**Haugesund IL Orientering**

Vår 2019

|  |
| --- |
| **Treningstid for rekruttene 1-5 klasse** |
|  | * **Tirsdager kl 18-19**
* **Trenere:** Erik Utne Vie (Mob 99 31 65 03, erik.vie@gmail.com) og Vegard Engesli (Mob 90 15 94 71)
 |
|  | * **Bedriftsløp:** Det er mulig å løpe bedriftsløp hver torsdag. Oversikt over bedriftsløpene finner du på hjemmesiden.
* **Nærløpskarusell:** I løpet av sesongen deler alle klubbene på å arrangere en nærløpskarusell. Rekruttene deltar på noen av disse løpene.
* **Klubbkarusell:** HIL Orientering arrangere også en klubbkarusell, på ulike oppmøtesteder i Haugesund.
* **Løp i Rogaland:** Det arrangeres flere løp i Rogaland, det er god trening å reise på disse. En oversikt over løpene finner du i terminlista. Ta kontakt med Sigleif Steinsvåg for mer informasjon om kjøring og lignende.
 |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | **Info** |
| Tirs 19.mars | Kl 18.00 | Deep Ocean Arena | O-trening | Sprint trening |
| Tirs 26.mars | Kl. 18.00 | Stemmen | O- trening | Råtassløype ved O-hytta, kveldsmat. |
| Tirs 2.april | Kl. 18.00 | Deep Ocean Arena | O-løp | Klubbkarusell 1  |
| Tirs 9.april | Kl. 18.00 |  Haraldsvang  |  O-trening | Oppmøte paviljongen |
| Tir 16.april | Påskeferie |
| Tirs 23.april | Kl. 18.00 | Haraldsvang | O-løp | Klubbkarusell 2 |
| Tirs 30. april | Kl 18.00 | Haraldsvang |  O-trening | Oppmøte paviljongen |
| Lørd 4. mai |  | Kvala | O-løp, Sprint |  Kretsmesterskap |
| Tirs 7. mai | Kl. 18.00 | Stemmen | O-løp | Klubbkarusell 3 |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | **Info** |
| Tirs 14.mai | Kl. 18.00 | Stemmen | O-trening |  |
| Fred.17.mai | 17.mai: HIL Orientering går i Folketoget |
| Tirs 21.mai | Kl. 18.00 | Austrheim Skole |  O-løp | Nærløpskarusell 4 |
| Tirs 28.mai | Kl. 18.00 | Steinsfjellet | O-løp | Klubbkarusell 4 |
| Tirs 4.juni | Kl. 18.00 | Solandsbakkane | O-løp | Klubbkarusell 5 |
| 8-10. juni | Pinseløp på Kongsberg, klubbtur |
| Tirsd.11.juni | Kl 18.00 | Torvastad skole | O-løp | Nærløpskarusell 5 |
| Tirs 18.juni | Kl. 18.00 |  | O-trening |  |



Sjekk hjemmesida **haugesundil.no/orientering** for oppdatert informasjon om løp og treninger.

Påmelding til løp og klubbarrangement: **eventor.orientering.no**

**Leder HIL Orientering:** Grethe Paulsen Vie Mobil: 48 15 25 09 E-post: grethevie@gmail.com