

Tidsskjema

Haugesund Sparebank cup 2

Torvastad 5. juni 2018.

<p>Løp:</p> <p><u>60 m</u></p> <p>18.00 Gutter 10-11 år 2 heat</p> <p>18.10 Gutter 12 år</p> <p>18.15 Gutter 13 år</p> <p>18.20 Gutter 14 år</p> <p>18.25 Gutter 16-18 år</p> <p>18.35 Jenter 10-12 år</p> <p>18.40 Jenter 13 år</p> <p>18.45 Jenter 14-15 år</p> <p>18.50 Jenter 16-18 år</p> <p>18.55 Rekr. Jenter/Gutter(5 heat)</p> <p><u>200 m</u></p> <p>19.30 200 m MS</p> <p>19.40 200 m KS</p> <p><u>600 m</u></p> <p>19.50 Jenter 10-13 år</p> <p>20.00 Gutter 10-11 år</p> <p>20.10 Gutter 12-13</p> <p><u>1000m</u></p> <p>20.20 Gutter 14-19</p> <p><u>3000m kappgang</u></p> <p>20.30 Gutter 15 år</p>	<p>Hopp:</p> <p><u>Høyde</u></p> <p>18.00 Jenter 14-15 år</p> <p>19.00 Jenter 13 år</p> <p><u>Lengde</u></p> <p>18.05 Lengde gutter/jenter 10 år</p> <p><u>Tresteg:</u></p> <p>19.10 Gutter</p> <p>19.55 Jenter</p>	<p>Kast:</p> <p><u>Spyd</u></p> <p>18.00 Gutter 14-16 år+j.16 år</p> <p>19.00 Gutter 11-13 år</p> <p><u>Kule</u></p> <p>18.20 Jenter</p> <p><u>Liten ball</u></p> <p>18.30 Gutter/ jenter 10 år</p>
--	--	--

Når det gjelder rekruttene, 7-9 år starter de sine øvelser inne i hallen kl 18.00 til ca.18.45 før de går ut og løper 60 m på friidrettsbanen kl. 18.55