

Terrengløpskarusellen 2015



**HAUGESUND
IDRETTSLAG**

Stiftet 6. mai 1906

Haugesund IL inviterer til den årlige
Terrengløpskarusellen og som vanlig i Haraldsvang naturpark.

Løpsdatoer er:
Onsdag 08. april kl. 17.30
Onsdag 15. april kl. 17.30
Onsdag 22. april kl. 17.30

Løyper som tidligere, Løypelengder:

Rekrutter gutter/jenter 2008/07/06	315 meter
Gutter/jenter 2005/04/03	620 meter
Gutter/jenter 2002/01	840 meter
Jenter 2000/99/98/97/96	840 meter
Gutter 2000/99/99/97/96	1100 meter
Kvinner senior og veteran	840 meter ev. 3800m
Menn senior og veteran	3800 meter

- **Premiering:** Etter tre løp der to av løpene teller. Deltakelse i to løp kreves for premiering. Hver deltaker kan bare bli premiert i en klasse. Premiering i DeepOcean Arena umiddelbart etter løpene siste løpsdag 22. april. **I rekruttklassen blir alle som har deltatt premiert. Klassene 10-11-12 premieres alle med minimum 2 løp. Tidsskjema på HILs hjemmeside.**
- **Startkontingent:** Menn/kvinner kr. 150, gutter/jenter kr. 100, rekrutter kr. 50 for karusellen under ett. Overføres konto 3240 06 00502. HIL-medlemmer betaler ikke startkontingent.
- **Påmelding:** til Terrengløpskarusellen sendes som e-post til følgende adresse post@haugesundil.no og må være oss i hende senest mandag 6. april for 1. løp. Påmeldingen gjelder for alle løpene, men de som ikke er påmeldt til 1. løp må melde seg på senest mandag før løpsdagen på løp 2 og 3.
HILs medlemmer kan bruke e-post adresse som ovenfor eller skrive seg på påmeldingsliste i DeepOcean Arena.
Øvrige opplysninger på telefon 52 22 34 00 eller post@haugesundil.no.
- **Startnummer:** utdeles for alle løpene under ett,
HUSK DERFOR Å TA MED STARTNUMMERET HVER GANG. Lagleder/trener eller den aktive er selv ansvarlig for at det brukes samme startnummer hver gang.
- **Det blir enkel kafé/kiosksalg under alle løpene.**
- NB! Ingen parkering inne i Haraldsvang eller utenfor DeepOcean Arena.

Vi minner samtidig om Haraldsvangstafetten og Framtidstafetten 10-16 år, som i år arrangeres onsdag 29. april i Haraldsvang. Egen innbydelse blir sendt ut senere.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank