

Høstlekene 2016

HØSTLEKENE

Frøidrettsgruppen i Sandnes Idrettslag har gleden av å invitere til de tradisjonelle Høstlekene lørdag 20. August. Høstlekene ble arrangert første gang i 1988, og årets leker er nr 29. i rekken. Siste del av Høstlekene dette året er generalprøve foran UM i sept. Med blant annet innmarsj og presentasjon av alle deltakerne foran hver øvelse.

Øvelser:

G/J 10-12 år; 60m, 600m, 60mh, høyde, kule.
G/J 13-14år 100, 200m, 600m, 60mh, tresteg, høyde, diskos, slegge, stav
G/J 13- 14år J13-14, G13 60mh, G14 80mh

Maks 3 øvelser på hver:

G/J 15-MS/KS 100m, 200m, 400m, 800m, 80-100-110mh, lengde, tresteg, stav, spyd, diskos, slegge

Stafetter:

4x60m og 1000m stafett. Se online påmelding for klasseinndeling.

Påmelding og lagoppsett til stafetten leveres sekretariatet senest 1 time før start stafett.

Klasseinndeling: G/J10år – G/J11år - G/J12år – G/J13år – G/J14år – J/G15år – G/J16år – G/J17år – G/J18/19år – M, KS

Utøverne må melde seg på i en årsklasse i stevnet

Premiering:

Medaljer til 3 beste i hver klasse fra 13år
Deltakerpremie til alle fra 10-12 år.
Loddtrekning av premie til de som har satt personlig rekord

Tidspunkt:

lørdag 20.aug: G/J10 – 12år: kl 11,00 – 13,00
G/J13 – sen: kl 13,00

Sekretariat:

Radlestuå Målhuset, Sandnes Idrettspark
Husk for 13+ Avkryssing alle øvelser 1 time før øvelsesstart

Påmelding:

Online påmelding **innen mandag 15. aug.**
<https://wp.nif.no/PageTerminDetail.aspx?LinkId=303717>

Starkontingent:

Kr 125 for G/J 10-12år, og kr 125 pr øvelse for alle fra 13år. Stafettlag kr 200, sendes bankgiro 3260 28 44942.
Etterpåmelding hvis det er teknisk mulig mot et tillegg i startkontingente på kr 50,00

Kontaktperson:

Else Storhaug tlf 957 30 738 else.storhaug@lyse.net



Sandnes Idrettslag
Friidrett

Hovedsponsor
for friidretten i Sandnes

ExxonMobil

Hovedsamarbeidspartner og
hovedsponsor for Sandneslekene



Sandnes Sparebank



Kronengruppen



Vi ønsker utøvere og ledere velkommen til Sandnes Stadion lørdag 20.aug.