**Haugesund IL Orientering**

Høst 2018

|  |
| --- |
| **Treningstid for rekruttene** |
| 1.-4.klasse: | * **Tirsdag kl 18-19**
* **Trenere:** Erik Utne Vie (Mob 99 31 65 03) og Vegard Engesli (Mob 90 15 94 71)
 |
| 5.-7.klasse (og nye): | * **Tirsdag kl 18-19:30**
* **Onsdag**: Ungdommene trener intervall fra DeepOcean Arena kl 18.
* **Torsdag**: Det er mulig å løpe bedriftsløp hver torsdag. De som er mest aktuelle er lagt inn i oversikten.
* **Trener**: Sigleif Steinsvåg (Mob 41 62 75 41)
 |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | **Info** |
| Tirs 21.aug | Kl. 18 | Paviljongen i Haraldsvang | O-lekO-teknisk  | Frukt etter trening! |
| Tirs 28.aug | Kl. 18 | Brakahaug skole | O-løpO-løp | Klubbkarusell 7 - Brakahaug |
| Tors 30.aug | Kl. 17-18 | Kattanakk | Bedriftsløp  | Passer for de eldste rekruttene |
| Lør 1.sept | KM Mellom i Ganddal. Påmelding i Eventor. |
| Tirs 4.sept | Kl. 18 | Kattanakk | O-løpO-løp | Klubbkarusell 8 - Kattanakk |
| Tirs 11.sept | Kl. 18 | Paviljongen i Haraldsvang | O-lekO-teknisk  | Frukt etter trening! |
| Tors 13.sept | Kl. 17-18 | Årabrot/Førland | Bedriftsløp  | Passer for de eldste rekruttene |
| Søn 16.sept | Kretsløp Sprint i Stavanger. Påmelding i Eventor. |
| Tirs 18.sept | Kl. 18 | Årabrot | O-løpO-løp | Nærløpskarusell 8 - Årabrot |
| Tors 20.sept | Kl. 17-18 | Lindøy | Bedriftsløp  | Passer for de eldste rekruttene. Postplukk.  |
| Tirs 25.sept | Kl. 17.30 | O-hytta i Djupadalen | O-løpO-løp | Klubbmesterskap! |
| Tors 27.sept | Kl. ? | Bjørgene | Bedriftsløp  | Passer for de eldste rekruttene. **Nattløp!** |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | **Info** |
| Lørd 29.sept  | **Kretsløp sprint**Vi i Haugesund IL Orientering er arrangør. Alle rekruttene (med foreldre) løper, eller melder seg som funksjonærer.Påmelding i Eventor. Fra fredag til lørdag blir det ROOTS-samling for de som 12 eller eldre.  |
| Tirs 2.okt | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek/O-teknisk trening |  |
| Tors 4.okt | Kl. 17-18 | Haraldsvang | Bedriftsløp  | Passer for de eldste rekruttene. Fellesstart.  |
| Tirs 16.okt | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek/O-teknisk trening |  |
| Lør 20.okt | **Djupadalten**Oppfordrer ALLE foreldre til å stille som funksjonærer. Send melding til Erik Utne Vie om at du kan hjelpe til. Viktig inntektskilde for oss i HIL Orientering.  |
| Tirs 23.okt | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek/O-teknisk trening | Frukt etter trening! |
| Lør 27.okt -Søn 28.okt | **Klubbtur til Vikebygd**Sosial tur for alle klubbens medlemmer! Sett av helgen! Mer info kommer. |
| Tirs 30.okt | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek/O-teknisk trening | Nattløp! Ta med hodelykt! |
| Tirs 6.nov | Kl. 18.00 | DeepOcean Arena | Innetreningene begynner |



Sjekk hjemmesida **haugesundil.no/orientering** for oppdatert informasjon om løp og treninger.

Påmelding til løp og klubbarrangement: **eventor.orientering.no**

**Leder HIL Orientering:** Grethe Paulsen Vie Mobil: 48 15 25 09 E-post: grethevie@gmail.com