

NM 2019 Innendørs

Stevnerapport

Navn: NM 2019 Innendørs
Sted: DeepOcean Arena
Arrangør: Haugesund Idrettslag Friidrett
Dato: 02.02.2019 - 03.02.2019
Dag:

Kontaktp Tony Liestøl
Telefon 97111311
E-Post tliestol@hotmail.com
Kommentar

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

KJ

Høyde uten tilløp

1	156	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss IL	1,41
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,38	1,41 1,44
		- - - o	o xo	xxo xxx
2	5	Michelle Marie Nyberget	Askim IF	1,30
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35	
		- o o o	xxx	
3	24	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL	1,30
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35	
		o o o xo	xxx	
4	215	Anna Solheim	Stord IL	1,30
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35	
		o o o xxo	xxx	
5	266	Hedvig Kallåk	Tyrving IL	1,25
		1,15 1,20 1,25 1,30		
		- o o xxx		
5	17	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	1,25
		1,15 1,20 1,25 1,30		
		- o o xxx		
7	219	Sofie Skard	Stord IL	1,20
		1,15 1,20 1,25		
		o o xxx		
8	21	Anna Garnes Kleven	Dimna IL	1,15
		1,15 1,20		
		o xxx		

KS

1500 m

Heat: 1

1	13	Sigrid Jervell Våg	BUL, IL i	4,26,43
2	89	Tessa Frenay	Halden IL	4,27,01
3	108	Kristine Lande Dommersnes	HIL Friidrett	4,28,31
4	183	Christina Maria Toogood	Sandnes IL	4,31,60
5	67	Eli Anne Dvergsdal	Gneist,IL	4,38,83
6	203	Olea Villa Furre	Selsbakk IF	4,42,32
7	139	Ania Zielinkiewicz	Lillehammer IF	4,44,15
8	119	Vilde Våge Henriksen	HIL Friidrett	4,44,41
9	295	Gresa Bakraqi	Kosovo	u.k. 4,50,41

Ett heat, start kl.15.54

Norgesrekord: 4,08,65

KS

200 m

Heat: 1

1	182	Astrid Mangen Ingebrigtsen	Sandnes IL	24,60 q
2	260	Marianne Evensen	Trondheim Friidrett	25,84
3	18	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	25,84

Heat: 2

1	261	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett	24,81 q
2	221	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL	26,64
3	201	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF	27,74

Heat: 3

1	78	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	24,72 q
2	77	Una Haukanes	Gneist,IL	25,88
3	171	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	26,12

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

KS

200 m

Heat: 4

1	202	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF	24,98 q
2	20	Alice Ulla Berg	Dimna IL	25,75
3	30	Inger Constance Eidhammer Lunde	Etne IL	27,51

Heat: 5

1	186	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	24,99
2	238	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	25,29
3	24	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL	27,04

Heat: 6

1	242	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	24,99
2	154	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL	26,55

Heat: 7

1	144	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	25,23
2	68	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL	25,74
3	152	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	25,83

4 beste tider til finale

Norgesrekord: 23.41

KS

3000 m Kappgang

Heat: 1

1	23	Fride Møller Flatin	Dimna IL	14,38,87
2	136	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL	14,39,92
3	227	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF	15,16,13
4	130	Emma Marie Strand	IK Hind	16,46,39
5	100	Ingvild Alne	HIL Friidrett	18,20,70

KS

400 m

Heat: 1

1	272	Mari Drabløs	Tyrving IL	56,45 Q
2	287	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	57,13
3	134	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL	59,93
4	201	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF	1,01,02

Heat: 2

1	289	Frida Røe Tærum	Vidar, SK	56,20 Q
2	61	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	57,06 q
3	20	Alice Ulla Berg	Dimna IL	57,49
4	109	Margrete Jørgensen Baustad	HIL Friidrett	58,46

Heat: 3

1	204	Sara Havang	Selsbakk IF	56,86 Q
2	252	Solveig Cristina Hernandez Vråle	Tjalve, IK	57,50
3	246	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK	58,62
4	27	Leonita Sofi Brandal	Dimna IL	1,02,82

Heatvinnere +en tid til finale

Norgesrekord: 52,52

KS

400 m, finale

Heat: 1

1	289	Frida Røe Tærum	Vidar, SK	56,33
2	272	Mari Drabløs	Tyrving IL	56,44
3	204	Sara Havang	Selsbakk IF	56,80

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

KS

400 m, finale

4 61 Nora Kollerød Wold Fredrikstad IF 57,11

Norgesrekord: 52,52

KS

60 m

Heat: 1

1	221	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL	7,84	Q
2	200	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	Selsbakk IF	7,88	Q
3	142	Marit Aarvaag Storaker	Lillehammer IF	8,00	Q
4	181	Agathe Holtan Wathne	Sandnes IL	8,02	Q
5	30	Inger Constance Eidhammer Lunde	Etne IL	8,08	q
6	152	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	8,09	
7	93	Anna Kolstø Jensen	HIL Friidrett	8,52	
8	92	Anita Pedersen Boge	HIL Friidrett	8,56	

Heat: 2

1	290	Line Kloster	Vidar, SK	7,68	Q
2	213	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal FIK	7,82	Q
3	125	Nathalie Ommundsen Johnsen	IL SKjalg	7,85	Q
4	77	Una Haukanes	Gneist,IL	7,91	Q
5	68	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL	7,94	q
6	246	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK	8,04	q
7	232	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL	8,39	
8	96	Celine Furdal Lyngholm	HIL Friidrett	8,50	

Heat: 3

1	236	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	7,67	Q
2	202	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF	7,78	Q
3	60	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	7,86	Q
4	18	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	7,94	Q
5	239	Elise Sanden Søvik	Tjalve, IK	8,11	
6	154	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL	8,24	
7	95	Cecilie Lervik Endresen	HIL Friidrett	8,35	
8	94	Anna Møinichen Alsos	HIL Friidrett	8,62	

Heat: 4

1	182	Astrid Mangen Ingebrigtsen	Sandnes IL	7,66	Q
2	259	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett	7,72	Q
3	144	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	7,88	Q
4	242	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	7,88	Q
5	2	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett	8,19	
6	118	Thelma Aase	HIL Friidrett	8,31	
7	243	Kristin Færøvik Mork	Tjalve, IK	8,33	
8	110	Mari Vikse	HIL Friidrett	8,74	

Heat: 5

1	267	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,53	Q
2	186	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	7,74	Q
3	260	Marianne Evensen	Trondheim Friidrett	7,88	Q
4	238	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	7,91	Q
5	273	Maria Aaberg	Tyrving IL	8,07	q
6	235	Telma Eid	Søndre Land IL	8,32	
7	104	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bj	HIL Friidrett	8,36	

5 forsøkh. 4beste til semif. +4tider, 3semif

Norgesrekord: 7,10

KS

60 m, finale

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

KS

60 m, finale

Heat: 1

1	267	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,42
2	182	Astrid Mangen Ingebrigtsen	Sandnes IL	7,54
3	236	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	7,59
4	290	Line Kloster	Vidar, SK	7,68
5	259	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett	7,72
6	202	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF	7,74
7	186	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	7,77
8	125	Nathalie Ommundsen Johnsen	IL Skjalg	7,84

Norgesrekord: 7,10

KS

60 m, semifinale

Heat: 1

1	267	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,49 Q
2	259	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett	7,71 Q
3	186	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	7,73 q
4	60	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	7,82
5	144	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	7,85
6	77	Una Haukanes	Gneist,IL	7,89
7	18	Karine Jacobsen	Bækkelaget SK	7,93
8	30	Inger Constance Eidhammer Lunde	Etne IL	8,12

Heat: 2

1	182	Astrid Mangen Ingebrigtsen	Sandnes IL	7,62 Q
2	125	Nathalie Ommundsen Johnsen	IL Skjalg	7,75 Q
3	202	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF	7,78 q
4	238	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	7,91
5	260	Marianne Evensen	Trondheim Friidrett	7,93
6	221	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL	7,96
7	181	Agathe Holtan Wathne	Sandnes IL	7,99
8	273	Maria Aaberg	Tyrving IL	8,05

Heat: 3

1	236	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	7,60 Q
2	290	Line Kloster	Vidar, SK	7,65 Q
3	242	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	7,80
4	213	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal FIK	7,82
5	200	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	Selsbakk IF	7,84
6	68	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL	7,95
7	142	Marit Aarvaag Storaker	Lillehammer IF	8,01
8	246	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK	8,15

2 beste i hvert heat + 2 beste tider til finale

Norgesrekord: 7,10

KS

Høyde uten tilløp

1	269	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	1,45					
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,41	1,45	1,50
		-	-	-	o	o	o	o	xxx
2	235	Telma Eid	Søndre Land IL	1,30					
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		-	o	xo	o	xxx			
3	192	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes IL	1,20					
		1,15	1,20	1,25					
		o	o	xxx					

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

KS

Høyde uten tilløp

Norgesrekord: 1,53

KS

Kule

4,0kg

1	45	Solveig Fredriksen				Fana IL					12,51
		11,25	12,51	11,79	11,39	12,40	12,06				
2	293	Birthe Franck-Petersen				Ålesund FIK					12,16
		x	11,31	11,81	12,10	12,16	11,72				
3	198	Julie Noraberg Nilsen				Seljord Idrettslag					11,92
		11,47	x	11,92	11,38	11,69	11,49				
4	294	Sigrid Kleive				Ålesund FIK					11,64
		11,30	11,24	11,55	11,64	10,84	x				
5	206	Marit Jørgenrud				Spydeberg IL					11,62
		11,36	11,62	x	11,29	11,13	11,40				
6	225	Berit Stunes Isene				Sturla IF					11,54
		10,85	10,85	11,03	11,54	11,19	x				

Norgesrekord: 17,25

KS

Stav

1	282	Birgitte Kjuus				Ullensaker/Kisa IL					3,80
		2,60	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		3,70	3,80	3,90							
		o	xo	xxx							
2	171	Agnes Elisabeth Morud				Ranheim IL					3,60
		2,60	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60
		-	-	-	xo	-	o	o	o	o	xo
		3,70									
		xxx									
3	212	Stine Grong Ruud				Stjørdal FIK					3,50
		2,60	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60
		-	-	-	-	-	-	-	o	o	xxx
4	47	Synne Marie Engebretsen				Fana IL					3,20
		2,60	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30			
		-	o	o	o	o	xo	xxx			
5	155	Tiril Malm Sunde				Moelven IL					3,10
		2,60	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20				
		-	-	-	-	o	xxx				
	42	Maria Vie Ytrearne				Fana IL					NM
		2,60									
		xxx									

Norgesrekord: 4.41

KS

Tresteg

1	166	Oda Utsi Onstad				Norna-Salhus IL					13,65 NR
		13,54	13,47	13,65	13,13	11,68	13,33				
2	73	Monika Elisabeth Benserud				Gneist,IL					12,69
		x	11,21	12,60	12,69	x	x				
3	164	Mari Sellevåg Aarø				Norna-Salhus IL					12,39
		x	12,39	12,35	12,35	x	12,21				
4	10	Julie Margrete Gaustad				BUL, IL i					12,30
		12,28	12,30	x	x	x	x				
5	168	Sofie Olsholt				Norna-Salhus IL					12,18
		12,11	12,18	x	x	x	12,03				

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

KS

Tresteg

6	239	Elise Sanden Søvik	Tjalve, IK	11,87
		11,45 11,87 11,49 11,56 11,50 x		
7	105	Kaja Kleppe Salemonsens	HIL Friidrett	11,44
		11,01 11,21 11,44 10,89 11,37 11,27		
8	163	Julie Marie Tangerås Bressand	Norna-Salhus IL	11,32
		11,32 x x 11,25 11,25 x		

Norgesrekord: 13,57

MJ

Høyde uten tilløp

1	234	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL	1,55
		1,40 1,45 1,50 1,55 1,60		
		- xxo xxo xo xxx		
2	3	Alexander Nyberget	Askim IF	1,55
		1,40 1,45 1,50 1,55 1,60		
		- o o xxo xxx		
3	37	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		- o o xxx		

MS

1500 m

Heat: 1

1	15	Tobias Grønstad	BUL, IL i	4,07,24
2	114	Simon Østreng Veland	HIL Friidrett	4,08,23
3	14	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	4,12,36
4	72	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL	4,13,00
5	132	Georg Ovesen	Kristiansand LK	4,13,19
6	83	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular, IL	4,14,81
7	146	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse IL	4,14,99
8	82	Ken Tony Johansen	Gular, IL	4,25,34

Heat: 2

1	217	Lars Lunde	Stord IL	3,56,55
2	211	Mathias Flak	Steinkjer FIK	4,03,07
3	87	Robin Wathne Nedrehagen	Gular, IL	4,03,59
4	19	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	4,04,77
5	112	Ole Mikal Tørsdal	HIL Friidrett	4,07,63
6	117	Tedros Gebretensai Haile	HIL Friidrett	4,08,17
7	97	Daniel Lundegaard Jacobsen	HIL Friidrett	4,10,03
8	276	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	4,10,35

Heat: 3

1	210	Abduljaleel Mohamoud Ismail Hir	Steinkjer FIK	3,50,42
2	131	Erik Udø Pedersen	Kristiansand LK	3,50,73
3	286	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL	3,50,81
4	157	Sondre Juven	Nesbyen IL	3,51,21
5	85	Mats Hauge	Gular, IL	3,51,59
6	50	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	3,52,67
7	80	Jacob Boutera	Gular, IL	3,55,94
	29	Ådne Andersen	Dimna IL	DNF
	161	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus IL	DNF

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

MS

1500 m

Plassering Totalt

3	210	Abduljaleel Mohamoud Ismail	Steinkjer FIK	3,50,42
4	131	Erik Udø Pedersen	Kristiansand LK	3,50,73
5	286	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL	3,50,81
6	157	Sondre Juven	Nesbyen IL	3,51,21
7	85	Mats Hauge	Gular, IL	3,51,59
8	50	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	3,52,67
9	80	Jacob Boutera	Gular, IL	3,55,94
10	217	Lars Lunde	Stord IL	3,56,55
11	211	Mathias Flak	Steinkjer FIK	4,03,07
12	87	Robin Wathne Nedrehagen	Gular, IL	4,03,59
13	19	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	4,04,77
14	15	Tobias Grønstad	BUL, IL i	4,07,24
15	112	Ole Mikal Tørsdal	HIL Friidrett	4,07,63
16	117	Tedros Gebretensai Haile	HIL Friidrett	4,08,17
17	114	Simon Østreng Veland	HIL Friidrett	4,08,23
18	97	Daniel Lundegaard Jacobsen	HIL Friidrett	4,10,03
19	276	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	4,10,35
20	14	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	4,12,36
21	72	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL	4,13,00
22	132	Georg Ovesen	Kristiansand LK	4,13,19
23	83	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular, IL	4,14,81
24	146	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse IL	4,14,99
25	82	Ken Tony Johansen	Gular, IL	4,25,34
	29	Ådne Andersen	Dimna IL	DNF
	161	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus IL	DNF

Start heat 1 kl.15.23, heat 2 15.31 heat 3 15.38

Norgesrekord: 3,39,70

MS

200 m

Heat: 1

1	257	Even Pettersen	Trondheim Friidrett	22,09 q
2	270	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL	22,85
3	59	Kristoffer Persen	Fredrikstad IF	23,29

Heat: 2

1	11	Nivethan Sutharsan Panchalingam	BUL, IL i	22,56
2	124	Mike Lubsen	IL Skjalg	22,57
3	54	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF	23,03

Heat: 3

1	66	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL	22,01 q
2	1	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	22,65
3	58	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	23,37

Heat: 4

1	148	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	21,99 q
2	55	Lasse Solheim Angelshaug	Florø Tog IF	22,97
3	31	Andreas Joseph Dixon	Fana IL	23,58

Heat: 5

1	56	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	22,21 q
2	25	Jonas André Ose	Dimna IL	22,95
3	28	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL	23,17

Heat: 6

1	241	Joachim Sandberg	Tjalve, IK	22,28
2	143	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,69
3	188	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL	23,25

4 beste tider til finale

Norgesrekord: 20,51

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

MS

400 m

Heat: 1

1	153	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	49,37	Q
2	28	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL	51,08	
3	71	Herman Ellingsen	Gneist, IL	52,58	
4	193	Sindre Jakobsen Espeland	Sandnes IL	53,20	

Heat: 2

1	271	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	50,09	Q
2	173	Espen Tveit	Ranheim IL	50,33	q
3	151	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	51,61	
4	244	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve, IK	51,98	

Heat: 3

1	158	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL	50,66	Q
2	107	Kristian Magnussen	HIL Friidrett	51,14	
3	126	Oscar Alm Harestad	IL Skjalg	51,44	
4	149	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	52,66	

3 heat, heatvinnere + en tid til finale

Norgesrekord: 45,56

MS

400 m, finale

Heat: 1

1	153	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	48,97	
2	271	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	49,53	
3	158	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL	50,15	
4	173	Espen Tveit	Ranheim IL	50,27	

Norgesrekord: 45,56

MS

5000 m Kappgang

1	91	Andreas Pedersen Døske	HIL Friidrett	24,54,97	
2	231	Arild Fotland	Søfteland TIL	25,37,61	
3	224	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	26,56,44	

MS

60 m

Heat: 1

1	51	Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion	6,88	Q
2	270	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL	7,03	Q
3	1	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	7,08	Q
4	54	Hallgeir Martinsen	Flørø Tog IF	7,12	Q
5	179	Simen Dyrkoll Sigurdson	Ranheim IL	7,35	
6	185	Fredrik Selliken	Sandnes IL	7,35	
7	234	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL	7,36	
8	135	Håkon Lerøy Rippe	Laksevåg TIL	7,38	

Heat: 2

1	268	Jonas Tapani Halonen	Tyrving IL	6,94	Q
2	216	Jacob Vaula	Stord IL	7,00	Q
3	275	Patrick Monga Bifuko	Tyrving IL	7,07	Q
4	62	Jostein Joshua Dupa Fosøy	Førde IL	7,07	Q
5	195	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL	7,11	q
6	241	Joachim Sandberg	Tjalve, IK	7,12	q
7	137	Øyvind Bu	Laksevåg TIL	7,37	
8	188	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL	7,37	

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

MS

60 m

Heat: 3

1	256	Christian Mensah	Trondheim Friidrett	6,92	Q
2	63	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL	7,04	Q
3	90	Erik Tanawat Mikkeljord	Hattfjellidal IL	7,06	Q
4	12	Riquelvys Rafael Santiago	BUL, IL i	7,10	Q
5	59	Kristoffer Persen	Fredrikstad IF	7,21	q
6	58	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	7,23	
7	111	Markus Aalo Flood	HIL Friidrett	7,54	
8	284	Johan Glenderød Tovari	Ullensaker/Kisa IL	7,91	

Heat: 4

1	167	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	6,85	Q
2	34	Christian Marthinussen	Fana IL	6,95	Q
3	128	Simen Tjelta Larsen	IL Skjalg	7,02	Q
4	143	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	7,07	Q
5	127	Sergejs Kononovs	IL Skjalg	7,21	
6	55	Lasse Solheim Angelshaug	Florø Tog IF	7,27	
7	129	Simon Berge Valborgland	IL Skjalg	7,41	
8	98	Henrik Haga Nesse	HIL Friidrett	7,68	

Heat: 5

1	249	Nickolai Alieu Jallow	Tjalve, IK	6,98	Q
2	124	Mike Lubsen	IL Skjalg	7,00	Q
3	123	Mathias Hove Johansen	IL Skjalg	7,01	Q
4	11	Nivethan Sutharsan Panchalingam	BUL, IL i	7,15	Q
5	25	Jonas André Ose	Dimna IL	7,15	q
6	251	Sindre Olsvik	Tjalve, IK	7,23	
7	69	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	7,38	
8	103	Jonas Nuland Ræstad	HIL Friidrett	7,50	

5 forsøksh., 4 beste til semifin. +4 tider, 3semif

Norgesrekord: 6.55

MS

60 m, finale

Heat: 1

1	63	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL	6,78	
2	167	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	6,83	
3	34	Christian Marthinussen	Fana IL	6,86	
4	256	Christian Mensah	Trondheim Friidrett	6,89	
5	268	Jonas Tapani Halonen	Tyrving IL	6,90	
6	124	Mike Lubsen	IL Skjalg	6,96	
7	249	Nickolai Alieu Jallow	Tjalve, IK	6,99	
51		Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion	DNS	

Norgesrekord: 6,55

MS

60 m, semifinale

Heat: 1

1	167	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	6,85	Q
2	34	Christian Marthinussen	Fana IL	6,88	Q
3	195	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL	7,04	
4	270	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL	7,05	
5	1	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	7,11	
6	25	Jonas André Ose	Dimna IL	7,17	
7	11	Nivethan Sutharsan Panchalingam	BUL, IL i	7,19	
8	275	Patrick Monga Bifuko	Tyrving IL	7,38	

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

MS

60 m, semifinale

Heat: 2

1	51	Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion	6,74	Q
2	63	Amund Høie Sjursen	Gneist, IL	6,84	Q
3	249	Nickolai Alieu Jallow	Tjalve, IK	6,95	q
4	124	Mike Lubsen	IL Skjalg	6,96	q
5	143	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	7,00	
5	90	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal IL	7,00	
7	241	Joachim Sandberg	Tjalve, IK	7,10	
8	54	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF	7,11	

Heat: 3

1	256	Christian Mensah	Trondheim Friidrett	6,88	Q
2	268	Jonas Tapani Halonen	Tyrving IL	6,89	Q
3	123	Mathias Hove Johansen	IL Skjalg	6,99	
4	128	Simen Tjelta Larsen	IL Skjalg	7,00	
4	216	Jacob Vaula	Stord IL	7,00	
6	12	Riquelvys Rafael Santiago	BUL, IL i	7,07	
7	62	Jostein Joshua Dupa Fossøy	Førde IL	7,14	
8	59	Kristoffer Persen	Fredrikstad IF	7,25	

2 beste i hvert heat, +2 beste tider til finale

Norgesrekord: 6,55

MS

Høyde uten tilløp

1	229	Martin Fagelund	Sturla IF	1,70					
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73
		-	-	-	-	o	o	xo	xxx
2	277	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL	1,55					
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,60			
		-	o	-	xo	xxx			
3	264	Erik Lønskog	Tyrving IL	1,50					
		1,40	1,45	1,50	1,55				
		o	xo	xo	xxx				

Norgesrekord: 1,82

MS

Kule

7,26kg

1	247	Marcus Thomsen	Tjalve, IK	20,36			
		19,56	19,98	20,36	x	x	20,09
2	196	Fredrik Simensen	Sandvin, IL	13,22			
		x	13,13	x	13,00	13,22	13,18
3	277	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL	13,17			
		12,68	11,91	12,61	x	13,17	12,98
4	190	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	12,99			
		12,44	12,72	12,86	12,99	12,77	12,34
5	99	Henrik Snemyr Langesæter	HIL Friidrett	12,20			
		12,02	x	12,20	x	11,98	x
6	234	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL	11,76			
		11,22	11,69	x	x	11,76	x

Norgesrekord: 20,98

MS

Tresteg

1	43	Per Bucher Johannessen	Fana IL	15,02			
		13,90	x	14,78	12,19	15,02	x

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

02.02.2019

MS

Tresteg

2	46	Sondre Vie Ytrearne				Fana IL	14,99
		14,37	14,68	x	14,44	14,99	14,89
3	248	Marius Bull Hjeltnes				Tjalve, IK	14,66
		14,39	x	14,66	x	14,55	x
4	162	Jonathan Varela Byrkjenes				Norna-Salhus IL	14,62
		14,53	14,51	x	-	x	14,62
5	228	Marius Kristoffer Tronslien				Sturla IF	14,24
		x	x	14,00	14,24	x	14,21
6	33	Carl Erik Hjellevstad Landsvik				Fana IL	14,13
		12,66	14,13	x	x	x	13,25
7	75	Sondre Oppedal Rinde				Gneist,IL	13,55
		13,19	13,55	11,49	13,02	x	13,44
8	103	Jonas Nuland Ræstad				HIL Friidrett	13,45
		x	12,84	13,45	11,92	13,00	13,14
9	292	Per Ellef Ryen Aalerud				Ås IL	13,29
		x	12,52	13,29			

Norgesrekord: 16,96

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

03.02.2019

KJ

Lengde uten tilløp

Grop 2

1	237	Lisa Wilker				Tingvoll FIK	2,65
			2,60	2,57	2,61	2,64	2,65
2	226	Ester Holt				Sturla IF	2,64
			2,52	2,60	2,64	2,60	2,59
3	36	Emma Moldestad Abotnes				Fana IL	2,60
			2,52	2,52	2,60	2,56	2,58
4	156	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth				Moss IL	2,49
			2,32	2,45	2,36	2,49	2,39
5	184	Emilie Sandberg				Sandnes IL	2,49
			2,32	2,47	2,46	2,46	2,47
6	96	Celine Furdal Lyngholm				HIL Friidrett	2,46
			2,41	2,45	2,38	2,45	2,46
7	293	Birthe Franck-Petersen				Ålesund FIK	2,36
			2,35	2,36	2,28	2,32	2,33
8	2	Leah Marie Henriksen Indrebø				Ask Friidrett	2,27
			2,26	2,20	2,25	2,27	2,18

KS

200 m, finale

Heat: 1

1	182	Astrid Mangen Ingebrigtsen				Sandnes IL	24,18
2	261	Marte Pettersen				Trondheim Friidrett	24,64
3	78	Christine Bjelland Jensen				Gular, IL	24,87
4	202	Malin Bårdsgård Kulseth				Selsbakk IF	25,15

Norgesrekord: 23,41

KS

3000 m

Heat: 1

1	218	Pernilla Eugenie Epland				Stord IL	9,34,20
2	89	Tessa Frenay				Halden IL	9,36,55
3	67	Eli Anne Dvergsdal				Gneist, IL	9,44,40
4	140	Hanne Mjøen Maridal				Lillehammer IF	9,48,48
5	108	Kristine Lande Dommersnes				HIL Friidrett	9,56,53
6	139	Ania Zielinkiewicz				Lillehammer IF	10,09,64
7	79	Ine Bakken				Gular, IL	10,12,73
8	203	Olea Villa Furre				Selsbakk IF	10,15,61
9	9	Delphine Catherine Poirot				BUL, IL i	10,31,12
	207	Julie Benedicte Bakkom Aspesletten				Stavanger FIK	DNF

5 første linje, 5 andre linje

Norgesrekord: 8,50,26

KS

60 m hekk

Finale

Heat: 1

1	165	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik				Norna-Salhus IL	8,41
2	176	Kristina Stensvoll Reppe				Ranheim IL	8,50
3	181	Agathe Holtan Wathne				Sandnes IL	8,56
4	60	Marlen Aakre				Fredrikstad IF	8,78
5	273	Maria Aaberg				Tyrving IL	8,82
6	197	Magdeli Støten				Sarpsborg IL	8,95
7	17	Caroline Haugan				Bækkelagets SK	9,22
	22	Caroline Amalie Sætre				Dimna IL	DNF

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

03.02.2019

KS

60 m hekk

Finale

Finale

Norgesrekord: 7,83

KS

800 m

Heat: 1

1	57	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF	2,14,53
2	177	Marte Nyborg	Ranheim IL	2,15,39
3	295	Gresa Bakraqi	Kosovo	u.k. 2,17,10
4	175	Karen Johanne Jøsendal	Ranheim IL	2,19,04

Heat: 2

1	290	Line Kloster	Vidar, SK	2,13,10
2	13	Sigrid Jervell Våg	BUL, IL i	2,13,77
3	109	Margrete Jørgensen Baustad	HIL Friidrett	2,14,79
4	119	Vilde Våge Henriksen	HIL Friidrett	2,15,64
	288	Erle Musum Lyng	Verdal FIK	DNF

Plassering Totalt

1	290	Line Kloster	Vidar, SK	2,13,10
2	13	Sigrid Jervell Våg	BUL, IL i	2,13,77
3	57	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF	2,14,53
4	109	Margrete Jørgensen Baustad	HIL Friidrett	2,14,79
5	177	Marte Nyborg	Ranheim IL	2,15,39
6	119	Vilde Våge Henriksen	HIL Friidrett	2,15,64
7	175	Karen Johanne Jøsendal	Ranheim IL	2,19,04
	295	Gresa Bakraqi	Kosovo	u.k. 2,17,10
	288	Erle Musum Lyng	Verdal FIK	DNF

H1:12.50 H2: 13.00

Norgesrekord: 2,01,55

KS

Høyde

1	253	Tonje Angelsen	Tjalve, IK	1,90						
		1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,78	1,83	1,90	1,92
		-	-	-	o	xo	xo	xxo	xo	xxx
2	294	Sigrid Kleive	Ålesund FIK	1,75						
		1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,78			
		-	o	o	o	o	xxx			
3	214	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal FIK	1,75						
		1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,78			
		-	-	xo	o	xxo	xxx			
4	160	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus IL	1,70						
		1,55	1,60	1,65	1,70	1,75				
		-	xo	o	xxo	xxx				
4	266	Hedvig Kallåk	Tyrving IL	1,70						
		1,55	1,60	1,65	1,70	1,75				
		o	xo	o	xxo	xxx				
6	5	Michelle Marie Nyberget	Askim IF	1,60						
		1,55	1,60	1,65						
		o	xo	xxx						
7	235	Telma Eid	Søndre Land IL	1,55						
		1,55	1,60							
		o	xxx							

Norgesrekord: 2,00

KS

Lengde uten tilløp

Grop 1

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

03.02.2019

KS

Lengde uten tilløp

Grop 1

1	166	Oda Utsi Onstad				Norna-Salhus IL	2,99 NR
		2,90	2,88	2,91	2,94	2,92	2,99
2	41	Kristine Moberg				Fana IL	2,84
		2,78	2,84	2,84	2,74	2,76	2,61
3	232	Gracia Thiama Kongolo				Søndre Land IL	2,71
		2,70	2,56	2,71	2,69	2,71	2,57
4	261	Marte Pettersen				Trondheim Friidrett	2,64
		2,58	2,64	2,50	2,59	2,52	2,56
5	236	Ingvild Meinseth				Sørild FIK	2,63
		2,63	2,57	2,62	2,57	2,53	2,57
6	168	Sofie Olsholt				Norna-Salhus IL	2,49
		2,47	2,49	2,42	2,39	2,45	2,40
7	163	Julie Marie Tangerås Bressand				Norna-Salhus IL	2,45
		2,45	2,43	2,3	x	2,38	2,42
8	235	Telma Eid				Søndre Land IL	2,31
		2,31	2,28	-			
9	192	Selma Lif Thorolfsdottir				Sandnes IL	2,29
		2,29	2,28	2,29			

Norgesrekord: 2,93

KS

Lengde, finale

Grop 2

1	166	Oda Utsi Onstad				Norna-Salhus IL	6,27
		5,77	6,10	6,00	6,27	6,06	6,21
2	176	Kristina Stensvoll Reppe				Ranheim IL	6,15
		5,87	3,98	5,88	6,07	6,15	6,10
3	213	Thale Leirfall Bremset				Stjørdal FIK	5,97
		5,63	5,69	5,97	5,94	5,97	5,91
4	178	Mia Guldteig Lien				Ranheim IL	5,97
		x	5,77	5,74	5,97	4,51	x
5	294	Sigrid Kleive				Ålesund FIK	5,72
		5,57	5,71	x	5,62	5,70	5,72
6	125	Nathalie Ommundsen Johnsen				IL Skjalg	5,72
		4,28	x	5,33	5,35	5,72	-
7	77	Una Haukanes				Gneist,IL	5,35
		5,18	5,26	5,35	5,23	5,19	5,19
8	39	Hannah Rimstad Steffensen				Fana IL	5,32
		5,28	5,24	x	x	5,29	5,32
9	21	Anna Garnes Kleven				Dimna IL	5,22
		5,22	4,87	5,07			
10	159	Andrea Thorsheim				Norna-Salhus IL	5,08
		4,95	5,08	x			
11	41	Kristine Moberg				Fana IL	4,85
		4,85	x	x			
200		Cecilia Johanna Carneiro Håkegård				Selsbakk IF	NM
		x	x	x			

Norgesrekord: 6,51

KS

Lengde, kvalifisering

Grop 2 - 3 forsøk

1	178	Mia Guldteig Lien				Ranheim IL	5,90 Q
		5,90	-	-			
2	176	Kristina Stensvoll Reppe				Ranheim IL	5,88 Q
		5,88	-	-			
3	294	Sigrid Kleive				Ålesund FIK	5,70 Q
		x	5,53	5,70			

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

03.02.2019

KS

Lengde, kvalifisering *Grop 2 - 3 forsøk*

4	166	Oda Utsi Onstad		Norna-Salhus IL	5,70	Q
		5,70	-			
5	200	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård		Selsbakk IF	5,64	Q
		x	5,64	-		
6	41	Kristine Moberg		Fana IL	5,36	Q
		5,23	5,25	5,36		
7	77	Una Haukanes		Gneist,IL	5,31	Q
		4,63	5,10	5,31		
8	26	Kornelia Roppen		Dimna IL	5,08	
		4,85	x	5,08		
9	22	Caroline Amalie Sætre		Dimna IL	4,94	
		4,93	4,94	4,67		

Kvalifisering, 12 beste totalt til finale

Norgesrekord: 6,51

KS

Lengde, kvalifisering *Grop 2 - 3 forsøk*

1	213	Thale Leirfall Bremset		Stjørdal FIK	5,68	Q
		5,43	5,68	-		
2	125	Nathalie Ommundsen Johnsen		IL Skjalg	5,46	Q
		x	5,46	x		
3	39	Hannah Rimstad Steffensen		Fana IL	5,37	Q
		5,35	5,37	5,32		
4	21	Anna Garnes Kleven		Dimna IL	5,17	Q
		4,75	4,73	5,17		
5	159	Andrea Thorsheim		Norna-Salhus IL	5,11	Q
		5,11	4,91	5,03		
6	68	Emma Dahl Sørbo		Gneist,IL	5,09	
		4,98	5,07	5,09		
7	243	Kristin Færøvik Mørk		Tjalve, IK	5,09	
		4,72	5,09	4,95		
8	24	Johanne Rise Kvalen		Dimna IL	5,06	
		5,03	x	5,06		
9	170	Sofie Olsvold Hausberg		Os Turnforening	5,02	
		4,90	5,02	x		

Kvalifisering, 12 beste totalt til finale

Norgesrekord: 6,51

MJ

Lengde uten tilløp *Grop 1*

1	3	Alexander Nyberget		Askim IF	3,05		
		2,92	2,84	2,92	2,94	3,05	
2	233	Ilunga Josue Kongolo		Søndre Land IL	3,03		
		2,97	2,53	2,98	3,01	2,98	3,03
3	234	Muamba Caleb Kongolo		Søndre Land IL	3,00		
		2,86	2,87	2,77	2,94	2,95	3,00
4	292	Per Ellef Ryen Aalerud		Ås IL	2,92		
		2,85	2,86	x	1,95	2,88	2,92
5	113	Pawel Kucaj		HIL Friidrett	2,80		
		2,72	-	2,71	-	2,80	-

MS

200 m, finale

Heat: 1

1	257	Even Pettersen		Trondheim Friidrett	21,90
2	66	Andreas Haara Bakketun		Gneist,IL	21,91

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

03.02.2019

MS

200 m, finale

3	148	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,15
	56	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	DNF

Norgesrekord: 20,51

MS

3000 m

Heat 1: 12.20 Heat 2: 12.35

Heat: 1

1	263	Einar Johan Melsom	Tyrving IL	8,33,64
2	211	Mathias Flak	Steinkjer FIK	8,33,99
3	74	Philip Anders Anthelme Massacand	Gneist,IL	8,47,23
4	72	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL	8,56,30
5	15	Tobias Grønstad	BUL, IL i	8,59,13
6	81	Johannes Teigland	Gular, IL	9,01,89
7	97	Daniel Lundegaard Jacobsen	HIL Friidrett	9,03,44
8	83	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular, IL	9,04,12
9	205	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn	9,18,05
10	82	Ken Tony Johansen	Gular, IL	9,28,04
11	115	Sjur Ferkingstad	HIL Friidrett	9,57,22
	112	Ole Mikal Tørsdal	HIL Friidrett	DNF

Heat: 2

1	86	Per Sveta	Gular, IL	8,10,95
2	220	Tom Erling Kårbø	Stord IL	8,12,26
3	250	Sigurd Ruud Skjeseth	Tjalve, IK	8,12,42
4	131	Erik Udø Pedersen	Kristiansand LK	8,14,39
5	29	Ådne Andersen	Dimna IL	8,17,74
6	84	Marius Øyre Vedvik	Gular, IL	8,22,73
7	189	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	8,26,89
8	76	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	8,28,97
9	80	Jacob Bouterø	Gular, IL	8,31,93
	85	Mats Hauge	Gular, IL	DNF
	217	Lars Lunde	Stord IL	DNF

Plassering Totalt

1	86	Per Sveta	Gular, IL	8,10,95
2	220	Tom Erling Kårbø	Stord IL	8,12,26
3	250	Sigurd Ruud Skjeseth	Tjalve, IK	8,12,42
4	131	Erik Udø Pedersen	Kristiansand LK	8,14,39
5	29	Ådne Andersen	Dimna IL	8,17,74
6	84	Marius Øyre Vedvik	Gular, IL	8,22,73
7	189	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	8,26,89
8	76	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	8,28,97
9	80	Jacob Bouterø	Gular, IL	8,31,93
10	263	Einar Johan Melsom	Tyrving IL	8,33,64
11	211	Mathias Flak	Steinkjer FIK	8,33,99
12	74	Philip Anders Anthelme Massa	Gneist,IL	8,47,23
13	72	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL	8,56,30
14	15	Tobias Grønstad	BUL, IL i	8,59,13
15	81	Johannes Teigland	Gular, IL	9,01,89
16	97	Daniel Lundegaard Jacobsen	HIL Friidrett	9,03,44
17	83	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular, IL	9,04,12
18	205	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn FIK	9,18,05
19	82	Ken Tony Johansen	Gular, IL	9,28,04
20	115	Sjur Ferkingstad	HIL Friidrett	9,57,22
	112	Ole Mikal Tørsdal	HIL Friidrett	DNF
	85	Mats Hauge	Gular, IL	DNF
	217	Lars Lunde	Stord IL	DNF

2 rekker, 1-6 rekke 1, 7-12 rekke 2

Norgesrekord: 7,45,54

MS

60 m hekk

Finale

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

03.02.2019

MS

60 m hekk

Finale

Heat: 1

1	69	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	8,77
2	75	Sondre Oppedal Rinde	Gneist,IL	8,95
3	291	Simen Guttormsen	Vidar, SK	9,02
4	277	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL	9,27

Finale

Norgesrekord: 7,69

MS

800 m

Heat: 1

1	276	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	2,00,24
2	71	Herman Ellingsen	Gneist,IL	2,02,24
3	101	Johannes Alne	HIL Friidrett	2,02,96
4	205	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn	2,25,88

Heat: 2

1	19	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	1,55,17
2	244	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve, IK	2,00,26
3	146	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse IL	2,01,12
4	14	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	2,03,50

Heat: 3

1	285	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	1,48,90
2	262	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL	1,51,48
3	88	Thomas Myklebust Heggøy	Gular, IL	1,54,90
4	157	Sondre Juven	Nesbyen IL	1,56,34
5	64	Anders Bjørndal	Gneist,IL	1,56,60
6	29	Ådne Andersen	Dimna IL	1,56,67

Plassering Totalt

1	285	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	1,48,90
2	262	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL	1,51,48
3	88	Thomas Myklebust Heggøy	Gular, IL	1,54,90
4	19	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	1,55,17
5	157	Sondre Juven	Nesbyen IL	1,56,34
6	64	Anders Bjørndal	Gneist,IL	1,56,60
7	29	Ådne Andersen	Dimna IL	1,56,67
8	276	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	2,00,24
9	244	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve, IK	2,00,26
10	146	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse IL	2,01,12
11	71	Herman Ellingsen	Gneist,IL	2,02,24
12	101	Johannes Alne	HIL Friidrett	2,02,96
13	14	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	2,03,50
14	205	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn FIK	2,25,88

H1:13.27. H2:13.35. H3:13.42

Norgesrekord: 1,46,28

MS

Høyde

1	265	Frederik Jahr	Tyrving IL	2,00					
		1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,03
		-	-	-	-	o	o	o	xxx
2	150	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL	1,95					
		1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	-
		-	-	-	o	o	o	xxx	-
		-	-	-	-	-	-	-	-
3	264	Erik Lønskog	Tyrving IL	1,90					
		1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	-	-
		-	-	xo	o	o	xxx	-	-

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

03.02.2019

MS

Høyde

4	3	Alexander Nyberget				Askim IF	1,85
		1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	
		-	o	o	xxo	xxx	
5	32	Andreas Kårstad				Fana IL	1,80
		1,70	1,75	1,80	1,85		
		-	o	xo	xxx		
49		Vetle Raa Ellingsen				Fana IL	NM
		1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	
		-	-	-	-	x-	
188		Jonas Berggård Skåden				Sandnes IL	NM
		1,70					
		xxx					

Norgesrekord: 2,36

MS

Lengde

Grop 1

1	279	Henrik Flåtnes				Tønsberg FIK	7,56
		7,38	7,56	x	x	7,48	7,53
2	63	Amund Høie Sjursen				Gneist,IL	7,52
		x	7,44	7,48	7,52	x	7,45
3	258	Ingar Kiplesund				Trondheim Friidrett	7,39
		x	x	7,21	7,27	7,39	x
4	248	Marius Bull Hjeltnes				Tjalve, IK	7,35
		x	x	7,19	7,35	x	7,16
5	251	Sindre Olsvik				Tjalve, IK	6,85
		6,45	x	6,85	6,84	6,66	6,73
6	113	Pawel Kucaj				HIL Friidrett	6,49
		6,49	6,47	6,35	x	x	6,47
7	103	Jonas Nuland Ræstad				HIL Friidrett	6,48
		6,32	x	x	6,35	6,48	6,26
8	188	Jonas Berggård Skåden				Sandnes IL	5,88
		5,85	5,80	5,52	5,88	x	5,58

Norgesrekord: 7,81

MS

Lengde uten tilløp

Grop 1

1	7	Kenneth Bjorvatn				Birkenes IL	3,31
		2,89	3,31	3,15	2,74	3,06	3,31
2	230	Ola Stunes Isene				Sturla IF	3,27
		3,17	3,27	3,12	3,06	3,17	3,15
3	121	John-Arild Steen				Hommelvik IL	3,26
		3,26	3,21	3,25	3,22	3,23	3,15
4	179	Simen Dyrkoll Sigurdson				Ranheim IL	3,15
		3,08	3,14	3,15	3,00	3,06	2,92
5	191	Rein Åsmund Torsvik				Sandnes IL	3,08
		3,04	2,94	3,08	2,92	2,85	2,94
6	277	Sondre Alexander Høyland				Tyrving IL	3,05
		3,05	2,99	2,89	2,98	-	-
7	135	Håkon Lerøy Rippe				Laksevåg TIL	3,04
		3,04	2,99	2,86	2,96	3,01	2,91
8	8	Daniel Andreas Knoop				Bremnes IL	2,97
		2,97	2,93	x	2,76	2,82	2,93
9	229	Martin Fagelund				Sturla IF	2,93
		2,81	2,93	2,93			
10	1	Daniel Alejandro Johnsen				Ask Friidrett	2,86
		2,86	2,68	2,86			
11	284	Johan Glenderød Tovari				Ullensaker/Kisa IL	2,54
		2,48	2,54	2,46			

NM 2019 Innendørs

Resultatliste

03.02.2019

MS

Lengde uten tilløp

Grup 1

Norgesrekord: 3,71

MS

Stav

1	44	Pål Haugen Lillefosse				Fana IL			5,40		
		4,30	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	4,90	5,00	5,10	5,20
		-	-	-	-	-	-	-	-	xo	-
		5,30	5,40	5,56							
		o	xo	xxx							
2	35	Eirik Greibrokk Dolve				Fana IL			5,20		
		4,30	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	4,90	5,00	5,10	5,20
		-	-	-	-	-	-	o	-	xo	o
		5,30									
		xxx									
3	291	Simen Guttormsen				Vidar, SK			5,10		
		4,30	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	4,90	5,00	5,10	5,20
		-	-	-	-	o	-	o	o	o	xxx
4	174	Fredrik Weiseth				Ranheim IL			4,70		
		4,30	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	4,90			
		-	-	-	xxo	o	-	xxx			
5	6	Christian Vik Pettersen				Bergens TF			4,30		
		4,30	4,40								
		xo	xxx								
	133	Fabian August Furnes Warpe				Laksevåg TIL			NM		
		4,30									
		xxx									

Norgesrekord: 5,71