrettslag
277	Ida Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg
290	Lilly Sunde Johansen	Idrettslaget Skjalg
293	Lise Våga	Idrettslaget Skjalg
306	Nora Sunde Jakobsen	Idrettslaget Skjalg
310	Othilie Hansen	Idrettslaget Skjalg
314	Rikke Elise Tjelta	Idrettslaget Skjalg
349	Henriette Marvik Hølland	IL Sand
357	Ingeborg Jøsang	Kopervik IL
419	Veslemøy Haaland	Stegaberg IL
436	Engelina Alsvåg Skeie	Torvastad IL
437	Kristiane Duøy Wiksnes	Torvastad IL
438	Norah Chere Gautesen	Torvastad IL

Liten Ball - J-10		
62	Norah Gjil	Erfjord IL
65	Anne Kostveit Hardeland	Etne IL
67	Eline Ekornrud	Etne IL
70	Guro Kostveit Hardeland	Etne IL
71	Hannah Vevatne	Etne IL
73	Johanna Gundegjerde Sævareid	Etne IL
151	Ine Victoria Hegglund	Haugesund Idrettslag
259	Benedikte Langseth Wikre	Idrettslaget Skjalg
277	Ida Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg
290	Lilly Sunde Johansen	Idrettslaget Skjalg
306	Nora Sunde Jakobsen	Idrettslaget Skjalg
310	Othilie Hansen	Idrettslaget Skjalg
314	Rikke Elise Tjelta	Idrettslaget Skjalg
419	Veslemøy Haaland	Stegaberg IL
436	Engelina Alsvåg Skeie	Torvastad IL
437	Kristiane Duøy Wiksnes	Torvastad IL
438	Norah Chere Gautesen	Torvastad IL

JENTER 11 ÅR

60 m - J-11		
1	Berit Nyeka Christensen	Bergens TF
69	Emma Mills	Etne IL
77	Mari Mæhle Eikemo	Etne IL
81	Sunniva Brun	Etne IL
87	Emma Marie Stenersen	Fana IL
137	Emilia Sehic	Haugesund Idrettslag
196	Olivia Lønning Clausen	Haugesund Idrettslag
202	Rebekka Preston	Haugesund Idrettslag
211	Synnøve Gøthesen	Haugesund Idrettslag
256	Anna Ingrid Deuschl	Idrettslaget Skjalg
263	Dyveke Dalland	Idrettslaget Skjalg
275	Hedvig Olin Meling	Idrettslaget Skjalg
287	Kristin Tufto Krag	Idrettslaget Skjalg
294	Live Hjelle	Idrettslaget Skjalg
317	Sanne Kristin Inkster Moar	Idrettslaget Skjalg
365	Linea Slettebø	Lye IL
403	Andrea Torgersen Kaldheim	Stegaberg IL
410	Josefine Grødem Baksaas	Stegaberg IL
412	Linnea Stølsvik	Stegaberg IL
421	Vilde Johanson Aarøy	Stegaberg IL
460	Amelia Moe	Stegaberg IL
471	Ida Eitheim Nondal	Skare IL

60 m hekk - J-11		
1	Berit Nyeka Christensen	Bergens TF
137	Emilia Sehic	Haugesund Idrettslag
211	Synnøve Gøthesen	Haugesund Idrettslag
256	Anna Ingrid Deuschl	Idrettslaget Skjalg
263	Dyveke Dalland	Idrettslaget Skjalg
275	Hedvig Olin Meling	Idrettslaget Skjalg
287	Kristin Tufto Krag	Idrettslaget Skjalg
292	Linnea Hokstad	Idrettslaget Skjalg
294	Live Hjelle	Idrettslaget Skjalg
317	Sanne Kristin Inkster Moar	Idrettslaget Skjalg
421	Vilde Johanson Aarøy	Stegaberg IL
463	Anna Victoria Alstveit	Finnøy IL Fridrett
469	Mia Helene Gulbrandsen	Gneist,IL

600 m - J-11		
87	Emma Marie Stenersen	Fana IL
133	Elena Amdal	Haugesund Idrettslag
136	Elly Dyrkolbotn	Haugesund Idrettslag
137	Emilia Sehic	Haugesund Idrettslag
211	Synnøve Gøthesen	Haugesund Idrettslag
275	Hedvig Olin Meling	Idrettslaget Skjalg
287	Kristin Tufto Krag	Idrettslaget Skjalg
294	Live Hjelle	Idrettslaget Skjalg
317	Sanne Kristin Inkster Moar	Idrettslaget Skjalg
347	Celina Iversen Bakken	IL Sand
463	Anna Victoria Alstveit	Finnøy IL Fridrett

Kule - J-11		
1	Berit Nyeka Christensen	Bergens TF
256	Anna Ingrid Deuschl	Idrettslaget Skjalg
263	Dyveke Dalland	Idrettslaget Skjalg
275	Hedvig Olin Meling	Idrettslaget Skjalg
287	Kristin Tufto Krag	Idrettslaget Skjalg
292	Linnea Hokstad	Idrettslaget Skjalg
294	Live Hjelle	Idrettslaget Skjalg
317	Sanne Kristin Inkster Moar	Idrettslaget Skjalg
344	Vilde Hatleskog-Thorkildsen	Idrettslaget Skjalg
365	Linea Slettebø	Lye IL
421	Vilde Johanson Aarøy	Stegaberg IL
469	Mia Helene Gulbrandsen	Gneist,IL

Lengde - J-11		
1	Berit Nyeka Christensen	Bergens TF
69	Emma Mills	Etne IL
81	Sunniva Brun	Etne IL
87	Emma Marie Stenersen	Fana IL
136	Elly Dyrkolbotn	Haugesund Idrettslag
137	Emilia Sehic	Haugesund Idrettslag
196	Olivia Lønning Clausen	Haugesund Idrettslag
202	Rebekka Preston	Haugesund Idrettslag
211	Synnøve Gøthesen	Haugesund Idrettslag
275	Hedvig Olin Meling	Idrettslaget Skjalg
287	Kristin Tufto Krag	Idrettslaget Skjalg
292	Linnea Hokstad	Idrettslaget Skjalg
294	Live Hjelle	Idrettslaget Skjalg
317	Sanne Kristin Inkster Moar	Idrettslaget Skjalg
365	Linea Slettebø	Lye IL
410	Josefine Grødem Baksaas	Stegaberg IL
412	Linnea Stølsvik	Stegaberg IL
421	Vilde Johanson Aarøy	Stegaberg IL
460	Amelia Moe	Stegaberg IL
471	Ida Eitheim Nondal	Skare IL



Deltakerliste jenter

Liten Ball - J-11

1	Berit Nyeka Christensen	Bergens TF
69	Emma Mills	Etne IL
77	Mari Mæhle Eikemo	Etne IL
81	Sunniva Brun	Etne IL
136	Elly Dyrkolbotn	Haugesund Idrettslag
196	Olivia Lønning Clausen	Haugesund Idrettslag
202	Rebekka Preston	Haugesund Idrettslag
211	Synnøve Gøthesen	Haugesund Idrettslag
275	Hedvig Olin Meling	Idrettslaget Skjalg
287	Kristin Tufto Krag	Idrettslaget Skjalg
292	Linnea Hokstad	Idrettslaget Skjalg
294	Liv Hjellev	Idrettslaget Skjalg
317	Sanne Kristin Inkster Moar	Idrettslaget Skjalg
344	Vilde Hatleskog-Thorkildsen	Idrettslaget Skjalg
365	Linea Slettebø	Lye IL
410	Josefine Grødem Baksaas	Stegaberg IL
412	Linnea Stølsvik	Stegaberg IL
421	Vilde Johanson Aarøy	Stegaberg IL
460	Amelia Moe	Stegaberg IL

JENTER 12 ÅR**1500 m - J-12**

194	Nora Jakobsen	Haugesund Idrettslag
257	Anna Theodora Helgesen	Idrettslaget Skjalg
279	Isabella Valdes-Eckhoff	Idrettslaget Skjalg
307	Oda Rosland Gjerstad	Idrettslaget Skjalg
318	Sara Selvik Pedersen	Idrettslaget Skjalg
319	Sara Stensland	Idrettslaget Skjalg

200 m - J-12

2	Embla Matilde Njerve	Bergens TF
5	Martha Kalvatn Viken	Bergens TF
10	Anna Ytreland Gardner	Bremnes IL
57	Vilde Bloch Valebjørg	Bryne Friidrettsklubb
83	Abelone Heldal	Fana IL
87	Emma Marie Stenersen	Fana IL
123	Anna Linnea Våge	Haugesund Idrettslag
194	Nora Jakobsen	Haugesund Idrettslag
229	Ella Kvale Smedvig	Hinna Friidrett
237	Mille Louise Nærland Ellingsen	Hinna Friidrett
240	Oda Asdal Hansen	Hinna Friidrett
252	Amanda Sagerøy Knudsen	Idrettslaget Skjalg
258	Astrid Cecilie Berntsen	Idrettslaget Skjalg
266	Eline Soma	Idrettslaget Skjalg
279	Isabella Valdes-Eckhoff	Idrettslaget Skjalg
283	Josefine Myhre	Idrettslaget Skjalg
301	Mille Kristine Hauge	Idrettslaget Skjalg
318	Sara Selvik Pedersen	Idrettslaget Skjalg
320	Sarah Memona Maurset Malam	Idrettslaget Skjalg
343	Tyra Heiberg-Andersen Engevik	Idrettslaget Skjalg
353	Signe Marvik Hølland	IL Sand
441	Anne Risa	Undheim IL

60 m - J-12

2	Embla Matilde Njerve	Bergens TF
5	Martha Kalvatn Viken	Bergens TF
10	Anna Ytreland Gardner	Bremnes IL
16	Hedda Aarskog	Bremnes IL
57	Vilde Bloch Valebjørg	Bryne Friidrettsklubb
123	Anna Linnea Våge	Haugesund Idrettslag
194	Nora Jakobsen	Haugesund Idrettslag
229	Ella Kvale Smedvig	Hinna Friidrett
237	Mille Louise Nærland Ellingsen	Hinna Friidrett
240	Oda Asdal Hansen	Hinna Friidrett
252	Amanda Sagerøy Knudsen	Idrettslaget Skjalg
254	Ane Garberg Kolstø	Idrettslaget Skjalg
258	Astrid Cecilie Berntsen	Idrettslaget Skjalg
279	Isabella Valdes-Eckhoff	Idrettslaget Skjalg
283	Josefine Myhre	Idrettslaget Skjalg
301	Mille Kristine Hauge	Idrettslaget Skjalg
318	Sara Selvik Pedersen	Idrettslaget Skjalg
319	Sara Stensland	Idrettslaget Skjalg
320	Sarah Memona Maurset Malam	Idrettslaget Skjalg
343	Tyra Heiberg-Andersen Engevik	Idrettslaget Skjalg
353	Signe Marvik Hølland	IL Sand
364	Eli Rosseland Salte	Lye IL
478	Birgitte L. Birkeland	IL Norna-Salhus

60 m hekk - J-12

2	Embla Matilde Njerve	Bergens TF
5	Martha Kalvatn Viken	Bergens TF
57	Vilde Bloch Valebjørg	Bryne Friidrettsklubb
123	Anna Linnea Våge	Haugesund Idrettslag
240	Oda Asdal Hansen	Hinna Friidrett
252	Amanda Sagerøy Knudsen	Idrettslaget Skjalg
254	Ane Garberg Kolstø	Idrettslaget Skjalg
257	Anna Theodora Helgesen	Idrettslaget Skjalg
319	Sara Stensland	Idrettslaget Skjalg
353	Signe Marvik Hølland	IL Sand
364	Eli Rosseland Salte	Lye IL

600 m - J-12

5	Martha Kalvatn Viken	Bergens TF
16	Hedda Aarskog	Bremnes IL
57	Vilde Bloch Valebjørg	Bryne Friidrettsklubb
123	Anna Linnea Våge	Haugesund Idrettslag
194	Nora Jakobsen	Haugesund Idrettslag
237	Mille Louise Nærland Ellingsen	Hinna Friidrett
254	Ane Garberg Kolstø	Idrettslaget Skjalg
257	Anna Theodora Helgesen	Idrettslaget Skjalg
258	Astrid Cecilie Berntsen	Idrettslaget Skjalg
266	Eline Soma	Idrettslaget Skjalg
279	Isabella Valdes-Eckhoff	Idrettslaget Skjalg
301	Mille Kristine Hauge	Idrettslaget Skjalg
302	Mille Skartveit	Idrettslaget Skjalg
307	Oda Rosland Gjerstad	Idrettslaget Skjalg
318	Sara Selvik Pedersen	Idrettslaget Skjalg
319	Sara Stensland	Idrettslaget Skjalg
441	Anne Risa	Undheim IL
477	Kamilla Grønsdal Schatner	Skare IL



Deltakerliste jenter

Høyde - J-12

2	Embla Matilde Njerne	Bergens TF
5	Martha Kalvatn Viken	Bergens TF
10	Anna Ytreland Gardner	Bremnes IL
83	Abelone Heldal	Fana IL
125	Anna Stueland	Haugesund Idrettslag
206	Sigrid Ruud Lillesund	Haugesund Idrettslag
224	Amalie Cooper Trøen	Hinna Friidrett
240	Oda Asdal Hansen	Hinna Friidrett
254	Ane Garberg Kolstø	Idrettslaget Skjalg
257	Anna Theodora Helgesen	Idrettslaget Skjalg
258	Astrid Cecilie Berntsen	Idrettslaget Skjalg
266	Eline Soma	Idrettslaget Skjalg
318	Sara Selvik Pedersen	Idrettslaget Skjalg
319	Sara Stensland	Idrettslaget Skjalg
364	Eli Rosseland Salte	Lye IL

Kule - J-12

8	Aimee Elmira Christensen	Bremnes IL
16	Hedda Aarskog	Bremnes IL
229	Ella Kvale Smedvig	Hinna Friidrett
252	Amanda Sagerøy Knudsen	Idrettslaget Skjalg
343	Tyra Heiberg-Andersen Engevik	Idrettslaget Skjalg
364	Eli Rosseland Salte	Lye IL

Lengde - J-12

2	Embla Matilde Njerne	Bergens TF
5	Martha Kalvatn Viken	Bergens TF
10	Anna Ytreland Gardner	Bremnes IL
16	Hedda Aarskog	Bremnes IL
57	Vilde Bloch Valebjørg	Bryne Friidrettsklubb
123	Anna Linnea Våge	Haugesund Idrettslag
125	Anna Stueland	Haugesund Idrettslag
135	Elisabeth Tindelend Tvedte	Haugesund Idrettslag
206	Sigrid Ruud Lillesund	Haugesund Idrettslag
229	Ella Kvale Smedvig	Hinna Friidrett
237	Mille Louise Nærland Ellingsen	Hinna Friidrett
240	Oda Asdal Hansen	Hinna Friidrett
252	Amanda Sagerøy Knudsen	Idrettslaget Skjalg
257	Anna Theodora Helgesen	Idrettslaget Skjalg
266	Eline Soma	Idrettslaget Skjalg
283	Josefine Myhre	Idrettslaget Skjalg
302	Mille Skartveit	Idrettslaget Skjalg
318	Sara Selvik Pedersen	Idrettslaget Skjalg
319	Sara Stensland	Idrettslaget Skjalg
320	Sarah Memona Maurset Malam	Idrettslaget Skjalg
353	Signe Marvik Hølland	IL Sand
364	Eli Rosseland Salte	Lye IL
477	Kamilla Grønsdal Schatner	Skare IL
478	Birgitte L. Birkeland	IL Norna-Salhus

Liten Ball - J-12

135	Elisabeth Tindelend Tvedte	Haugesund Idrettslag
229	Ella Kvale Smedvig	Hinna Friidrett
252	Amanda Sagerøy Knudsen	Idrettslaget Skjalg
257	Anna Theodora Helgesen	Idrettslaget Skjalg
266	Eline Soma	Idrettslaget Skjalg
343	Tyra Heiberg-Andersen Engevik	Idrettslaget Skjalg
364	Eli Rosseland Salte	Lye IL

JENTER 13 ÅR

1000 m Kappgang - J-13		
280	Johanne Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg
331	Thea Sofie Madsen	Idrettslaget Skjalg
1500 m - J-13		
56	Victoria Sørland	Bryne Friidrettsklubb
190	Matilde Waler Olafsrud	Haugesund Idrettslag
255	Anna Amalie Julshamn Langeid	Idrettslaget Skjalg
276	Iben Skartveit	Idrettslaget Skjalg
280	Johanne Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg
298	Mathea Wilhelmsen Sanne	Idrettslaget Skjalg
305	Nora Sofie Figved Kvanvig	Idrettslaget Skjalg
309	Oline Wigestrånd	Idrettslaget Skjalg
345	Warris Anais Nding Ljones	Idrettslaget Skjalg
420	Veslemøy Kvamsø Olsen	Stegaberg IL
200 m - J-13		
26	Marie Folgerø	Bremnes IL
35	Siren Habbestad Ersland	Bremnes IL
47	Ine Sofie Nesvåg	Bryne Friidrettsklubb
48	Ingrid Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb
50	Malin Hustoft Apeland	Bryne Friidrettsklubb
177	Madeline Kate Dahl	Haugesund Idrettslag
190	Matilde Waler Olafsrud	Haugesund Idrettslag
226	Dawthlei Za Thang	Hinna Friidrett
228	Elise Møller Soland	Hinna Friidrett
238	Natalie Aunan	Hinna Friidrett
242	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett
249	Vendelinn Rosså	Hinna Friidrett
251	Åsne Myklebost Torgersen	Hinna Friidrett
276	Iben Skartveit	Idrettslaget Skjalg
286	Karina Naustdal Jakobsen	Idrettslaget Skjalg
291	Line Safaa Al-Saidi	Idrettslaget Skjalg
300	Mia Espedal	Idrettslaget Skjalg
304	Nora Louise Neset Sand	Idrettslaget Skjalg
305	Nora Sofie Figved Kvanvig	Idrettslaget Skjalg
316	Sanne Hviding Berg-Thomassen	Idrettslaget Skjalg
331	Thea Sofie Madsen	Idrettslaget Skjalg
340	Tomine Hansen	Idrettslaget Skjalg
341	Trea Busic	Idrettslaget Skjalg
345	Warris Anais Nding Ljones	Idrettslaget Skjalg
377	Erle Lea Sletten	Sandnes IL
417	Sunniva Haaland	Stegaberg IL
420	Veslemøy Kvamsø Olsen	Stegaberg IL
60 m - J-13		
26	Marie Folgerø	Bremnes IL
35	Siren Habbestad Ersland	Bremnes IL
50	Malin Hustoft Apeland	Bryne Friidrettsklubb
56	Victoria Sørland	Bryne Friidrettsklubb
68	Emilie Markhus Vevatne	Etne IL
78	Martine Gursli Tjelmeland	Etne IL
80	Sigrid Mømb Hammersland	Etne IL
168	Karoline Sætre Nordhus	Haugesund Idrettslag
172	Kristina Ellingsen Østebøvik	Haugesund Idrettslag
177	Madeline Kate Dahl	Haugesund Idrettslag
190	Matilde Waler Olafsrud	Haugesund Idrettslag
226	Dawthlei Za Thang	Hinna Friidrett
228	Elise Møller Soland	Hinna Friidrett
234	Maren Øglænd	Hinna Friidrett
238	Natalie Aunan	Hinna Friidrett
242	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett
249	Vendelinn Rosså	Hinna Friidrett
286	Karina Naustdal Jakobsen	Idrettslaget Skjalg
291	Line Safaa Al-Saidi	Idrettslaget Skjalg
300	Mia Espedal	Idrettslaget Skjalg
304	Nora Louise Neset Sand	Idrettslaget Skjalg
305	Nora Sofie Figved Kvanvig	Idrettslaget Skjalg
313	Pia Isabella Hvidsten Krakereid	Idrettslaget Skjalg
340	Tomine Hansen	Idrettslaget Skjalg
345	Warris Anais Nding Ljones	Idrettslaget Skjalg
377	Erle Lea Sletten	Sandnes IL
417	Sunniva Haaland	Stegaberg IL
420	Veslemøy Kvamsø Olsen	Stegaberg IL
430	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord IL



Deltakerliste jenter

60 m hekk - J-13			Lengde - J-13		
228	Elise Møller Soland	Hinna Friidrett	26	Marie Folgerø	Bremnes IL
234	Maren Øglænd	Hinna Friidrett	35	Siren Habbestad Ersland	Bremnes IL
286	Karina Naustdal Jakobsen	Idrettslaget Skjalg	47	Ine Sofie Nesvåg	Bryne Friidrettsklubb
304	Nora Louise Neset Sand	Idrettslaget Skjalg	48	Ingrid Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb
305	Nora Sofie Figved Kvanvig	Idrettslaget Skjalg	50	Malin Hustoft Apeland	Bryne Friidrettsklubb
316	Sanne Hviding Berg-Thomassen	Idrettslaget Skjalg	56	Victoria Sørland	Bryne Friidrettsklubb
417	Sunniva Haaland	Stegaberg IL	177	Madeline Kate Dahl	Haugesund Idrettslag
600 m - J-13			226	Dawthlei Za Thang	Hinna Friidrett
48	Ingrid Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb	234	Maren Øglænd	Hinna Friidrett
56	Victoria Sørland	Bryne Friidrettsklubb	238	Natalie Aunan	Hinna Friidrett
172	Kristina Ellingsen Østebøvik	Haugesund Idrettslag	242	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett
190	Matilde Waler Olafsrud	Haugesund Idrettslag	249	Vendelinn Rosså	Hinna Friidrett
249	Vendelinn Rosså	Hinna Friidrett	251	Åsne Myklebost Torgersen	Hinna Friidrett
251	Åsne Myklebost Torgersen	Hinna Friidrett	255	Anna Amalie Julshamn Langeid	Idrettslaget Skjalg
255	Anna Amalie Julshamn Langeid	Idrettslaget Skjalg	276	Iben Skartveit	Idrettslaget Skjalg
276	Iben Skartveit	Idrettslaget Skjalg	280	Johanne Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg
280	Johanne Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg	286	Karina Naustdal Jakobsen	Idrettslaget Skjalg
291	Line Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	291	Line Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg
298	Mathea Wilhelmsen Sanne	Idrettslaget Skjalg	304	Nora Louise Neset Sand	Idrettslaget Skjalg
305	Nora Sofie Figved Kvanvig	Idrettslaget Skjalg	309	Oline Wigestrånd	Idrettslaget Skjalg
309	Oline Wigestrånd	Idrettslaget Skjalg	313	Pia Isabella Hvidsten Krakereid	Idrettslaget Skjalg
316	Sanne Hviding Berg-Thomassen	Idrettslaget Skjalg	316	Sanne Hviding Berg-Thomassen	Idrettslaget Skjalg
331	Thea Sofie Madsen	Idrettslaget Skjalg	331	Thea Sofie Madsen	Idrettslaget Skjalg
341	Trea Busic	Idrettslaget Skjalg	340	Tomine Hansen	Idrettslaget Skjalg
345	Wariisse Anais Nding Ljones	Idrettslaget Skjalg	377	Erle Lea Sletten	Sandnes IL
420	Veslemøy Kvamsø Olsen	Stegaberg IL	420	Veslemøy Kvamsø Olsen	Stegaberg IL
Høyde - J-13			Slagge - J-13		
26	Marie Folgerø	Bremnes IL	226	Dawthlei Za Thang	Hinna Friidrett
50	Malin Hustoft Apeland	Bryne Friidrettsklubb	228	Elise Møller Soland	Hinna Friidrett
80	Sigrid Mømb Hammersland	Etne IL	238	Natalie Aunan	Hinna Friidrett
226	Dawthlei Za Thang	Hinna Friidrett	298	Mathea Wilhelmsen Sanne	Idrettslaget Skjalg
234	Maren Øglænd	Hinna Friidrett	331	Thea Sofie Madsen	Idrettslaget Skjalg
238	Natalie Aunan	Hinna Friidrett	Spyd - J-13		
242	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett	172	Kristina Ellingsen Østebøvik	Haugesund Idrettslag
316	Sanne Hviding Berg-Thomassen	Idrettslaget Skjalg	280	Johanne Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg
340	Tomine Hansen	Idrettslaget Skjalg	300	Mia Espedal	Idrettslaget Skjalg
Kule - J-13			331	Thea Sofie Madsen	Idrettslaget Skjalg
48	Ingrid Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb	430	Mathilde Alfames Amundsen	Stord IL
50	Malin Hustoft Apeland	Bryne Friidrettsklubb	JENTER 14 ÅR		
168	Karoline Sætre Nordhus	Haugesund Idrettslag	1000 m Kappgang - J-14		
172	Kristina Ellingsen Østebøvik	Haugesund Idrettslag	182	Maria Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag
226	Dawthlei Za Thang	Hinna Friidrett	1500 m - J-14		
228	Elise Møller Soland	Hinna Friidrett	46	Brit Klingsheim Tønnessen	Bryne Friidrettsklubb
238	Natalie Aunan	Hinna Friidrett	53	Thea Bjorland	Bryne Friidrettsklubb
242	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett	142	Hedda Børø Opsøen	Haugesund Idrettslag
249	Vendelinn Rosså	Hinna Friidrett	442	Björg Risa	Undheim IL
251	Åsne Myklebost Torgersen	Hinna Friidrett	200 m - J-14		
280	Johanne Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg	138	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag
286	Karina Naustdal Jakobsen	Idrettslaget Skjalg	142	Hedda Børø Opsøen	Haugesund Idrettslag
298	Mathea Wilhelmsen Sanne	Idrettslaget Skjalg	144	Helene Bautista Hope	Haugesund Idrettslag
300	Mia Espedal	Idrettslaget Skjalg	171	Kristin Myrøll	Haugesund Idrettslag
304	Nora Louise Neset Sand	Idrettslaget Skjalg	235	Marit Næverlid	Hinna Friidrett
305	Nora Sofie Figved Kvanvig	Idrettslaget Skjalg	239	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett
309	Oline Wigestrånd	Idrettslaget Skjalg	244	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett
331	Thea Sofie Madsen	Idrettslaget Skjalg	247	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett
340	Tomine Hansen	Idrettslaget Skjalg	284	Kaia Seglem Helliesen	Idrettslaget Skjalg
420	Veslemøy Kvamsø Olsen	Stegaberg IL	296	Malin Toppe Johansen	Idrettslaget Skjalg
430	Mathilde Alfames Amundsen	Stord IL	299	Mathilde Falnes Wedøe	Idrettslaget Skjalg
			321	Sarah Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg
			352	Marie Marvik Hølland	IL Sand
			375	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandnes IL
			376	Elise Eikeland	Sandnes IL
			387	Selma Ims	Sandnes IL
			389	Daria Tsvetanova Peneva	Sauda IL
			391	Ingrid Lunde	Sauda IL
			400	Adele Linea Rokstad	Stegaberg IL
			405	Anna Feed	Stegaberg IL
			418	Tina Johanson Aarøy	Stegaberg IL
			451	Julianna Henden	Bergens TF
			468	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist,IL



Deltakerliste jenter

60 m - J-14			Kule - J-14		
20	Jette Furnes	Bremnes IL	20	Jette Furnes	Bremnes IL
138	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag	46	Brit Klingsheim Tønnessen	Bryne Friidrettsklubb
144	Helene Bautista Hope	Haugesund Idrettslag	53	Thea Bjorland	Bryne Friidrettsklubb
145	Helene Tewari	Haugesund Idrettslag	158	Johanne Pettersen Solli	Haugesund Idrettslag
179	Maren Storaas Alsaker	Haugesund Idrettslag	182	Maria Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag
192	Mattea Kold Knutsen	Haugesund Idrettslag	241	Regine Pedersen	Hinna Friidrett
235	Marit Næverlid	Hinna Friidrett	244	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett
239	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett	247	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett
247	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett	380	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
284	Kaia Seglem Helliesen	Idrettslaget Skjalg	389	Daria Tsvetanova Peneva	Sauda IL
296	Malin Toppe Johansen	Idrettslaget Skjalg	390	Hanna Haugsvær	Sauda IL
321	Sarah Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	391	Ingrid Lunde	Sauda IL
352	Marie Marvik Hølland	IL Sand	Lengde - J-14		
375	Andrea Igeltjorn Lyngholm	Sandnes IL	46	Brit Klingsheim Tønnessen	Bryne Friidrettsklubb
376	Elise Eikeland	Sandnes IL	53	Thea Bjorland	Bryne Friidrettsklubb
389	Daria Tsvetanova Peneva	Sauda IL	138	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag
390	Hanna Haugsvær	Sauda IL	144	Helene Bautista Hope	Haugesund Idrettslag
391	Ingrid Lunde	Sauda IL	145	Helene Tewari	Haugesund Idrettslag
400	Adele Linea Rokstad	Stegaberg IL	158	Johanne Pettersen Solli	Haugesund Idrettslag
405	Anna Feed	Stegaberg IL	171	Kristin Myrøll	Haugesund Idrettslag
418	Tina Johanson Aarøy	Stegaberg IL	179	Maren Storaas Alsaker	Haugesund Idrettslag
451	Julianna Henden	Bergens TF	192	Mattea Kold Knutsen	Haugesund Idrettslag
60 m hekk - J-14			205	Selma Lønning Clausen	Haugesund Idrettslag
239	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett	235	Marit Næverlid	Hinna Friidrett
247	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett	239	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett
299	Mathilde Falnes Wedøe	Idrettslaget Skjalg	244	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett
321	Sarah Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	247	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett
352	Marie Marvik Hølland	IL Sand	284	Kaia Seglem Helliesen	Idrettslaget Skjalg
387	Selma Ims	Sandnes IL	296	Malin Toppe Johansen	Idrettslaget Skjalg
418	Tina Johanson Aarøy	Stegaberg IL	321	Sarah Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg
451	Julianna Henden	Bergens TF	352	Marie Marvik Hølland	IL Sand
468	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist,IL	375	Andrea Igeltjorn Lyngholm	Sandnes IL
800 m - J-14			376	Elise Eikeland	Sandnes IL
46	Brit Klingsheim Tønnessen	Bryne Friidrettsklubb	380	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
53	Thea Bjorland	Bryne Friidrettsklubb	387	Selma Ims	Sandnes IL
142	Hedda Børø Opsøen	Haugesund Idrettslag	389	Daria Tsvetanova Peneva	Sauda IL
244	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett	390	Hanna Haugsvær	Sauda IL
299	Mathilde Falnes Wedøe	Idrettslaget Skjalg	391	Ingrid Lunde	Sauda IL
326	Sunniva Langseth Wikre	Idrettslaget Skjalg	418	Tina Johanson Aarøy	Stegaberg IL
400	Adele Linea Rokstad	Stegaberg IL	451	Julianna Henden	Bergens TF
442	Bjørg Risa	Undheim IL	Slegge - J-14		
Høyde - J-14			158	Johanne Pettersen Solli	Haugesund Idrettslag
138	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag	179	Maren Storaas Alsaker	Haugesund Idrettslag
144	Helene Bautista Hope	Haugesund Idrettslag	182	Maria Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag
179	Maren Storaas Alsaker	Haugesund Idrettslag	241	Regine Pedersen	Hinna Friidrett
239	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett	244	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett
296	Malin Toppe Johansen	Idrettslaget Skjalg	284	Kaia Seglem Helliesen	Idrettslaget Skjalg
299	Mathilde Falnes Wedøe	Idrettslaget Skjalg	296	Malin Toppe Johansen	Idrettslaget Skjalg
375	Andrea Igeltjorn Lyngholm	Sandnes IL	380	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
376	Elise Eikeland	Sandnes IL	390	Hanna Haugsvær	Sauda IL
418	Tina Johanson Aarøy	Stegaberg IL	Spyd - J-14		
			158	Johanne Pettersen Solli	Haugesund Idrettslag
			192	Mattea Kold Knutsen	Haugesund Idrettslag
			244	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett
			247	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett
			296	Malin Toppe Johansen	Idrettslaget Skjalg
			380	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
			389	Daria Tsvetanova Peneva	Sauda IL
			390	Hanna Haugsvær	Sauda IL
			391	Ingrid Lunde	Sauda IL



Deltakerliste jenter

JENTER 15 ÅR			Spyd - J-15		
100 m - J-15			Tresteg - J-15		
55	Tuva Mürer Eidså	Bryne Friidrettsklubb	303	Mirjam Fatou Maurset Malam	Idrettslaget Skjalg
122	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag	366	Maren Undheim	Lye IL
212	Thea Marianne Dahl	Haugesund Idrettslag	382	Julie Christine Bækø Fuglestad	Sandnes IL
227	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	383	Julie Pallisgaard Ghysels	Sandnes IL
236	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	384	Kristine Aksland	Sandnes IL
303	Mirjam Fatou Maurset Malam	Idrettslaget Skjalg	JENTER 16 ÅR		
378	Helle Ween	Sandnes IL	100 m - J-16		
383	Julie Pallisgaard Ghysels	Sandnes IL	18	Helene Sæverud	Bremnes IL
1500 m - J-15			39	Trine Sjøvold Stensen	Bremnes IL
285	Kaisa Hjelle	Idrettslaget Skjalg	94	Ingrid Sætre Ellingsen	FIL AKS-77
424	Brittanna Hovda Balchen	Stord IL	110	Helen Solheim Volden	Gjesdal IL
200 m - J-15			119	Angela Kallevik Vinnes	Haugesund Idrettslag
55	Tuva Mürer Eidså	Bryne Friidrettsklubb	121	Anna Jakobsen Asheim	Haugesund Idrettslag
122	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag	149	Hilde Herskedal	Haugesund Idrettslag
227	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	152	Ingrid Lervik Endresen	Haugesund Idrettslag
236	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	210	Synne Kleppe	Haugesund Idrettslag
330	Thea Dessingué	Idrettslaget Skjalg	213	Thelma Aase	Haugesund Idrettslag
378	Helle Ween	Sandnes IL	230	Ida Andorsen	Hinna Friidrett
383	Julie Pallisgaard Ghysels	Sandnes IL	374	Amalie Lauwik	Sandnes IL
481	Elsie Hjartholm Seger	Sola Friidrett	388	Silje Lea Sletten	Sandnes IL
300 m hekk - J-15			1500 m - J-16		
330	Thea Dessingué	Idrettslaget Skjalg	90	Martha Gulbrandsen	Fana IL
3000 m Kappgang - J-15			139	Emma Bauge	Haugesund Idrettslag
153	Ingvild Aine	Haugesund Idrettslag	246	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett
80 m hekk - J-15			269	Emma Sunde Jakobsen	Idrettslaget Skjalg
236	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	273	Freya Mjøsnes	Idrettslaget Skjalg
432	Sofie Skard	Stord IL	342	Tuva Gjerdrum Vatland	Idrettslaget Skjalg
800 m - J-15			200 m - J-16		
285	Kaisa Hjelle	Idrettslaget Skjalg	18	Helene Sæverud	Bremnes IL
330	Thea Dessingué	Idrettslaget Skjalg	39	Trine Sjøvold Stensen	Bremnes IL
386	Sanna Hamre	Sandnes IL	94	Ingrid Sætre Ellingsen	FIL AKS-77
Høyde - J-15			110	Helen Solheim Volden	Gjesdal IL
55	Tuva Mürer Eidså	Bryne Friidrettsklubb	152	Ingrid Lervik Endresen	Haugesund Idrettslag
227	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	213	Thelma Aase	Haugesund Idrettslag
236	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	230	Ida Andorsen	Hinna Friidrett
367	Mari Rosseland Johansen	Lye IL	297	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg
432	Sofie Skard	Stord IL	374	Amalie Lauwik	Sandnes IL
Kule - J-15			388	Silje Lea Sletten	Sandnes IL
55	Tuva Mürer Eidså	Bryne Friidrettsklubb	300 m hekk - J-16		
212	Thea Marianne Dahl	Haugesund Idrettslag	297	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg
217	Tora Kjellesvik Husveg	Haugesund Idrettslag	80 m hekk - J-16		
227	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	297	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg
356	Ingebjørg Nikolaisen	Kopervik IL	800 m - J-16		
366	Maren Undheim	Lye IL	90	Martha Gulbrandsen	Fana IL
367	Mari Rosseland Johansen	Lye IL	139	Emma Bauge	Haugesund Idrettslag
481	Elsie Hjartholm Seger	Sola Friidrett	246	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett
Lengde - J-15			269	Emma Sunde Jakobsen	Idrettslaget Skjalg
132	Dzelila Hamzic	Haugesund Idrettslag	273	Freya Mjøsnes	Idrettslaget Skjalg
227	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	342	Tuva Gjerdrum Vatland	Idrettslaget Skjalg
236	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett			
303	Mirjam Fatou Maurset Malam	Idrettslaget Skjalg			
366	Maren Undheim	Lye IL			
382	Julie Christine Bækø Fuglestad	Sandnes IL			
383	Julie Pallisgaard Ghysels	Sandnes IL			
481	Elsie Hjartholm Seger	Sola Friidrett			
Slegge - J-15					
132	Dzelila Hamzic	Haugesund Idrettslag			
153	Ingvild Aine	Haugesund Idrettslag			
212	Thea Marianne Dahl	Haugesund Idrettslag			
245	Sigrid Møller Soland	Hinna Friidrett			
285	Kaisa Hjelle	Idrettslaget Skjalg			
356	Ingebjørg Nikolaisen	Kopervik IL			
367	Mari Rosseland Johansen	Lye IL			



Deltakerliste jenter

Høyde - J-16			JENTER 17 ÅR		
18	Helene Sæverud	Bremnes IL	100 m - J-17		
86	Elisabeth Bolstad Raa	Fana IL	72	Inger Constanse Eidhammer Lunde	Etne IL
175	Line Volden Hjortland	Haugesund Idrettslag	164	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjørn	Haugesund Idrettslag
213	Thelma Aase	Haugesund Idrettslag	361	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL
363	Vår Eik Litland	Laksevåg TIL	1500 m - J-17		
388	Silje Lea Sletten	Sandnes IL	173	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag
Kule - J-16			218	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund Idrettslag
18	Helene Sæverud	Bremnes IL	362	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL
149	Hilde Herskedal	Haugesund Idrettslag	200 m - J-17		
363	Vår Eik Litland	Laksevåg TIL	72	Inger Constanse Eidhammer Lunde	Etne IL
368	Maria Slettebø	Lye IL	164	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjørn	Haugesund Idrettslag
472	Henni Elise Emberland	Haugesund Idrettslag	361	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL
Lengde - J-16			3000 m Kappgang - J-17		
18	Helene Sæverud	Bremnes IL	362	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL
39	Trine Sjøvold Stensen	Bremnes IL	800 m - J-17		
110	Helen Solheim Volden	Gjesdal IL	218	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund Idrettslag
152	Ingrid Lervik Endresen	Haugesund Idrettslag	Lengde - J-17		
154	Irene Storstein	Haugesund Idrettslag	164	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjørn	Haugesund Idrettslag
166	Julie Ekrene Talmo	Haugesund Idrettslag	370	Malin Dale	Os Turnforening
175	Line Volden Hjortland	Haugesund Idrettslag	Tresteg - J-17		
213	Thelma Aase	Haugesund Idrettslag	370	Malin Dale	Os Turnforening
230	Ida Andorsen	Hinna Friidrett	JENTER 18/19 ÅR		
368	Maria Slettebø	Lye IL	100 m - J-18/19		
388	Silje Lea Sletten	Sandnes IL	120	Anita Pedersen Boge	Haugesund Idrettslag
472	Henni Elise Emberland	Haugesund Idrettslag	124	Anna Møinichen Alsos	Haugesund Idrettslag
Slegge - J-16			128	Cecilie Lervik Endresen	Haugesund Idrettslag
149	Hilde Herskedal	Haugesund Idrettslag	167	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag
230	Ida Andorsen	Hinna Friidrett	1500 m - J-18/19		
246	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett	174	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag
368	Maria Slettebø	Lye IL	180	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund Idrettslag
Spyd - J-16			220	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag
18	Helene Sæverud	Bremnes IL	329	Thea Austbø	Idrettslaget Skjalg
39	Trine Sjøvold Stensen	Bremnes IL	372	Maria Haustein	Os Turnforening
149	Hilde Herskedal	Haugesund Idrettslag	200 m - J-18/19		
166	Julie Ekrene Talmo	Haugesund Idrettslag	120	Anita Pedersen Boge	Haugesund Idrettslag
363	Vår Eik Litland	Laksevåg TIL	128	Cecilie Lervik Endresen	Haugesund Idrettslag
368	Maria Slettebø	Lye IL	180	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund Idrettslag
472	Henni Elise Emberland	Haugesund Idrettslag	220	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag
Tresteg - J-16			459	June Sæbøe Tveit	IL Norna-Salhus
39	Trine Sjøvold Stensen	Bremnes IL	800 m - J-18/19		
86	Elisabeth Bolstad Raa	Fana IL	174	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag
110	Helen Solheim Volden	Gjesdal IL	180	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund Idrettslag
154	Irene Storstein	Haugesund Idrettslag	220	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag
246	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett	329	Thea Austbø	Idrettslaget Skjalg
368	Maria Slettebø	Lye IL	Kule - J-18/19		
472	Henni Elise Emberland	Haugesund Idrettslag	393	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag
			Lengde - J-18/19		
			129	Celine Furdal Lyngholm	Haugesund Idrettslag
			167	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag
			Slegge - J-18/19		
			124	Anna Møinichen Alsos	Haugesund Idrettslag
			393	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag
			Tresteg - J-18/19		
			167	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag

DEEPOCEAN



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag



**Haugesund
Sparebank**



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:

DEEPOCEAN

BOA
Flooring



LAASTAD
LAASTAD & Co. AS



Haugesunds Avis



macron

Radisson **BLU**
HOTEL, HAUGESUND



Stevnesponsor for årets Maileker



GASSCO



Tidsskjema lørdag 18. mai

TID	ØVELSE	KLASSE	STED
12:00	300 M HEKK	J15	
12:00	300 M HEKK	J16	
12:10	400 M HEKK	G17	
12:10	400 M HEKK	G18/19	
12:20	60 M HEAT 1	GREK	BANE 2
12:20	60 M FORSØK HEAT 1	G14	
12:25	60 M HEAT 2	GREK	BANE 2
12:25	60 M FORSØK HEAT 2	G14	
12:30	60 M HEAT 3	GREK	BANE 2
12:30	60 M FORSØK HEAT 1	G13	
12:35	60 M HEAT 4	GREK	BANE 2
12:35	60 M FORSØK HEAT 2	G13	
12:40	60 M HEAT 5	GREK	BANE2
12:40	60 M FORSØK HEAT 1	G12	
12:45	60 M HEAT 1	JREK	BANE 2
12:45	60 M FORSØK HEAT 2	G12	
12:50	60 M HEAT 2	JREK	BANE 2
12:50	60 M FORSØK HEAT 3	G12	
12:55	60 M HEAT 3	JREK	BANE 2
12:55	60 M FORSØK HEAT 4	G12	
13:00	60 M HEAT 4	JREK	BANE 2
13:00	60 M FORSØK HEAT 1	G11	
13:05	60 M FORSØK HEAT 1	J14	BANE 2
13:05	60 M FORSØK HEAT 2	G11	
13:10	60 M FORSØK HEAT 2	J14	BANE 2
13:10	60 M FORSØK HEAT 3	G11	
13:15	60 M FORSØK HEAT 3	J14	BANE 2
13:15	60 M FORSØK HEAT 1	J13	
13:20	60 M FORSØK HEAT 1	J12	BANE 2
13:20	60 M FORSØK HEAT 2	J13	
13:25	60 M FORSØK HEAT 2	J12	BANE 2
13:25	60 M FORSØK HEAT 3	J13	
13:30	60 M FORSØK HEAT 3	J12	BANE 2
13:30	60 M FORSØK HEAT 4	J13	
13:35	60 M FORSØK HEAT 1	J11	BANE 2
13:35	60 M HEAT 1	G10	
13:40	60 M FORSØK HEAT 2	J11	BANE 2
13:40	60 M HEAT 2	G10	
13:45	60 M FORSØK HEAT 3	J11	BANE 2
13:45	60 M HEAT 3	G10	
13:50	60 M HEAT 1	J10	BANE 2
13:55	60 M HEAT 2	J10	BANE 2
14:00	60 M HEAT 3	J10	BANE 2
14:00	100 M HEAT 1	G15	
14:05	100 M HEAT 2	G15	
14:10	100 M	G16	
14:10	100 M	G17	
14:15	100 M HEAT 1	G18/19	
14:20	100 M HEAT 2	G18/19	
14:25	100 M	J15	
14:30	100 M HEAT 1	J16	
14:35	100 M HEAT 2	J16	
14:40	100 M	J17	
14:40	100 M	J18/19	
14:45	KAPPGANG	ALLE	
15:35	60 M FINALE	G14	
15:40	60 M FINALE	G13	
15:45	60 M FINALE	G12	
15:50	60 M FINALE	G11	
15:55	60 M FINALE	J14	
16:00	60 M FINALE	J13	
16:05	60 M FINALE	J12	
16:10	60 M FINALE	J11	
16:20	100 M SUPERFINALE	G15+	
16:25	100 M SUPERFINALE	J15+	

TID	ØVELSE	KLASSE	STED
16:35	600 M HEAT 1	G12	
16:42	600 M HEAT 2	G12	
16:50	600 M	G13	
16:57	600 M HEAT 1	J12	
17:05	600 M HEAT 2	J12	
17:12	600 M HEAT 1	J13	
17:20	600 M HEAT 2	J13	
17:27	800 M	G14	
17:27	800 M	G15	
17:35	800 M	G16	
17:35	800 M	G17	
17:35	800 M	G18/19	
17:35	800 M	MS	
17:42	800 M	J14	
17:50	800 M	J15	
17:50	800 M	J16	
17:57	800 M	J17	
17:57	800 M	J18/19	
17:57	800 M	KS	
18:15	4X60 M STAFETT	ALLE	
12:00	LENGDE	GREK PULJE 2	GROP 1
12:00	LENGDE	JREK PULJE2	GROP 2
12:40	LENGDE	J11	GROP 2
12:45	LENGDE	GREK PULJE1	GROP 1
13:25	LENGDE	JREK PULJE1	GROP 1
13:30	LENGDE	G12	GROP 2
14:05	LENGDE	J12	GROP 1
14:30	LENGDE	G11	GROP 2
15:15	LENGDE	G13	GROP 1
15:45	LENGDE	G14	GROP 2
12:00	LITEN BALL	GREK PULJE 1	
12:20	LITEN BALL	JREK PULJE 1	
12:45	LITEN BALL	GREK PULJE 2	
13:10	LITEN BALL	JREK PULJE 2	
13:30	LITEN BALL	G11	
14:00	LITEN BALL	J11	
14:45	LITEN BALL	G10	
15:30	LITEN BALL	J10	
16:50	LITEN BALL	G12	
17:30	LITEN BALL	J12	
12:00	HØYDE	J13	
12:40	HØYDE	G15	
12:40	HØYDE	G16	
12:40	HØYDE	G17	
12:40	HØYDE	G18/19	
13:30	HØYDE	J14	
14:45	HØYDE	J15	
14:45	HØYDE	J16	
12:00	KULE	J14	
12:45	KULE	G13	
13:40	KULE	J13	
14:45	KULE	G14	
12:15	SPYD	J15	
13:00	SPYD	G14	
13:35	SPYD	G13	
14:15	SPYD	G15	
14:15	SPYD	G17	
14:15	SPYD	G18/19	
14:45	SPYD	J13	
15:05	SPYD	J14	
16:00	SPYD	J16	
16:15	TRESTEG	G15	GROP1
16:15	TRESTEG	G16	GROP1
16:15	TRESTEG	G17	GROP1
16:15	TRESTEG	G18/19	GROP1
16:15	TRESTEG	J15	GROP2
16:15	TRESTEG	J16	GROP2
16:15	TRESTEG	J17	GROP2
16:15	TRESTEG	J18/19	GROP2



Tidsskjema søndag 19. mai

TID	ØVELSE	KLASSE
09:30	60 M HEKK	G11
09:35	60 M HEKK HEAT 1	G12
09:40	60 M HEKK HEAT 2	G12
09:45	60 M HEKK HEAT 1	J11
09:50	60 M HEKK HEAT 2	J11
09:55	60 M HEKK HEAT 1	J12
10:00	60 M HEKK HEAT 2	J12
10:05	60 M HEKK	J13
10:10	60 M HEKK HEAT 1	G13
10:15	60 M HEKK HEAT 2	G13
10:20	60 M HEKK	J14
10:25	80 M HEKK	G14
10:30	80 M HEKK	J15
10:30	80 M HEKK	J16
10:35	100 M HEKK	G16
10:40	110 M HEKK	G17
10:40	110 M HEKK	G 18/19
10:50	200 M HEAT 1	G12
10:55	200 M HEAT 2	G12
11:00	200 M HEAT 1	J12
11:05	200 M HEAT 2	J12
11:10	200 M HEAT 3	J12
11:15	200 M HEAT 1	G13
11:20	200 M HEAT 2	G13
11:25	200 M HEAT 3	G13
11:30	200 M HEAT 1	J13
11:35	200 M HEAT 2	J13
11:40	200 M HEAT 3	J13
11:45	200 M HEAT 4	J13
11:50	200 M HEAT 1	G14
11:55	200 M HEAT 2	G14
12:00	200 M HEAT 1	J14
12:05	200 M HEAT 2	J14
12:10	200 M HEAT 3	J14
12:15	200 M	G15
12:15	200 M	G16
12:20	200 M	J15
12:25	200 M HEAT 1	J16
12:30	200 M HEAT 2	J16
12:35	200 M	G17
12:35	200 M	G18/19
12:40	200 M	J17
12:40	200 M	J18/19
12:40	200 M	KS
12:45	600 M HEAT 1	G10
12:52	600 M HEAT 2	G10
13:00	600 M	J10
13:07	600 M	G11
13:15	600 M	J11
13:20	1500 M	G12
13:30	1500 M	G13-G14
13:40	1500 M	J12-J13-J14
13:50	1500 M	G15-16-17-18/19-MS
14:00	1500 M	J15-16-17-18/19-KS
14:15	1000 M STAFETT	ALLE

TID	ØVELSE	KLASSE	STED
09:45	HØYDE	G12	
10:35	HØYDE	G13	
12:30	HØYDE	G14	
13:15	HØYDE	J12	
09:30	KULE	J12	
09:50	KULE	G12	
10:30	KULE	G15	
10:30	KULE	G18/19	
10:45	KULE	G11	
11:30	KULE	J11	
12:45	KULE	J15	
12:45	KULE	J16	
12:45	KULE	J18/19	
09:30	LENGDE	G10	GROP 1
09:30	LENGDE	J16	GROP 2
10:30	LENGDE	J13	GROP 2
10:30	LENGDE	J10	GROP 1
11:15	LENGDE	G15	GROP 1
11:15	LENGDE	G16	GROP 1
11:15	LENGDE	G17	GROP 1
11:15	LENGDE	G18/19	GROP 1
12:15	LENGDE	J14	GROP 2
12:15	LENGDE	J15	GROP 1
12:15	LENGDE	J17	GROP 1
12:15	LENGDE	J18/19	GROP 1
09:30	SLEGGJE	G13	
09:30	SLEGGJE	G14	
10:00	SLEGGJE	G15	
10:30	SLEGGJE	J14	
11:15	SLEGGJE	J15	
11:15	SLEGGJE	J16	
11:15	SLEGGJE	J18/19	
12:15	SLEGGJE	J13	

Stevnesponsor for årets Maileker



GASSCO



Deltakerliste gutter

GUTTER REKRUTT 7-9**60 m - G rekr. 7-9**

11	Augustin Fylkesnes	Bremnes IL
12	Brage Aarskog	Bremnes IL
23	Lucas Røksund	Bremnes IL
28	Nickolai Sørvik Anderå	Bremnes IL
36	Sverre Stølen Turøy	Bremnes IL
60	David Gjil	Erfjord IL
61	Jonas Våge	Erfjord IL
63	Ola Rodrigo Gjil	Erfjord IL
64	Sakarias Vassbø	Erfjord IL
75	Lukas Tendal	Etne IL
100	Jonas Dalen	Fitjar IL
103	Ole-Jakob Wiik	Fitjar IL
104	Olve Torbjørnsen	Fitjar IL
107	Tomas Sandvik	Fitjar IL
143	Heine Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
148	Herman Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
155	Iver Alexander Hegglund	Haugesund Idrettslag
160	Jon Magnus Våge	Haugesund Idrettslag
197	Oscar Holgersen Grevstad	Haugesund Idrettslag
201	Peter Dalby	Haugesund Idrettslag
221	William Håland	Haugesund Idrettslag
225	Aune Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett
232	Kornelius Torsvik Pedersen	Hinna Friidrett
323	Sigurd Houge-Thiis	Idrettslaget Skjalg
348	Espen Myklebust	IL Sand
404	Andreas Aarset Lilleskog	Stegaberg IL
409	Filip Grødem Baksaas	Stegaberg IL
423	Benjamin Hennis Blom	Stord IL
433	Sondre Bøe Helland	Stord IL
444	Imre Tjelta Tunheim	Undheim IL
446	Jan Risa Taksdal	Undheim IL
449	Viljar Hella Berge-Soldal	Uskedal IL
458	Filip Hermstad Simonsen	Haugesund Idrettslag
461	Aksel Moe	Stegaberg IL
486	Vetle Ystaas	Haugesund Idrettslag

Lengde - G rekr. 7-9

11	Augustin Fylkesnes	Bremnes IL
23	Lucas Røksund	Bremnes IL
28	Nickolai Sørvik Anderå	Bremnes IL
36	Sverre Stølen Turøy	Bremnes IL
60	David Gjil	Erfjord IL
61	Jonas Våge	Erfjord IL
63	Ola Rodrigo Gjil	Erfjord IL
64	Sakarias Vassbø	Erfjord IL
75	Lukas Tendal	Etne IL
97	Gard Sandvik Bø	Fitjar IL
100	Jonas Dalen	Fitjar IL
103	Ole-Jakob Wiik	Fitjar IL
104	Olve Torbjørnsen	Fitjar IL
107	Tomas Sandvik	Fitjar IL
143	Heine Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
148	Herman Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
155	Iver Alexander Hegglund	Haugesund Idrettslag
160	Jon Magnus Våge	Haugesund Idrettslag
197	Oscar Holgersen Grevstad	Haugesund Idrettslag
201	Peter Dalby	Haugesund Idrettslag
221	William Håland	Haugesund Idrettslag
232	Kornelius Torsvik Pedersen	Hinna Friidrett
323	Sigurd Houge-Thiis	Idrettslaget Skjalg
348	Espen Myklebust	IL Sand
404	Andreas Aarset Lilleskog	Stegaberg IL
409	Filip Grødem Baksaas	Stegaberg IL
423	Benjamin Hennis Blom	Stord IL
433	Sondre Bøe Helland	Stord IL
444	Imre Tjelta Tunheim	Undheim IL
446	Jan Risa Taksdal	Undheim IL
449	Viljar Hella Berge-Soldal	Uskedal IL
458	Filip Hermstad Simonsen	Haugesund Idrettslag
461	Aksel Moe	Stegaberg IL

Liten Ball - G rekr. 7-9

11	Augustin Fylkesnes	Bremnes IL
23	Lucas Røksund	Bremnes IL
28	Nickolai Sørvik Anderå	Bremnes IL
36	Sverre Stølen Turøy	Bremnes IL
60	David Gjil	Erfjord IL
61	Jonas Våge	Erfjord IL
63	Ola Rodrigo Gjil	Erfjord IL
64	Sakarias Vassbø	Erfjord IL
75	Lukas Tendal	Etne IL
143	Heine Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
148	Herman Urnes Hahn	Haugesund Idrettslag
155	Iver Alexander Hegglund	Haugesund Idrettslag
160	Jon Magnus Våge	Haugesund Idrettslag
197	Oscar Holgersen Grevstad	Haugesund Idrettslag
221	William Håland	Haugesund Idrettslag
232	Kornelius Torsvik Pedersen	Hinna Friidrett
323	Sigurd Houge-Thiis	Idrettslaget Skjalg
348	Espen Myklebust	IL Sand
404	Andreas Aarset Lilleskog	Stegaberg IL
409	Filip Grødem Baksaas	Stegaberg IL
423	Benjamin Hennis Blom	Stord IL
433	Sondre Bøe Helland	Stord IL
446	Jan Risa Taksdal	Undheim IL
458	Filip Hermstad Simonsen	Haugesund Idrettslag
461	Aksel Moe	Stegaberg IL
486	Vetle Ystaas	Haugesund Idrettslag

GUTTER 10 ÅR**60 m - G-10**

9	Alfred Mæland	Bremnes IL
13	Even Vika Fylkesnes	Bremnes IL
15	Halvard Johannes Nygård	Bremnes IL
17	Heine Gjøsæther Løking	Bremnes IL
19	Håkon Lønning	Bremnes IL
21	Kristian Lønning	Bremnes IL
24	Magnus Donald Meanger	Bremnes IL
52	Sacarias Sørland	Bryne Friidrettsklubb
66	Bjørnar Tungesvik Matre	Etne IL
79	Nikolai Tendal	Etne IL
134	Elias Landøy Rasmussen	Haugesund Idrettslag
223	Alexander Eikås	Hinna Friidrett
231	Jørgen Øglænd	Hinna Friidrett
282	Jonas Stensland	Idrettslaget Skjalg
289	Liam Darnell Johansen Mathisen	Idrettslaget Skjalg
337	Tinius Jørgensen Hagland	Idrettslaget Skjalg
350	Jostein Marvik Hølland	IL Sand
354	Stian Myklebust	IL Sand
358	Johan Gjervan Veia	Kopervik IL
359	Leon Hårvik	Kopervik IL
406	Brage Johan Sævik Rokstad	Stegaberg IL
435	Christopher Sandvik	Tonvstad IL
464	Daniel Esaia Alstveit	Finnøy IL Friidrett
483	Martin Ystaas	Haugesund Idrettslag

600 m - G-10

52	Sacarias Sørland	Bryne Friidrettsklubb
60	David Gjil	Erfjord IL
66	Bjørnar Tungesvik Matre	Etne IL
79	Nikolai Tendal	Etne IL
134	Elias Landøy Rasmussen	Haugesund Idrettslag
200	Peter Bøe Veldt	Haugesund Idrettslag
204	Sander Sjøen Hjelmervik	Haugesund Idrettslag
223	Alexander Eikås	Hinna Friidrett
232	Kornelius Torsvik Pedersen	Hinna Friidrett
282	Jonas Stensland	Idrettslaget Skjalg
289	Liam Darnell Johansen Mathisen	Idrettslaget Skjalg
337	Tinius Jørgensen Hagland	Idrettslaget Skjalg
350	Jostein Marvik Hølland	IL Sand
369	Thimon Kværne Ravndal	Midtbygdens IL
398	Lucas Andreas Bøen-Hope	Stavanger Friidrettsklubb
406	Brage Johan Sævik Rokstad	Stegaberg IL
413	Marius Aarset Lilleskog	Stegaberg IL
445	Ingvald Risa	Undheim IL
446	Jan Risa Taksdal	Undheim IL
479	Ivar Svære Haugsvær	Sauda IL



Deltakerliste gutter

Lengde - G-10

52	Sacarias Sørland	Bryne Friidrettsklubb
60	David Gjil	Erfjord IL
66	Bjørnar Tungesvik Matre	Etne IL
79	Nikolai Tendal	Etne IL
134	Elias Landøy Rasmussen	Haugesund Idrettslag
160	Jon Magnus Våge	Haugesund Idrettslag
200	Peter Bøe Veldt	Haugesund Idrettslag
204	Sander Sjøen Hjelmervik	Haugesund Idrettslag
223	Alexander Eikås	Hinna Friidrett
231	Jørgen Øglænd	Hinna Friidrett
232	Kornelius Torsvik Pedersen	Hinna Friidrett
282	Jonas Stensland	Idrettslaget Skjalg
337	Tinius Jørgensen Hagland	Idrettslaget Skjalg
350	Jostein Marvik Hølland	IL Sand
413	Marius Aarset Lilleskog	Stegaberg IL
435	Christopher Sandvik	Torvastad IL
464	Daniel Esaia Alstveit	Finnøy IL Friidrett
479	Ivar Svære Haugsvær	Sauda IL

Liten Ball - G-10

9	Alfred Mæland	Bremnes IL
13	Even Vika Fylkesnes	Bremnes IL
15	Halvard Johannes Nygård	Bremnes IL
17	Heine Gjøsæther Løkling	Bremnes IL
19	Håkon Lønning	Bremnes IL
21	Kristian Lønning	Bremnes IL
24	Magnus Donald Meanger	Bremnes IL
66	Bjørnar Tungesvik Matre	Etne IL
79	Nikolai Tendal	Etne IL
134	Elias Landøy Rasmussen	Haugesund Idrettslag
223	Alexander Eikås	Hinna Friidrett
231	Jørgen Øglænd	Hinna Friidrett
282	Jonas Stensland	Idrettslaget Skjalg
337	Tinius Jørgensen Hagland	Idrettslaget Skjalg
350	Jostein Marvik Hølland	IL Sand
354	Stian Myklebust	IL Sand
358	Johan Gjervan Vea	Kopervik IL
359	Leon Hårvik	Kopervik IL
406	Brage Johan Sævik Rokstad	Stegaberg IL
435	Christopher Sandvik	Torvastad IL
445	Ingvald Risa	Undheim IL
479	Ivar Svære Haugsvær	Sauda IL
483	Martin Ystaas	Haugesund Idrettslag

GUTTER 11 ÅR**60 m - G-11**

41	Viljar Aarskog	Bremnes IL
163	Jonatan Bårdsen Huseland	Haugesund Idrettslag
170	Kristian Melkeråen	Haugesund Idrettslag
178	Mads Holgersen Grevstad	Haugesund Idrettslag
233	Magnus Torsvik Pedersen	Hinna Friidrett
270	Eskil Falnes Wedøe	Idrettslaget Skjalg
325	Sondre Klungtveit Børseth	Idrettslaget Skjalg
332	Theo Vigane Storhaug	Idrettslaget Skjalg
334	Thomas Houge-Thiis	Idrettslaget Skjalg
336	Thor Christer Skjæveland Wathne	Idrettslaget Skjalg
338	Tobias Malmstrøm-Johansen	Idrettslaget Skjalg
351	Kasper Årdal	IL Sand
394	Ole Kristian Helle	Sola Friidrett
395	Sondre Knutsen	Sola Friidrett
408	Elliot Hauge Wenersberg	Stegaberg IL
422	Andreas Hatlem Kringeland	Stord IL
440	Alvar Tjelta Tunheim	Undheim IL
443	Bjørnar Risa Taksdal	Undheim IL
465	Vegard Netland	Kvinesdal IL Friidrett

60 m hekk - G-11

270	Eskil Falnes Wedøe	Idrettslaget Skjalg
325	Sondre Klungtveit Børseth	Idrettslaget Skjalg
332	Theo Vigane Storhaug	Idrettslaget Skjalg
334	Thomas Houge-Thiis	Idrettslaget Skjalg
336	Thor Christer Skjæveland Wathne	Idrettslaget Skjalg
338	Tobias Malmstrøm-Johansen	Idrettslaget Skjalg
351	Kasper Årdal	IL Sand
395	Sondre Knutsen	Sola Friidrett

600 m - G-11

156	Johan Ulsund Hansen	Haugesund Idrettslag
233	Magnus Torsvik Pedersen	Hinna Friidrett
325	Sondre Klungtveit Børseth	Idrettslaget Skjalg
332	Theo Vigane Storhaug	Idrettslaget Skjalg
334	Thomas Houge-Thiis	Idrettslaget Skjalg
336	Thor Christer Skjæveland Wathne	Idrettslaget Skjalg
338	Tobias Malmstrøm-Johansen	Idrettslaget Skjalg
394	Ole Kristian Helle	Sola Friidrett
395	Sondre Knutsen	Sola Friidrett
440	Alvar Tjelta Tunheim	Undheim IL
443	Bjørnar Risa Taksdal	Undheim IL
465	Vegard Netland	Kvinesdal IL Friidrett

Kule - G-11

41	Viljar Aarskog	Bremnes IL
163	Jonatan Bårdsen Huseland	Haugesund Idrettslag
233	Magnus Torsvik Pedersen	Hinna Friidrett
270	Eskil Falnes Wedøe	Idrettslaget Skjalg
325	Sondre Klungtveit Børseth	Idrettslaget Skjalg
332	Theo Vigane Storhaug	Idrettslaget Skjalg
334	Thomas Houge-Thiis	Idrettslaget Skjalg
338	Tobias Malmstrøm-Johansen	Idrettslaget Skjalg
394	Ole Kristian Helle	Sola Friidrett
395	Sondre Knutsen	Sola Friidrett
443	Bjørnar Risa Taksdal	Undheim IL
479	Ivar Svære Haugsvær	Sauda IL

Lengde - G-11

41	Viljar Aarskog	Bremnes IL
163	Jonatan Bårdsen Huseland	Haugesund Idrettslag
170	Kristian Melkeråen	Haugesund Idrettslag
178	Mads Holgersen Grevstad	Haugesund Idrettslag
233	Magnus Torsvik Pedersen	Hinna Friidrett
270	Eskil Falnes Wedøe	Idrettslaget Skjalg
325	Sondre Klungtveit Børseth	Idrettslaget Skjalg
332	Theo Vigane Storhaug	Idrettslaget Skjalg
334	Thomas Houge-Thiis	Idrettslaget Skjalg
338	Tobias Malmstrøm-Johansen	Idrettslaget Skjalg
351	Kasper Årdal	IL Sand
394	Ole Kristian Helle	Sola Friidrett
395	Sondre Knutsen	Sola Friidrett
408	Elliot Hauge Wenersberg	Stegaberg IL
422	Andreas Hatlem Kringeland	Stord IL
440	Alvar Tjelta Tunheim	Undheim IL
443	Bjørnar Risa Taksdal	Undheim IL
465	Vegard Netland	Kvinesdal IL Friidrett

Liten Ball - G-11

163	Jonatan Bårdsen Huseland	Haugesund Idrettslag
178	Mads Holgersen Grevstad	Haugesund Idrettslag
233	Magnus Torsvik Pedersen	Hinna Friidrett
325	Sondre Klungtveit Børseth	Idrettslaget Skjalg
332	Theo Vigane Storhaug	Idrettslaget Skjalg
334	Thomas Houge-Thiis	Idrettslaget Skjalg
338	Tobias Malmstrøm-Johansen	Idrettslaget Skjalg
394	Ole Kristian Helle	Sola Friidrett
395	Sondre Knutsen	Sola Friidrett
408	Elliot Hauge Wenersberg	Stegaberg IL
443	Bjørnar Risa Taksdal	Undheim IL
465	Vegard Netland	Kvinesdal IL Friidrett



Deltakerliste gutter

GUTTER 12 ÅR		
1500 m - G-12		
31	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
43	Alexander Mellemstrand Erland	Bryne Friidrettsklubb
45	Bodil-Merete Salvesen	Bryne Friidrettsklubb
51	Oskar Gravdal Risa	Bryne Friidrettsklubb
101	Marius Pedersen	Fitjar IL
140	Erlend Bakkevig Hauge	Haugesund Idrettslag
222	Ørjan Frette Thy	Haugesund Idrettslag
262	Christian August Nesse Stokka	Idrettslaget Skjalg
271	Felix Alfred Strøm Ørbeck	Idrettslaget Skjalg
288	Laurits Våga	Idrettslaget Skjalg
308	Ole Våga	Idrettslaget Skjalg
312	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
392	Torben Djuv Søfting	Sauda IL
396	Thomas Salvesen Brueland	Sola Friidrett
397	Dennis Kvame Ravndal	Stavanger Friidrettsklubb
448	Amund Hella Berge-Soldal	Uskedal IL
455	Roar Herikstad	Bjerkreim IL
200 m - G-12		
43	Alexander Mellemstrand Erland	Bryne Friidrettsklubb
45	Bodil-Merete Salvesen	Bryne Friidrettsklubb
49	Mads Tjøtta Stangeland	Bryne Friidrettsklubb
51	Oskar Gravdal Risa	Bryne Friidrettsklubb
101	Marius Pedersen	Fitjar IL
222	Ørjan Frette Thy	Haugesund Idrettslag
262	Christian August Nesse Stokka	Idrettslaget Skjalg
271	Felix Alfred Strøm Ørbeck	Idrettslaget Skjalg
288	Laurits Våga	Idrettslaget Skjalg
308	Ole Våga	Idrettslaget Skjalg
312	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
335	Thor Anders Mannes Minsaas	Idrettslaget Skjalg
346	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal
411	Jørgen Nordbø	Stegaberg IL
416	Oliver Gjødrem	Stegaberg IL
60 m - G-12		
27	Martin Undheim Urangsæter	Bremnes IL
29	Noah Vassnes	Bremnes IL
31	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
44	Benjamin Leonardo Salvesen	Bryne Friidrettsklubb
49	Mads Tjøtta Stangeland	Bryne Friidrettsklubb
51	Oskar Gravdal Risa	Bryne Friidrettsklubb
59	Aksel Vassbø	Erfjord IL
96	Bjart Sandvik Bø	Fitjar IL
101	Marius Pedersen	Fitjar IL
111	Knut Halvør Amdal	Gjesdal IL
185	Marius Wolhardt Utne	Haugesund Idrettslag
186	Markus Håland Vikane	Haugesund Idrettslag
208	Sondre Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
222	Ørjan Frette Thy	Haugesund Idrettslag
262	Christian August Nesse Stokka	Idrettslaget Skjalg
271	Felix Alfred Strøm Ørbeck	Idrettslaget Skjalg
274	Gunnar Olsen-Hagen	Idrettslaget Skjalg
288	Laurits Våga	Idrettslaget Skjalg
308	Ole Våga	Idrettslaget Skjalg
312	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
335	Thor Anders Mannes Minsaas	Idrettslaget Skjalg
346	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal
401	Aleksander Tvedt Langkås	Stegaberg IL
411	Jørgen Nordbø	Stegaberg IL
414	Noah Sætre	Stegaberg IL
416	Oliver Gjødrem	Stegaberg IL
60 m hekk - G-12		
29	Noah Vassnes	Bremnes IL
31	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
185	Marius Wolhardt Utne	Haugesund Idrettslag
186	Markus Håland Vikane	Haugesund Idrettslag
271	Felix Alfred Strøm Ørbeck	Idrettslaget Skjalg
288	Laurits Våga	Idrettslaget Skjalg
308	Ole Våga	Idrettslaget Skjalg
312	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
346	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal

600 m - G-12		
31	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
43	Alexander Mellemstrand Erland	Bryne Friidrettsklubb
44	Benjamin Leonardo Salvesen	Bryne Friidrettsklubb
49	Mads Tjøtta Stangeland	Bryne Friidrettsklubb
51	Oskar Gravdal Risa	Bryne Friidrettsklubb
59	Aksel Vassbø	Erfjord IL
101	Marius Pedersen	Fitjar IL
140	Erlend Bakkevig Hauge	Haugesund Idrettslag
208	Sondre Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
222	Ørjan Frette Thy	Haugesund Idrettslag
262	Christian August Nesse Stokka	Idrettslaget Skjalg
271	Felix Alfred Strøm Ørbeck	Idrettslaget Skjalg
288	Laurits Våga	Idrettslaget Skjalg
308	Ole Våga	Idrettslaget Skjalg
312	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
335	Thor Anders Mannes Minsaas	Idrettslaget Skjalg
401	Aleksander Tvedt Langkås	Stegaberg IL
411	Jørgen Nordbø	Stegaberg IL
416	Oliver Gjødrem	Stegaberg IL
448	Amund Hella Berge-Soldal	Uskedal IL
455	Roar Herikstad	Bjerkreim IL
470	Isak Erland	Haugesund Idrettslag
Høyde - G-12		
29	Noah Vassnes	Bremnes IL
31	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
45	Bodil-Merete Salvesen	Bryne Friidrettsklubb
96	Bjart Sandvik Bø	Fitjar IL
185	Marius Wolhardt Utne	Haugesund Idrettslag
186	Markus Håland Vikane	Haugesund Idrettslag
271	Felix Alfred Strøm Ørbeck	Idrettslaget Skjalg
288	Laurits Våga	Idrettslaget Skjalg
308	Ole Våga	Idrettslaget Skjalg
312	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
346	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal
411	Jørgen Nordbø	Stegaberg IL
414	Noah Sætre	Stegaberg IL
416	Oliver Gjødrem	Stegaberg IL
Kule - G-12		
29	Noah Vassnes	Bremnes IL
140	Erlend Bakkevig Hauge	Haugesund Idrettslag
186	Markus Håland Vikane	Haugesund Idrettslag
271	Felix Alfred Strøm Ørbeck	Idrettslaget Skjalg
274	Gunnar Olsen-Hagen	Idrettslaget Skjalg
288	Laurits Våga	Idrettslaget Skjalg
308	Ole Våga	Idrettslaget Skjalg
312	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
335	Thor Anders Mannes Minsaas	Idrettslaget Skjalg
346	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal
414	Noah Sætre	Stegaberg IL
Lengde - G-12		
29	Noah Vassnes	Bremnes IL
31	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
44	Benjamin Leonardo Salvesen	Bryne Friidrettsklubb
51	Oskar Gravdal Risa	Bryne Friidrettsklubb
59	Aksel Vassbø	Erfjord IL
111	Knut Halvør Amdal	Gjesdal IL
140	Erlend Bakkevig Hauge	Haugesund Idrettslag
185	Marius Wolhardt Utne	Haugesund Idrettslag
186	Markus Håland Vikane	Haugesund Idrettslag
271	Felix Alfred Strøm Ørbeck	Idrettslaget Skjalg
274	Gunnar Olsen-Hagen	Idrettslaget Skjalg
288	Laurits Våga	Idrettslaget Skjalg
308	Ole Våga	Idrettslaget Skjalg
312	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
346	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal
401	Aleksander Tvedt Langkås	Stegaberg IL
411	Jørgen Nordbø	Stegaberg IL
414	Noah Sætre	Stegaberg IL
416	Oliver Gjødrem	Stegaberg IL



Deltakerliste gutter

Liten Ball - G-12		
27	Martin Undheim Urangsæter	Bremnes IL
29	Noah Vassnes	Bremnes IL
31	Oscar Sørvik Ånderå	Bremnes IL
43	Alexander Mellemstrand Erland	Bryne Friidrettsklubb
59	Aksel Vassbø	Ernfjord IL
140	Erlend Bakkevig Hauge	Haugesund Idrettslag
186	Markus Håland Vikane	Haugesund Idrettslag
208	Sondre Færaas Eilertsen	Haugesund Idrettslag
271	Felix Alfred Strøm Ørbeck	Idrettslaget Skjalg
274	Gunnar Olsen-Hagen	Idrettslaget Skjalg
288	Laurits Våga	Idrettslaget Skjalg
308	Ole Våga	Idrettslaget Skjalg
312	Philip Kauffmann	Idrettslaget Skjalg
346	Anthony Ommundsen Johnsen	Ik Grane Arendal
401	Aleksander Tvedt Langkås	Stegaberg IL
414	Noah Sætre	Stegaberg IL
470	Isak Erland	Haugesund Idrettslag

GUTTER 13 ÅR

1000 m Kappgang - G-13		
311	Petter Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg

1500 m - G-13		
193	Noah Aarøy	Haugesund Idrettslag
203	Sander Bøe Veldt	Haugesund Idrettslag
268	Emil Harestad	Idrettslaget Skjalg
295	Mads Helland	Idrettslaget Skjalg
328	Teo Bjørnstad Eliassen	Idrettslaget Skjalg
333	Theodor Volline Nessler	Idrettslaget Skjalg
360	Sivert Jøsang	Kopervik IL
399	Magnus Bøen Hope	Stavanger Friidrettsklubb
457	Edvard M. Paasche	Haugesund Idrettslag
462	Jeremiah Alstveit	Finnøy IL Friidrett
466	Sindre Netland	Lyngdal IL Friidrett

200 m - G-13		
4	Johannes Ottemo Reimers	Bergens TF
7	Sigurd Olav Langhelle Myksvoll	Bergens TF
54	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
99	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
113	Alexander Mathiassen Laksfoss	Haugesund Idrettslag
131	Daniel Soland Drabløs	Haugesund Idrettslag
189	Mathias Østnor	Haugesund Idrettslag
193	Noah Aarøy	Haugesund Idrettslag
203	Sander Bøe Veldt	Haugesund Idrettslag
214	Theodor Aase	Haugesund Idrettslag
268	Emil Harestad	Idrettslaget Skjalg
278	Ingolf Byberg Usken	Idrettslaget Skjalg
295	Mads Helland	Idrettslaget Skjalg
315	Sander Pedersen Stoltenberg	Idrettslaget Skjalg
339	Tobias Møllegaard Mikkelsen	Idrettslaget Skjalg
457	Edvard M. Paasche	Haugesund Idrettslag
462	Jeremiah Alstveit	Finnøy IL Friidrett

60 m - G-13		
4	Johannes Ottemo Reimers	Bergens TF
7	Sigurd Olav Langhelle Myksvoll	Bergens TF
30	Oliver Selle	Bremnes IL
33	Sander Havn Turøy	Bremnes IL
54	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
58	Øyvind Oftedal Nesvåg	Bryne Friidrettsklubb
99	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
113	Alexander Mathiassen Laksfoss	Haugesund Idrettslag
131	Daniel Soland Drabløs	Haugesund Idrettslag
150	Håkon Johan Sætre Nordhus	Haugesund Idrettslag
189	Mathias Østnor	Haugesund Idrettslag
203	Sander Bøe Veldt	Haugesund Idrettslag
214	Theodor Aase	Haugesund Idrettslag
264	Eirik Torkildsen Seldal	Idrettslaget Skjalg
268	Emil Harestad	Idrettslaget Skjalg
278	Ingolf Byberg Usken	Idrettslaget Skjalg
295	Mads Helland	Idrettslaget Skjalg
315	Sander Pedersen Stoltenberg	Idrettslaget Skjalg
328	Teo Bjørnstad Eliassen	Idrettslaget Skjalg
339	Tobias Møllegaard Mikkelsen	Idrettslaget Skjalg
457	Edvard M. Paasche	Haugesund Idrettslag

60 m hekk - G-13		
4	Johannes Ottemo Reimers	Bergens TF
37	Thomas Sæverud	Bremnes IL
93	Tobias Heldal	Fana IL
99	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
189	Mathias Østnor	Haugesund Idrettslag
295	Mads Helland	Idrettslaget Skjalg
315	Sander Pedersen Stoltenberg	Idrettslaget Skjalg
328	Teo Bjørnstad Eliassen	Idrettslaget Skjalg
333	Theodor Volline Nessler	Idrettslaget Skjalg

600 m - G-13		
99	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
150	Håkon Johan Sætre Nordhus	Haugesund Idrettslag
193	Noah Aarøy	Haugesund Idrettslag
203	Sander Bøe Veldt	Haugesund Idrettslag
268	Emil Harestad	Idrettslaget Skjalg
278	Ingolf Byberg Usken	Idrettslaget Skjalg
295	Mads Helland	Idrettslaget Skjalg
333	Theodor Volline Nessler	Idrettslaget Skjalg
339	Tobias Møllegaard Mikkelsen	Idrettslaget Skjalg
345	Warris Anais Nding Ljones	Idrettslaget Skjalg
457	Edvard M. Paasche	Haugesund Idrettslag
466	Sindre Netland	Lyngdal IL Friidrett

Høyde - G-13		
4	Johannes Ottemo Reimers	Bergens TF
33	Sander Havn Turøy	Bremnes IL
37	Thomas Sæverud	Bremnes IL
89	Johannes Handeland	Fana IL
93	Tobias Heldal	Fana IL
99	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
214	Theodor Aase	Haugesund Idrettslag

Kule - G-13		
7	Sigurd Olav Langhelle Myksvoll	Bergens TF
33	Sander Havn Turøy	Bremnes IL
37	Thomas Sæverud	Bremnes IL
54	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
58	Øyvind Oftedal Nesvåg	Bryne Friidrettsklubb
150	Håkon Johan Sætre Nordhus	Haugesund Idrettslag
264	Eirik Torkildsen Seldal	Idrettslaget Skjalg
311	Petter Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
315	Sander Pedersen Stoltenberg	Idrettslaget Skjalg
328	Teo Bjørnstad Eliassen	Idrettslaget Skjalg
333	Theodor Volline Nessler	Idrettslaget Skjalg
466	Sindre Netland	Lyngdal IL Friidrett

Lengde - G-13		
4	Johannes Ottemo Reimers	Bergens TF
30	Oliver Selle	Bremnes IL
37	Thomas Sæverud	Bremnes IL
54	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
117	Andreas Melkeråen	Haugesund Idrettslag
131	Daniel Soland Drabløs	Haugesund Idrettslag
150	Håkon Johan Sætre Nordhus	Haugesund Idrettslag
189	Mathias Østnor	Haugesund Idrettslag
193	Noah Aarøy	Haugesund Idrettslag
203	Sander Bøe Veldt	Haugesund Idrettslag
214	Theodor Aase	Haugesund Idrettslag
264	Eirik Torkildsen Seldal	Idrettslaget Skjalg
268	Emil Harestad	Idrettslaget Skjalg
278	Ingolf Byberg Usken	Idrettslaget Skjalg
295	Mads Helland	Idrettslaget Skjalg
315	Sander Pedersen Stoltenberg	Idrettslaget Skjalg
328	Teo Bjørnstad Eliassen	Idrettslaget Skjalg
339	Tobias Møllegaard Mikkelsen	Idrettslaget Skjalg
457	Edvard M. Paasche	Haugesund Idrettslag

Slegge - G-13		
7	Sigurd Olav Langhelle Myksvoll	Bergens TF
37	Thomas Sæverud	Bremnes IL
54	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
264	Eirik Torkildsen Seldal	Idrettslaget Skjalg
311	Petter Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
333	Theodor Volline Nessler	Idrettslaget Skjalg



Deltakerliste gutter

Spyd - G-13		
4	Johannes Ottemo Reimers	Bergens TF
7	Sigurd Olav Langhelle Myksvoll	Bergens TF
37	Thomas Sæverud	Bremnes IL
117	Andreas Melkeråen	Haugesund Idrettslag
150	Håkon Johan Sætre Nordhus	Haugesund Idrettslag
193	Noah Aarøy	Haugesund Idrettslag
295	Mads Helland	Idrettslaget Skjalg
311	Petter Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
315	Sander Pedersen Stoltenberg	Idrettslaget Skjalg
328	Teo Bjørnstad Eliassen	Idrettslaget Skjalg
333	Theodor Volline Nessler	Idrettslaget Skjalg
466	Sindre Netland	Lyngdal IL Friidrett
GUTTER 14 ÅR		
1500 m - G-14		
116	Andreas Egaas Tveitaskog	Haugesund Idrettslag
434	Sverre Stautland	Stord IL
476	Arne Mathias A. Lindøe	Haugesund Idrettslag
200 m - G-14		
91	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
114	Alexander Zahl Røksund	Haugesund Idrettslag
169	Kristian Felipe Huanca Lindgren	Haugesund Idrettslag
188	Mathias Korsedal Bua	Haugesund Idrettslag
261	Casper Lye Clausen	Idrettslaget Skjalg
281	Jonas Mydland Hope	Idrettslaget Skjalg
373	Alexander Skrede	Sandnes IL
379	Håvard Haugen	Sandnes IL
381	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
385	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
425	Eirik Natvik	Stord IL
60 m - G-14		
114	Alexander Zahl Røksund	Haugesund Idrettslag
169	Kristian Felipe Huanca Lindgren	Haugesund Idrettslag
188	Mathias Korsedal Bua	Haugesund Idrettslag
216	Thomas Johan Fagerland	Haugesund Idrettslag
261	Casper Lye Clausen	Idrettslaget Skjalg
265	Eivind Bredahl	Idrettslaget Skjalg
281	Jonas Mydland Hope	Idrettslaget Skjalg
373	Alexander Skrede	Sandnes IL
379	Håvard Haugen	Sandnes IL
381	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
385	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
402	André Nordal Amdal	Stegaberg IL
425	Eirik Natvik	Stord IL
80 m hekk - G-14		
261	Casper Lye Clausen	Idrettslaget Skjalg
800 m - G-14		
188	Mathias Korsedal Bua	Haugesund Idrettslag
385	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
434	Sverre Stautland	Stord IL
Høyde - G-14		
91	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
116	Andreas Egaas Tveitaskog	Haugesund Idrettslag
216	Thomas Johan Fagerland	Haugesund Idrettslag
261	Casper Lye Clausen	Idrettslaget Skjalg
281	Jonas Mydland Hope	Idrettslaget Skjalg
385	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
Kule - G-14		
38	Tobias Bergtun Markhus	Bremnes IL
42	Ådne Pedersen	Bremnes IL
114	Alexander Zahl Røksund	Haugesund Idrettslag
216	Thomas Johan Fagerland	Haugesund Idrettslag
261	Casper Lye Clausen	Idrettslaget Skjalg
265	Eivind Bredahl	Idrettslaget Skjalg
281	Jonas Mydland Hope	Idrettslaget Skjalg
379	Håvard Haugen	Sandnes IL
Lengde - G-14		
22	Lars Egil Rolfsnes Fylkesnes	Bremnes IL
116	Andreas Egaas Tveitaskog	Haugesund Idrettslag
261	Casper Lye Clausen	Idrettslaget Skjalg
281	Jonas Mydland Hope	Idrettslaget Skjalg
373	Alexander Skrede	Sandnes IL
402	André Nordal Amdal	Stegaberg IL
Slegge - G-14		
265	Eivind Bredahl	Idrettslaget Skjalg
379	Håvard Haugen	Sandnes IL
Spyd - G-14		
22	Lars Egil Rolfsnes Fylkesnes	Bremnes IL
42	Ådne Pedersen	Bremnes IL
116	Andreas Egaas Tveitaskog	Haugesund Idrettslag
169	Kristian Felipe Huanca Lindgren	Haugesund Idrettslag
379	Håvard Haugen	Sandnes IL
402	André Nordal Amdal	Stegaberg IL
476	Arne Mathias A. Lindøe	Haugesund Idrettslag
GUTTER 15 ÅR		
100 m - G-15		
25	Marcus Ånderå	Bremnes IL
32	Rishard Riyas	Bremnes IL
92	Teodor Heldal	Fana IL
195	Olav Milde Hagland	Haugesund Idrettslag
209	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund Idrettslag
253	Andreas Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
272	Florian Selmer Reinertsen	Idrettslaget Skjalg
425	Eirik Natvik	Stord IL
439	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio, IL
447	Peder Hennestad Skjevraak	Undheim IL
1500 m - G-15		
25	Marcus Ånderå	Bremnes IL
207	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund Idrettslag
200 m - G-15		
32	Rishard Riyas	Bremnes IL
253	Andreas Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
272	Florian Selmer Reinertsen	Idrettslaget Skjalg
439	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio, IL
800 m - G-15		
95	Phillip Morken	FIL AKS-77
207	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund Idrettslag
Høyde - G-15		
92	Teodor Heldal	Fana IL
209	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund Idrettslag
272	Florian Selmer Reinertsen	Idrettslaget Skjalg
Kule - G-15		
195	Olav Milde Hagland	Haugesund Idrettslag
Lengde - G-15		
32	Rishard Riyas	Bremnes IL
209	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund Idrettslag
272	Florian Selmer Reinertsen	Idrettslaget Skjalg
Slegge - G-15		
195	Olav Milde Hagland	Haugesund Idrettslag
209	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund Idrettslag
272	Florian Selmer Reinertsen	Idrettslaget Skjalg
439	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio, IL
Spyd - G-15		
253	Andreas Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
272	Florian Selmer Reinertsen	Idrettslaget Skjalg
439	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio, IL
447	Peder Hennestad Skjevraak	Undheim IL
Tresteg - G-15		
209	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund Idrettslag
447	Peder Hennestad Skjevraak	Undheim IL
482	Oscar Stuhr	Fana IL



Deltakerliste gutter

GUTTER 16 ÅR		
100 m - G-16		
162	Jonas Sampson	Haugesund Idrettslag
243	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
322	Sebastian Knudsen	Idrettslaget Skjalg
100 m hekk - G-16		
428	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL
1500 m - G-16		
118	Andreas Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag
427	Jakob Jordåen Molvik	Stord IL
450	Nikolai Gundersen	Idrettslaget Skjalg
453	Trond Olav Halvorsen	Haugesund Idrettslag
200 m - G-16		
162	Jonas Sampson	Haugesund Idrettslag
243	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
322	Sebastian Knudsen	Idrettslaget Skjalg
428	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL
3000 m Kappgang - G-16		
118	Andreas Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag
800 m - G-16		
426	Erlend Hatlem Kringeland	Stord IL
453	Trond Olav Halvorsen	Haugesund Idrettslag
Høyde - G-16		
102	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL
428	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL
Lengde - G-16		
102	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL
243	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
Tresteg - G-16		
102	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL
GUTTER 17 ÅR		
100 m - G-17		
3	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
187	Markus Aalo Flood	Haugesund Idrettslag
215	Thomas Harris-Christensen	Haugesund Idrettslag
110 m hekk - G-17		
3	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
1500 m - G-17		
88	Fredrik Liland	Fana IL
200 m - G-17		
187	Markus Aalo Flood	Haugesund Idrettslag
215	Thomas Harris-Christensen	Haugesund Idrettslag
400 m hekk - G-17		
428	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL
467	Herman Ellingsen	Gneist, IL
800 m - G-17		
88	Fredrik Liland	Fana IL
109	Fredrik Thomassen	Fyllingen IL (Allianse)
Høyde - G-17		
85	Andreas Kårstad	Fana IL

Lengde - G-17		
3	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
187	Markus Aalo Flood	Haugesund Idrettslag
Spyd - G-17		
187	Markus Aalo Flood	Haugesund Idrettslag
Tresteg - G-17		
3	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
485	Per Bucher-Johannessen	Fana IL
GUTTER 18/19 ÅR		
100 m - G-18/19		
127	Bjørn Fjære	Haugesund Idrettslag
146	Helge Sampson	Haugesund Idrettslag
147	Henrik Haga Nesse	Haugesund Idrettslag
159	John Gøthesen	Haugesund Idrettslag
161	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag
184	Marius Ræstad Vikse	Haugesund Idrettslag
191	Mats Mølstre	Haugesund Idrettslag
199	Pawel Kucaj	Haugesund Idrettslag
327	Sveinung Hjelmervik	Idrettslaget Skjalg
110 m hekk - G-18/19		
473	Carl Erik Landsvik	Fana IL
1500 m - G-18/19		
429	Martin Schei	Stord IL
456	Johannes Tørlen	Idrettslaget Skjalg
474	Simon Østreng Veland	Haugesund Idrettslag
475	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund Idrettslag
200 m - G-18/19		
112	Andreas Haara Bakketun	Gneist, IL
127	Bjørn Fjære	Haugesund Idrettslag
146	Helge Sampson	Haugesund Idrettslag
147	Henrik Haga Nesse	Haugesund Idrettslag
159	John Gøthesen	Haugesund Idrettslag
191	Mats Mølstre	Haugesund Idrettslag
400 m hekk - G-18/19		
84	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
800 m - G-18/19		
431	Ole Christer Kvellestad	Stord IL
474	Simon Østreng Veland	Haugesund Idrettslag
475	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund Idrettslag
Høyde - G-18/19		
199	Pawel Kucaj	Haugesund Idrettslag
484	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL
Kule - G-18/19		
127	Bjørn Fjære	Haugesund Idrettslag
199	Pawel Kucaj	Haugesund Idrettslag
Lengde - G-18/19		
161	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag
199	Pawel Kucaj	Haugesund Idrettslag
327	Sveinung Hjelmervik	Idrettslaget Skjalg
Spyd - G-18/19		
327	Sveinung Hjelmervik	Idrettslaget Skjalg
Tresteg - G-18/19		
161	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag
473	Carl Erik Landsvik	Fana IL
480	Sondre Vie Ytreame	Fana IL



Jenter 10 på topp igjennom tidene

JENTER 11				JENTER 12			
60 METER				60 METER			
Tone Haugland	Haugesund	8,4	1981	Siv Zetterstrøm	Skjalg	8,2	1972
Rita Rosseland	Bryne	8,4	1982	Heidi Skogland	Åkra	8,2	1973
Wenche Hovland	Skjalg	8,5	1981	Rita Rosseland	Bryne	8,2	1983
Siv Berg	Skjalg	8,6	1981	Linda Haugland	Fenring	8,3	1981
Torunn Skimmeland	Skjalg	8,6	1981	Torhild Bru	Skjalg	8,3	1985
Wibekke Pedersen	Åkra	8,7	1982	Torill Ekrem	Skjalg	8,4	1971
Bente Sirnes	Stord	8,7	1982	Anne Nysted	Moi	8,4	1971
Madeline Kate Dahl	Haugesund	8,94	2017	Iris Zetterstrøm	Skjalg	8,4	1975
Gry Marita Braut	Bryne	8,8	1983	Rita Myklebust	Kopervik	8,4	1981
Anne Barlaug	Sandnes	8,8	1989	Tone Haugland	Haugesund	8,4	1982
600 METER				200 METER			
Silje Stenersen	Gneist	1,51,30	2011	Nora Sofie Figved Kvanvig	Skjalg	28,16	2018
Ingrid Øvrebø	Sandnes	1,54,96	2007	Rachel Ombeni	Bergens Turn	28,72	2013
Maren Pernille Ydstebø	Haugesund	1,55,85	2007	Nina Andersen	Sandnes	28,96	2005
Eira Vikse Austad	Haugesund	1,56,07	2013	Renate Lie	Gneist	29,05	2010
Sara Østnor	Haugesund	1,56,72	2013	Kaja Milje Nesheim	Haugesund	29,12	2014
Selma Vaage Hagen	Haugesund	1,57,63	2014	Celina Solend	Bremnes	29,18	2005
Andrea Norheim	Bryne	1,58,26	2010	Ingrid Øvrebø	Sandnes	29,25	2008
Cecilie Øverland	Sandnes	1,58,90	2007	Katrine Aske	Skjalg	29,37	2013
Ingrid Selle	Haugesund	1,59,08	2015	Sara Østnor	Haugesund	29,38	2014
Ida Holm Neset	Stord	1,59,11	2014	Christine Bjelland Jensen	Bjarg	29,43	2006
60 METER HEKK				600 METER			
Anna Evensen	Gneist	10,98	2011	Nora Sofie Figved Kvanvig	Skjalg	1,45,33	2018
Oda Asdal Hansen	Hinna	11,01	2018	Silje Stenersen	Gneist	1,46,90	2012
Eli Rosseland Salte	Lye	11,11	2018	Renate Lie	Gneist	1,47,64	2010
Renate Lie	Gneist	11,21	2009	Nina Andersen	Sandnes	1,49,0	2005
Signe Marvik Hølland	Sand	11,23	2018	Katrine Aske	Skjalg	1,49,91	2013
Isabelle Willassen	Sandnes	11,31	2011	Ingvald Eide Tokheim	Korlevoll	1,50,64	2008
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	11,34	2011	Thea Daltveit	Bryne	1,51,87	2010
Malin Høisæter	Haugesund	11,36	2005	Ingrid Øvrebø	Sandnes	1,52,31	2008
Selma Ims	Sandnes	11,41	2016	Sigrid Føyen	Kjelsås	1,52,31	2013
Lisa Celine Willassen	Sandnes	11,45	2006	Maren Lillefosse	Gneist	1,52,36	2010
LENGDE				1500 METER			
Tone Haugland	Haugesund	4,58	1981	Nora Sofie Figved Kvanvig	Skjalg	5,18,40	2018
Siv Berg	Skjalg	4,44	1981	Victoria Sørland	Bryne	5,35,16	2018
Anne Barlaug	Sandnes	4,43	1989	Marlen Rogneflåten	Hinna	5,49,56	2016
Rita Rosseland	Bryne	4,42	1982	Hedda Børø Opsøen	Stegaberg	5,52,31	2017
Hilde Warhaug	Stavanger IF	4,40	1986	Oda Fikstvedt	Skjalg	5,59,84	2016
Gry Maria Braut	Bryne	4,32	1983	Maria Bjelland	Stord	6,01,61	2015
Torunn Skimmeland	Stord	4,30	1981	Johanne Hay Opsahl	Skjalg	6,25,90	2018
Wibekke Pedersen	Åkra	4,29	1982	Josephine van Asselt	Int School	6,28,18	2015
Elin Marvik	Sand	4,29	1994	Silje Nerheim	Sand	6,30,74	2017
Unni Sæter	Sand	4,27	1989	Kaisa Hjelle	Skjalg	6,33,80	2016
KULE 2 KG				60 METER HEKK			
Hilde Larsen	Gular	8,19	1992	Agathe Holtan Wathne	Fri	10,23	2006
Hege Pedersen	Vedavåg	8,14	1993	Victoria Bjørgaas	Bergens Turn	10,2	2005
Inga Rabben Reimers	Sandnes	8,08	2016	Christine Bjelland Jensen	Bjarg	10,48	2006
Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord	8,03	2017	Maren Lillefosse	Gneist	10,53	2010
Amanda Tvedt Mæland	Sola	7,97	2018	Malin Høisæter	Haugesund	10,57	2006
Hanna Haugsvær	Sauda	7,79	2016	Anna Sandvik Bø	Fitjar	10,68	2016
Edle Eik Litland	Laksevåg	7,72	2017	Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	10,5	2005
Sylvia Andersen	Korlevoll	7,71	2008	Lisa Celine Willassen	Sandnes	10,5	2007
Oda Rydland	Fitjar	7,59	2010	Cecilie Øverland	Sandnes	10,76	2008
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	7,55	2012	Ingeborg Tjåland	Lye	10,77	2016
LITEN BALL				HØYDE			
Inga Rabben Reimers	Sandnes	38,53	2016	Anna Solheim	Bremnes	1,41	2016
Edle Eik Litland	Laksevåg	38,27	2017	Ingeborg Tjåland	Lye	1,41	2016
Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord	35,21	2017	Linnea Thorsheim	Aks 77	1,40	2015
Mia Andersen	Bergens Turn	35,10	2013	Sofie Mehl Lode	Bergens Turn	1,38	2016
Amanda Tvedt Mæland	Sola	34,83	2018	Tone Brakedal	Fitjar	1,35	2011
Anna Theodora Helgesen	Skjalg	33,45	2018	Marie Eliassen	Haugesund	1,33	2005
Zofie Richter	Haugesund	33,64	2017	Kaja Milje Nesheim	Haugesund	1,32	2014
Regine Lillebråten	Haugesund	32,65	2014	Målfrid Lunde	Os Turn	1,31	2009
Mari Valen	Sola	32,56	2015	Malin Nyfors	Sandnes	1,31	2009
Ingeborg Tjåland	Lye	31,47	2015	Mathilde Kristoffersen	Lye	1,31	2010



Jenter 10 på topp igjennom tidene

LENGDE			
Siv Zetterstrøm	Skjalg	4,94	1972
Anne Barlaug	Sandnes	4,89	1990
Rita Rosseland	Bryne	4,83	1983
Tone Haugland	Haugesund	4,79	1982
Iris Zetterstrøm	Skjalg	4,72	1975
Celina Solend	Bremnes	4,72	2005
Unni Sæter	Sand	4,70	1990
Lena Zweidorff	Skjalg	4,69	1993
Ranveig Tunheim	Undheim	4,68	1986
Hilde Moland	Skjalg	4,67	1981
KULE 2 KG			
Hanna Haugsvær	Sauda	9,48	2017
Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord	9,35	2018
Anne Barlaug	Sandnes	9,23	1990
Siri Lill Mannes	Vedavåg	9,16	1982
Hilde Marie Sæverud	Bremnes	9,02	1997
Katrine Haarklau	Bergens Turn	8,97	2003
Sylvia Andersen	Korlevoll	8,86	2009
Edle Eik Litland	Laksevåg	8,86	2018
Reidun Birkeland	Vikebygd	8,85	1989
Sølvi Vikse	Sand	8,84	1995
LITEN BALL			
Oda Fikstvedt	Skjalg	42,04	2016
Vår Litland	Laksevåg	41,00	2015
Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord	40,28	2018
Edle Eik Litland	Laksevåg	39,67	2018
Johanne Hay Opsahl	Skjalg	36,27	2018
Katrine Aske	Skjalg	33,50	2013
Hedda Furenes	Sandnes	32,83	2015
Maria Slettebø	Lye	32,70	2015
Nora Sofie Figved Kvanvig	Skjalg	32,54	2018
Andrea Thorsheim	Aks 77	32,40	2013
JENTER 13			
60 METER			
Siw Zetterstrøm	Skjalg	7,8	1973
Sidsel Tjelta	Skjalg	8,0	1972
Anne Haugland	Fenring	8,0	1981
Ingrid Olsen	Egersund	8,23	2012
Rita Sørheim	Bryne	8,1	1981
Ingrid Nortveit	Austevoll	8,1	1981
Inger Tverborgvik	Bremnes	8,1	2002
Leah Marie Indrebø	Ask	8,30	2015
Tone Brakedal	Fitjar	8,33	2012
Else Frønsdal Øien	Haugesund	8,33	2014
200 METER			
Ingrid Olsen	Egersund	27,53	2012
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	27,71	2007
Renate Lie	Gneist	27,80	2011
Hedda Furenes	Sandnes	28,00	2016
Emma Lund	Sandnes	28,13	2013
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	28,18	2006
Cesilie Endresen	Kopervik	28,24	2014
Ester Djuve Jerstad	Bryne	28,25	2010
Kari Herting	Bergens Turn	28,30	2012
Elise Eikeland	Sandnes	28,30	2018
600 METER			
Hanna Sørensen	Haugesund	1,41,03	2015
Ester Djuve Jerstad	Bryne	1,42,86	2010
Eira Austad	Haugesund	1,43,12	2015
Renate Lie	Gneist	1,43,68	2011
Sara Basic	Skjalg	1,44,12	2015
Katrine Aske	Skjalg	1,44,4	2014
Maren Pernille Ydstebø	Haugesund	1,45,18	2009
Dordi Forseth	Sunnal	1,47,66	2018
Helena Gramstad	Sandnes	1,47,76	2008
Maren Lillefosse	Gneist	1,47,86	2011

1500 METER			
Hanna Sørensen	Haugesund	5,20,09	2015
Eira Austad	Haugesund	5,22,40	2015
Dordi Forseth	Sunnal	5,24,71	2018
Kristine Alne	Haugesund	5,27,65	2015
Sara Basic	Skjalg	5,30,36	2015
Hedda Børø Opsøen	Stegaberg	5,32,32	2018
Ane Bakstad Andressen	Skjalg	5,33,05	2018
Thea Bjorland	Bryne	5,34,37	2018
Therese Bjorland	Bryne	5,36,36	2018
Kaisa Hjelle	Skjalg	5,45,15	2017
60 METER HEKK			
Agathe Holtan Wathne	Fri	9,57	2007
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	9,72	2007
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	9,90	2006
Cecilie Øverland	Sandnes	9,96	2009
Maren Lillefosse	Gneist	10,05	2011
Elin Marvik	Sand	10,24	1996
Anna Evensen	Gneist	10,25	2013
Lisa Willassen	Sandnes	10,26	2008
Tone Brakedal	Fitjar	10,1	2012
Mari Marvik Hølland	Sand	10,32	2018
HØYDE			
Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandnes	1,51	2018
Nora Aarvik	Gneist	1,50	2012
Julie Woie Flølo	Bergens Turn	1,50	2012
Ingrid Verpe	Haugesund	1,46	2009
Maren Lillefosse	Gneist	1,45	2011
Mathilde Kristoffersen	Lye	1,45	2013
Andrea Thorsheim	Aks 77	1,45	2014
Marit Berge	Bryne	1,43	2016
Emilie Høyland Schou	Haugesund	1,43	2018
Anna Sofie Førre	Haugesund	1,42	2009
LENGDE			
Anne Haugland	Fenring	5,36	1981
Anne Barlaug	Sandnes	5,26	1991
Sidsel Tjelta	Skjalg	5,15	1972
Rita Rosseland	Bryne	5,15	1984
Tone Haugland	Haugesund	4,98	1983
Gry Maria Braut	Bryne	4,97	1985
Alfhild Storhaug	Klepp	4,96	1981
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	4,96	2006
Vigdis Sele	Klepp	4,93	1987
Sandra Midttveit	Kopervik	4,92	1986
KULE 2 KG			
Laura Mæland	Sola	11,82	2018
Inga Rabben Reimers	Sandnes	11,22	2018
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	10,77	2013
Hanna Haugsvær	Sauda	10,69	2018
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	10,39	2014
Reidun Birkeland	Vikebygd	10,31	1990
Sylvia Andersen	Korlevoll	10,18	2010
Tale Marthinussen	Haugesund	10,17	2015
Solveig Vigeland		10,15	2018
Cathrine Harris	Gneist	10,05	2011
SLEGG 2 KG			
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	39,47	2014
Inga Rabben Reimers	Sandnes	34,02	2018
Mari Rosseland Johansen	Lye	29,61	2017
Maria Pedersen Døske	Haugesund	29,60	2018
Laura Mæland	Sola	26,50	2018
Mia Andersen	Bergens Turn	25,82	2015
Andrea Thorsheim	Aks 77	24,19	2014
Eva Marie Ydstebø	Haugesund	24,08	2015
Mari Rosseland Johansen	Lye	22,61	2016
Marit Berge	Bryne	22,04	2016



Jenter 10 på topp igjennom tidene

SPYD 400 G			
Andrea Thorsheim	Aks 77	30,84	2014
Inga Rabben Reimers	Sandnes	30,21	2018
Leonora Rimestad	Bergens Turn	29,19	2015
Mia Andersen	Bergens Turn	29,04	2013
Mia Andersen	Bergens Turn	29,03	2015
Eva Marie Ydstebø	Haugesund	28,98	2015
Edle Eik Litland	Laksevåg	28,50	2018
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	26,45	2013
Mari Rosseland Johansen	Lye	25,81	2017
Anna Sofie Ydstebø	Haugesund	25,60	2018
JENTER 14			
60 METER			
Hege Vold	Gjesdal	7,8	2002
Martine Hjørnevik	Norna-Salhus	7,98	2015
Ingrid Olsen	Egersund	8,09	2013
Tone Brakedal	Fitjar	8,18	2013
Mathilde Kristoffersen	Lye	8,19	2014
Magnhild Gjerstad	Haugesund	8,0	1970
Gro Næsheim	Skjalg	8,0	1971
Line Røthing	Loddefjord	8,0	2002
Pia Synnøve Hansen	Bergens Turn	8,21	2013
Vilde Aasmo	Sandnes	8,24	2012
200 METER			
Ingrid Olsen	Egersund	26,56	2013
Nathalie Johnsen	Sørild	26,84	2012
Mathilde Kristoffersen	Lye	26,86	2014
Ester Jerstad	Bryne	26,90	2011
Live Hilton	Bergens Turn	26,90	2013
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	27,00	2008
Renate Lie	Gneist	27,15	2012
Lisa Willassen	Sandnes	27,33	2009
Fride Bru Waage	Haugesund	27,41	2013
Maren Lillefosse	Gneist	27,43	2012
800 METER			
Ingvild Måkestad	Korlevoll	2,16,3	1995
Ingvill Bergset	Gjesdal	2,16,81	1987
Hanna Sørensen	Haugesund	2,17,76	2016
Lilly Kjellesvik	Haugesund	2,20,0	1988
Renate Lie	Gneist	2,20,88	2012
Nina Svinelid	Haugesund	2,21,4	1983
Camilla Ziessler	Sandnes	2,21,76	2014
Sara Basic	Skjalg	2,22,27	2016
Elin Skjeldal	Sandnes	2,22,6	1985
May Torkildsen	Gneist	2,23,1	1982
1500 METER			
Camilla Ziessler	Sandnes	4,48,16	2014
Hanna Sørensen	Haugesund	4,50,17	2016
Silje Stenersen	Gneist	4,54,66	2013
Cornelia Rørvik	Sola	5,00,12	2013
Sara Basic	Skjalg	5,00,44	2016
Freya Mjølsmes	Finnøy	5,02,41	2017
Lena Skaatan Vik	Haugesund	5,05,48	2013
Katrine Aske	Skjalg	5,08,03	2014
Marianne Aske	Skjalg	5,09,17	2012
Ingrid Næss Johansen	Gneist	5,12,90	2011
KAPPGANG 1000 METER			
Ingvild Alne	Haugesund	5,43,08	2018
Elise Kulkami	Sandnes	6,46,08	2018
60 METER HEKK			
Martine Hjørnevik	Norna Salhus	8,99	2015
Anna Evensen	Gneist	9,64	2014
Tone Brakedal	Fitjar	9,67	2013
Agathe Holtan Wathne	Fri	9,79	2012
Maren Lillefosse	Gneist	9,6	2012
Isabelle Willassen	Sandnes	9,85	2015
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	9,97	2008
Cecilie Øverland	Sandnes	9,97	2010
Sofie Skard	Stord	9,99	2018
Ellen Beate Sandvik	Bergens Turn	9,8	2003
Venke Lima	Gjesdal	9,8	2005

HØYDE			
Nora Aarvik	Gneist	1,55	2013
Julie Woie Flølo	Bergens Turn	1,55	2013
Emily Solem Young	Fana	1,54	2014
Sofie Skard	Stord	1,51	2018
Anna Soheim	Bremnes	1,51	2018
Andrea Thorsheim	Aks 77	1,50	2015
Maria Lavelle	Haugesund	1,50	2007
Annelise Njå	Hinna	1,47	2010
Ida Soland Thu	Havørn	1,45	2005
Sandra Bakken Støle	Sandnes	1,45	2007
LENGDE			
Rita Rosseland	Bryne	5,51	1985
Elisabeth Randaberg	Skjalg	5,49	1981
Siw Zetterstrøm	Skjalg	5,37	1974
Sidse Tjelta	Skjalg	5,36	1973
Anne Beth Espetvedt	Jarl	5,33	1983
Rita Myklebust	Kopervik	5,29	1983
Heidi Skoglund	Åkra	5,27	1975
Nogaye Moe	Frisinn	5,27	1990
Alfhild Storhaug	Klepp	5,18	1982
Astrid Johnsbråten	Bryne	5,18	1985
KULE 3 KG			
Reidunn Birkeland	Vikebygd	12,00	1991
Trine Lise Dræge	Os Turn	11,51	1993
Anne Gro Rosseland	Bryne	11,03	1988
Ingvild Rønhovde	Stord	10,68	2005
Anne Barlaug	Sandnes	10,45	1992
Ida Lene Midthun	Os Turn	10,31	1996
Elin Marvik	Sand	10,27	1997
Ane Rosseland Johansen	Lye	9,87	2011
Nogaye Moe	Frisinn	9,84	1990
Unni Sæter	Sand	9,80	1992
SLEGG 3 KG			
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	43,18	2015
Hedda Hauge Aasgård	Aks 77	40,86	2015
Inga Amalie Iversen	Norna Salhus	39,39	2014
Mari Rosseland Johansen	Lye	26,02	2018
Susanne Vangdal	Haugesund	25,20	2015
Sunniva Kulkarni	Sandnes	24,24	2016
Mia Andersen	Bergens Turn	24,21	2016
Linnea Thorsheim	AKS-77	22,09	2017
Hilde Herskedal	Haugesund	21,72	2017
Jorunn Aske	Skjalg	21,53	2014
SPYD 400 G			
Mia Andersen	Bergens Turn	34,08	2016
Katrine Aske	Skjalg	34,05	2015
Jorunn Aske	Skjalg	32,69	2014
Marit Berge	Bryne	32,53	2017
Vår Eik Litland	Laksevåg	32,17	2017
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	31,71	2014
Isabelle Willassen	Sandnes	31,27	2014
Mari Rosseland Johansen	Lye	29,87	2018
Andrea Thorsheim	Aks 77	28,97	2015
Eva Marie Ydstebø	Haugesund	28,41	2016
JENTER 15			
100 METER			
Kjersti Ristesund	Gneist	12,0	1985
Live Hilton	Bergens Turn	12,5	2014
Siv Berg	Skjalg	12,3	1985
Ingvild Larsen	Laksevåg	12,4	1990
Hedda Tonå Furenes	Sandnes	12,89	2018
Renate Lie	Gneist	12,92	2013
Katrine Ingvaldsen	Ask	12,93	2016
Hilde Sivle	Sauda	12,7	1981
Synnøve Andersen	Bevern	12,7	1985
Lisa Willassen	Sandnes	13,01	2010



Jenter 10 på topp igjennom tidene

200 METER			
Live Hilton	Bergens Turn	25,6	2014
Ester Jerstad	Bryne	26,25	2012
Marin Stray Gautadottir	Skjalg	26,47	2018
Hedda Tonå Furenes	Sandnes	26,65	2018
Emma Lund	Sandnes	26,76	2015
Eline Netland	Sandnes	26,92	2010
Stine Jørgensen	Sandnes	27,04	2015
Helena Gramstad	Sandnes	27,13	2010
Aurora Sommerland	Bergens Turn	27,14	2015
Marte Jensen	Haugesund	27,18	2006
800 METER			
Ingvild Måkestad	Korlevoll	2,12,90	1996
Silje Rasmussen	Klepp	2,15,37	1988
Beate Sejrup	Gneist	2,15,5	1981
Marion Josefsen	Haugesund	2,15,8	1981
Anne Vikse	Sandnes	2,17,0	1978
Turid Goa	Skjalg	2,17,5	1981
Nina Svinelid	Haugesund	2,17,9	1984
Anne Signe Isdahl	Haugesund	2,18,11	1989
Randi Larsen	Haugesund	2,18,5	1985
Caroline Opheim	Harding	2,18,8	1978
1500 METER			
Freya Mjølunes	Skjalg	4,51,75	2018
Ida Neverdahl	Skjalg	4,59,49	2008
Marianne Aske	Skjalg	4,59,66	2013
Caroline Foss	Minerva	5,00,29	2013
Vild Våge Henriksen	Haugesund	5,00,96	2015
Katrine Aske	Skjalg	5,01,20	2016
Ingrid Kristiansen	Skjalg	5,05,84	2007
Ingrid Haga	Haugesund	5,06,09	2007
Ingrid Næss Johansen	Gneist	5,06,25	2012
Ingvild Eide Tokheim	Haugesund	5,08,24	2009
80 METER HEKK			
Martine Hjørnevik	Norna Salhus	11,98	2015
Lisa Willassen	Sandnes	12,25	2010
Cecilie Bjørnemo	Egersund	12,36	1992
Anne Barlaug	Sandnes	12,41	1993
Kristine Berg	Skjalg	12,45	1993
Tone Brakedal	Fitjar	12,60	2014
Hanne Arstein	Bergens Turn	12,72	2016
Rachel Ombeni	Bergens Turn	12,74	2016
Siri Lindanger	Sandnes	12,80	2016
Live Hilton	Bergens Turn	12,92	2014
300 METER HEKK			
Marin Stray Gautadottir	Skjalg	45,52	2018
Hanne Arstein	Bergens Turn	47,49	2016
Siri Lindanger	Sandnes	49,71	2016
Sara Østnor	Haugesund	50,70	2017
Karianne Lindanger	Sandnes	51,49	2016
Kristine Aline	Haugesund	51,58	2017
Ina Solbøe	Haugesund	52,71	2016
HØYDE			
Anne Brit Skjæveland	Sandnes	1,70	1977
Tone Haugland	Haugesund	1,65	1985
Anne Torske	Sola	1,60	1978
Tone Størksen	Skjalg	1,60	1982
Hanne Haugland	Haugesund	1,60	1982
Eva Soltveit	Rosendal	1,60	1984
Henriette Ekse	Fri	1,60	1989
Celie Hasselø	Skjalg	1,60	1993
Elin Marvik	Sand	1,60	1998
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	1,60	2015
LENGDE			
Sandra Midttveit	Kopervik	5,31	1987
Live Hilton	Bergens Turn	5,23	2014
Sissel Langballe	Nedstrand	5,20	1967
Henriette Ekse	Fri	5,18	1989
Mogaye Moe	Frisinn	5,14	1991
Synnøve Andersen	Bevern	5,08	1995
Margit Katrine Strand	Skarphedin	5,07	1993
Karianne Mjøs	Laksevåg	5,06	1991
Ingvild Larsen	Laksevåg	5,04	1990
Merete Stavang	Gneist	5,03	1988
TRESTEG			
Rachel Ombeni	Bergens Turn	10,86	2016
Ingeborg Tjåland	Lye	10,55	2018
Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg	9,02	2017
Maria Slettebø	Lye	8,80	2018
Sofie Pedersen	Hinna	8,66	2018
KULE 3 KG			
Reidunn Birkeland	Vikebygd	12,68	1992
Ingvild Rønhovde	Stord	12,00	2006
Unni Sæter	Sand	11,72	1993
Solveig Fredriksen	Norna Salhus	11,66	2007
Ann Merete Lindekleiv	Trio	11,45	1992
Elin Marvik	Sand	11,45	1998
Anne Marie Gausel	Hinna	10,77	1994
Mari Smørgrav	Sand	10,75	1997
Katrine Aske	Skjalg	10,40	2016
Thea Aksland	Sandnes	10,19	2008
SPYD 400 G			
Vår Eik Litland	Laksevåg	40,64	2018
Katrine Aske	Skjalg	31,78	2016
Eva Marie Ydstebø	Haugesund	30,67	2017
Hilde Herskedal	Haugesund	29,66	2018
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	29,25	2015
Stine Frørland	Staal	28,48	2015
Mari Aarø	Norna Salhus	27,55	2013
Ina Solbøe	Haugesund	26,82	2016
Lena Skaatan Vik	Haugesund	25,90	2014
Hanne May Kvam Andersen	Sandnes	24,95	2018
SLEGG 3 KG			
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	50,11	2016
Hilde Herskedal	Haugesund	27,79	2018
Anna Alsos	Haugesund	24,63	2016
Ina Solbøe	Haugesund	22,64	2016
Maria Slettebø	Lye	20,97	2018
Julie Ekrene Talmo	Haugesund	19,21	2018
Ida Andorsen	Hinna	17,71	2018
Sofie Pedersen	Hinna	17,31	2018
Mercy Tola	Haugesund	15,19	2015
JENTER 16			
100 METER			
Anne Morterud	Skjalg	12,0	1985
Live Hilton	Bergens Turn	12,41	2015
Anne Beth Espetvedt	Laksevåg	12,3	1985
Iselin Eliassen	Fri	12,70	1995
Agathe Holtan Wathne	Fri	12,72	2010
Eline Netland	Sandnes	12,80	2011
Sølvi Sandve	Klepp	12,6	1985
Hildegunn Hausken	Avaldsnes	12,6	1985
Helena Gramstad	Sandnes	12,89	2011
Ingvild Larsen	Laksevåg	12,7	1991
200 METER			
Live Hilton	Bergens Turn	25,17	2015
Eline Netland	Sandnes	25,68	2011
Agathe Holtan Wathne	Fri	26,14	2010
Helena Gramstad	Sandnes	26,24	2011
Ingrid Haga	Haugesund	26,42	2008
Synne Eikeland	Sandnes	26,44	2018
Ester Jerstad	Bryne	26,71	2013
Inger Cinstance Eidhammer	Lunde	26,72	2018
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	27,01	2016
Marte Jensen	Haugesund	27,08	2007



Jenter 10 på topp igjennom tidene

800 METER			
Ingvild Måkestad	Korlevoll	2,07,66	1997
Marion Josefsen	Haugesund	2,13,4	1983
Hanne Keth Qvale	Sandnes	2,15,0	1976
Brit Olson	Skjalg	2,15,12	1988
Veslemøy Hausken	Haugesund	2,15,3	1989
Nina Andersen	Sandnes	2,15,39	2009
Ingunn Nyhammer	Loddefjord	2,15,5	1983
May Britt Stange	Haugesund	2,15,6	1975
Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2,16,91	2016
Berit Nilsen	Nærbø	2,17,60	1991
1500 METER			
Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4,46,38	2016
Elisabeth Bergh	Haugesund	4,46,57	2012
Ida Eltervaag	Skjalg	4,47,06	2011
Christine Sekkesæter	Skjalg	4,52,07	2014
Ida Neverdahl	Skjalg	4,53,30	2009
Kristine Dommersnes	Haugesund	4,56,21	2015
Helene Vikingstad	Sola	4,56,56	2015
Målfrid Lunde	Fana	5,00,92	2013
Cornelia Rørvik	Skjalg	5,01,29	2015
Anne Serine Røssland	Gneist	5,02,50	2013
3000 METER KAPPGANG			
Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	14,54,18	2018
80 METER HEKK			
Agathe Holtan Wathne	Fri	11,65	2010
Lisa Willassen	Sandnes	12,04	2011
Eline Netland	Sandnes	12,06	2011
Renate Rosseland Johansen	Lye	12,60	2010
Malin Høisæter	Haugesund	12,82	2010
Ingrid Verpe	Haugesund	12,82	2012
Siri Lindanger	Sandnes	12,84	2017
Anne Bjelland Jensen	Bjarg	12,96	2007
Sara Østnor	Haugesund	13,21	2018
Gro Nordskog	Haugesund	13,50	2012
300 METER HEKK			
Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg	45,83	2018
Sara Østnor	Haugesund	48,95	2018
Kristine Alne	Haugesund	49,23	2018
Anna Vihovde	Skjalg	51,52	2016
Cecilie Nikolaisen	Koervik	60,64	2016
HØYDE			
Hanne Haugland	Haugesund	1,76	1983
Anne Brit Skjæveland	Sandnes	1,72	1978
Aina Kvammen	Flekkefjord	1,70	1993
Anne Beth Espetvedt	Laksevåg	1,65	1985
Inger Blom	Flekkefjord	1,65	1989
Sandra Middtveit	Kopervik	1,65	1989
Hege Åslund	Skjalg	1,65	1996
María Lavelle	Haugesund	1,62	2009
Anne Strømstad	Egersund	1,60	1975
Gjertrud Pande	Haugesund	1,60	1978
LENGDE			
Rita Rosseland	Bryne	5,71	1987
Agathe Holtan Wathne	Fri	5,48	2010
Andrea Thorsheim	AKS-77	5,41	2017
Unni Sæter	Sand	5,34	1994
Anne Gro Rosseland	Bryne	5,29	1990
Kristine Berg	Sand	5,24	1994
Kristine Stangeland	Sandnes	5,22	1996
Synne Eikeland	Sandnes	5,20	2018
Gry Maria Braut	Bryne	5,19	1988
Synnøve Andersen	Sturla	5,17	1996
TRESTEG			
Siri Lindanger	Sandnes	10,77	2017
Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	10,48	2017
Malin Dale	Os	9,74	2018
KULE 3 KG			
Gunn Johannessen	Aks 77	13,91	1992
Nogay Moe	Frisinn	12,83	1992
Reidunn Birkeland	Vikebygd	12,37	1993
Solveig Fredriksen	Norna Salhus	12,01	2008
Kristine Marvik	Sand	11,78	1992
Sissel Langballe	Nedstrand	11,68	1968
Britt Reigstad	Fri	11,65	1993
Unni Sæter	Sand	11,94	1994
Hilde Sæverud	Stord	11,76	2001
Mari Smørgrav	Sand	11,46	1998

SLEGG 3 KG			
Tiril Tresselt	Bergens Turn	39,05	2015
Anna Møinichen Alsos	Haugesund	29,01	2017
Julie Noraberg Nilsen	Seljord	27,56	2016
Maren Stensvåg Seim	Sauda	22,92	2016
Mercy Abebe	Haugesund	15,19	2015
SPYD			
Eva Marie Ydstebø	Haugesund	27,56	2018
Cecilie Nikolaisen	Kopervik	25,29	2016
Karianne Lindanger	Sandnes	23,94	2017
Marta Skretting	Bryne	23,63	2015
Amalie Grannes	Haugesund	20,60	2013
Ida Førland	Staal	19,99	2014
Hetti Weis	Int School	16,52	2015
Tolene Karlsen	Egersund	14,60	2016
JENTER 17			
100 METER			
Live Hilton	Bergens Turn	12,27	2016
Ingvild Larsen	Laksevåg	12,52	1992
Unni Thorsen	Haugesund	12,3	1982
May Kristin Mannes	Åkra	12,3	1984
Anne Vasstveit	Sola	12,5	1982
Cecilie Eiken	Haugesund	12,79	2000
Irene Helgesen	Fri	12,82	2002
Hege Vold	Gjesdal	12,83	2005
Aase Soland	Haugesund	12,6	1982
Hanne Heskje	Staal	12,93	2002
200 METER			
Hanne Arstein	Bergens Turn	25,90	2018
Sara Dorthea Jensen	Bryne	26,05	2013
Hege Vold	Gjesdal	26,16	2005
Ingrid Haga	Sandnes	26,36	2018
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	26,38	2008
Amalie Tjelta Larsen	Skjalg	26,60	2005
Ingvild Rønhovde	Stord	26,90	2008
Anna Sofie Førre	Haugesund	27,12	2013
Renate Lie	Gneist	27,16	2015
Solveig Alsaker	Sola	27,18	2006
800 METER			
Christin Sørnum	Skjalg	2,09,0	1985
Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2,12,30	2017
Marion Josefsen	Haugesund	2,12,7	1984
Anne Kari Kyvik	Stord	2,13,4	1983
Ingunn Nyhammer	Loddefjord	2,13,6	1984
Anne Signe Isdahl	Haugesund	2,14,11	1991
Elisabeth Bergh	Haugesund	2,15,91	2013
Hege Eikemo	Korlevoll	2,16,4	1985
Mari Aarskog Nesse	Stord	2,16,79	2013
Maiken Sørnum	Skjalg	2,17,8	1985
1500 METER			
Elisabeth Bergh	Haugesund	4,39,94	2013
Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4,40,67	2017
Frida Berge	Strandebarm	4,41,00	2011
Mari Aarskog Nesse	Stord	4,41,01	2013
Anna Serine Røssland	Gneist	4,44,00	2014
Kristine Dommersnes	Haugesund	4,48,76	2016
Helene Vikingstad	Sola	4,53,92	2016
Marie Roalkvam	Stord	4,54,29	2016
Thea Austbø	Skjalg	4,56,86	2018
Målfrid Lunde	Fana	5,00,10	2014
100 METER HEKK			
Agathe Holtan Wathne	Fri	14,14	2011
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	14,40	2008
Rita Rosseland	Bryne	14,43	1988
Hanne Arstein	Bergens Turn	14,68	2018
Live Hilton	Bergens Turn	14,71	2016
Hege Vold	Gjesdal	14,8	2005
Lisa Willassen	Sandnes	15,27	2012
Ingvild Rønhovde	Stord	15,30	2008
Ingvild Larsen	Laksevåg	15,33	1992
Amalie Tjelta Larsen	Skjalg	15,5	2005



Jenter 10 på topp igjennom tidene

300 METER HEKK			
Hanne Arstein	Bergens Turn	44,71	2018
Siri Lindanger	Sandnes	48,07	2018
Kari Kuvaas Herting	Bergens Turn	49,17	2016
Karianne Lindanger	Sandnes	52,35	2018
Maren Austevik Bø	Skjalg	55,83	2018
HØYDE			
Hanne Haugland	Haugesund	1,78	1984
Anita Bolstad	Bolstadøyri	1,76	1983
Inger Blom	Flekkefjord	1,75	1990
Sandra Midttveit	Kopervik	1,65	1990
Marianne Bergesen	Eidsvåg	1,60	1982
Alfhild Storhaug	Klepp	1,60	1985
Ingvild Larsen	Laksevåg	1,60	1992
Kristine Marvik	Sand	1,60	1993
Aina Kvammen	Flekkefjord	1,60	1994
Cesilie Hasselø	Skjalg	1,60	1995
LENGDE			
Ingvild Larsen	Laksevåg	5,83	1992
Rita Rosseland	Bryne	5,81	1988
Live Hilton	Bergens Turn	5,38	2016
Synnøve Andersen	Sturla	5,33	1997
Agathe Holtan Wathne	Fri	5,26	2011
Gry Braut	Bryne	5,25	1987
Anne Gro Rosseland	Bryne	5,21	1991
Jannicke Saksvik	Laksevåg	5,17	1992
Heidi Haraldson	Haugesund	5,12	1992
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	5,07	2008
KULE			
Ingvild Rønhovde	Stord	12,20	2008
Julie Noraberg Nilsen	Seljord	11,77	2017
Anni Salte	Gjesdal	11,64	1983
Cecilie Bjørnemo	Egersund	11,37	1995
Katrine Aske	Skjalg	11,13	2018
Kjersti Knutsen	Frisinn	10,87	1989
Kristine Marvik	Sand	10,84	1993
Ingvild Larsen	Laksevåg	10,63	1992
Wenche Kristensen	Stavanger IF	10,54	1990
Anne Marie Gausel	Hinna	10,46	1996
SLEGGE			
Julie Noraberg Nilsen	Seljord	38,89	2017
Amalie Grannes	Haugesund	35,37	2014
Anna Møinichen Alsos	Haugesund	34,97	2018
Maren Stensvåg Seim	Sauda	29,37	2017
Hanne Jønsson	Haugesund	25,86	2014
Maren Austevik Bø	Skjalg	20,06	2018
SPYD			
Katrine Aske	Skjalg	32,94	2018
Ida Førland	Staal	26,62	2015
Karianne Lindanger	Sandnes	23,15	2018
Gro Nordskog	Haugesund	22,64	2013
Maren Austevik Bø	Skjalg	20,33	2018
Amalie Grannes	Haugesund	20,26	2014
JENTER 18/19			
100 METER			
Kjersti Ristesund	Gneist	12,17	1987
Natalie Johnsen	Sørild	12,28	2015
Cecilie Bjørnemo	Egersund	12,51	1995
Hege Vold	Gjesdal	12,64	2007
Ingvild Larsen	Laksevåg	12,67	1993
Heidi Haraldson	Haugesund	12,67	1993
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	12,67	2018
Tove Hillesland	Haugesund	12,72	1987
Kjersti Nesheim	Haugesund	12,85	1995
Hilde Kleppen	Sandnes	12,90	1991
200 METER			
Sara Dorthea Jensen	Bryne	24,91	2014
Vilde Bjørnsen	Gneist	25,07	2014
Hege Vold	Gjesdal	26,17	2007
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	26,33	2018
Ingrid Øvrebo	Sandnes	26,45	2014
Ingrid Haga	Haugesund	26,53	2010
Marte Jensen	Haugesund	26,66	2010
Silje Laupstad	Egersund	26,77	2011
Hilde Nordtveit	Stord	26,97	2006
Anna Jakobsen	Skjalg	27,14	2011

800 METER			
Ingunn Nyhammer	Loddefjord	2,11,7	1985
Anne Kari Kyvik	Stord	2,12,1	1984
Veslemøy Hausken	Haugesund	2,13,16	1991
Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	2,14,66	2017
Marion Josefsen	Haugesund	2,14,8	1985
Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2,15,82	2018
Elisabeth Bergh	Haugesund	2,16,48	2014
Christina Toogood	Sandnes	2,16,58	2007
Susanne Wigene	Haugesund	2,16,86	1996
Miriam Berg Hovda	Haugesund	2,16,92	2006
1500 METER			
Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	4,29,60	2018
Frida Berge	Strandebarm	4,33,62	2012
Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	4,33,88	2017
Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4,37,92	2018
Elisabeth Bergh	Haugesund	4,41,18	2014
Mari Aarskog Nesse	Stord	4,44,70	2014
Miriam Berg Hovda	Haugesund	4,45,02	2007
Kristine Holst	Skjalg	4,46,00	2014
Mari Aarskog Nesse	Stord	4,51,69	2015
Ida Elise Eriksen	Skjalg	4,54,15	2014
100 METER HEKK			
Kjersti Ristesund	Gneist	14,1	1987
Hege Vold	Gjesdal	14,95	2007
Astrid Johnsbråten	Bryne	14,9	1989
Hildegunn Hausken	Haugesund	15,37	1987
Ingvild Larsen	Laksevåg	15,89	1993
Gro Barlaug	Sandnes	16,12	1993
Kristine Marvik	Sand	16,14	1995
Anne Barlaug	Sandnes	16,14	1996
Silje Laupstad	Egersund	16,19	2011
Ingvild Rønhovde	Stord	16,39	2009
HØYDE			
Inger Blom	Flekkefjord	1,80	1991
Hanne Haugland	Haugesund	1,75	1985
Tone Haugland	Haugesund	1,73	1988
Anita Bolstad	Voss	1,70	1984
Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes	1,65	2017
Kristine Marvik	Sand	1,60	1994
Maria Lavelle	Haugesund	1,60	2011
Silje Laupstad	Egersund	1,58	2010
Rønnaug Storhaug	Klepp	1,55	1982
Line Valen	Haugesund	1,55	2011
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	1,55	2018
LENGDE			
Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	6,01	2018
Ingvild Larsen	Laksevåg	5,94	1993
Astrid Johnsbråten	Bryne	5,48	1989
Margit Katrine Strand	Skarphedin	5,44	1996
Tone Sandtorv Brakedal	Stord	5,38	2017
Maria Lavelle	Haugesund	5,37	2012
Hege Vold	Gjesdal	5,31	2007
Gry Braut	Bryne	5,30	1990
Line Valen	Haugesund	5,30	2011
Monica Penne	Bryne	5,25	1989
KULE			
Kristin Sundsteigen	Stord	13,36	2007
Wenche Kristensen	Stavanger IF	12,50	1991
Ingvild Rønhovde	Stord	12,24	2009
Siv Olafsen	Frisinn	11,71	1989
Kristine Marvik	Sand	11,59	1994
Hilde Nordtveit	Stord	11,59	2006
Julie Noraberg Nilsen	Seljord	11,20	2018
Kjersti Knudsen	Fri	10,94	1990
Ingvild Larsen	Laksevåg	10,80	1993
Anne Barlaug	Sandnes	10,58	1996
SLEGGE			
Hanne Jønsson	Haugesund	29,84	2015
Hanne Jønsson	Haugesund	27,98	2016
Merel Dirksen	Sauda	14,99	2016
SPYD			
Jorunn Aske	Skjalg	32,57	2018



Gutter 10 på topp igjennom tidene

GUTTER 11			
60 METER			
Bjarte Lunde	Os Turn	8,77	1996
Hans Jacob Nesheim	Haugesund	8,77	2012
Pål Lillefosse	Gneist	8,77	2012
Marius Pedersen	Haugesund	8,78	2018
Einar Grape	Fana	8,6	1978
Harald Tvedt	Hovding	8,6	1991
Ragnar Bergheim	Hovding	8,6	1993
Marius Emil Salvanes	Åkra	8,85	2008
Julian Aasheim	Stord	8,85	2014
Alexander Mathiassen			
Laksfoss	Haugesund	8,85	2017
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	8,86	2011
600 METER			
Martin Aske	Skjalg	1,47,13	2014
Trond Olav Halvorsen	Haugesund	1,48,69	2014
Casper Stenersen	Gneist	1,48,74	2009
Henrik Gravdal	Gneist	1,50,17	2009
Pål Lillefosse	Gneist	1,51,69	2012
Marius Emil Salvanes	Åkra	1,51,71	2008
Knut Haukeland	Bergens Turn	1,51,82	2010
Simon Balm	Haugesund	1,52,37	2006
Simon Veland	Haugesund	1,52,71	2011
Ole Jakob Viken	Lista	1,52,82	2010
60 METER HEKK			
Pål Lillefosse	Gneist	10,4	2012
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	10,73	2011
Julian Aasheim	Stord	10,96	2014
Henrik Gravdal	Gneist	11,06	2009
Martin Ingebrigtsen	Sandnes	11,07	2006
Ragnar Bergheim	Hovding	11,0	1993
Steinar Bergheim	Norna Salhus	11,21	1996
Håvard Pedersen	Haugesund	11,25	2009
Jesper Barlaug	Sandnes	11,25	2016
Philip Kaufmann	Skjalg	11,26	2018
Marius Pedersen	Fitjar	11,26	2018
LENGDE			
Per Ivar Sivle	Sauda	4,73	1981
Sveinung Jensen	Odda	4,65	1981
Dan Ness	Skjalg	4,46	1981
Knut Nysted	Moi	4,45	1976
Jon Stangeland	Sandnes	4,45	2008
Sigurd Njerve	Stord	4,40	1982
Christer Kubon	Bergens Turn	4,39	1994
Rune Gåsemyr	Haugesund	4,38	1975
Christian Olowo	Hovding	4,38	1991
Morten Warland	Skjalg	4,36	1974
KULE			
Lars Hansen	Sandnes	9,25	2006
Albert Espeland	Seljord	9,18	2018
Eskild Båsen	Haugesund	9,07	2010
Bjørn Herdlevær	Frisk	8,92	1995
Åge Nedrebø	Undheim	8,89	1992
Harald Kårbø	Bremnes	8,78	2003
Andreas Løyning	Torvastad	8,57	2012
Christian Thorbjørnsen	Aks 77	8,54	1992
Erlend Sæterstøl	Hovding	8,48	1986
Gaute Myklebust	Sand	8,45	1990
LITEN BALL			
Håkon Johan Nordhus	Haugesund	43,38	2017
Kiran Vågen	Sola	42,65	2013
Erling Husveg	Haugesund	40,22	2013
Martin Aske	Skjalg	38,60	2014
Sigurd Luong Thorsen	Haugesund	38,45	2017
Håvard Haugen	Sandnes	38,33	2016
Albert Espeland	Seljord	37,25	2018
Torjus Fjeld	Haugesund	37,02	2016
Mathias Vikingstad	Sola	35,72	2015
Thomas Østerhus	Kopervik	35,59	2018

GUTTER 12			
60 METER			
Eivind Sundland	Stavanger IF	8,1	1982
Geir Undheim	Gjesdal	8,32	2003
Trond Haugvaldstad	Skjalg	8,2	1975
Øyvind Skinnemoen	Sandnes	8,2	1975
Gøran Eriksen	Oslo IL	8,2	1975
Nile Ueland	Forus	8,2	1990
Roar Haugan	Torvastad	8,2	1992
Ansgar Østebøvik	Nedstrand	8,3	1977
Terje Nesse	Bryne	8,3	1981
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	8,3	1994
200 METER			
Torgeir Andersen	Haugesund	27,69	2007
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	28,12	2012
Henrik Gravdal	Gneist	28,39	2010
Simon Nordgren	Bergens Turn	28,57	2005
Håvard Rossseland Johansen	Lye	28,62	2010
Håvard Rinde	Gneist	28,96	2013
Markus Flood	Haugesund	29,04	2014
Theodor Aase	Haugesund	29,08	2018
John Huse Olsen	Skjalg	29,10	2005
Hans Jacob Nesheim	Haugesund	29,24	2013
600 METER			
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	1,36,45	2012
Henrik Gravdal	Gneist	1,41,25	2010
Casper Stenersen	Gneist	1,42,28	2010
Simon Nordgren	Bergens Turn	1,42,53	2005
Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1,44,58	2005
Henrik Skulevold	Sola	1,47,40	2010
Tore Stokka	Bremnes	1,48,07	2005
Marius Bakken Støle	Sandnes	1,48,13	2005
Aleksander Lie	Gneist	1,48,25	2008
August Harbo	Skjalg	1,48,34	2010
1500 METER			
Håvard Grytnes	Skjalg	5,15,71	2016
Samuel Giffin	Skjalg	5,18,29	2015
Jonas Langesæter	Haugesund	5,25,05	2016
Daniel Bjåstad	Sandnes	5,39,41	2016
Mads Helland	Skjalg	5,46,89	2018
Arne Mathias Andreassen			
Lindøe	Haugesund	5,48,81	2017
Mathias Korsedal Bua	Haugesund	5,51,28	2017
Endre Osenbroch	Sandnes	5,52,39	2016
Eskil Kolnes	Stegaberg	5,55,06	2017
Emil Harestad	Skjalg	5,59,47	2018
60 METER HEKK			
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	10,0	1994
Kjetil Løland	Havørn	10,1	1995
Sondre Rinde	Gneist	10,2	2010
Kjetil Steinstø	Bergens Turn	10,48	2006
Steinar Bergheim	Norna Salhus	10,58	1997
Terje Bringedal	Laksevåg	10,58	2000
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	10,4	2012
Filip Ingebrigtsen	Sandnes	10,5	2005
Håvard Pedersen	Haugesund	10,5	2010
Christian Olowo	Hovding	10,6	1992
HØYDE			
Erlend Bolstad Raa	Fana	1,50	2012
Tobias Heldal	Fana	1,50	2018
Theodor Aase	Haugesund	1,48	2018
Pål Lillefosse	Gneist	1,45	2012
Thorbjørn Tholo	Bergens Turn	1,42	2009
Oscar Barikmo Stuhr	Fana	1,4	2017
Aleksander Lie	Gneist	1,37	2008
Daniel Halleraker	Bremnes	1,37	2008
Eskild Båsen	Haugesund	1,37	2010
Marius Bakken Støle	Sandnes	1,35	2005
Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1,35	2005
Torgeir Andersen	Haugesund	1,35	2007
Sandes Havn Turøy	Bremnes	1,35	2018



Gutter 10 på topp igjennom tidene

LENGDE			
Bjørn Lund	Stord	5,11	1967
Fred Olav Mosdal	Skjold	5,02	1988
Svein Søndena	Skjalg	4,97	1968
Helge Vatne	Vestvind	4,95	1974
Gøran Eriksen	Oslo IL	4,93	1975
Bjarte Lunde	Os Turn	4,92	1997
Nils Ueland	Forus	4,89	1990
Sigurd Njerve	Stord	4,85	1983
Jan Aarrestad	Sandnes	4,84	1969
Geir Stangeland	Odda	4,83	1965
KULE			
Egil Vedå	Ølen	10,58	1983
Gaute Myklebust	Sand	10,55	1991
Steinar Gustavsen	Lia	10,16	1983
Hallvard Grova	Moi	10,09	1995
Heine Maurangnes	Vikebygd	9,89	1997
Thor Andersen	Stavanger IF	9,72	1986
Rune Vikane	Rosendal	9,52	1990
Nils Korsvoll	Sand	9,30	1997
Roy Bligaard	Stegaberg	9,19	1995
Thor Kubon	Gneist	9,18	1986
LITEN BALL			
Kiran Vågen	Sola	47,28	2014
Simon Valborgland	Skjalg	47,20	2013
Andreas Løyning	Torvastad	43,67	2013
Adrian Sundsbø	Skjalg	42,81	2013
Erling Husveg	Haugesund	42,44	2014
Håvard Rinde	Gneist	42,00	2013
Ådne Pedersen	Bremnes	41,66	2017
Daniel Henderson	Int School	40,41	2013
Andre Nordal Amdal	Stegaberg	40,08	2017
Gabriel Husveg	Varhaug	39,70	2014
GUTTER 13			
60 METER			
Oddbjørn Oseland	Sandnes	7,3	2005
Andres Andersen	Sandnes	7,4	2005
Carl Edward Gjersem	Haugesund	7,5	1978
Lars Andersen	Trio	7,6	1983
Jon Helge Lindgren	Nedstrand	7,6	1991
Jarle Hollund	Bremnes	7,87	2001
Bjørn Berntsen	Åkra	7,7	1974
Jan Hauge	Haugesund	7,7	1977
Lars Kvaale	Bryne	7,7	1994
Kristoffer Blucher	Gneist	7,96	2012
200 METER			
Oddbjørn Oseland	Sandnes	24,7	2005
Kristoffer Blucher	Gneist	25,66	2012
Andres Andersen	Sandnes	25,6	2005
Torgeir Andersen	Haugesund	26,42	2008
Øystein Hølland	Korlevoll	26,4	2005
Andreas Dixon	Fana	26,84	2014
Kjartan Løvoll	Sandnes	26,7	2005
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	26,99	2013
Sondre Rinde	Gneist	27,00	2011
Fredrik Selliken	Sandnes	27,04	2013
600 METER			
Oddbjørn Oseland	Sandnes	1,33,35	2005
Kristoffer Blucher	Gneist	1,34,02	2012
Øystein Hølland	Korlevoll	1,36,08	2005
Henrik Gravidal	Gneist	1.37.90	2011
Aleksander Lie	Gneist	1,38,92	2009
Andreas Wathne	Skjalg	1,39,29	2008
Thomas Blucher	Gneist	1,39,92	2013
Sondre Norheim	Bryne	1,40,36	2010
Simon Nordgren	Bergens Turn	1,41,05	2006
Magnus Hjellum	Haugesund	1,41,10	2007

1500 METER			
Trond Olav Halvorsen	Haugesund	4,39,77	2016
Erling Husveg	Haugesund	5,16,81	2015
Pætur Rasmussen	Sandnes	5,32,93	2016
Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund	5,39,80	2017
Marius Torbjørnsen	Fitjar	5,47,88	2016
Arne Mathias Andreassen Lindøe	Haugesund	5,30,88	2018
Sebastian Olafsrud	Haugesund	5,54,58	2018
Eskil Kolnes	Stegaberg	5,58,72	2018
60 METER HEKK			
Sondre Rinde	Gneist	9,5	2011
Julian Aasheim	Stord	9,86	2016
Kjetil Steinthø	Bergens Turn	10,0	2007
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	10,27	2013
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	10,1	2007
Aleksander Lie	Gneist	10,3	2009
Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	10,54	2018
Øyvind Helland	Gjesdal	10,4	2007
Leonard Johan Nesheim	Haugesund	10,68	2008
Håvard Pedersen	Haugesund	10,70	2011
HØYDE			
Vetle Raa Ellingsen	Fana	1,60	2013
Øyvind Vikse	Haugesund	1,58	2012
Aleksander Lie	Gneist	1,50	2009
Julian Aasheim	Stord	1,50	2016
Espen Verpe	Haugesund	1,45	2006
Kent Klungland	Egersund	1,40	2006
Marius Bakken Støle	Sandnes	1,40	2007
Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1,40	2007
Eirik Kaarstad	Os Turn	1,40	2008
Sindre Birkeland	Haugesund	1,40	2008
Mathias Korsedal Bua	Haugesund	1,40	2018
LENGDE			
Fred Olav Mosdal	Skjold	5,7	1989
Bjarne Kvam	Vestvind	5,44	1971
Oddbjørn Oseland	Sandnes	5,36	2005
Jan Aarrestad	Sandnes	5,33	1970
Olav Olsen	Stord	5,33	1981
Nils Ueland	Forus	5,24	1991
Julian Aasheim	Stord	5,23	2016
Bjørn Lund	Stord	5,22	1968
Torgeir Andersen	Haugesund	5,21	2008
Sigurd Njerve	Stord	5,15	1984
KULE			
Egil Vedå	Ølen	13,03	1984
Paul Kvasheim	Egersund	12,58	1995
Geir Solheim	Stord	12,47	1984
Runar Jakobsen	Vedavåg	12,46	1990
Rune Vikane	Rosendal	12,41	1991
Erik Bøe	Stavamger IF	12,25	1990
Bjørn Herdlevær	Frisk	12,23	1997
Jarle Siggervår	Bremnes	12,01	1999
Gjøran Sørli	Egersund	11,86	1991
Frank Jensen	Sola	11,52	1983
SLEGG			
Eivind Bredahl	Skjalg	19,95	2018
Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund	19,46	2017
Henrik Rosseland Salte	Lye	18,64	2018
Mathias Korsedal Bua	Haugesund	17,37	2018
Joakim Østrem	Haugesund	16,47	2015
Runar Byre-Jakobsen	Sandnes	12,52	2018
Sveinung Hjelmervik	Skjalg	11,62	2014
Arne Mathias Andreassen Lindøe	Haugesund	10,62	2018
SPYD			
Fabian Rimstad	Bergens Turn	47,70	2013
Phillip Willassen	Sandnes	32,86	2013
Erling Husveg	Haugesund	31,39	2015
Håvard Haugen	Sandnes	32,42	2018
Joakim Østrem	Haugesund	31,29	2015
Liran Vågen	Sola	30,35	2015
Oskar Espeland	Stegaberg	29,00	2014
Sindre Espeland	Sandnes	28,57	2014
Mathias Vikingstad	Sola	25,42	2017
Thomas Sæverud	Bremnes	24,88	2018



Gutter 10 på topp igjennom tidene

GUTTER 14			
60 METER			
Jarle Hollund	Bremnes	7,1	2002
Andreas Bakketun	Gneist	7,45	2015
Andres Andersen	Sandnes	7,3	2006
Tore Johnsen	Bryne	7,4	1994
Kristoffer Blucher	Gneist	7,63	2013
Morten Endresen	Haugesund	7,64	2013
Mads Fjeldstad	Laksevåg	7,69	2001
Geir Undheim	Gjesdal	7,69	2005
Simen Malmin	Havørn	7,5	1994
Daniel Pedersen	Skjalg	7,70	2012
200 METER			
Morten Endresen	Haugesund	24,37	2013
Andres Andersen	Sandnes	24,64	2006
Henrik Skulevold	Sandnes	24,74	2012
Daniel Pedersen	Skjalg	24,82	2012
Oddbjørn Oseland	Sandnes	24,93	2006
Andreas Bakketun	Gneist	25,02	2015
Fredrik Selliken	Sandnes	25,25	2014
Torgeir Andersen	Haugesund	25,39	2009
Ole Tengesland	Sandnes	25,44	2007
Marius Emil Salvanes	Åkra	25,49	2011
800 METER			
Kjell Ole Frøiland	Sunde	2,04,2	1985
Øystein Kandal	Hovding	2,04,30	1998
Jonas Gjesdal	Varegg	2,05,53	2010
Markus Harbo	Skjalg	2,06,65	2010
Salim Bukari	Skjalg	2,07,99	2016
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	2,08,08	2013
Kristoffer Blucher	Gneist	2,08,13	2013
Magnus Hjellum	Haugesund	2,09,09	2008
Sveinung Askeland	Falkeid	2,09,1	1983
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	2,09,80	2005
1500 METER			
Salim Bukari	Skjalg	4,27,86	2016
Marius Emil Salvanes	Åkra	4,30,76	2011
Magnus Hjellum	Haugesund	4,31,26	2008
Knut Haukeland	Bergens Turn	4,32,00	2013
Caper Stenersen	Gneist	4,32,05	2011
Markus Harbo	Skjalg	4,32,29	2010
Lars Lunde	Stord	4,32,72	2011
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	4,34,34	2005
Magnus Vonen	Varegg	4,37,64	2013
Vebjørn Karlsen	Skjalg	4,40,51	2009
80 METER HEKK			
Sondre Rinde	Gneist	11,6	2012
Andreas Bakketun	Gneist	11,95	2015
Are Wathne	Hovding	11,8	1995
Bengt Carlsen	Hovding	11,9	1990
Per Magne Florvåg	Sandnes	12,0	2007
Kenneth Halhjem	Hovding	12,3	1990
Sjur Gausel	Hinna	12,3	1990
Marius Bakken Støle	Sandnes	12,4	2007
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	12,69	1996
Christian Olowo	Hovding	12,6	1994
HØYDE			
Vetle Raa Ellingsen	Fana	1,70	2014
Teodor Heldal	Fana	1,70	2018
Øyvind Vikse	Haugesund	1,65	2013
Hendrik Flølo	Bergens Turn	1,65	2016
Henrik Skulevold	Sandnes	1,60	2012
Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	1,60	2017
Rein Læknes	Hinna	1,56	2005
Aleksander Lie	Gneist	1,55	2010
Jarle Sjursen	Torvastad	1,55	2010
Håvard Pedersen	Haugesund	1,55	2012
Sindre Olufsen	Hinna	1,55	2012
Thomas Harris Christensen	Haugesund	1,55	2016

LENGDE			
Ottar Haugen	Askøy	6,03	1974
Marius Bull Hjeltnes	Ulvik	5,95	2010
Olav Olsen	Stord	5,87	1982
Svein Larsen	Sola	5,86	1974
Svein Høgemark	Gjesdal	5,85	1981
Bjarne Kvam	Vestvind	5,84	1972
Kjell Tunglund	Viking	5,81	1967
Bjørn Gausland	Stavanger IF	5,77	1971
Peder Karlson	Åkra	5,77	1974
Gøran Moen	Trio	5,77	1985
KULE			
Svein Larsen	Sola	15,71	1974
Vidar Sagstad	Aks 77	14,82	1992
Gjøran Sørli	Egersund	14,63	1992
Kristian Rønneberg	Skjalg	14,41	1977
Kjetil Midthun	Os Turn	13,86	1995
Svenn Jordal	Vaksdal	13,73	1981
Egil Vedå	Ølen	13,65	1985
Magnus Flatestøl	Moi	12,99	1970
Geir Solheim	Stord	12,89	1985
Sjur Gausel	Hinna	12,40	1990
SLEGG			
Håkon Litland	Laksevåg	40,93	2015
Karsten Karlsen	Fana	33,22	2014
Andreas Rosseland Salte	Lye	22,75	2015
Andreas Pedersen Døske	Haugesund	21,79	2017
Filip Underhaug Marthinussen	Haugesund	20,95	2018
Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund	20,47	2018
Florian Selmer Reinertsen	Skjalg	14,27	2018
Olav Milde Hagland	Haugesund	14,09	2018
SPYD			
Fabian Rimestad	Bergens Turn	38,65	2014
Sindre Espeland	Sandnes	35,84	2015
Andreas Rosseland Salte	Lye	35,26	2015
Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	34,97	2018
Øyvind Vikse	Haugesund	33,01	2013
Phillip Willassen	Sandnes	32,59	2014
Rishard Riyas	Bremnes	30,36	2018
Erling Husveg	Haugesund	29,45	2016
Ottar Hellesvik	Kopervik	28,21	2014
Johannes Alstveit	Finnøy	26,20	2013
GUTTER 15			
100 METER			
Mikal Tønder	Vestvind	11,3	1981
Jarle Hollund	Bremnes	11,67	2002
Cidi Nzita	Norna Salhus	11,68	2011
Noralv Vølstad	Gjesdal	11,5	1970
Olav Olsen	Stord	11,5	1983
Morten Endresen	Haugesund	11,77	2014
Alexander Hansen	Int School	11,80	2002
Lars Andersen	Trio	11,6	1985
Daniel Pedersen	Skjalg	11,82	2013
Joakim Grutle	Bremnes	11,87	2011
200 METER			
Daniel Pedersen	Skjalg	23,97	2013
Fredrik Selliken	Sandnes	23,97	2015
Kjartan Løvoll	Sandnes	24,01	2007
Morten Endresen	Haugesund	24,08	2014
Cidi Nzita	Norna Salhus	24,22	2011
Kasper Fjeldstad	Norna Salhus	24,33	2018
Torgeir Andersen	Haugesund	24,39	2010
Henrik Skulevold	Sandnes	24,45	2013
Nicholas Rytlahti	Haugesund	24,47	2007
Espen Sele	Skjalg	24,47	2007



Gutter 10 på topp igjennom tidene

800 METER			
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	2,00,37	2006
Marius Emil Salvanes	Åkra	2,00,56	2012
Salim Bukari	Skjalg	2,00,70	2017
Lars Ove Strømø	Stord	2,02,8	1978
Sigurd Edvardsen	Bergens Turn	2,02,81	1994
Ole Hille	Bjerkreim	2,03,01	1991
Markus Harbo	Skjalg	2,03,18	2011
Kjell Ove Frøiland	Sunde	2,03,23	1986
Lasse Brunovskis	Torvastad	2,03,44	1994
Håkon Kvale	Bergens Turn	2,04,0	1981
Sigbjørn Nesheim	Haugesund	2,04,0	1981
1500 METER			
Markus Harbo	Skjalg	4,17,88	2011
Lars Lunde	Stord	4,19,76	2012
Vebjørn Karlsen	Skjalg	4,21,76	2010
Andreas Wathne	Skjalg	4,21,85	2011
Henrik Gravdal	Gneist	4,21,88	2012
Martin Aske	Skjalg	4,22,06	2018
Trond Olav Halvorsen	Haugesund	4,23,94	2018
Jonas Gjesdal	Varegg	4,24,55	2011
Stian Aarvik	Gneist	4,24,63	2012
Tom Erik Vestvik	Haugesund	4,24,95	2007
3000 METER KAPPGANG			
Andreas Pedersen Døske	Haugesund	16,43,26	2018
100 METER HEKK			
Kasper Fjeldstad	Norna Salhus	14,09	2018
Sondre Rinde	Gneist	14,80	2013
Erlend Sæterstøl	Hovding	14,7	1990
Fred Olav Mosdal	Haugesund	15,06	1991
Kristian Haga	Gneist	15,26	1987
Kjartan Løvoll	Sandnes	15,31	2007
Joachim Sandberg	Sandnes	15,37	2010
Cidi Nzita	Norna Salhus	15,41	2011
Stian Sedal	Norna Salhus	15,53	1994
Stein Tjelta	Klepp	15,65	1987
300 METER HEKK			
Kasper Fjeldstad	Norna Salhus	44,00	2018
Eivind Engløkk	Haugesund	45,97	2018
Martin Kim Klingsheim	Haugesund	48,48	2018
HØYDE			
Sturle Kalstad	Rosendal	1,88	1976
Erik Drange	Kvinsdal	1,85	1994
Ove Matland	Eidsvåg	1,85	1978
Knut Thorbjørnsen	Gukar	1,80	1978
Endre Raa	Fana	1,80	1982
Rune Bøe	Bryne	1,80	1993
Erlend Kolstø	Egersund	1,80	1994
Christian Fernandez	Bryne	1,80	1994
Henning Hofstad	Gular	1,75	1972
LENGDE			
Øystein Hitland	Trio	6,36	1994
Eirik Drange	Kvinesdal	6,30	1994
Marius Bull Hjeltnes	Ulvik	6,17	2011
Øystein Kandal	Hovding	6,03	1998
Knut Solberg	Egersund	5,94	1996
Rune Fantoft	Gular	5,89	1989
Nicholas Rytillahti	Haugesund	5,89	2007
Arnar Bjordal	Fitjar	5,86	1995
Johan Sørtrønen	Os Turn	5,76	1990
Lars Kvaale	Bryne	5,74	1996
TRESTEG			
Sondre Ytrearne	Fana	12,13	2016
Christian Vik Pettersen	Bergen Turn	11,46	2017
Peter Morrison	Int School	11,35	2016
Marius Torbjørnsen	Fitjar	10,78	2018
Ståle Feyling	Egersund	10,15	2016
Eskil Reier Njerve	Bergen Turn	9,59	2017

KULE			
Egil Vedå	Ølen	15,28	1986
Gjøran Sørli	Egersund	15,23	1993
Svenn Jordal	Vaksdal	14,87	1992
Reidar Svendsbøe	Vikebygd	14,55	1990
Jan Kråkedal	Gjesdal	14,47	1983
Gaute Myklebust	Sand	14,46	1994
Paal Kvasheim	Egersund	14,39	1997
Eirik Bø	Stavanger IF	14,28	1992
Einar Hjeltnes	Ulvik	14,09	1984
Runar Jakobsen	Vedavåg	14,09	1992
SLEGGE			
Bjørnar Apeland	Haugesund	23,15	2014
Sigurd Bergh	Haugesund	18,63	2014
Henrik Langesæter	Haugesund	16,77	2014
SPYD			
Fabian Rimestad	Bergens Turn	52,09	2015
Martin Aske	Fitjar	39,15	2018
Andreas Rosseland Salte	Lye	38,81	2016
Ottar Hellesvik	Kopervik	37,76	2015
Thomas Onsrud	Haugesund	35,04	2013
Bjørnar Apeland	Haugesund	29,25	2014
Henrik Langesæter	Haugesund	25,15	2014
Sveinung Hjelmervik	Skjalg	24,02	2016
Simon Valborgland	Skjalg	22,24	2016
Lukas Nesse	Bremnes	20,16	2016
GUTTER 16			
100 METER			
Vincent Scillitani	Sola	11,44	2004
Morten Endresen	Haugesund	11,49	2015
Sigve Næsheim	Skjalg	11,3	1977
Joachim Sandberg	Sandnes	11,62	2011
Reid Skulevold	Stavanger IF	11,4	1973
Odd Molvik	Eikanger	11,4	1973
Jan Lervik	Korlevoll	11,4	1974
Mathias Hove Johansen	Skjalg	11,63	2014
Thomas Olsen	Hovding	11,67	1993
Bjørnar Apeland	Haugesund	11,70	2015
200 METER			
Andreas Haara Bakketun	Gneist	22,71	2017
John Huse Olsen	Skjalg	22,78	2009
Daniel Pedersen	Skjalg	23,04	2014
Morten Endresen	Haugesund	23,08	2015
Joachim Sandberg	Sandnes	23,08	2011
Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	23,33	2018
Jacob Vaula	Stord	23,34	2017
Jonas Berggård Skåden	Sandnes	23,37	2018
Mathias Hove Johansen	Skjalg	23,40	2014
Henrik Skulevold	Sandnes	23,54	2014
800 METER			
Kjetil Hodnekvam	Aks 77	1,55,49	1993
Thomas Solberg Eide	Haugesund	1,57,68	2008
Espen Verpe	Haugesund	1,59,88	2009
Gjermund Drivenes	Huftar	2,00,0	1981
Petter Kleppe	Gular	2,00,5	1978
Eivind Dybdahl	Haugesund	2,00,6	1981
Raymond Maudal	Sandnes	2,00,63	1997
Odd Magne Øgreid	Nærbø	2,00,97	1986
Magnus Hjelsum	Haugesund	2,01,07	2010
Jonny Eikemo	Åkra	2,01,4	1984
1500 METER			
Simon Østreng Veland	Haugesund	4,23,54	2016
Erik Tangen Gundersen	Skjalg	4,24,94	2017
Mathias Sandvik	Sola	4,29,41	2016
Fredrik Liland	Fana	4,42,25	2018
Max Bloch	Stord	4,45,00	2018
Henrik Langesæter	Haugesund	4,46,58	2015
Thomas Jakobsen	Haugesund	4,51,38	2016
Audun Høyland Hausken	Haugesund	5,04,41	2017



Gutter 10 på topp igjennom tidene

100 METER HEKK			
Kjetil Espetvedt	Gneist	13,73	2007
Joachim Sandberg	Sandnes	14,26	2011
Christian Olowo	Hovding	14,27	1996
Helge Morten Askvig	Haugesund	14,29	1995
Ådne Nerhus	Os Turn	14,42	1991
Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	14,59	2018
Marius Bakken Støle	Sandnes	14,71	2009
Kristian Haga	Gneist	14,83	1988
Sveinung Wathne	Stavanger IF	14,7	1990
Kenneth Halhjem	Hovding	15,06	1992
300 METER HEKK			
Markus Aalo Flood	Haugesund	42,55	2018
HØYDE			
Gisle Ellingsen	Fana	1,96	1981
Christian Skree	Vestvind	1,95	1977
Steinar Lea	Skjalg	1,90	1981
Endre Raa	Fana	1,90	1983
Sturle Kalstad	Rosendal	1,85	1977
Per Sjøwall	Uskedal	1,85	1981
Sigurd Njerve	Stord	1,85	1987
Øystein Hitland	Trio	1,85	1995
Knut Solberg	Egersund	1,85	1997
Andreas Kårstad	Fana	1,84	2018
LENGDE			
Vincent Scillitani	Sola	6,49	2004
Thomas Olsen	Hovding	6,47	1993
Jørn Birknes	Fana	6,35	1990
Kjetil Espetvedt	Gneist	6,34	1987
Stian Sedal	Norna Salhus	6,33	1994
Christian Owolo	Hovding	6,19	1996
Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	6,19	2018
Anders Ravndal	Moi	6,13	1999
Johan Sørstrøen	Os Turn	6,08	1991
Henrik Skulevold	Sandnes	6,06	2014
TRESTEG			
Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	12,52	2017
Torbjørn Vigeland	Hinna	11,29	2018
Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	10,87	2018
Ståle Kristoffer Feyling	Egersund	10,63	2017
Oscar Alm Harestad	Skjalg	10,17	2016
Sander Ekrem Paulsen	Hinna	8,57	2018
KULE			
Gaute Myklebust	Sand	16,34	1995
Gunnar Sæland	Stavanger IF	14,23	1962
Johan Larsen	Kopervik	14,14	1963
Svein Larsen	Sola	13,99	1976
Sjur Gausel	Hinna	13,81	1992
Tom Olsen	Haugesund	13,74	2005
Runar Rosseland	Etne	13,65	1992
Nicholas Ryttilahti	Haugesund	13,33	2008
Knut Utvik	Haugesund	13,31	1964
Are Wathne	Hovding	13,27	1997
SLEGG			
Håkon Eik Litland	Laksevåg	50,63	2017
André Rosseland Salte	Lye	25,07	2017
Haakon Kristiansen	Hinna	24,58	2015
Bjørnar Apeland	Haugesund	20,93	2015
Henrik Langesæter	Haugesund	20,63	2015
SPYD			
Jonas Berggård Skåden	Sandnes	48,47	2018
Sondre Herrevold	Os Turn	47,08	2014
André Rosseland Salte	Lye	45,20	2017
Øyvind Vikse	Haugesund	41,30	2015
Tor Brian Surdal	Moi	36,20	2013
Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund	34,72	2013
Håkon Eik Litland	Laksevåg	32,08	2017
Sandes Ekrem Paulsen	Hinna	14,99	2018
Jonas Jøssang	Kopervik	10,18	2017

GUTTER 17			
100 METER			
Mathias Hove Johansen	Skjalg	11,19	2015
Amund Sjursen	Gneist	11,20	2013
Stephen Owusu	Skjalg	11,20	2015
Henry Tendenes	Bryne	11,0	1970
Jacob Vaala	Stord	11,22	2018
Sigve Næsheim	Skjalg	11,1	1978
John Huse Olsen	Skjalg	11,35	2010
Magnus Flatestøl	Bryne	11,2	1973
Øyvind Alsaker	Stegaberg	11,2	1983
Arild Aakvik	Trio	11,2	1984
200 METER			
Mathias Hove Johansen	Skjalg	22,16	2015
John Huse Olsen	Skjalg	22,25	2010
Kjartan Løvoll	Sandnes	22,38	2009
Stephen Owusu	Skjalg	22,48	2015
Andres Andersen	Sandnes	22,86	2009
Ådne Øvrebø	Sandnes	22,93	2015
Daniel Pedersen	Skjalg	22,93	2015
Marius Bakken Støle	Sandnes	23,14	2010
Sindre Birkeland	Haugesund	23,20	2012
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	23,29	2011
800 METER			
Oddgeir Vigestad	Gneist	1,54,2	1982
Thomas Solberg Eide	Haugesund	1,54,46	2009
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	1,56,38	2008
Svein Fjelde	Staal	1,56,9	1992
Arild Sandstøl	Sandnes	1,57,8	1992
Terje Aggvin	Korlevoll	1,57,8	1992
Bjørn Økland	Gular	1,58,0	1981
Jonny Eikemo	Åkra	1,58,2	1985
Kjetil Måkestad	Korlevoll	1,58,48	2002
Odd Magne Øgreid	Nærbø	1,58,64	1987
1500 METER			
Jens Olav Hausken	Sola	4,14,13	2016
Arne Jordåen	Stord	4,18,99	2017
Tedros Haile	Haugesund	4,24,59	2016
Øyvind Midthassel	Skjalg	4,28,53	2015
Daniel Jakobsen	Torvastad	4,28,87	2015
Henrik Langesæter	Haugesund	5,30,00	2016
110 METER HEKK			
Marius Bakken Støle	Sandnes	14,73	2010
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	15,21	2011
Kjetil Espetvedt	Gular	15,62	1988
Kenneth Halhjem	Hovding	15,66	1993
Helge Morten Askvig	Haugesund	16,33	1996
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	16,42	1999
Jørn Berget	Sand	16,47	1996
Ådne Nerhus	BFG Fana	16,60	1993
Jostein Salemonsens	Haugesund	16,7	1991
300 METER HEKK			
Henrik Langesæter	Haugesund	59,58	2016
400 METER HEKK			
Andreas Haara Bakketun	Gneist	53,97	2018
Andreas Joseph Dixon	Fana	55,60	2018
Herman Ellingsen	Gneist	55,84	2018
Andreas Haara Bakketun	Gneist	55,08	2017
HØYDE			
Sigurd Njerve	Stord	1,96	1988
Christian Skree	Vestvind	1,95	1978
Morten Johnsen	Ask	1,95	1984
Trond Erik Nilsen	Ask	1,95	1989
Vegard Hansen	Vidar	1,95	1995
Erlend Kolstø	Egersund	1,95	1996
Fredrik Milde	Laksevåg	1,95	1997
Arvid Helgøy	Stavanger IF	1,93	1971
Jan Ødegård	Jarl	1,93	1983
Øyvind Vikse	Haugesund	1,91	2016



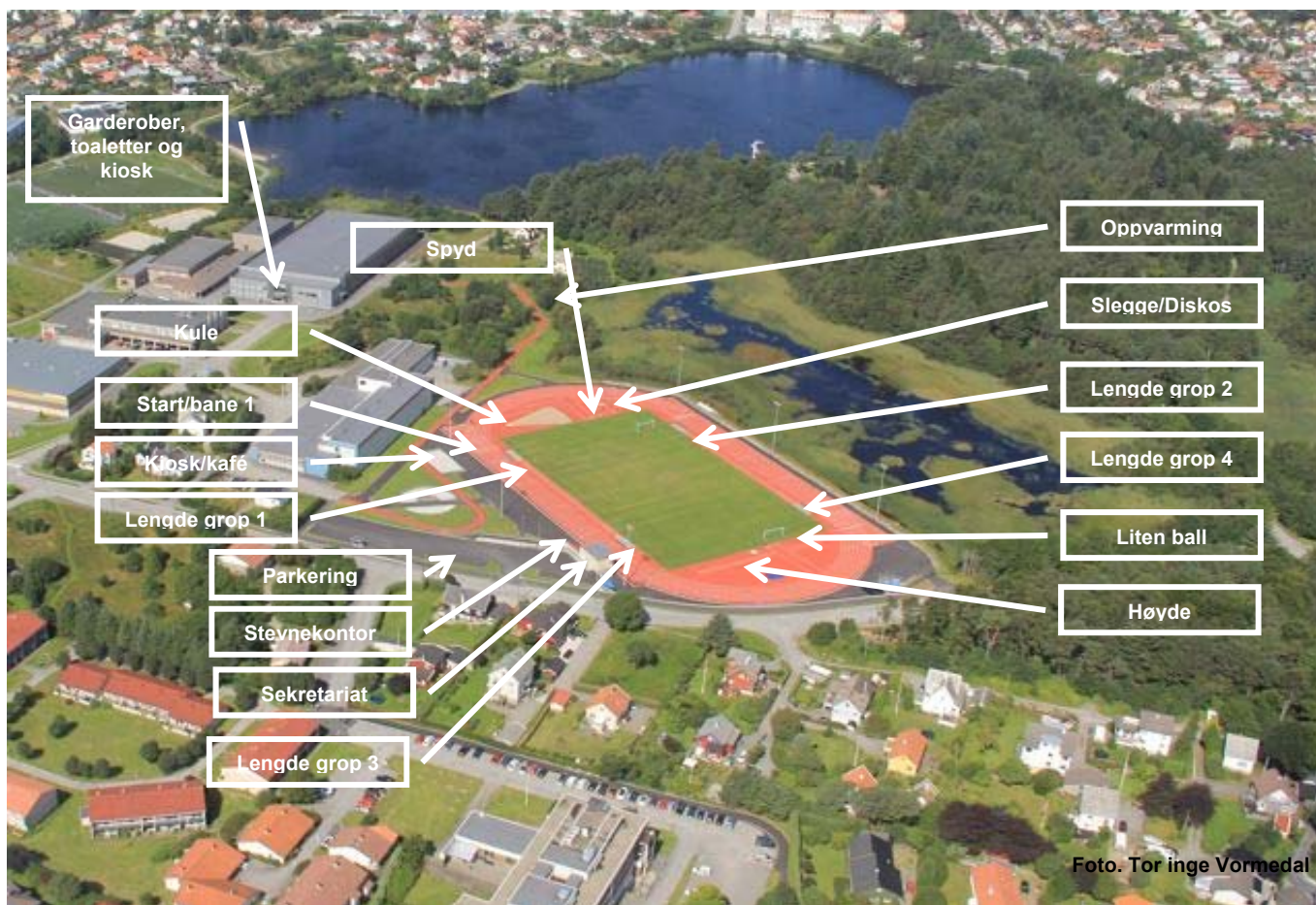
Gutter 10 på topp igjennom tidene

LENGDE			
Marius Bull Hjeltnes	Hovding	6,63	2013
Henning Johansen	Stord	6,50	1998
Stian Sedal	Norna Salhus	6,47	1996
Lasse Riis	Frisk	6,45	1997
Per Ivar Sivle	Sauda	6,21	1987
Jarle Saltvedt	Haugesund	6,21	1992
Helge Morten Askvig	Haugesund	6,20	1996
Johan Sørstrønen	Os Turn	6,19	1992
Joakim Grutle	Bremnes	6,16	2013
Pawel Kucaj	Haugesund	6,09	2017
TRESTEG			
Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	12,80	2018
Ståle Kristoffer Feyling	Egersund	10,98	2018
Henrik Langesæter	Haugesund	10,19	2016
KULE			
Tom Olsen	Haugesund	15,17	2006
Paal Kvassheim	Egersund	14,89	1999
Svein Larsen	Sola	14,25	1977
Egil Vedå	Sveio	14,20	1988
Asbjørn Lunde dy	Stord	13,32	2012
Kåre Bore	Klepp	13,19	1978
Knut Knutsen	Viking	12,93	1964
Mads Flornes	Stavanger IF	12,90	1969
Magnus Flatestøl	Bryne	12,74	1973
Tore Valvatne	Stord	12,70	1967
SLEGG			
Henrik Langesæter	Haugesund	26,44	2016
Lars Lunde	Stord	17,90	2014
Henrik Gravdal	Gneist	17,59	2014
SPYD			
Jørund Løken	Stord	56,43	2013
Harald Hetland	Sandnes	42,94	2013
Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund	37,76	2014
Sveinung Hjelmerkvik	Skjalg	33,48	2018
Henrik Langesæter	Haugesund	25,90	2016
GUTTER 18/19			
100 METER			
Per Ivar Sivle	GSK Sandnes	11,01	1988
John Huse Olsen	Skjalg	11,01	2011
Rolf Einar Vikanes	Lye	11,12	2011
Christoffer Heistein	Sola	11,15	2005
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	11,19	2000
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	11,20	2013
Erlend Sæterstøl	Hovding	11,21	1991
Tore Silseth	Ask	11,0	1990
Øyvind Alsaker	Stegaberg	11,1	1984
Ståle Johnsen	Bryne	11,1	1990
200 METER			
Kjartan Løvoll	Sandnes	22,63	2010
Christoffer Heistein	Sola	22,68	2005
Joachim Sandberg	Sandnes	22,70	2013
John Huse Olsen	Skjalg	22,78	2011
Christian Orbekk	Laksevåg	22,81	2015
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	22,82	2012
Kristian Magnussen	Haugesund	22,83	2005
Lars Jøran Storhaug	Skjalg	22,96	2007
Jon Erik Nesse	Bryne	23,02	2013
Marius Bakken Støle	Sandnes	23,19	2011
800 METER			
Odd Magne Øgreid	Skjalg	1,54,08	1988
Lars Ove Strømø	Fri	1,54,5	1981
Jonny Eikemo	Haugesund	1,55,47	1986
John Harris Christensen	Haugesund	1,56,3	1981
Eivind Dybdahl	Haugesund	1,57,6	1983
Magnus Hjellum	Haugesund	1,58,4	2012
Andreas Wathne	Skjalg	1,58,45	2016
Raymond Maudal	Sandnes	1,58,9	1999
Halfdan Færø	Aks 77	1,59,27	2009
Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	1.59.65	2017
Erlend Auklend Brunes	Skjalg	1.59.65	2017

1500 METER			
Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	4,06,19	2018
Mats Hauge	Haugesund	4,07,99	2015
Andreas Wathne	Skjalg	4,08,40	2015
Daniel Lundegaard Jacobsen	Haugesund	4,14,66	2017
Olav Havn	Stegaberg	4,16,22	2016
Daniel Jacobsen	Torvstad	4,20,28	2016
Stian Norheim	Gneist	4,28,62	2015
Jone Stavland	Haugesund	4,35,98	2016
Oskar Pedersen	Haugesund	4,45,39	2016
Jørgen Madsø	Haugesund	4,46,26	2015
110 METER HEKK			
Marius Bakken Støle	Sandnes	14,94	2011
Kjetil Espetvedt	Gneist	14,8	1989
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	14,99	2000
Jostein Salemonsens	Haugesund	15,56	1993
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	15,82	2013
Roy Klausen	Fri	15,90	1995
Rune Fantoft	Gular	15,8	1991
Rein Torsvik	Sandnes	16,29	2010
Jarle Saltvedt	Haugesund	16,39	1993
Asbjørn Stokka	Sandnes	16,8	2003
400 METER HEKK			
Oscar Alm Harestad	Skjalg	58,24	2018
HØYDE			
Trond Erik Nilsen	Ask	2,08	1990
Vegard Hansen	Vidar	2,03	1996
Endre Raa	Fana	1,98	1984
Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1,96	2012
Alf Trøen	Staal	1,95	1993
Rune Roness	Torvastad	1,91	1992
Per Heimdal	Froland	1,90	1986
Stian Ramstad	Haugesund	1,85	2007
Mons Martin Borgen	Os Turn	1,85	2012
Pawel Kucaj	Haugesund	1,84	2018
LENGDE			
Gøran Moen	Gular	6,74	1989
Øystein Brattetaule	Aks 77	6,64	1995
Rune Ims	Sauda	6,53	1987
Johan Sørstrønen	Fana	6,39	1993
Trond Erik Nilsen	Ask	6,37	1990
Pawel Kucaj	Haugesund	6,31	2018
Joakim Grutle	Stord	6,14	2014
Henning Johansen	Stord	6,12	1999
Trond Mannsåker	Haugesund	6,09	2015
Ingvald Førland	Staal	6,07	1988
TRESTEG			
Trond Mannsåker	Haugesund	13,22	2016
Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	12,67	2017
Pawel Kucaj	Haugesund	12,16	2018
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	10,51	2017
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	9,94	2018
KULE			
Oddvar Hårde	Stord	13,47	1986
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	12,96	2018
Asbjørn Lunde dy	Stord	12,60	2014
Petter Rekdal	Stavanger IF	12,53	1967
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	11,69	2017
Harald Bø	Sandnes	11,62	2008
Asbjørn Voll	Nedstrand	11,60	1968
Knut Gjerstad	Haugesund	11,17	1967
Harald Breivik	Fitjar	11,17	1967
Sondre Øvrebø	Stord	11,12	2011
SLEGG			
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	26,16	2017
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	25,07	2018
SPYD			
Jørund Løken	Stord	59,34	2014
Vebjørn Bottenvik	Bryne	58,54	2013
Harald Hetland	Sandnes	54,32	2015
Harald Hetland	Sandnes	51,44	2014
Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund	47,81	2016
Leonard Johan Nesheim	Haugesund	44,20	2014
Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund	43,00	2015
Pawel Kucaj	Haugesund	35,38	2018
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	32,85	2018
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	28,70	2017



Oversiktskart Haugesund Friidrettsstadion



Stevnesponsor for Mailekene:



GASSCO

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank