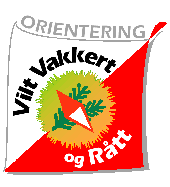
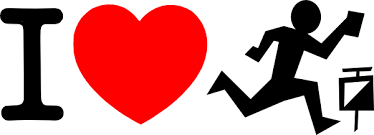
**Haugesund IL Orientering**

Vår 2018

|  |  |
| --- | --- |
| **Treningstid for rekruttene** | |
| 1.-5.klasse: | * **Tirsdag kl 18-19** * **Trenere:** Erik Utne Vie (Mob 99 31 65 03) og Vegard Engesli (Mob 90 15 94 71) |
| 6.-7.klasse (og nye): | * **Tirsdag kl 18-19:30** * **Torsdag**: Det er mulig å løpe bedriftsløp hver torsdag. De som er mest aktuelle er lagt inn i oversikten. * **Trener**: Sigleif Steinsvåg (Mob 41 62 75 41) |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | **Info** | |
| Tors 15.mars | Kl. 17-18 | Paviljongen i Haraldsvang | Bedriftsløp | Passer for de eldste rekruttene | |
| Tirs 20.mars | Kl. 18 | DeepOcean Arena | O-løp  O-løp | Klubbkarusell 1 – DeepOcean Arena | |
| Tirs 27.mars | **Påskeferie** | | | | |
| Tirs 3.april | Kl. 18.00 | Paviljongen i Haraldsvang | O-løp  O-løp | Klubbkarusell 2 - Haraldsvang | |
| Tors 5.april | Kl. 17-18 | Vardafjellet | Bedriftsløp | Passer for de eldste rekruttene | |
| Tirs 10.april | Kl. 18.00 | Paviljongen i Haraldsvang | O-løp  O-løp | Klubbkarusell 3 - Solandsbakkane | |
| Tirs 17.april | Kl. 18.00 | Haraldsstøtta | O-løp  O-løp | Nærløpskarusell 1 - Haraldsstøtta | |
| Tors 19.april | Kl. 17-18 | Steinsfjellet | Bedriftsløp | Passer for de eldste rekruttene | |
| Tirs 24.april | Kl. 18.00 | Paviljongen i Haraldsvang | O-løp  O-løp | Klubbkarusell 4 - Elvegård | |
| Tors 26.april | Kl. 17-18 | Mykje skole | Bedriftsløp | Passer for de eldste rekruttene. Sigleif er løypelegger. | |
| Lør 28.april – Sønd 29.april | Lørdag: Kretsløp i Sveio. Påmelding i Eventor  Søndag: Vikesprinten i Vikebygd. Påmelding i Eventor | | | | |
| Tirs 1.mai | **1.mai** | | | | |
| Tirs 8.mai | Kl. 18.00 | Paviljongen i Haraldsvang | O-lek/O-teknisk trening | | Tema: Kompasskurs  \*Frukt etter trening |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tid** | **Oppmøtested** | **Aktivitet/tema** | | **Info** |
| Tirs 15.mai | Kl. 18.00 | **Stemmen** | O-løp/O-løp | | Klubbkarusell 5 - Stemmen |
| Tors 17.mai | 17.mai: HIL Orientering går i Folketoget | | | | |
| Lørd 19.mai – Mand 21.mai | Pinseløpene i Kongsberg. Påmelding i Eventor. | | | | |
| Tirs 22.mai | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek/O-teknisk trening | | Tema: Kutting mellom ledelinjer |
| Ons 23.mai | **Verdens orienterings-dag.**  **Info på hjemmesida** | | | | |
| Tirs 29.mai | Kl. 18.00 | Lindøy | O-løp/O-løp | | Nærløpskarusell 3: Lindøy |
| Tors 31.mai | Kl. 17-18 | O-hytta | Bedriftsløp | | Passer for de eldste rekruttene |
| Lørd 2.juni | Rekruttleir ved o-hytta  Samling for alle fra 1-7. klasse. Treninger og sosialt samvær. | | | | |
| Tirs 5.juni | Kl. 18.00 | Stemmen | O-lek/O-teknisk trening | | Tema: Veivalg  \*Frukt etter trening |
| Tors 7.juni | Kl. 17-18 | Haraldsstøtta | Bedriftsløp | | Passer for de eldste rekruttene |
| Tirs 12.juni | Kl. 18.00 | Torvastad | O-løp/O-løp | | Nærløpskarusell 5 - Torvastad |
| Tirs 19.juni | Kl. 18.00 | Stemmen | | Klubbkarusell 6  Vi avslutter vårsesongen med  moro-o-løp, grilling og bading | |
| Tors 21.juni | Kl. 17-18 | Vormedal skole | | Bedriftsløp | Passer for de eldste rekruttene |
| Onsd 4.juli og tors 5.juli | **Fjord-O**  Vi i Haugesund IL Orientering arrangerer sommerløp. Sett av dagene for dugnad/løp! | | | | |



Sjekk hjemmesida **haugesundil.no/orientering** for oppdatert informasjon om løp og treninger.

Påmelding til løp og klubbarrangement: **eventor.orientering.no**

**Leder HIL Orientering:** Grethe Paulsen Vie Mobil: 48 15 25 09 E-post: [grethevie@gmail.com](mailto:grethevie@gmail.com)