

Tidsskjema Haugesund sparebank cup, Torvastad 07.06.2016

LØP

17.45	60m	G 7-9	heat 1	24 stk.
17.50	60m		heat 2	
17.55	60m		heat 3	
18.00	60m		heat 4	
18.05	60m	G-10	heat 1	6 stk
18.10	60m	J 7-9+J10	heat 1	6 stk
18.20	200 m	G 11-12		2+3 stk
18.25	200 m	J 11		7 stk
18.30	200 m	J 12		5 stk
18.37	600 m	G 10-12		3+2+2
18.45	600 m	J 10-12		1+2+2
18.55	300 m	G 13, 14,17		2+3+1
19.00	300 m	J 13		3 stk
19.05	300 m	J14		6 stk
19.10	300 m	J 15		5 stk
19.15	300 m	J 16, J17		3+2 stk
19.30	1500 m	G16,G17,G18/19		1+1+1
19.37	1500 m	J 14,J17,J18/19		1+1+1

Liten ball

17.45	J 7-9 år	5 stk	
		kaster 1 og 1 kast	
18.00	G 7-9 år	22 stk	
		2 kast og deretter 1 kast	

Spyd

18.30	J 11-13	10 stk	4 forsøk
19.00	J14-16	10 stk	4 forsøk

Kule

19:15	G 10-13	11 stk	4 forsøk
19:45	G14-17	7 stk	4 forsøk

Høyde

17.45	J10-13	9 stk	
18.30	J14-16	9 stk	

Lenge satssone

17.45	G-10	6 stk.	4 forsøk
-------	------	--------	----------

Tresteg

18.15	G11-13+J11-13	4+7	4 forsøk
18.50	G14-17+J14-16	5+7	4 forsøk



Haugesund Sparebank