



Viktige datoer for årsklasse 2006 - 2009 høsten 2018

Fredag 17. august	Første trening etter sommerferie for 2008 og 2009! Treningstid fredag 18.00-19.00 på Haugesund Friidrettsstadion.
Tirsdag 21. august	Første trening etter sommerferie for 2006 og 2007! Treningstid tirsdag 17:00 – 18:00 på Haugesund Friidrettsstadion.
Onsdag 22. august	Haugesund Sparebank Cup 3/4 (Stegaberg IL) Påmeldingsfrist: 19.08.18 Haugesund Friidrettsstadion.
Onsdag 12. september	Haugesund Sparebank Cup 4/4. Påmeldingsfrist 9.09.18. Haugesund Friidrettsstadion.
Fredag 28. september	Kveldsmat etter trening 19:00 – 19:30. (Vi trenger 6 foreldre som hjelper til.) Serveres i kafeteria i 2. etasje i DeepOcean Arena.
Uke 41 8.-12. oktober	Høstferie - ingen trening denne uken.
Fredag 19. oktober	Det blir ikke trening innendørs denne fredagen, pga. forberedelser til Djupadalten. Løpetrening utendørs og trening på Friidrettsstadion er aktuelt (værforbehold). Husk klær etter været.
Lørdag 20. oktober	MINIDALTEN!! For de i familien som er litt eldre kan vi anbefale Skeisdalten (3,7 km) eller Djupadalten (9,2 km.) For påmelding: https://haugesundil.no/blog/2018/08/pamelding-djupadalten-2018/
Fredag 9. november	Foreldre med på trening! Dette gjelder 2008 og 2009. Etterpå koser vi oss med boller, som noen foreldre baker, oppe i kafeteria.
Lørdag 24. november	2006: «Bli kjent samling» i Sandnes. Første samling for de som kan være med på Lerøylekene neste år. Felles busstur til Sandnes, egenandel kr. 100,-.
Fredag 14. desember	Innendørstevne med tilbehør! Her trenger vi foreldre som kan hjelpe til med måling og tidtaking! Dersom noen tenker å handle HIL- klær i julegave anbefaler vi å ta en tur innom Macron sin butikk i Karmsundsgata.
Fredag 4. januar 2019	Første trening etter Jul/Nyttår!
Tilslutte en viktig beskjed til alle dere foreldre!	Vi trenere har i oppgave å lage gode treninger som fenger barna. Dere foreldre har i oppgave å motivere og legge forhold til rett slik at barna får det best mulig rent praktisk når de er på trening. Vi ber dere om å se til at barnet deres har gode sko til trening, rett tøy som passer til aktivitet og til det været som er den aktuelle dagen treningen pågår. Det vil si ikke tunge jakker og regntøy, men treningstøy. Dersom barnet er i dårlig form, for eksempel vondt i mage eller hodet, så la det få bli hjemme. Dette er til det beste for barnet, men også for oss andre på trening.

Innmelding av nye medlemmer: <https://haugesundil.no/friidrett/treningsinfo/registrering/>

www.haugesundil.no