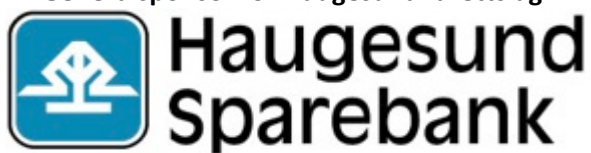




# ÅRSBERETNING 2016 FOR HAUGESUND IDRETTSLAG FRIIDRETT



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere i 2016:





## Innhold

Dagsorden torsdag 23. februar 2017 kl. 1900 .....	3
Styrets årsberetning .....	6
Drift av klubben .....	6
Gjennomføring av arrangement: .....	9
Representasjon og annet:.....	10
Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG).....	11
Barn og ungdom .....	11
Medlemmer .....	11
Investeringer.....	11
Økonomi .....	12
Sponsor og samarbeidsavtaler .....	12
Hederstegn .....	13
Markedsrapport 2016.....	14
Idrettslig rapport for senior og junior.....	14
Rapport fra Sportslig utvalg .....	14
Kontrakts utøvere 2016 .....	15
Rekruttlandslaget .....	15
Internasjonale mesterskap 2016 .....	15
Hovedmesterskapet 2016.....	16
UM 2016, Sandnes.....	16
UM innendørs 2016, Steinkjer .....	16
NM terrengløp, kort løype, 18.-19.04.15, Ås.....	16
NM terrengløp, lang løype 2016, Rindal.....	17
NM halvmaraton2016, Trondheim .....	17
Ungdomslekene lekene 27. og 28.august, Osterøy .....	17
Rapport fra arrangementer og stevner .....	18
Innendørs.....	18
Terrengløpskarusellen, Framtid – og Haraldsvangstafetten.....	18
Mailekene 2016 .....	19
Haugesund sparebank-cup .....	20
Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp 2016 .....	21
Skoletiltak: .....	22
Bannerkampen 15. juni: .....	22
Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene 29. september:.....	24
Barn er bra festivalen: .....	25
Friidrettsskolen 2016 .....	25
Sildastimen 2016 .....	25
Oppsummering Djupadalten 2016 .....	25
Andre aktiviteter.....	26
Årsrapport Veteranutvalget 2016.....	26
Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett.....	27
Revisjonsberetning .....	31
Rapport fra Kontrollkomite. ....	33
Norske mesterskap 2016 .....	34
Statistikk .....	36
Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 23.02.2017.....	36
Klubbrekorder kvinner pr. 23.02.2017 .....	37
Klubbrekorder menn pr 23.02.2017 .....	38



**Haugesund  
Sparebank**

## **Årsmøte 2016 Haugesund Idrettslag Friidrett**

### **Dagsorden torsdag 23. februar 2017 kl. 1900**

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
  - a. **Representanter til HIL-hallen AS:** Styret får fullmakt til å utpeke representanter til styret i HIL-hallen AS.
  - b. **Lov:** NIF sin basislovnorm for idrettslag er endret og HIL friidrett vedtar at lagets lov skal være likelydende med følgende endringer:
    - i. Årsmøte avholdes innen utgangen av februar.
    - ii. Styret består av leder, nestleder, 3 styremedlemmer og 1 varamedlem
    - iii. Endring ifm. at laget følger regnskapslov og har Kontrollkomite.
    - iv. Årsmøte bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.
  - c. **Representanter til ting:** Styret får fullmakt til å utpeke representanter til Friidrettsting.
7. Vedta idrettslagets budsjett.
8. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
9. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap
10. Foreta følgende valg:
  - a. Leder og nestleder,
  - b. Styremedlemmer [3] og varamedlem [1],
  - c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan.
  - d. 2 personer i Kontrollkomiteen ref. NIF Lov §2-12
  - e. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.
    - i. Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utpeke representanter.
  - f. Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.



**GASSCO**



## Styre, utvalg og komiteer

Følgende personer ble valgt på Årsmøte 24.02.2016:

<b>2. Valgkomite:</b>		<b>11.3 Mailekene</b>	
2.1 Leder	Alf Terje Marthinussen	Leder:	Bernt Østnor
2.2 Medlem	Randi Bergh	Medlem:	Helge Boye
2.3 Medlem	Sigve Sørensen	Medlem:	Ann Elin Marthinussen
		Medlem:	Helge Bøe
<b>3. Revisor</b>		Medlem:	Grete Helen Bøe Lilleng
3.1 Revisor	Haugaland Revisjon AS	Medlem:	
<b>11.10 Kontrollkomite</b>		<b>11.4 Terrengløpskarusell</b>	
Leder	John Kongshavn	Leder:	Lilly Kristin K. Husveg
Medlem	Jan Hersvik	Medlem:	Susanne Olsen
		Medlem:	Jan Inge Rasmussen
		Medlem:	Else Margrethe Solbøe
<b>4. Styret i HIL friidrett:</b>			
4.1 Leder	Lars Bjarne Røvang	<b>11.5 Haugesunds Avis Halvmaraton</b>	
4.2 Nestleder	Thomas Angell Bergh	Koordinator:	Randi Bergh
4.3 Styremedlem	Gunn Alise Wee	Medlem:	Willy Postvoll
4.4 Styremedlem	Jone Stavland	Medlem:	Wiktor Berg
4.5 Styremedlem	Astrid Kleppe Salemonsens	Medlem:	Gunnhild Haukeland
4.6. Varamedlem	Roy Endresen	Medlem:	Eva Marie Sternhoff
		Medlem:	Jonny Veia
<b>5. Daglig leder:</b>	Trygve Voll		
<b>5.1 Sport- og klubb koordinatør.</b>	Hildegunn Hausken (vikar frem til 23.6.)	<b>11.6 Sildastimen</b>	
	Natasha Høvrving fra 1.11.	Leder	Eva Narheim
		Medlem	Kirsten Barstad
<b>8. Sportslig Uvalg</b>		Medlem	Håvard Areklett
8.1 Leder	Eirik Apeland	Medlem	Ragnhild Kleppe
Medlem	Jostein Salemonsens	Medlem	Roger Herskedal
Medlem	Arne Andreas Døske	Medlem	Grethe Lohne
Medlem	Anne Marthe Haldorsen	Medlem	
Medlem	Marte Jensen		
		<b>11.7 Haugesund Sparebank Cup</b>	
<b>9. Markedsutvalg</b>		Leder	Kjetil Waage
Leder	Morten Vestvik	Medlem	Ivar Halvorsen
Medlem	Eva Narheim	Medlem	John Harris-Christensen
Medlem	Roy Endresen		
Medlem	Roger Herskedal	<b>11.9 Resultatansvarlig</b>	
		Leder	
<b>10. Foreldreutvalg / Bodkomite</b>			
Leder	Maria Almås Areklett	<b>11.11. Materialforvalter</b>	
Medlem	Brita Halvorsen	Styret oppnevner	
Medlem	Ragnhild Alne		
Medlem	Anne R. Vestbø	<b>Tid- og resultatsservice:</b>	
		<b>11.12 Tid/teknisk:</b>	
<b>11.1 Stevnekomite</b>		Medlem:	Dag Eliassen
Leder:	Arne Simonsen	Medlem:	Torbjørn Fjeldheim
Medlem	Thomas Angell Bergh	Medlem:	Thomas Angell Bergh
Medlem	Berit Våge Henriksen		
Medlem	Lene Østreng Veland	<b>11.13 Resultater:</b>	
		Medlem:	Espen Ydstebø
<b>11.2 Djupadalten</b>		Medlem:	Håkon Holm
Leder:	Per Andersen	Medlem:	
Medlem:	Arvid Kobbeltvedt	Medlem:	
Medlem:	Anders Magnussen	Medlem:	
Medlem:	Willy Postvoll	Medlem:	
Medlem:	Håkon Holm	Medlem:	
Medlem:	Erik Vie		
Medlem:	Anne Hilde Austad		
Medlem:	Janne Hetland (til 1/6)		



HAUGALAND KRAFT

*din egen kraft*

## DIN EGEN KRAFT DRIVER DEG FREM

Haugalandets egen kraft er  
stolt over å støtte Friidretten  
i Haugesund Idrettslag.

[www.hkraft.no](http://www.hkraft.no) [facebook.com/HaugalandKraft](https://facebook.com/HaugalandKraft)



## Styrets årsberetning

Styret har i 2016 hatt følgende sammensetning:

Leder: Lars Bjarne Røvang  
Nestleder: Thomas A. Bergh  
Styremedlem: Gunn Alise Wee  
Styremedlem: Astrid Kleppe  
Styremedlem: Jone Stavland  
Varamedlem: Roy Endresen

### *Drift av klubben*

Aktiviteten for styret og andre nøkkelpersoner har vært høy også dette året, om enn noe mindre enn i 2015, da avviklingen hovedmesterskap i friidrett krevde ekstra store ressurser av klubben. 2016 går nok inn i historien som et normalår hva aktivitet og oppgaver gjelder.

#### Styrets fokus i 2016

Oppdatering av lagets organisasjonsplan var styrets hovedfokus på vårparten i 2016. Det ble avholdt flere medlemsmøter og gode prosesser med medlemmene. Ny organisasjonsplan ble godkjent av ekstraordinært årsmøte 1.juni 2016.

Sammen med sportslig plan, som SU har fått hovedansvaret for å utarbeide, vil organisasjonsplanen og strategiplan være viktige styringsverktøy for klubben i de nærmeste årene.

Susanne Wigene sa opp sin stilling, og Hildegunn Hausken, som vikarierte for Susanne i hennes fødselspermisjon, ble tilbudt stillingen. Etter noen dagers betenkningstid takket Hildegunn nei til videre engasjement i klubben.

Med bakgrunn i sterke ønsker om å prioritere sportslig satsing, valgte styret å lyse ut en stilling som Sportslig leder. Tanken var å finne en person med relevant bakgrunn fra toppidrett eller tilsvarende kompetanse, som kunne være en god medspiller for SU og en viktig pådriver i den sportslige utviklingen i klubben.

Til tross for utlysning både her lokalt og i friidrettens kanaler, fant vi ikke den nødvendige kompetansen blant søkerne, og stillingen som Sportslig leder ble satt på vent. Styret valgte derfor å fortsette med stillingen Sports- og klubb koordinatør, og Natasha Høvring ble midlertidig tilsatt i en 50 % stilling for perioden 1/11 - 30/6 2017.

I 2016 ble første året hvor styret gav Sportslig Utvalg ansvaret for sportslig budsjett – på NOK 580.000,- Erfaringer fra første år har medført noen justeringer på rutiner – både hos administrasjon og SU. Både styret og sportslig utvalg mener dette er riktig vei å gå.

Styret har i 2016 valgt nytt system for medlemsregistrering og håndtering (lovpålagt krav) som heter Weborg. Dette er et ledd i arbeidet med å forenkle og effektivisere alt fra fakturering, påmelding, innmelding++. Det er også planen at trenerne eller de som er ansvarlig for utøverkontakt på de ulike aldersklassene skal få et bedre verktøy til å oppdatere sine lister.

Lagets struktur (les rabattordning) har vært svært krevende å få implementert på de løsninger som finnes i markedet. Styret oppdaget tidlig at en burde foreslå endringer i dagens prisstruktur. Da var det viktig at en så medlemskontingent og treningsavgift og øvrige tilbud som laget kan tilby i sammenheng. Ny prisstruktur ble godkjent av styret i desember og innkalling til e.o. årsmøte ble sendt ut i slutten av desember.



Styret har hatt særlig fokus på å få inn medlemskontingent og treningsavgift fra våre medlemmer. Det er i dag et krevende arbeid. Første utsending ble gjort tidlig vår med purringer 2 ganger i løpet av høsten. Likevel er det store avvik fra dagens medlemslister til de innbetalingene vi klarer å få inn. Det gir grunn til å stille spørsmålstegn ved om dagens medlemslister er korrekte (gjelder primært de som ikke er aktive). Ved implementering av nytt system for medlemsregisterhåndtering – vil en vasking av medlemmene være en viktig del av arbeidet.

Med basis i endringsforslagene på medlemskontingent og treningsavgift har styret også arbeidet med utvikling av nye treningstilbud rettet mot mosjonister. Disse planlegges lansert på nyåret under forutsetning at e.o. årsmøte godkjenner styrets forslag til endring av medlemskontingent.

Styret arrangerte 110 års markeringen i november. Her ble det utdelt utmerkelse for æresmedlem samt gull og sølv utmerkelse. Det var ca. 80 medlemmer som møtte på markeringen.

Det har i inneværende styreperiode vært avviklet 11 ordinære styremøter. Dessuten har styret hatt et arbeidsmøte der det ble arbeidet med endring av medlemskontingent og treningsavgift fom. 2017. I tillegg har styret i HIL Friidrett deltatt på to felles styremøter med styrene i HIL Alliansen og HIL Orientering.

Sportslig utvalg har avholdt 2 koordinerende trenermøter.

Styret, klubb- og sportslig koordinator og daglig leder har vært engasjert i en rekke av årets arrangementer, div. møter med samarbeidspartner og andre oppgaver i lagets regi.

Ansatte har etter beste evne fordelt arbeidsoppgavene mellom seg. I perioden 1/8 -31/10 har Eirik Apeland og Jostein Salemonsens i SU ivaretatt av oppgavene som ligger til stillingen som Klubb- og sportslig koordinator.

Foruten alle arrangement av sportslig karakter, har klubben gjennom året hatt følgende møter/treff:

- 3. februar: Skadeforebyggende kurs v/Reidun Enehaug
- 3. mars: Kick-off møte for komiteer og utvalg
- 8. april: Temakveld NFIF v/Veslemøy Sjøquist
- 13. september: "Barneoppdragelse ingen sport for pyser" - foredrag v/Oddvar Bjørnstad. Dette møtet kom i stand som en del av samarbeidet med Bufetat og med Gassco som en kjærkommen medspiller.

Tema er høyst aktuelt for de fleste av oss, og påmeldingen viste at det var et tema som mange ønsket å høre mer om. Målgruppen var foreldre med barn i klubben vår, men også fosterforeldre, ansatte i Gassco og fagpersoner innen barnevern. Blant de fremmøtte fant vi en fin blanding av disse gruppene, og en unison oppfatning etter foredraget var at dette var det vel verdt å få med seg. Oddvar Bjørnstad holdt et svært interessant foredrag, hvor nok mange fant noe i innholdet som en kan kjenne igjen fra hverdagen.

**DeepOcean Arena:** Det er i disse dager fem år siden hallen ble åpnet og tatt i bruk, og den store aktiviteten viser at hallen har blitt en ubetinget suksess for klubben. Hallen er i bruk nesten hver dag gjennom hele året, og det betyr selvsagt endel slitasje og behov for renhold. Noe av renholdet utføres av representanter for Aldermannslaget (se avsnitt nedenfor). Renholdet består stort sett av støvsuging av løpebanene.

Det blå banedekket blir rengjort av kommunens folk med spesialmaskin til formålet.

Service-flex avtalen med Caverion Norge AS er inne i sitt andre av tre år, og omfatter kontroll og ettersyn av ventilasjon, elektrisk anlegg, brannvarsling og slukkeutstyr.

Det er dessuten inngått avtale med Bramo AS om årlig service på røyk-luker på tak.



Økonomien rundt drift av hallen er etter styrets vurdering tilfredsstillende og forutsigbar. I 2016 gikk driften i balanse med både driftsinntekter og driftskostnader på rundt 1.750 mill. NOK. Utdrag fra resultatregnskap for de tre siste årene er satt inn i tabellen nedenfor:

<b>INNTEKTER</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>	<b>2014</b>
Arenareklame	424.500	414.002	571.937
Øvrige inntekter	225.000	225.000	225.000
Treningsavgift	179.060	196.050	183.800
Leie idrettshall	661.212	656.142	678.358
Leie lokaler	266.510	290.398	300.240
<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>1.756.282</b>	<b>1.781.592</b>	<b>1.959.335</b>
<b>KOSTNADER</b>			
Leie idrettshall	1.279.375	1.279.375	1.279.375
Renovasjon, vann, avløp	42.714	47.223	46.814
Lys, varme	168.034	215.082	273.266
Renhold	129.183	139.191	159.486
Andre kostn. lokaler	17.610	23.338	15.749
Vedl. bygn./utstyr	70.556	67.879	105.512
<b>SUM KOSTNADER</b>	<b>1.707.472</b>	<b>1.772.088</b>	<b>1.880.202</b>

Deler av lønnskostnad for daglig leder er knyttet til drift av hallen. Dette ble ved bygging av hallen stipulert til en 50% stilling. Denne kostanden, som i sin helhet bæres av klubben, er ikke tatt med i oppstillingen over.

Hallen er bygd for å brukes, den blir brukt av mange, men med bruk kommer også rot og slitasje. Et viktig bidrag til å holde hallen ryddig og ordentlig er arbeidet som medlemmer i Aldermannslauget har startet opp med i 2015. Så godt som hver tirsdag fra september - mai møtes en gjeng i hallen og gjør forefallende arbeid. Det være seg støvsuging, snekring, rydding mv. Gledelig er det at flere har kommet til og at denne arbeidsgjengen stadig blir større.

Det at enkelte bretter opp ermene og tar et tak for å holde hallen ryddig, må ikke bli en sovepute for oss andre. **Alle** kan bidra til at hallen holdes ryddig og ordentlig, og den enkleste løsningen på dette er at alle tar med seg ut det de har med seg inn. Det har heller ikke i 2016 vært et eget utvalg med ansvar for drift av hallen, og det har ført til en del timer for administrasjonen til dette formålet. Klubben har påtatt seg et stort ansvar ved å drifte DeepOcean Arena, og det er viktig at en holder fokus på å få inn kompetente personer i et utvalg som ivaretar dette ansvaret i årene fremover.

**Haugesund friidrettsstadion:** Det er fortsatt ikke kommet noen avklaring på om løpebanene på friidrettsstadion skal gjøres noe med. Høsten 2015 ble det gjort en synfaring på banen med representanter fra Haugesund Kommune (eier), Polytan (entreprenør) og HIL Friidrett som bruker. Det var da enighet om at hullene - som det finnes mange av rundt banen - og deler av banedekket bar preg av slitasje. Hva årsaken til denne slitasjen kan være er usikkert, men trolig har temperaturen under spraying av banedekket en betydning. Haugesund kommune og Polytan er fortsatt ikke kommet til enighet, og slik det ser ut nå, blir det ikke gjort noe med dekket på stadion i 2017.



**Haugesund  
Sparebank**





Ansatte har etter beste evne fordelt arbeidsoppgavene mellom seg. I perioden 1/8 -31/10 har Eirik Apeland og Jostein Salemonsens i SU ivaretatt av oppgavene som ligger til stillingen som Klubb- og sportslig koordinator.

### ***Gjennomføring av arrangement:***

Gjennom året har HIL Friidrett stått bak ca. 25 større og mindre stevner og løp. Da kommer det vel med at klubben rår over en relativt stor stab med utdannede dommere, samt et stort antall andre hjelpere. Alle disse gjør stadig vekk en stor innsats og er med på å opprettholde HILs gode renommé som stevnearrangør. Mailekene er det stevnet som gir oss som arrangørklubb best trening på oppgaven tradisjonelle friidrettsstevner, mens Tinstafetten er det arrangementet som har flest deltakere. Flere skoler og lag var med i 2016, og mellom 750 og 800 barn og ungdom i alderen 12-16 år deltar på vårt arrangement. Tinstafetten er forøvrig verdens største stafett.

Flere av arrangementene våre har egne komiteer, som har hovedansvaret for planlegging og gjennomføring. Administrasjonen prøver, etter beste evne, å legge forholdene til rette for komiteene, slik at det frivillige arbeidet ikke føles som en stor belastning.

På stevner og løp, som avvikles på dagtid, blir det administrasjonen som får det meste av arbeidet med forarbeid og gjennomføring. Da er det godt å ha en god gjeng med spreke veteraner som trofast stiller opp og hjelper til.

Med mange og tildes store arrangement de siste to-tre årene merket vi, forståelig nok, noe slitasje blant funksjonærene, og enkelte uttrykte et ønske om å få en liten pause. Vi har derfor vært bevisst på en viss rullering på de ulike stevnene, slik at slitasjen på hver enkelt ikke bli så stor. Det gjør også at flere får prøve seg, og blir tryggere i sin rolle som dommer/funksjonær.

Med fortsatt utsikt til mange arrangør oppgaver de nærmeste årene, må vi holde trykket oppe på dommerutdanningen, for å erstatte de som faller fra av ulike årsaker.

Utdanning av nye dommere er en kontinuerlig prosess, men det ble i 2016 ikke gjennomført dommerkurs. I februar ble det imidlertid avviklet et kretsstarterkurs i DeepOcean Arena, og klubben hadde med to deltakere på dette kurset. Anne Marit Stange og Sigurd Angell Bergh gjennomførte kurset og har i løpet av sesongen 2016 jevnlig hatt starteroppgaver på løp og stevner. Karsten Digernes har vært mentor for disse.

I et «normalår» er Mailekene vårt største og mest krevende arrangement. Vi fikk ekstra utfordringer ved at alle medlemmene i komiteen takket nei til gjenvalg, og dermed ble det full utskifting. De fem nye medlemmene fikk en bratt læringskurve, men skal ha honnør for iherdig og godt arbeid i komiteen i ukene før Mailekene ble avviklet.

Dette var forøvrig det 55. i rekken, og stevnet hadde god oppslutning også i år. Deltakelsen var noe mindre enn i 2015, men økonomisk kom vi ut på omtrent samme nivå. Nytt av året var tilbudet til gjestende klubber om mat og overnatting i hallen. Dette bidro til et godt resultat.

Deltakelsen i Djupadalten gikk noe ned i 2016. Det økonomiske utbyttet ligger litt under nivået i 2016. Joggekurset i forkant hadde god oppslutning, og mange fortsetter med treningen også etter avsluttet kurs. Denne og andre «frittstående» treningsgrupper ser styret på som potensielle medlemmer i klubben. Det har derfor vært arbeidet aktivt for å legge til rette et treningstilbud som kan føre til at flere melder seg inn i klubben vår. Styret har diskutert dette flere ganger, og er i ferd med å sette ut i livet et tilbud som vi håper kan bli interessant for mange mosjonister i distriktet.



I tillegg til nevnte Mailekene og Djuapdalten, står vi også som arrangør for følgende arrangement; totalt 4 innendørs-stevner i DeepOcean Arena, KM innendørs, 3 løp i Terrengløpskarusellen, Haraldsvang- og Framtidsstafetten, Tinstafetten, Skolebannerkampen, Skolestafett for barne- og ungdomskolene, Haugesunds Avis Halvmaraton og 5 km. mosjonsløp, Haugesund Sparebank Cup, 1 kretsstevne på Haugesund Friidrettsstadion i juli, Sildastimen i Haugesund sentrum. I september ble det arrangert 1 avslutningsstevne. I perioden 27. - 30. juni ble den tradisjonelle Friidrettskolen avviklet på en flott måte. Takket være gode god omtale i lokale medier (både lokal-TV, lokal radio og aviser) gir den klubben fin PR og positiv omtale.

Et tankekors er det at klubben har mange arrangement som ikke gir klingende mynt i kassen, og årsaken er åpenbar. Vi er distriktets desidert største friidrettsklubb og på stevnene våre er flesteparten av utøverne fra egen klubb. Dermed begrenser stevneinntektene seg kun til noen få deltakere fra de andre klubbene i distriktet, siden våre egne ikke betaler startkontingent for sine øvelser. Nå skal det sies at vi heller ikke har store kostnader ved alle stevner, men på de stevnene som har premiering og avslutning med servering, blir inntektene betydelig mindre enn kostnadene. Det positive er at klubben får god drill i stevneavvikling, og at utøverne får gode stevner på hjemmebane, men det er blir mange dugnadstimer og lite inntekter.

Den idrettslige aktiviteten vi har er stor, med mange treninger og stort oppmøte. HIL Friidrett har nå et treningstilbud for de aller fleste aldersgrupper fra 3 år og oppover. Fredag er den store treningsdagen for de yngste (3 -11 år), og det er et flott og imponerende syn å se de yngste utfolde seg i sine treningsgrupper.

HIL Friidrett har en samarbeidsavtale med Haugaland Storhusholdning AS om gratis frukt. Gjennom denne avtalen har vi en ordning som gir frisk, oppskåret frukt etter mange av de ukentlige treningene. Sigve Sørensen henter frukt og fordeler til de treningsgruppene som ønsker, slik at barna og ungdommene får i seg litt næring etter trening. En flott ordning som vi håper å fortsette med mange år. En stor takk til Haugaland Storhusholdning AS v/Oskar Kirkeleit for sunn og god støtte!

Nye som ønsker å prøve seg i klubben vår slipper nå å forholde seg til ventelister. Flere foreldre/besteforeldre er aktivt med som medhjelpere på de ulike treningsgruppene, noe som har gjort treningene mer effektive. Flere av disse gjennomførte også kurset "Friidrett for barn" som vi hadde i slutten av november. Med Anna Margrethe Ydstebø som engasjert foreleser, fikk disse med seg mange og gode tips til treningshverdagen.

### ***Representasjon og annet:***

Anne Marit Stange representerer klubben i Haugesund Idrettsråd, mens Sigbjørn Nesheim (leder) og John Harris-Christensen (styremedlem) er HIL Friidretts representanter i styret for HIL-hallen AS.

Eirik Apeland ble på kretstinget i RFIK valgt inn som representant for HIL Friidrett i kretsstyret i Rogaland Friidrettskrets.

Randi Bergh, Thomas Angell Bergh og Jone Stavland representerte klubben på Kretstinget.

Randi Bergh er medlem av barne- og ungdomsutvalget i NFIF. Utvalget skal bidra til utvikling av forbundets arbeid med barne- og ungdomsidrett og være rådgiver for generalsekretær og administrasjonen i arbeidet med å levere god idrettsaktivitet til barn og ungdom.

HIL sine dommere og funksjonærer er også en viktig ressurs for kretsen og andre klubber, bl.a. var flere fra klubben med og hjalp til under høstens UM i Sandnes.



## ***Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)***

Det gode samarbeidet med Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG) fortsetter, og vi har i skoleåret 2016/2017 totalt 12 elever med friidrett som hovedfag. Lærerne som har det største ansvaret for disse elevene er Hildegunn Hausken og Kåre Osnes.

Elevene oppnår studiekompetanse, men har i tillegg friidrett i skoletiden.

HTG er, som fast leietaker, også en viktig økonomisk bidragsyter til drift av hallen.

## ***Barn og ungdom***

Vi deltok også i 2016 på Barn er Bra festivalen. I høstferien var det derfor folksomt i DeepOcean Arena, da hallen ble benyttet til både friidrett og ballaktiviteter. Dette året var det Tedros Gebretensai, Victoria Lindgren og Eira Austad som hadde hovedansvaret for friidretts-aktivitetene.

Da to av våre største og beste samarbeidspartnere Haugesund Sparebank og Haugesunds Avis i september arrangerte "Bylekene 2016" på Rådhusplassen, stilte fire-fem av de eldste ungdommene opp på HIL Friidrett sin stand med øvelsene kulestøt og 40 m.

Haugesund kommune ønsker flere idrettslag inn i SFO ordningene på enkelte skoler, og Hildegunn Hausken var rundt på flere skoler og hatt et flott friidrettsopplegg for ungene. Vi har fått svært positiv respons fra skolene på dette engasjementet.

Selv om vi har rikelig tilgang på nye barn og unge som ønsker å prøve friidrett og trening i klubben, er tiltak som nevnt ovenfor viktige for synliggjøring av klubben og dens aktiviteter. Dessuten bidrar slik aktivitet til klubbens gode renommé. Vi får også gode tilbakemeldinger for vårt engasjement og organisering i disse tiltakene. Styret ønsker å rette en spesiell takk til våre engasjerte ungdommer som har vært trenere og ledere på disse tiltakene. De imponerer som gode pedagoger og er fine ambassadører for klubben.

## ***Medlemmer***

I følge Norsk Friidrett er Haugesund IL Friidrett en av landets største friidrettsklubber og en av de klubbene i landet med størst aktivitet. På statistikken over antall starter i banestevner i 2016 ble vi passerte av IL Tyrving og ble dermed den klubben i landet med neste flest stevne-starter. Fredag er den store treningsdagen, og i løpet av et par hektiske ettermiddagstimer er ca. 200 unger i aktivitet i Deep Ocean Arena eller på friidrettsstadion. Vi ser litt frafall i ungdomsgruppen, men vårt nye tiltak HIL Athletix har helt klart bidratt til å stabilisere antall medlemmer i denne gruppen.

Styret må rose det utrolig gode rekrutterings- og treningsarbeidet våre dyktige og engasjerte trenere/ har lagt ned også i 2016. Trenerne er bærebjelken i klubbens idrettslige utvikling og bidrar med mye viktig arbeid som kommer klubben, men også storsamfunnet til gode.

## ***Investeringer***

Det har i 2016 ikke vært gjort investeringer som aktiveres. Det er kjøpt noe treningsmateriell som erstatning for utrangert og slitt utstyr. Tilsagnet om midler fra Gjensidigestiftelsen til vårt nye tilbud HIL Athletix vil åpne for ytterligere utstyrskjøp i 2017.



## Økonomi

Det har vært et uttalt mål for styret å skaffe bedre oversikt over hva klubben tjener på de stevnene/arrangement som avvikles. Nedenstående tabell viser hvordan dette forløp i 2016:

<b>Prosjektregnskap HIL Friidrett</b>	<b>2016</b>		
<b>Aktivitet/stevne</b>	<b>Inntekt</b>	<b>Kostnader</b>	<b>Resultat</b>
FRIIDRETTSSKOLEN 2016	kr 49 500,00	kr 27 117,31	kr 22 382,69
MAILEKENE	kr 158 055,35	kr 51 214,69	kr 106 840,66
HAUGESUNDS AVIS			
HALVMARATON/MOSJONSLØP	kr 99 239,38	kr 19 463,79	kr 79 775,59
INNENDØRSSTEVNER	kr 8 153,04	kr 5 456,50	kr 2 696,54
TERRENGLØPSKARUSELLEN	kr 12 786,83	kr 13 406,66	kr -619,83

Innendørsstevner, kretsstevner og Haugesund Sparebank Cup, hvor flertallet av påmeldte representerer HIL Friidrett, gir ikke stevneinntekter i form av startkontingent. Kiosksalg og trening i stevneavvikling er positive sider for klubben, og selvsagt får barn/unge og aktive et godt stevnetilbud lokalt.

Som nevnt tidligere i beretningen, har styret hatt stort fokus på arbeid med nytt elektronisk medlemsregister. Medlemskontingent/treningsavgift er en viktig del av inntektssiden i klubben, og nok et år viser det seg vanskelig og svært arbeidskrevende å få inn medlemskontingenten. Det er en viktig side ved driften, og denne må forbedres. Styret mener nytt medlemsregister, hvor trenerne kan gå inn og holde oversikt over «sin» gruppe vil gi bedre oversikt.

I samband med årsoppgjøret ble det tatt en kritisk gjennomgang av utestående poster og gjort korrigeringer av tidligere avsatte inntektsposter. Det økte underskuddet, men bidrar til at klubben ikke har for mange usikre anslag på inntektsposter med i fremtidige regnskap/balanse.

I årets regnskap er det også kostnadsført kr. 34.281,- som er restbeløp av en uoppgjort post mot Fotspor Event AS i samband med avviklingen av NM2015.

Det er konstatert tap på fordring i året med kr. 25000,-

Det vise for øvrig til fullstendig regnskapsoppstilling lenger bak i årsberetningen.

## **Sponsor og samarbeidsavtaler**

Markedsutvalget har i 2016 gjort en god jobb med å bringe noen nye banner på veggene i DeepOcean Arena. I løpet av våren 2016 ble det inngått samarbeidsavtale med Bufetat. Denne avtalen var en nyvinning for både klubben og Bufetat, og intensjonen med samarbeidet er å skaffe flere nye fosterhjem. Bufetat har hatt stand på Mailekene, Sildastimen og under Djupadalten, og responsen fra foreldre og foresatte har vært positiv. Prosessen rundt det å bli et fosterhjem tar imidlertid så lang tid, at vi ikke etter noen måneder kan måle hvor mange nye fosterhjem som er kommet som et resultat av dette samarbeidet.

Det merkes godt at markedet er blitt betydelig strammere i løpet av de siste to årene. Arenareklamen er en svært viktig forutsetning for å kunne sikre trygg og sikker drift av hallen. Som et ledd i redusering av kostnadene til montering og demontering av banner, har utvalget bestemt seg for å utføre dette arbeidet på dugnad og billige leie av lift gjennom en «arbeidshelg».



For å få en enda sterkere sponsorgruppe må våre medlemmer være lojale mot sponsorene. Våre sponsorer er de som gjør det mulig å drive idrett på alle de nivåer vi ønsker.

### ***Hederstegn***

På jubileumsfesten for markeringen av lagets 110-års eksistens ble det delt ut hederstegn til følgende personer i HIL Friidrett:

**Æresmedlem:** Arne Moksheim Simonsen

**Gullmedalje:** Jon Udal, Erling M. Eide, Dag Eliassen, Karsten M. Digernes, Bjarne Håvik, Urige A. Buta, Inge Lemvik og Sigbjørn Nesheim

**Sølvmedalje:** Eirik Apeland, Åge Pettersen, Egil Ivar Vestvik, Gro Elin L. Sande, Randi Bergh, Kåre Osmundsen, Morten K. Velde, Torbjørn Fjeldheim, Kjetil Ramstad, Arne Innbjo, Håkon Holm, Lars Vestvik, Gro Verpe

Velfortjente utmerkelser og stolte mottakere gjorde jubileumsfesten til en flott markering.

Styret vil avslutningsvis takke alle aktive, trenere, tillitsvalgte, funksjonærer, sponsorer og alle andre som har bidratt til at 2016 føyer seg inn i rekken som et aktivt og godt år for Haugesund IL Friidrett!

Haugesund, 22. februar 2017

---

Lars Bjarne Røvang

Thomas A. Bergh

Astrid Meling Kleppe

Jone Stavland

Gunn Alise Wee



## **Markedsrapport 2016.**

Markedsutvalget har i 2016 bestått av: Eva Narheim, Roy Endresen, Roger Herskedal og Morten Vestvik (leder).

Året 2016 har, i likhet med 2015, vært preget av dårlige tider på Haugalandet. Heldigvis har vi klart å skaffe noen nye sponsorer også i år som har erstatt de som ikke har villet fornye avtalen. Dermed er situasjonen totalt sett nokså lik det forrige.

Markedsutvalget  
Morten Vestvik – Leder  
Eva Narheim

## **Idrettslig rapport for senior og junior**

### ***Rapport fra Sportslig utvalg***

Disse har vært medlemmer av SU i 2015: leder Eirik Apeland, medlemmer: Jostein Salemonsens, Arne Andreas Døske, Anne Marte Haldorsen, Marte Jensen og Hildegunn Hausken. Sistnevnte er sportslige koordinatører, Hildegunn avsluttet sitt engasjement i juli og gikk med det ut av SU

Sportsligutvalg (SU) har hatt møter ca. annen hver måned. Vi ser det som en av våre viktigste oppgaver å organisere treningen på en slik måte at vi kan ta vare på og utvikle de store gruppene som kommer for fullt, samtidig skal de eldste få muligheten til å blomstre. Det å ha de gode treningsmulighetene vi har i dag krever og at vi bruker tid på å organisere oss.

Organisatorisk har 2016 vært et rolig år hvor vi har fått overskudd til å fokusere på det sportslige. Vi ser at det beviste fokus på den idrettslige utviklingen begynner å gi resultater. Vi ser større tropper og bedre resultater.

SU viser til øvrige avsnitt fra sesongen 2016 når det gjelder de sportslige prestasjonene i 2016.

HIL sine hovedtrenere i 2015 har vært: Kåre Osnes, Morten Velde, Jon Helge Lindgren, Karl Johan Rasmussen, Arne Simonsen, Eirik Apeland, Randi Bergh, Jostein Salemonsens og Hildegunn Hausken.

Ved siden av denne fine gjengen er det mange flere som bidrar med solid trenerinnsats som: Arne Andreas Døske, John Harris Christensen, Jon Helge Lindgren, Johannes Alne, Hildegunn, Jan Even Vik, Randi Bergh og Roger Herskedal i tillegg til en rekke ivrige foreldre som tar ansvar for at treningene blir gjennomført på en kjekk og inspirerende måte.

#### Rekruttgruppen i HIL Friidrett 2015

Rekruttgruppen i HIL Friidrett består av barn i alderen 6 til 10 år. Treningsgruppene er lagt opp etter klassetrinn, det vil si at 1.- og 2.-klasse trener sammen, mens 3.- og 4.- klasse har egne treningsgrupper. Gruppene har i 2014 vært store. Antall barn pr klassetrinn varierer litt, men de ligger alle et sted mellom 30-40 barn på hver trening.

Vinterstid trener vi inne i Deep Ocean Arena på fredager fra 17.00 til 18.00. Fra april holder vi til på den nye stadion. Nærområdene som Haraldsvang og Djupadalen blir også flittig brukt.



Trenerstaben har i 2016 vært stor og stabil. Da er det noen faste som har ansvar for å lage opplegg, mens andre er faste hjelpere. Viktig for oss er den positive foreldre gruppen som leverer viktige bidrag. Det har vært mange barn på trening og da blir behovet for voksne stort.

Det er veldig gøy å være med i en treningsgruppe der barna nærmest kommer spurtende inn dørene for å få trene.

Vi har en klar målsetning om å holde på alle disse treningsglade barna, og at vi skal stimulere de til å ha glede av å være fysisk aktive. Vi trenere i rekruttgruppen skal i hver fall gjøre vårt for at 2017 skal bli minst like bra.

Nytt i 2016 er Athletix som er et tilbud for de som er 15 – 19 år som ønsker å fortsette å trene friidrettsrelatert men som ikke ønsker å konkurrere. Vi har rundt 20 ungdommer som benytter seg av dette tilbudet, av disse er det og nyinnmeldte medlemmer

Om Athletix: Athletix er et nytt konsept for ungdom mellom 15 og 19 år som vil trene for treningens skyld. Athletix er trening på ungdommens premisser; det skal være gøy, variert, trendy, fleksibelt og sosialt.

I Athletix legges det opp til to ukentlige fellestreninger, hver på rundt én times varighet. I tillegg settes det opp én egentreningsøkt for de som ønsker det.

Økt 1: Styrke- og spensttrening.

Økt 2: Kondisjons- og basisstyrketrening.

MiniHIL:

Høsten 2014 startet Ana Lindgren og Susanne Wigene opp med et nytt aktivitetstilbud for barn mellom tre og fem år hvor det legges vekt på de grunnleggende bevegelsene gjennom lekbetonte aktiviteter. Her skal barna få positive opplevelser i deres første møte med idrett. Treningstid er hver fredag fra kl. 16:00 – 16:50 i DeepOcean Arena. MiniHIL er blitt et populært tilbud til barn i denne aldersgruppen, og er blitt lagt merke til av mange også utenfor HIL. Ca 40 barn deltar på ukentlige treninger. Det er et tilbud som definitivt er kommet for å bli. Vi gleder oss til å se disse småtassene vokse og bli stolte idrettsutøvere om noen år. I dag er allsidige bevegelser og glede de viktigste ingrediensene

For sportslig utvalg.

Hildegunn Hausken / Eirik Apeland

### ***Kontrakts utøvere 2016***

Følgende utøvere hadde kontrakt i 2016: Urige Buta, Sindre Gelius Eikje, Vilde Våge Hendriksen, Kristine Lande Dommersnes, Ole Mikal Tørsdal, Stian Vestbø, Elisabeth Angell Bergh, Mats Hauge, Margrete Jørgensen Baustad, Øyvind Ræstad Vikse og Ann Kristin Mosbron.

### ***Rekruttlandslaget***

Øyvind Ræstad Vikse, Vilde Våge Hendriksen og Margrete Jørgensen Baustad er alle tatt ut til rekrutteringslandslag. Dette gir utøvere, trenere verdifull kompetanse som er også er med å utvikle oss som lag

### ***Internasjonale mesterskap 2016***

Sindre Gelius Eikje deltok i Nordic-Baltic U23 Championships. Sindre hoppet 2.03 og ble med det nummer 4.



## **Hovedmesterskapet 2016**

I 2015 hadde vi tidenes største tropp til NM, her stilte vi med flere stafettlag. I 2016 stilte vi med tidenes største individuelle tropp. Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Våge Hendriksen, Kristine Lande Dommersnes, Mats Hauge, Urige Buta, Sindre Gelius Eikje, Ole Mikal Tørsdal, Stian Vestbø, Leonard Johan Nesheim og Øyvind Ræstad Vikse.

Eneste medalje ble 3. plassen til Sidre G. Eikje i høyde med resultatet 2.00. Leonard-Johan Nesheim ble nummer 4 på 400m hk med tiden 56,07. Gode resultater ble også levert av Kåre Osnes sine utøvere Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Våge Hendriksen, Kristine Lande Dommersnes. Øyvind R. Vikse og Mats Hauge som var førstereis gutter fikk med seg gode erfaringer. Stian Vestbø og Ole Mikal Tørsdal klarte å toppe formen og leverte solide resultater. Urige Buta fullførte ikke sin 10.000m

## **UM 2016, Sandnes**

En HIL-tropp på 22 utøvere var på plass i Sandnes, noe som var 4 flere enn fjorårets tropp. Det er en stund siden HIL har hatt så mange med til UM. 5 medaljer ble årets fangst under UM, 2 flere enn i fjor. I tillegg ble det 11 plasseringer fra 4 – 6 plass.

- Mats Hauge gikk helt til topps på 3000m for G-18/19 med tiden 8.24.96.
- Kristine Lande Dommersnes tok en flott 2.plass på 800m i J-17 på tiden 2.13.40
- Kaja Kleppe Salemonsens, Cecilie Lervik Endresen, Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Vaage Henriksen løp inn til 2. plass på 1000m stafett J-15/16 med tiden 2.19.90
- Simon Østreng Veland tok også en flott 3.plass på 3000 m i G-16 med tiden 9.06.34
- Trond Are Mannsåker sørget for medalje med 3. plass i tresteg med et beste hopp på 13.02.

Øvrige deltakere fra HIL:

Bjørnar Apeland, , John-Atle Rasmussen, Fride Bru Waage, Bjørn-Sigve Nesheim, Lena Skaatan Vik, Jonas Ræstad, Anna Møinichen Alsos, Robin Nedrehagen, Regine Dalva Lie, Ina Solbøe, Ted Haile, Henrik Snemyr Langesæter Øyvind Ræstad Vikse og Jone Stavland

## **UM innendørs 2016, Steinkjer**

8 utøvere fra HIL reiste til Steinkjer for å delta i UM. Vi må prioritere hvem som får delta i mesterskap som UM innendørs pga høye reisekostnader Totalt tok HIL utøverne 6 medaljer med seg hjem fra UM innendørs!.

Dette var:

- Mats Hauge 1. plass 1500m, 4.09.55, G-18/19
- Vilde Våge Hendriksen, 2. plass 1500m, 4.56..78 og 800m, 2.16.96, J-16
- Øyvind Ræstad Vikse, 2. plass i høyde, G-17
- Margrete Jørgensen Baustad 3. plass 800m, 2.20.64, J-16
- Robin Nedrehagen, 3. plass 1500m, 4.22.06, G-17

Øvrige deltagere Bjørnar Apeland, John-Atle Rasmussen og Trond Are Mannsåker

## **NM terrengløp, kort løype, 18.-19.04.15, Ås**

11 HIL løpere stilte på startstreken, og 2 medaljer ble med hjem. Jentene/damene løp 2 km, og guttene tom 16 år løp 2 km, mens de eldre guttene/herrene løp 3 km. Vilde Våge Hendriksen løp inn til gull i J-16, Margrete Jørgensen Bausted fikk bronse i J-16. Øvrige løpere som deltok: Ted Haile (4. plass G-17) Mats Hauge (5. plass G-18/19), Kristine Lande Dommersnes (7. Plass J-17) Simon Østreng Veland (8.plass G-16), Lena Skaatan Vik (8.pl. J-16), Robin Nedrehagen (9. pl G-17), John-Atle Rasmussen (10.pl. M-jr), Stian Vestbø (25. pl MS) og Ole Mikal Tørsdal (32.pl MS)

Stafett: Vilde Våge Hendriksen og Kristine Lande Dommersnes ble nr 6 i klassen KS og Stian Vestbø og Ole Mikal Tørsdal ble nr 8 i MS





### ***NM terrengløp, lang løype 2016, Rindal***

HIL hadde to løpere med: Simon østreng Veland som ble nummer to i G-16 og Ted Haile som ble nummer fire i G-17

### ***NM halvmaraton 2016, Trondheim***

Stian Vestbø løp inn til en flott 9.plass med tiden 1.09.03.

### ***Ungdomslekene lekene 27. og 28.august, Osterøy***

Osterøy IL arrangerte ungdoms lekene, og kretsene til Vest- og Aust-Agder, Rogaland, Sogn og Fjordane og Hordaland møttes til kretskamp.

Her fikk våre unge og lovende HIL-utøvere prøvd seg mot de andre kretsenes talentfulle 13- og 14 åringer. Ungdomslekene lekene er en etterfølger av det mange kjenner som Donald Duck-lekene, Telenorlekene, NCC-lekene og PEAB lekene og Bend it lekene.

Fra HIL deltok følgende utøvere:

Andreas Døske, Eivind Engløkk, Marcus Aalo Flood, Håkon Åsbu, Thomas Harris Christensen, Hanna Sørensen, Marie Boye, Sara Østnor, Kristine Alne, Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal, Take Marthinussen, Sanne Kleppe Salemonsens og Eva Marie Ydstebø.

Flere av HIL utøverne sanket poeng ved å vinne sine øvelser.

Resultatene finner du her.

<http://webres.andro.no/ungdomelekene/2016/osteroy/>

HIL var den klubben med flest utøvere blant alle kretsene som deltok. Rogaland tok i år 2. plass bak Hordaland.

Viktig på slike stevner er det sosiale samholdet som oppstår mellom ungdommene. Osterøy hadde lagt opp til et godt arrangement med overnatting på skole rett ved løpebanen. Med Lerøy som hovedsponsor ble det laks i alle varianter til frokost og middag.

# DEEPOCEAN



## Haugesund Sparebank



## Rapport fra arrangementer og stevner

### *Innendørs*

Innendørshallene har gjort at friidrett er blitt en helårsidrett, og stevnene innendørs om vinteren har nesten like deltakelse som utendørs. Spesielt for de yngste utøverne er vinterens innendørsstevner blitt et godt tilbud. Haugesund IL Friidrett arrangerer hvert år tre – fire innendørsstevner med god deltakelse.

Samme helgen som vi avviklet det sesongens siste innendørsstevne, ble det også lagt en samling for 13 og 14 åringene i kretsen. Teknisk arrangør var RFIK, men våre medlemmer var sentrale både som trenere og ledere. Tiltaket er rettet mot de som kan representere Rogaland i høstens Ungdomsleker. Dette viste også godt igjen på resultatlistene for stevnet.

Selv om vi er den klubben med flest starter, ser vi at det jobbes godt i noen av naboklubbene, noe som bl.a. viser igjen på deltakelsen på stevnene. Gledelig er det også at flere av naboklubbene slo seg sammen og hadde en treningssamling i DeepOcean Arena i november.

På innendørsstevnene har det vært deltakere fra følgende klubber: Bremnes IL, Etne IL, Fitjar IL, GTI, HTK, IL Gneist, IL Sand, Kristiansand Løpeklubb, IF Klypetussen, Lye IL, Sandnes IL, Sauda IL, Skjalg IL, Sola Friidrett, Stavanger FIK, Stegaberget IL, Stord IL, Stryn IL, Sveio IL og Torvastad IL.

En oversikt over størrelsen på stevnene:

	Antall deltakere		Antall starter		Antall HIL-starter	
	2016	2015	2016	2015	2016	2015
Stevne 1 fra 11 år.	143	119	305	230	208	153
Stevne 2 fra 13 år.	87	72	156	120	114	90
Stevne 3 fra 11 år.	144	138	376	262	180	132
KM fra 13 år		203		475		200

Innendørsstevnene krever også et stort apparat av funksjonærer, og vi takker for at foreldre, og dommere/funksjonærer for øvrig stiller opp!

### *Terrengløpskarusellen, Framtid – og Haraldsvangstafetten*

Komiteen har i 2016 bestått av: Jan Inge Rasmussen, Susanne Olsen Byre, Else Margrethe Solbøe og Lilly Kristin K. Husveg (leder)

#### **Terrengløpskarusellen**

Antall deltakere:

315m - Rekruttklassene jenter (2007-2009): 21 påmeldte

315m - Rekruttklassene gutter (2007-2009): 33 påmeldte

620m – Jenter (2006 – 2004): 44 påmeldte

620m – Gutter (2005- 2004): 40 påmeldte

840m – Jenter (13 +): 16 påmeldte

840m – Gutter (13 og 14): 3 påmeldte

1100m – Gutter (15 +): 13 påmeldte

3800m – Menn/ veteran: 9 påmeldte

3800m – Kvinner/veteran: 3 påmeldte

Påmelding, tidtaking og resultatlistene gjøres via EQ Timing, og vi tar hånd om dette internt i klubben.



Deltakelse i løpene i nesten alle klasser har sunket i forhold til 2015. Vi ser at det hadde vært lurt å la alle under 15 år løpe 620m. Dette ble også kommentert i årsrapporten i fjor.

Etter at vi prøvde å reklamere for den lange løypa fikk vi mindre påmeldte. Neste år bør en lage et facebook arrangement.

Vi fikk laget en oversikt over hva vi trenger av mannskap og utstyr for å gjennomføre terrengløpet. Dette lettet arbeidet for hvert løp. Det ble også laget en flott plan for hvem som skulle være frivillige under hvert løp og stafetten. Her må vi huske å ta utg.pkt i foreldrene til dem som deltar og avtaler med dem på forhånd, i 2017 er det trenerne som tar kontakt med foreldrene og lager lister til hvert løp.

### **Framtidstafetten**

- Veldig kjekt å dele lagene inn i mindre aldersgrupper
- Det ble mye lettere å lage lag for trenerne
- 6 lag 10-12 år jenter
- 4 lag 10-12 år gutter
- 2 lag 13-14 år jenter
- 2 lag 13-14 år gutter
- 1 lag 15-16 år jenter

Vi foreslår at denne organiseringen fortsetter i 2017. Det var mange glade barn som fikk premie for første gang, da trenerne prøvde å lage så like lag som mulig.

### **Mailekene 2016**

Komitéen: Komitéen for Mailekene 2016 bestod av Ann Elin Marthinussen, Grethe Helen Bøe Lilleeng, Helge Boye, Helge Bøe og Bernt Østnor. Alle var nye, og det tok litt tid å få oversikt. Administrasjonen og stevneleder Thomas Angell Bergh bidro mye, i tillegg til at det var møter med tidligere komitémedlemmer og bodkomitéen.

Markedsføring: Administrasjonen sto for informasjon om stevnet utad og kontakt med andre klubber via epost og plakater som ble sendt ut. Antall klubber som deltok var omtrent normalt, men antall deltagere gikk litt ned fra året før.

Rekruttering av dommere og funksjonærer: HIL har mange trofaste medlemmer som står på. Mailekene er avhengig av at folk stiller opp – det er ikke veldig mye å gå på når det gjelder sentrale funksjoner, systemhåndtering og dommere. Komitéen anmoder om at HIL fortsetter å arrangere dommerkurs, opplæring i start-/resultat-systemer og funksjoner som stevneleder, sekretariat, speaker mv.

Det var en del arbeid å rekruttere funksjonærer. Selv med fulle dagsøker, var det ca 200 økter som skulle bemannes. Det ble tidlig sendt ut epost, men bare 30-40 personer meldte seg. Samtlige foreldre i klubben ble ringt en eller flere ganger. Enkelte utøvere hjalp også til.

Overnatting i DOA: Det var år tilbud om å overnatte i DOA. Tilbudet fungerte godt og ga inntekter, men også en del ekstra-arbeid for administrasjonen.

Gjennomføring : Selve stevnet forløp stort sett bra. Litt kaos i starten som alltid, men gikk seg til etter hvert. Været var litt småruskete, og høyde + noe lengde ble flyttet innendørs. Dette ble litt «på sparket» overfor utøverne, men erfarne funksjonærer håndterte det bra. Litt ulemper med oppdeling av stevnested og at utøverne blir værende i hallen og ikke får med seg premieutdeling.

Det er en kjempegjeng med funksjonærer som stiller opp, kan sine oppgaver og tar utfordringer på strak arm. Dette er avgjørende for at stevnet kommer seg vel gjennom enkelte «småhumper». Neste gang bør det settes opp en egen ryddegjeng.



Utstyr: Noen av «teltene» er temmelig skrale. Ved dårlig vær er det behov for flere.

Premiering: Komitéen ønsket å få til en premiering av perser, men var for sent ute til å organisere dette - kan gjerne prøves igjen neste år.

Oppgavefordeling i komitéen: Komitéen kan gjerne være 6-8 personer. Det vil være mer rasjonelt om en del av oppgavene fordeles i komitéen, slik som for eksempel markedsføring, rekruttering av dommere/funksjonærer, rigging/utstyr, premiering, overnatting i DOA, dokumentasjon, sekretær mv.

Evaluerings: Ved en evaluering i etterkant kom funksjonærer og trenere med innspill om å gå gjennom øvelsesutvalget/kikke på Karabinlekene, gavekort som bestemannspremier, lage «håndbok» med forklaring av arbeidsoppgaver, innsamling av tomflasker, flere ordonnanser mv.

Annet: Bodkomitéen gjør en kjempejobb. Viktig å få på plass folkene de trenger tidlig.

- Matbonger: En del logistikk og «forskjellsbehandling» av funksjonærer, bodhjelpere og trenere. Mulig med eget pausehjørne/telt med fri kaffe mv?
- Selge treningstøy + dele ut startnumre i eget telt foran tribunen?
- «Risiko-analyse» med tanke på dårlig vær, forfall blant nøkkelpersonell e.a.?
- Utarbeide enkel «håndbok» for Mailekene om hva som bør gjøres når, huskes på + oppgavebeskrivelse for nye funksjonærer?

For Mailekene-komiteen

Bernt Østnor

## ***Haugesund sparebank-cup***

Årets cup ble arrangert for 42. gang, og er et samarbeid med våre naboklubber Sveio IL, Stegaberget IL og Torvastad IL. Hver klubb har ansvar for hvert sitt stevne. På grunn av baneforhold i Sveio ble dette arrangert på Haugesund Friidrettsstadion også i år, med HIL som ansvarlig for løp, tidtaking, resultat og Sveio IL som ansvarlig for tekniske øvelser. Med, også her, litt hjelp av HIL.

Også i år ble det avholdt premieutdeling i DeepOcean Arena, 13. November, ute i hallen på det blå dekket. Her ble alle som skulle få premie invitert. Dette gjelder også alle 10-åringene som får deltakerpremie. Det ble her servert pizza og saft til alle deltakerne. Tribunene ble tatt ned til foreldre og søsken.

Det ble også avholdt møte mellom arrangør klubbene av Haugesund Sparebank Cup samme dag. Litt om hvordan det har vært frem til nå, og hvordan vi ser fremover.

Det har vært en liten nedgang i antall deltakere i 2016

### **Nøkkeltall for Haugesund Sparebank cup 2016:**

Jenter: 62 på sprint, 22 på mellomdistanse, 46 på kast og 56 på hopp  
Gutter: 22 på sprint, 16 på mellomdistanse, 23 på kast og 19 på hopp

### **Nøkkeltall for Haugesund Sparebank Cup 2015**

- Jenter: 79 på sprint, 23 på mellomdistanse, 50 på kast og 67 på hopp
- Gutter: 36 på sprint, 28 på mellomdistanse, 23 på kast og 30 på hopp

### **Årets vinnere 2016:**

**Sprint:** Markus Aalo Flood HIL & Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal HIL

**Mellomdistanse:** Robin Wathne Nedrehagen HIL & Hanna Sørensen HIL

**Kast:** Eva Marie Ydstebø HIL & Henrik Snemyr Langesæter HIL

**Hopp:** Kaja Kleppe Salemonsens HIL & Øyvind Ræstad Vikse HIL



### **1000 poeng:**

Hanna Sørensen hadde 3 løp over 1000 tyrvingpoeng

Kristine Dommersnes hadde 2 løp over 1000 tyrvingpoeng

Margrete Jørgensen Baustad hadde 1 løp over 1000 tyrvingpoeng

Markus Aalo Flood hadde 1 sprintløp over 1000 tyrvingpoeng

For Haugesund Sparebank komiteen

Kjetil Waage

## ***Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp 2016***

Lørdag 28. mai ble Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp arrangert for 34.gang. Totalt 313 påmeldte; 232 fullførte halvmaraton og 49 fullførte 5km.

HA halvmaraton og 5km mosjonsløps arbeidsgruppe bestod i 2016 av seks medlemmer: Willy Postvoll, Gunhild Haukeland, Eva Sternhoff, Wiktor Berg, Johnny Veia og Randi Bergh. De to førstnevnte stod for kontinuiteten i komiteen, og komiteen forsøkte å bære videre velfungerende og veletablerte tradisjoner. Flere medhjelpere stiller opp for arrangementet år etter år. I 2016 bidro også klubbens ungdommer født i 2002 og deres foreldre med dugnadsinnsats.

Komiteen ønsket å gjøre en god jobb med markedsføringen av arrangementet, og vi fikk tallrike tilbakemeldinger på at arrangementet hadde vært mer synlig enn tidligere. Arrangementets Facebook side som ble åpnet i 2015 ble aktivt brukt gjennom hele arrangementsperioden, og vi fikk markedsføre arrangementet til potensielle deltakere på flere aktuelle Facebook grupper. Sponsorpromotering gjennom arenareklame og i all markedsføring, ble særlig vektlagt i en tid med tøft sponsormarked. Arrangementets hovedsponsor, Haugesunds Avis, støttet arrangementet med tallrike annonser i Haugesunds Avis og med presentasjon i Radio 102. Videre ble arrangementet markedsført med annonse og omtale i Kondis og med flyers i distriktet.

I forbindelse med NM i Friidrett i Haugesund i 2015, arrangerte HIL Friidrett NM løpet, et 5km langt mosjonsløp. I 2016 fikk HA halvmaraton komiteen forespørsel om å arrangere NM løpet samme dag som HA Halvmaraton. Navnet ble endret fra NM løpet til Haugesunds Avis 5km mosjonsløp. Det fungerte bra å arrangere 5km og halvmaraton på samme dag.

Vi benyttet HILs EQ timing system til påmelding, tidtaking og resultatsservice, og med komiteemedlem Willy Postvoll og HILs daglige leder, Trygve Voll, som ressurspersoner på systemet, opplevde vi kvalitet og effektivitet fra arrangementet ble åpnet for påmelding til løperne var kommet i mål.

Foruten sen avgjørelsen om arrangementsdagen, forløp forberedelser og gjennomføring av selve arrangementet bra. Vi fikk mange tilbakemeldinger på at løpstrasèene er publikumsvennlige, lune og fine, og vi fikk udelt positive tilbakemeldinger om at vi greide å skape et trivelig og velfungerende mosjonsarrangement.

For Haugesunds Avis Halvmaraton komiteen

Randi Bergh



## ***Skoletiltak:***

### ***Tinestafetten 10. mai:***

Tinestafetten er et samarbeid mellom Norsk Friidrett og TINE og er et tilbud for de eldste elevene på barnetrinnet, samt ungdomstrinnet.

Stafetten har mange lokale arrangører spredt over hele landet, og bare i vårt distrikt er det tre ulike arrangement. Landet sett under ett er Tinestafetten verdens største stafett, og vi kan trygt kalle dette en massemonstring i friidrettens tegn.

Tinestafetten ble dette året arrangert tirsdag 10. mai og deltakelsen økte også dette året. Ved fristen utløp hadde stafetten 91 påmeldte lag til "vårt" arrangement. Dette fordelte seg med 82 lag i barnetrinnet og 9 lag i ungdomsskoleklassen.

Hvert lag består av 8 løpere og 2 reserver, og det betyr at vi hadde rundt 900 barn/ungdom inne på friidrettsstadion i noen hektiske formiddagstimer denne dagen. Dette krever litt disiplin og regler for deltakerne, og informasjon om regler på stadion, rekkefølge på innmarsj mv. ble sendt til skolene på forhånd. Dette så ut til å virke godt, og honnør til lærere og elever for flott opptreden under avviklingen.

Med så stor deltakelse stilles det også noe krav til oss som arrangører. Siden stafetten går i skoletiden, har vi noen utfordringer med å skaffe nok funksjonærer, men takket være velvillige pensjonister og folk som jobber turnus, klarte vi også dette året å få til en god og rutinert stab. Tross det store deltakerantallet hadde vi kun 14 personer i sving med ulike gjøremål rundt stafetten.

Vi får kr. 45,- pr. påmeldte lag i kompensasjon for arrangementet og har inntektsført kr. 4095,- som stevneinntekter fra årets TINE-stafett. Stafetten gir ikke det store økonomiske utbytte, men er med på å bygge opp merkenavnet vårt, og er i tillegg en mulig rekrutteringsarena.

Vi har ikke kiosksalg på de arrangementene vi avvikler i skoletiden.

### ***Bannerkampen 15. juni:***

Den tradisjonelle Bannerkampen mellom byens barneskoler ble dette året arrangert torsdag 15. juni.

Vi hadde også dette året med 9 deltakende skoler, siden både Saltveit og Brakahaug nå har så store elevtall at de stiller lag.

Tradisjonen tro er det de største skolene, som har flest elever å velge mellom, som hevder seg helt i toppen.

Jenteklassen ble et spennende oppgjør mellom fjorårvinner Gard og hardt kjempende jenter fra Lillesund. Tilslutt klarte Lillesund å skaffe de nødvendige poengene til å sikre seg seieren, etter jevn innsats i alle øvelser. Dermed er det stolte Lillesund-jenter som skal gå med jentebanneret i barnetoget.



Jenter		
1	Lillesund	139 p.
2	Gard	132 p.
3	Austrheim	118 p.
4	Solvang	117 p.
5	Rossabø	109 p.
6	Skåredalen	93 p.
7	Hauge	87 p.
8	Brakahaug	82 p.
9	Saltveit	64 p.



Stolte Lillesund-jenter etter seieren i jenteklassen.

Gutteklassen ble også jevn, men tittelforsvarer Solvang var aldri med i kampen om sammenlagtseieren. Kampen stod mellom Austrheim og Lillesund, og jevnheten ble nok en gang utslagsgivende for sluttresultatet. Som i 2015 ble Lillesund henvist til andreklassen, og glade og spreke Austrheim-gutter vant tilslutt med 6 poengs margin.

Gutter		
1	Austrheim	<b>156 p.</b>
2	Lillesund	<b>150 p.</b>
3	Gard	<b>130 p.</b>
4	Solvang	<b>120 p.</b>
5	Rossabø	<b>92,5 p.</b>
6	Skåredalen	<b>83,5 p.</b>
7	Hauge	<b>83 p.</b>
8	Brakahaug	<b>69 p.</b>
9	Saltveit	<b>59 p.</b>



Glade vinnere fra Austrheim skole med guttebanneret.

De tre beste i hver øvelse blir premiert, og premiene blir delt ut på skolenes avslutningsarrangement for sommeren. Vinnerkolene får overrakt skolebanneret, og det er stor stas å bære dette fremst i barnetoget neste 17. mai.



## ***Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene 29. september:***

Stafetten starter på Haugesund friidrettsstadion og går gjennom Haraldsvang. Det er 15 løpere på hvert lag (fem elever fra hvert trinn) fra 5.-7 klasse på barneskolen, og 8.-10.klasse på ungdomskolen.

Dette året stilte 8 jentelag og 9 lag i gutteklassen under skolestafettene for barneskolene. Saltveit skole var med for første gang med et mix-lag, og stilte dermed i gutteklassen.

I klassen for ungdomskoler deltok 4 jentelag og 5 guttelag. Det er et yrende liv på stadion både med løpere og heilagjenger denne dagen.

### **Resultater Barneskolene:**

<b>JENTER</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Plass</b>
Solvang	258	18,47,1	1
Gard	253	19,23,4	2
Lillesund	255	19,38,9	3
Rossabø	256	19,56,3	4
Skåredalen	257	20,22,0	5
Brakahaug	252	21,02,3	6
Austrheim	251	21,38,9	7
Hauge	254	22,49,0	8

<b>GUTTER</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Plass</b>
Austrheim	192	17,52,9	1
Gard	194	17,53,8	2
Skåredalen	199	18,39,4	3
Solvang	200	18,48,3	4
Lillesund	196	18,52,5	5
Rossabø	197	19,44,3	6
Brakahaug	193	20,24,4	7
Saltveit (miks.lag)	198	21,15,4	8
Hauge	195	21,41,2	9

### **Resultater Ungdomsskolene:**

<b>JENTER</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Plass</b>
Haraldsvang	339	16,46,9	1
Håvåsen	356	17,12,3	2
Vor medal	363	17,19,0	3

<b>GUTTER</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Plass</b>
Haraldsvang	392	14,41,2	1
Vor medal	456	15,04,0	2
Håvåsen	423	15,10,8	3
Skåredalen	457	15,25,1	4





### ***Barn er bra festivalen:***

Også i år fikk barn gjennom Barn-er bra festivalen tilbud om en aktivitetsfylt høstferie. I 2016 var det Tedros Gebretensai, Victoria H. Lindgren og Eira Austad som ledet friidrettsgruppen, og rundt 30 barn koste seg med friidrett i DeepOcean Arena gjennom hele uken.

### ***Friidrettsskolen 2016***

Første uke av sommerferien (27. -30. juni) arrangerte HIL Friidrettsskolen. Ca. 75 barn i alderen 6-13 år deltok, og Jone Stavland hadde hovedansvaret sammen med gode hjelpere. Det gikk med mange timer til planlegging, forberedelser og gjennomføringen, og at det var lagt ned et grundig forarbeid, viste igjen med mange positive tilbakemeldinger fra blide og fornøyde deltakere og foreldre.

### ***Sildastimen 2016***

Årets komitee besto av Grethe Lohne og Kirsten Barstad, som har vært trofaste slitere i mange år, Roger Herskedal, Håvard Areklett, Ragnhild Kleppe og Eva Narheim.

Arrangementsdag var lørdag 20. august. 340 barn deltok i løpet, som dette året hadde sitt 20-års jubileum. Antall startende økte med rundt 100, og det er vi godt fornøyd med. Det er likevel et stort potensiale for ytterligere vekst, men været spiller en stor rolle for antall påmeldte til løpet.

Arrangementet gikk knirkefritt.

Dette året hadde vi fått med oss med Laastad & Co., og de fikk tillatelse til å kjøre en flott Volvo gjennom gågaten. Denne vakte stor interesse og bidro til god oppmerksomhet rundt løpet.

For Sidastim komiteen

Eva Narheim

### ***Oppsummering Djupadalten 2016***

Djupadalkomiteen la ned et meget godt arbeid før, under og i etterkant av vårt største mosjonsløp i distriktet.

Komiteen har i 2016 bestått av:

- Arvid Kobbeltvedt (orientering) sponsorreklame
- Erik Vie (orientering) org.vakter
- Anders Magnussen (friidrett) løype, merkeansvarlig
- Anne Hilde Austad (friidrett) org.vakter
- 
- Håkon Holm (friidrett) data, påmelding, resultater
- Willy Postvoll (friidrett) tidtaking
- Per Andersen (friidrett) leder



En utførlig rapport fra årets arrangement vil foreligge i HIL Alliansen sin årsberetning for 2016.



## ***Andre aktiviteter***

### **Bylekene**

Vi deltok også i år med «stasjon» med friidrettsaktiviteter under Bylekene. Arrangementet er et samarbeid mellom Haugesund Sparebank, Haugesunds Avis og Haugesund sentrum. Idrettsklubber får vist frem hvilket tilbud de har her. Mange foreldre tar barna med slik at de får prøve seg i ulike aktiviteter denne dagen.

På HIL Friidrett sin stand fikk ungene prøve seg på 40m og kulestøt, og 7 HIL-ungdommer stilte opp som instruktører denne lørdagen- takk for hjelpen!

### **Høgskolestafetten**

På Høgskolestafetten bidrar vi kun med utlån av litt utstyr, og som en kompensasjon for dette, får vi vederlagsfri deltakelse. HIL stilte med lag ungdomsklassen.

## **Årsrapport Veteranutvalget 2016**

Veterangjengen i HIL er en liten flokk godt voksne og eldre joggere som hver mandag og onsdag møtes på Deep Ocean Arena for å jogge sammen. Vanligvis jogger vi en times tid.

Oppslutningen har gått ned. Men vi er fra to-tre til ti veteraner som møter fram. Øyvind Måge har ledet de fleste treningene.

På noen av de siste mandagene i måneden, samles vi til kaffi og smørbrød etter trening. Vår absolutte veteran, Paul Postvoll, som fyller 80 år til høsten, styrer med både mat og kaffi til alles tilfredshet.

Alle voksne kvinner og menn som liker rolig jogging som trim er hjertelig velkommen til våre treningsturer.

For veteranutvalget  
Sigmund Hansen

# DEEPOCEAN



## Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett

HAUGESUND IL FRIIDRETT	Regnskap 2015 med NM	Regnskap 2015 uten NM	Budsjett 2016	Regnskap 2016	Budsjett 2017
<b>SALGSINNTEKTER</b>					
Salg klubbttøy/sko	kr 92 893	kr 89 053	kr 80 000	kr 75 710	kr 60 000
Offentlige tilskudd	kr 453 442	kr 453 442	kr 480 000	kr 528 474	kr 460 000
Kiosksalg	kr 212 126	kr 88 668	kr 100 000	kr 102 051	kr 110 000
Sponsor-Samarbeidsavtaler	kr 1 731 602	kr 1 265 102	kr 1 350 000	kr 1 127 500	kr 1 200 000
Stevneinntekter egne	kr 740 380	kr 361 633	kr 440 000	kr 415 320	kr 440 000
Medlemskontigent	kr 457 945	kr 457 845	kr 550 000	kr 346 455	kr 200 000
Treningsavgift	kr 251 400	kr 251 400	kr 280 000	kr 172 060	kr 490 000
Annonse NM/HIL-avis	kr 137 750	kr -	kr -	kr -	kr -
Egenandel stevner egne/andre	kr 121 868	kr 121 868	kr 200 000	kr 139 750	kr 200 000
<b>SUM SALGSINNTEKTER</b>	<b>kr 4 199 406</b>	<b>kr 3 089 011</b>	<b>kr 3 480 000</b>	<b>kr 2 907 320</b>	<b>kr 3 160 000</b>
<b>ANNEN DRIFTSINNTEKTER</b>					
Lotteri	kr 82 682	kr 82 682	kr 100 000	kr 86 965	kr 100 000
Leie idrettshallen	kr 656 142	kr 656 142	kr 700 000	kr 661 212	kr 700 000
Leie lokaler	kr 290 398	kr 290 398	kr 300 000	kr 266 510	kr 300 000
Grasrotandel Norsk Tipping	kr 48 282	kr 48 282	kr 50 000	kr 56 762	kr 65 000
Andre driftsinntekter	kr 86 013	kr 50 844	kr 10 000	kr 36 755	kr 20 000
Overføring fra balanse 2014 (netto)	kr 910 861	kr 910 861			
<b>SUM ANNEN DRIFTSINNT.</b>	<b>kr 2 074 378</b>	<b>kr 2 039 209</b>	<b>kr 1 160 000</b>	<b>kr 1 108 204</b>	<b>kr 1 185 000</b>
<b>SUM DRIFTSINNTEKTER</b>	<b>kr 6 273 784</b>	<b>kr 5 128 220</b>	<b>kr 4 640 000</b>	<b>kr 4 015 524</b>	<b>kr 4 345 000</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>					
<b>Varekostnad</b>					
Utgifter stevner - andre	kr -640 634	kr -640 634	kr -580 000	kr -640 680	kr -580 000
Beholdningsendring	kr -10 000	kr -10 000	kr -	kr -10 000	kr -
Innkjøp klubbttøy/sko	kr -116 975	kr -76 925	kr -90 000	kr -113 579	kr -90 000
Utgifter Trening/Ins.	kr -149 050	kr -149 050	kr -170 000	kr -165 386	kr -130 000
Innkjøp kiosksalg	kr -121 286	kr -52 571	kr -65 000	kr -50 165	kr -55 000
Utg. egne samlinger/miljøtiltak	kr -26 761	kr -26 761	kr -35 000	kr -35 450	kr -35 000
Materiell/Trening	kr -10 921	kr -10 921	kr -25 000		
Støttetiltak aktive	kr -224 093	kr -224 093	kr -235 000	kr -146 252	kr -230 000
Kostnad HIL-avis/NM-avis	kr -106 823	kr -	kr -	kr -	kr -
Utgifter egne arrangement	kr -367 986	kr -72 924	kr -80 000	kr -108 813	kr -100 000
Bonus rekorder	kr -23 000	kr -23 000	kr -24 250	kr -24 250	kr -11 000
Lotteriutgifter	kr -5 210	kr -5 210	kr -10 000	kr -8 036	kr -10 000
<b>Sum varekostnad</b>	<b>kr -1 802 739</b>	<b>kr -1 292 089</b>	<b>kr -1 314 250</b>	<b>kr -1 302 611</b>	<b>kr -1 241 000</b>
<b>LØNSKOSTNAD</b>					
Faste lønninger	kr -1 067 343	kr -1 067 343	kr -1 100 000	kr -947 284	kr -950 000
<b>Sum lønnskostnad</b>	<b>kr -1 067 343</b>	<b>kr -1 067 343</b>	<b>kr -1 100 000</b>	<b>kr -947 284</b>	<b>kr -950 000</b>
<b>AVSKRIVINGER</b>					
Avskrivning	kr -113 911	kr -113 911	kr -35 000	kr -37 940,00	kr -35 000
<b>Sum Avskrivinger</b>	<b>kr -113 911</b>	<b>kr -113 911</b>	<b>kr -35 000</b>	<b>kr -37 940,00</b>	<b>kr -35 000</b>



<b>ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>					
Leie lokaler	kr -1 279 375	kr -1 279 375	kr -1 280 000	kr -1 279 375	kr -1 280 000
Renovasjon, vann, avløp mv.	kr -47 223	kr -47 223	kr -50 000	kr -42 714	kr -45 000
Strøm	kr -215 082	kr -215 082	kr -220 000	kr -168 034	kr -160 000
Renhold	kr -139 191	kr -138 280	kr -150 000	kr -129 183	kr -130 000
Vakthold/alarm	kr -	kr -	kr -10 000	kr -4 203	kr -20 000
Andre kostnader bygning	kr -23 338	kr -23 338	kr -25 000	kr -13 407	kr -25 000
Rep. og vedlikeh. bygninger	kr -23 013	kr -23 013	kr -20 000	kr -11 151	kr -20 000
Leie kontormaskin/utstyr	kr -47 400	kr -37 182	kr -45 000	kr -35 325	kr -35 000
Datakostnader	kr -13 395	kr -	kr -	kr -22 250	kr -45 000
Treningsutstyr	kr -18 610	kr -16 454	kr -20 000	kr -11 383	kr -20 000
Rep. og vedlikeh. utstyr	kr -44 866	kr -44 866	kr -50 000	kr -59 405	kr -60 000
Revisjonsshonorar	kr -33 375	kr -33 375	kr -35 000	kr -33 709	kr -35 000
Andre fremmede tjenester	kr -752 567	kr -170 525	kr -120 000	kr -126 030	kr -90 000
Kontorrekvisita	kr -14 440	kr -11 992	kr -15 000	kr -8 535	kr -10 000
Møter, kurs, oppdatering mv.	kr -18 564	kr -18 564	kr -15 000	kr -18 286	kr -15 000
Møteutgifter	kr -5 510	kr -5 213	kr -5 000	kr -3 042	kr -5 000
Administrasjonsutgifter	kr -34 035	kr -23 451	kr -35 000	kr -32 607	kr -20 000
Arbeidsklær	kr -42 479	kr -	kr -	kr -	kr -
Telefon/bredbånd	kr -21 489	kr -21 489	kr -20 000	kr -17 659	kr -20 000
Porto	kr -4 023	kr -4 023	kr -2 500	kr -2 908	kr -3 000
Reisekostn./Bilgodt./Diett	kr -7 791	kr -7 791	kr -5 000	kr -6 221	kr -
Annonce/salgskostnader	kr -78 046	kr -7 877	kr -10 000	kr -	kr -5 000
Representasjon, fradragsber.	kr -	kr -	kr -5 000	kr -	kr -5 000
Kretskontigent	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500
Gaver	kr -229	kr -229	kr -2 000	kr -	kr -2 000
Forsikringspremier	kr -10 331	kr -10 331	kr -18 000	kr -18 243	kr -25 000
Bank og kortgebyrer	kr -3 513	kr -3 513	kr -3 500	kr -4 796	kr -5 000
Andre utgifter	kr -12 767	kr -12 766	kr -15 000	kr -49 393	kr -10 000
Tap på fordringer				kr -25 000	
<b>Sum annen driftskostnad</b>	<b>kr -2 898 152</b>	<b>kr -2 163 452</b>	<b>kr -2 183 500</b>	<b>kr -2 130 359</b>	<b>kr -2 097 500</b>
<b>Finansutgifter</b>					
Annen renteinntekt	kr 1 277	kr 1 277	kr 300	kr 207	kr 200
Annen rentekostnad	kr -1 876	kr -1 876	kr -1 500	kr -821	kr -2 000
Annen finanskostnader	kr -	kr -	kr -500	kr -3 685	kr -1 500
<b>Sum Finansutgifter</b>	<b>kr -599</b>	<b>kr -599</b>	<b>kr -1 700</b>	<b>kr -4 299</b>	<b>kr -3 300</b>
Sum inntekter	kr 6 273 784	kr 5 128 220	kr 4 640 000	kr 4 015 524	kr 4 345 000
Sum utgifter	kr -5 882 744	kr -4 637 394	kr -4 634 450	kr -4 422 493	kr -4 326 800
<b>Resultat</b>	<b>kr 391 040</b>	<b>kr 490 826</b>	<b>kr 5 550</b>	<b>kr -406 969</b>	<b>kr 18 200</b>



<b>EIENDELER</b>	<b>31.12.2016</b>		<b>31.12.2015</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>				
Uteanlegg	kr	19 100	kr	21 490
Utstyr/inventar	kr	559 840	kr	595 390
<b>Sum</b>	<b>kr</b>	<b>578 940</b>	<b>kr</b>	<b>616 880</b>
<b>Finnansielle anleggsmidler</b>				
Mellomværendene HIL Huset	kr	78 155	kr	78 155
Mellomregn. Allianseidr.lag	kr	45 060	kr	60 294
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>	<b>kr</b>	<b>123 215</b>	<b>kr</b>	<b>138 449</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>	<b>kr</b>	<b>702 155</b>	<b>kr</b>	<b>755 329</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>				
<b>Varer</b>				
Varebeholdninger Premier	kr	41 000	kr	41 000
Varebeholdning Idrettstøy	kr	80 000	kr	90 000
<b>Sum varer</b>	<b>kr</b>	<b>121 000</b>	<b>kr</b>	<b>131 000</b>
<b>Fordringer</b>				
Kundefordringer	kr	336 752	kr	589 329
Påløpte inntekter 2013	kr	-	kr	28 500
Påløpte inntekter 2015	kr	48 775	kr	235 972
Påløpte inntekter 2016	kr	80 425		
HIL-hallen AS (tilb.holdte tippemidler)			kr	1 100 000
Forskud lønn	kr	-	kr	-35 000
Forskuddsbetalt reise	kr	-	kr	35 536
<b>Sum kundefordringer</b>	<b>kr</b>	<b>465 952</b>	<b>kr</b>	<b>1 954 337</b>
<b>Sum fordringer</b>	<b>kr</b>	<b>465 952</b>	<b>kr</b>	<b>1 954 337</b>
<b>INVESTERINGER</b>				
<b>Markedsbasert aksjer</b>				
Aksjer HIL Hallen AS	kr	85 600	kr	85 600
Sum markedsbasert aksjer	kr	85 600	kr	85 600
<b>Sum Investeringer</b>	<b>kr</b>	<b>85 600</b>	<b>kr</b>	<b>85 600</b>
<b>Bankinskudd, kontanter ol</b>				
Hgsd Sp.bank 3240.07.93688	kr	46 495	kr	63 782
Hgsd Sp.bank 3240.07.37087	kr	6 232	kr	15 872
Hgsd Sp.bank 3240.08.79248	kr	76 772	kr	76 659
Hgsd Sp.bank 3240.07.71722	kr	5 453	kr	12 802
Hgsd Sp.bank 3240.06.00502	kr	61 594	kr	171 266
Hgsd Sp.bank 3240.10.17673	kr	650		
3240.07.90247 Skattetrekk	kr	27 197	kr	46 866
<b>Sum bankinskudd, kontanter ol.</b>	<b>kr</b>	<b>224 393</b>	<b>kr</b>	<b>387 247</b>
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>kr</b>	<b>896 945</b>	<b>kr</b>	<b>2 558 184</b>
<b>Sum eiendeler</b>	<b>kr</b>	<b>1 599 100</b>	<b>kr</b>	<b>3 313 513</b>



<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Udisponert resultat	kr	406 969	kr -391 037
Annen egenkapital	kr	-1 332 936	kr -941 899
<b>Sum egenkapital</b>	<b>kr</b>	<b>-925 967</b>	<b>kr -1 332 936</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld:</b>			
HIL-Allianse (tilb.holdte tippemidler)			kr -1 100 000
<b>Sum langsiktig gjeld</b>			<b>kr -1 100 000</b>
<b>Leverandørgjeld</b>			
Leverandørgjeld	kr	-613 397	kr -794 265
<b>Sum leverandørgjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-613 145</b>	<b>kr -794 265</b>
<b>Skyldig offentlige avgifter</b>			
Skattetrekk	kr	-27 197	kr -46 866
Oppgjørskonto merverdiavgift	kr	85 688	kr 101 136
Skyldig arbeidsgiveravgift	kr	-19 789	kr -23 791
Arb.giv.avg. pål. feriepen.	kr	-12 196	kr -14 432
<b>Sum skyldig offentlig avg.</b>	<b>kr</b>	<b>26 506</b>	<b>kr 16 047</b>
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>			
Skyldig feriepenger	kr	-86 494	kr -102 359
<b>Sum annen kortsiktig gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-86 494</b>	<b>kr -102 359</b>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-673 133</b>	<b>kr -880 577</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-673 133</b>	<b>kr -1 980 577</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>-1 599 100</b>	<b>kr -3 313 513</b>
<b>Noter til regnskap:</b>			
1. Regnskapet er utarbeidet etter god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.			
2. Idrettslaget har sysselsatt 1,5 årsverk gjennom året.			
3. Daglig leder har fått utbetalt lønn og annen godtgjørelse med kr. 558.905,-			
4. Det er ikke utbetalt særskilte godtgjørelse for styreverv.			
5. Revisors godtgjørelse er i regnskapet utgiftsført med kr. 33.709,-			
6. Idrettslaget har tegnet obligatorisk tjenestepensjon som oppfyller lovens krav.			
7. Styret mener det ligger en merverdi i verdiene av aksjeposten i HIL-hallen AS.			



# Revisjonsberetning

## Haugaland Revisjon AS

Medlem av Den norske Revisorforening

Registrerte revisorer:  
Sigve Strand  
Sigbjørn Espevold

### Til generalforsamlingen

### Haugesund Idrettslag Friidrett

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING FOR 2016

#### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

##### *Konklusjon*

Vi har revidert Haugesund Idrettslag Friidrett's årsregnskap som viser et underskudd på kr 406.969. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2016, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av idrettslagets finansielle stilling per 31. desember 2016, og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

##### *Grunnlaget for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i *Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av idrettslaget slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

##### *Øvrig informasjon*

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av årsberetningen, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

##### *Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til idrettslagets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Side 1 av 2

Haraldsgata 177  
5525 Haugesund

Telefon: 52 70 43 43  
Telefax: 52 70 43 40  
[post@haugalandrevisjon.no](mailto:post@haugalandrevisjon.no)

Foretaksregisteret  
NO 915 663 001 MVA

Autorisert regnskapsfører-  
selskap



#### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Mer om revisors oppgaver og plikter: <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

#### **Uttalelse om øvrige lovmessige krav**

##### *Konklusjon om årsberetningen*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift og forslaget til dekning av tap er konsistente med årsregnskapet og i samsvar med lov og forskrifter.

##### *Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av idrettslagets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Haugesund, 21. februar 2017  
Haugaland Revisjon AS

  
Sigbjørn Espevold  
Registrert revisor





## Rapport fra Kontrollkomite.

Til årsmøte i Haugesund Idrettslag Friidrett

### Kontrollkomiteens beretning for 2016

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med Haugesund Idrettslags økonomi. Kontrollkomiteen skal påse at Haugesund Idrettslags midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med vedtatte beslutninger foretatt av lagets øverste organ.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap gir et korrekt uttrykk for Haugesund Idrettslags drift og finansielle stilling.

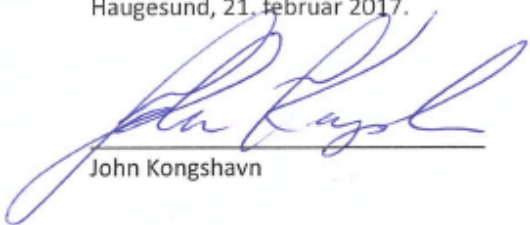
Haugesund Idrettslags økonomiske stilling har i løpet av 2016 forverret seg ved at driften ikke har vært positiv. Laget har ikke oppnådd de budsjetterte inntektene samtidig som de faktiske utgiftene ikke er redusert tilsvarende. Resultatet blir dermed et underskudd på kr. 406.969. Lagets bokførte egenkapital er dog positiv slik at tiltak for å styrke denne ikke er til stede. Kontrollkomiteen vil fremheve at tiltak for bedre å få inn medlemskontingent er påkrevet og ser det som gledelig at styret har tatt fatt i dette.


Kontrollkomiteen har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter komiteen har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra daglig leder og styrets leder. Styrets årsberetning for 2016 og det styrebehandlede årsregnskap for 2016 er gjennomgått. Vi har fått oss forelagt revisjonsberetning for 2016.

Det materialet vi har fått oss forelagt gir ikke foranledning til bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og Haugesund Idrettslags årsregnskap for 2016 godkjennes av årsmøtet.

Haugesund, 21. februar 2017.

  
John Kongshavn

  
Jan S. Hersvik



## Internasjonale mesterskap 2016

<b>Sindre Gelius Eikje:</b>				
4	Espoo/FIN, Nordic-Baltic U23 Championships - 20.08.16	G-20/22	høyde	2,03

## Norske mesterskap 2016

<b>NM innendørs, 05.-06.03.16, Tyrving</b>				
4.plass	Vilde Våge Henriksen	KS	800m	2,18,34
6.plass	Vilde Våge Henriksen	KS	1500m	4,49,27
7.plass	Ole Mikal Tørsdal	MS	3000m	8,33,56
<b>UM innendørs, 26.-28.02.16, Steinkjer</b>				
1.plass	Mats Hauge	G 18/19	1500m	4,09,55
2.plass	Vilde Våge Henriksen	J 16	800m	2,16,96
2.plass	Vilde Våge Henriksen	J 16	1500m	4,56,78
2.plass	Øyvind Ræstad Vikse	G-17	høyde	1,88
3.plass	Margrete Jørgensen Baustad	J 16	800m	2,20,64
3.plass	Robin Wathne Nedrehagen	G 17	1500m	4,22,06
4.plass	Bjørnar Apeland	G 17	60m	7,34
4.plass	Robin Wathne Nedrehagen	G 17	800m	2,03,85
4.plass	Margrete Jørgensen Baustad	J 16	1500m	5,04,86
4.plass	Trond Are Mannsåke	G 18/19	Tresteg	12,68
5.plass	Robin Wathne Nedrehagen	G 17	400m	53,41
6.plass	Mats Hauge	G 18/19	800m	2,00,61
9.plass	John-Atle Rasmussen	G 18/19	400m	53,51
12.plass	John-Atle Rasmussen	G 18/19	800m	2,03,38
<b>NM terrengløp kort løype, 09.-10.04.16, Stavanger</b>				
1.plass	Vilde Våge Henriksen	J-16	2km	7,01,5
3.plass	Margrete Jørgensen Baustad	J-16	2km	7,10
4.plass	Ted Haile	G-17	2km	6,06,5
5.plass	Mats Hauge	M-jr	2km	5,49,9
7.plass	Kristine Lande Dommersnes	J-17	2km	7,13
8.plass	Simon Østreng Veland	G-16	2km	6,30,2
8.plass	Lena Skaatan Vik	J-17	2km	7,38,7
9.plass	Robin Wathne Nedrehagen	G-17	2km	6,20,9
10.plass	John-Atle Rasmussen	M-jr	2km	6,11,2
25.plass	Stian Vestbø	M-Sr	3km	8,45,5
32.plass	Ole Mikal Tørsdal	M-sr	3km	8,59,1
DNS	Ellinor Austrheim	K-jr	2km	
<b>NM terrengløp stafett, 09.-10.04.2016, Stavanger</b>				
6.plass	HIL - Kristine Lande Dommersnes, Vilde Våge Henriksen	K	6km	22,59,5
8.plass	HIL - Stian Vestbø, Mats Hauge	M	6km	19,11,6
<b>Hovedmesterskapet, Ask, 29.-31.07.2016</b>				
3.plass	Sindre Gelius Eikje	MS	Høyde	2,00
4.plass	Leonard Johan Nesheim	MS	400 hk	56,07
7.plass	Margrete Jørgensen Baustad	KS	400m	58,88
7.plass	Vilde Våge Henriksen	KS	800m	2,13,91
9.plass	Øyvind Ræstad Vikse	MS	Høyde	1,85
10.plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500 m	4,42,39
20.plass	Ole Mikal Tørsdal	MS	10000 m	31,24,52
21.plass	Stian Vestbø	MS	5000 m	15,08,68
21.plass	Stian Vestbø	MS	1500 m	31,27,63
27.plass	Ole Mikal Tørsdal	MS	5000 m	15,30,99
Fors. heat 7. plass	Mats Hauge	MS	1500 m	3,57,85
DNF	Urige Buta	MS	10000 m	
<b>Jr.NM, 05.-07.08.2016, Brandbu</b>				
1.plass	Elisabeth Angell Bergh	K23	3000m	9,39,26
1.plass	Leonard Johan Nesheim	M23	400 hekk	57,35
1.plass	Sindre G. Eikje	M23	Høyde	2,09
2.plass	Vilde Våge Henriksen	K20	800 m	2,12,11
3.plass	Mats Hauge	M20	1500m	3,53,52
3.plass	Kristine Dommersnes	K20	1500m	4,33,93



3.plass	Øyvind R.Vikse	M20	Høyde	1,90
5.plass	Leonard-Johan Nesheim	M23	400m	51,29
5.plass	Margrethe Baustad	K20	800m	2,18,45
8.plass	Bjørn-Sigve Nesheim	M20	Spyd (800 gr)	50,55
15. plass	Simon Østreng Veland	M20	5000m	16,12,10
Fors. Heat 2. plass	Margrethe Baustad	K20	400 m	58,90
DNF	Kristine Dommersnes	K20	1500m	
Sem. finale 6. plass	Fride Bru Waage	K20	200m	27,43
Sem. Finale 7. plass	Fride Bru Waage	K20	100m	13,03
Fors. heat 7. plass	Regine Dalva Lie	K20	800m	2,25,48
Fors. Heat 7. plass	John Atle Rasmussen	M20	800m	2,05,37
Fors. heat 7. plass	Regine Dalva Lie	K20	1500m	5,02,29
Fors. Heat 12. plass	Simon Østreng Veland	M20	1500m	4,23,58
Fors. Heat 14. plass	Trond Are Mannsåker	M20	Lengde	5,44
DNF	Kristine Dommersnes	K20	1500m	
NM	Trond Are Mannsåker	M20	Tresteg	
	<b>UM, Sandnes, 02.-04.09.2016</b>			
1.plass	Mats Hauge	G18/19	3000m	8,24,96
2. plass	Kristine L. Dommersnes	J17	800m	2,14,56
2. plass	Kaja Kleppe Salemonsens, Cecilie Lervik Endresen, Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Vaage Henriksen	J15/16	1000m stafett	2,19,90
3.plass	Simon Østreng Veland	G16	1500m hinder	4,29,24
3.plass	Trond Are Mannsåker	G18/19	Tresteg	13,02
4.plass	Margrete Jørgensen Baustad	J16	800m	2,13,40
4.plass	Mats Hauge	G18/19	800m	1,55,21
4.plass	Simon Østreng Veland	G16	3000m	9,06,34
4.plass	Anna Møinichen Alsos	J15	Slegge (3 kg)	25,57
4.plass	Henrik Snemyr Langesæter	G17	Diskos (1,5 kg)	21,87
5.plass	Ted Haile	G-17	3000m	9,13,87
5.plass	Henrik Snemyr Langesæter	G17	Kule (5 kg)	12,76
6.plass	Bjørnar Apeland	G17	100 m	11,50
6.plass	Margrete Jørgensen Baustad	J16	100m	13,00
6.plass	Øyvind R. Vikse	G17	Tresteg	12,56
6.plass	Kaja Kleppe Salemonsens	J15	Tresteg	10,50
7.plass	Fride B. Waage	J17	100 m	13,06
7.plass	Robin Wathne Nedrehagen	G17	400m	52,48
7.plass	Robin Wathne Nedrehagen	G17	800m	2,01,87
7.plass	Bjørn Sigve Nesheim	G18/19	Spyd (800 gr)	50,07
8.plass	Jonas Ræstad	G15	Tresteg	11,36
8.plass	Anna Møinichen Alsos	J15	Diskos (0,75 kg)	23,41
9.plass	Regine Dalva Lie	J17	800m	2,22,02
9.plass	Ted Haile	G17	800m	2,03,63
11.plass	Regine Dalve Lie	J17	400m	1,02,98
13.plass	Lena Skaatan Vik	J17	800m	2,27,19
13.plass	Ina Solbøe	J15	300m hekk	54,86
16.plass	Kaja Kleppe Salemonsens	J15	Lengde	4,61
18.plass	Jone Satvland	G18/19	800m	2,04,03
20.plass	Jone Stavland	G18/19	400m	56,06
Fors. Heat 4. plass	Cecilie Lervik Endresen	J15	100m	13,26
Fors. Heat 5. plass	Fride Bru Waage	J17	200m	27,60
Fors. Heat 6. plass	Cecilie Lervik Endresen	J15	200m	28,24
DNF	Vilde Våge Henriksen	J16	800m	
DNF	Kristine L. Dommersnes	J17	3000m	
DNS	Bjørnar Apeland	G17	200 m	
	<b>NM Halvmaraton, Trondheim</b>			
09.plass	Stian Vestbø	MS (35-39)		1,09,03
	<b>NM terrengløp lang løype, 09.10.2016, Rindal</b>			
2. plass	Ted Haile	G17	4km	14,03
4.plass	Simon Østreng Veland	G16	4km	14,36



## Statistikk

Norges Friidrettsforbund (NFIF) har fullstendig elektronisk statistikk på sine [hjemmesider](#). Dette verktøyet gir en meget god fortløpende oversikt over våre utøvere samt klubbens resultater. På grunnlag av NFIF sin meget gode oversikt, har styret valgt å ikke lenger inkludere klubbstatistikken i Årsrapporten.

## Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 23.02.2017

### Kvinner

60 m	7.93	Kjersti Nesheim	27.08 1976	Askim	04.02 1995
100 m	12.84	Cecilie Eiken	31.05 1982	Drammen	13.02 2000
200 m	26.13	Cecilie Eiken	31.05 1982	Stange	20.02 1999
400 m	59.71	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Stange	10.02 2007
800 m	2.11.01	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Ames, USA	13.02 2010
1000 m	3.00.1	Nina Svinelid	09.06 1969	Stavanger	18.01 1986
1500 m	4.25.71	Marion Josefsen	26.03 1967	Oslo	02.02 1985
Mile	4.44.97	Elisabeth Angell Bergh	21.03.1996	Fayetteville, USA	30.01 2016
3000 m	9.29.15	Susanne Wigene	12.02 1978	Eskilstuna, SWE	14.02 1998
5000 m	18.26.97	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Bermidji, USA	26.02 2011
60 m hekk	9.10	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	28.01 2005
Høyde	1.81	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo	03.02 1985
Høyde u. tiløp	1.45	Hanne Haugland	14.12 1967	Frakkagjerd	08.12 1984
Stav	2.20	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Stange	01.02 2009
Lengde	5.60	Hanne Haugland	14.12 1967	Stavanger	23.01 1983
Lengde u. tilløp	2.70	Kari Næsheim	1946	Stavanger	06.02 1964
Tresteg	11.46	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Sandnes	09.03 2012
Kule	12.23	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	08.02 2003
4 x 200 m	1.49.00	Haugesund IL		Sandnes	11.03 2012

Anna Sofie Førre 96, Gro H Nordskog 96, Karoline W Egge 97, Elisabeth Angell Bergh 96

### Menn

60 m	6.89	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg, SWE	19.02 2000
100 m	11.09	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Drammen	15.02 1998
200 m	21.84	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg	20.02 2000
400 m	49.23	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	02.02 2013
800 m	1.51.97	Morten Velde	19.12 1984	Wien	03.02 2009
1000 m					
1500 m	3.49.20	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Trondheim	12.02 2011
3000 m	8.22.3	Kåre Osnes	21.09 1950	Stavanger	04.01 1987
5000 m					
60 m hekk	9.05	Jostein Salomonsen	17.11 1973	Askim	15.02 1992
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ulsteinvik	07.03.2015
Høyde u. tiløp	1.63	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	01.02 1974
Stav					
Lengde	7.52	Terje Haugland	11.04 1944	Gøteborg	05.02 1972
Lengde u. tilløp	3.20	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	06.09 1914
Tresteg	11.93	Espen Ellefsen	22.03 1993	Sandnes	09.03 2012
Kule	13.31	Erik Apeland	14.03 1964	Stavanger	04.01 1986
4 x 200 m	1.30.65	Haugesund IL		Stange	25.02 2001



## Klubbrekorder kvinner pr. 23.02.2017

100 m	12.28	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	15.08 1982
manuell	12.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Lillestrøm	26.07 1980
200 m	25.22	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	13.08 1982
manuell	24.7	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	08.09 1980
400 m	58.13	Gunn M Krogenes	02.12 1960	Førde	10.08 1980
manuell	57.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	05.10 1980
600 m	1.34.13	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	29.08 2007
800 m	2.07.47	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	04.08 1986
1000 m	2.52.53	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Torvastad	27.08 2013
1500 m	4.17.23	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Nadderud	09.07 2000
1 mile 1609 m	4.51.28	Susanne Wigene	12.02 1978	Stjørdal	12.06 1999
2000 m	6.28.25	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Fana	15.09 2013
3000 m	9.06.53	Bente Landøy	16.12 1972	Florø	01.06 2002
5000 m	15.37.53	Bente Landøy	16.12 1972	Stamford	03.05 2002
10000 m	32.47.47	Bente Landøy	16.12 1972	Munchen, GER	06.08 2002
Halv maraton	1.16.26	Kirsten Hausken	22.06 1948	Drammen	04.10 1986
Maraton	2.57.06	Ann Kristin Mosbron	13.08 1980	Paris	30.04.2016
100 m hekk	14.68	Tone Haugland	02.01 1970	Odda	31.07 1988
200 m hekk	30.88 +1.2	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Fana	14.09 2013
manuell	30.0	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	09.10 1979
400 m hekk	63.71	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Voss	09.07 1988
manuelle tider.	63.6	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	05.07 1989
2000 m hinder	7.17.17	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Trondheim	01.08 2004
3000 m hinder	10.01.54	Susanne Wigene	12.02 1978	Steinkjer	11.08 2000
Høyde	1.89	Hanne Haugland	14.12 1967	Birmingham, GBR	19.08 1986
Stav	2.05	Maria Lavelle	23.10 1993	Haugesund	29.09 2008
Lengde	6.14	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo/Bi	27.06 1985
Tresteg	11.55 +1.4	Maria Lavelle	23.10 1993	Lisleby	27.08 2011
Kule	14.76	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	28.08 1974
Diskos	44.30	Sissel Langballe	22.01 1952	Stavanger	27.07 1975
Slegge	37.98	Solveig Skattkjær	19.06 1980	Bergen	10.05 2004
Spyd	42.24	Elin Marvik	16.06 1983	Nykøping, SWE	19.06 2005
7 kamp	5061	Elin Marvik	16.06 1983	Moss	24/25.07 2004
4 x 100 m	48.1			Stavanger	05.10 1980
4 x 200 m	1.41.4			Haugesund	06.10 1979
4 x 400 m	4.13.0			Haugesund	02.08 1989
3 x 800 m	7.12.3			Stavanger	08.06 1988
4 x 800 m	8.56.10			Hønefoss	08.06 1985
1000 m stafett	2.14.2			Bodø	06.07 1980



## Klubbrekorder menn pr 23.02.2017

100 m	10.43	Erik Kringeland	19.03 1977	Hamburg, GER	03.09 2000
100 m manuell	10.4	Erik Kringeland	19.03 1977	Brasschaat, BLE	15.08 2001
150 m	16.38	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	10.05 1997
200 m	21.02	Erik Kringeland	19.03 1977	Steinkjer	13.08 2000
300 m	34.53	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo/La	09.05 1998
400 m	48.25	Kristian Magnussen	25.06 1986	Oslo/Bi	03.07 2009
600 m	1.21.74	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Leirvik	16.08 2013
800 m	1.49.09	John Harris Christensen	12.07 1963	Sandnes	22.08 1987
1000 m	2.27.6	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	26.09 1988
1500 m	3.39.58	Morten Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	03.07 2009
2000 m	5.18.27	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Florø	01.06 2002
3000 m	8.03.81	Morten Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	19.05 2009
5000 m	13.58.50	Urige Arada Buta	28.11 1982	Oslo	04.06 2010
10000 m	28.38.89	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Walnut	19.04 2002
Halv maraton	1.01.48	Urige Arada Buta	28.11 1982	Remich, LUX	27.09 2009
Maraton	2.09.27	Urige Arado Buta	28.11 1982	Hamburg	25.04 2010
2000 m hinder	5.40.98	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stjørdal	14.08 1998
3000 m hinder	8.56.3	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	13.06 1998
					19.08 19
	8.56.42	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Stjørdal	89
110 m hekk	15.21	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Nadderud	20.06 1993
Manuell	14.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	15.06 1960
	14.9	Terje Haugland	11.04 1944	Kristiansand	14.08 1970
200 m hekk	27.33 -0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	20.09 2014
Manuell	26.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	03.10 1974
400 m hekk	56.03	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	06.09 2014
Manuell	55.3	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	20.08 1960
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ullsteinvik	07.03.2015
Høyde u.t.	1.63	Terje Haugland	11.04 1944		1974
Stav	3.67	Sigurd Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Oslo/Fr	16.07 1961
Lengde	7.87	Terje Haugland	11.04 1944	Oslo/Bi	23.07 1970
lengde u.t.	3.20	Erling Waage	13.06 1895		1914
Tresteg	15.73	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.08 1973
Kule	14.86	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	26.07 1952
Diskos	46.52	Eirik Apeland	14.03 1964	Lisleby	10.05 1986
Slegge	47.01	Torleif Staalesen	11.12 1902	Haugesund	30.08 1936
Spyd gammel type	65.86	Geir Stangeland	18.10 1953	Sandnes	04.05 1980
Spyd ny type	52.51	Bjørn Sigve Nesheim	13.07.1997	Fana	02.06.2016
10 kamp	6070 p	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	25-26.07 1936
		11.3 6.67 12.37 1.68 54.0 16.3 35.72 3.30 45.59 4.54.2			
4 x 100 m	42.31			Haugesund	09.07 1997
4 x 200 m	1.33.10			Oslo\La	13.05 1995
4 x 400 m	3.22.70			Sandefjord	09.07 1995
4 x 1500 m	15.47.74			Sveio	25.06 1989
1000 m stafett	1.54.78			Overhalla	20.07 1997

# DEEPOCEAN



## Sponsorer og støttespillere

### HIL ønsker å takke klubbens sponsorer og støttespillere i 2016

Altibox, Haugaland Kraft Bredbånd	Haugesund Sparebank	Neumann
Bufetat	Hennig Olsen	Nils Sørhaug
Byggmesterkompaniet	HTG	NorEngros/Kjosavik
Caverion (YIT)	InDesign	Olaussen Metall
Coop	Interoptik Hedegaard	R.G Hagland
Coop Obs/Craft	Iron Man/WenEvent	Radisson Blu
DeepOcean	Kalland Glass	Scandisport
Delta Pumpefabrikk	Konica Minolta	Sildajazz
Eiendomsmebler 1	Laastad & Co. AS	Sparebank1 SrBank
Filmfestivalen	McDonalds	Statoil
Gassco	Mediehuset Haugesunds Avis	Tannhelse Huset i Haugesund
Haugaland Kraft	Monter/Optimera	Team Trafikkskole
Haugesund Sparebank	NCL	Thune Bil

Generalsponsor:



# Haugesund Sparebank

Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:



DEEPOCEAN



CRAFT

NCL



LAASTAD  
LAASTAD & CO. AS



**Vellforkjent æresmedlem Arne Moksheim Simonsen**