



TIDSSKJEMA



TERRENGLØPSKARUSELLEN LØP 1 29. MARS 2017

17:30 FELLES OPPVARMING

17:45	Jenter rekrutt	Heat 1	Født 2010/09	315 m
17:50	Gutter rekrutt	Heat 2	Født 2010/09	315 m
17:55	Jenter rekrutt	Heat 3	Født 2008	315 m
18:00	Gutter rekrutt	Heat 4	Født 2008	315 m
18:05	Jenter og gutter 10 år		Født 2007	620 m
18:10	Jenter 11 år		Født 2006	620 m
18:15	Gutter 11 år		Født 2006	620 m
18:20	Jenter 12 år		Født 2005	620 m
18:25	Gutter 12 år		Født 2005	620 m
18:30	Jenter 13-14 år		Født 2004/03	620 m
18:35	Gutter 13-14 år		Født 2004/03	840 m
18:41	Jenter 15-19 år		Født 2002/01/00/99/98	840 m
18:47	Gutter 15-19 år		Født 2002/01/00/99/98	1100 m
18:55	Menn senior		Født 1997 og eldre	3800 m
	Menn veteran		Født 1982 og eldre	3800 m
	Kvinner senior		Født 1997 og eldre	3800 m
	Kvinner veteran		Født 1982 og eldre	3800 m

Startnumrene SKAL hentes av lagleder/trener i alle aldersbestemte klasser.

Bare begrenset mulighet for henting av startnummer etter at løpene er startet.

NB! SAMME STARTNUMMER SKAL BRUKES PÅ ALLE 3 LØP

Det vil være enkel kafe/kiosk under arrangementet!

PREMIEUTDELING LIKE ETTER AT LØPENE ER FERDIG 5. APRIL

GENERALSPONSOR:



Haugesund Sparebank

9

13

11

9

9

9

14

13

10

11

7

9

8

8

4

4

2

150



TIDSSKJEMA



TERRENGLØPSKARUSELLEN LØP 1 29. MARS 2017

17:30 FELLES OPPVARMING

17:45	Jenter rekrutt	Heat 1	Født 2010/09	315 m
17:50	Gutter rekrutt	Heat 2	Født 2010/09	315 m
17:55	Jenter rekrutt	Heat 3	Født 2008	315 m
18:00	Gutter rekrutt	Heat 4	Født 2008	315 m
18:05	Jenter og gutter 10 år		Født 2007	620 m
18:10	Jenter 11 år		Født 2006	620 m
18:15	Gutter 11 år		Født 2006	620 m
18:20	Jenter 12 år		Født 2005	620 m
18:25	Gutter 12 år		Født 2005	620 m
18:30	Jenter 13-14 år		Født 2004/03	620 m
18:35	Gutter 13-14 år		Født 2004/03	840 m
18:41	Jenter 15-19 år		Født 2002/01/00/99/98	840 m
18:47	Gutter 15-19 år		Født 2002/01/00/99/98	1100 m
18:55	Menn senior		Født 1997 og eldre	3800 m
	Menn veteran		Født 1982 og eldre	3800 m
	Kvinner senior		Født 1997 og eldre	3800 m
	Kvinner veteran		Født 1982 og eldre	3800 m

Startnumrene SKAL hentes av lagleder/trener i alle aldersbestemte klasser.

Bare begrenset mulighet for henting av startnummer etter at løpene er startet.

NB! SAMME STARTNUMMER SKAL BRUKES PÅ ALLE 3 LØP

Det vil være enkel kafe/kiosk under arrangementet!

PREMIEUTDELING LIKE ETTER AT LØPENE ER FERDIG 5. APRIL

GENERALSPONSOR:



Haugesund Sparebank

9

13

11

9

9

9

14

13

10

11

7

9

8

8

4

4

2

150



TIDSSKJEMA



TERRENGLØPSKARUSELLEN LØP 1 29. MARS 2017

17:30 FELLES OPPVARMING

17:45	Jenter rekrutt	Heat 1	Født 2010/09	315 m
17:50	Gutter rekrutt	Heat 2	Født 2010/09	315 m
17:55	Jenter rekrutt	Heat 3	Født 2008	315 m
18:00	Gutter rekrutt	Heat 4	Født 2008	315 m
18:05	Jenter og gutter 10 år		Født 2007	620 m
18:10	Jenter 11 år		Født 2006	620 m
18:15	Gutter 11 år		Født 2006	620 m
18:20	Jenter 12 år		Født 2005	620 m
18:25	Gutter 12 år		Født 2005	620 m
18:30	Jenter 13-14 år		Født 2004/03	620 m
18:35	Gutter 13-14 år		Født 2004/03	840 m
18:41	Jenter 15-19 år		Født 2002/01/00/99/98	840 m
18:47	Gutter 15-19 år		Født 2002/01/00/99/98	1100 m
18:55	Menn senior		Født 1997 og eldre	3800 m
	Menn veteran		Født 1982 og eldre	3800 m
	Kvinner senior		Født 1997 og eldre	3800 m
	Kvinner veteran		Født 1982 og eldre	3800 m

Startnumrene SKAL hentes av lagleder/trener i alle aldersbestemte klasser.

Bare begrenset mulighet for henting av startnummer etter at løpene er startet.

NB! SAMME STARTNUMMER SKAL BRUKES PÅ ALLE 3 LØP

Det vil være enkel kafe/kiosk under arrangementet!

PREMIEUTDELING LIKE ETTER AT LØPENE ER FERDIG 5. APRIL

GENERALSPONSOR:



Haugesund Sparebank

9

13

11

9

9

9

14

13

10

11

7

9

8

8

4

4

2

150



TIDSSKJEMA



TERRENGLØPSKARUSELLEN LØP 1 29. MARS 2017

17:30 FELLES OPPVARMING

17:45	Jenter rekrutt	Heat 1	Født 2010/09	315 m
17:50	Gutter rekrutt	Heat 2	Født 2010/09	315 m
17:55	Jenter rekrutt	Heat 3	Født 2008	315 m
18:00	Gutter rekrutt	Heat 4	Født 2008	315 m
18:05	Jenter og gutter 10 år		Født 2007	620 m
18:10	Jenter 11 år		Født 2006	620 m
18:15	Gutter 11 år		Født 2006	620 m
18:20	Jenter 12 år		Født 2005	620 m
18:25	Gutter 12 år		Født 2005	620 m
18:30	Jenter 13-14 år		Født 2004/03	620 m
18:35	Gutter 13-14 år		Født 2004/03	840 m
18:41	Jenter 15-19 år		Født 2002/01/00/99/98	840 m
18:47	Gutter 15-19 år		Født 2002/01/00/99/98	1100 m
18:55	Menn senior		Født 1997 og eldre	3800 m
	Menn veteran		Født 1982 og eldre	3800 m
	Kvinner senior		Født 1997 og eldre	3800 m
	Kvinner veteran		Født 1982 og eldre	3800 m

Startnumrene SKAL hentes av lagleder/trener i alle aldersbestemte klasser.

Bare begrenset mulighet for henting av startnummer etter at løpene er startet.

NB! SAMME STARTNUMMER SKAL BRUKES PÅ ALLE 3 LØP

Det vil være enkel kafe/kiosk under arrangementet!

PREMIEUTDELING LIKE ETTER AT LØPENE ER FERDIG 5. APRIL

GENERALSPONSOR:



Haugesund Sparebank

9

13

11

9

9

9

14

13

10

11

7

9

8

8

4

4

2

150



TIDSSKJEMA



TERRENGLØPSKARUSELLEN LØP 1 29. MARS 2017

17:30 FELLES OPPVARMING

17:45	Jenter rekrutt	Heat 1	Født 2010/09	315 m
17:50	Gutter rekrutt	Heat 2	Født 2010/09	315 m
17:55	Jenter rekrutt	Heat 3	Født 2008	315 m
18:00	Gutter rekrutt	Heat 4	Født 2008	315 m
18:05	Jenter og gutter 10 år		Født 2007	620 m
18:10	Jenter 11 år		Født 2006	620 m
18:15	Gutter 11 år		Født 2006	620 m
18:20	Jenter 12 år		Født 2005	620 m
18:25	Gutter 12 år		Født 2005	620 m
18:30	Jenter 13-14 år		Født 2004/03	620 m
18:35	Gutter 13-14 år		Født 2004/03	840 m
18:41	Jenter 15-19 år		Født 2002/01/00/99/98	840 m
18:47	Gutter 15-19 år		Født 2002/01/00/99/98	1100 m
18:55	Menn senior		Født 1997 og eldre	3800 m
	Menn veteran		Født 1982 og eldre	3800 m
	Kvinner senior		Født 1997 og eldre	3800 m
	Kvinner veteran		Født 1982 og eldre	3800 m

Startnumrene SKAL hentes av lagleder/trener i alle aldersbestemte klasser.

Bare begrenset mulighet for henting av startnummer etter at løpene er startet.

NB! SAMME STARTNUMMER SKAL BRUKES PÅ ALLE 3 LØP

Det vil være enkel kafe/kiosk under arrangementet!

PREMIEUTDELING LIKE ETTER AT LØPENE ER FERDIG 5. APRIL

GENERALSPONSOR:



Haugesund Sparebank

9

13

11

9

9

9

14

13

10

11

7

9

8

8

4

4

2

150