





Sandnes IL

innbyr til KM Stafett

Søndag 30. august 2015

Løpssted:	Veraland												
Løpstype:	Kretsmesterskap stafett med stafettløyper for barn												
Kart:	Dansen, revidert 2015 Kartnorm: Normal (ISOM) Målestokk: 1:7 500 Ekvidistanse: 5 meter												
Terreng	<p>Terreng: KM stafett i et av Sandnes flotteste terreng! Grovkupert skogsterreng som strekker seg opp mot høyereliggende åpne områder. Variert løpbarhet; fra lettløpte områder og beitemark til mer krevende partier med tettere vegetasjon og steinete grunn.</p>  												
Fremmøte	Det er merket fra Fv 316 mellom Sandnes og Høle . Ta av fra fylkesveien rett før Tengesdalsvannet og kjør et par km opp mot gårdene på Veraland. NB! det er 10-15 min å gå opp til samlingsplass fra parkeringen!												
Start:	<table border="1"><thead><tr><th>Tid</th><th>Klasse</th></tr></thead><tbody><tr><td>11:00</td><td>H/D13-16</td></tr><tr><td>11:15</td><td>H/D11-12</td></tr><tr><td>12:00</td><td>H/D 17</td></tr><tr><td>12:05</td><td>H/D 156, Åpen</td></tr></tbody></table>	Tid	Klasse	11:00	H/D13-16	11:15	H/D11-12	12:00	H/D 17	12:05	H/D 156, Åpen		
Tid	Klasse												
11:00	H/D13-16												
11:15	H/D11-12												
12:00	H/D 17												
12:05	H/D 156, Åpen												

	<p>Vi ønsker å fokusere på våre yngre løpere i denne stafetten og oppfordrer alle til å møte tidlig og heie på de unge!</p> <p>Start foregår ved samlingsplass.</p>																																					
Stemplings-system	EKT stemplingssystem benyttes ved stafetten. Leie av brikker kr. 30.- (bestilles ved påmelding)																																					
Klasse/løype:	<p>KM klasser er uthevet:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Løype</th> <th>Klasse (KM uthevet)</th> <th>Lengde</th> <th>Nivå</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>H 17</td> <td>3 x 4,5 km</td> <td>A</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>D17, H156</td> <td>3 x 3,5 km</td> <td>A</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>D156</td> <td>3 x 3,0 km</td> <td>A</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>H/D 13-16, åpen</td> <td>3 x 2,5km</td> <td>B/C/A</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>H/D 11-12</td> <td>2 x 2,0km</td> <td>C</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>H/D10, H/D11-12, C-Åpen</td> <td>2,0km</td> <td>C</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>H/D11-12N, H/D13-16N, H/D17N, N-Åpen</td> <td>2,0km</td> <td>Ny</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Småttroll</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Alle klubbene bør oppfordre unge løpere (11 år +) til å være med på stafetten. Se vedlagte kretsregler der det bl.a. er mulig å løpe parallelle etapper slik at alle kan alle få løpe en etappe. Alternativt kan sammensatte lag fra flere klubber stille, men ikke motta KM-medalje.</p> <p>Minner om NOF sitt regelverk som hindrer barn under 13 år i å bli kåret til kretsmester. Alle deltagerne i D/H 13-16 må derfor tilfredsstillte alderskravet for at laget skal bli kvalifisert. Barn under 13 år skal heller ikke løpe løyper vanskeligere enn C-nivå. Åpen klasse (etappe 2) og D/H 11-12 er tilbud tilpasset barn under 13 år.</p>		Løype	Klasse (KM uthevet)	Lengde	Nivå	1	H 17	3 x 4,5 km	A	2	D17, H156	3 x 3,5 km	A	3	D156	3 x 3,0 km	A	4	H/D 13-16, åpen	3 x 2,5km	B/C/A	5	H/D 11-12	2 x 2,0km	C	6	H/D10, H/D11-12, C-Åpen	2,0km	C	7	H/D11-12N, H/D13-16N, H/D17N, N-Åpen	2,0km	Ny	8	Småttroll		
Løype	Klasse (KM uthevet)	Lengde	Nivå																																			
1	H 17	3 x 4,5 km	A																																			
2	D17, H156	3 x 3,5 km	A																																			
3	D156	3 x 3,0 km	A																																			
4	H/D 13-16, åpen	3 x 2,5km	B/C/A																																			
5	H/D 11-12	2 x 2,0km	C																																			
6	H/D10, H/D11-12, C-Åpen	2,0km	C																																			
7	H/D11-12N, H/D13-16N, H/D17N, N-Åpen	2,0km	Ny																																			
8	Småttroll																																					
Fremmøte:	Veraland; det er merket fra Rv 13 mellom Sandnes og Høle . Ta av fra riksveien rett før Tengesdalsvannet og kjør et par km opp mot gårdene på Veraland. NB! det er 10-15 min å gå opp til samlingsplass fra parkeringen!																																					
Startkontingent:	H/D 10-12 H/D 13-16 Øvrige lag Individuelt tom 16 Individuelt fom 17	kr 140, etteranmelding kr 140 kr 210, etteranmelding kr 315 kr 390, etteranmelding kr 585 kr 70, etteranmelding kr 105 (ingen tillegg <12år) kr 130, etteranmelding kr 195																																				
Løypelegger:	Vegard Peikli																																					
Løpsleder:	Kim Richter, kim.richter@lyse.net																																					
Kontrollør:	Trond Lamark, Ganddal IL																																					
Påmelding:	I Eventor innen tirsdag 25. august																																					
Etteranmelding:	I Eventor innen fredag 28. august																																					
Ending av lagoppsett:	Lagoppsett legges i Eventor innen fredag 28. august eller i sekretæriet innen klokken 10:00 på løpsdagen																																					

Premiering:	Stafett: I henhold til reglene for KM. (1/8 del premiering i åpne klasser) Individuelt: Full premiering til alle under 12 år. 1/3 premiering i 13 – 16 år. C – åpen 1/8 dels premiering.
Vask:	Våtklut
Barneparkering:	Nei
Salg:	Brus, kaffe og kaker. Det blir grilling ved fint vær.

Vi ønsker alle velkommen til KM stafett på Veraland!

Vedlegg fra RO-skjermen:

8.6 REGLER FOR STAFETT OG SAMMENSATTE LAG. Stafett er konkurranse mellom lag hvor deltakerne på laget løper hver sin etappe i en bestemt rekkefølge og veksler med hverandre. For deltagere under 17 år er det tillatt å løpe parallelle etapper for å tilrettelegge og tilby stafettkonkurranse for flest mulig. Parallelle etapper løpes av to eller flere deltagere fra samme lag. Parallelle deltagere starter samtidig og første deltager til veksling eller mål fastsetter lagets resultat. Samtlige deltagere på "parallelle" lag føres på resultatliste og premieres. Klubber oppfordres dog til å stille flere lag når det er mulig framfor å spekulere i parallelle etapper. Deltakere på samme stafettlag må representere samme klubb for at laget kan kåres som kretsmester eller andre titler eller rangering i kretsens regi. Sammensatte lag (sammensatt på tvers av klubbgrenser) for deltagere under 17 år er tillatt, men disse kan ikke kåres som kretsmester eller andre titler eller rangering i kretsens regi. Arrangøren må premiere sammensatte lag for deltagere under 17. Det skal fremgå av lagoppstilling og startliste hvilke klubber som inngår i det sammensatte stafettlaget. I stafett kan ingen deltaker løpe i mer enn én klasse, eller mer enn én etappe, så sant det ikke er uttrykkelig tillatt i innbydelsen. Deltakere under 11 år skal ikke løpe stafett.