



ÅRSBERETNING 2015 FOR HAUGESUND IDRETTSLAG FRIIDRETT



HILs ferske medaljevinnere i Norges- og Ungdomsmesterskap 2015!

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere i 2015:



DEEPOCEAN



John K. Haaland & Co. AS
Regnskap - Økonomi - Lønn
Tlf.: 52726233 - Haugesund





Innhold

Dagsorden onsdag 24. februar 2016 kl. 1900	4
Styre, utvalg og komiteer.....	5
Drift av klubben.....	7
Representasjon og annet:	11
Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)	11
Barn og ungdom	11
Medlemmer.....	12
Investeringer	13
Økonomi.....	13
Sponsor og samarbeidsavtaler	14
Hederstegn.....	14
Markedsrapport 2015.....	15
Angående sviktende sponsorinntekter til NM 2015.....	15
Rapport fra NM i friidrett 31/7 til 2/8 2015	16
Idrettslig rapport for senior og junior	18
NM, 31.07-2.08.15 Haugesund 2015	18
Jr. NM 14.-16.08.15, Byrkjelo.....	19
UM 11.-13.09.15, Lillestrøm	19
NM innendørs 7.-8. februar, Steinkjer	19
UM innendørs 6.-8.mars 2015,Ulsteinvik	19
NM terrengløp, kort løype, 18.-19.04.15, Ås	19
NM terrengløp, lang løype, 18.10.2015, Ekebergsletta	20
NM halvmaraton, Oslo 17.09.15	20
Holmenkollstafetten 9.mai 2015	20
NM Stafetter, Larvik.....	21
Bend-it lekene 5. og 6.september, Osterøy	21
Kontraktsutøvere 2015	21
Rekruttlandslaget.....	23
Rapport fra Sportslig utvalg	24
Rapport fra arrangementer og stevner	26
Innendørs.....	26
Terrengløpskarusellen, Framtid – og Haraldsvangstafetten	26
Mailekene 2015	27
Haugesund sparebank-cup	28
Haugesunds Avis Halvmaraton	28
Skoletiltak:	29
Tinstafetten 12.mai:.....	30
Bannerkampen 10.juni:.....	30
Barn er bra festivalen:.....	31
Friidrettsskolen 2015	31
Sildastimen 2015.....	31
Friidrettens dag.....	31
Oppsummering Djupadalten 2015.....	32
Andre aktiviteter	32
Veteranutvalget 2015	32



Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett	34
Resultat 31.12.2015	34
Balanse 31.12.2015	36
Revisjonsberetning	38
Rapport fra Kontrollkomite.	40
Internasjonale mesterskap 2015	41
Norske mesterskap 2015	41
Statistikk	43
Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 23.02.2016	43
Klubbrekorder kvinner pr. 23.02.2016.....	44
Klubbrekorder menn pr 23.02.2016	45
Sponsorer og støttespillere.....	46
HIL ønsker å takke klubbens sponsorer og støttespillere i 2015.....	46
HIL ønsker å takke sponsorer og støttespillere til NM 2015	46



**Haugesund
Sparebank**



Årsmøte 2015

Haugesund Idrettslag Friidrett

Dagsorden onsdag 24. februar 2016 kl. 1900

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
 - a. **Representanter til HIL-hallen AS:** Styret får fullmakt til å utpeke representanter til styret i HIL-hallen AS.
 - b. **Lov:** NIF sin basislovnorm for idrettslag er endret og HIL friidrett vedtar at lagets lov skal være likelydende med følgende endringer:
 - i. Årsmøte avholdes innen utgangen av februar.
 - ii. Styret består av leder, nestleder, 3 styremedlemmer og 1 varamedlem
 - iii. Endring ifm. at laget følger regnskapslov og har Kontrollkomite.
 - iv. Årsmøte bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.
 - c. **Representanter til ting:** Styret får fullmakt til å utpeke representanter til Krets- og Friidrettsting.
7. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift.
 - a. Medlemskontingent og treningsavgift beholdes som i 2015.
 - b. Forslag om å gi søskenrabatt på 20% ved 2 barn på MiniHIL.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
 - a. Styret sitt forslag
 - b. Innkommende forslag fra Eirik Apeland
 - c. Styret foreslår: Styret har lagt frem et forslag til organisasjonsplan for årsmøte. Etter medlemsmøtet og saksinnspill av Erik Apeland, foreslår Styret at årsmøte utsetter behandling av organisasjonsplan til et utsettende årsmøte innen 1. mai 2016. Styret skal i tiden frem til utsettende årsmøte, gjennomføre en bred dialog i laget med spesielt vekt på ansatte, SU og trenere. Basert på innspill, skal Styret legge frem et forslag til revidert organisasjonsplan på utsettende Årsmøte.
10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap
11. Foreta følgende valg:
 - a. Leder og nestleder,
 - b. Styremedlemmer [3] og varamedlem [1],
 - c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan.
 - d. 2 personer i Kontrollkomiteen ref NIF Lov §2-12
 - e. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.
 - i. Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utpeke representanter.
 - f. Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.



Styre, utvalg og komiteer

Følgende personer ble valgt på Årsmøte 27.02.2014:

2. Valgkomite:		11.3 Mailekene	
2.1 Medlem	Per Andersen	Leder:	Anne Marit Stange
2.2 Medlem	Jan Even Vik	Medlem:	Kirsten Hausken
2.3 Medlem	Maria Almås Areklett	Medlem:	Jon Helge Lindgren
		Medlem:	Jostein Valen
3. Revisor		Medlem:	Elin Melboe
3.1 Revisor	Haugaland Revisjon AS	Medlem:	Mona Faye
		Medlem	Kjetil Waage
11.10 Kontrollkomite		11.4 Terrengløpskarusell	
Leder	Bjarne Håvik	Leder:	Lilly Kristin K. Husveg
Medlem	Tony Liestøl	Medlem:	Vigdis Dagsland
		Medlem:	Anne Marit Stange
4. Styret i HIL friidrett:		Medlem:	Jan Inge Rasmussen
4.1 Leder	Lars Bjarne Røvang		
4.2 Nestleder	Gunnar Harris Christensen	11.5 Haugesunds Avis Halvmaraton	
4.3 Styremedlem	Ida Nygård Madsen	Leder:	Arne Tommy Nilsen
4.4 Styremedlem	Jon Helge Lindgren (til okt.2015)	Medlem:	Willy Postvoll
4.5 Styremedlem	Astrid Kleppe Salemonsens (fra okt. 2015)	Medlem:	Sigmund Hansen
4.6. Styremedlem	Thomas Angell Bergh	Medlem:	Gunnhild Haukeland
4.7. Varamedlem	Astrid Kleppe Salemonsens (til okt. 2015)	Medlem:	Miriam Berg Hovda
		Medlem:	Erik Krogedal
5. Daglig leder:	Trygve Voll	11.6 Sildastimen	
5.1 Sport- og klubb koordinatør.	Susanne Wigene (permisjon fra 23.7.)	Leder	Eva Narheim
	Hildegunn Hausken (vikar 23.7.)	Medlem	Kirsten Barstad
		Medlem	Håvard Areklett
		Medlem	Birthe Glesnes
8. Sportslig Uvalg		Medlem	Roger Herskedal
8.1 Leder	Eirik Apeland	Medlem	Grethe Lohne
Medlem	Randi Bergh	Medlem	
Medlem	Arne Andreas Døske		
Medlem	Jostein Salemonsens	11.7 Haugesund Sparebank Cup	
		Leder	Kjetil Waage
9. Markedsutvalg		Medlem	Ivar Halvorsen
Leder	Gunnar Harris-Christensen	Medlem	John Harris-Christensen
Medlem	Eva Narheim		
Medlem	Roy Endresen	11.9 Resultatansvarlig	
Medlem	Roger Herskedal	Leder	Tony Liestøl
10. Foreldreutvalg / Bodkomite		11.10. Materialforvalter	
Leder	Maria Almås Areklett	Styret oppnevner	
Medlem	Bente Marie Friis Hausken		
Medlem	Ragnhild Alne	Tid- og resultat-service:	
Medlem	Anita K. Hystad	11.12 Tid/teknisk:	
Medlem	Anne R. Vestbø	Medlem:	Dag Eliassen
		Medlem:	Torbjørn Fjeldheim
11.1 Stevnekomite		Medlem:	Thomas Angell Bergh
Leder:	Thomas Angell Bergh		
Medlem	Espen Ydstebø	11.13 Resultater:	
		Medlem:	Espen Ydstebø
11.2 Djupadalten		Medlem:	Håkon Holm
Leder:	Per Andersen	Medlem:	Åge Hugdal
Medlem:	Karl Johan Rasmussen	Medlem:	Heidi Hugdal
Medlem:	Anders Magnussen	Medlem:	Jon Helge Lindgren
Medlem:	Willy Postvoll	Medlem:	Kirsten Hausken
Medlem:	Håkon Holm	Medlem:	Jostein Salemonsens
Medlem:	Sigleif Steinsvåg		
Medlem:	Anne Hilde Austad		
Medlem:			



HAUGALAND KRAFT

din egen kraft

DIN EGEN KRAFT DRIVER DEG FREM

Haugalandets egen kraft er
stolt over å støtte Friidretten
i Haugesund Idrettslag.

www.hkraft.no facebook.com/HaugalandKraft



Styrets årsberetning

Styret har i 2015 hatt følgende sammensetning:

Leder: Lars Bjarne Røvang

Nestleder: Gunnar Harris-Christensen

Styremedlem: Jon Helge Lindgren (til november 2015)

Styremedlem: Ida Nygaard Madsen

Styremedlem: Thomas A. Bergh

Styremedlem: Astrid Kleppe (fra november 2015)

Varamedlem: Astrid Kleppe (til november 2015)

Drift av klubben

Aktiviteten for styret og andre nøkkelpersoner har vært svært høy også dette året. Avviklingen av årets hovedmesterskap i friidrett var naturlig nok årets høydepunkt og krevde store ressurser av klubben. I tillegg til normalt styrearbeid og drift av en svært aktiv klubb, har det vært mange store og utfordrende oppgaver.

DeepOcean Arena: Vi har snart lagt bak oss fire hele driftsåret, og hallen er blitt en ubetinget suksess for klubben. Det har vært mindre etterspørsel og interesse fra andre klubber som sysler med byggeplaner, men vi har også dette året, etter henvendelser, sendt regnskapstall fra drift av DeepOcean Arena. Det er i løpet av året tegnet ny service-flexavtale med Caverion Norge AS. Avtalen er tre-årig og gjelder kontroll og ettersyn av ventilasjon, elektrisk anlegg, slukkeutstyr mv. I april 2015 ble alle lysrør i hallen skiftet ut. Dette kostet ikke klubben noe, og var en kompensasjon for at det ble levert feil lysrør da hallen ble bygget. Det er dessuten inngått avtale med Bramo AS om årlig service på røyk-luker på tak. Økonomien rundt drift av hallen er etter styrets vurdering tilfredsstillende. I 2015 gikk driften i balanse med både driftsinntekter og driftskostnader på rundt 1.770 mill. NOK. Utdrag fra resultatregnskap er satt inn i tabellen nedenfor:

INNTEKTER	2015	2014
Arenareklame	414.002	571.937
Øvrige inntekter	225.000	225.000
Treningsavgift	196.050	183.800
Leie idrettshall	656.142	678.358
Leie lokaler	290.398	300.240
SUM INNTEKTER	1.781.592	1.959.335
KOSTNADER		
Leie idrettshall	1.279.375	1.279.375
Renovasjon, vann, avløp	47.223	46.814
Lys, varme	215.082	273.266
Renhold	139.191	159.486
Andre kostn. lokaler	23.338	15.749
Vedl. bygn./utstyr	67.879	105.512
SUM KOSTNADER	1.772.088	1.880.202

Hallen er bygd for å brukes, den blir brukt av mange, men med bruk kommer også rot og slitasje. Et viktig bidrag til å holde hallen ryddig og ordentlig er arbeidet som medlemmer i Aldermannslauget har startet opp med i løpet av året. Så godt som hver tirsdag fra september - mai møtes en gjeng i hallen og gjør forefallende arbeid. Det være seg støvsugning, snekring, rydding mv. Gledelig er det at flere har kommet til og at denne arbeidsgjengen stadig blir større. Vi må likevel understreke at alle kan bidra til at hallen holdes ryddig og ordentlig. Den enkleste løsningen på dette er at alle tar med



seg ut det de har med seg inn. Vedr. ballflaten har vi avtale med Haugesund kommune om vask av dekket et par ganger pr. uke for fjerning av det meste av klisteret. Det har i 2015 ikke vært et eget utvalg som har ansvar for drift av hallen, men styret ser at det må på plass for å ivareta ansvaret klubben har påtatt seg ved å drifte DeepOcean Arena.

Haugesund friidrettsstadion: Flere av klubbens medlemmer var også i 2015 svært delaktige i at det nye friidrettsstadion i det hele tatt ble klart til NM. På et møte om manglene på stadion, som vi hadde med Haugesund kommune i november 2014, ble 30. april 2015 satt som sluttdato for utbedringene. Tanken var at Mailekene skulle være en test på at anlegget fungerte som forventet, og det ville være tid til eventuelle ytterligere justeringer frem mot NM. Slik ble det dessverre ikke. Polytans arbeid ble ikke utført før i juli, og de siste justeringene på lengdegropene ble gjort siste uken før NM. Til slutt var det klubbens egen ekspertise som "godkjente" arbeidet som ble utført. Dette førte til mye og unødvendig bruk av tid for våre folk, og ble en ekstra belastning i forberedelsene til mesterskapet.

Gjennomføring og etterarbeid med norgesmesterskapet i friidrett 31.7. - 2.8. Dette var årets store arrangement for klubben, og ble vel så arbeidskrevende og hektisk som vi forventet. NM-komiteen hadde gjort et grundig og godt arbeid med planlegging i forkant, og det var spennende å se om alt klaffet når trådene skulle samles i siste uken før NM. Det krever store ressurser og nøye oppfølging når vi skal "møblere" og rigge et friidrettsstadion til et mesterskap. Med flere permanente fasiliteter (større stadionhus med flere rom, toaletter og salgsboder) ville vi spart oss mye av dette arbeidet. NM 2015 ble imidlertid gjennomført med stil, og vi sitter igjen med mange lovord om et vellykket mesterskap. Vi opprettholdt vårt renommé som dyktig arrangør og får stor anerkjennelse for gjennomføringen. Baksiden av medaljen er et økonomisk resultat som ikke stod i stil til avviklingen av mesterskapet. Vi skal ikke bruke av oppsparte midler på å arrangere et hovedmesterskap i friidrett. Eget regnskap for NM er tatt med i årsberetningen sammen med øvrige regnskapsoppstillinger.

Under forbundstinget i Ålesund 21. - 22. mars var klubben representert med Thomas Angel Bergh.

Informasjonsflyten er viktig i en så stor organisasjon som HIL Friidrett, og mye av dette skjer i dag elektronisk via ulike kanaler. Det er klubb- og sportslig koordinator som har ansvaret for denne oppgaven. Responsen tyder på at vi er på god vei mot en bedre flyt av informasjonen som vi vil nå ut med. Vi har inntrykk av at hjemmesiden er flittig i bruk, når det skal søkes etter informasjon om klubben, og vi har en dynamisk prosess med å kvalitetssikre informasjonen som ligger tilgjengelig. Det har også gjennom året vært mange innslag i den lokale pressen, og som regel kjenner vi igjen ordlyden i det som står på trykk.

Bruk av sosiale medier blir mer og mer viktig i arbeidet med å bringe informasjon ut til medlemmene. HIL Friidrett er aktive på Facebook og har ved årsskiftet ca. 1230 venner. Spesielt for korte meldinger som krever rask utsending og snarlig avklaring, er Facebook velegnet.

Med den store veksten som klubben ha opplevd de siste årene er det svært viktig å holde god styring på økonomien, og det har vært en prioritert oppgave for klubbens styre sammen med daglig leder å finne gode rutiner på økonomistyringen.

Norges Friidrettsforbund la på forbundstinget i Ålesund frem en strategiplan for årene 2015-2020. Den inneholder også føringer for arbeidet i klubber og kretser, og styret har gjennom året arbeidet med forslag til en egen strategiplan for HIL Friidrett. Sammen med sportslig utvalg ble det i november avholdt en samling med sikte på å gi forbundets strategiplan et lokalt innhold med forankring i klubben. Denne skal presenteres for medlemmene på et medlemsmøte før årsmøtet i



februar. Sammen med organisasjonsplanen og sportslig plan, vil dette være viktige styringsverktøy for klubben i de nærmeste årene.

Det har i inneværende styreperiode vært avviklet 11 ordinære styremøter og 2 ekstraordinære styremøter. Av øvrig møteaktivitet ellers kan nevnes: 1 felles møte med styrene i HIL Alliance og HIL Orientering og 2 trenermøter. Styret, klubb- og sportslig koordinator og daglig leder har vært engasjert i en rekke av årets arrangementer, div. møter med samarbeidspartner og andre oppgaver i lagets regi.

Stillingsandelen som klubb- og sportslig koordinator ble fra 1/1 -15 økt fra 60 til 70 % stilling. Susanne Wigene har fra 23. 6. hatt fødselspermisjon, og klubben var så heldig å få Hildegunn Hausken som vikar for henne det året Susanne har permisjon. Begge disse har, med sin bakgrunn fra friidretten, vært viktige bidragsytere til den store aktiviteten som kjennetegner HIL Friidrett ved utgangen av 2015. Året 2015 var nemlig HIL Friidrett den klubben i Norge som hadde flest starter i banestevner i Norge. Mange av disse startene er på lokale stevner som ikke gir store utslag i regnskap, men vi har også gjennom året hatt store kontingenter på utenbys stevner. Dette er vi selvsagt glade og stolte over, men det gir oss også noen økonomiske utfordringer med høyere kostnader på den sportslige aktiviteten. En økning av egenandelene må påregnes, og styret har derfor tatt initiativ til en gjennomgang av egenandelene i klubben. Det er utarbeidet et utkast til egenandeler som Sportslig utvalg (SU) vil få til uttale. Når disse er godkjent, vil det være forutsigbarhet og lettere å håndtere for alle parter. Egenandelene vil bli en del av klubbens sportslige plan og vil være tilgjengelige på klubbens hjemmeside, sammen med annet relevant stoff omkring reiser og deltakelse i HIL regi.

Ansatte har etter beste evne fordelt arbeidsoppgavene mellom seg slik at daglig leder har hovedansvar for økonomi, drift av hall og administrative rutiner, mens klubb – og sportslig koordinator har hovedansvar for driften av de sportslige aktivitetene.

Klubben rår over en relativt stor stab med utdannede dommere, samt et stort antall andre hjelpere. Alle disse gjør stadig vekk en stor innsats og er med på å opprettholde HILs gode renommé som stevnearrangør. Med mange og tildes store arrangement de siste to-tre årene merkes det en viss slitasje i blant funksjonærene, og det må være en prioritert oppgave for klubben å ha så mange dommere/funksjonærer at ikke alle må være med hver gang. Med en viss rullering på de ulike stevner, vil ikke slitasjen bli så stor.

Utdanning av nye dommere er en kontinuerlig prosess, og med mange arrangøroppgaver hvert år må vi holde trykket oppe på dommerutdanningen. I januar 2015 ble det avholdt 1 ordinært dommerkurs med god deltakelse. De fleste av disse var med som dommere både under Mailekene og under NM. I mai ble det avviklet et oppfriskningskurs for dommere for å terpe litt regler i forkant av NM. Dette kurset hadde også god deltakelse.

Deltakelsen på Djupadaltan fortsetter å stige, men i 2015 kom den største økningen i Minidaltan. Dermed ble det økonomiske utbyttet omtrent på samme nivå som i 2014. Joggekurset i forkant hadde god oppslutning, og mange fortsetter med trening i denne gruppen hver onsdag kveld. Dette har også bidratt til flere voksne medlemmer i klubben. Målgang innendørs i DeepOcean Arena har gitt løpet et løft og viser seg å være en god løsning. Matter til beskyttelse av løpebanene fungerer godt, og hallen tåler godt påkjenningen med så stor ansamling av løpere og publikum. Mye positiv omtale og skryt også for årets arrangement.

Djupadaltan er et godt merkenavn og det ligger et uforløst potensiale i å få enda flere til å melde seg på høstens store mosjonsarrangement på Haugalandet. Vi ser at med litt mer pågående markedsføring mot de som har vært med tidligere, og tilbud om f.eks. overnattingspakker sammen



med Radisson Blu, kan deltakerantallet økes ytterligere. Viser ellers til egen rapport fra Djuapadalkomiteen.

Vårt største og mest krevende arrangement Mailekene, for øvrig det 54. i rekken, hadde god oppslutning også i år. I overkant av 550 startnummer ble delt ut. Lørdagen opplevdes som en flott stevnedag, og godt er det, for mange av våre yngste rekrutter får sin stevnedebut i Mailekene. Søndagen derimot, med mye regn og stiv kuling fra sørøst, ble en dyvåt og dårlig opplevelse for alle som befant seg på friidrettsstadion. Høydekonkurransen ble flyttet innendørs, og det sier seg selv at det var langt mellom de gode resultatene under søndagens stevne. Tross store utfordringer med vær og vind, ble Mailekene 2015 - som alltid - gjennomført på en glimrende måte.

I tillegg til nevnte Mailekene og Djuapaldalen, står vi også som arrangør for følgende arrangement; totalt 4 innendørs-stevner i DeepOcean Arena, KM innendørs, 3 løp i Terrengløpskarusellen, Haraldsvang- og Framtidsstafetten, Tinstafetten, Skolebannerkampen, Skolestafett for barne- og ungdomskolene, Haugesunds Avis Halvmaraton, Haugesund Sparebank Cup, 2 kretsstevner på Haugesund Friidrettsstadion i juli og august, Sildastimen i Haugesund sentrum og ikke minst hoved NM i friidrett. I september ble det arrangert 1 avslutningsstevne som denne gangen ble lagt opp som en mangelkamp. I perioden 22. - 25. juni ble den etter hvert tradisjonelle Friidrettsskolen avviklet på en veldig flott måte. Takket være gode god omtale i lokale medier (både lokal-TV, lokal radio og aviser) gir den klubben fin PR og positiv omtale.

NFIF sin storsatsing prosjektet «Ung Leder» ble avsluttet i 2015, og blant de som fullførte lederutdanningen i fjor var Jone Stavland. Han hadde valgt Friidretts-skolen 2015 som «eksamensoppgave» og gjennomførte denne på en forbilledlig måte. Han hadde fått med seg mange yngre og flinke hjelpere til den praktiske gjennomføring, men det ble lagt ned mye godt arbeid på forhånd i planleggingen av Friidrettsskolen. Jone er forøvrig en ivrig bidragsyter på det meste av det klubben arrangerer, og selv om han nå går på skole på Os er han jevnlig innom og hjelper til.

Et tankekors er det at klubben har mange arrangement som ikke gir klingende mynt i kassen, og årsaken er åpenbar. Vi er distriktets desidert største friidrettsklubb og på stevnene våre er flesteparten av utøverne fra egen klubb. Dermed begrenser stevneinntektene seg kun til noen få deltakere fra de andre klubbene i distriktet, siden våre egne ikke betaler startkontingent for sine øvelser. Nå skal det sies at vi heller ikke har store kostnader ved alle stevner, men på de stevnene som har premiering og avslutning med servering, blir inntektene betydelig mindre enn kostnadene. Det er likevel størst grunn til bekymring rundt slitaskjen på dommer/funksjonærer. På kveldsstevner med "normal" deltakelse er vi oppe i 300-350 starter, og da er det vanskelig å få dette avviklet under to timer. Med forberedelser og rydding/etterarbeid går det straks tre-fire timer på det som ofte blir betraktet som et lite kveldsstevne. Det positive er at klubben får god drill i stevneavvikling, og at utøverne får gode stevner på hjemmebane, men det er blir mange dugnadstimer og lite inntekter. Styret har bedt administrasjonen om en oversikt over økonomien i de største arrangementene som HIL Friidrett står ansvarlig for – dette er dokumentert i en tabell sammen med regnskapet for 2015.

Den idrettslige aktiviteten vi har er stor, med mange treninger og stort oppmøte. HIL Friidrett har nå et treningstilbud for de aller fleste aldersgrupper fra 3 år og oppover. Fredag er den store treningsdagen for de yngste (3 -11 år), og det er et flott og imponerende syn å se de yngste utfolde seg i sine treningsgrupper.

Nye som ønsker å prøve seg i klubben vår slipper nå å forholde seg til ventelister. Flere foreldre/besteforeldre er aktivt med som medhjelpere på de ulike treningsgruppene, noe som har gjort treningene mer effektive. Flere av disse gjennomførte også kurset "Friidrett for barn" som vi hadde i slutten av november. Med Anna Margrethe Ydstebø som engasjert foreleser, fikk disse med



seg mange og gode tips til treningshverdagen. Den stadig økende tilvekst av aktive i de yngste årsklassene gjør at vi, spesielt på ungdoms- og juniorsiden, vil ha behov for flere og enda bedre utdannede trenerkrefter i årene som kommer. Derfor må klubben holde trykket oppe og tilby kurs og trenerutdannelse til de som ønsker det. Fra kretsen kommer det med jevne mellomrom tilbud om trenerkurs, men interessen for å melde seg på disse kursen er heller laber.

Representasjon og annet:

Tony Liestøl var frem til forbundstinget i 2015 leder av valgkomiteen i Norges Friidrettsforbund. Anne Marit Stange representerer klubben i Haugesund Idrettsråd, mens Sigbjørn Nesheim (leder) og John Harris-Christensen (styremedlem) er HIL Friidretts representanter i styret for HIL-hallen AS.

Tony Liestøl er leder for Veteranutvalget i det Europeiske Friidrettsforbundet (EA). HIL sine dommere og funksjonærer er også en viktig ressurs for kretsen og andre klubber, bl.a. ble Tony Liestøl oppnevnt til TD under jr. NM i Byrkjelo i august 2015.

Høsten 2015 satte Idrettssjefen i Haugesund kommune ned en gruppe for vurdering av nye retningslinjer for tildeling av treningstid på kommunale utendørs idrettsanlegg. Eirik Apeland er klubbens representant i denne gruppen.

Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)

Samarbeidet med Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG) fortsetter når det gjelder friidrett. I løpet av høsten ble samarbeidsavtalen mellom HIL Friidrett og HTG fornyet for tre nye år. HTG er, som fast leietaker, en viktig økonomisk bidragsyter til drift av hallen, og samarbeidet med HTG er godt. Det er i skoleåret 2015/2016 totalt 13 elever med friidrett som hovedfag, og gledelig er det at hele 9 elever startet på utdanningsløpet i 1. klasse høsten 2015. Disse elevene oppnår studiekompetanse, men har i tillegg friidrett i skoletiden. Med de store årskullene klubben har i emning, kan det se lyst ut for flere «friidretts-elever» i årene som kommer.

Barn og ungdom

Som et PR-stunt for NM i friidrett ble det arrangert DNB mini-NM i Haraldsgata lørdag 6. juni. Mellom 150 og 200 barn deltok i øvelsene 40 m, kulestøt og stille lengde. I tillegg fikk vi med oss et par politikere som kastet ekstra glans over begivenheten. Etter øvelsene var det utdeling av velfortjent medalje på seierspall og avfotografering foran pressevegg som ekte NM-vinnere. Denne lørdagsformiddagen fikk vi virkelig vist aktivitetene våre midt i et godt besøkt sentrum.

Vi deltok også i 2015 på Barn er Bra festivalen. I høstferien var det derfor folksomt i DeepOcean Arena, da hallen ble benyttet til både friidrett og ballaktiviteter. Dette året var det Lena Skaatan Vik som hadde hovedansvaret for friidretts-aktivitetene.

Da to av våre største og beste samarbeidspartnere Haugesund Sparebank og Haugesunds Avis i september arrangerte "Bylekene 2015" på Rådhusplassen, stilte tre-fire av de eldste ungdommene opp på HIL Friidrett sin stand med øvelser fra Team Athletics.

Haugesund kommune ønsker flere idrettslag inn i SFO ordningene på enkelte skoler, og Anna Margrethe Ydstebø hadde tidlig i høst et aktivitetskurs for ansatte i SFO. I tillegg har hun vært på fire skoler og hatt et flott friidrettsopplegg for ungene. Vi har fått svært positiv respons fra skolene på det engasjementet som hun har vist i sitt arbeid.

Selv om vi har rikelig tilgang på nye barn og unge som ønsker å prøve friidrett og trening i klubben, er tiltak som nevnt ovenfor viktige for synliggjøring av klubben og dens aktiviteter. Dessuten bidrar slik

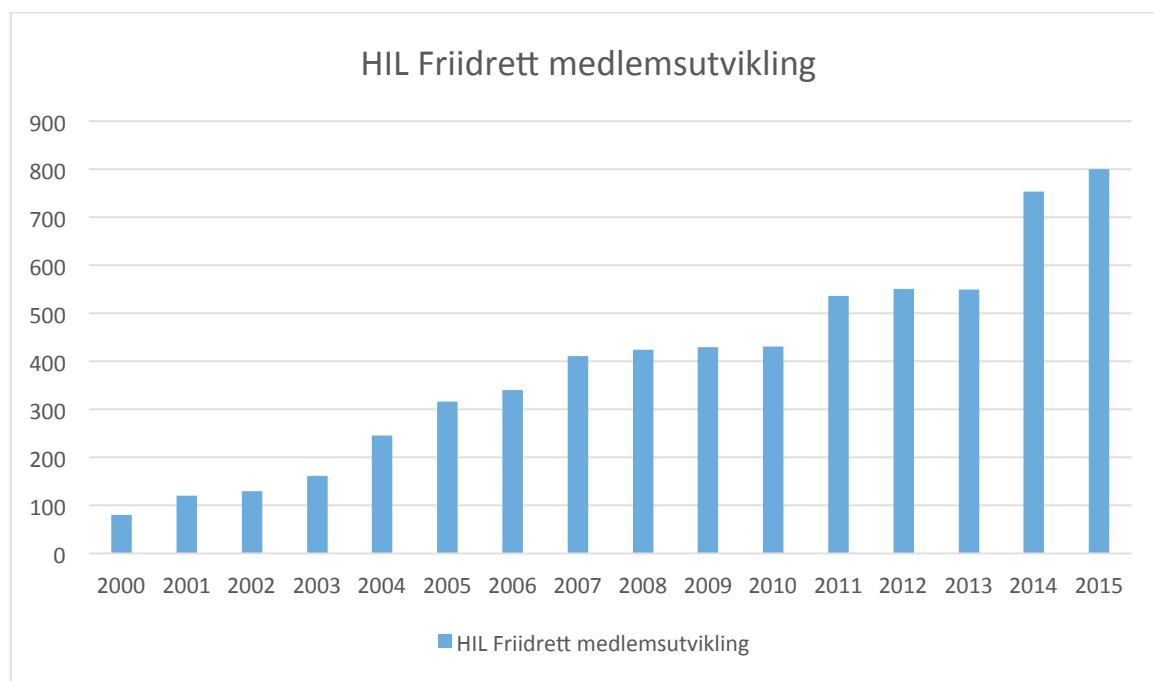


aktivitet til klubbens gode renommé. Vi får også gode tilbakemeldinger for vårt engasjement og organisering i disse tiltakene. Styret ønsker å rette en spesiell takk til våre engasjerte ungdommer som har vært trenere og ledere på disse tiltakene. De imponerer som gode pedagoger og er fine ambassadører for klubben.

Medlemmer

I følge Norsk Friidrett er HIL en av landets største friidrettsklubber og en av de klubbene i landet med størst aktivitet. På statistikken over antall starter i stevner i 2015 passerte vi IL Tyring og inntok første plassen i antall stevne-starter. Fredag er den store treningsdagen, og i løpet av et par hektiske ettermiddagstimer er ca 200 unger innom Deep Ocean Arena eller friidrettsstadion på trening. Ungdomsgruppen ser også ut til å stabilisere seg, og det kan synes som om frafallet blant de eldre ungdommene er mindre enn tidligere.

Styret må rose det utrolig gode rekrutterings- og treningsarbeidet våre dyktige og engasjerte trenere/ har lagt ned gjennom 2015. Trenerne er bærebjelken i klubbens idrettslige utvikling og bidrar med mye viktig arbeid som kommer klubben, men også storsamfunnet til gode.



I løpet av 2015 har styret tatt initiativ til å få laget et elektronisk medlemsregister (i Excel) som basis for utsendelse av medlemskontingenter og treningsavgifter. Det anbefales å arbeide videre med et slikt system da dette er viktig for klubbens inntekter. Rutiner for betaling av medlemskontingent bør gås opp av nytt styret. Det bør også søkes nærmere informasjon om mulige leverandører av klubbverktøy for medlemsregister og fakturering. Dette arbeidet er bare så vidt startet av dagens styre. Det vil i løpet av 2016 bli krav til medlemsregisteret å kunne kommunisere med idrettens sentrale databaser.

Styret vil påpeke at lagets organisasjon og drift ikke er i samsvar med de store oppgavene som laget står foran. Strukturen i lagets og vår drift, er ikke dimensjonert for arbeidsoppgavene. Styret er derfor av den mening at dette må være en prioritert oppgaven til det neste styret. Organisasjonsplanen dekker ikke lagets reelle driftskrav og det er fremdeles komitéer som ikke fungerer godt nok.



Investeringer

De gamle skolebannerne var helt ødelagt av slit og elde, og Aldermannslauget v/Kåre Stange tok i 2014 initiativ til å skaffe nye. Det ble jobbet med flere utkast og produksjonsmetoder, men tilslutt landet en på en tilnærmet lik utforming som de forrige i stoffet polyester. Disse skal tåle godt både vær og vind. Bannerne kostet kr. 47.625,- og ble klar til overrekkelse til vinnerkolene i 2014 i god tid før 17. mai. I barnetoget gikk Gard (jenter) og Solvang (gutter) gjennom byens gater med de nye bannerne fremst for sine skoler.

Det er også investert i nytt utstyr til bruk ved tidtaking på mosjonsløp. Bakgrunnen var at kostnadene til leid utstyr og mannskap ved større arrangement (f.eks. Djupadalten og Haugesunds Avis Halvmaraton) etterhvert utgjorde et betydelig beløp. Nå har vi en komplett tidtakerboks og har også hatt et kurs for opplæring av egne folk til å betjene av systemet. Gjennom et gjensidig samarbeid med Sykkelklubben, som også har tilsvarende utstyr, har vi nå tilgang til to tidtakerbokser her lokalt. Dermed er vi i stand til å kjøre f.eks. et mosjonsløp med registrering av mellomtider og slutt-tid uten å leie ekstra utstyr.

Det er Willy Postvoll som har lært seg mest om tidtakingssystemet, og som har hatt det største ansvaret i de løpene hvor utstyret har vært prøvd. Han var sentral i tidtakingen både under Haugesunds Avis Halvmaraton i mai (sammen med EQ Timing), og ikke minst under avviklingen av NM-løpet 1. august. Der var han, sammen med en representant for Sykkelklubben, hovedansvarlig for riktige mellom- /slutt-tider for løperne.

Totalprisen for tidtakerboks m/antennor og utstyr kom på i underkant av kr. 45.000,-.

Økonomi

Fokus på økonomi har vært den viktigste saken for styret også i 2015, og har vært tema på hvert styremøte. Driftskostnadene rundt hallen har funnet sitt leie, men dette året har det vært usikkerheten rundt det økonomiske utbyttet av NM det knyttet seg størst spenning til. De siste faktura som angikk NM kom i midten av desember, og det har således vært mye uklarhet rundt det endelige resultatet. Kontrollkomiteen har hatt tilgang til den månedlige rapporteringen som styret har fått.

Regnskapet redusert for postene som gjelder NM, viser en reduksjon i omsetningen på omlag kr. 220.000 i forhold til oppsatt budsjett. Sett i ettertid har vi vært for offensive i forventningene til stevneinntektene for 2015. Her lå det inne en forventning om større deltakelse og overskudd fra både Haugesunds Avis Halvmaraton og Djupadalten. For sponsor/samarbeidsavtaler hadde styret forventninger om at en større del av avtalene for arenareklame i hallen ville fornyes. Det har riktignok kommet til helt ny arenareklame, men det dekker likevel ikke opp for de som ikke ble fornyet.

På kostnadssiden er det helt klart leie til HIL-hallen AS som er den største posten, men vi ser også resultat av en stor sportslig aktivitet i klubben. Kostnadspostene som går på den sportslige aktiviteten utgjør samlet rundt 1.146 mill. NOK. Fordelingen mellom de ulike postene er forskjellig fra oppsatt budsjett, men totalbeløpet er innenfor budsjetttrammene.

Økningen i lønnskostnad skyldes flere faktorer. Noe skyldes etterbetaling av lønn med virkning fra 1/8 2014, innføring av OTP fra 1/1 2015 samt at stillingsandelen til klubb- og sportslig koordinator ble økt fra 60 til 70 % fra 1/1 2015. Disse momentene ble det dessverre ikke tatt tilstrekkelig høyde for ved oppsett av budsjett for 2015.



Det vises for øvrig til fullstendig regnskapsoppstilling lenger bak i årsberetningen. (ikke klart fra revisor pr 17.2.2016 – legges ut når godkjent av revisor)

Sponsor og samarbeidsavtaler

Markedsutvalget har i 2015 gjort en stor jobb med å fornyelse av de fleste avtalen om arenareklame. Markedet er blitt betydelig strammere i løpet av de siste to årene. Arenareklamen er en svært viktig forutsetning for å kunne sikre trygg og sikker drift av hallen.

For å få en enda sterkere sponsorgruppe må våre medlemmer være lojale mot sponsorene. Våre sponsorer er de som gjør det mulig å drive idrett på alle de nivåer vi ønsker.

Hederstegn

Det er ikke delt ut hederstegn i 2015.

Styret vil avslutningsvis takke alle aktive, trenere, tillitsvalgte, funksjonærer, sponsorer og alle andre som har bidratt til at 2015 føyer seg inn i rekken som et aktivt og godt år for Haugesund IL Friidrett! En spesiell takk til NM-komiteen for god og sikker gjennomføring av det tredje hoved NM i friidrett i Haugesund.

Haugesund, 17. februar 2016

Lars Bjarne Røvang	Gunnar Harris-Christensen	Ida Nygård Madsen	Thomas A. Bergh	Astrid Meling Kleppe
--------------------	---------------------------	-------------------	-----------------	----------------------



Markedsrapport 2015.

Markedsutvalget har i 2015 bestått av: Eva Narheim, Roy Endresen, Roger Herskedal og Gunnar Harris-Christensen (leder).

Året 2015 har vært preget av dårligere tider på Haugalandet, heldigvis fikk vi i 2015 re-solgt mesteparten av vår arenareklame før markedet strammet seg ytterligere til. Disse re-salgene vi gi Hil faste inntekter i årene 2016 og 2017.

Stort sett alle klubb / arrangement sponsoravtaler er fornyet, med varighet fra 1 til 3 år. Totalt sett er nivået noen lunde likt år 2015 inntektsmessig.

Arbeidet med å hente inn penger til NM var tungt, men vi klarte heldigvis å dra inn en del penger, samt å inngå mange barter avtaler.

Leder Markedsutvalget
Gunnar Harris-Christensen

Angående sviktende sponsorinntekter til NM 2015

Haugesund Idrettslag har siden 2012 da hallen sto ferdig, hentet betydelige summer av det totale sponsormarkedet i regionen. (ca. 8 mill) I tillegg kommer de millionene som ble hentet ifbm finansiering av hallen. Noen av de største aktørene som det ellers var naturlig å forvente støtte av til NM, hadde allerede støttet laget med betydelige summer.

De siste årene har konkurransen om sponsormidlene blitt betydelig skjerpet da nye aktører som IronMan og Tour de Fjords har fått mye av «kaka». Det er arrangementer som får stor oppmerksomhet på nasjonal og internasjonale tv-kanaler.

Vi søkte hjelp fra det firmaet som hadde suksess på Jessheim og andre tidligere NM Etter gjentatte purringer ga de høsten 2014 beskjed om at de bakket ut da de så utviklingen på oljemarkedet.

I neste runde søkte vi hjelp fra det firmaet som hadde ansvaret for sponsorinntektene på Bislett. De hadde gode kontakter i det nasjonale sponsormarkedet og skaffet oss DNB som hovedsponsor. Dessverre klarte heller ikke de å skaffe flere sponsorer.

Det urolige markedet der de største «sponsoraktørene» lokalt hadde utfordringer med oppsigelser og permitteringer var likevel den største utfordringen for oss. En indikasjon på det er at Haugesund Sparebank i 2015 hadde 100% økning i søknader fra lag og foreninger. Det er nok mange lag og foreninger som har mistet gode sponsorer.

Eva Narheim



Rapport fra NM i friidrett 31/7 til 2/8 2015

HIL har i mange år forsøkt å få arrangere hovedmesterskapet i friidrett i Haugesund. Siste gang vi hadde et slik mesterskap var i 1981. Det skulle gå 34 år og nytt friidrettsanlegg før vi igjen fikk ansvaret. Vi kunne fredag 31. juli 2015 ønske deltagere, funksjonærer, dommere og publikum velkommen til Haugesund og til et godt planlagt mesterskap.



Et slikt mesterskap består, slik jeg ser det, av to deler. Alt som skjer innenfor gjerdet (på banen) og alt som skjer utenfor. HILs erfaring med å arrangere stevner er vel ansett og viden kjent. Derfor var komiteens leder ikke bekymret for denne delen. Og slik ble det også. Stevnet ble gjennomført til alles tilfredshet og på en profesjonell måte. Stor takk til stevneleder Tony og hans gjeng.

Så er det det som er utenfor gjerdet. Tribune, storskjerm, lyd, data, internett, kamera, presse, forbund, billettsalg, mat, vakter og mye mer. Dette koster penger og skal organiseres. Mitt inntrykk er at NM komiteen utførte disse oppgavene på et forbilledlig måte. Tribune fikk vi, samme med bilde og lyd. De som så oss på internett skrøt av produksjonen. Presse fikk gode fasiliteter på Haraldsvang skole, matteltet ble godt besøkt og salget gikk som forventet og litt til. Det samme gjaldt publikum. Det kom langt flere enn budsjettet. Og været var med oss fredag og søndag. Hadde lørdagen vært en fin dag ville vi helt klart fått flere tilskuere.

De som hadde ansvar for salg, markedsføring og regnskap gjorde også en strålende jobb. Men de forespeilte inntektene lot seg ikke innfri. Vi fikk oppleve hva oljeprisen har å si i vårt samfunn. Med referanse til tidligere års NM arrangement, satte vi opp et budsjett som vi mente var realistisk. Utgiftene ble i store trekk som budsjettet, mens inntektene ble betydelig lavere enn antatt. Vi engasjerte et byrå i Oslo som skulle hjelpe oss med landsdekkende sponsorer og de ga svært positive tilbakemeldinger og at de skulle klare å få 2 til 3 store bidragsytere. Det klarte de ikke, og antatte inntekter på opp mot kr. 500.000 ble aldri innfridd. Dermed forsvant hele overskuddet og litt til, noe jeg som komiteleder synes er svært beklagelig. Så mye arbeid og ingen økonomisk bidrag til klubben er utrolig skuffende.

Stevnets økonomi legges ved denne rapporten.

Jeg vil takke alle, Eirik, Tony, Svein Moten, Roy, Eva S, Gro Elin, Eva N, Jan, Gunnar og Trygve for strålende innsats, godt humør og overbærenhet til lederen i forbindelse med arrangementet. Alle utførte sine oppgaver til min store tilfredshet.

Lykke til med videre store arrangement.

Med vennlig hilsen
John Kongshavn
Leder NM komiteen



Regnskap og Budsjett - Økonomistatus NM 2015 Haugesund

12.02.2016

Budsjettposter	Budsjett	Revidert Budsjett	Regnskap 2 015
Provisjon hotellavtaler	0		35 169
Sponsorer	600 000	425 000	466 500
Salg NM skjorter/sitteunderlag	0	45 000	3 840
NM løp - startkontingent	0	50 000	42 097
Startkontingent/etteranm./straffegebyr	150 000	150 000	151 850
Inngangspenger publikum	100 000	90 000	123 010 *
Parkeringspenger	10 000	10 000	0
NM Avis + NM Program	100 000	140 000	138 010
Servering, salg netto (kafeteria, grill, kiosker)	100 000	100 000	123 458
Billettsalg skyttelbuss	0		17 330
Bankett/NM-fest	25 000	25 000	44 200 **
Sum inntekter	1 085 000	1 035 000	1 145 464
Eksternt vakthold Securitas			12 020
Eksterne funksjonærer	20 000	20 000	21 019
Resultatproduksjon Andro AS	100 000	100 000	57 380
Streaming (Latvia)	50 000	50 000	57 525
Storskjermer, lyd/musikk, grafikk og streaming	100 000	100 000	127 938
Diverse teknisk ved stevnet	30 000	20 000	3 319
Flytting brakker, leie salgsdisker	20 000	20 000	17 355
NM-Fest (bankett) Fotspor			102 669
Trykkekostnader. NM-avis, program	80 000	70 000	88 266
Produksjon NM-avis			50 920
Provisjon Fotspor			71 719
Provisjon sponsor/annonser/barter			146 906
Annonser/reklame	40 000	40 000	33 153
Funksjonærantrekk + trykk	20 000	45 000	64 126
Reis/opphold NM2014 for NM-komité			22 101
Kontorrekv. (administrative utgifter)	5 000	5 000	7 974
Hjemmeside for NM + promofilm NM	100 000	100 000	102 495
Logo/reklamemateriell			37 016
Medaljer	60 000	55 000	51 003
Skyttelbuss			13 394
Røde Kors hjelpekorps/legetjenester	15 000	21 000	22 289
Reise, opphold TD, jury m.fl.	40 000	40 000	38 339
VIP-utgifter	5 000	0	0
Servering funksjonærer	10 000	10 000	0 ***
Varekjøp mattelt			68 715
Diverse	50 000	50 000	27 709
Sum kostnader	745 000	746 000	1 245 350
Resultat	340 000	289 000	-99 886

* Inneholder litt salg av programblad

** Budsjett viser nettotall

*** Med i varekjøp kiosk



Idrettslig rapport for senior og junior

NM, 31.07-2.08.15 Haugesund 2015

Årets Norgesmesterskap i friidrett ble arrangert på hjemmebane på Haugesund friidrettsstadion. HIL hadde 10 utøvere i individuelle starter, samt 7 utøvere i tillegg som deltok på stafettlagene. Dette er en av de største troppene HIL har hatt i NM. Sindre Gelius Eikje tok med seg HIL sin eneste NM medalje.

Sindre sikret seg en flott bronsemedalje etter et hopp på 2,05 m. Han hadde et stor støtte fra venner og kjente på tribunen.



Kristian Magnussen gjorde også en stor prestasjon i å gå videre fra forsøket til finalen på 400 m. I heat sammen med Karsten Warholm gikk Kristian direkte videre med tiden 48,94. I finalen endte han opp på en 8.plass.

Morten Velde hadde på forhånd annonsert at NM på hjemmebane ville bli det siste som aktiv løper. Målet var å løpe i finalen på 1500 m i hans siste NM. Morten gjorde jobben i forsøket, og gikk greit videre til finalen hvor det gikk litt tyngre, og endte der på en 10.plass.

Elisabeth Angell Bergh var nok noe usikker på formen i forkant av NM, men hadde tidligere i mnd vist stigende form under VU-spälen i Gøteborg. Elisabeth løp inn til en tid like bak årsbeste på tiden 4,29,88 og fikk med dette en fin 4.plass.

Leonard Johan Nesheim deltok på 400 hekk og 400m. På hekken hang han lenge med, men fikk problemer på de siste hekkene og måtte dessverre bryte løpet.

HIL hadde flere med på de lange løpene. Urige Buta stilte til start på 10000m nok med noe spenning i kroppen etter lang tid uten noe særlige konkurranser. Urige lå lenge fremme i gruppen, men da farten ble satt opp måtte Urige slippe og endte opp på en 12.plass. Hanne Steinstø har slitt med skader og NM på hjemmebane ble nok ikke slik som hun hadde håpet på. Hanne gjennomførte både 5000m og 10000m i fin stil, men noe bak hennes personlige rekorder fra 2014. Også Stian Vestbø løp begge de lengste distansene, og var godt fornøyd med spesielt 5000m der han ikke var langt bak personlig rekord. Magnus Sirnes Hjellum løp den lengste distansen for første gang, og kan si seg godt fornøyd med tiden 31,17,67. Ole Mikal Tørsdal stilte også til start på begge de lengste distansene, men måtte dessverre bryte 10000-meteren, men kan se seg fornøyd med 5000m etter et løp like bak personlig rekord.

Stafett er gøy! Dette syntes også de ungdommene som fikk løpe 1000m stafett under NM. Det unge jentelaget (Fride Bru Waage, Marte Norheim, Margrete Jørgensen Baustad og Vilde Våge Henriksen) fikk en fin NM opplevelse ved å løpe 1000 m stafett. De hang godt med, og tok veldig innpå laget foran på sisteetappen, men endte til slutt på 6.plassen.

Herrelaget (Bjørnar Apeland, Leonard-Johan Nesheim, Marius Emil Salvanes og Kristian Magnussen) var også veldig fornøyd med stafetten og tiden 2,01,15.



Jr. NM 14.-16.08.15, Byrkjelo

Troppen fra HIL bestod av 13 utøvere, noe som er 5 flere enn fjoråret. 1 gull, 1 sølv og 1 bronse ble årets fangst hos HIL-utøverne. Sindre Gelius Eikje tok også i år en flott 1.plass i eldste gutteklasse med et hopp på 2,06 m. Leonard-Johan Nesheim fikk 2.plass på 400 hekk med tiden 57,56, og Magnus Sirnes Hjellum en flott 3.plass på 5000 m på tiden 15,13,15. Vilde Våge Henriksen J-15 stod også for en flott prestasjon under jr.NM med å løpe 1500 m på 4,42,65 og kvalifiserte seg med dette til å delta i NM 2016.

UM 11.-13.09.15, Lillestrøm

En HIL-tropp på 17 utøver var på plass i Lillestrøm, noe som var 3 mindre enn fjorårets tropp under mesterskapet på hjemmebane. 3 medaljer ble årets fangst under UM, som er et uoffisielt norgesmesterskap for aldersgruppen 15-19 år.

- Øyvind Ræstad Vikse gikk helt til topps i høyde for G-16 med et hopp på 1,80 m.
- Kristine Lande Dommersnes tok en flott 3.plass på 3000m i J-16 på tiden 10,14,68 – noe som også gjorde at hun kvalifiserte seg for NM i 2016.
- Mats Hauge tok også en flott 3.plass på 3000 m i G-18/19 med tiden 8,43,98.

Øvrige deltakere fra HIL:

Jone Stavland, Bjørnar Apeland, Morten Endresen, John-Atle Rasmussen, Marius Emil Salvanes, Fride Bru Waage, Margrete Jørgensen Baustad, Trond Are Mannsåker, Lene Charlotte Wee, Simon Østreng Veland, Hanne Jønsson, Bjørn-Sigve Nesheim, Marte Norheim, Lena Skaatan Vik

NM innendørs 7.-8. februar, Steinkjer

Innendørssesongen begynte godt for de tre HIL utøverne som deltok i NM innendørs, og de tok med seg hjem 4 medaljer. Sindre startet året med ny personlig rekord, og gull i høyde med 2,08, og slettet med dette Terje Haugland sin 51 år gamle klubbrekord. Elisabeth løp inn til gull og sølv på henholdsvis 3000 m og 1500m, og Hanne Steinthø løp inn til en flott bronse på 3000m!



UM innendørs 6.-8.mars 2015,Ulsteinvik

12 utøvere fra HIL reiste til Ulsteinvik for å delta i UM i den nye innendørshallen til Dimna il. UM innendørs ble nok for Sindre årets konkurranse, der gjeldende klubbrekord på 2,10 m i høyde ble satt, og et velfortjent gull ble med hjem. Totalt tok HIL utøverne 8 medaljer med seg hjem fra UM innendørs!

Dette var:

- Sindre Gelius Eikje, gull høyde, M u/23
- Elisabeth Angell Bergh, gull 1500 m og 800 m, J-18/19
- Øyvind Ræstad Vikse, sølv høyde og bronse kule, G-16
- Morten Endresen, sølv 60 m og bronse 200 m, G-16
- Håvard Sæther Pedersen, bronse høyde, G-17

NM terrengløp, kort løype, 18.-19.04.15, Ås

9 HIL løpere stilte på startstreken, og 3 medaljer ble med hjem. Jentene/damene løp 2 km, og guttene tom 16 år løp 2 km, mens de eldre guttene/herrene løp 3 km. Elisabeth Angell Bergh løp inn til sølv i K-jr, Vilde Våge Henriksen fikk bronse i J-15, og Kristine Lande Dommersnes fikk bronse i J-16. Mats Hauge var nær en medalje i M-jr, men endte opp på 4.plassen. Øvrige løpere som deltok: Simon



Østreng Veland (6.plass G-15), Hanne Steinstø (6.pl. K-sr), Lena Skaatan Vik (10.pl. J-16), John-Atle Rasmussen (20.pl. M-jr) og Ole Mikal Tørsdal (38.pl M-sr)

NM terrengløp, lang løype, 18.10.2015, Ekebergsletta

7 HIL løpere deltok. Ellinor Austrheim sikret HIL sin eneste medalje med et flott løp, og fikk med det sølv i K-jr klassen. Fullstendig resultatoversikt:

2.plass	Ellinor Austrheim	K-jr	4km
4.plass	Vilde Våge Henriksen	J-15	4km
5.plass	Kristine Lanse Dommersnes	J-16	5km
6.plass	Simon Østreng Veland	G-15	4km
13.plass	Mats Hauge	M-jr	6km
25.plass	Stian Vestbø	MS	10km
31.plass	Ole Mikal Tørrsdal	MS	10km

NM halvmaraton, Oslo 17.09.15

3 løpere fra HIL stilte til start. Urige Buta, Stian Vestbø og Ole Mikal Tørsdal.

Urige løp inn til en flott 2.plass med tiden 1,05,47. Stian løp også godt på tiden 1,08,51, og Ole Mikal på 1,16,39.

Holmenkollstafetten 9.mai 2015

HIL stilte med lag i både kvinne- og herreklassen etter mange år uten deltakelse. Begge lagene stilte i seniorklassen, som er klassen under eliteklassen. HIL har i mange år tidligere løpt i eliteklassen, og et av målene var nok i år å kvalifisere seg for eliteklassen. Da måtte en bli blant de fire beste lagene i klassen. HIL gjennomfører i flott stil og herrene blir nr. 3 og damene blir nr. 1, og er dermed klar for eliteklassen igjen. Holmenkollstafetten er en stafett der en samler mange utøvere om et felles mål. Dette blir en fin sosial samling for HIL-utøverne på tvers av både alder og kjønn, og skaper samhold i HIL-miljøet.

Lagoppstilling:

	Etappe-lengde	Damelag	Herrelag
1	1200m	Lena Skaatan Vik	Mats Hauge
2	1130m	Maria Krogdahl	Ole Mikal Tørsdal
3	600m	Oda Fagerbakke	Morten Endresen
4	1840m	Vilde Våge Henriksen	Morten Velde
5	1260m	Ellinor Austrheim	Simon Østreng Veland
6	1240m	Kristine Dommersnes	Erik Rullestad
7	1790m	Elisabeth Angell Bergh	Stian Vestbø
8	1810m	Miriam Berg Hovda	Marius Emil Salvanes
9	630m	Anne Harris-Christensen	Henrik Snemyr Langesæter
10	2840m	Hanne Steinstø	Urige Buta
11	1530m	Jeanette Krezelok	Karl Johan Rasmussen
12	370m	Marte Norheim	Bjørnar Apeland
13	1080m	Elina Røvang	Jon Helge Lindgren
14	840m	Marte Jensen	Jone Stavland
15	610m	Lene Charlotte Wee	Kristian Magnussen
Res		Randi Bergh	Jan Even Vik



NM Stafetter, Larvik

HIL stilte med et jentelag på 4x600 meter i 15-16 års klassen. Lena Skaatan Vik, Kristine Lande Dommersnes, Margrete Baustad og Vilde Våge Henriksen løp inn til en flott sølvmedalje på tiden 6.48,65. Et sekund bak Tyrving IL som vant.

Resultater J 15 og 16 år:

1. plass: Tyrving IL: 6.47.62
2. plass: Haugesund Idrettslag: 6.48.65
3. plass: Skjalg IL: 6.50.31
4. plass: Larvik Turn og IF 7.28.35

Bend-it lekene 5. og 6.september, Osterøy

Osterøy IL arrangerte Bend-it lekene, og kretslegene til Vest- og Aust-Agder, Rogaland, Sogn og Fjordane og Hordaland møttes til kretskamp.

Her fikk våre unge og lovende HIL-utøvere prøvd seg mot de andre kretsenes talentfulle 13- og 14 åringer. Bend-it lekene er en etterfølger av det mange kjenner som Donald Duck-lekene, Telenorlekene, NCC-lekene og PEAB lekene.



Fra HIL deltok følgende utøvere: Kaja Kleppe Salemonsens, Ina Solbøe, Anna Møinichen Alsos, Sverre Helland Hystad, Hans Jakob Nesheim, Eira Austad, Hanna Sørensen, Eva Marie Ydstebø, Sanne Kleppe Salemonsens, Velina Pavlova, Håkon Nordal Åsbu, Jorunn Bakkevik Bjordal, Joakim Østrem, Kristine Alne, Markus Flood, Marie Boye, Sara Østnor, Sindre Ness, Thomas Harris Christensen og Tale Marthinussen. Det er lenge siden sist så mange HIL utøvere ble tatt ut på Rogaland sitt kretsleg, noe som viser stor bredde i 2001 og 2002 årgangene. HIL var den klubben med flest utøvere blant alle kretsene som deltok.

Rogaland tok i år 2. plass bak Hordaland, noe som var den beste plasseringen til Rogaland siden 2009.

Flere av HIL utøverne vant sine øvelser, Hanna Sørensen vant både 600m og 1500m i J13 og Markus Aalo Flood vant 200m G13.

I tillegg ble det satt tre nye klubbrekorder, Eva Marie Ydstebø med 26.62 i slegge J13 og Kaja Kleppe Salemonsens med 10.36 i tresteg J14, Håkon Åsbu med 1.82 i stav G13. I tillegg tok HIL utøverne en rekke sølv og bronsemedaljer, samt satte personlige rekorder.

Kontraktsutøvere 2015

Sindre Gelius Eikje

2014 sesongen viste at Sindre Gelius Eikje var på veg tilbake igjen i høyde etter flere år med skade og motivasjonssvikt. 2015 ble et år der Sindre tok sjumilssteg i høyde. Sindre slettet den 51 år gamle klubbrekorden til Terje Haugland under innendørs-NM i Steinkjer der han hoppet 2,08 og vant gull! Men det stoppet ikke der. Under innendørs-UM i Ulsteinvik hoppet Sindre 2,10 som nå er gjeldende klubbrekord for HIL. NM på hjemmebane var også et av årets høydepunkter der Sindre bronse med et hopp på 2,05.

Sindre fikk også tildelt Idrettsstipend fra Haugesund kommune hvor kommunen bl.a. setter stor pris på den innsatsen Sindre legger ned for friidretten og er stolt over å





ha en lokal ambassadør på et så høyt nasjonalt og internasjonalt nivå.

Sindre bor og studerer fortsatt i Oslo. Han trenes av Håkon Särnblom. Sindre satser videre for fullt, og legger ned mye tid i gode treninger. Dette lover godt for 2016-sesongen der Sindre har som mål å flytte klubbrekorden enda litt, og NM og U23 baltisk/nordisk landskamp er noen av konkurransene han ser frem til.

Urige Buta

Urige Buta avsluttet 2014-sesongen med skade, og har brukt 2015 til gradvis opptrening igjen. For 2015 hadde han mål om å delta i NM på hjemmebane og et forsiktig håp om å hevde seg på 10000m. Urige hang lenge med tetgruppen, men da farten ble satt opp klarte ikke Urige å henge med. Urige løp NM halvmaraton i Oslo og fikk en flott sølvmedalje med seg hjem. Uheldige omstendigheter med sykdom i oktober har gjort at Urige ikke har fått deltatt i maratonkonkurranser som planlagt, men Urige gjorde sent i november et godt løp under sure og kalde forhold i Karmøy maraton (halv) med tiden 1,06.38. Rundt jul/nyttår har Urige vært på treningsleir i Etiopia og fått trent godt. Planen var å løpe maraton i Dubai like etter hjemkomsten, men dette gikk dessverre ikke i orden. Urige har fortsatt et mål om OL 2016, og første forsøk for kvalifisering gjøres nå i Sevilla 21.februar 2016.

Elisabeth Angell Bergh

Årets høydepunkter for Elisabeth var gull på 3000m og sølv på 1500 m under NM innendørs i Steinkjer og sølv i K-jr under NM terreng, kort løype på Ås. Elisabeth representerte Norge i European Athletics Team Championships i Cherboksary/Russland på 3000m, og i Em Jr Eskilstuna/Sverige der hun løp 1500m. Elisabeth nådde ikke helt opp mot tidene hun hadde i 2014 sesongen. Noe som muligens skyldtes sykdom tidlig på året, der hun begynte treningen før hun hadde hentet seg helt inn. Elisabeth viste imidlertid stigende form i sommer under Folksam GrandPrix, Sollentuna på 1500m med tiden 4,29,46 og Verlds Ungdomsspelen, Göteborg, 1500m, 4.29,10 som ble årsbeste for 2015.

Elisabet har også i år vært med på rekruttlandslaget som prioritert utøver.

Elisabeth reiste til USA etter NM, og fikk dessverre ikke høstsesongen med seg i HIL-drakten.

Elisabeth er nå på plass i Florida der hun studerer og trener sammen med friidrettslaget til University of Florida. Høsten 2015 løp hun 5 terrengløp med god utvikling.

Morten Velde

Morten annonserte at 2015 ville bli hans siste sesong som aktiv løper. Målet for året var å løpe finalen på 1500 m under NM på hjemmebane. Morten gikk videre fra forsøket, og løp inn til en 12.plass i hans siste konkurranse. Årsbeste på 1500 m hadde Morten under Nivelles Lotto International Meeting i Belgia med tiden 3,49,25. Årsbeste på 800m og 3000m på henholdsvis 1,55,45 og 8,24,38.

Morten mener han begynte i HIL i 1996, og kan med det se tilbake på nærmere 20 år i HIL. Og det er mange høydepunkter fra hans aktive karriere!

Noen høydepunkter:

2005: Dobbelt gull i NM på 800 m og 1500m

2006: NM Sølv 800 m og NM gull 1500 m

2006-2009: NM gull 1500 m

2007: NM sølv 800 m

2008: NM gull 800 m

2010: NM Bronse 1500 m

Morten ble altså norgesmester 4 år på rad på 1500m, og er en av tre stykker i Norgeshistorien som har dobbel NM gull på 800 m og 1500 m.



Personlig rekorder:

800 m 1,49,57

1500 m med 3,39,58 fra 2009 var bare 0,38 sek bak VM kravet

3000 m 8,03

Morten har representert Norge og ble bl.a. nr 22 på 1500 m under EM i 2010. I Europacupen har han 1. og 3.plass for Norge på 1500m i henholdsvis 2007 og 2006.

Vi takker Morten for mange gode minner fra friidrettsbanen!

Magnus Sirnes Hjellum

Magnus er fortsatt student i Bergen, og har ferierepresentasjon for HIL i perioden 01.07.-31.08. Årets høydepunkt var muligens 3.plassen under jr.NM (M22), men også 10000 m under NM på hjemmebane gikk veldig bra med personlig rekord på tiden 31,17,67 og 17.plass.

Hanne Steinstø

Også Hanne har signalisert at 2015-sesongen ble den siste som aktiv løper. Året 2015 startet flott med en bronsemedalje og personlig rekord 10,03,43 på 3000m under Innendørs NM i Steinkjer.

Videre løp Hanne inn til en flott 6.plass i et sterkt felt under NM i terrengløp, kort løype. På hjemlige trakter fortsetter Hanne å vinne gateløp, der hun også i år bl.a. vant Hydro Rundt.

2015 ble videre preget av en trøblete achilles, og nok årsaken til at Hanne ikke oppnådde videre fremgang for utendørssesongen.

Kristian Magnussen

Sesongen 2015 ble sesongen Kristian kom sterkt tilbake. Årets utendørssesong startet godt med et løp opp mot personlig rekord på 200 m under Karmøylekene med tiden 22,71 og det i lett motvind. Kristian traff med formen under NM, og i forsøket på 400 m løp han inn på 48,94 og gikk med det videre til finalen. Det var en flott prestasjon. Kristian har personlige rekorder fra 2007 (200=22,43) og 2009 (400=48,25).

Stian Vestbø

Stian satte også i år ny personlig rekord på 10.000 m under Stadionmila 06.06.15 i Kristiansand med tiden 31.27.13. Årets 3000m og 5000m tider var ellers litt bak personlige rekorder fra i fjor, men Stian var godt fornøyd med 5000m på hjemmebane som var nært opp mot personlig rekord. Han har i sommer slitt litt med baksida lår, og fikk ikke optimal oppkjøring mot NM. Stian gjennomførte en god halvmaraton under NM i Oslo på tiden, og ble nr.

Leonard-Johan Nesheim

Leonard-Johan studerer i Bergen og trener med Gular. I sommermånedene har han ferierepresentasjon og løper for HIL. Leonard-Johan hadde en fin sesong i 2014 med personlige rekorder. Han har ikke nådd helt opp på samme tider i år, men gjorde gode løp på 400 hekk under Boysen Memorial 08.08.15 med tiden 56,84 og VU-spålen i Gøteborg. Personlig rekord er 56,03 fra 2014.

Erik Rullestad

Erik har flyttet til Ås for å studere. Etter en tid med skader har også Erik valgt å legge konkurranseskoene på hylla til fordel for studier. Erik hadde ikke mange konkurranser i 2015 sesongen, men løp 3000m på 8,55,72 under årets Tyrvingleker.

Rekruttlandslaget

Øyvind Ræstad Vikse og Elisabeth Angell Bergh fra Haugesund il har i sesongen 2015 vært tatt ut til å være med på rekruttlandslaget i regi av Norges friidrettsforbund. Øyvind som invitert utøver, mens



Elisabeth har vært prioritert utøver, og hatt tilgang på noe ekstra ressurser. Det er utøvere i alderen 16-25 år som kan tas ut på rekruttlandslaget. Målet med rekruttlandslaget er å bidra til å skape flest mulige finale og medaljekandidater i seniorklassen. Det gjennomføres felles treningsamlinger for utøverne i de ulike gruppene. Trenerne Hildegunn Hausken og Randi Bergh får også tilbud om å delta på samlingene. Noe som er lærerikt, og gjør at de kan ta med seg nyttig kunnskap med tilbake til HIL.

Øyvind er med videre i prosjektet også for 2016 sesongen ut i fra fortsatt fremgang og gode resultater i høyde med årsbeste i 2015 på 1,87m. Øyvind har fortsatt fremgangen og startet 2016 sesongen med et hopp på 1,90 under Sørvestmesterskapet. Elisabeth er ikke med videre pga USA oppholdet.

Rapport fra Sportslig utvalg

Disse har vært medlemmer av SU i 2015: leder Eirik Apeland, medlemmer: Jostein Salemonsens, Arne Andreas Døske, Randi Bergh, Susanne Wigene og Hildegunn Hausken. De to sistnevnte er sportslige koordinatorene, Hildegunn er vikar for Susanne som har permisjon.

Sportsligutvalg (SU) har hatt møter ca. annen hver måned. Vi ser det som en av våre viktigste oppgaver å organisere treningen på en slik måte at vi kan ta vare på og utvikle de store gruppene som kommer for fullt, samtidig skal de eldste få muligheten til å blomstre. Det å ha de gode treningsmulighetene vi har i dag krever og at vi bruker tid på å organisere oss.

Organisatorisk har 2015 vært et krevende år, vi er i et miljø preget av individualister og det merkes i hverdagen. SU har hatt utfordringer utenom det sportslige. Det viktigste er at slike prosesser blir brukt til å forme laget på en god måte, slik vi i fremtiden står sterkere og mer samlet.

Vi har vært igjennom et år med mange begivenheter. Vi er tilbake i eliteklassen i Holmenkollstafetten og vi har rykket opp i toppskiktet i Norge når det gjelder antall starter. Det er bare Tyrving som er på vårt nivå. Det er knall bra. Fra bredden skal vi foredle utøvere slik at vi ikke bare viser igjen i antall, men og i medaljer, resultater og rekorder. Dette kommer ikke av seg selv, men gjennom systematisk jobbing på mange nivå. Sportslig utvalg har begynt å finne en arbeidsform som vi mener er hensiktsmessig for klubbens utvikling. I hverdagen er det sjelden at styret involveres i det sportslige, vi ser likevel at det er viktig at vi holder en nær dialog med styret. Sportslig Utvalg er ikke viktig i seg selv men det blir en støttespiller for alle vår utøvere, trenere og tillitsvalgte. Vi har hatt en mengde gode diskusjoner om hvordan vi best organiserer oss og ser at vi må bli bedre til å arbeide sammen mot felles mål.

I 2015 arrangerte vi NM på hjemmebane og stilte med tidenes beste NM tropp. Det er vi stolte av og det var viktig for vår unge lovende å se sine klubbkamerater i kamp med Norges eliten på hjemmebane. Mange stolte øyeblikk og noen vemodige. Vemodig var det å se Morten Velde avslutte sin idrettskarriere som aktiv, men vi ønsker han velkommen inn i trenergruppen. Flere av våre utøvere kunne ønsket seg at de presterte bedre på hjemmebane, men andre ble dette året de debuterte i NM. Det var mange stolte Haugesundere som så vår to unge stafettlag løpe under NM's siste dag.

Et av årets viktigste øyeblikk var da Sindre Gelius Eikje gikk over 2:10 under UM innendørs og med det for andre gang dette året var over Terje Hauglands klubb rekord. Senere tok han gull under NM innendørs. Sindre fikk også entre landslagstrøya i 2015. Det gjorde også Elisabeth Angell Bergh som hadde en fin sesong med gull på 3000m og sølv på 1500m fra innendørs NM. Representasjonen for Norge i European Team Championship var nok også et av høydepunktene for Elisabeth denne sesongen. Urige Buta hadde en ujevn sesong. Han ble skade fri og kunne med det trene for full, han er nå godt i gang med forberedelsene inn mot OL i Rio. Som sagt så hadde vi tidenes største tropp i



NM med disse flotte representantene for HIL-friidrett: Frida Bru Waage, Marte Norheim, Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Våge Henriksen, Bjørnar Apeland, Leonard Johan Nesheim, Marius Emil Salvanes, Kristian Magnussen, Urige Buta, Magnus Sirnes Hjellum, Ole Mikal Tørsdal, Stian Vestbø, Hanne Steinstø, Elisabeth Angell Bergh og Sindre Gelius Eikje

HIL sine hovedtrenere i 2015 har vært: Kåre Osnes, Morten Velde, Jon Helge Lindgren, Karl Johan Rasmussen, Arne Simonsen, Eirik Apeland, Randi Bergh og Hildegunn Hausken.

Under kyndig ledelse av disse, utvikles denne flotte gjengen: John Atle Rasmussen, Trond Are Mannsåker, Bjørn Sigve Nesheim, Hanne Jønsson, Frida Bru Waage, Morten Endresen, Bjørnar Apeland, Øyvind Ræstad Vikse, Lena Skaatan Vik, Jone Stavland, Kristine Dommersnes, Vilde Våge Hendriksen, Margrete Baustad, Marte Norheim, Lene Charlotte Wee, Simon Østreng Veland, Maria Krogdahl, Hanne Jacobsen Skistad, Ellinor Austrheim. Alle er gode representanter for en solid gjeng med ungdommer som hevder seg godt i nasjonale mesterskap.

Ved siden av denne fine gjengen er det mange flere som trener meget godt, og som vi vil se og høre mer til. 2001, 2002, og 2003 samkjører sine treninger og de er til sammen ca. 100 stk på trening, imponerende. Den som har hovedregien her er Jostein Salamonsen. Han har med seg engasjerte og dyktige trenere som Espen Ydstebø, Gunn Alise Wee, Jon Helge Lindgren, Johannes Alne, Eirik Apeland, Hildegunn Hausken, Jan Even Vik, Arne Andreas Døske og en rekke ivrige foreldre som tar ansvar for at treningene blir gjennomført på en kjekk og inspirerende måte.

Rekruttgruppen i HIL Friidrett 2015

Rekruttgruppen i HIL Friidrett består av barn i alderen 6 til 10 år. Treningsgruppene er lagt opp etter klassetrinn, det vil si at 1.- og 2.-klasse trener sammen, mens 3.- og 4.- klasse har egne treningsgrupper. Gruppene har i 2014 vært store. Antall barn pr klassetrinn varierer litt, men de ligger alle et sted mellom 30-40 barn på hver trening.

Vinterstid trener vi inne i Deep Ocean Arena på fredager fra 17.00 til 18.00. Fra april holder vi til på den nye stadion. Nærområdene som Haraldsvang og Djupadalen blir også flittig brukt.

Trenerstaben har i 2015 vært stor og stabil. Da er det noen faste som har ansvar for å lage opplegg, mens andre er faste hjelpere. Viktig for oss er den positive foreldre gruppen som leverer viktige bidrag. Det har vært mange barn på trening og da blir behovet for voksne stort.

Det er veldig gøy å være med i en treningsgruppe der barna nærmest kommer spurtende inn dørene for å få trene.

Vi har en glar målsetning om å holde på alle disse treningsglade barna, og at vi skal stimulere de til å ha glede av å være fysisk aktive. Vi trenere i rekruttgruppen skal i hver fall gjøre vårt for at 2016 skal bli minst like bra.

MiniHIL:

Høsten 2014 startet Ana Lindgren og Susanne Wigene opp med et nytt aktivitetstilbud for barn mellom tre og fem år hvor det legges vekt på de grunnleggende bevegelsene gjennom lekbetonte aktiviteter. Her skal barna få positive opplevelser i deres første møte med idrett. Treningstid er hver fredag fra kl. 16:00 – 16:50 i DeepOcean Arena. MiniHIL er blitt et populært tilbud til barn i denne aldersgruppen, og er blitt lagt merke til av mange også utenfor HIL. Ca 40 barn deltar på ukentlige treninger. Det er et tilbud som definitivt er kommet for å bli. Vi gleder oss til å se disse småtassene vokse og bli stolte idrettsutøvere om noen år. I dag er allsidige bevegelser og glede de viktigste ingrediensene



For sportslig utvalg.
Hildegunn Hausken / Eirik Apeland

Rapport fra arrangementer og stevner

Innendørs

Innendørs sesongen har, etter at vi og flere andre har fått innendørshaller, blitt et tilbud for mange, og ikke bare for de få jr/seniorer som reiste på nasjonale stevner. Haugesund il har i 2015 arrangert 4 innendørs seriestevner, herav KM fra 13 år, og 3 seriestevner.

På seriestevnene deltar for det meste lokale klubber. Både Kopervik il, Sveio il, Stegaberg il, Torvastad il, Etne il, Bremnes il og Stord il har deltakere på disse stevnene. På KM stilte også de fleste klubber fra Sørfylket.

En oversikt over størrelsen på stevnene:

	Antall deltakere	Antall starter	Antall HIL-starter
Januar fra 11 år	119	230	153
Februar fra 13 år	72	120	90
Mars fra 11 år	138	262	132
KM fra 13 år	203	475	200

Innendørsstevnene krever også et stort apparat av funksjonærer, og vi takker for at foreldre, og dommere/funksjonærer for øvrig stiller opp!

Terrengløpskarusellen, Framtid – og Haraldsvangstafetten

Antall deltakere:

315m - Rekruttklassene jenter (2006-2008): 24 påmeldte

315m - Rekruttklassene gutter (2006-2008): 44 påmeldte

620m – Jenter (2005 – 2003): 52 påmeldte

620m – Gutter (2005- 2003): 38 påmeldte

840m – Jenter (13 +): 17 påmeldte

840m – Gutter (13 og 14): 11 påmeldte

1100m – Gutter (15 +): 10 påmeldte

3800m – Menn/ veteran: 26 påmeldte

3800m – Kvinner/veteran: 4 påmeldte

Vi ser en trend på at 840m blir for langt å løpe for både gutter og jenter. Deltakere minker veldig etter 13 år. Vi må ha noen tanker om Terrengløpskarusellen kun skal være for langdistanseløpere eller om vi skal legge inn en kortere løype også. Etersom HIL har begynt å arrangere innendørsstevner vil jo alle få konkurrere hele vinteren, så det må også tas i betraktning i denne sammenhengen.

En annen mulighet for økt deltakelse er å reklamere for 3800m løypa da veldig mange nå løper karusell løp på Torvastad. Terrengløpskarusellen kan markedsføres som en fortsettelse av løpene på Torvastad. Vi ser også en økende trend på deltakelse på mosjonsløp.

Vi fikk laget en oversikt over hva vi trenger av mannskap og utstyr for å gjennomføre terrengløpet. Dette lettet arbeidet for hvert løp. Det ble også laget en flott plan for hvem som skulle være frivillige under hvert løp og stafetten. Her må vi huske å ta utg.pkt i foreldrene til dem som deltar og avtaler med dem på forhånd.



Jeg vil også komme med et forslag som jeg fremmet under årets løp. Det hadde vært kjekt å hatt like premier for hvert år. Dette for å øke statusen til løpene.

Haraldsvangstafetten

- Bare HIL lag
- 2 jentelag og 3 guttelag

Framtidstafetten

- Bare HIL lag
- 6 jentelag og 3 guttelag
- Mye organisering da både 10 åringer og 15 åringer løper på samme lag.
- Det er mange flere yngre utøvere enn eldre utøvere, som gjør at ikke alle som vil av de minste får løpe. Kunne vært greit og diskutert om vi skulle ha delt opp aldersgruppene.

Mailekene 2015

Komiteen bestod av følgende personer:

- Mona Faye
- Elin Melbo
- Jostein Valen
- Kjetil Waage
- Jon Helge Lindgren
- Anne Marit Stange

- Vi kjente hverandre godt fra samarbeid året før, og det fungerte like godt nå som da. Utfordringen var at vi hadde 2 færre medlemmer enn året før - det vil si at det ble mer å gjøre på hvert enkelt komiteemedlem. Vi var flinke til å fordele oppgavene oss imellom, dette fungerte bedre enn i fjor.
- Vi startet opp med et møte allerede i januar – selv om vi ikke var valgt enda.
- Den største utfordringen er fremdeles å skaffe nok folk til å være funksjonærer. Mailekene er et stort stevne, med over 1500 starter i løpet av to dager. Jon Helge laget et skjema der frivillige kunne melde seg på – utfordringen vår var at vi hadde delt opp dagene i 2 økter, dette førte til at vi måtte be noen om å jobbe hele dagen allikevel.
- Vi ga foresatte alternativ om å komme å hjelpe fredag – det var det mange som ønsket, og regnet da med at de ikke trengte å komme de andre dagen. Vi anbefaler at dette tas bort som alternativ.
- Den nye stadion fungerer godt – men det er en utfordring i forhold til toalettfasiliteter.
- Vi hadde svært få etteranmeldte, så det at vi hadde satt en endelig dato for påmeldingen fungerte bra. Kan tyde på at påmeldingsfrist nærmest mulig stevnedato gir mindre arbeid i form av færre etter påmeldinger (søndagen kvelden før?)
- Samarbeidet med bodkomiteen fungerte godt. Det var mange nye med i den komiteen, så litt hektisk ble det ved oppstart første dag – men ikke verre enn at det virket som om de hadde full kontroll. For de som var frivillige i bodkomiteen fungerte det svært godt med å dele dagene opp i to arbeidsøkter.
- Stevnet ble avviklet uten store problemer. Det var ingen store forsinkelser, og det dårlige været vi fikk på søndagen satte ikke en stopper for hverken de sportslige prestasjonene eller for arrangementet i sin helhet.
- Det blir ofte forsinkelser i forhold til seremoni – premieutdeling. Her bør en finne løsninger som gjør at dette ikke oppstår. F.eks. en pause midt i dagen for å «ta inn» der en ligger etter.
- Om stevnet skal videreutvikles bør det vurderes å ha to komiteer, en for selve stevnet og en for rammen rundt (mat, tilby overnatting? sponsorstand? etc.) Viktig å involvere foreldre og gi ansvar



- Vurdere å sette opp ansvarlige på ulike områder, f.eks. dommeransvarlig har ansvar for å sette opp dommerteam (på funksjonærlisten), og koordinere dommerne ut ifra liste han får fra komiteen.
- Det er viktig at leder for den enkelte øvelse for en liste med oversikt over hvem som skal være med som dommere/ funksjonærer under øvelsen – denne listen må også inneholde mobilnummer.
- Vi vil også fremheve samarbeidet med de ansatte i HIL som er med å bidrar til at stevnet kan avvikles uten store utfordringer.
- Mailekene er et veletablert stevne som mange ser fram til – både utøvere, trenere og frivillige. Komiteen som nå trekker seg mener det må tenkes nytt i årene framover – verden er i utvikling, og det kan derfor være hensiktsmessig å tenke på å videre utvikle stevnet.
- Underholdning for barna midt på dagen lørdag?
- Et fullverdig stevne med alle øvelser?
- Et 3 – dagers stevne?
- Vi hadde også en diskusjon om det skulle åpnes for seniorer som skulle kvalifisere seg til stevner – men dette ble nedstemt med at Mailekene er et barne- og ungdomstevne.

På vegne av komiteen fra 2015 ønsker jeg den nye komiteen lykke til med forberedelser for årets Maileker. Vi sees nok der!

Anne Marit Stange
Leder

Haugesund sparebank-cup

Årets cup ble arrangert for 41. gang, og er et resultat av godt samarbeid med våre naboklubbene Sveio IL, Stegaberget IL og Torvastad IL. Hver klubb har ansvar for hver sitt stevne. På grunn av baneforhold i Sveio ble dette arrangert på Haugesund Friidrettsstadion også i år, men med Sveio IL som hoved ansvarlig.

Også i år ble det avholdt premieutdeling i DeepOcean Arena, 1. November, ute i hallen på det blå dekket. Her ble alle som skulle få premie invitert. Dette gjelder også alle 10-åringene som skulle få deltakerpremie. Det ble her servert pizza og saft til alle deltakerne. Tribunene ble tatt ned til foreldre og søsken.

Årets nøkkeltall for Haugesund Sparebank Cup:

- Jenter: 79 på sprint, 23 på mellomdistanse, 50 på kast og 67 på hopp
- Gutter: 36 på sprint, 28 på mellomdistanse, 23 på kast og 30 på hopp

Årets vinnere 2015:

Sprint: Margrete Jørgensen Baustad HIL & Morten Endresen HIL
Mellomdistanse: Vilde Våge Henriksen HIL & John-Atle Rasmussen
Kast: Eva Marie Ydstebø HIL & Andreas Løyning Torvastad IL
Hopp: Sara Østnor HIL & Øyvind Ræstad Vikse HIL

Haugesunds Avis Halvmaraton

Lørdag 30 mai 2015 ble Haugesunds Avis Halvmaraton gjennomført for 33 gang. Det 264 som fullførte noe som er en økning med 24 fra året før.



For å markedsføre arrangementet lagde vi egne sider under HIL sine sider. Det ble opprettet en facebookside og et facebook arrangement for 2015. Facebooksiden har ca 250 følgere. Dette kan bruke som et springbrett for å reklamere for 2016 arrangementet. Komiteen anbefaler å åpne påmeldingen for 2016 så raskt som 250 følger. Dette kan brukes som ett springbrett for å reklamere for 2016 arrangementet. Komiteen anbefaler å åpne påmeldingen for 2016 så raskt som mulig.

I år var det ny trasse på 4 km som ble løpt 5 ganger. Dette gjorde at løypa ble flatere og at løperne ikke løp mot hverandre. Dette gjør at en kan ha flere deltakere. Den nye trassene ble godt mottatt blant løperne. Det var ett forslag fra noen av løperne å ha syklist foran løperne på første runde.

Det ble brukt elektronisk tidtakersystem fra EQ timing under løpet. Dette gjorde organiseringen av løpet lettere. Vi hadde to bokser en i målområde og en i selve løypa. Dette gjorde at løperne fikk mellomtid ca hver 2,5 km.

Det var en utfordring å få tak i frivillige. De frivillige som var med gjorde en stor innsats.

Komiteen takker frivillige og deltakere for ett god arrangement.

v/Arne Tommy Nilsen

Skoletiltak:

Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene 10. september:

Hele 8 jentelag og 8 guttelag fra barneskolene og 4 jentelag og 5 guttelag fra ungdomsskolene stilte til start på årets arrangement. Det er et yrende liv på stadion både med løpere og heilagjenger denne dagen. Stafetten starter på Haugesund friidrettsstadion og går gjennom Haraldsvang. Det er 15 løpere på hvert lag (fem elever fra hvert trinn) fra 5.-7 klasse på barneskolen, og 8.-10.klasse på ungdomskolen.

Resultater

Barneskolene:

Jenter:

- 1.pl. Solvang skole, 18.14
- 2.pl Lillesund Skole, 18.50
- 3.pl. Austrheim skole, 18.57
- 4.pl. Gard Skole, 19.02
- 5.pl Rossabø skole, 19.21
- 6.pl Skåredalen skole, 19,53
- 7.pl. Hauge skole, 21,35
- 8.pl Brakahaug skole, 21,51

Gutter:

- 1.pl. Gard skole, 17.16
- 2.pl Solvang Skole, 17,25
- 3.pl. Skåredalen skole, 17.36
- 4.pl. Austrheim Skole, 18.13
- 5.pl Lillesund skole, 18,16
- 6.pl Rossabø skole, 18,52
- 7.pl. Hauge skole, 19.55
- 8.pl Brakahaug skole, 20,20

Ungdomsskolene:

Jenter

1. pl Haraldsvang skole 16.09
2. pl Vormedal skole, 16.31
3. pl Håvåsen skole, 17.01
4. pl Skåredalen skole, 17,21

Gutter:

1. pl. Vormedal skole 14,29
2. pl Haraldsvang skole, 14.30
3. pl Håvåsen skole 15.00
4. pl Skåredalen skole, 15.29
5. pl. Hauge skole, 15.47



Tinestafetten 12.mai:

Tinestafetten er et samarbeid mellom Norsk Friidrett og TINE og er et tilbud for de eldste elevene på barnetrinnet, samt ungdomstrinnet.

Stafetten har mange lokale arrangører spredt over hele landet, og bare i vårt distrikt er det tre ulike arrangement. Landet sett under ett er Tinestafetten verdens største stafett, og vi kan trygt kalle dette en massemonstring i friidrettens tegn.

Tinestafetten gikk av stabelen tirsdag 12. mai og deltakelsen steg også dette året. Da påmeldingsfristen gikk ut hadde stafetten 81 påmeldte lag til "vårt" arrangement. Hvert lag består av 8 løpere og 2 reserver, og det betyr at vi hadde over 800 barn/ungdom inne på friidrettsstadion i noen hektiske formiddagstimer. Dette krever litt disiplin og regler for deltakerne, og informasjon om regler på stadion, rekkefølge på innmarsj mv. ble sendt til skolene på forhånd. Dette så ut til å virke godt, for vi hadde ingen uheldige situasjoner under avviklingen.

Med så stor deltakelse stilles det også noe krav til oss som arrangører. Siden stafetten går i skoletiden, har vi noen utfordringer med å skaffe nok funksjonærer, men takket være velvillige pensjonister og folk som jobber turnus, klarte vi også dette året å få til en god og rutinert stab. Totalt hadde vi 18 personer i sving med ulike gjøremål rundt stafetten.

Vi får kr. 45,- pr. påmeldte lag i kompensasjon for arrangementet og har inntektsført kr. 3600,- som stevneinntekter fra årets TINE-stafett.

Vi har ikke kiosksalg på de arrangementene vi avvikler i skoletiden.

Bannerkampen 10.juni:

10. juni ble den tradisjonelle Bannerkampen mellom byens barneskoler arrangert. Dette året var det 9 skoler som meldte seg på, og gledelig var det at Saltveit og Brakahaug nå har så store elevtall at de stiller lag i Bannerkampen. Selv om de foreløpig må finne seg i å havne litt bak de beste i poengsammendraget, er vi svært glade for å se disse skolen blant de deltakende lagene. Tradisjonen tro er det de største skolene, som har flest elever å velge mellom, som hevder seg helt i toppen.

I jenteklassen ble det tidlig klart at fjorårs vinner Gard skole var på vinnerporet også dette året. De høstet jevnt med poeng i alle øvelser, og vant tilslutt ganske klart foran Austrheim og Lillesund. Jentebanneret blir dermed værende på Gard skole et år til.

Gutteklassen ble langt jevnere, og selv om tittelforsvarer Solvang var favoritt til å forsvare seieren fra 2014, var det spenning helt frem til siste øvelse. Etter den avsluttende stafetten var det klart at Solvang skole hadde vunnet med to poeng mer enn Lillesund. Stort jevnere kan det ikke bli. Tredjeplassen i gutteklassen gikk til Austrheim skole.

De tre beste i hver øvelse blir premiært, og premiene blir delt ut på skolenes avslutningsarrangement for sommeren. Vinnerkolene får overrakt skolebanneret, og det er stor stas å bære dette fremst i barnetoget neste 17. mai.

Når bannerne også er helt nye blir det nok ekstra stas.



Barn er bra festivalen:

Også i år fikk barn gjennom Barn-er bra festivalen tilbud om en aktivitetsfylt høstferie. HIL-jenta Lena Skaatan Vik var primus motor for friidrettsgruppen, og 30 barn koste seg med friidrett i DeepOcean arena uken gjennom.

Friidrettsskolen 2015

Første uke av sommerferien arrangerte HIL Friidrettsskolen. 70 barn i alderen 6-13 år deltok på friidrettsskolen. Jone Stavland som deltok på Ung:leder prosjektet i 2015 stod for all planlegging av friidrettsskolen 2015, med god hjelp fra 16 ivrige ungdommer til å gjennomføre arrangementet. Tilbakemeldingene fra deltakere og foreldre var veldig positive, og de gledet seg allerede til friidrettsskolen 2016.

Sildastimen 2015

Årets komitee besto av Grethe Lohne og Kirsten Barstad, som har vært trofaste slitere i mange år, Roger Herskedal, Håvard Areklett, Birthe Glesnes og Eva Narheim. Arrangementsdag var 15. august. 230 barn deltok i løpet. Litt skuffende at det ikke ble flere, men svært dårlige værmeldinger skremte nok en del fra å ta turen til sentrum. Det regnet litt på formiddagen, men under selve arrangementet var det opplett. Arrangementet gikk knirkefritt. Per Pedersen startet løpet.

For komiteen
Eva Narheim

Friidrettens dag

Det ble arrangert et friidrettens dag arrangement internt for våre rekrutter i begynnelsen av desember i form av et "nisse-stevne". Barna ble oppfordret til å ta på nisse-lue, og det ble spilt julemusikk. Alle fikk prøve seg i ulike øvelser, ikke bare tradisjonelle friidrettsøvelser. Hinderløype, hekkeløp, sprint, spyd, balanse, frekvenshopp, lengde uten tilløp stod på programmet. Ungene fikk påført sine resultater på startnummeret, og kunne prøve seg så mange ganger de ville på de ulike stasjonene. Haugesunds avis dekket stevnet med fine bilder og reportasje. En kjekk og aktiv kveld for våre rekrutter der alle fikk velfortjent medalje, mandarin og kakemann. Mulig vi igjen kan åpne for at alle kan delta, slik en tidligere hadde i Vardafjellhallen?



Oppsummering Djupadalten 2015

Djupadaltkomiteen har lagt ned meget godt arbeid før under og i etterkant av vårt største mosjonsløp i distriktet.

Komiteen har bestått av:

- Arvid Kobbeltvedt (orientering) sponsorreklame
- Sigleif Steinsvåg (orientering) org.vakter søknader, joggeleder
- Anne Hilde Austad (friidrett) org.vakter
- Karl Johan Rasmussen (friidrett) joggeleder
- Håkon Holm (friidrett) data, påmelding, resultater
- Willy Postvoll (friidrett) tidtaking
- Anders Magnussen (friidrett) løype, merkeansvarlig
- Per Andersen (friidrett) Leder



En veldig sammensveiset gjeng som sammen sørget for et veldig bra arrangement. 1680 påmeldte er en fin økning fra fjoråret. Barneløpet «minidalten» er spesielt populært og er et fint tilskudd i vårt familiearrangement. Djupadalten fikk en fin forhåndsomtale og stor oppmerksomhet i media. Hovedløpet gikk prikkfritt av stabelen, og med innkomsten i hallen med Sigmund Hansen som speaker som bandt det hele sammen var det vellykket. Kirkens Bymisjon fikk kr.20 pr påmeldt til sitt verdifulle arbeid i «jobb Haugesund».

Vi vil takke vår hovedsponsor Raddisson Blu for den innsats som ble gjort. Generalsponsor Haugesund Sparebank og NCL er sterkt med i bildet her.

Haugaland Atletklubb gjorde en formidabel innsats med tunge løft, renhold og rydding. Det satte vi stor pris på. Vi takker vakter, kiosk, betjening vannstasjoner, tidtaking og andre funksjonærer som gjorde sin jobb for at dette ble mulig.

For Djupadaltkomiteen
Per Andersen.

Andre aktiviteter

Bylekene

Vi deltok også i år med «stasjon» med friidrettsaktiviteter under Bylekene, som er et samarbeid mellom Haugesund Sparebank, Haugesunds Avis og Haugesund sentrum. Idrettsklubber får vist frem hvilket tilbud de har her. Mange foreldre tar barna med slik at de får prøve seg i ulike aktiviteter denne dagen.

6 HIL-ungdommer stilte opp som instruktører denne lørdagen- takk for hjelpen!

Høgskolestafetten

På Høgskolestafetten bidrar vi nå i mindre grad, men litt utstyr blir lånt ut til gjennomføringen av stafetten. HIL stilte med 3 lag i ungdomsklassen, og 1 lag i voksenklassen.

Veteranutvalget 2015

HILs veteraner er ei gruppe kvinner og menn i fra voksen til godt voksen alder som fremdeles møtes mandager og onsdager kl 19 på Deep Ocean Arena for å jogge sammen. Turene varer som regel en times tid. Oppslutningen varierer fra tre til fem og opptil 10-15 på de beste dagene. I 2015 har Miriam Berg Hovda vært vår treningsleder, men nå er hun reist til Østlandet for å ta utdanning på Fengselsskolen. Øyvind Måge er en viktig koordinator. På noen av de siste mandagene i månedene, har vi kaffi og smørbrød etter trening. Her er det gruppas nestor, Paul Postvoll, som administrerer.



Også endel av de som var med i joggegruppa før, men som av ulike grunner har måttet gi seg med jogging, kommer på disse mandagssamlingene.
Alle voksne kvinner og menn som liker rolig jogging som trim er hjertelig velkommen til veterangjengens fellesturer.

For veteranutvalget - Sigmund Hansen



Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett

Resultat 31.12.2015

	Regnskap 2014	Budsjett 2015	Regnskap 2015 uten NM	Regnskap 2015 med NM	Budsjett 2016
SALGSINTEKTER					
Salg klubbteøy/sko	kr 145 940	kr 60 000	kr 89 053	kr 92 893	kr 80 000
Offentlige tilskudd	kr 529 579	kr 480 000	kr 453 442	kr 453 442	kr 480 000
Kiosksalg	kr 153 224	kr 100 000	kr 88 668	kr 212 126	kr 100 000
Sponsor-Samarbeidsavtaler	kr 1 755 207	kr 1 450 000	kr 1 265 102	kr 1 731 602	kr 1 350 000
Stevneinntekter egne	kr 747 074	kr 625 000	kr 361 633	kr 740 380	kr 440 000
Medlemskontigent	kr 321 145	kr 350 000	kr 457 945	kr 457 945	kr 550 000
Treningsavgift	kr 183 800	kr 175 000	kr 251 400	kr 251 400	kr 280 000
Annonse NM/HIL-avis	kr 128 500	kr 130 000	kr -	kr 137 750	kr -
Egenandel stevner egne/andre	kr 132 350	kr 200 000	kr 121 868	kr 121 868	kr 200 000
SUM SALGSINTEKTER	kr 4 096 819	kr 3 570 000	kr 3 089 111	kr 4 199 406	kr 3 480 000
ANNEN DRIFT SINTEKTER					
Lotteri	kr 88 991	kr 100 000	kr 82 682	kr 82 682	kr 100 000
Leie idrettshallen	kr 678 358	kr 700 000	kr 656 142	kr 656 142	kr 700 000
Leie lokaler	kr 300 240	kr 300 000	kr 290 398	kr 290 398	kr 300 000
Grasrotandel Norsk Tipping	kr 43 156	kr 50 000	kr 48 282	kr 48 282	kr 50 000
Andre driftsinntekter	kr 54 032	kr 50 000	kr 50 844	kr 86 013	kr 10 000
Forventet overskudd NM		kr 300 000			
Overføring fra balanse 2014 (netto)			kr 910 861	kr 910 861	
SUM ANNEN DRIFT SINNT.	kr 1 164 777	kr 1 500 000	kr 2 039 209	kr 2 074 378	kr 1 160 000
SUM DRIFT SINTEKTER	kr 5 261 596	kr 5 070 000	kr 5 128 320	kr 6 273 784	kr 4 640 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekostnad					
Utgifter stevner - andre	kr -379 952	kr -500 000	kr -640 634	kr -640 634	kr -580 000
Beholdningsendring	kr -16 000	kr -30 000	kr -10 000	kr -10 000	kr -
Innkjøp klubbteøy/sko	kr -129 824	kr -40 000	kr -76 925	kr -116 975	kr -90 000
Utgifter Trening/Ins.	kr -177 914	kr -180 000	kr -149 050	kr -149 050	kr -170 000
Innkjøp kiosksalg	kr -148 091	kr -60 000	kr -52 571	kr -121 286	kr -65 000
Utg. egne samlinger/miljøtiltak	kr -176 851	kr -150 000	kr -26 761	kr -26 761	kr -35 000
Materiell/Trening		kr -25 000	kr -10 921	kr -10 921	kr -25 000
Støttetiltak aktive	kr -277 726	kr -240 000	kr -224 093	kr -224 093	kr -235 000
Kostnad HIL-avis/NM-avis	kr -94 605	kr -100 000	kr -	kr -106 823	kr -
Utgifter egne arrangement	kr -430 397	kr -230 000	kr -72 924	kr -367 986	kr -80 000
Bonus rekorder	kr -	kr -30 000	kr -23 000	kr -23 000	kr -24 250
Lotteriutgifter	kr -8 124	kr -10 000	kr -5 210	kr -5 210	kr -10 000
Sum varekostnad	kr -1 839 484	kr -1 595 000	kr -1 292 089	kr -1 802 739	kr -1 314 250
LØNNSKOSTNAD					
Faste lønninger	kr -1 050 294	kr -1 020 000	kr -1 067 343	kr -1 067 343	kr -1 100 000
Sum lønnskostnad	kr -1 050 294	kr -1 020 000	kr -1 067 343	kr -1 067 343	kr -1 100 000



AVSKRIVINGER						
Avskrivning	kr -31516	kr -30 000	kr -113 912	kr -113 912	kr -113 912	kr -35 000
Sum Avskrivninger	kr -31516	kr -30 000	kr -113 912	kr -113 912	kr -113 912	kr -35 000
ANNEN DRIFTSKOSTNAD						
Leie lokaler	kr -1 279 375	kr -1 280 000	kr -1 279 375	kr -1 279 375	kr -1 279 375	kr -1 280 000
Renovasjon, vann, avløp mv.	kr -46 814	kr -50 000	kr -47 223	kr -47 223	kr -47 223	kr -50 000
Strøm	kr -273 266	kr -220 000	kr -215 082	kr -215 082	kr -215 082	kr -220 000
Renhold	kr -159 486	kr -160 000	kr -138 280	kr -139 191	kr -139 191	kr -150 000
Andre kostnader bygning	kr -15 749		kr -23 338	kr -23 338	kr -23 338	kr -25 000
Rep. og vedlikeh. bygninger	kr -8 550	kr -20 000	kr -23 013	kr -23 013	kr -23 013	kr -20 000
Leie tribune	kr -48 383		kr -	kr -	kr -	kr -
Leie kontormaskin/utstyr	kr -66 472	kr -20 000	kr -37 182	kr -47 400	kr -47 400	kr -45 000
Leie transportmidler			kr -	kr -13 395	kr -13 395	kr -
Driftsmaterialer			kr -16 454	kr -18 610	kr -18 610	kr -20 000
Rep. og vedlikeh. utstyr	kr -96 962	kr -50 000	kr -44 866	kr -44 866	kr -44 866	kr -50 000
Revisjonshonorar	kr -21 051	kr -	kr -33 375	kr -33 375	kr -33 375	kr -35 000
Vakthold/alarm		kr -10 000	kr -	kr -	kr -	kr -10 000
Andre fremmede tjenester	kr -173 049	kr -180 000	kr -170 525	kr -752 567	kr -752 567	kr -120 000
Kontorrekvisita	kr -7 937	kr -10 000	kr -11 992	kr -14 440	kr -14 440	kr -15 000
Møter, kurs, oppdatering mv.	kr -1 992	kr -10 000	kr -18 564	kr -18 564	kr -18 564	kr -15 000
Møteutgifter	kr -8 431	kr -10 000	kr -5 213	kr -5 510	kr -5 510	kr -5 000
Administrasjonsutgifter	kr -34 457	kr -40 000	kr -23 451	kr -34 035	kr -34 035	kr -35 000
Arbeidsklær	kr -14 464		kr -	kr -42 479	kr -42 479	kr -
Telefon/bredbånd	kr -5 893	kr -10 000	kr -21 489	kr -21 489	kr -21 489	kr -20 000
Porto	kr -1 369	kr -1 400	kr -4 023	kr -4 023	kr -4 023	kr -2 500
Reisekostn./Bilgodt./Diett			kr -7 791	kr -7 791	kr -7 791	kr -5 000
Annonse/salgskostnader	kr -	kr -10 000	kr -7 877	kr -78 046	kr -78 046	kr -10 000
Representasjon, fradragsber.	kr -627	kr -5 000	kr -	kr -	kr -	kr -5 000
Kretskontigent	kr -7 200	kr -7 200	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500
Gaver	kr -1 440	kr -5 000	kr -229	kr -229	kr -229	kr -2 000
Forsikringspremier	kr -10 183	kr -12 000	kr -10 331	kr -10 331	kr -10 331	kr -18 000
Bank og kortgebyrer	kr -3 468	kr -3 500	kr -3 514	kr -3 514	kr -3 514	kr -3 500
Andre utgifter	kr -29 017	kr -30 000	kr -12 767	kr -12 767	kr -12 767	kr -15 000
Sum annen driftskostnad	kr -2 315 635	kr -2 114 100	kr -2 163 454	kr -2 898 153	kr -2 898 153	kr -2 183 500
Finansutgifter						
Annen renteinntekt	kr 363	kr 500	kr 1 277	kr 1 277	kr 1 277	kr 300
Annen rentekostnad	kr -13 433	kr -7 000	kr -1 876	kr -1 876	kr -1 876	kr -1 500
Annen finanskostnader	kr -3 039	kr -500	kr -	kr -	kr -	kr -500
Sum Finansutgifter	kr -16 109	kr -7 000	kr -599	kr -599	kr -599	kr -1 700
Sum inntekter	kr 5 261 596	kr 5 070 000	kr 5 128 320	kr 6 273 784	kr 6 273 784	kr 4 640 000
Sum utgifter	kr -5 253 038	kr -4 766 100	kr -4 637 397	kr -5 882 746	kr -5 882 746	kr -4 634 450
Resultat	kr 8 558	kr 303 900	kr 490 923	kr 391 038	kr 391 038	kr 5 550



Balanse 31.12.2015

EIENDELER	31.12.2015		31.12.2014	
Varige driftsmidler				
Uteanlegg	kr	21 490	kr	23 880
Utstyr/inventar	kr	595 390	kr	391 100
Kostnadsfordeling NM2015	kr	-	kr	196 133
Aktivert konsulenthonorar	kr	-	kr	80 400
Sum	kr	616 880	kr	691 513
Finnansielle anleggsmidler				
Mellomværendene HIL Huset	kr	78 155	kr	78 155
Mellomregn. Allianseidr.lag	kr	60 294	kr	19 590
Fordring O-Gruppa	kr	-	kr	2 610
Instruktørtimer HTG	kr	-	kr	75 000
Andre kortsiktige fordringer	kr	-	kr	94 400
Sum finansielle anleggsmidler	kr	138 449	kr	269 755
Sum anleggsmidler	kr	755 329	kr	961 268
OMLØPSMIDLER				
Varer				
Varebeholdninger Premier	kr	41 000	kr	41 000
Varebeholdning Idrettstøy	kr	90 000	kr	100 000
Påløpte inntekter 2015	kr	235 972		
Påløpte inntekter 2013	kr	28 500	kr	52 800
Påløpte inntekter 2012	kr	-	kr	30 000
Sum varer	kr	395 472	kr	223 800
Fordringer				
Kundefordringer	kr	589 329	kr	777 203
Forsk. Lønn	kr	-35 000	kr	-35 000
Forsk.bet. Reise	kr	35 536	kr	35 300
HIL-hallen AS	kr	1 100 000	kr	1 100 000
Sum kundefordringer	kr	1 689 865	kr	1 877 503
Sum fordringer	kr	1 689 865	kr	1 877 503
INVESTERINGER				
Markedsbasert aksjer				
Aksjer HIL Hallen AS	kr	85 600	kr	85 600
Sum markedsbasert aksjer	kr	85 600	kr	85 600
Sum Investeringer	kr	85 600	kr	85 600
Bankinskudd, kontanter ol				
Hgsd Sp.bank 3240.07.93688	kr	63 782	kr	7 122
Hgsd Sp.bank 3240.07.37087	kr	15 872	kr	-
Hgsd Sp.bank 3240.08.79248	kr	76 659	kr	-
Hgsd Sp.bank 3240.07.71722	kr	12 802	kr	1 262
Hgsd Sp.bank 3240.06.00502	kr	171 266	kr	620 028
3240.07.90247 Skattetrekk	kr	46 866	kr	35 232
Sum bankinskudd, kontanter ol.	kr	387 247	kr	663 644
Sum Omløpsmidler	kr	2 558 184	kr	2 850 547
Sum eiendeler	kr	3 313 513	kr	3 811 815



EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Udisponert resultat	kr	-391 037	kr -8 558
Annen egenkapital	kr	-941 899	kr -933 341
Sum egenkapital	kr	-1 332 936	kr -941 899
Gjeld			
Salgssum HIL-huset	kr	-	kr -1 145 938
Lån fra Alliansen	kr	-1 100 000	kr -1 100 000
Sum gjeld	kr	-1 100 000	kr -2 245 938
Leverandørgjeld			
Leverandørgjeld	kr	-794 265	kr -425 118
Sum leverandørgjeld	kr	-794 265	kr -425 118
Skyldig offentlige avgifter			
Skattetrekk	kr	-46 866	kr -35 232
Oppgjørskonto merverdiavgift	kr	101 136	kr 25 163
Skyldig arbeidsgiveravgift	kr	-23 791	kr -26 212
Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr	-14 432	kr -13 912
Sum skyldig offentlig avg.	kr	16 047	kr -50 193
Annen kortsiktig gjeld			
Innbetalt stipend	kr	-	kr -50 000
Skyldig feriepenger	kr	-102 359	kr -98 667
Sum annen kortsiktig gjeld	kr	-102 359	kr -148 667
Sum kortsiktig gjeld	kr	-880 577	kr -623 978
Sum gjeld	kr	-1 980 577	kr -2 869 916
Sum egenkapital og gjeld	kr	-3 313 513	kr -3 811 815
Noter:			
1. Regnskapet er utarbeidet etter god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.			
2. Idrettslaget har sysselsatt 2 årsverk i året.			
3. Daglig leder har fått utbetalt en lønn og annen godtgjørelse med kr 545.803,-.			
4. Det er ikke utbetalt særskilte godtgjørelse for styreverv.			
5. Revisors godtgjørelse er i regnskapet utgiftsført med kr 33.375,-.			
6. Idrettslaget har tegnet obligatorisk tjenestepensjon som oppfyller lovens krav			



Revisjonsberetning

Haugaland Revisjon AS

Medlem av Den norske Revisorforening

Til årsmøte i

Haugesund Idrettslag Friidrett

Registrerte revisorer:
Sigve Strand
Sigbjørn Espevold

REVISJONSBERETNING FOR 2015

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Haugesund Idrettslag Friidrett som viser et overskudd på kr 391.039,-. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2015 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet pr denne dato, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre notecopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Haugesund Idrettslag Friidrett per 31. desember 2015. Etter vår mening er årsregnskapet som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.



Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift og forslaget til anvendelse av overskuddet er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller begrenset revisjon av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge,

Haugesund, 23. februar 2016
Haugaland Revisjon AS


Sigbjørn Espevold
Registrert revisor



Rapport fra Kontrollkomite.



Internasjonale mesterskap 2015

Elisabeth Angell Bergh:				
12	European Athletics Team Championships, Cheboksary, Russland, 20.06.2015	KS	3000m	10,02,81
13	European Athletics Junior Championships, Eskilstuna, Sverige, 19.07.2015	K-jr	1500	4,32,30
Sindre Gelius Eikje:				
8	Nordic Match, Bærum 14.02.2015	MS	høyde	1,95

Norske mesterskap 2015

NM innendørs, 07.-08.02.15, Steinkjer				
1	Sindre Gelius Eikje	MS	høyde	2,08
1	Elisabeth Angell Bergh	KS	3000m	9,48,99
2	Elisabeth Angell Bergh	KS	1500m	4,30,48
3	Hanne Steinstø	KS	3000m	10,03,43
6	Hanne Steinstø	KS	1500m	4,54,62
UM innendørs, 6.-8.03.15, Ulsteinvik				
1	Sindre Gelius Eikje	M U/23	høyde	2,10
1	Elisabeth Angell Bergh	J 18/19	1500m	4,41,16
1	Elisabeth Angell Bergh	J 18/19	800m	2,16,36
2	Øyvind Ræstad Vikse	G-16	høyde	1,83
2	Morten Endresen	G 16	60m	7,34
3	Øyvind Ræstad Vikse	G-16	Kule	10,56
3	Morten Endresen	G 16	200m	23,36
3	Håvard Sæther Pedersen	G-17	høyde	1,8
4	Vilde Våge Henriksen	J 15	1500m	5,04,57
4	Håvard Sæther Pedersen	G-17	lengde	5,97
4	Kristine Lande Dommersnes	J 16	800m	2,27,95
5	Vilde Våge Henriksen	J 15	800m	2,25,56
5	Kristine Lande Dommersnes	J 16	1500m	5,10,76
5	Bjørnar Apeland	G 16	60m	7,55
6	Mats Hauge	G 18/19	1500m	4,08,00
7	Fride Bru Waage	J-16	60m	8,16
7	Lena Skaatan Vik	J-16	1500m	5,11,46
8	Lena Skaatan Vik	J-16	800m	2,31,10
9	John-Atle Rasmussen	G 17	400m	54,09
9	Mats Hauge	G 18/19	800m	2,02,30
14	John-Atle Rasmussen	G 18/19	800m	2,04,63
	Fride Bru Waage	J 16	200m	27,81
-	Sindre Gelius Eikje	-	lengde	
-	Bjørnar Apeland	-	Kule	
-	Bjørnar Apeland	-	200m	
NM terrengløp kort løype, 18.-19.04.15, Ås				
2	Elisabeth Angell Bergh	K-Jr	2km	6,53
3	Vilde Våge Henriksen	J-15	2km	7,33
3	Kristine Lande Dommersnes	J-16	2km	7,35
4	Mats Hauge	M-jr	3km	6,04
6	Simon Østreng Veland	G-15	2km	6,58
6	Hanne Steinstø	K-sr	2km	7,17
10	Lena Skaatan Vik	J-16	2km	7,57
20	John-Atle Rasmussen	M-jr	3km	6,53
38	Ole Mikal Tørrsdal	M-sr	3km	9,48
NM stafetter, Larvik, 30.-31.05.2015				
2.	HIL - Lena Skaatan Vik, Kristine Lande Dommersnes, Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Våge Henriksen	J 15/16	4*600m	6,48,65
Hovedmesterskapet, Haugesund 31.07-02.08.16				
3	Sindre Gelius Eikje	MS	Høyde	2,05
4	Elisabeth Angell Bergh	KS	1500 m	4,29,88
6	Bjørnar Apeland, Leonard-Johan Nesheim, Marius Emil Salvanes, Kristian Magnussen	MS	1000 m stafett	2,01,15
7	Fride Bru Waage, Marte Norheim, Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Våge Henriksen	KS	1000 m stafett	2,24,55
8	Kristian Magnussen	MS	400 m	49,68
10	Morten Velde	MS	1500 m	
10	Hanne Steinstø	KS	10000 m	39,51,71
12	Hanne Steinstø	KS	5000 m	18,42,63
12	Urige Buta	MS	10000 m	30,48,51
17	Magnus Sirnes Hjellum	MS	10000 m	31,17,67
19	Stian Vestbø	MS	5000 m	14,52,34
20	Stian Vestbø	MS	10000 m	31,54,74



28	Ole Mikal Tørrsdal	MS	5000 m	15,21,23
Forsøk	Leonard Johan Nesheim	MS	400 m	53,15
	Leonard Johan Nesheim	MS	400 hk	DNF
	Ole Mikal Tørrsdal	MS	10000 m	DNF
Jr.NM, 14.-16.08.15, Byrkjelo				
1.	Sindre G. Eikje	M22	Høyde -M22	2,06
2.	Leonard Johan Nesheim	M19	400 hk M-22	57,56
3.	Magnus S. Hjellum	M22	5000 m	15,13,15
5.	Øyvind R.Vikse	M19	Høyde-M19	1,85
5.	Vilde Våge Henriksen	K19	1500 m K-19	4,42,65
6.	Leonard-Johan Nesheim	M22	400 m M-22	53,44
6.	Bjørn-Sigve Nesheim	M19	Spyd M-19	39,24
9.	Kristine Dommersnes	K19	1500 m K-19	4,46,26
11.	Magnus S. Hjellum	M22	1500 m	4,07,52
Forsøk	Bjørnar Apeland	M19	100 m M-19	11,71
Forsøk	Bjørnar Apeland	M19	200 m M-19	24,03
Forsøk	Fride Bru Waage	K19	100 m K-19	13,57
Forsøk	John Atle Rasmussen	M19	800 m M-19	2,04,31
Forsøk	John-Atle Rasmussen	M19	200 m M-19	24,38
Forsøk	Margrethe Baustad	K19	800 m	2,28,79
	Mats Hauge	M19	5000 m	DNF
	Bjørn-Sigve Nesheim, Bjørnar Apeland, John-Atle Rasmussen, Leonard Johan Nesheim	M19	1000 m stafett	DQ
	Marte Norheim, Margrete Jørgensen Baustad, Kristine Dommersnes, Vilde Våge Henriksen	K19	1000 m stafett	2,23,75
UM, Lillestrøm 14.-16.08.15				
1.plass	Øyvind R. Vikse	G16	Høyde	1,80
3.plass	Kristine L.Dommersenes	J16	3000m	10,14,68
3.plass	Mats Hauge	G18/19	3000m	8,43,98
4.plass	Kristine L. Dommersnes	J16	800m	2,18,36
5.plass	Margrete Jørgensen Baustad	J15	800m	2,22,46
5.plass	Øyvind R. Vikse	G16	Kule 5,0kg	10,01
6.plass	Bjørn Sigve Nesheim	G18/19	Spyd	47,19
6.plass	Marte, Fride, Lene Charlotte, Margrete	J15/16	1000 m staf.	2,26,35
Finale	Morten Endresen	G16	100m	11,59 (sem.f.)
DNS				
7.plass	Hanne Jønsson	J18/19	slegge	34,43
8.plass	Mats Hauge	G18/19	800m	1,59,07
16.plass	Marius Emil Salvanes	G18/19	400m	54,26
10.plass	Bjørnar, Morten, John-Atle, Jone	G17/19	1000 m staf.	2,09,95
18.plass	Lena S. Vik	J16	800 m	2,27,47
17.plass	Jone Stavland	G17	400m	54,15
17.plass	John Atle Rasmussen	G18/19	800m	2,02,01
19.plass	Jone Stavland	G17	800m	2,05,44
20.plass	Simon Østreng Veland	G15	2000m	6,23,06
25.plass	Marius Emil Salvanes	G18/19	800m	2,09,10
26.plass	Simon Østreng Veland	G15	800m	2,11,44
Sem.fin.	Bjørnar Apeland	G16	100 m	11,73
Sem.fin.	Fride B. Waage	J16	100 m	13,01
Sem.fin.	Marte Norheim	J15	100m	13,32
Sem.fin.	Marte Norheim	J15	200m	27,81
Fors.	Trond Are Mannsåker	G18/19	100 m	12,63
Fors.	Margrete Jørgensen Baustad	J15	100m	13,57
DQ	Lene Charlotte Wee	J16	100m	
NM Halvmaraton, 19.09.15 Oslo				
2.plass	Urige Buta	MS		1,05,47
12.plass	Stian Vestbø	MS		1,08,51
42.plass	Ole Mikal Tørrsdal	MS		1,16,39
NM terrengløp lang løype, Ekebergsletta				
2.plass	Ellinor Austrheim	K-jr	4km	15,31,4
4.plass	Vilde Våge Henriksen	J15	4km	15,55,6
5.plass	Kristine Lande Dommersnes	J16	5km	15,54,7
6.plass	Simon Østreng Veland	G15	4km	14,07,9
13.plass	Mats Hauge	M-jr	6km	22,32,1
25.plass	Stian Vestbø	M-Sr	10km	35,48,20
31.plass	Ole Mikal Tørrsdal	M-Sr	10km	36,52,6



Statistikk

Norges Friidrettsforbund (NFIF) har fullstendig elektronisk statistikk på sine [hjemmesider](#). Dette verktøyet gir en meget god fortløpende oversikt over våre utøvere samt klubben resultater. På grunnlag av NFIF sin meget gode oversikt, har styret valgt å ikke lenger inkludere klubb statistikken i Årsrapporten.

Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 23.02.2016

Kvinner

60 m	7.93	Kjersti Nesheim	27.08 1976	Askim	04.02 1995
100 m	12.84	Cecilie Eiken	31.05 1982	Drammen	13.02 2000
200 m	26.13	Cecilie Eiken	31.05 1982	Stange	20.02 1999
400 m	59.71	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Stange	10.02 2007
800 m	2.11.01	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Ames, USA	13.02 2010
1000 m	3.00.1	Nina Svinelid	09.06 1969	Stavanger	18.01 1986
1500 m	4.25.71	Marion Josefsen	26.03 1967	Oslo	02.02 1985
Mile	4.44.97	Elisabeth Angell Bergh	21.03.1996	Fayetteville, USA	30.01 2016
3000 m	9.29.15	Susanne Wigene	12.02 1978	Eskilstuna, SWE	14.02 1998
5000 m	18.26.97	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Bermidji, USA	26.02 2011
60 m hekk	9.10	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	28.01 2005
Høyde	1.81	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo	03.02 1985
Høyde u. tiløp	1.45	Hanne Haugland	14.12 1967	Frakkagjerd	08.12 1984
Stav	2.20	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Stange	01.02 2009
Lengde	5.60	Hanne Haugland	14.12 1967	Stavanger	23.01 1983
Lengde u. tilløp	2.70	Kari Næsheim	1946	Stavanger	06.02 1964
Tresteg	11.46	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Sandnes	09.03 2012
Kule	12.23	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	08.02 2003
4 x 200 m	1.49.00	Haugesund IL		Sandnes	11.03 2012

Anna Sofie Førre 96, Gro H Nordskog 96, Karoline W Egge 97, Elisabeth Angell Bergh 96

Menn

60 m	6.89	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg, SWE	19.02 2000
100 m	11.09	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Drammen	15.02 1998
200 m	21.84	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg	20.02 2000
400 m	49.23	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	02.02 2013
800 m	1.51.97	Morten Velde	19.12 1984	Wien	03.02 2009
1000 m					
1500 m	3.49.20	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Trondheim	12.02 2011
3000 m	8.22.3	Kåre Osnes	21.09 1950	Stavanger	04.01 1987
5000 m					
60 m hekk	9.05	Jostein Salomonsen	17.11 1973	Askim	15.02 1992
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1694	Ulsteinvik	07.03.2015
Høyde u. tiløp	1.63	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	01.02 1974
Stav					
Lengde	7.52	Terje Haugland	11.04 1944	Gøteborg	05.02 1972
Lengde u. tilløp	3.20	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	06.09 1914
Tresteg	11.93	Espen Ellefsen	22.03 1993	Sandnes	09.03 2012
Kule	13.31	Erik Apeland	14.03 1964	Stavanger	04.01 1986
4 x 200 m	1.30.65	Haugesund IL		Stange	25.02 2001



Klubbrekorder kvinner pr. 23.02.2016

100 m	12.28	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	15.08 1982
manuell	12.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Lillestrøm	26.07 1980
200 m	25.22	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	13.08 1982
manuell	24.7	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	08.09 1980
400 m	58.13	Gunn M Krogenes	02.12 1960	Førde	10.08 1980
manuell	57.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	05.10 1980
600 m	1.34.13	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	29.08 2007
800 m	2.07.47	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	04.08 1986
1000 m	2.52.53	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Torvastad	27.08 2013
1500 m	4.17.23	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Nadderud	09.07 2000
1 mile 1609 m	4.51.28	Susanne Wigene	12.02 1978	Stjørdal	12.06 1999
2000 m	6.28.25	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Fana	15.09 2013
3000 m	9.06.53	Bente Landøy	16.12 1972	Florø	01.06 2002
5000 m	15.37.53	Bente Landøy	16.12 1972	Stamford	03.05 2002
10000 m	32.47.47	Bente Landøy	16.12 1972	Munchen, GER	06.08 2002
Halv maraton	1.16.26	Kirsten Hausken	22.06 1948	Drammen	04.10 1986
Maraton	3.02.03	Hilde Solland Plassen	18.09 1968	Oslo	21.09 2013
100 m hekk	14.68	Tone Haugland	02.01 1970	Odda	31.07 1988
200 m hekk	30.88 +1.2	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Fana	14.09 2013
manuell	30.0	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	09.10 1979
400 m hekk	63.71	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Voss	09.07 1988
manuelle tider.	63.6	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	05.07 1989
2000 m hinder	7.17.17	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Trondheim	01.08 2004
3000 m hinder	10.01.54	Susanne Wigene	12.02 1978	Steinkjer	11.08 2000
Høyde	1.89	Hanne Haugland	14.12 1967	Birmingham, GBR	19.08 1986
Stav	2.05	Maria Lavelle	23.10 1993	Haugesund	29.09 2008
Lengde	6.14	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo/Bi	27.06 1985
Tresteg	11.55 +1.4	Maria Lavelle	23.10 1993	Lisleby	27.08 2011
Kule	14.76	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	28.08 1974
Diskos	44.30	Sissel Langballe	22.01 1952	Stavanger	27.07 1975
Slegge	37.98	Solveig Skattkjær	19.06 1980	Bergen	10.05 2004
Spyd	42.24	Elin Marvik	16.06 1983	Nykøping, SWE	19.06 2005
7 kamp	5061	Elin Marvik	16.06 1983	Moss	24/25.07 2004
4 x 100 m	48.1			Stavanger	05.10 1980
4 x 200 m	1.41.4			Haugesund	06.10 1979
4 x 400 m	4.13.0			Haugesund	02.08 1989
3 x 800 m	7.12.3			Stavanger	08.06 1988
4 x 800 m	8.56.10			Hønefoss	08.06 1985
1000 m stafett	2.14.2			Bodø	06.07 1980



Klubbrekorder menn pr 23.02.2016

100 m	10.43	Erik Kringeland	19.03 1977	Hamburg, GER	03.09 2000
100 m manuell	10.4	Erik Kringeland	19.03 1977	Brasschaat,BLE	15.08 2001
150 m	16.38	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	10.05 1997
200 m	21.02	Erik Kringeland	19.03 1977	Steinkjer	13.08 2000
300 m	34.53	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo/La	09.05 1998
400 m	48.25	Kristian Magnussen	25.06 1986	Oslo/Bi	03.07 2009
600 m	1.21.74	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Leirvik	16.08 2013
800 m	1.49.09	John Harris Christensen	12.07 1963	Sandnes	22.08 1987
1000 m	2.27.6	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	26.09 1988
1500 m	3.39.58	Morten Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	03.07 2009
2000 m	5.18.27	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Florø	01.06 2002
3000 m	8.03.81	Morten Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	19.05 2009
5000 m	13.58.50	Urige Arada Buta	28.11 1982	Oslo	04.06 2010
10000 m	28.38.89	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Walnut	19.04 2002
Halv maraton	1.01.48	Urige Arada Buta	28.11 1982	Remich, LUX	27.09 2009
Maraton	2.09.27	Urige Arado Buta	28.11 1982	Hamburg	25.04 2010
2000 m hinder	5.40.98	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stjørdal	14.08 1998
3000 m hinder	8.56.3	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	13.06 1998
	8.56.42	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Stjørdal	19.08 1989
110 m hekk	15.21	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Nadderud	20.06 1993
Manuell	14.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	15.06 1960
	14.9	Terje Haugland	11.04 1944	Kristiansand	14.08 1970
200 m hekk	27.33 -0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	20.09 2014
Manuell	26.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	03.10 1974
400 m hekk	56.03	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	06.09 2014
Manuell	55.3	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	20.08 1960
Høyde	2.07	Terje Haugland	11.04 1944	Odda	25.08 1973
Høyde u.t.	1.63	Terje Haugland	11.04 1944		1974
Stav	3.67	Sigurd Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Oslo/Fr	16.07 1961
Lengde	7.87	Terje Haugland	11.04 1944	Oslo/Bi	23.07 1970
lengde u.t.	3.20	Erling Waage	13.06 1895		1914
Tresteg	15.73	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.08 1973
Kule	14.86	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	26.07 1952
Diskos	46.52	Eirik Apeland	14.03 1964	Lisleby	10.05 1986
Slegge	47.01	Torleif Staalesen	11.12 1902	Haugesund	30.08 1936
Spyd gammel type	65.86	Geir Stangeland	18.10 1953	Sandnes	04.05 1980
Spyd ny type	50.78	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	08.09 1987
10 kamp	6070 p	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	25-26.07 1936
		11.3 6.67 12.37 1.68 54.0 16.3 35.72 3.30 45.59 4.54.2			
4 x 100 m	42.31			Haugesund	09.07 1997
4 x 200 m	1.33.10			Oslo\La	13.05 1995
4 x 400 m	3.22.70			Sandefjord	09.07 1995
4 x 1500 m	15.47.74			Sveio	25.06 1989
1000 m stafett	1.54.78			Overhalla	20.07 1997



Sponsorer og støttespillere

HIL ønsker å takke klubbens sponsorer og støttespillere i 2015

Knutsen OAS	Trond Mohn	Haugesund Sparebank
Østensjø Rederi AS	RG Hagland	HTG
DeepOcean	BoAndren	
Altibox,Haugaland Kraft Bredbånd	Trygve Trafikkskole AS	Knapphus Kjøkkensenter
Appex	Hennig Olsen	NorEngros
BoAndren	InDesign	Nye 2014
Byggmesterkompaniet	Interoptik Hedegaard	Olaussen Metall
Caverion (YIT)	Iron Man	R.G Hagland
Coop	Kalland Glass	Radisson Blu
Coop Obs/Craft	Karmsund Havnevesen	Scandisport
DeepOcean	Klovning Storkjøkken	Sildajazz
Delta Pumpefabrikk	Konika Minolta	Sparebank1 SrBank
Eiendomsmegler 1	Konvoi	Statoil
Eriksen Reklame	Lervik Ur	Tannhelse Huset i Haugesund
Filmfestivalen	McDonalds	Team Trafikkskole
Gassco	Monter	Thune Bil
Haugaland Kraft	NCL	Trygve Trafikkskole
Haugesund Sparebank	Neumann	TVH
Haugesunds Avis	Nils Sørhaug	Østensjø Rederi AS

HIL ønsker å takke sponsorer og støttespillere til NM 2015

Absolutt Film & Tv	Haugesund Sparebank	Potetbakeriet
Altibox	Haugesunds Avis	Radio102
Avinor	Haugesunds Avis/Ticetco	Radisson Blu
DNB	Hennig Olsen	Ramirent
Dolly Dimple	Ifas	Sildajazz
Franzefoss	Klinikk Selsås	Statoil
Friidrettens Venner	Klovning Storkjøkken	Stillasgruppen
Friidretts Forbundet	Konica Minolta	SunnMat festivalen
Haaland & Karlson	Laastad	Sysco Arena
Hageland	Lervik Ur	Ticketco
Hageland Spanne	LufthavnutbyggingAS	Trimeriet
Haugaland Kraft	Naturbakst	TvHaugaland
Haugaland Shipping	John K Haaland	VistiHaugesund
Haugaland Storhusholdning	NorEngros	

DEEPOCEAN



Årets Mesterskap: HOVEDMESTERSKAPET 2015

NM FRIDRETT HAUGESUND 2015



Styret i HIL ønsker å takke alle aktive, trenere, frivillige, sponsorer og andre støttespillere for innsatsen i 2014!

Generalsponsor:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:



DEEPOCEAN



John K. Haaland & Co. AS
Regnskap - Økonomi - Lønn
Tlf.: 52726233 - Haugesund

