



# Haugesund Sparebank

## CUP I FRIIDRETT 2017

### INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:

Onsdag 3. mai 18:00, Haugesund friidrettsstadion. Arrangør Sveio il.

#### Årsklasser og øvelser

##### Jenter:

<b>Rekrutt 2010/2009/2008:</b>	60 m	Hinderløype	Lengde*	Frekvenshopp
<b>2007/2006</b>	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2005/2004</b>	100 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2003-2000</b>	100 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg, Diskos
<b>1999/1998</b>	100 m	600 m	Lengde	Kule 4 kg, Diskos

##### Gutter:

<b>Rekrutt 2010/2009/2008:</b>	60 m	Hinderløype	Lengde*	Frekvenshopp
<b>2007/2006</b>	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
<b>2005/2004:</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
<b>2003/2002</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg, Diskos 1,0
<b>2001/2000:</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,7 kg, Diskos 1,5
<b>1999/1998</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,8 kg, Diskos 1,75

\*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2003) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

**For rekruttene** vil det i tillegg til løp ute bli arrangert lengde, hinderløype og frekvenshopp inne. Foreldre bes hjelpe til her ☺ Påmelding i min idrett kun til 60 m for rekruttene.

#### Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 1: Online påmelding via min idrett:

<https://minidrett.nif.no/Event#307731-011>

#### Påmeldingsfrist: Torsddag 27.april kl 23.59.

**Etteranmelding:** I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

**Startkontingent:** Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

#### Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2004) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen. Dersom flere øvelser pr. gruppe i et stevne er det beste resultat som teller.

**Neste stevne: Torvastad, onsdag 07.06. Kommer tilbake til datoer for stevner e/sommeren.** Egen innbydelse vil bli sendt ut før disse stevnene.

**Kontaktadresse for alle stevnene:** Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

**Sveio Idrettslag**

**Stegaberg Idrettslag**

**Haugesund Idrettslag**

**Torvastad Idrettslag**