



INNBYDELSE TIL: Innendørsstevner i DeepOcean Arena 2016

- 13.01.16** Ordinært stevne for alle fra 11 år med innlagt Donald-stafett 4*50 m. Stevnestart kl 15.00.
- 10.02.16** Ordinært stevne for alle fra 13 år med innlagt stafett 4*200 m. Stevnestart kl 18.00.
- 13.06.16** Mangekamp-stevne med lengde, kule og 60m for alle fra 11 år, men fra 15 år trenger en ikke å delta i mangekampen. Avslutning med Donald-stafett 4*50 m. Stevnestart kl 15.00.

Klasser: Menn/kvinner, gutter/jenter, kun i øvelser godkjent for årsklassen, se ellers: www.friidrett.no

Påmelding elektronisk via <https://minidrett.nif.no/> senest 2 dager før stevnedato.

Startkontingent: kr. 50,- pr. øvelse, som blir fakturert hver klubb etter avholdt stevne. Klubbens egne utøvere betaler ingen startkontingent.

Øvelsesutvalg: Maks 3 øvelser pr. utøver. På mangekampstevnet kan en velge 1 øvelse i tillegg til mangekampen.

Øvelse	10.01.16	10.02.16	13.03.16
60m	X	X	X
200m		X	
400m			X
600m	X	X	X
800m		X	
1500m			X
3000m	X		
60mh		X	
4*200 stafett		X	
Donald stafett 4*50m	X		X
Høyde	X*	X	X***
Lengde	X**		X
Tresteg	X**	X	
Kule	X	X	X

*Fom 15 år.

**Lengde og Tresteg kan ikke kombineres i samme stevnet. Velg en av øvelsene.

*** Høyde for 11-12 år

For eventuelle spørsmål ta kontakt med Haugesund IL på tlf. 52 22 34 02 eller e-post til post@haugesundil.no

Vel møtt til hyggelige friidrettsdyster på Haugesund Friidrettsstadion!



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:

Haugesund Sparebank