



Samling mars 2017 – ungdomslekene

Til alle utøvere som er født i 2003 og 2004 i Rogaland Friidrettskrets

Vi gjentar fjorårets suksess og inviterer til

samling med overnatting

lørdag 11. Mars 2017 til søndag 12. Mars 2017 kl. 1000 i

Deep Ocean Arena – Haugesund

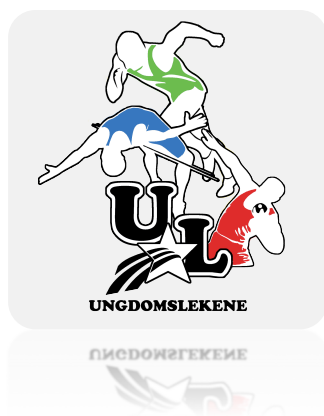
Bli med på en kjekk samling der du treffer utøvere fra flere klubber. Dette vil danne grunnlaget gitt for resten av sesongen, samt uttaket til Ungdomslekene 2017.

Benytt anledningen til å prøve ut i hvert fall en ny øvelse – det kan bli spennende!

Ungdomslekene vil bli arrangert 9. Og 10. September 2017 på Osterøy utenfor Bergen. Rogaland Friidrettskrets planlegger å reise opp med en kvote på 50 utøvere + ledere. Og alle utøverne oppfordres til å bo samlet. Første uttak vil bli gjort før sommerferien, og dere som tas ut vil få direkte beskjed om det like etter uttaket.

Siste uttak blir gjort i slutten av august 2017.

Du kan lese mer om Ungdomslekene [HER](#).



Samling mars 2017 – ungdomslekene



Program:

- 10:30** Registrering og velkommen v/Daglig Leder i Rogaland Friidrettskrets
- 11:20** Inndeling i grupper – spesifikk trening
- 12:45** Lunsj
- 13:45** Foredrag
- 14:45** Inndeling i grupper – spesifikk trening
- 16:00** Pause med frukt og quiz?
- 17:00** Inndeling i grupper – spesifikk trening
- 18:30** Vi runder av og gjør oss klar til middag – underholdning og overnatting i Deep Ocean Arena.
- 19:30** MIDDAG og underholdning
- 2300** RO

Søndag:

- 0730** Vekking
- 0815** Frokost og pakking
- 1000** Samlingen er slutt – forberedelse til stevnestart.



UNGDOMSLEKENE

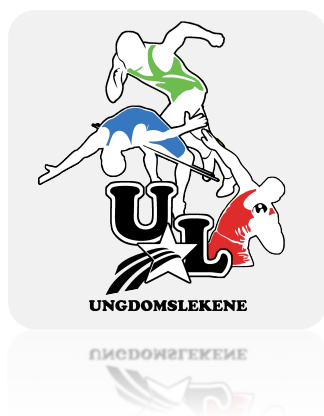
Samling mars 2017 – ungdomslekene



Praktisk informasjon:

- Det blir egenandel for de som deltar på kr. 300,- pr. Person. Egenandelen faktureres klubben.
- Transport til hallen på eget initiativ. Kystbussen går fra Stavanger bussterminal kl. 0745 og er i Haugesund kl. 0940. [Link til Kystbussen](#). Det er gangavstand fra Rutebilstasjonen i Haugesund til Deep Ocean Arena (ca. 10 minutter å gå). Vi kommer til å ha en bil som frakter bagasje fra busstasjonen til Deep Ocean Arena.
- Påmelding til samlingen via Minidrett innen 3. Mars 2017:
<https://minidrett.nif.no/Event#307597-011>
- Link til til stevne i Deep Ocean Arena søndag 12.mars 2017:
<https://minidrett.nif.no/Event#307717-011>
- Utøvere som melder seg på vil få henvendelse om å sende tilbakemelding på 3 ønsker de ønsker (sendes ut etter vinterferien). (alle vil få minimum 1 ønske oppfylt)
 - Stav
 - Hekk
 - Høyde
 - Sprint
 - Mellom/langdistanse
 - Kast
 - Kappgang
- Har du noen spesielle hensyn vi må vite om MÅ du gi oss beskjed om det på mail til kretskontoret: rogaland@friidrett.no

Vi ser fram til å se deg i Haugesund.



Samling mars 2017 – ungdomslekene

