



# Haugesund Sparebank

## CUP I FRIDRETT 2016

### INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:

Tirsdag 23. august 17:45, Frakkagjerd sentralidrettsanlegg, arrangør Stegabergh IL

#### Årsklasser og øvelser

##### Jenter:

<b>Rekrutt 2009/2008/2007:</b>	60 m		Lengde*	
<b>2006:</b>	60 m	600 m	Høyde	Kule 2 kg
<b>2005/2004</b>	60 m	600 m	Høyde	Kule 2 kg
<b>2003:</b>	100/200 m	600 m	Høyde	Kule 2 kg
<b>2002:</b>	100/200 m	1000 m	Høyde	Kule 2 kg
<b>2001/2000/1999</b>	100/200 m	1000 m	Høyde	Kule 3 kg
<b>1998/1997</b>	100/200 m	1000 m	Høyde	Kule 4 kg

##### Gutter:

<b>Rekrutt 2009/2008/2007:</b>	60 m		Lengde*	
<b>2006:</b>	60 m	600 m	Lengde*	Spyd 0,4 kg
<b>2005/2004:</b>	60 m	600 m	Lengde*	Spyd 0,4 kg
<b>2003</b>	100/200 m	600 m	Lengde*	Spyd 0,4 kg
<b>2002/2001:</b>	100/200 m	1000 m	Lengde	Spyd 0,6 kg
<b>2000/1999:</b>	100/200 m	1000 m	Lengde	Spyd 0,7 kg
<b>1997</b>	100/200 m	1000 m	Lengde	Spyd 0,8 kg

\*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2003) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i. Kun beste resultat teller i sammendraget for sprint.

#### Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 3:

**Online påmelding via min idrett:** <https://minidrett.nif.no/Event#302668-011>

**Påmeldingsfrist:** Torsdag 18.august kl 23.59.

**Etteranmelding:** I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

**Startkontingent:** Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

#### Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2003) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

#### Øvrige stevnedatoer/steder:

**4. og siste stevne arrangeres onsdag 14. september i Haugesund. Det kan imidlertid bli endringer i dato her.** Egen innbydelse vil bli sendt ut for dette stevnet

**Kontaktadresse for alle stevnene:** Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

**Sveio Idrettslag**

**Stegabergh Idrettslag**

**Haugesund Idrettslag**

**Torvastad Idrettslag**