



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2016

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 4:

Onsdag 14. september 17:30, Haugesund friidrettsstadion, arrangør Haugesund il

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2009/2008/2007	60 m				Liten ball
2006/2005/2004	60 m	600 m	60 m hekk	Lengde*	Spyd 0,4kg
2003	100 m	600 m	60 m hekk	Lengde*	Spyd 0,4 kg
2002	100 m	800m	60 m hekk	Lengde	Spyd 0,4 kg
2001/2000	100 m	800 m	80 m hekk	Lengde	Spyd 0,4 kg
1999	100 m	800 m	100 m hekk	Lengde	Spyd 0,5 kg
1998/1997	100 m	800 m	100 m hekk	Lengde	Spyd 0,6 kg

Gutter:

Rekrutt 2009/2008/2007	60 m				Liten ball
2006/2005/2004	60 m	600 m	60 m hekk	Høyde Lengde*	Kule 2/3 kg
2003	100 m	600 m	60 m hekk	Høyde Lengde*	Kule 3 kg
2002	100 m	800 m	80 m hekk	Høyde Lengde	Kule 4 kg
2001/2000	100 m	800 m	100 m hekk	Høyde Lengde	Kule 4 kg
1999/1998/1997	100 m	800 m	110 m hekk	Høyde Lengde	Kule 5/6 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2003) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i. Kun beste resultat teller i sammendraget for sprint.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 4:

Online påmelding via min idrett: <https://minidrett.nif.no/Event#302669-011>

Påmeldingsfrist: lørdag 10.sept. kl 23.59.

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kto.nr. 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2003) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Dette er det siste stevnet i årets Haugesund Sparebank cup 2015. Premieutdelingen vil bli holdt i DeepOcean Arena i løpet av november 2016. Klubber og utøvere vi få nærmere informasjon om dette.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag

Stegaberg Idrettslag

Haugesund Idrettslag

Torvastad Idrettslag