

Tidsskjema NM 2019

Lørdag 02.02.19

| | | AVKRYSSING | INNMARSJ | PREMIERING |
|-------|------------------------|------------|----------|------------|
| 12:00 | 60 M MS FORSØK HEAT 1 | 11:00 | 11:45 | |
| 12:05 | 60 M MS FORSØK HEAT 2 | 11:00 | 11:50 | |
| 12:10 | 60 M MS FORSØK HEAT 3 | 11:00 | 11:55 | |
| 12:15 | 60 M MS FORSØK HEAT 4 | 11:00 | 12:00 | |
| 12:20 | 60 M MS FORSØK HEAT 5 | 11:00 | 12:05 | |
| 12:25 | 60 M MS FORSØK HEAT 6 | 11:00 | 12:10 | |
| 12:30 | 60 M KS FORSØK HEAT 1 | 11:30 | 12:15 | |
| 12:35 | 60 M KS FORSØK HEAT 2 | 11:30 | 12:20 | |
| 12:40 | 60 M KS FORSØK HEAT 3 | 11:30 | 12:25 | |
| 12:45 | 60 M KS FORSØK HEAT 4 | 11:30 | 12:30 | |
| 12:50 | 60 M KS FORSØK HEAT 5 | 11:30 | 12:35 | |
| 12:55 | 60 M KS FORSØK HEAT 6 | 11:30 | 12:40 | |
| 13:05 | 400 MS FORSØK HEAT 1 | 12:05 | 12:50 | |
| 13:12 | 400 MS FORSØK HEAT 2 | 12:05 | 12:57 | |
| 13:20 | 400 MS FORSØK HEAT 3 | 12:05 | 13:05 | |
| 13:27 | 400 MS FORSØK HEAT 4 | 12:05 | 13:12 | |
| 13:35 | 400 KS FORSØK HEAT 1 | 12:35 | 13:20 | |
| 13:42 | 400 KS FORSØK HEAT 2 | 12:35 | 13:27 | |
| 13:50 | 400 KS FORSØK HEAT 3 | 12:35 | 13:35 | |
| 13:57 | 400 KS FORSØK HEAT 4 | 12:35 | 13:42 | |
| 14:05 | 400 KS FORSØK HEAT 5 | 12:35 | 13:50 | |
| 14:15 | 60 M MS SEMIFINALE 1 | | 14:00 | |
| 14:20 | 60 M MS SEMIFINALE 2 | | 14:05 | |
| 14:25 | 60 M MS SEMIFINALE 3 | | 14:10 | |
| 14:30 | 60 M KS SEMIFINALE 1 | | 14:15 | |
| 14:35 | 60 M KS SEMIFINALE 2 | | 14:20 | |
| 14:40 | 60 M KS SEMIFINALE 3 | | 14:25 | |
| 15:00 | ÅPNING | | | |
| 15:15 | 1500 M MS HEAT 1 | 14:20 | 15:05 | |
| 15:23 | 1500 M MS HEAT 2 | 14:20 | 15:13 | |
| 15:31 | 1500 M MS HEAT 3 | 14:20 | 15:21 | |
| 15:38 | 1500 M MS HEAT 4 | 14:20 | 15:28 | 16:10 |
| 15:46 | 1500 M KS HEAT 1 | 14:46 | 15:36 | |
| 15:54 | 1500 M KS HEAT 2 | 14:46 | 15:44 | 16:30 |
| 16:05 | 60 M MS FINALE | | 15:50 | 16:35 |
| 16:15 | 60 M KS FINALE | | 16:00 | 16:45 |
| 16:25 | KAPPGANG | 15:25 | 16:15 | 17:25 |
| 17:05 | 400 MS FINALE | | 16:50 | 17:35 |
| 17:15 | 400 KS FINALE | | 17:00 | 17:45 |
| 17:30 | 200 M MS FORSØK HEAT 1 | 16:30 | 17:20 | |
| 17:35 | 200 M MS FORSØK HEAT 2 | 16:30 | 17:25 | |
| 17:40 | 200 M MS FORSØK HEAT 3 | 16:30 | 17:30 | |
| 17:45 | 200 M MS FORSØK HEAT 4 | 16:30 | 17:35 | |
| 17:50 | 200 M MS FORSØK HEAT 5 | 16:30 | 17:40 | |
| 17:55 | 200 M MS FORSØK HEAT 6 | 16:30 | 17:45 | |
| 18:00 | 200 M MS FORSØK HEAT 7 | 16:30 | 17:50 | |
| 18:05 | 200 M MS FORSØK HEAT 8 | 16:30 | 17:55 | |
| 18:10 | 200 M MS FORSØK HEAT 9 | 16:30 | 18:00 | |
| 18:15 | 200 M KS FORSØK HEAT 1 | 17:15 | 18:05 | |

| | | | | |
|-------|-------------------------|-------|-------|-------|
| 18:20 | 200 M KS FORSØK HEAT 2 | 17:15 | 18:10 | |
| 18:25 | 200 M KS FORSØK HEAT 3 | 17:15 | 18:15 | |
| 18:30 | 200 M KS FORSØK HEAT 4 | 17:15 | 18:20 | |
| 18:35 | 200 M KS FORSØK HEAT 5 | 17:15 | 18:25 | |
| 18:40 | 200 M KS FORSØK HEAT 6 | 17:15 | 18:30 | |
| 18:45 | 200 M KS FORSØK HEAT 7 | 17:15 | 18:35 | |
| 18:50 | 200 M KS FORSØK HEAT 8 | 17:15 | 18:40 | |
| 18:55 | 200 M KS FORSØK HEAT 9 | 17:15 | 18:45 | |
| | | | | |
| | TEKNISK LØRDAG | | | |
| 15:20 | STAV KS | 13:50 | 14:05 | 17:50 |
| 15:20 | KULE MS | 14:20 | 14:50 | 16:50 |
| 15:20 | TRESTEG MS | 14:20 | 14:40 | 17:55 |
| 16:15 | KULE KS | 15:15 | 15:45 | 18:00 |
| 16:45 | TRESTEG KS | 15:45 | 16:05 | 18:10 |
| 17:00 | HUT KJ/KS | 16:00 | 16:30 | 18:05 |
| 18:00 | HUT MJ/MS | 17:00 | 17:20 | 18:50 |
| | | | | |
| | | | | |
| | SØNDAG 03.02.19 | | | |
| 11:00 | ÅPNING | | | |
| 11:10 | 60 M HEKK KS HEAT 1 | 10:10 | 10:50 | |
| 11:15 | 60 M HEKK KS HEAT 2 | 10:10 | 10:55 | |
| 11:30 | 200 M MS FINALE | | 11:15 | 12:00 |
| 11:40 | 200 M KS FINALE | | 11:25 | 12:10 |
| 11:50 | 3000 M KS | 10:50 | 11:40 | 12:35 |
| 12:05 | 3000 M MS HEAT 1 | 11:05 | 11:55 | |
| 12:20 | 3000 M MS HEAT 2 | 11:05 | 12:10 | |
| 12:35 | 3000 M MS HEAT 3 | 11:05 | 12:25 | 13:15 |
| 12:50 | 800 M KS HEAT 1 | 11:50 | 12:40 | |
| 13:00 | 800 M KS HEAT 2 | 11:50 | 12:50 | 13:30 |
| 13:10 | 60 M HEKK KS FINALE | | 12:55 | 13:40 |
| 13:20 | 800 M MS HEAT 1 | 12:20 | 13:10 | |
| 13:27 | 800 M MS HEAT 2 | 12:20 | 13:17 | |
| 13:35 | 800 M MS HEAT 3 | 12:20 | 13:25 | |
| 13:42 | 800 M MS HEAT 4 | 12:20 | 13:32 | 14:15 |
| 13:55 | 60 M HEKK MS | 12:55 | 13:40 | 14:25 |
| 14:10 | STAFETT MS HEAT 1 | 13:10 | 13:55 | |
| 14:18 | STAFETT MS HEAT 2 | 13:10 | 14:03 | 14:40 |
| 14:25 | STAFETT KS HEAT 1 | 13:25 | 14:10 | |
| 14:35 | STAFETT KS HEAT 2 | 13:25 | 14:20 | 14:55 |
| | | | | |
| | TEKNISK SØNDAG | | | |
| 10:00 | LENGDE KS KVAL GRUPPE 1 | 09:00 | 09:30 | |
| 10:30 | LUT MS GROP 1 | 09:30 | 10:10 | 13:45 |
| 10:45 | LENGDE KS KVAL GRUPPE 2 | 09:00 | 10:15 | |
| 11:10 | STAV MS | 09:40 | 09:55 | 14:15 |
| 11:10 | HØYDE MS | 10:10 | 10:40 | 14:10 |
| 11:15 | LUT MJ GROP 1 | 10:15 | 10:55 | 13:50 |
| 11:45 | LUT KS GROP 1 | 10:45 | 11:25 | 13:55 |
| 12:30 | HØYDE KS | 11:30 | 11:55 | 14:05 |
| 12:30 | LENGDE MS GROP 1 | 11:30 | 11:45 | 14:20 |

| | | | | |
|-------|-------------------------|-------|-------|-------|
| 12:30 | LUT KJ GROP 2 | 11:30 | 12:10 | 14:00 |
| 13:00 | LENGDE KS FINALE GROP 2 | | 12:20 | 14:30 |