



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2016

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:

Tirsdag 3. mai 18:00, Haugesund friidrettsstadion

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2009/2008/2007:	60 m		Lengde*	
2006/2005	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2004/2003	100 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2002-1999	100 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
1998/1997	100 m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2009/2008/2007:	60 m		Lengde*	
2006/2005	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2004/2003:	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2002/2001	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
2000/1999:	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,7 kg
1998/1997	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,8 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2003) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 1: Online påmelding via min idrett:

<https://minidrett.nif.no/Event#302656-011>

Påmeldingsfrist: Torsdag 28.april kl 23.59.

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2003) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevnedatoer/steder:

Torvastad 07.06, Stegaberget 23.08, Haugesund 14.09.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for dette stevnet

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag

Stegaberget Idrettslag

Haugesund Idrettslag

Torvastad Idrettslag