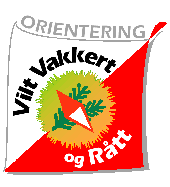
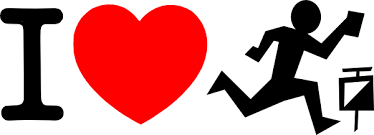
**Haugesund IL Orientering**

Høst 2018

|  |  |
| --- | --- |
| **Treningstid for rekruttene** | |
| 1.-4.klasse: | * **Tirsdag kl 18-19** * **Trenere:** Erik Utne Vie (Mob 99 31 65 03) og Vegard Engesli (Mob 90 15 94 71) |
| 5.-7.klasse (og nye): | * **Tirsdag kl 18-19:30** * **Onsdag**: Ungdommene trener intervall fra DeepOcean Arena kl 18. * **Torsdag**: Det er mulig å løpe bedriftsløp hver torsdag. De som er mest aktuelle er lagt inn i oversikten. * **Trener**: Sigleif Steinsvåg (Mob 41 62 75 41) |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | **Info** |
| Tirs 21.aug | Kl. 18 | Paviljongen i Haraldsvang | O-lek  O-teknisk | Frukt etter trening! |
| Tirs 28.aug | Kl. 18 | Brakahaug skole | O-løp  O-løp | Klubbkarusell 7 - Brakahaug |
| Tors 30.aug | Kl. 17-18 | Kattanakk | Bedriftsløp | Passer for de eldste rekruttene |
| Lør 1.sept | KM Mellom i Ganddal. Påmelding i Eventor. | | | |
| Tirs 4.sept | Kl. 18 | Kattanakk | O-løp  O-løp | Klubbkarusell 8 - Kattanakk |
| Tirs 11.sept | Kl. 18 | Paviljongen i Haraldsvang | O-lek  O-teknisk | Frukt etter trening! |
| Tors 13.sept | Kl. 17-18 | Årabrot/Førland | Bedriftsløp | Passer for de eldste rekruttene |
| Søn 16.sept | Kretsløp Sprint i Stavanger. Påmelding i Eventor. | | | |
| Tirs 18.sept | Kl. 18 | Årabrot | O-løp  O-løp | Nærløpskarusell 8 - Årabrot |
| Tors 20.sept | Kl. 17-18 | Lindøy | Bedriftsløp | Passer for de eldste rekruttene. Postplukk. |
| Tirs 25.sept | Kl. 17.30 | O-hytta i Djupadalen | O-løp  O-løp | Klubbmesterskap! |
| Tors 27.sept | Kl. ? | Bjørgene | Bedriftsløp | Passer for de eldste rekruttene. **Nattløp!** |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | | **Info** |
| Lørd 29.sept | **Kretsløp sprint**  Vi i Haugesund IL Orientering er arrangør.  Alle rekruttene (med foreldre) løper, eller melder seg som funksjonærer.  Påmelding i Eventor.  Fra fredag til lørdag blir det ROOTS-samling for de som 12 eller eldre. | | | | |
| Tirs 2.okt | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek/O-teknisk trening | |  |
| Tors 4.okt | Kl. 17-18 | Haraldsvang | Bedriftsløp | | Passer for de eldste rekruttene. Fellesstart. |
| Tirs 16.okt | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek/O-teknisk trening | |  |
| Lør 20.okt | **Djupadalten**  Oppfordrer ALLE foreldre til å stille som funksjonærer. Send melding til Erik Utne Vie om at du kan hjelpe til. Viktig inntektskilde for oss i HIL Orientering. | | | | |
| Tirs 23.okt | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek/O-teknisk trening | | Frukt etter trening! |
| Lør 27.okt -Søn 28.okt | **Klubbtur til Vikebygd**  Sosial tur for alle klubbens medlemmer! Sett av helgen! Mer info kommer. | | | | |
| Tirs 30.okt | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek/O-teknisk trening | | Nattløp! Ta med hodelykt! |
| Tirs 6.nov | Kl. 18.00 | DeepOcean Arena | | Innetreningene begynner | |



Sjekk hjemmesida **haugesundil.no/orientering** for oppdatert informasjon om løp og treninger.

Påmelding til løp og klubbarrangement: **eventor.orientering.no**

**Leder HIL Orientering:** Grethe Paulsen Vie Mobil: 48 15 25 09 E-post: [grethevie@gmail.com](mailto:grethevie@gmail.com)