



Haugesund Sparebank

CUP I FRIDRETT 2016

## INNBYDELSE HAUGESUND SPAREBANK-CUP 2:

Tirsdag 7. juni kl. 17:45, Torvastad idrettssenter, Torvastad il

### Årsklasser og øvelser

#### Jenter:

<b>Rekrutt: 2009/2008/2007</b>	60 m,			Liten ball
<b>2006</b>	60 m,	600 m,	Høyde	Spyd 0,4 kg
<b>2005/2004</b>	200 m	600 m	Høyde Tresteg	Spyd 0,4 kg
<b>2003/2002</b>	300m	1500 m	Høyde Tresteg	Spyd 0,4 kg
<b>2001/2000/99</b>	300 m	1500 m	Høyde Tresteg	Spyd 0,5 kg
<b>1998/97</b>	300 m	1500 m	Høyde Tresteg	Spyd 0,6 kg

#### Gutter:

<b>Rekrutt: 2009/2008/2007</b>	60 m,			Liten ball
<b>2006</b>	60 m,	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2005/2004</b>	200 m,	600 m	Tresteg*	Kule 2/3 kg
<b>2003</b>	300 m	1500 m	Tresteg*	Kule 3 kg
<b>2002/2001</b>	300 m	1500 m	Tresteg	Kule 4 kg
<b>2000/1999</b>	300 m,	1500 m	Tresteg	Kule 5 kg
<b>1998/97</b>	300 m,	1500 m	Tresteg	Kule 6 kg

\*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2003) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

### **Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 1:**

**Online påmelding via min idrett:** <https://minidrett.nif.no/Event#302666-011>

**Påmeldingsfrist:** Torsdag 02.juni kl 23.59.

**Etteranmelding:** I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

**Startkontingent:** Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

### **Premiering Haugesund Sparebank Cup:**

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2003) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

### **Øvrige stevnedatoer/steder:**

**Torvastad 07.06, Stegaberg 23.08, Haugesund 14.09.**

Egen innbydelse vil bli sendt ut for dette stevnet

**Kontaktadresse** for alle stevnene telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

**Sveio Idrettslag   Stegaberg Idrettslag   Haugesund Idrettslag   Torvastad Idrettslag**