



## Tyrvinglekene 2016

Tyrvinglekene på Nadderud i Bærum blir i år arrangert 10. - 12. juni.

Vi gjør som vi har gjort i mange år, lar det bli en overnattingstur for alle som er 13 år (f. 2003) og eldre. Det blir felles buss med avreise torsdag ettermiddag (09.06.15) kl 16:00 fra parkeringen v/Ishallen. Vi planlegger å overnatte den første natten i Seljord på Garvikstrondi Camping i hytter, samme sted som I fjor. Her serveres det grillmat ved ankomst, og frokost før avreise fredag morgen. Disse måltidene kjøper HIL inn. Vi ankommer Nadderud fredag formiddag. Her overnatter vi på skole/idrettshall fram til søndag.

HIL dekker reise, startkontingent, all overnatting inkludert mat fra torsdag kveld.

Egenandel er på **NOK 1100,-**, denne innbetales til konto nr. 32400600502 innen 1. Juni.

Påmelding er bindende. HIL må forhåndsbetales all startkontingent og alle utgifter vedrørende overnatting / mat.

Hvis noen ikke ønsker å være med på vårt fellesopplegg må dette gis beskjed om innen påmeldingsfristen. Ingen reiseutgifter / overnattingsutgifter utover vårt bussopplegg vil bli dekket, bare unntaksvis kan dette fravikes ved eksamener o.l. og da kun etter avtale med HIL v/ sportsligkoordinator. Ved eventuelt ubegrunnet forfall må det påregnes å betale HIL tilbake alle forhåndsbetalte utgifter. Det er også et krav at deltakere som ønsker å være med på Tyrvinglekene må delta på lokalestevner, spesielt Mailekene, Haugesund Sparebank Cup, samt at man fast er på HIL sine fellestreninger. Alle må delta alle dager på Tyrvinglekene, så langt det finnes relevante øvelser for den enkelte, oppad begrenset til maks 3 øvelser hver dag. Friidrettslisensen må være betalt innen påmeldingsfristen – dette er et ufravikelig krav.

Som vanlig til overnattingsturer må du ta med deg:

- Niste til bussturen
- Sovepose og liggeunderlag
- Toalettsaker og håndkle
- HIL-drakt – hvis du har. NB! Obligatorisk med komplett HIL-utstyr for alle f. 2001 og eldre (ta kontakt med Hildegunn om du lurer på noe om HIL-klær)
- Treningstøy
- Jogge- og piggsko
- Eventuelt regntøy

Påmelding sendes til [hildegunn.hausken@haugesundil.no](mailto:hildegunn.hausken@haugesundil.no) innen onsdag 1. juni. Påmelding til selve øvelsene gjøres innen onsdag 1. juni via [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no), og det er muligheter å være med på mange ulike øvelser.

Bussen kjører hjem fra Nadderud søndag kl 17, det kan bety at enkelte av de eldre utøverne får utfordringer med å delta på de siste øvelsene søndag ettermiddag. Dette løses etter nærmere avtale mellom den enkeltes trener og sportslig koordinator.