



## CUP I FRIIDRETT 2018

### INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:

Tirsdag 8. mai 18:00, Sveio stadion. Arrangør Sveio IL

#### Årsklasser og øvelser

##### Jenter:

<b>Rekrutt 2011/2010/2009:</b>	60 m (ute)	Hinderløype	Liten ball (ute)	Frekvenshopp
<b>2008/2007</b>	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2006/2005</b>	100 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2004-2001</b>	100 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
<b>2000/1999</b>	100 m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

##### Gutter:

<b>Rekrutt 2011/2010/2009:</b>	60 m (ute)	Hinderløype	Liten ball (ute)	Frekvenshopp
<b>2008/2007</b>	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
<b>2006/2005</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
<b>2004/2003</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
<b>2002/2001</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,7 kg
<b>2000/1999</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,8 kg

\*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2005) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

**For rekruttene** vil det i tillegg til løp ute bli arrangert hinderløype og frekvenshopp innendørs, og foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m og liten ball.

#### Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 1: Online påmelding via Min idrett:

<https://minidrett.nif.no/Event#317821-011>

**Påmeldingsfrist: Torsdag 3.mai kl. 23.59.**

**Etteranmelding:** I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

**Startkontingent:** Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

#### Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2005) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

#### Øvrige stevner

**Torvastad 5.juni, Stegaberget 21.august og Haugesund 12.september.**

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

**Kontaktadresse for alle stevnene:** Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)