

# TIDSSKJEMA HAUGESUND SPAREBANK CUP

Haugesund friidrettsstadion 03.05.2016

## Løp:

18:00	60 METER	G REK HEAT 1	9
18:05	60 METER	G REK HEAT 2	
18:10	60 METER	J REK HEAT 1	5
18:15	60 METER	G 10	8
18:20	60 METER	G/J 11 og J10 år heat 1	1+9+1
18:25	60 METER	G/J 11 og J10 år heat 2	
18:35	100 METER	J15/16	6+2
18:40	100 METER	J 13 HEAT 1	5
18:45	100 METER	J 14 heat 1	13
18:50	100 METER	J 14 heat 2	
18:55	100 METER	G 12	3
19:00	100 METER	J 12	6
19:05	100 METER	G 13/14	1+3
19:10	100 METER	G15, G17 G18/19	2+1+1
19:20	600 METER	G 10	5
19:20	600 METER	G 11	0
19:20	600 METER	G 12	1
19:27	600 METER	J 10	1
19:27	600 METER	J 11	2
19:27	600 METER	J 12	2
19:27	600 METER	J 13	0
19:34	600 METER	G 13	1
19:34	600 METER	G 14	1
19:41	600 METER	G 15	0
19:41	600 METER	G 16	1
19:41	600 METER	G 17	2
19:48	600 METER	J 14	6
19:48	600 METER	J 15	0
19:48	600 METER	J 16/J 17	2+1



Haugesund Sparebank

### Tekniske øvelser:

18:00	SPYD	G 10	5	
18:00	SPYD	G 11	1	
18:00	SPYD	G 12	4	
18:45	SPYD	G 13	0	
18:45	SPYD	G 14	1	
18:45	SPYD	G 15	2	
18:45	SPYD	G 16		
18:00	HØYDE	G 14	1	
18:00	HØYDE	G 15	1	
18:00	HØYDE	G 17	2	
18:30	HØYDE	G 10	6	
19:00	HØYDE	G 12	4	
18:00	LENGDE	J 13	6	GROP 1
18:00	LENGDE	J 12	7	GROP 1
18:30	LENGDE	J REK	4	GROP 2
18:30	LENGDE	G REK	9	GROP 2
18:45	LENGDE	J 10	1	GROP 1
18:45	LENGDE	J 11	10	GROP 1
19:15	LENGDE	J 14	12	GROP 2
19:30	LENGDE	J 15	5	GROP 1
19:30	LENGDE	J 16	1	GROP 1
18:00	KULE	J 15	4	
18:00	KULE	J 16	1	
18:00	KULE	J 14	7	
18:45	KULE	J 12	7	
18:45	KULE	J 13	6	
19:15	KULE	J 10	1	
19:15	KULE	J 11	7	

I Hopp/kast har en 4 forsøk fra 15 år, yngre har 3 hopp/kast hver.



**Haugesund Sparebank**