



# 53. Mailekene



Foto. Tor inge Vormedal

**Program for todagens nasjonalt stevne for  
gutter og jenter på Haugesund  
Friidrettsstadion**

**Lørdag 24. mai kl. 11:00 og  
søndag 25. mai kl. 11:00**

**Arrangør: Haugesund Idrettslag Friidrett i  
samarbeid med**



**Haugesunds Avis**



## Innholdsfortegnelse:

Velkommen	2
Generell informasjon	3
Øvelsesutvalg	5
Deltakerlister jenter	6
Deltakerlister gutter	13
Tidsskjema lørdag	18
Tidsskjema søndag	19
Tidsskjema klasseinndelt	20
Mailekene jenter 10 på topp igjennom tidene	23
Mailekene gutter 10 på topp igjennom tidene	30
Viktig informasjon	35
Stadionoversikt	36

# Kjære utøvere, trenere og ledere!

## Velkommen til de

# 53. Mailekene på Haugesund Friidrettsstadion

Endelig kan vi i Haugesund Idrettslag ønske velkommen til de 53. Mailekene på ny friidrettsstadion i Haugesund. Stadion har fått navnet Haugesund Friidrettsstadion og er et topp moderne anlegg bygget etter de nyeste kravene til et friidrettsanlegg.

Friidrettstadion har 8 løpebaner, vanngrav for hinder, 4 hoppgroper for lengde og tresteg, kastbur for slegge og diskos, spyd fra begge ender, stavsprang, høyde og to kuleringer. Løpebanene er merket slik at de fleste sprintøvelser kan gjennomføres på begge langsidene. Dette gjør at anlegget er meget fleksibelt og at vi kan ta hensyn til værforhold på en helt ny måte.

Anlegget ligger kun et spydkast fra vår flotte friidrettshall DeepOcean Arena. Dette betyr at vi vil kombinere disse to anleggene på stevnet. Hallen vil kunne brukes til oppvarming. Garderober er også i hallen. Vi håper utøvere, trenere og ledere besøker og benytter seg av mulighetene hallen tilbyr disse to dagene.

Stevnet er i hovedsak for aldersgruppen 10 til 19 år. De siste år har også rekruttene bidratt

til at antall starter er opp mot maksimalt antall for et to dagers stevne. Lørdagen er en dag med høy aktivitet. Antall påmeldte er 469 utøvere. Antall starter de to dagene er 1445 som blir et gjennomsnitt på litt over 3 øvelser pr deltaker. I tillegg deltar drøyt 50 stafettlag. Deltakerne kommer fra 29 forskjellige klubber.

Selv om vi har hatt stevner på Haugesund Friidrettsstadion, er Mailekene 2014 det første store stevnet som gjennomføres på arenaen. Dette gir oss nye utfordringer som vi i HIL er parat til å takle. Mailekene er et viktig for oss når vi nå skal arrangere UM i år samt NM i 2015.

Det er et stort apparat som er i sving for å kunne gjennomføre Mailekene. Over 100 dommere, funksjonærer og hjelpere, bidrar slik at Mailekene kan arrangeres. Vi ønsker med dette å rette en stor takk til alle frivillige som bidrar disse dagene.

Da gjenstår det bare å ønske alle utøvere lykke til!

Hilsen komiteen for Mailekene.



## Generell informasjon

### Innmarsj lørdag klokken 11:00

Vi håper at flest mulig har mulighet til å stille på innmarsjen på åpningsdagen, lørdag!

Vi samles på utsiden av gjerdet i ved skolen klokken 10:50. Alle lag stiller lagvis og helst i klubbdrakt i rekkefølge vist under. Lagledere ordner respektive lag slik at vi får en fin innmarsj.

1. Bergen løpeklubb (3)	11. Haugesund IL (547)	21. Sola Friidrett (47)
2. Bergens TF (81)	12. Hinna Friidrett (54)	22. Staal Jørpeland (4)
3. Bremnes IL (39)	13. Kopervik IL (37)	23. Stegaberg IL (19)
4. Bryne Friidrettsklubb (12)	14. Lye IL (19)	24. Stord IL (58)
5. Egersunds IK (41)	15. Norna-Salhus IL (5)	25. Sveio IL (59)
6. Fana IL (14)	16. Os Turnforening (38)	26. Torvastad IL (19)
7. Fil Aks-77 (13)	17. Sandnes IL (116)	27. Varegg Fleridrett (2)
8. Fitjar IL (17)	18. Sauda IL (13)	28. Varhaug IL (11)
9. Giv Akt IL (8)	19. Seljord Idrettslag (2)	29. Åkra IL (4)
10. Gneist IL (15)	20. Skjalg IL (111)	

Tall i parantes er antall påmeldte starter pr klubb.

### Premiering

- Alle rekrutter har felles premieutdeling etter at de er ferdig med alle sine øvelser.
- Alle deltakere opp til 12 år som ikke har fått premie kan møte i følge med lagleder til premiering før hjemreise.
- Det vil bli premiering umiddelbart etter finaler i hver øvelse, deltakere som ikke møter til premiering må hente premier selv – vi kan dessverre ikke ettersende. Haugesunds Avis sine bestemannspremier (20 stk.) i tillegg til 2 stk. lagpokaler.

### Diverse informasjon

- Startnummerutdeling i stevnekontoret 1.etg på stadionhuset. (se oversiktskart på siste side).
- Garderober og toaletter er i DeepOcean Arena.
- Oppropslister og resultater slås opp i stevnekontoret.
- Ved behov for førstehjelp; ta kontakt med nærmeste funksjonær/sekretariat.
- På grunn av stramt tidsskjema må alle utøvere møte i god tid. Heatoppsett på 60m vil slås opp ved start.
- Startnummer skal ikke brettes. Plasseres på brystet, unntatt i høyde.
- Lagoppstilling til stafettlag innleveres til sekretariatet en time før øvelse. Bruk utlevert skjema for påmeldingen. I stafetter står lagene fritt til å disponere utøvere i den aldersklasse de hører hjemme, eller i en høyere. Samme utøver kan **kun** løpe på ett stafettlag. OBS! Utøvere i stafettlag må ha sitt ordinære startnummer på brystet.
- Det vil være kafé og kiosk ved tribunen – med salg av lapskaus, toast, is, kaffe, brus og masse deilige kaker
- For tidsskjema; se midtsidene i programmet.
- Se også Viktig Informasjon på siste side i programmet.

**Vi ønsker alle deltakere lykke til i konkurransene og håper dere får to hyggelige dager på årets Mailekene!**



Stevnesponsor for Mailekene

# Haugesunds Avis

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



## Haugesund Sparebank

Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:

**DEEPOCEAN**



**Østensjø Rederi AS**



**Deloitte**

*John K. Haaland & Co. AS*  
Reguskip - Økynøvi - Lønn  
Tlf.: 52726233 - Haugesund



**obs!**  
sport

**CRAFT**



**Radisson** BLU  
HOTEL HAUGESUND

**appex**

**h-avis.no**





# Øvelsesutvalg Mailekene 2014

## Lørdag 24. mai

## Søndag 25. mai

J7/9	60m - lengde - liten ball	J10	600m - lengde - 4x60m stafett
J10	60m - liten ball	J11	600m - lengde
J11	60m - 60m hk – kule -- liten ball	J12	200m - kule - lengde
J12	60m - 60m hk - 600m - høyde - liten ball	J11/12	4x60m (vanlig stafett)
J13	60m - 60m hk - 600m – kule - spyd	J13	200m - høyde - lengde - slegge
J14	60m - 60m hk - 800m - kule - spyd	J14	200m - høyde - lengde - 1500m - slegge
J15	200m - 800m – høyde - spyd	J13/14	4x60m
J16	200m - 800m – høyde - spyd	J15	100m - 80m hk - lengde - 1500m – kule - slegge
J15/16	1000m stafett	J16	100m - 80m hk - lengde - 1500m – kule - slegge
J17	200m - 800m – høyde - spyd	J17	100m - 100m hk - lengde - 1500m – kule - slegge
J18/19	200m - 800m – høyde - spyd	J18/19	100m - 100m hk - lengde - 1500m – kule - slegge
J17/19	1000m stafett	G10	600m - lengde - 4x60m stafett
G7/9	60m - lengde - liten ball	G11	600m - kule
G10	60m - liten ball	G12	200m - kule - høyde
G11	60m - 60m hk - lengde- liten ball	G11/12	4x60m
G12	60m - 60m hk - 600m - lengde - liten ball	G13	200m - kule – høyde
G13	60m - 60m hk - 600m - lengde - spyd	G14	200m - kule - høyde - 1500m
G14	60m - 80m hk - 800m - lengde - spyd	G13/14	4x60m
G15	200m - 800m - lengde – kule - spyd	G15	100m - 100m hk - 1500m - høyde – slegge
G16	200m - 800m - lengde – kule - spyd	G16	100m - 100m hk - 3000m - høyde - slegge
G15/16	1000m stafett	G17	100m - 110m hk - 3000m- høyde - slegge
G17	200m - 800m - lengde – kule - spyd	G18/19	100m - 110m hk - 3000m - høyde - slegge
G17/19	1000m stafett		
G18/19	200m - 800m - lengde – kule - spyd		



KALLEBERG  
**TEKSTILTRYKK**



## Deltakerliste jenter



## 60 m - J-7-9

640	Aurora Fluge	Egersunds IK
641	Eline Mong Slettebø	Egersunds IK
642	Gine Pærsland	Egersunds IK
647	Kristine L Fiske	Egersunds IK
687	Aldine Birkeland	Haugesund IL
691	Andrea Faye Eriksen	Haugesund IL
699	Anna Wahlberg	Haugesund IL
719	Emma Fjell Eide	Haugesund IL
720	Emma Totland Gudmundsdottir	Haugesund IL
731	Frøydis Søndena	Haugesund IL
734	Hanna Hindal	Haugesund IL
735	Hanna Wiig Steinsvik	Haugesund IL
737	Hanne Bua	Haugesund IL
751	Ingeborg Odland	Haugesund IL
759	Johanne Pettersen Solli	Haugesund IL
766	Julie Melbo Kallevik	Haugesund IL
769	Kaja Gjerde Hoem	Haugesund IL
773	Karin Apeland Minde	Haugesund IL
776	Katarina Nilsen	Haugesund IL
783	Madeline Dahl	Haugesund IL
785	Maren Storaas Alsaker	Haugesund IL
787	Mari Myrland	Haugesund IL
817	Sara Luong Thorsen	Haugesund IL
820	Selma Lønning Clausen	Haugesund IL
833	Sunniva Norheim	Haugesund IL
845	Veslemøy Simonsen-Lie	Haugesund IL
850	Iselin Lereggen	Hinna Friidrett
852	Maren Øglænd	Hinna Friidrett
854	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett
856	Regine Pedersen	Hinna Friidrett
858	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett
861	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett
872	Kristina Østerhus	Kopervik IL
881	Sara Slettebø	Lye IL
922	Karlene Selliken	Sandnes IL
939	Naphansiri Pedersen	Sauda IL
1023	Astrid Marie Næss	Sveio IL
1025	Emilie Østensjø Halleraker	Sveio IL
1031	Juna Sofie Brekken	Sveio IL

## Lengde satssone - J-7-9

640	Aurora Fluge	Egersunds IK
641	Eline Mong Slettebø	Egersunds IK
642	Gine Pærsland	Egersunds IK
647	Kristine L Fiske	Egersunds IK
687	Aldine Birkeland	Haugesund IL
691	Andrea Faye Eriksen	Haugesund IL
698	Anna Sofie Ydstebø	Haugesund IL
699	Anna Wahlberg	Haugesund IL
719	Emma Fjell Eide	Haugesund IL
720	Emma Totland Gudmundsdottir	Haugesund IL
731	Frøydis Søndena	Haugesund IL
734	Hanna Hindal	Haugesund IL
735	Hanna Wiig Steinsvik	Haugesund IL
737	Hanne Bua	Haugesund IL
751	Ingeborg Odland	Haugesund IL
759	Johanne Pettersen Solli	Haugesund IL
766	Julie Melbo Kallevik	Haugesund IL
769	Kaja Gjerde Hoem	Haugesund IL

773	Karin Apeland Minde	Haugesund IL
776	Katarina Nilsen	Haugesund IL
783	Madeline Dahl	Haugesund IL
785	Maren Storaas Alsaker	Haugesund IL
787	Mari Myrland	Haugesund IL
817	Sara Luong Thorsen	Haugesund IL
820	Selma Lønning Clausen	Haugesund IL
833	Sunniva Norheim	Haugesund IL
845	Veslemøy Simonsen-Lie	Haugesund IL
850	Iselin Lereggen	Hinna Friidrett
852	Maren Øglænd	Hinna Friidrett
854	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett
856	Regine Pedersen	Hinna Friidrett
858	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett
861	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett
872	Kristina Østerhus	Kopervik IL
881	Sara Slettebø	Lye IL
939	Naphansiri Pedersen	Sauda IL
1023	Astrid Marie Næss	Sveio IL
1025	Emilie Østensjø Halleraker	Sveio IL
1031	Juna Sofie Brekken	Sveio IL

## Liten Ball - J-7-9

640	Aurora Fluge	Egersunds IK
641	Eline Mong Slettebø	Egersunds IK
642	Gine Pærsland	Egersunds IK
647	Kristine L Fiske	Egersunds IK
687	Aldine Birkeland	Haugesund IL
691	Andrea Faye Eriksen	Haugesund IL
698	Anna Sofie Ydstebø	Haugesund IL
699	Anna Wahlberg	Haugesund IL
719	Emma Fjell Eide	Haugesund IL
720	Emma Totland Gudmundsdottir	Haugesund IL
731	Frøydis Søndena	Haugesund IL
734	Hanna Hindal	Haugesund IL
735	Hanna Wiig Steinsvik	Haugesund IL
737	Hanne Bua	Haugesund IL
751	Ingeborg Odland	Haugesund IL
759	Johanne Pettersen Solli	Haugesund IL
766	Julie Melbo Kallevik	Haugesund IL
769	Kaja Gjerde Hoem	Haugesund IL
773	Karin Apeland Minde	Haugesund IL
776	Katarina Nilsen	Haugesund IL
783	Madeline Dahl	Haugesund IL
785	Maren Storaas Alsaker	Haugesund IL
787	Mari Myrland	Haugesund IL
817	Sara Luong Thorsen	Haugesund IL
820	Selma Lønning Clausen	Haugesund IL
833	Sunniva Norheim	Haugesund IL
845	Veslemøy Simonsen-Lie	Haugesund IL
850	Iselin Lereggen	Hinna Friidrett
852	Maren Øglænd	Hinna Friidrett
854	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett
856	Regine Pedersen	Hinna Friidrett
858	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett
861	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett
872	Kristina Østerhus	Kopervik IL
881	Sara Slettebø	Lye IL
1023	Astrid Marie Næss	Sveio IL
1025	Emilie Østensjø Halleraker	Sveio IL
1031	Juna Sofie Brekken	Sveio IL

## 60 m - J-10

614	Sofie Mehl Lode	Bergens TF
622	Anna Solheim	Bremnes IL
667	Anna Sandvik Bø	Fitjar IL
721	Erica iren Vihovde	Haugesund IL
732	Gjertrud Helene Kåda Lie	Haugesund IL
741	Hedda Amilde Danielsen	Haugesund IL
752	Ingrid Selle	Haugesund IL
753	Ingvild Alne	Haugesund IL
767	Julie Widvey	Haugesund IL
791	Maria Umotoni	Haugesund IL
792	Maria Aalo Flood	Haugesund IL



802	Marthe Gjerde Hoem	Haugesund IL	752	Ingrid Selle	Haugesund IL
826	Smilla Bogshamn	Haugesund IL	753	Ingvild Alne	Haugesund IL
836	Thea Dahl	Haugesund IL	767	Julie Widvey	Haugesund IL
839	Tora Kjellesvik Husveg	Haugesund IL	791	Maria Umotoni	Haugesund IL
849	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	792	Maria Aalo Flood	Haugesund IL
853	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	802	Marthe Gjerde Hoem	Haugesund IL
862	Sonja Helene Øyri	Hinna Friidrett	836	Thea Dahl	Haugesund IL
869	IngeBjørng Nikolaisen	Kopervik IL	849	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett
874	Linda Liknes	Kopervik IL	853	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett
902	Elise Eikeland	Sandnes IL	862	Sonja Helene Øyri	Hinna Friidrett
951	Helle Viste Fagerland	Skjalg IL	869	IngeBjørng Nikolaisen	Kopervik IL
957	Kaisa Hjelle	Skjalg IL	874	Linda Liknes	Kopervik IL
968	Oda Fikstvedt	Skjalg IL	951	Helle Viste Fagerland	Skjalg IL
982	Mari Valen	Sola Friidrett	957	Kaisa Hjelle	Skjalg IL
989	Ada Jensen	Stegaberg IL	968	Oda Fikstvedt	Skjalg IL
996	Tirirl Snørteland	Stegaberg IL	982	Mari Valen	Sola Friidrett
1015	Sofie Skard	Stord IL	989	Ada Jensen	Stegaberg IL
1018	Tuva Eskeland	Stord IL	996	Tirirl Snørteland	Stegaberg IL
1026	Helene Østensjø Halleraker	Sveio IL	1015	Sofie Skard	Stord IL
1044	Sofie Ponnappa Pedersen	Torvastad IL	1018	Tuva Eskeland	Stord IL
1049	Lillian Husveg	Varhaug IL	1026	Helene Østensjø Halleraker	Sveio IL
<b>600 m - J-10</b>			1044	Sofie Ponnappa Pedersen	Torvastad IL
667	Anna Sandvik Bø	Fitjar IL	1049	Lillian Husveg	Varhaug IL
671	Linnea Vestbøstad	Fitjar IL	<b>60 m - J-11</b>		
752	Ingrid Selle	Haugesund IL	624	Gabriele Kanarskaite	Bremnes IL
753	Ingvild Alne	Haugesund IL	627	Helene Sæverud	Bremnes IL
767	Julie Widvey	Haugesund IL	631	Thea Habbestad Skaare	Bremnes IL
802	Marthe Gjerde Hoem	Haugesund IL	673	Natalie Steien	Fitjar IL
826	Smilla Bogshamn	Haugesund IL	692	Andrea Gaard	Haugesund IL
836	Thea Dahl	Haugesund IL	794	Marie Kvammen Aksland	Haugesund IL
839	Tora Kjellesvik Husveg	Haugesund IL	803	Marthe Ljåen	Haugesund IL
849	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	811	Nora Marie Fagerland	Haugesund IL
853	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	815	Regine Økland Lillebråten	Haugesund IL
862	Sonja Helene Øyri	Hinna Friidrett	827	Sofie Kvammen Aksland	Haugesund IL
951	Helle Viste Fagerland	Skjalg IL	832	Sunniva Einarsen	Haugesund IL
957	Kaisa Hjelle	Skjalg IL	834	Synne Kleppe	Haugesund IL
968	Oda Fikstvedt	Skjalg IL	848	Zara Jacobsen	Haugesund IL
1026	Helene Østensjø Halleraker	Sveio IL	860	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett
1049	Lillian Husveg	Varhaug IL	870	Ingrid Endresen	Kopervik IL
<b>Lengde satssone - J-10</b>			873	Leah Antonie Johannesen	Kopervik IL
614	Sofie Mehl Lode	Bergens TF	878	Maria Slettebø	Lye IL
622	Anna Solheim	Bremnes IL	880	Regina Olea Kristoffersen	Lye IL
629	Marte Hamre Jonassen	Bremnes IL	984	Mathilde Barkve	Sola Friidrett
667	Anna Sandvik Bø	Fitjar IL	1001	Ida Holm Neset	Stord IL
671	Linnea Vestbøstad	Fitjar IL	1010	Maria Nerhus Bjelland	Stord IL
732	Gjertrud Helene Kåda Lie	Haugesund IL	1011	Marie Aadland Djuve	Stord IL
752	Ingrid Selle	Haugesund IL	1028	Henni Elsie Emberland	Sveio IL
753	Ingvild Alne	Haugesund IL	1030	Iselin Økland	Sveio IL
767	Julie Widvey	Haugesund IL	<b>60 m hekk - J-11</b>		
791	Maria Umotoni	Haugesund IL	622	Anna Solheim	Bremnes IL
792	Maria Aalo Flood	Haugesund IL	666	Linnea Thorsheim	Fil Aks-77
802	Marthe Gjerde Hoem	Haugesund IL	673	Natalie Steien	Fitjar IL
826	Smilla Bogshamn	Haugesund IL	702	Aurora Luong Thorsen	Haugesund IL
836	Thea Dahl	Haugesund IL	794	Marie Kvammen Aksland	Haugesund IL
839	Tora Kjellesvik Husveg	Haugesund IL	832	Sunniva Einarsen	Haugesund IL
849	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	1010	Maria Nerhus Bjelland	Stord IL
853	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	<b>600 m - J-11</b>		
862	Sonja Helene Øyri	Hinna Friidrett	627	Helene Sæverud	Bremnes IL
869	IngeBjørng Nikolaisen	Kopervik IL	860	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett
902	Elise Eikeland	Sandnes IL	880	Regina Olea Kristoffersen	Lye IL
951	Helle Viste Fagerland	Skjalg IL	944	Camilla Holst	Skjalg IL
957	Kaisa Hjelle	Skjalg IL	995	Sofie Djuv Opedal	Stegaberg IL
968	Oda Fikstvedt	Skjalg IL	1001	Ida Holm Neset	Stord IL
982	Mari Valen	Sola Friidrett	1010	Maria Nerhus Bjelland	Stord IL
1026	Helene Østensjø Halleraker	Sveio IL	<b>Kule - J-11</b>		
1044	Sofie Ponnappa Pedersen	Torvastad IL	622	Anna Solheim	Bremnes IL
1049	Lillian Husveg	Varhaug IL	627	Helene Sæverud	Bremnes IL
<b>Liten Ball - J-10</b>			629	Marte Hamre Jonassen	Bremnes IL
614	Sofie Mehl Lode	Bergens TF	666	Linnea Thorsheim	Fil Aks-77
622	Anna Solheim	Bremnes IL	692	Andrea Gaard	Haugesund IL
629	Marte Hamre Jonassen	Bremnes IL	794	Marie Kvammen Aksland	Haugesund IL
721	Erica iren Vihovde	Haugesund IL	811	Nora Marie Fagerland	Haugesund IL
732	Gjertrud Helene Kåda Lie	Haugesund IL	827	Sofie Kvammen Aksland	Haugesund IL
741	Hedda Amilde Danielsen	Haugesund IL	832	Sunniva Einarsen	Haugesund IL



860	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett	925	Marita Bruun Berg	Sandnes IL
878	Maria Slettebø	Lye IL	932	Synne Eikeland	Sandnes IL
880	Regina Olea Kristoffersen	Lye IL	933	Vida Fjermestad-Svendsen	Sandnes IL
984	Mathilde Barkve	Sola Friidrett	987	Tora-Marie Stangeland	Sola Friidrett
1011	Marie Aadland Djuve	Stord IL	992	Jorunn Elisabeth Bjordal	Stegaberg IL
1028	Henni Elsie Emberland	Sveio IL	1024	Aurora Ingebrigtsen	Sveio IL
1030	Iselin Økland	Sveio IL	1029	Ingrid Kindlihaven	Sveio IL
<b>Lengde satssone - J-11</b>			1033	Mathilde Økland	Sveio IL
627	Helene Sæverud	Bremnes IL	<b>60 m hekk - J-12</b>		
633	Trine Sjøvold	Bremnes IL	612	Mia Andersen	Bergens TF
666	Linnea Thorsheim	Fil Aks-77	616	Tora Hovland	Bergens TF
673	Natalie Steien	Fitjar IL	690	Amelia Knurvik	Haugesund IL
692	Andrea Gaard	Haugesund IL	696	Anna Marie Kåda Lie	Haugesund IL
702	Aurora Luong Thorsen	Haugesund IL	771	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL
794	Marie Kvammen Aksland	Haugesund IL	778	Kristine Alne	Haugesund IL
803	Marthe Ljåen	Haugesund IL	793	Marie Boye	Haugesund IL
805	Martine Høinæs	Haugesund IL	818	Sara Østnor	Haugesund IL
811	Nora Marie Fagerland	Haugesund IL	900	Christina Dyngdal Thingbø	Sandnes IL
827	Sofie Kvammen Aksland	Haugesund IL	925	Marita Bruun Berg	Sandnes IL
832	Sunniva Einarsen	Haugesund IL	933	Vida Fjermestad-Svendsen	Sandnes IL
834	Synne Kleppe	Haugesund IL	1024	Aurora Ingebrigtsen	Sveio IL
848	Zara Jacobsen	Haugesund IL	1033	Mathilde Økland	Sveio IL
860	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett	<b>200 m - J-12</b>		
870	Ingrid Endresen	Kopervik IL	607	Henriette Hoff Skavøy	Bergens TF
873	Leah Antonie Johannesen	Kopervik IL	612	Mia Andersen	Bergens TF
880	Regina Olea Kristoffersen	Lye IL	616	Tora Hovland	Bergens TF
995	Sofie Djuv Opedal	Stegaberg IL	637	Mathilde Skretting	Bryne Friidrettsklubb
1001	Ida Holm Neset	Stord IL	690	Amelia Knurvik	Haugesund IL
1010	Maria Nerhus Bjelland	Stord IL	695	Andrine Friis Hausken	Haugesund IL
1028	Henni Elsie Emberland	Sveio IL	696	Anna Marie Kåda Lie	Haugesund IL
<b>Liten Ball - J-11</b>			704	Birgitte Hinderlid	Haugesund IL
624	Gabriele Kanarskaite	Bremnes IL	712	Eira Austad	Haugesund IL
627	Helene Sæverud	Bremnes IL	729	Frida Wee	Haugesund IL
631	Thea Habbestad Skaare	Bremnes IL	736	Hannah Storaas Alsaker	Haugesund IL
666	Linnea Thorsheim	Fil Aks-77	771	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL
702	Aurora Luong Thorsen	Haugesund IL	778	Kristine Alne	Haugesund IL
803	Marthe Ljåen	Haugesund IL	788	Mari Vikse	Haugesund IL
805	Martine Høinæs	Haugesund IL	793	Marie Boye	Haugesund IL
815	Regine Økland Lillebråten	Haugesund IL	796	Marion Faye Eriksen	Haugesund IL
827	Sofie Kvammen Aksland	Haugesund IL	801	Marte Pensgaard Hansen	Haugesund IL
832	Sunniva Einarsen	Haugesund IL	818	Sara Østnor	Haugesund IL
860	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett	835	Tale Marthinussen	Haugesund IL
870	Ingrid Endresen	Kopervik IL	846	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL
878	Maria Slettebø	Lye IL	900	Christina Dyngdal Thingbø	Sandnes IL
1011	Marie Aadland Djuve	Stord IL	911	Hedda Hatteland	Sandnes IL
1028	Henni Elsie Emberland	Sveio IL	913	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL
1030	Iselin Økland	Sveio IL	925	Marita Bruun Berg	Sandnes IL
<b>60 m - J-12</b>			932	Synne Eikeland	Sandnes IL
607	Henriette Hoff Skavøy	Bergens TF	933	Vida Fjermestad-Svendsen	Sandnes IL
610	Leonora Rimestad	Bergens TF	987	Tora-Marie Stangeland	Sola Friidrett
612	Mia Andersen	Bergens TF	1024	Aurora Ingebrigtsen	Sveio IL
616	Tora Hovland	Bergens TF	1029	Ingrid Kindlihaven	Sveio IL
637	Mathilde Skretting	Bryne Friidrettsklubb	1033	Mathilde Økland	Sveio IL
648	Liv Sofie Egelandsdal	Egersunds IK	<b>600 m - J-12</b>		
690	Amelia Knurvik	Haugesund IL	607	Henriette Hoff Skavøy	Bergens TF
695	Andrine Friis Hausken	Haugesund IL	648	Liv Sofie Egelandsdal	Egersunds IK
696	Anna Marie Kåda Lie	Haugesund IL	704	Birgitte Hinderlid	Haugesund IL
704	Birgitte Hinderlid	Haugesund IL	712	Eira Austad	Haugesund IL
712	Eira Austad	Haugesund IL	717	Elisabeth Solvi Nordstøm	Haugesund IL
729	Frida Wee	Haugesund IL	729	Frida Wee	Haugesund IL
736	Hannah Storaas Alsaker	Haugesund IL	771	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL
771	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL	778	Kristine Alne	Haugesund IL
778	Kristine Alne	Haugesund IL	793	Marie Boye	Haugesund IL
788	Mari Vikse	Haugesund IL	818	Sara Østnor	Haugesund IL
793	Marie Boye	Haugesund IL	846	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL
801	Marte Pensgaard Hansen	Haugesund IL	932	Synne Eikeland	Sandnes IL
816	Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	933	Vida Fjermestad-Svendsen	Sandnes IL
818	Sara Østnor	Haugesund IL	987	Tora-Marie Stangeland	Sola Friidrett
835	Tale Marthinussen	Haugesund IL	1029	Ingrid Kindlihaven	Sveio IL
842	Tuva Greipsson Omland	Haugesund IL	<b>Høyde - J-12</b>		
846	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL	612	Mia Andersen	Bergens TF
900	Christina Dyngdal Thingbø	Sandnes IL	616	Tora Hovland	Bergens TF
911	Hedda Hatteland	Sandnes IL	648	Liv Sofie Egelandsdal	Egersunds IK
913	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL	696	Anna Marie Kåda Lie	Haugesund IL





712	Eira Austad	Haugesund IL	778	Kristine Alne	Haugesund IL
771	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL	788	Mari Vikse	Haugesund IL
788	Mari Vikse	Haugesund IL	793	Marie Boye	Haugesund IL
796	Marion Faye Eriksen	Haugesund IL	796	Marion Faye Eriksen	Haugesund IL
818	Sara Østnor	Haugesund IL	816	Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund IL
842	Tuva Greipsson Omland	Haugesund IL	818	Sara Østnor	Haugesund IL
846	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL	835	Tale Marthinussen	Haugesund IL
900	Christina Dyngdal Thingbø	Sandnes IL	846	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL
913	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL	900	Christina Dyngdal Thingbø	Sandnes IL
925	Marita Bruun Berg	Sandnes IL	911	Hedda Hatteland	Sandnes IL
932	Synne Eikeland	Sandnes IL	913	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL
933	Vida Fjermestad-Svendsen	Sandnes IL	925	Marita Bruun Berg	Sandnes IL
1029	Ingrid Kindlihagen	Sveio IL	987	Tora-Marie Stangeland	Sola Friidrett
1033	Mathilde Økland	Sveio IL			
<b>Kule - J-12</b>					
607	Henriette Hoff Skavøy	Bergens TF	601	Lea Thyra Stadaas	Bergen løpeklubb
610	Leonora Rimestad	Bergens TF	613	Oda Marie Myklebust	Bergens TF
612	Mia Andersen	Bergens TF	665	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77
696	Anna Marie Kåda Lie	Haugesund IL	711	Edda Iveland	Haugesund IL
726	Eva Marie Ydstebø	Haugesund IL	713	Elin Baumann Smith	Haugesund IL
771	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL	718	Elise Frønsdal Øien	Haugesund IL
793	Marie Boye	Haugesund IL	750	Ina Solbø	Haugesund IL
816	Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	754	Isabel Ott	Haugesund IL
818	Sara Østnor	Haugesund IL	768	June Hugdahl	Haugesund IL
835	Tale Marthinussen	Haugesund IL	770	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL
846	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL	795	Marie Aarreberg Lofthus	Haugesund IL
911	Hedda Hatteland	Sandnes IL	824	Silje Snemyr Langesæter	Haugesund IL
913	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL	864	Anita Boge	Kopervik IL
925	Marita Bruun Berg	Sandnes IL	865	Cecilie Endresen	Kopervik IL
987	Tora-Marie Stangeland	Sola Friidrett	892	Marie Mowinckel-Nilsen	Os Turnforening
1024	Aurora Ingebrigtens	Sveio IL	914	Ingrid Haga	Sandnes IL
1029	Ingrid Kindlihagen	Sveio IL	916	Ingvill Konstanse Austbø	Sandnes IL
1033	Mathilde Økland	Sveio IL	921	Karianne Lindanger	Sandnes IL
			930	Siri Lindanger	Sandnes IL
			972	Siri Kristin Mauritzen	Skjalg IL
			1032	Malin Helgesen	Sveio IL
<b>Lengde satssone - J-12</b>					
607	Henriette Hoff Skavøy	Bergens TF	<b>60 m hekk - J-13</b>		
612	Mia Andersen	Bergens TF	665	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77
616	Tora Hovland	Bergens TF	770	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL
637	Mathilde Skretting	Bryne Friidrettsklubb	824	Silje Snemyr Langesæter	Haugesund IL
690	Amelia Knurvik	Haugesund IL	921	Karianne Lindanger	Sandnes IL
695	Andrine Friis Hausken	Haugesund IL	930	Siri Lindanger	Sandnes IL
712	Eira Austad	Haugesund IL	1032	Malin Helgesen	Sveio IL
717	Elisabeth Solvi Nordstøm	Haugesund IL	<b>200 m - J-13</b>		
726	Eva Marie Ydstebø	Haugesund IL	601	Lea Thyra Stadaas	Bergen løpeklubb
729	Frida Wee	Haugesund IL	613	Oda Marie Myklebust	Bergens TF
736	Hannah Storaas Alsaker	Haugesund IL	665	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77
771	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL	711	Edda Iveland	Haugesund IL
778	Kristine Alne	Haugesund IL	750	Ina Solbø	Haugesund IL
788	Mari Vikse	Haugesund IL	824	Silje Snemyr Langesæter	Haugesund IL
793	Marie Boye	Haugesund IL	864	Anita Boge	Kopervik IL
796	Marion Faye Eriksen	Haugesund IL	865	Cecilie Endresen	Kopervik IL
801	Marte Pensgaard Hansen	Haugesund IL	914	Ingrid Haga	Sandnes IL
816	Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	916	Ingvill Konstanse Austbø	Sandnes IL
818	Sara Østnor	Haugesund IL	921	Karianne Lindanger	Sandnes IL
846	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL	959	Katrine Aske	Skjalg IL
900	Christina Dyngdal Thingbø	Sandnes IL	1050	Stine Husveg	Varhaug IL
913	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL	<b>600 m - J-13</b>		
925	Marita Bruun Berg	Sandnes IL	665	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77
932	Synne Eikeland	Sandnes IL	768	June Hugdahl	Haugesund IL
933	Vida Fjermestad-Svendsen	Sandnes IL	824	Silje Snemyr Langesæter	Haugesund IL
987	Tora-Marie Stangeland	Sola Friidrett	914	Ingrid Haga	Sandnes IL
1024	Aurora Ingebrigtens	Sveio IL	959	Katrine Aske	Skjalg IL
1029	Ingrid Kindlihagen	Sveio IL	972	Siri Kristin Mauritzen	Skjalg IL
1033	Mathilde Økland	Sveio IL	1035	Sofia Marek	Sveio IL
			1050	Stine Husveg	Varhaug IL
<b>Liten Ball - J-12</b>					
607	Henriette Hoff Skavøy	Bergens TF	<b>Høyde - J-13</b>		
610	Leonora Rimestad	Bergens TF	663	Oda Skorpen Hysing-Olsen	Fana IL
612	Mia Andersen	Bergens TF	665	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77
616	Tora Hovland	Bergens TF	768	June Hugdahl	Haugesund IL
690	Amelia Knurvik	Haugesund IL	824	Silje Snemyr Langesæter	Haugesund IL
695	Andrine Friis Hausken	Haugesund IL	916	Ingvill Konstanse Austbø	Sandnes IL
696	Anna Marie Kåda Lie	Haugesund IL	921	Karianne Lindanger	Sandnes IL
726	Eva Marie Ydstebø	Haugesund IL	930	Siri Lindanger	Sandnes IL
736	Hannah Storaas Alsaker	Haugesund IL	972	Siri Kristin Mauritzen	Skjalg IL
771	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL			



1035	Sofia Marek	Sveio IL	956	Jorunn Aske	Skjalg IL
<b>Kule - J-13</b>			1021	Stine Førland	Staal Jørpeland IL
601	Lea Thyra Stadaas	Bergen løpeklubb	<b>60 m hekk - J-14</b>		
613	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	617	Tuva Andersen	Bergens TF
665	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	679	Anna Evensen	Gneist,IL
713	Elin Baumann Smith	Haugesund IL	866	Cecilie Nikolaisen	Kopervik IL
718	Elise Frønsdal Øien	Haugesund IL	917	Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes IL
770	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	943	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL
865	Cecilie Endresen	Kopervik IL	<b>200 m - J-14</b>		
916	Ingvill Konstanse Austbø	Sandnes IL	602	Aurora Sophie Lund Sommerlade	Bergens TF
921	Karianne Lindanger	Sandnes IL	617	Tuva Andersen	Bergens TF
930	Siri Lindanger	Sandnes IL	618	Tuva Vika Tholo	Bergens TF
959	Katrine Aske	Skjalg IL	679	Anna Evensen	Gneist,IL
972	Siri Kristin Mauritzen	Skjalg IL	700	Anne Harris-Christensen	Haugesund IL
1032	Malin Helgesen	Sveio IL	786	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund IL
1035	Sofia Marek	Sveio IL	800	Marte Norheim	Haugesund IL
1050	Stine Husveg	Varhaug IL	807	Mercy Tolla	Haugesund IL
<b>Lengde satssone - J-13</b>			847	Vilde Våge Henriksen	Haugesund IL
613	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	857	Rikke Sivertsen	Hinna Friidrett
665	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	879	Mathilde Felida Kristoffersen	Lye IL
711	Edda Iveland	Haugesund IL	891	Kristine Malene Furebotn	Os Turnforening
713	Elin Baumann Smith	Haugesund IL	893	Michelle Askvik Gassmann	Os Turnforening
718	Elise Frønsdal Øien	Haugesund IL	897	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening
750	Ina Solbø	Haugesund IL	903	Emma Lund	Sandnes IL
768	June Hugdahl	Haugesund IL	907	Guro Nordbø Braut	Sandnes IL
770	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	917	Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes IL
795	Marie Aarreberg Lofthus	Haugesund IL	920	Julie Kvinen	Sandnes IL
824	Silje Snemyr Langesæter	Haugesund IL	923	Liv Storhaug	Sandnes IL
864	Anita Boge	Kopervik IL	924	Mari Knutsen	Sandnes IL
865	Cecilie Endresen	Kopervik IL	931	Stine Jørgensen	Sandnes IL
914	Ingrid Haga	Sandnes IL	935	Ingeborg Frøystad	Sauda IL
916	Ingvill Konstanse Austbø	Sandnes IL	943	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL
930	Siri Lindanger	Sandnes IL	956	Jorunn Aske	Skjalg IL
972	Siri Kristin Mauritzen	Skjalg IL	993	Liva Espeland	Stegaberg IL
1035	Sofia Marek	Sveio IL	1053	Wenche Elise Grindhaug	Åkra IL
1050	Stine Husveg	Varhaug IL	<b>800 m - J-14</b>		
<b>Slegge - J-13</b>			602	Aurora Sophie Lund Sommerlade	Bergens TF
612	Mia Andersen	Bergens TF	646	Kornelia Herstad	Egersunds IK
613	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	682	Silje Stenersen	Gneist,IL
665	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	786	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund IL
<b>Spyd - J-13</b>			800	Marte Norheim	Haugesund IL
610	Leonora Rimestad	Bergens TF	847	Vilde Våge Henriksen	Haugesund IL
612	Mia Andersen	Bergens TF	851	Kristin Høland Puntervoll	Hinna Friidrett
613	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	857	Rikke Sivertsen	Hinna Friidrett
665	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	936	Kaya Dirksen	Sauda IL
713	Elin Baumann Smith	Haugesund IL	943	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL
726	Eva Marie Ydstebø	Haugesund IL	1054	Camilla Ziesler	Sandnes IL
959	Katrine Aske	Skjalg IL	<b>1500 m - J-14</b>		
1035	Sofia Marek	Sveio IL	646	Kornelia Herstad	Egersunds IK
<b>60 m - J-14</b>			682	Silje Stenersen	Gneist,IL
602	Aurora Sophie Lund Sommerlade	Bergens TF	786	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund IL
617	Tuva Andersen	Bergens TF	851	Kristin Høland Puntervoll	Hinna Friidrett
679	Anna Evensen	Gneist,IL	936	Kaya Dirksen	Sauda IL
700	Anne Harris-Christensen	Haugesund IL	959	Katrine Aske	Skjalg IL
709	Celine Lyngholm	Haugesund IL	1054	Camilla Ziesler	Sandnes IL
742	Helene Syre	Haugesund IL	<b>Høyde - J-14</b>		
786	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund IL	603	Brita Mehl Lode	Bergens TF
790	Maria Lindøe Apeland	Haugesund IL	617	Tuva Andersen	Bergens TF
800	Marte Norheim	Haugesund IL	657	Emily Solem-Young	Fana IL
807	Mercy Tolla	Haugesund IL	700	Anne Harris-Christensen	Haugesund IL
847	Vilde Våge Henriksen	Haugesund IL	738	Hanne Jacobsen Skistad	Haugesund IL
857	Rikke Sivertsen	Hinna Friidrett	742	Helene Syre	Haugesund IL
879	Mathilde Felida Kristoffersen	Lye IL	866	Cecilie Nikolaisen	Kopervik IL
891	Kristine Malene Furebotn	Os Turnforening	879	Mathilde Felida Kristoffersen	Lye IL
893	Michelle Askvik Gassmann	Os Turnforening	897	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening
897	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening	920	Julie Kvinen	Sandnes IL
907	Guro Nordbø Braut	Sandnes IL	923	Liv Storhaug	Sandnes IL
910	Hedda Eik Sætren	Sandnes IL	936	Kaya Dirksen	Sauda IL
917	Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes IL	993	Liva Espeland	Stegaberg IL
923	Liv Storhaug	Sandnes IL	1053	Wenche Elise Grindhaug	Åkra IL
924	Mari Knutsen	Sandnes IL	<b>Kule - J-14</b>		
931	Stine Jørgensen	Sandnes IL	603	Brita Mehl Lode	Bergens TF
935	Ingeborg Frøystad	Sauda IL	617	Tuva Andersen	Bergens TF
943	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL	700	Anne Harris-Christensen	Haugesund IL



	742	Helene Syre	Haugesund IL	980	Ingrid Nordbotten	Sola Friidrett
	790	Maria Lindøe Apeland	Haugesund IL	<b>80 m hekk - J-15</b>		
	807	Mercy Tolla	Haugesund IL	608	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF
	866	Cecilie Nikolaisen	Kopervik IL	611	Live Hilton	Bergens TF
	867	Gina Naley	Kopervik IL	882	Guri Selleåg Aarø	Norna-Salhus IL
	879	Mathilde Felida Kristoffersen	Lye IL	908	Hanne Velund	Sandnes IL
	883	Inga Amalie Iversen	Norna-Salhus IL	<b>800 m - J-15</b>		
	923	Liv Storhaug	Sandnes IL	714	Elina Røvang	Haugesund IL
	937	Maren stensvåg seim	Sauda IL	780	Lena Skaatan Vik	Haugesund IL
	941	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag	781	Lene Charlotte Wee	Haugesund IL
	956	Jorunn Aske	Skjalg IL	954	Ida Guldbrandsøy	Skjalg IL
	993	Liva Espeland	Stegaberg IL	963	Marie Eide Roalkvam	Skjalg IL
<b>Lengde - J-14</b>				978	Cornelia Rørvik	Sola Friidrett
	617	Tuva Andersen	Bergens TF	979	Inger Kristine Melhus	Sola Friidrett
	618	Tuva Vika Tholo	Bergens TF	980	Ingrid Nordbotten	Sola Friidrett
	679	Anna Evensen	Gneist,IL	<b>Høyde - J-15</b>		
	709	Celine Lyngholm	Haugesund IL	809	Målfrid Søndena	Haugesund IL
	742	Helene Syre	Haugesund IL	899	Vilde Hesvik Kartveit	Os Turnforening
	800	Marte Norheim	Haugesund IL	<b>Kule - J-15</b>		
	847	Vilde Våge Henriksen	Haugesund IL	608	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF
	851	Kristin Høland Puntervoll	Hinna Friidrett	623	Anne Sofie Olsen	Bremnes IL
	857	Rikke Sivertsen	Hinna Friidrett	628	Linn Thea H Sortland	Bremnes IL
	866	Cecilie Nikolaisen	Kopervik IL	<b>Lengde - J-15</b>		
	879	Mathilde Felida Kristoffersen	Lye IL	611	Live Hilton	Bergens TF
	891	Kristine Malene Furebotn	Os Turnforening	621	Anja Bjørkheim	Bremnes IL
	893	Michelle Askvik Gassmann	Os Turnforening	623	Anne Sofie Olsen	Bremnes IL
	897	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening	630	Nora Høvik	Bremnes IL
	903	Emma Lund	Sandnes IL	809	Målfrid Søndena	Haugesund IL
	907	Guro Nordbø Braut	Sandnes IL	882	Guri Selleåg Aarø	Norna-Salhus IL
	910	Hedda Eik Sætren	Sandnes IL	908	Hanne Velund	Sandnes IL
	920	Julie Kvinen	Sandnes IL	<b>Slegge - J-15</b>		
	931	Stine Jørgensen	Sandnes IL	882	Guri Selleåg Aarø	Norna-Salhus IL
	935	Ingeborg Frøystad	Sauda IL	<b>Spyd - J-15</b>		
	943	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL	636	Marta Josefine Helgevold Skretting	Bryne Friidrettsklubb
<b>Slegge - J-14</b>				<b>Spyd - J-15</b>		
	617	Tuva Andersen	Bergens TF	780	Lena Skaatan Vik	Haugesund IL
	790	Maria Lindøe Apeland	Haugesund IL	<b>100 m - J-16</b>		
	883	Inga Amalie Iversen	Norna-Salhus IL	615	Tiril Tresselt	Bergens TF
	956	Jorunn Aske	Skjalg IL	<b>200 m - J-16</b>		
<b>Spyd - J-14</b>				962	Marianne Aske	Skjalg IL
	603	Brita Mehl Lode	Bergens TF	<b>800 m - J-16</b>		
	617	Tuva Andersen	Bergens TF	855	Pernille Høgland	Hinna Friidrett
	807	Mercy Tolla	Haugesund IL	945	Christine Sekkesæter	Skjalg IL
	866	Cecilie Nikolaisen	Kopervik IL	958	Kaja Lunde Ellingsen	Skjalg IL
	867	Gina Naley	Kopervik IL	962	Marianne Aske	Skjalg IL
	917	Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes IL	967	Nora Kastellet	Skjalg IL
	941	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag	969	Oda Helliesen Ramsland	Skjalg IL
	956	Jorunn Aske	Skjalg IL	<b>1500 m - J-16</b>		
	993	Liva Espeland	Stegaberg IL	945	Christine Sekkesæter	Skjalg IL
	1021	Stine Førland	Staal Jørpeland IL	958	Kaja Lunde Ellingsen	Skjalg IL
<b>100 m - J-15</b>				962	Marianne Aske	Skjalg IL
	608	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	967	Nora Kastellet	Skjalg IL
	611	Live Hilton	Bergens TF	969	Oda Helliesen Ramsland	Skjalg IL
	621	Anja Bjørkheim	Bremnes IL	<b>80 m hekk - J-16</b>		
	623	Anne Sofie Olsen	Bremnes IL	615	Tiril Tresselt	Bergens TF
	630	Nora Høvik	Bremnes IL	855	Pernille Høgland	Hinna Friidrett
	730	Fride Bru Waage	Haugesund IL	1043	Ragnhild Løyning	Torvastad IL
	781	Lene Charlotte Wee	Haugesund IL	<b>Høyde - J-16</b>		
	809	Målfrid Søndena	Haugesund IL	615	Tiril Tresselt	Bergens TF
	985	Miriam Sangolt Tjelflaat	Sola Friidrett	1020	Ida Førland	Staal Jørpeland IL
<b>200 m - J-15</b>				1039	Björg Elise Lillesund	Torvastad IL
	608	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	<b>Kule - J-16</b>		
	611	Live Hilton	Bergens TF	938	Merel Dirksen	Sauda IL
	730	Fride Bru Waage	Haugesund IL	1043	Ragnhild Løyning	Torvastad IL
	781	Lene Charlotte Wee	Haugesund IL	<b>Lengde - J-16</b>		
	809	Målfrid Søndena	Haugesund IL	1039	Björg Elise Lillesund	Torvastad IL
	908	Hanne Velund	Sandnes IL	<b>Slegge - J-16</b>		
	985	Miriam Sangolt Tjelflaat	Sola Friidrett	615	Tiril Tresselt	Bergens TF
<b>1500 m - J-15</b>				<b>Spyd - J-16</b>		
	714	Elina Røvang	Haugesund IL	1020	Ida Førland	Staal Jørpeland IL
	780	Lena Skaatan Vik	Haugesund IL	<b>100 m - J-17</b>		
	954	Ida Guldbrandsøy	Skjalg IL	638	Ragnhild Elise Dirdal	Bryne Friidrettsklubb
	963	Marie Eide Roalkvam	Skjalg IL	789	Maria Krogdahl	Haugesund IL
	978	Cornelia Rørvik	Sola Friidrett	<b>200 m - J-17</b>		



638	Ragnhild Elise Dirdal	Bryne Friidrettsklubb	915	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL
789	Maria Krogdahl	Haugesund IL	<b>800 m - J-18/19</b>		
<b>800 m - J-17</b>			697	Anna Sofie Førre	Haugesund IL
662	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL	715	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund IL
683	Thyra Hevrøy	Gneist,IL	716	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL
774	Karoline Egge	Haugesund IL	953	Ida Elise Eriksen	Skjalg IL
966	Nora Charlotte Sønstebø	Skjalg IL	960	Kristine Holst	Skjalg IL
<b>1500 m - J-17</b>			1009	Mari Aarskog Nesse	Stord IL
680	Anna Serine Røssland	Gneist,IL	<b>1500 m - J-18/19</b>		
683	Thyra Hevrøy	Gneist,IL	715	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund IL
888	Hilde Eirin Lohne	Os Turnforening	716	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL
<b>Kule - J-17</b>			953	Ida Elise Eriksen	Skjalg IL
739	Hanne Jønsson	Haugesund IL	960	Kristine Holst	Skjalg IL
<b>Slegge - J-17</b>			1009	Mari Aarskog Nesse	Stord IL
689	Amalie Våge Grannes	Haugesund IL	<b>Spyd - J-18/19</b>		
739	Hanne Jønsson	Haugesund IL	973	Susanne Tofte	Skjalg IL
<b>Spyd - J-17</b>					
689	Amalie Våge Grannes	Haugesund IL			
<b>100 m - J-18/19</b>					
915	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL			
<b>200 m - J-18/19</b>					
684	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL			



*din egen kraft*

# DEEPOCEAN



## Deltakerliste gutter



## 60 m - G-7-9

619	Victor Woie Flølo	Bergens TF
632	Thomas Sæverud	Bremnes IL
644	Jesper Olsen	Egersunds IK
652	Nikolai Noreng	Egersunds IK
668	Bjart Sandvik Bø	Fitjar IL
669	Eirik TorBjørnsen	Fitjar IL
670	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
685	Adrian Grinde	Haugesund IL
688	Aleksander Laksfoss	Haugesund IL
693	Andreas Tveitaskog	Haugesund IL
694	Andreas Aarreberg Lofthus	Haugesund IL
722	Erik Erland	Haugesund IL
743	Henrik Nordskog Børseth	Haugesund IL
756	Jo Sebastian Vatne	Haugesund IL
758	Johan Landøy Rasmussen	Haugesund IL
765	Julian Kyvik	Haugesund IL
775	Karsten Hansen Skaar	Haugesund IL
777	Kristian Felipe Huanca Lindgren	Haugesund IL
784	Magnus Rasmussen Vestbø	Haugesund IL
806	Mathias Bua	Haugesund IL
810	Nikolai Sæbø	Haugesund IL
813	Odin Vikse Austad	Haugesund IL
822	Sigurd Luong Thorsen	Haugesund IL
828	Sondre Nypan	Haugesund IL
830	Sondre Velde	Haugesund IL
838	Thomas Johan Fagerland	Haugesund IL
844	Vegar Velde	Haugesund IL
876	Thomas Østerhus	Kopervik IL
885	Elliot Walden Michelsen	Os Turnforening
890	Jonathan Walden Michelsen	Os Turnforening
961	Lars Østbø Frafjord	Skjalg IL
990	Albert Espeland	Stegaberg IL
997	Alfred Tanggaard Eide	Stord IL
1005	Kristoffer Aadland Djuve	Stord IL
1007	Leon Hovland	Stord IL
1012	Noah Hovland	Stord IL
1022	Arne Martin Helland	Sveio IL
1027	Helge Matre	Sveio IL
1034	Ole Alexander Kallevik	Sveio IL
1037	Vebjørn Gaard	Sveio IL
1046	Vebjørn Grønningen	Torvastad IL

## Lengde satssone - G-7-9

619	Victor Woie Flølo	Bergens TF
632	Thomas Sæverud	Bremnes IL
644	Jesper Olsen	Egersunds IK
652	Nikolai Noreng	Egersunds IK
668	Bjart Sandvik Bø	Fitjar IL
669	Eirik TorBjørnsen	Fitjar IL
670	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
685	Adrian Grinde	Haugesund IL
688	Aleksander Laksfoss	Haugesund IL
693	Andreas Tveitaskog	Haugesund IL
694	Andreas Aarreberg Lofthus	Haugesund IL

722	Erik Erland	Haugesund IL
743	Henrik Nordskog Børseth	Haugesund IL
756	Jo Sebastian Vatne	Haugesund IL
758	Johan Landøy Rasmussen	Haugesund IL
765	Julian Kyvik	Haugesund IL
775	Karsten Hansen Skaar	Haugesund IL
777	Kristian Felipe Huanca Lindgren	Haugesund IL
784	Magnus Rasmussen Vestbø	Haugesund IL
806	Mathias Bua	Haugesund IL
810	Nikolai Sæbø	Haugesund IL
813	Odin Vikse Austad	Haugesund IL
822	Sigurd Luong Thorsen	Haugesund IL
828	Sondre Nypan	Haugesund IL
830	Sondre Velde	Haugesund IL
838	Thomas Johan Fagerland	Haugesund IL
844	Vegar Velde	Haugesund IL
876	Thomas Østerhus	Kopervik IL
885	Elliot Walden Michelsen	Os Turnforening
890	Jonathan Walden Michelsen	Os Turnforening
961	Lars Østbø Frafjord	Skjalg IL
990	Albert Espeland	Stegaberg IL
997	Alfred Tanggaard Eide	Stord IL
1005	Kristoffer Aadland Djuve	Stord IL
1007	Leon Hovland	Stord IL
1012	Noah Hovland	Stord IL
1022	Arne Martin Helland	Sveio IL
1027	Helge Matre	Sveio IL
1034	Ole Alexander Kallevik	Sveio IL
1036	Trygve Kindlihagen	Sveio IL
1037	Vebjørn Gaard	Sveio IL
1046	Vebjørn Grønningen	Torvastad IL

## Liten Ball - G-7-9

619	Victor Woie Flølo	Bergens TF
632	Thomas Sæverud	Bremnes IL
644	Jesper Olsen	Egersunds IK
652	Nikolai Noreng	Egersunds IK
685	Adrian Grinde	Haugesund IL
688	Aleksander Laksfoss	Haugesund IL
693	Andreas Tveitaskog	Haugesund IL
694	Andreas Aarreberg Lofthus	Haugesund IL
722	Erik Erland	Haugesund IL
743	Henrik Nordskog Børseth	Haugesund IL
756	Jo Sebastian Vatne	Haugesund IL
758	Johan Landøy Rasmussen	Haugesund IL
765	Julian Kyvik	Haugesund IL
775	Karsten Hansen Skaar	Haugesund IL
777	Kristian Felipe Huanca Lindgren	Haugesund IL
784	Magnus Rasmussen Vestbø	Haugesund IL
806	Mathias Bua	Haugesund IL
810	Nikolai Sæbø	Haugesund IL
813	Odin Vikse Austad	Haugesund IL
822	Sigurd Luong Thorsen	Haugesund IL
828	Sondre Nypan	Haugesund IL
830	Sondre Velde	Haugesund IL
838	Thomas Johan Fagerland	Haugesund IL
844	Vegar Velde	Haugesund IL
876	Thomas Østerhus	Kopervik IL
885	Elliot Walden Michelsen	Os Turnforening
890	Jonathan Walden Michelsen	Os Turnforening
961	Lars Østbø Frafjord	Skjalg IL
990	Albert Espeland	Stegaberg IL
997	Alfred Tanggaard Eide	Stord IL
1005	Kristoffer Aadland Djuve	Stord IL
1007	Leon Hovland	Stord IL
1012	Noah Hovland	Stord IL
1022	Arne Martin Helland	Sveio IL
1027	Helge Matre	Sveio IL
1034	Ole Alexander Kallevik	Sveio IL
1036	Trygve Kindlihagen	Sveio IL
1037	Vebjørn Gaard	Sveio IL
1046	Vebjørn Grønningen	Torvastad IL

## 60 m - G-10

625	Halvard Martinsen	Bremnes IL
-----	-------------------	------------



650	Mathias Ludvigsen Fiske	Egersunds IK	1042	Henrik Høie Risvik	Torvastad IL
651	Nicolai Svelland	Egersunds IK	<b>Kule - G-11</b>		
677	Sebastian Damman	Giv Akt IL	708	Brage Mølstre	Haugesund IL
686	Aksel Simonsen-Lie	Haugesund IL	859	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
725	Eskil Holm	Haugesund IL	<b>Lengde satssone - G-11</b>		
746	Herman Johan Johannessen	Haugesund IL	672	Marius TorBjørnsen	Fitjar IL
762	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL	708	Brage Mølstre	Haugesund IL
763	Jonathan Jakobsen	Haugesund IL	727	Even Skaatan Vik	Haugesund IL
798	Marius Trøsvoll	Haugesund IL	760	Johannes Kaste	Haugesund IL
819	Sebastian Tangen	Haugesund IL	840	Trond Olav Halvorsen	Haugesund IL
868	Halvor Jøsang	Kopervik IL	859	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
894	Mika Walden Michelsen	Os Turnforening	964	Martin Aske	Skjalg IL
952	Håvard Nyheim Grytnes	Skjalg IL	991	Isak Fossum	Stegaberg IL
1014	Simon Lukas Hammer Haga	Stord IL	1003	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL
625	Halvard Martinsen	Bremnes IL	1013	Ole Aleksander Grov	Stord IL
677	Sebastian Damman	Giv Akt IL	1055	Noah Holden	Sola Friidrett
746	Herman Johan Johannessen	Haugesund IL	<b>Liten Ball - G-11</b>		
762	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL	708	Brage Mølstre	Haugesund IL
763	Jonathan Jakobsen	Haugesund IL	760	Johannes Kaste	Haugesund IL
798	Marius Trøsvoll	Haugesund IL	814	Ola Rasmussen Vestbø	Haugesund IL
812	Odd Nygaard Madsen	Haugesund IL	859	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
819	Sebastian Tangen	Haugesund IL	964	Martin Aske	Skjalg IL
831	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund IL	1013	Ole Aleksander Grov	Stord IL
952	Håvard Nyheim Grytnes	Skjalg IL	<b>200 m - G-12</b>		
<b>Lengde satssone - G-10</b>			604	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
625	Halvard Martinsen	Bremnes IL	710	Daniel Norheim	Haugesund IL
686	Aksel Simonsen-Lie	Haugesund IL	723	Erik Nygaard Madsen	Haugesund IL
725	Eskil Holm	Haugesund IL	724	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL
746	Herman Johan Johannessen	Haugesund IL	747	Håkon Eik	Haugesund IL
762	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL	748	Håkon Nordal Åsbu	Haugesund IL
763	Jonathan Jakobsen	Haugesund IL	755	Isak Hugdahl	Haugesund IL
798	Marius Trøsvoll	Haugesund IL	779	Lars Magne Lie Austrheim	Haugesund IL
812	Odd Nygaard Madsen	Haugesund IL	799	Markus Aalo Flood	Haugesund IL
831	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund IL	837	Thomas Harris-Christensen	Haugesund IL
<b>Liten Ball - G-10</b>			988	Vegard Valen	Sola Friidrett
625	Halvard Martinsen	Bremnes IL	<b>60 m - G-12</b>		
650	Mathias Ludvigsen Fiske	Egersunds IK	604	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
651	Nicolai Svelland	Egersunds IK	606	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF
686	Aksel Simonsen-Lie	Haugesund IL	649	Magnus Hansen	Egersunds IK
725	Eskil Holm	Haugesund IL	675	Fredrik Damman	Giv Akt IL
746	Herman Johan Johannessen	Haugesund IL	723	Erik Nygaard Madsen	Haugesund IL
762	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL	724	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL
763	Jonathan Jakobsen	Haugesund IL	728	Fredrik Syre	Haugesund IL
819	Sebastian Tangen	Haugesund IL	744	Henrik Selle	Haugesund IL
868	Halvor Jøsang	Kopervik IL	747	Håkon Eik	Haugesund IL
894	Mika Walden Michelsen	Os Turnforening	748	Håkon Nordal Åsbu	Haugesund IL
952	Håvard Nyheim Grytnes	Skjalg IL	755	Isak Hugdahl	Haugesund IL
1014	Simon Lukas Hammer Haga	Stord IL	799	Markus Aalo Flood	Haugesund IL
<b>60 m - G-11</b>			804	Martin Andre Holme	Haugesund IL
672	Marius TorBjørnsen	Fitjar IL	837	Thomas Harris-Christensen	Haugesund IL
708	Brage Mølstre	Haugesund IL	863	Torbjørn Vigeland	Hinna Friidrett
727	Even Skaatan Vik	Haugesund IL	950	Erik Østbø Frafjord	Skjalg IL
760	Johannes Kaste	Haugesund IL	1048	Gabriel Husveg	Varhaug IL
814	Ola Rasmussen Vestbø	Haugesund IL	1057	Kiran Vågen	Sola Friidrett
840	Trond Olav Halvorsen	Haugesund IL	<b>60 m hekk - G-12</b>		
843	Vebjørn Høland Knutsen	Haugesund IL	604	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
859	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett	606	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF
964	Martin Aske	Skjalg IL	988	Vegard Valen	Sola Friidrett
1003	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL	<b>600 m - G-12</b>		
1013	Ole Aleksander Grov	Stord IL	675	Fredrik Damman	Giv Akt IL
1042	Henrik Høie Risvik	Torvastad IL	710	Daniel Norheim	Haugesund IL
1055	Noah Holden	Sola Friidrett	723	Erik Nygaard Madsen	Haugesund IL
<b>60 m hekk - G-11</b>			724	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL
708	Brage Mølstre	Haugesund IL	748	Håkon Nordal Åsbu	Haugesund IL
840	Trond Olav Halvorsen	Haugesund IL	755	Isak Hugdahl	Haugesund IL
1003	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL	757	Joakim Østrem	Haugesund IL
<b>600 m - G-11</b>			829	Sondre Ronæs	Haugesund IL
672	Marius TorBjørnsen	Fitjar IL	894	Mika Walden Michelsen	Os Turnforening
708	Brage Mølstre	Haugesund IL	950	Erik Østbø Frafjord	Skjalg IL
814	Ola Rasmussen Vestbø	Haugesund IL	1057	Kiran Vågen	Sola Friidrett
840	Trond Olav Halvorsen	Haugesund IL	<b>Høyde - G-12</b>		
843	Vebjørn Høland Knutsen	Haugesund IL	606	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF
859	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett	724	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL
964	Martin Aske	Skjalg IL	728	Fredrik Syre	Haugesund IL



747	Håkon Eik	Haugesund IL	946	Clement Buch Hansen	Skjalg IL
757	Joakim Østrem	Haugesund IL	948	Eirik Høgberg	Skjalg IL
779	Lars Magne Lie Austrheim	Haugesund IL	974	Sveinung Hjelmervik	Skjalg IL
837	Thomas Harris-Christensen	Haugesund IL	977	Aleksander Egelandsdal Berg	Sola Friidrett
863	Torbjørn Vigeland	Hinna Friidrett	1017	Trym Hammer Haga	Stord IL
988	Vegard Valen	Sola Friidrett	<b>60 m hekk - G-13</b>		
991	Isak Fossum	Stegaberg IL	841	Trond-August Flatås	Haugesund IL
1057	Kiran Vågen	Sola Friidrett	977	Aleksander Egelandsdal Berg	Sola Friidrett
<b>Kule - G-12</b>			<b>600 m - G-13</b>		
604	Christian Vik Pettersen	Bergens TF	654	Ståle Kristoffer Feyling	Egersunds IK
606	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF	674	Daniel Damman	Giv Akt IL
710	Daniel Norheim	Haugesund IL	701	Audun Høyland Hausken	Haugesund IL
724	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL	733	Gustav Wee	Haugesund IL
728	Fredrik Syre	Haugesund IL	823	Sigurd Paulsen Vie	Haugesund IL
755	Isak Hugdahl	Haugesund IL	841	Trond-August Flatås	Haugesund IL
779	Lars Magne Lie Austrheim	Haugesund IL	929	Sindre Espeland	Sandnes IL
799	Markus Aalo Flood	Haugesund IL	946	Clement Buch Hansen	Skjalg IL
863	Torbjørn Vigeland	Hinna Friidrett	948	Eirik Høgberg	Skjalg IL
1048	Gabriel Husveg	Varhaug IL	949	Erik Tangen Gundersen	Skjalg IL
1057	Kiran Vågen	Sola Friidrett	974	Sveinung Hjelmervik	Skjalg IL
<b>Lengde satssone - G-12</b>			1017	Trym Hammer Haga	Stord IL
604	Christian Vik Pettersen	Bergens TF	<b>Høyde - G-13</b>		
606	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF	733	Gustav Wee	Haugesund IL
649	Magnus Hansen	Egersunds IK	946	Clement Buch Hansen	Skjalg IL
723	Erik Nygaard Madsen	Haugesund IL	974	Sveinung Hjelmervik	Skjalg IL
724	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL	994	Oskar A Espeland	Stegaberg IL
728	Fredrik Syre	Haugesund IL	<b>Kule - G-13</b>		
744	Henrik Selle	Haugesund IL	656	Andreas Dixon	Fana IL
747	Håkon Eik	Haugesund IL	705	Bjarne Røvang	Haugesund IL
748	Håkon Nordal Åsbu	Haugesund IL	797	Marius Heggglund Karlsen	Haugesund IL
755	Isak Hugdahl	Haugesund IL	841	Trond-August Flatås	Haugesund IL
757	Joakim Østrem	Haugesund IL	940	Ole Morten Gulbrandsen	Sauda IL
799	Markus Aalo Flood	Haugesund IL	948	Eirik Høgberg	Skjalg IL
804	Martin Andre Holme	Haugesund IL	974	Sveinung Hjelmervik	Skjalg IL
863	Torbjørn Vigeland	Hinna Friidrett	977	Aleksander Egelandsdal Berg	Sola Friidrett
950	Erik Østbø Frafjord	Skjalg IL	1038	Andreas Løyning	Torvastad IL
988	Vegard Valen	Sola Friidrett	<b>Lengde - G-13</b>		
1057	Kiran Vågen	Sola Friidrett	653	Odin Jørgensen	Egersunds IK
<b>Liten Ball - G-12</b>			701	Audun Høyland Hausken	Haugesund IL
649	Magnus Hansen	Egersunds IK	705	Bjarne Røvang	Haugesund IL
710	Daniel Norheim	Haugesund IL	733	Gustav Wee	Haugesund IL
724	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL	797	Marius Heggglund Karlsen	Haugesund IL
728	Fredrik Syre	Haugesund IL	823	Sigurd Paulsen Vie	Haugesund IL
747	Håkon Eik	Haugesund IL	841	Trond-August Flatås	Haugesund IL
748	Håkon Nordal Åsbu	Haugesund IL	871	Jonas Jøsang	Kopervik IL
757	Joakim Østrem	Haugesund IL	895	Paulis Plavok	Os Turnforening
829	Sondre Ronæs	Haugesund IL	946	Clement Buch Hansen	Skjalg IL
837	Thomas Harris-Christensen	Haugesund IL	948	Eirik Høgberg	Skjalg IL
863	Torbjørn Vigeland	Hinna Friidrett	949	Erik Tangen Gundersen	Skjalg IL
950	Erik Østbø Frafjord	Skjalg IL	974	Sveinung Hjelmervik	Skjalg IL
1048	Gabriel Husveg	Varhaug IL	977	Aleksander Egelandsdal Berg	Sola Friidrett
1057	Kiran Vågen	Sola Friidrett	994	Oskar A Espeland	Stegaberg IL
<b>200 m - G-13</b>			1017	Trym Hammer Haga	Stord IL
656	Andreas Dixon	Fana IL	<b>Slegge - G-13</b>		
674	Daniel Damman	Giv Akt IL	946	Clement Buch Hansen	Skjalg IL
701	Audun Høyland Hausken	Haugesund IL	974	Sveinung Hjelmervik	Skjalg IL
733	Gustav Wee	Haugesund IL	<b>Spyd - G-13</b>		
797	Marius Heggglund Karlsen	Haugesund IL	653	Odin Jørgensen	Egersunds IK
929	Sindre Espeland	Sandnes IL	705	Bjarne Røvang	Haugesund IL
940	Ole Morten Gulbrandsen	Sauda IL	757	Joakim Østrem	Haugesund IL
946	Clement Buch Hansen	Skjalg IL	841	Trond-August Flatås	Haugesund IL
948	Eirik Høgberg	Skjalg IL	929	Sindre Espeland	Sandnes IL
949	Erik Tangen Gundersen	Skjalg IL	974	Sveinung Hjelmervik	Skjalg IL
974	Sveinung Hjelmervik	Skjalg IL	994	Oskar A Espeland	Stegaberg IL
977	Aleksander Egelandsdal Berg	Sola Friidrett	<b>200 m - G-14</b>		
<b>60 m - G-13</b>			905	Fredrik selliken	Sandnes IL
653	Odin Jørgensen	Egersunds IK	906	Fredrik Tjemsland	Sandnes IL
654	Ståle Kristoffer Feyling	Egersunds IK	918	Johannes Herstad	Sandnes IL
701	Audun Høyland Hausken	Haugesund IL	928	Phillip Fjogstad Willassen	Sandnes IL
733	Gustav Wee	Haugesund IL	970	Oscar Alm Harestad	Skjalg IL
797	Marius Heggglund Karlsen	Haugesund IL	975	William Vestergaard Soma	Skjalg IL
871	Jonas Jøsang	Kopervik IL	983	Mathias Sandvik	Sola Friidrett
895	Paulis Plavok	Os Turnforening	986	Ole Daniel Stangeland	Sola Friidrett
940	Ole Morten Gulbrandsen	Sauda IL	1056	Lukas Holden	Sola Friidrett



<b>60 m - G-14</b>			808	Morten Endresen	Haugesund IL
605	Fabian Filip Rimestad	Bergens TF	877	Kristoffer Harestad	Lye IL
643	Glenn Ueland	Egersunds IK	1052	Milad Habibi	Åkra IL
661	Mikael Solheim	Fana IL			
887	Gabriel Walden Michelsen	Os Turnforening	<b>100 m hekk - G-15</b>	Harald Vesterager Valen	Haugesund IL
889	Håkon Herrevold	Os Turnforening	745	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
904	Erlend Rovik Bårdsen	Sandnes IL	<b>200 m - G-15</b>		
905	Fredrik selliken	Sandnes IL	620	Andreas Risøy	Bremnes IL
906	Fredrik Tjemsland	Sandnes IL	626	Harald Høvik	Bremnes IL
918	Johannes Herstad	Sandnes IL	655	Vilhelm Assersen	Egersunds IK
928	Phillip Fjogstad Willassen	Sandnes IL	706	Bjørnar Apeland	Haugesund IL
970	Oscar Alm Harestad	Skjalg IL	740	Harald Vesterager Valen	Haugesund IL
975	William Vestergaard Soma	Skjalg IL	745	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
983	Mathias Sandvik	Sola Friidrett	808	Morten Endresen	Haugesund IL
986	Ole Daniel Stangeland	Sola Friidrett	877	Kristoffer Harestad	Lye IL
1008	Lukas S Krogh Helland	Stord IL	<b>800 m - G-15</b>		
1056	Lukas Holden	Sola Friidrett	609	Knut Haukeland	Bergens TF
<b>80 m hekk - G-14</b>			676	Josef Njerve	Giv Akt IL
605	Fabian Filip Rimestad	Bergens TF	745	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
661	Mikael Solheim	Fana IL	926	Mattias Paul	Sandnes IL
970	Oscar Alm Harestad	Skjalg IL	1047	Magnus Njølstad Vonen	Varegg Fleridrett
975	William Vestergaard Soma	Skjalg IL	<b>1500 m - G-15</b>		
1008	Lukas S Krogh Helland	Stord IL	609	Knut Haukeland	Bergens TF
1056	Lukas Holden	Sola Friidrett	676	Josef Njerve	Giv Akt IL
<b>800 m - G-14</b>			745	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
825	Simon Østeneng Veland	Haugesund IL	926	Mattias Paul	Sandnes IL
904	Erlend Rovik Bårdsen	Sandnes IL	981	Jens-Olav Ørpen Hausken	Sola Friidrett
983	Mathias Sandvik	Sola Friidrett	999	Aslak Espeland Solhaug	Stord IL
986	Ole Daniel Stangeland	Sola Friidrett	1047	Magnus Njølstad Vonen	Varegg Fleridrett
1019	Øystein Stautland	Stord IL	<b>Høyde - G-15</b>		
<b>1500 m - G-14</b>			740	Harald Vesterager Valen	Haugesund IL
825	Simon Østeneng Veland	Haugesund IL	745	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
904	Erlend Rovik Bårdsen	Sandnes IL	877	Kristoffer Harestad	Lye IL
986	Ole Daniel Stangeland	Sola Friidrett	<b>Kule - G-15</b>		
1019	Øystein Stautland	Stord IL	626	Harald Høvik	Bremnes IL
<b>Høyde - G-14</b>			655	Vilhelm Assersen	Egersunds IK
658	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	706	Bjørnar Apeland	Haugesund IL
660	Karsten Andre Karlsen	Fana IL	745	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
664	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	<b>Lengde - G-15</b>		
875	Ottar Hellesvik	Kopervik IL	626	Harald Høvik	Bremnes IL
886	Gabriel W Michelsen	Os Turnforening	740	Harald Vesterager Valen	Haugesund IL
887	Gabriel Walden Michelsen	Os Turnforening	745	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
970	Oscar Alm Harestad	Skjalg IL	877	Kristoffer Harestad	Lye IL
975	William Vestergaard Soma	Skjalg IL	<b>Slegge - G-15</b>		
1056	Lukas Holden	Sola Friidrett	706	Bjørnar Apeland	Haugesund IL
<b>Kule - G-14</b>			745	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
658	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	821	Sigurd Angell Bergh	Haugesund IL
664	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	<b>Spyd - G-15</b>		
875	Ottar Hellesvik	Kopervik IL	706	Bjørnar Apeland	Haugesund IL
887	Gabriel Walden Michelsen	Os Turnforening	745	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
905	Fredrik selliken	Sandnes IL	<b>100 m - G-16</b>		
906	Fredrik Tjemsland	Sandnes IL	884	Andreas Mowinckel-Nilsen	Os Turnforening
918	Johannes Herstad	Sandnes IL	912	Henrik Skulevold	Sandnes IL
<b>Lengde - G-14</b>			934	Ådne Øvrebø	Sandnes IL
605	Fabian Filip Rimestad	Bergens TF	965	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL
643	Glenn Ueland	Egersunds IK	1040	Brede Kyvik Kornbrekk	Torvastad IL
887	Gabriel Walden Michelsen	Os Turnforening	<b>200 m - G-16</b>		
889	Håkon Herrevold	Os Turnforening	635	Håvard Skailand	Bryne Friidrettsklubb
970	Oscar Alm Harestad	Skjalg IL	645	Joakim Olsen	Egersunds IK
975	William Vestergaard Soma	Skjalg IL	884	Andreas Mowinckel-Nilsen	Os Turnforening
1008	Lukas S Krogh Helland	Stord IL	912	Henrik Skulevold	Sandnes IL
<b>Slegge - G-14</b>			934	Ådne Øvrebø	Sandnes IL
660	Karsten Andre Karlsen	Fana IL	947	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL
<b>Spyd - G-14</b>			965	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL
605	Fabian Filip Rimestad	Bergens TF	1040	Brede Kyvik Kornbrekk	Torvastad IL
875	Ottar Hellesvik	Kopervik IL	<b>800 m - G-16</b>		
928	Phillip Fjogstad Willassen	Sandnes IL	764	Jone Stavland	Haugesund IL
1008	Lukas S Krogh Helland	Stord IL	896	Snorre Hjelm	Os Turnforening
<b>100 m - G-15</b>			927	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL
620	Andreas Risøy	Bremnes IL	1041	Daniel Jacobsen	Torvastad IL
626	Harald Høvik	Bremnes IL	<b>3000 m - G-16</b>		
706	Bjørnar Apeland	Haugesund IL	764	Jone Stavland	Haugesund IL
740	Harald Vesterager Valen	Haugesund IL	927	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL
745	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL	976	Øivind Inka Midthassel	Skjalg IL





1041 Daniel Jacobsen	Torvastad IL	1000 Erlend Mæland	Stord IL
<b>Høyde - G-16</b>		1016 Sondre Mæland	Stord IL
659 Inge Eide Johnsen	Fana IL	<b>3000 m - G-18/19</b>	
749 Håvard Sjøther Pedersen	Haugesund IL	678 Andreas Iden	Gneist,IL
884 Andreas Mowinckel-Nilsen	Os Turnforening	<b>Høyde - G-18/19</b>	
898 Sondre Herrevold	Os Turnforening	971 Shafii ali Hashi	Skjalg IL
<b>Kule - G-16</b>		<b>Kule - G-18/19</b>	
645 Joakim Olsen	Egersunds IK	998 Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL
749 Håvard Sjøther Pedersen	Haugesund IL	<b>Lengde - G-18/19</b>	
<b>Lengde - G-16</b>		782 Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL
635 Håvard Skailand	Bryne Friidrettsklubb	971 Shafii ali Hashi	Skjalg IL
764 Jone Stavland	Haugesund IL	1002 Joakim Moss Grutle	Stord IL
896 Snorre Hjelm	Os Turnforening	<b>Spyd - G-18/19</b>	
912 Henrik Skulevold	Sandnes IL	782 Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL
965 Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	909 Harald Folkvord Hetland	Sandnes IL
<b>Spyd - G-16</b>		1004 Jørund Løken	Stord IL
898 Sondre Herrevold	Os Turnforening		
<b>100 m - G-17</b>			
681 Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL		
1006 Lars Lunde	Stord IL		
1051 Kristian Sjøen Rosslund	Åkra IL		
<b>200 m - G-17</b>			
639 Vegard Undheim	Bryne Friidrettsklubb		
<b>800 m - G-17</b>			
681 Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL		
761 John-Atle Rasmussen	Haugesund IL		
1006 Lars Lunde	Stord IL		
<b>Høyde - G-17</b>			
681 Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL		
1006 Lars Lunde	Stord IL		
<b>Kule - G-17</b>			
639 Vegard Undheim	Bryne Friidrettsklubb		
<b>Lengde - G-17</b>			
639 Vegard Undheim	Bryne Friidrettsklubb		
<b>Slegge - G-17</b>			
681 Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL		
1006 Lars Lunde	Stord IL		
<b>Spyd - G-17</b>			
707 Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund IL		
<b>100 m - G-18/19</b>			
703 Benjamin Liestøl	Haugesund IL		
782 Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL		
971 Shafii ali Hashi	Skjalg IL		
998 Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL		
1002 Joakim Moss Grutle	Stord IL		
1045 Stian Hjorteland	Torvastad IL		
<b>200 m - G-18/19</b>			
634 Eirik Skailand	Bryne Friidrettsklubb		
703 Benjamin Liestøl	Haugesund IL		
782 Leonard Johan Nesheim	Haugesund IL		
971 Shafii ali Hashi	Skjalg IL		
1002 Joakim Moss Grutle	Stord IL		
1045 Stian Hjorteland	Torvastad IL		
<b>800 m - G-18/19</b>			
901 Christopher Rettedal Fardan	Sandnes IL		
919 Johannes Rudjord Volden	Sandnes IL		
942 Andreas Wathne	Skjalg IL		
955 John Gopal Bjerga	Skjalg IL		



# Deloitte.



## Tidsskjema lørdag

11:00	80 METER HEKK	G 14	BANE 1	15:16	800 METER	G 15	
11:00	60 METER HEAT 1	J 11	BANE 2	15:16	800 METER	G 16	
11:05	60 METER HEAT 2	J 11	BANE 2	15:24	800 METER	J 15	
11:10	60 METER HEKK	J 14	BANE 1	15:32	800 METER	J 16	
11:10	60 METER HEAT 3	J 11	BANE 2	15:40	800 METER	G 17	
11:15	60 METER HEAT 1	G 10	BANE 2	15:40	800 METER	G 18/19	
11:20	60 METER HEAT 2	G 10	BANE 2	15:48	800 METER	J 17	
11:20	60 METER HEKK	J 13	BANE 1	15:48	800 METER	J 18/19	
11:25	60 METER HEKK	G 13	BANE 1	16:00	600 METER HEAT 1	J 12	
11:25	60 METER HEAT 1	J 10	BANE 2	16:07	600 METER HEAT 2	J 12	
11:30	60 METER HEKK	G 12	BANE 1	16:15	600 METER	G 12	
11:30	60 METER HEAT 2	J 10	BANE 2	16:22	600 METER	J 13	
11:35	60 METER HEKK HEAT 1	J 12	BANE 1	16:30	600 METER	G 13	
11:35	60 METER HEAT 3	J 10	BANE 2	16:45	1000 METER STAFETT	ALLE	
11:40	60 METER HEKK HEAT 2	J 12	BANE 1	11:00	LENGDE	G 11	GROP 1/2
11:40	60 METER HEAT 4	J 10	BANE 2	11:00	LENGDE	J REK PULJE 1	GROP 3/4
11:45	60 METER HEAT 5	J 10	BANE 2	11:30	LENGDE	G 14	GROP 1/2
11:50	60 METER HEAT 1	G REK	BANE 2	11:45	LENGDE	J REK PULJE 2	GROP 3/4
11:50	60 METER HEKK	G 11	BANE 1	12:30	LENGDE	G REK PULJE 1	GROP 3/4
11:55	60 METER HEAT 2	G REK	BANE 2	12:30	LENGDE	G REK PULJE 2	GROP 1/2
11:55	60 METER HEKK	J 11	BANE 1	14:00	LENGDE	G 12	GROP 3/4
12:00	60 METER HEAT 3	G REK	BANE 2	14:00	LENGDE	G 13	GROP 1/2
12:05	60 METER HEAT 4	G REK	BANE 2	15:00	LENGDE	G 15	GROP 3/4
12:10	60 METER HEAT 5	G REK	BANE 2	15:00	LENGDE	G 16	GROP 3/4
12:15	60 METER HEAT 6	G REK	BANE 2	15:00	LENGDE	G 17	GROP 3/4
12:20	60 METER HEAT 1	G 12	BANE 2	15:00	LENGDE	G 18/19	GROP 3/4
12:25	60 METER HEAT 1	G 14	BANE 1	11:00	LITEN BALL	G REK PULJE 1	SPYD 1
12:25	60 METER HEAT 2	G 12	BANE 2	11:45	LITEN BALL	G 12	SPYD 1
12:30	60 METER HEAT 2	G 14	BANE 1	12:15	LITEN BALL	G REK PULJE 2	SPYD 1
12:30	60 METER HEAT 3	G 12	BANE 2	12:15	LITEN BALL	G 11	SPYD 2
12:35	60 METER HEAT 1	G 13	BANE 1	13:00	LITEN BALL	J 12	SPYD 2
12:35	60 METER HEAT 1	J 13	BANE 2	13:00	LITEN BALL	J 10 PULJE 1	SPYD 1
12:40	60 METER HEAT 2	G 13	BANE 1	13:30	LITEN BALL	J REK	SPYD 1
12:40	60 METER HEAT 2	J 13	BANE 2	13:30	LITEN BALL	J 11	SPYD 2
12:45	60 METER HEAT 1	G 11	BANE 1	14:30	LITEN BALL	J 10 PULJE 2	SPYD 1
12:45	60 METER HEAT 3	J 13	BANE 2	15:15	LITEN BALL	G 10	SPYD 1
12:50	60 METER HEAT 2	G 11	BANE 1	11:30	SPYD	J 13	SPYD 2
12:50	60 METER HEAT 1	J 12	BANE 2	12:00	SPYD	J 15	SPYD 2
12:55	60 METER HEAT 1	J 14	BANE 1	12:45	SPYD	G 14	SPYD 2
12:55	60 METER HEAT 2	J 12	BANE 2	14:15	SPYD	J 14	SPYD 2
13:00	60 METER HEAT 2	J 14	BANE 1	15:30	SPYD	G 13	SPYD 2
13:00	60 METER HEAT 3	J 12	BANE 2	16:00	SPYD	G 15	SPYD 2
13:05	60 METER HEAT 3	J 14	BANE 1	16:00	SPYD	G 16	SPYD 2
13:05	60 METER HEAT 4	J 12	BANE 2	16:00	SPYD	G 17	SPYD 2
13:10	60 METER HEAT 4	J 14	BANE 1	16:00	SPYD	G 18/19	SPYD 2
13:10	60 METER HEAT 5	J 12	BANE 2	16:00	SPYD	J 16	SPYD 2
13:15	60 METER HEAT 1	J REK	BANE 2	16:00	SPYD	J 17	SPYD 2
13:20	60 METER HEAT 2	J REK	BANE 2	16:00	SPYD	J 18/19	SPYD 2
13:25	60 METER FINALE	J 11	BANE 1	14:15	HØYDE	J 12	
13:25	60 METER HEAT 3	J REK	BANE 2	13:30	HØYDE	J 15	
13:30	60 METER FINALE	G 12	BANE 1	13:30	HØYDE	J 16	
13:30	60 METER HEAT 4	J REK	BANE 2	11:15	KULE	J 14	
13:35	60 METER FINALE	G 14	BANE 1	12:15	KULE	J 11	
13:35	60 METER HEAT 5	J REK	BANE 2	13:00	KULE	G 15	
13:40	60 METER FINALE	J 13	BANE 1	13:00	KULE	G 16	
13:45	60 METER FINALE	J 12	BANE 1	13:00	KULE	G 17	
13:50	60 METER FINALE	G 13	BANE 1	13:00	KULE	G 18/19	
13:55	60 METER FINALE	G 11	BANE 1	13:45	KULE	J 13	
14:00	60 METER FINALE	J 14	BANE 1				
14:25	200 METER	J 16					
14:25	200 METER	J 17					
14:25	200 METER	J 18/19					
14:30	200 METER	G 15					
14:35	200 METER	G 16					
14:40	200 METER	G 17					
14:40	200 METER	G 18/19					
14:45	200 METER	J 15					
15:00	800 METER	J 14					
15:08	800 METER	G 14					



## Tidsskjema søndag

11:00	80 METER HEKK	J 15	16:10	STAFETT	G 13/14
11:10	80 METER HEKK	J 16	11:00	LENGDE PULJE 1	J 10 GROP 3/4
11:20	100 METER HEKK	G 15	11:00	LENGDE PULJE 2	J 10 GROP 1/2
11:30	100 METER HEAT 1	J 15	11:40	LENGDE	G 10 GROP 3/4
11:35	100 METER HEAT 2	J 15	11:40	LENGDE	J 13 GROP 1/2
11:50	200 METER HEAT 1	G 12	12:00	LENGDE	J 11 GROP 3/4
11:55	200 METER HEAT 2	G 12	12:30	LENGDE	J 15 GROP 1/2
12:00	200 METER HEAT 1	G 13	12:30	LENGDE	J 16 GROP 1/2
12:05	200 METER HEAT 2	G 13	13:00	LENGDE	J 14 GROP 3/4
12:10	200 METER HEAT 1	J 14	14:20	LENGDE PULJE 1	J 12 GROP 3/4
12:15	200 METER HEAT 2	J 14	14:20	LENGDE PULJE 2	J 12 GROP 1/2
12:20	200 METER HEAT 3	J 14	11:00	KULE	J 12
12:25	200 METER HEAT 4	J 14	11:50	KULE	J 15
12:30	200 METER HEAT 1	J 12	11:50	KULE	J 16
12:35	200 METER HEAT 2	J 12	11:50	KULE	J 17
12:40	200 METER HEAT 3	J 12	12:30	KULE	G 11
12:45	200 METER HEAT 4	J 12	12:30	KULE	G 12
12:50	200 METER HEAT 1	G 14	13:15	KULE	G 13
12:55	200 METER HEAT 2	G 14	13:45	KULE	G 14
13:00	200 METER HEAT 1	J 13	11:00	HØYDE	J 14
13:05	200 METER HEAT 2	J 13	12:15	HØYDE	G 15
13:30	600 METER	J 11	12:15	HØYDE	G 16
13:37	600 METER	G 11	12:15	HØYDE	G 17
13:45	600 METER HEAT 1	J 10	12:15	HØYDE	G 18/19
13:52	600 METER HEAT 2	J 10	13:15	HØYDE	J 13
14:00	600 METER	G 10	14:00	HØYDE	G 12
14:10	3000 METER	G 16	14:50	HØYDE	G 13
14:10	3000 METER	G 18/19	14:50	HØYDE	G 14
14:30	100 METER FINALE	J 15	09:30	SLEGGJE	J 14
14:35	100 METER	G 15	09:30	SLEGGJE	J 15
14:40	100 METER	J 16	09:30	SLEGGJE	J 16
14:40	100 METER	J 17	09:30	SLEGGJE	J 17
14:40	100 METER	J 18/19	09:30	SLEGGJE	G 14
14:45	100 METER	G 16	09:30	SLEGGJE	G 15
14:50	100 METER	G 17	09:30	SLEGGJE	G 17
14:55	100 METER	G 18/19	11:00	SLEGGJE	J 13
15:10	1500 METER	G 14	11:00	SLEGGJE	G 13
15:10	1500 METER	G 15			
15:20	1500 METER	J 14			
15:20	1500 METER	J 15			
15:30	1500 METER	J 16			
15:30	1500 METER	J 17			
15:30	1500 METER	J 18/19			
15:45	STAFETT	J 10			
15:50	STAFETT	G 10			
15:55	STAFETT	J 11/12			
16:00	STAFETT	G 11/12			
16:05	STAFETT	J 13/14			

# Haugesunds Avis



## Tidsskjema klasseinndelt

JENTER REKRUTT		
11:00	LENGDE PULJE 1	LØRDAG
11:45	LENGDE PULJE 2	LØRDAG
13:05	60 METER	LØRDAG
13:30	LITEN BALL	LØRDAG
GUTTER REKRUTT		
11:00	LITEN BALL PULJE 1	LØRDAG
11:45	60 METER	LØRDAG
12:15	LITEN BALL PULJE 2	LØRDAG
12:30	LENGDE PULJE 1	LØRDAG
12:30	LENGDE PULJE 2	LØRDAG
JENTER 10		
11:25	60 METER	LØRDAG
13:00	LITEN BALL PULJE 1	LØRDAG
15:00	LITEN BALL PULJE 2	LØRDAG
11:00	LENGDE PULJE 1	SØNDAG
11:00	LENGDE PULJE 2	SØNDAG
13:45	600 METER	SØNDAG
15:45	STAFETT	SØNDAG
GUTTER 10		
11:15	60 METER	LØRDAG
15:15	LITEN BALL	LØRDAG
11:40	LENGDE	SØNDAG
14:00	600 METER	SØNDAG
15:50	STAFETT	SØNDAG
JENTER 11		
11:00	60 METER FORSØK	LØRDAG
11:55	60 METER HEKK	LØRDAG
12:15	KULE	LØRDAG
13:25	60 METER FINALE	LØRDAG
13:30	LITEN BALL	LØRDAG
12:00	LENGDE	SØNDAG
13:30	600 METER	SØNDAG
15:55	STAFETT	SØNDAG
GUTTER 11		
11:00	LENGDE	LØRDAG
11:50	60 METER HEKK	LØRDAG
12:15	LITEN BALL	LØRDAG
12:45	60 METER FORSØK	LØRDAG
13:55	60 METER FINALE	LØRDAG
12:30	KULE	SØNDAG
13:37	600 METER	SØNDAG
16:00	STAFETT	SØNDAG
JENTER 12		
11:35	60 METER HEKK	LØRDAG
12:40	60 METER FORSØK	LØRDAG
13:00	LITEN BALL	LØRDAG
13:45	60 METER FINALE	LØRDAG
14:00	HØYDE	LØRDAG
16:00	600 METER	LØRDAG
11:00	KULE	SØNDAG
12:30	200 METER	SØNDAG
14:20	LENGDE PULJE 1	SØNDAG
14:20	LENGDE PULJE 2	SØNDAG
15:55	STAFETT	SØNDAG
GUTTER 12		
11:30	60 METER HEKK	LØRDAG
11:45	LITEN BALL	LØRDAG
12:15	60 METER FORSØK	LØRDAG
13:30	60 METER FINALE	LØRDAG
14:00	LENGDE	LØRDAG
16:15	600 METER	LØRDAG
11:50	200 METER	SØNDAG
12:30	KULE	SØNDAG
14:00	HØYDE	SØNDAG
16:00	STAFETT	SØNDAG
JENTER 13		
11:20	60 METER HEKK	LØRDAG
11:30	SPYD	LØRDAG
12:25	60 METER FORSØK	LØRDAG
13:40	60 METER FINALE	LØRDAG
13:45	KULE	LØRDAG

16:22	600 METER	LØRDAG
11:00	SLEGGJE	SØNDAG
11:40	LENGDE	SØNDAG
12:55	200 METER	SØNDAG
13:15	HØYDE	SØNDAG
16:05	STAFETT	SØNDAG
GUTTER 13		
11:25	60 METER HEKK	LØRDAG
12:35	60 METER FORSØK	LØRDAG
13:50	60 METER FINALE	LØRDAG
14:00	LENGDE	LØRDAG
15:30	SPYD	LØRDAG
16:30	600 METER	LØRDAG
11:00	SLEGGJE	SØNDAG
12:00	200 METER	SØNDAG
13:15	KULE	SØNDAG
14:50	HØYDE	SØNDAG
16:10	STAFETT	SØNDAG
JENTER 14		
11:10	60 METER HEKK	LØRDAG
11:15	KULE	LØRDAG
12:55	60 METER FORSØK	LØRDAG
14:00	60 METER FINALE	LØRDAG
14:15	SPYD	LØRDAG
15:00	800 METER	LØRDAG
09:30	SLEGGJE	SØNDAG
11:00	HØYDE	SØNDAG
12:15	200 METER	SØNDAG
13:00	LENGDE	SØNDAG
15:20	1500 METER	SØNDAG
16:05	STAFETT	SØNDAG
GUTTER 14		
11:00	80 METER HEKK	LØRDAG
11:30	LENGDE	LØRDAG
12:25	60 METER FORSØK	LØRDAG
12:45	SPYD	LØRDAG
13:35	60 METER FINALE	LØRDAG
15:08	800 METER	LØRDAG
09:30	SLEGGJE	SØNDAG
12:50	200 METER	SØNDAG
13:45	KULE	SØNDAG
14:50	HØYDE	SØNDAG
15:10	1500 METER	SØNDAG
16:10	STAFETT	SØNDAG
JENTER 15		
12:00	SPYD	LØRDAG
13:30	HØYDE	LØRDAG
14:45	200 METER	LØRDAG
15:24	800 METER	LØRDAG
16:45	STAFETT	LØRDAG
09:30	SLEGGJE	SØNDAG
11:00	80 METER HEKK	SØNDAG
11:30	100 METER	SØNDAG
11:50	KULE	SØNDAG
12:30	LENGDE	SØNDAG
14:30	100 METER FINALE	SØNDAG
15:20	1500 METER	SØNDAG
GUTTER 15		
13:00	KULE	LØRDAG
14:30	200 METER	LØRDAG
15:16	800 METER	LØRDAG
15:30	LENGDE	LØRDAG
16:00	SPYD	LØRDAG
16:45	STAFETT	LØRDAG
09:30	SLEGGJE	SØNDAG
11:20	100 METER HEKK	SØNDAG
12:15	HØYDE	SØNDAG
14:35	100 METER	SØNDAG
15:10	1500 METER	SØNDAG
JENTER 16		
14:25	200 METER	LØRDAG
15:32	800 METER	LØRDAG

16:00	SPYD	LØRDAG
16:45	STAFETT	LØRDAG
09:30	SLEGGJE	SØNDAG
11:10	80 METER HEKK	SØNDAG
11:50	KULE	SØNDAG
12:30	LENGDE	SØNDAG
14:40	100 METER	SØNDAG
15:30	1500 METER	SØNDAG
GUTTER 16		
13:00	KULE	LØRDAG
14:35	200 METER	LØRDAG
15:00	LENGDE	LØRDAG
15:16	800 METER	LØRDAG
16:00	SPYD	LØRDAG
16:45	STAFETT	LØRDAG
12:15	HØYDE	SØNDAG
14:10	3000 METER	SØNDAG
14:45	100 METER	SØNDAG
JENTER 17		
14:25	200 METER	LØRDAG
15:48	800 METER	LØRDAG
16:00	SPYD	LØRDAG
16:45	STAFETT	LØRDAG
09:30	SLEGGJE	SØNDAG
11:50	KULE	SØNDAG
14:40	100 METER	SØNDAG
15:30	1500 METER	SØNDAG
GUTTER 17		
13:00	KULE	LØRDAG
14:40	200 METER	LØRDAG
15:00	LENGDE	LØRDAG
15:40	800 METER	LØRDAG
16:00	SPYD	LØRDAG
16:45	STAFETT	LØRDAG
09:30	SLEGGJE	SØNDAG
12:15	HØYDE	SØNDAG
14:50	100 METER	SØNDAG
JENTER 18/19		
14:25	200 METER	LØRDAG
15:48	800 METER	LØRDAG
16:00	SPYD	LØRDAG
16:45	STAFETT	LØRDAG
14:40	100 METER	SØNDAG
15:30	1500 METER	SØNDAG
GUTTER 18/19		
13:00	KULE	LØRDAG
14:40	200 METER	LØRDAG
15:00	LENGDE	LØRDAG
15:40	800 METER	LØRDAG
16:00	SPYD	LØRDAG
16:45	STAFETT	LØRDAG
12:15	HØYDE	SØNDAG
14:10	3000 METER	SØNDAG
14:55	100 METER	SØNDAG



## Haugesund Idrettslag Friidrett ønsker å takke våre sponsorer og støttespillere

Knutsen OAS  
Østensjø Rederi AS  
DeepOcean  
Busstur AS  
Frøiland Flismarked  
Mani  
Caverion  
Neumann bygg  
Haugaland Taxi  
Statoil Petroleum AS  
First hotell Henderson  
Bouvet ASA  
Eiendomsmegler 1  
Thune biltransport AS  
Økland Hus  
Norwegian Container Lline  
Karmsund havnevesen  
Dolly Dimple  
COOP Haugaland BA  
Glassmester Kalland AS  
Quick Narheim AS  
Larsen sko AS  
VJS Invest AS  
VICO AS  
COWI  
KPMG  
Appex

Trond Mohn  
RG Hagland  
BOA Flooring  
Trygve Trafikkskole AS  
Eiendomsmegler A  
Nils Sørhaug AS  
Kruse Smith Entreprenør AS  
Lie 1899  
Radisson Blu  
McDonald  
InDesign AS  
NorEngros Haugaland engros  
Sparebank 1 SR bank  
Westcon Yards AS  
Økland Hus  
Hennig Olsen AS Haugesund  
Klovning storkjøkken  
Birkeland Maskin  
Craft – New Wave Norway AS  
Odd Inges Gull & Sølv AS  
Pagro  
Berge Sag og Trelast AS  
Interoptikk Hedegaard  
IronMan 70.3 Haugesund  
Kalleberg Tekstiltrykk  
Wintershall  
ConicaMinolta

Haugesund Sparebank  
HTG  
Skogen  
Knapphus Kjøkkensenter  
Kåre Ekrene trafikkskole AS  
Kaba Møller Undal  
Byggmester Kompaniet AS  
KARA  
Karmsund Avis  
Designa Kjøkken  
Deltapump AS  
Sterling AS  
Restaurant partner AS  
Westcon Yards AS  
Olaussens Metall AS  
Apotek 1  
Team trafikkskole  
John K. Håland  
Asics Norway AS  
Westcon Løfteteknikk  
Eiendomsmegler A  
Baco  
Poppcorn  
Scandisport  
Johs. Lothe AS  
Haugesunds Avis





# **JOHS. LOTHE AS**

Skibsagenter – Skibsmeglere – Linjeagenturer.  
International transport og spedisjon



**BACO**  
ALT I PREMIER

BREIDABLIKGT. 174  
akarihan@online.no  
52 71 42 90

SERVICE  
GROSSISTENE

Haugaland Storhusholdning AS



**KONICA MINOLTA**

**HTG**

Haugesund  
Toppidrettsgymnas

GENERELL- OG SPESIELL STUDIEKOMPETANSE KOMBINERT MED TOPPIDRETT.  
Friidrett i Deep Ocean Arena. Les mer på [haugesund-toppidrettsgymnas.no](http://haugesund-toppidrettsgymnas.no)



© 2014 fasett IL: Studio Singher



# Eager exploration

wintershall.no



A subsidiary of  
 **BASF**  
The Chemical Company





## Mailekene – Jenter 10 på topp igjennom tidene

<b>JENTER 11 60 METER</b>			
Tone Haugland	Haugesund	8,4	1981
Rita Rosseland	Bryne	8,4	1982
Wenche Hovland	Skjalg	8,5	1981
Siv Berg	Skjalg	8,6	1981
Torunn Skimmeland	Stord	8,6	1981
Wibekke Pedersen	Åkra	8,7	1982
Bente Sirnes	Stord	8,7	1982
Gry Marita Braut	Bryne	8,8	1983
Anne Barlaug	Sandnes	8,8	1989
Tone Brakedal	Fitjar	9,08	2010
<b>JENTER 11 600 METER</b>			
Silje Stenersen	Gneist	1,51,30	2011
Ingrid Øvrebø	Sandnes	1,54,96	2007
Maren Pernille Ydstebø	Haugesund	1,55,85	2007
Eira Vikse Austad	Haugesund	1,56,07	2013
Sara Østnor	Haugesund	1,56,72	2013
Andrea Norheim	Bryne	1,58,26	2010
Cecilie Øverland	Sandnes	1,58,90	2007
Henriette Skavøy	Bergens Turn	1,59,32	2013
Oline Øfsteng	Bryne	1,59,53	2010
Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	1,59,69	2007
<b>JENTER 11 60 METER HEKK</b>			
Anna Evensen	Gneist	10,98	2011
Renate Lie	Gneist	11,21	2009
Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes	11,31	2011
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	11,34	2011
Malin Høisæter	Haugesund	11,36	2005
Lisa Celine Willassen	Sandnes	11,45	2006
Sunniva Kulkami	Sandnes	11,52	2013
Tuva Vika Tholo	Bergens Turn	11,56	2011
Andrea Thorsheim	Aks 77	11,4	2012
Andrea Norheim	Bryne	11,62	2010
<b>JENTER 11 LENGDE</b>			
Tone Haugland	Haugesund	4,58	1981
Siv Berg	Skjalg	4,44	1981
Anne Barlaug	Sandnes	4,43	1989
Rita Rosseland	Bryne	4,42	1982
Hilde Warhaug	Stavanger IF	4,40	1986
Gry Maria Brant	Bryne	4,32	1983
Torunn Skimmeland	Stord	4,30	1981
Wibekke Pedersen	Åkra	4,29	1982
Elin Marvik	Sand	4,29	1994
Unni Sæter	Sand	4,27	1989
<b>JENTER 11 KULE 2 KG</b>			
Hilde Larsen	Gular	8,19	1992
Hege Pedersen	Vedavåg	8,14	1993
Sylvia Andersen	Korlevoll	7,71	2008
Oda Rydland	Fitjar	7,59	2010
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	7,55	2012
Ingvild Rønnevold	Stord	7,39	2002
Anne Gro Rosseland	Bryne	7,38	1985
Solveig Fredriksen	Fana	7,37	2003
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	7,25	2011
Ane Rosseland Johansen	Lye	7,19	2008
<b>JENTER 12 60 METER</b>			
Siw Zetterstrøm	Skjalg	8,2	1972
Heidi Skoglund	Åkra	8,2	1973
Rita Rosseland	Bryne	8,2	1983
Torhild Bru	Skjalg	8,3	1985
Linda Haugland	Fenring	8,3	1981
Torill Ekrem	Skjalg	8,4	1971
Anne Nysted	Moi	8,4	1971
Rita Myklebust	Kopervik	8,4	1981
Tone Haugland	Haugesund	8,4	1982
Iris Zetterstrøm	Skjalg	8,4	1975
<b>JENTER 12 200 METER</b>			
Rachel Ombeni	Bergens Turn	28,72	2013
Nina Andersen	Sandnes	28,96	2005
Renate Lie	Gneist	29,05	2010
Celina Solend	Bremnes	29,18	2005
Ingrid Øvrebø	Sandnes	29,25	2008
<b>Katrine Aske</b>			
Katrine Aske	Skjalg	29,37	2013
<b>Christine Bjelland Jensen</b>			
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	29,43	2006
<b>Benedicte Abrahamson</b>			
Benedicte Abrahamson	Bergens Turn	29,60	2005
<b>Hanne Arstein</b>			
Hanne Arstein	Bergens Turn	29,82	2013
<b>Kari Herting</b>			
Kari Herting	Bergens Turn	30,06	2011
<b>JENTER 12 600 METER</b>			
Silje Stenersen	Gneist	1,46,90	2012
Renate Lie	Gneist	1,47,64	2010
Nina Andersen	Sandnes	1,49,0	2005
Katrine Aske	Skjalg	1,49,91	2013
Ingvild Eide Tokheim	Korlevoll	1,50,64	2008
Thea Daltveit	Bryne	1,51,87	2010
Ingrid Øvrebø	Sandnes	1,52,31	2008
Sigrid Føyen	Kjelsås	1,52,31	2013
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	1,52,36	2010
Helene Opdahl	Os Turn	1,52,5	2005
<b>JENTER 12 60 METER HEKK</b>			
Agathe Holtan Wathne	Fri	10,23	2006
Victoria Bjørgås	Bergens Turn	10,2	2005
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	10,48	2006
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	10,53	2010
Malin Høisæter	Haugesund	10,57	2006
Benedicte Abrahamson	Bergens Turn	10,5	2005
Lisa Celine Willassen	Sandnes	10,5	2007
Cecilie Øverland	Sandnes	10,76	2008
Andrea Thorsheim	Aks 77	10,79	2013
Elin Marvik	Sand	10,8	1995
<b>JENTER 12 HØYDE</b>			
Tone Brakedal	Fitjar	1,35	2011
Marie Eliassen	Haugesund	1,33	2005
Målfrid Lunde	Os Turn	1,31	2009
Malin Nyfors	Sandnes	1,31	2009
Mathilde Kristoffersen	Lye	1,31	2010
Maren Risøyen	Os Turn	1,30	2007
Julie Woie Flølo	Bergens Turn	1,30	2013
Oda Hysing-Olsen	Fana	1,30	2010
Karoline Egge	Haugesund	1,28	2009
Sandra Bakken Støle	Sandnes	1,25	2005
<b>JENTER 12 LENGDE</b>			
Siw Zetterstrøm	Skjalg	4,94	1972
Anne Barlaug	Sandnes	4,89	1990
Rita Rosseland	Bryne	4,83	1983
Tone Haugland	Haugesund	4,79	1982
Iris Zetterstrøm	Skjalg	4,72	1975
Celina Solend	Bremnes	4,72	2005
Unni Sæter	Sand	4,7	1990
Lena Zweidorff	Skjalg	4,69	1993
Ranveig Tunheim	Undheim	4,68	1986
Hilde Motland	Skjalg	4,67	1981
<b>JENTER 12 KULE 2 KG</b>			
Anne Barlaug	Sandnes	9,23	1990
Siri Lill Mannes	Vedavåg	9,16	1982
Hilde Marie Sæverud	Bremnes	9,02	1997
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	8,97	2003
Sylvia Andersen	Korlevoll	8,86	2009
Reidun Birkeland	Vikebygd	8,85	1989
Sølvi Vikse	Sand	8,84	1995
Anne Høigård	Skjalg	8,65	2007
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	8,52	2013
Laila Vikse	Sand	8,51	1992
<b>JENTER 13 60 METER</b>			
Siw Zetterstrøm	Skjalg	7,8	1973
Sidsel Tjelta	Skjalg	8,0	1972
Anne Haugland	Fenring	8,0	1981
Ingrid Olsen	Egersund	8,23	2012
Rita Sørheim	Bryne	8,1	1981
Ingrid Nortveit	Austevoll	8,1	1981
Inger Tverborgvik	Bremnes	8,1	2002
Tone Brakedal	Fitjar	8,33	2012
Vivian Selena Steinsund	Haugesund	8,37	2012
Bente Eilertsen	Stord	8,2	1967



<b>JENTER 13 200 METER</b>			
Ingrid Olsen	Egersund	27,53	2012
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	27,71	2007
Renate Lie	Gneist	27,80	2011
Emma Lund	Sandnes	28,13	2013
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	28,18	2006
Ester Djuve Jerstad	Bryne	28,25	2010
Kari Herting	Bergens Turn	28,30	2012
Anna Evensen	Gneist	28,40	2013
Nina Andersen	Sandnes	28,42	2006
Soveig Bygstad	Bergens Turn	28,46	2005
<b>JENTER 13 600 METER</b>			
Ester Djuve Jerstad	Bryne	1,42,86	2010
Renate Lie	Gneist	1,43,68	2011
Maren Pernille Ydstebø	Haugesund	1,45,18	2009
Helena Gramstad	Sandnes	1,47,76	2008
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	1,47,86	2011
Ingrid Øvrebø	Sandnes	1,47,99	2009
Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	1,48,11	2009
Kari Herting	Bergens Turn	1,48,44	2012
Åse Skulevold	Sola	1,48,45	2009
Thea Daltveit	Bryne	1,48,63	2011
<b>JENTER 13 60 METER HEKK</b>			
Agathe Holtan Wathne	Fri	9,57	2007
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	9,72	2007
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	9,90	2006
Cecilie Øverland	Sandnes	9,96	2009
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	10,05	2011
Elin Marvik	Sand	10,24	1996
Anna Evensen	Gneist	10,25	2013
Lisa Celine Willassen	Sandnes	10,26	2008
Tone Brakedal	Fitjar	10,1	2012
Malin Høisæter	HAUGESUND	10,38	2007
<b>JENTER 13 HØYDE</b>			
Nora Aarvik	Gneist	1,50	2012
Julie Woie Flølo	Bergens Turn	1,50	2012
Ingrid Verpe	Haugesund	1,46	2009
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	1,45	2011
Mathilde Kristoffersen	Lye	1,45	2013
Anna Sofie Førre	Haugesund	1,42	2009
Kristine Moberg	Os Turn	1,40	2008
Mari Sellevåg Aarø	Norna Salhus	1,40	2011
Tiril Tresselt	Bergens Turn	1,40	2011
Ida Sternhoff	Haugesund	1,40	2012
<b>JENTER 13 LENGDE</b>			
Anne Haugland	Fenring	5,36	1981
Anne Barlaug	Sandnes	5,26	1991
Sidsel Tjelta	Skjalg	5,15	1972
Rita Rosseland	Bryne	5,15	1984
Tone Haugland	Haugesund	4,98	1983
Gry Maria Braut	Bryne	4,97	1985
Alfhild Storhaug	Klepp	4,96	1981
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	4,96	2006
Vigdis Sele	Klepp	4,93	1987
Sandra Midttveit	Kopervik	4,92	1986
<b>JENTER 13 KULE 2 KG</b>			
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	10,77	2013
Reidun Birkeland	Vikebygd	10,31	1990
Sylvia Andersen	Korlevoll	10,18	2010
Cathrine Harris	Gneist	10,05	2011
Ane Rosseland Johansen	Lye	9,92	2010
Hanne Velund	Sandnes	9,86	2012
Anne Barlaug	Sandnes	9,62	1991
Kari Herting	Bergens Turn	9,55	2012
Siri Lill Mannes	Vedavåg	9,51	1983
Birgitte Atteskog	Os Turn	9,34	2006
<b>JENTER 13 SPYD 0,4 KG</b>			
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	26,45	2013
Tuva Andersen	Bergens Turn	23,62	2013
Jorunn Aske	Skjalg	23,60	2013
Vilde Våge Henriksen	Haugesund	20,29	2013
Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes	20,11	2013
Leonora Rimestad	Bergens Turn	19,23	2013
Victoria Aarre	Frøyland	17,23	2013
Petrin Nærland	Finnøy	17,00	2013
Cecilie Nikolaisen	Kopervik	15,61	2013
Solveig Fatkand	Kopervik	13,19	2013
<b>JENTER 14 60 METER</b>			
Hege Vold	Gjesdal	7,8	2002
Ingrid Olsen	Egersund	8,09	2013
Tone Brakedal	Fitjar	8,18	2013
Magnhild Gjerstad	Haugesund	8,0	1970
Gro Næsheim	Skjalg	8,0	1971
Line Røthing	Loddefjord	8,0	2002
Pia Synnøve Hansen	Bergens Turn	8,21	2013
Vilde Aasmo	Sandnes	8,24	2012
Liva Haugstad Hilton	Skjalg	8,1	1995
Thea Aksland	Sandnes	8,31	2007
<b>JENTER 14 200 METER</b>			
Ingrid Olsen	Egersund	26,56	2013
Nathalie Johnsen	Sørild	26,84	2012
Ester Djuve Jerstad	Bryne	26,90	2011
Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	26,90	2013
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	27,00	2008
Renate Lie	Gneist	27,15	2012
Lisa Celine Willassen	Sandnes	27,33	2009
Fride Bru Waage	Haugesund	27,41	2013
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	27,43	2012
Helena Gramstad	Sandnes	27,60	2009
<b>JENTER 14 800 METER</b>			
Ingvild Måkestad	Korlevoll	2,16,3	1995
Ingvill Bergset	Gjesdal	2,16,81	1987
Lilly Kjellesvik	Haugesund	2,20,0	1988
Renate Lie	Gneist	2,20,88	2012
Nina Svinelid	Haugesund	2,21,4	1983
Elin Skjeldal	Sandnes	2,22,6	1985
May Torkildsen	Gneist	2,23,1	1982
Jofrid Risa	Undheim	2,24,4	1992
Aslaug Lundal	Gro	2,24,6	1983
Katrine Enoksen	Skjalg	2,24,7	1985
<b>JENTER 14 1500 METER</b>			
Silje Stenersen	Gneist	4,54,66	2013
Cornelia Rørvik	Sola	5,00,12	2013
Lena Skaatan Vik	Haugesund	5,05,48	2013
Marianne Aske	Skjalg	5,09,17	2012
Ingrid Næss Johansen	Gneist	5,12,90	2011
Helene Vikingstad	Sola	5,19,46	2013
<b>JENTER 14 60 METER HEKK</b>			
Tone Brakedal	Fitjar	9,67	2013
Agathe Holtan Wathne	Fri	9,79	2008
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	9,6	2012
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	9,97	2008
Cecilie Øverland	Sandnes	9,97	2010
Ellen Beate Sandvik	Bergens Turn	9,8	2003
Venke Lima	Gjesdal	9,8	2005
Vilde Aasmo	Sandnes	9,8	2012
Kari Hefting	Bergens Turn	10,08	2013
Renate Paulsen	Skjalg	10,0	2005
<b>JENTER 14 HØYDE</b>			
Nora Aarvik	Gneist	1,55	2013
Julie Woie Flølo	Bergens Turn	1,55	2013
Maria Lavelle	Haugesund	1,50	2007
Annelise Njå	Hinna	1,47	2010
Ida Soland Thu	Havørn	1,45	2005
Sandra Bakken Støle	Sandnes	1,45	2007
Ingrid Verpe	Haugesund	1,44	2010
Live Grøtteland	Sandnes	1,42	2012
Anne Jakobsen	Skjalg	1,40	2007
Anette Valstad	Åkra	1,40	2007
<b>JENTER 14 LENGDE</b>			
Rita Rosseland	Bryne	5,51	1985
Elisabeth Randeberg	Skjalg	5,49	1981
Siw Zetterstrøm	Skjalg	5,37	1974
Sidsel Tjelta	Skjalg	5,36	1973
Anne Beth Espetvedt	Jarl	5,33	1983
Rita Myklebust	Kopervik	5,29	1983
Heidi Skoglund	Åkra	5,27	1975
Nogaye Moe	Frisinn	5,27	1990



Alfhild Storhaug	Klepp	5,18	1982	Eline Netland	Sandnes	13,06	2010
Astrid Johnsbråten	Bryne	5,18	1985	Elin Marvik	Sand	13,11	1998
<b>JENTER 14 KULE 3 KG</b>				Hege Rimestad	Skjalg	13,15	1992
Reidun Birkeland	Vikebygd	12,00	1991	Malin Høisæter	Haugesund	13,16	2009
Trine Lise Dræge	Os Turn	11,51	1993	<b>JENTER 15 HØYDE</b>			
Anne Gro Rosseland	Bryne	11,03	1988	Anne Brit Skjæveland	Sandnes	1,70	1977
Ingvild Rønhovde	Stord	10,68	2005	Tone Haugaland	Haugesund	1,65	1985
Anne Barlaug	Sandnes	10,45	1992	Anne Thorske	Sola	1,60	1978
Ida Lene Midthun	Os Turn	10,31	1996	Tone Størksen	Skjalg	1,60	1982
Elin Marvik	Sand	10,27	1997	Hanne Haugland	Haugesund	1,60	1982
Ane Rosseland Johansen	Lye	9,87	2011	Eva Soltveit	Rosendal	1,60	1984
Nogaye Moe	Frisinn	9,84	1990	Henriette Ekse	Fri	1,60	1989
Unni Sæter	Sand	9,80	1992	Celie Hasselø	Skjalg	1,60	1993
<b>JENTER 14 SPYD 0,4 KG</b>				Elin Marvik	Sand	1,60	1998
Lena Skaatan Vik	Haugesund	27,08	2013	Ane Beth Thorske	Skjalg	1,55	1977
Alexandra Haver	Sjørild	25,25	2013	<b>JENTER 15 LENGDE</b>			
Guri Aarø	Norna Salhus	23,16	2013	Sandra Midttveit	Kopervik	5,31	1987
Cornelia Rørvik	Sola	19,20	2013	Sissel Langballe	Nedstrand	5,20	1967
Kari Herting	Bergens Turn	17,65	2013	Henriette Ekse	Fri	5,18	1989
Maria Hansen	Sola	15,92	2013	Mogaye Moe	Frisinn	5,14	1991
Marion Bachmann	Iss	14,02	2013	Synnøve Andersen	Bevern	5,08	1995
Kyli Heynon	Iss	13,47	2013	Margit Katrine Strand	Skarphedin	5,07	1993
Hetti Weiss	Iss	9,55	2013	Karianne Mjøs	Laksevåg	5,06	1991
<b>JENTER 15 100 METER</b>				Ingvild Larsen	Laksevåg	5,04	1990
Kjersti Ristesund	Gneist	12,0	1985	Merete Stavang	Gneist	5,03	1988
Siv BERG	Skjalg	12,3	1985	Ingvild Kolnes	Skjalg	5,02	1987
Ingvild Larsen	Laksevåg	12,4	1990	<b>JENTER 15 KULE 3 KG</b>			
Renate Lie	Gneist	12,92	2013	Reidun Birkeland	Vikebygd	12,68	1992
Hilde Sivle	Sauda	12,7	1981	Ingvild Rønhovde	Stord	12,00	2006
Synnøve Andersen	Bevern	12,7	1995	Unni Sæter	Sand	11,72	1993
Katrine Sandvik	Gneist	12,9	1988	Solveig Fredriksen	Norna Salhus	11,66	2007
Lisa Celine Willassen	Sandnes	13,01	2010	Ann Merete Lindkleiv	Trio	11,45	1992
Merete Røthing	Haugesund	13,00	1973	Elin Marvik	Sand	11,45	1998
Anne Barlaug	Sandnes	13,00	1993	Anne Marie Gausel	Hinna	10,77	1994
<b>JENTER 15 200 METER</b>				Mari Smørgrav	Sand	10,75	1997
Ester Djuve Jerstad	Bryne	26,25	2012	Thea Aksland	Sandnes	10,19	2008
Eline Netland	Sandnes	26,92	2010	Birgit Atteskog	Os Turn	10,09	2008
Helena Gramstad	Sandnes	27,13	2010	<b>JENTER 15 SPYD 0,4 KG</b>			
Marte Jensen	Haugesund	27,18	2006	Mari Aarø	Norna Salhus	27,55	2013
Lisa Celine Willassen	Sandnes	27,20	2010	Anna Kristoffersen	Sola	20,98	2013
Karoline Eskeland	Skjalg	27,33	2007	<b>JENTER 16 100 METER</b>			
Trine Handeland	Finnøy	27,71	2010	Anne Morterud	Skjalg	12,0	1985
Ingrid Viste	Skjalg	27,73	2008	Anne Beth Espetvedt	Laksevåg	12,3	1985
Gro Nordskog	Haugesund	27,88	2011	Iselin Eliassen	Fri	12,70	1995
Anette Bru	Skjalg	27,89	2005	Agathe Holtan Wathne	Fri	12,72	2010
<b>JENTER 15 800 METER</b>				Eline Netland	Sandnes	12,80	2011
Ingvild Måkestad	Korlevoll	2,12,90	1996	Sølvi Sandve	Klepp	12,6	1985
Silje Rasmussen	Klepp	2,15,37	1988	Hildegunn Hausken	Avaldsnes	12,6	1985
Beate Sejrup	Gneist	2,15,5	1981	Helena Gramstad	Sandnes	12,89	2011
Marion Josefsen	Haugesund	2,15,8	1981	Ingvild Larsen	Laksevåg	12,7	1991
Anne Vikse	Sandnes	2,17,0	1978	May Karin Mannes	Åkra	12,7	1982
Turid Goa	Skjalg	2,17,5	1981	<b>JENTER 16 200 METER</b>			
Nina Svinelid	Haugesund	2,17,9	1984	Eline Netland	Sandnes	25,68	2011
Anne Signe Isdal	Haugesund	2,18,11	1989	Agathe Holtan Wathne	Fri	26,14	2010
Randi Larsen	Haugesund	2,18,5	1985	Helena Gramstad	Sandnes	26,24	2011
Caroline Opheim	Harding	2,18,8	1978	Ingrid Hga	Haugesund	26,42	2008
<b>JENTER 15 1500 METER</b>				Ester Djuve Jerstad	Bryne	26,71	2013
Ida Neverdahl	Skjalg	4,59,49	2008	Marte Jensen	Haugesund	27,08	2007
Marianne Aske	Skjalg	4,59,66	2013	Trine Handeland	Finnøy	27,17	2011
Caroline Foss	Minerva	5,00,29	2013	Anna Jacobsen	Skjalg	27,19	2009
Ingrid Kristiansen	Skjalg	5,05,84	2007	Kirsti Ulvang	Bryne	27,28	2010
Ingrid Haga	Haugesund	5,06,09	2007	Ingrid Øvrebø	Sandnes	27,31	2012
Ingrid Næss Johansen	Gneist	5,06,25	2012	<b>JENTER 16 800 METER</b>			
Ingvild Eidde Tokheim	Haugesund	5,08,24	2009	Ingvild Måkestad	Korlevoll	2,07,66	1997
Ingvild Thygesen	Korlevoll	5,08,51	2008	Marion Josefsen	Haugesund	2,13,4	1983
Elisabeth Bergh	Haugesund	5,09,47	2011	Hanne Keth Qvale	Sandnes	2,15,0	1976
Ida Eltervaag	Skjalg	5,09,97	2010	Brit Olson	Skjalg	2,15,12	1988
<b>JENTER 15 80 METER HEKK</b>				Veslemøy Hausken	Haugesund	2,15,3	1989
Lisa Celine Willassen	Sandnes	12,25	2010	Nina Andersen	Sandnes	2,15,39	2009
Cecilie Bjørnemo	Egersund	12,36	1992	Ingunn Nyhammer	Loddefjord	2,15,5	1983
Anne Barlaug	Sandnes	12,41	1993	May Britt Stange	Haugesund	2,15,6	1975
Kristine Berg	Skjalg	12,45	1993	Berit Nilsen	Nærbø	2,17,60	1991
Ingrid Verpe	Haugesund	12,93	2011	Ingunn Dyrddal	Skånevik	2,18,4	1981
Renate Rosseland Johansen	Lye	12,99	2009				



<b>JENTER 16 1500 METER</b>				
Elisabeth Bergh	Haugesund	4,46,57	2012	
Ida Eltervaag	Skjalg	4,47,06	2011	
Ida Neverdahl	Skjalg	4,53,30	2009	
Målfrid Lunde	Fana	5,00,92	2013	
Anne Serine Røssland	Gneist	5,02,50	2013	
Thyra Hevrøy	Gneist	5,02,69	2013	
Ingrid Næss Johansen	Gneist	5,07,44	2013	
Karen Meling	Skjalg	5,11,10	2010	
Ellen Dahl	Skjalg	5,12,61	2007	
<b>JENTER 16 80 METER HEKK</b>				
Agathe Holtan Wathne	Fri	11,65	2010	
Lisa Celine Willassen	Sandnes	12,04	2011	
Eline Netland	Sandnes	12,06	2011	
Renate Rosseland Johansen	Lye	12,60	2010	
Malin Høisæter	Haugesund	12,82	2010	
Ingrid Verpe	Haugesund	12,82	2012	
Anne Bjelland Jensen	Bjarg	12,96	2007	
Gro Nordskog	Haugesund	13,50	2012	
Anna Jacobsen	Skjalg	13,53	2009	
Sandra Bakken Støle	Sandnes	13,92	2009	
<b>JENTER 16 HØYDE</b>				
Hanne Haugland	Haugesund	1,76	1983	
Anne Britt Skjæveland	Sandnes	1,72	1978	
Aina Kvammen	Flekkefjord	1,70	1993	
Anne Beth Espetvedt	Laksevåg	1,65	1985	
Inger Blom	Flekkefjord	1,65	1989	
Sandra Midtveit	Kopervik	1,65	1989	
Hege Åsland	Skjalg	1,65	1996	
Maria Lavelle	Haugesund	1,62	2009	
Anne Strømstad	Egersund	1,60	1975	
Gjertrud Pande	Haugesund	1,60	1978	
<b>JENTER 16 LENGDE</b>				
Rita Rosseland	Bryne	5,71	1987	
Agathe Holtan Wathne	Fri	5,48	2010	
Unni Sæter	Sand	5,34	1994	
Anne Gro Rosseland	Bryne	5,29	1990	
Kristine Berg	Sand	5,24	1994	
Kristine Stangeland	Sandnes	5,22	1996	
Gry Maria Braut	Bryne	5,19	1988	
Synnøve Andersen	Sturla	5,17	1996	
Gjertrud Hartvedt	Fitjar	5,14	1995	
Ida Wigdel	Staal	5,14	1999	
<b>JENTER 16 KULE 3 KG</b>				
Gunn Johannessen	Aks 77	13,91	1992	
Nogaye Moe	Frisinn	12,83	1992	
Reidunn Birkeland	Vikebygd	12,37	1993	
Solveig Fredriksen	Norna Salhus	12,01	2008	
Kristine Marvik	Sand	11,78	1992	
Sissel Langballe	Nedstrand	11,68	1968	
Britt Ingrid Reigstad	Fri	11,65	1993	
Unni Sæter	Sand	11,94	1994	
Hilde Marie Sæverud	Stord	11,76	2001	
Mari Smørgrav	Sand	11,46	1998	
<b>JENTER 16 SPYD 0,6 KG</b>				
Amalie Våge Grannes	Haugesund	20,60	2013	
<b>JENTER 17 100 METER</b>				
Ingvild Larsen	Laksevåg	12,52	1992	
May Kristin Mannes	Åkra	12,3	1984	
Unni Thorsen	Haugesund	12,3	1982	
Anne Vasstveit	Sola	12,5	1982	
Cecilie Eiken	Haugesund	12,79	2000	
Irene Helgesen	Fri	12,82	2002	
Hege Vold	Gjesdal	12,83	2005	
Aase Soland	Haugesund	12,6	1982	
Hanne Heskje	Staal	12,93	2002	
Jannicke Daae Hansen	Fana	12,7	1981	
<b>JENTER 17 200 METER</b>				
Sara Dorthea Jensen	Bryne	26,05	2013	
Hege Vold	Gjesdal	26,16	2005	
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	26,36	2008	
Amalie Tjelta Larsen	Skjalg	26,60	2005	
Ingvild Rønhovde	Stord	26,90	2008	
Anna Sofie Førre	Haugesund	27,12	2013	
Solveig Alsaker	Sola	27,18	2006	
Ingrid Haga	Haugesund	27,25	2009	
Lisa Celine Willassen	Sandnes	27,26	2012	
Kirsti Ulvang	Bryne	27,26	2011	
<b>JENTER 17 800 METER</b>				
Christin Sørnum	Skjalg	2,09,0	1985	
Marion Josefsen	Haugesund	2,12,7	1984	
Anne Kari Kyvik	Stord	2,13,4	1983	
Ingunn Nyhammer	Loddefjord	2,13,6	1984	
Anne Signe Isdal	Haugesund	2,14,11	1991	
Elisabeth Bergh	Haugesund	2,15,91	2013	
Hege Eikemo	Korlevoll	2,16,4	1985	
Mari Aarskog Nesse	Stord	2,16,79	2013	
Maiken Sørnum	Skjalg	2,17,8	1985	
Kristin Skjærpe	Klepp	2,18,0	1983	
<b>JENTER 17 1500 METER</b>				
Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4,39,94	2013	
Frida Berge	Strandebarm	4,41,00	2011	
Mari Aarskog Nesse	Stord	4,41,01	2013	
Miriam Berg Hovda	Haugesund	5,00,30	2005	
Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	5,01,83	2013	
Mari Opsal	Skjalg	5,08,63	2007	
Synne Sundal	Stord	5,08,79	2008	
<b>JENTER 17 100 METER HEKK</b>				
Agathe Holtan Wathne	Fri	14,14	2011	
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	14,40	2008	
Rita Rosseland	Bryne	14,43	1988	
Hege Vold	Gjesdal	14,8	2005	
Lisa Celine Willassen	Sandnes	15,27	2012	
Ingvild Rønhovde	Stord	15,30	2008	
Ingvild Larsen	Laksevåg	15,33	1992	
Amalie Tjelta Larsen	Skjalg	15,5	2005	
Renate Rosseland Johansen	Lye	15,94	2011	
Elin Marvik	Sand	16,12	2000	
<b>JENTER 17 HØYDE</b>				
Hanne Haugland	Haugesund	1,78	1984	
Anita Bolstad	Bolstadøyri	1,76	1983	
Inger Blom	Flekkefjord	1,75	1990	
Sandra Midtveit	Kopervik	1,65	1990	
Marianne Bergesen	Eidsvåg	1,60	1982	
Alfhild Storhaug	Klepp	1,60	1985	
Ingvild Larsen	Laksevåg	1,60	1992	
Kristine Marvik	Sand	1,60	1993	
Aina Kvammen	Flekkefjord	1,60	1994	
Cecilie Hasselø	Skjalg	1,60	1995	
<b>JENTER 17 LENGDE</b>				
Ingvild Larsen	Laksevåg	5,83	1992	
Rita Rosseland	Bryne	5,81	1988	
Synnøve Andersen	Sturla	5,33	1997	
Agathe Holtan Wathne	Fri	5,26	2011	
Gry Maria Braut	Bryne	5,25	1987	
Anne Gro Rosseland	Bryne	5,21	1991	
Jannicke Saksvik	Laksevåg	5,17	1992	
Heidi Haraldson	Haugesund	5,12	1992	
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	5,07	2008	
Line Valen	Haugesund	5,01	2010	
<b>JENTER 17 KULE 4 KG</b>				
Ingvild Rønhovde	Stord	12,20	2008	
Anni Salte	Gjesdal	11,64	1983	
Cecilie Bjørnemo	Egersund	11,37	1995	
Kjersti Janne Knutsen	Frisinn	10,87	1989	
Kristine Marvik	Sand	10,84	1993	
Ingvild Larsen	Laksevåg	10,63	1992	
Wenche Kristensen	Stavanger IF	10,54	1990	
Anne Marie Gausel	Hinna	10,46	1996	
Elin Marvik	Sand	10,33	2000	
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	10,25	2008	
<b>JENTER 17 SPYD 0,6 KG</b>				
Gro Nordskog	Haugesund	22,64	2013	
<b>JENTER 18/19 100 METER</b>				
Kjerst Ristesund	Gneist	12,17	1987	
Cecilie Bjørnemo	Egersund	12,51	1995	
Hege Vold	Gjesdal	12,64	2007	
Ingvild Larsen	Laksevåg	12,67	1993	



Heidi Haraldson	Haugesund	12,67	1993
Tove Hillesland	Haugesund	12,72	1987
Kjersti Nesheim	Haugesund	12,85	1995
Hilde Kleppen	Sandnes	12,90	1991
Monica Penne	Bryne	12,95	1989
Hanne Keth Qvale	Sandnes	12,8	1978
<b>JENTER 18/19 200 METER</b>			
Hege Vold	Gjesdal	26,17	2007
Ingrid Haga	Haugesund	26,53	2010
Marte Jensen	Haugesund	26,66	2010
Silje Laupstad	Egersund	26,77	2011
Hilde Nordtveit	Stord	26,97	2006
Anna Jakobsen	Skjalg	27,14	2011
Solveig Alsaker	Sola	27,73	2007
Mari Skiftestad	Haugesund	27,58	2011
Ingvild Rønhovde	Stord	27,81	2010
Maria Lavelle	Haugesund	27,89	2011
<b>JENTER 18/19 800 METER</b>			
Ingunn Nyhammer	Loddefjord	2,11,7	1985
Anne Kari Kyvik	Stord	2,12,1	1984
Veslemøy Hausken	Haugesund	2,13,16	1991
Marion Josefsen	Haugesund	2,14,8	1985
Christina Toogood	Sandnes	2,16,58	2007
Susanne Wigene	Haugesund	2,16,86	1996
Miriam Berg Hovda	Haugesund	2,16,92	2006
Hanne Keth Qvale	Sandnes	2,17,5	1978
Lone Viste	Skjalg	2,18,16	1988
Berit Nilsen	Nærbø	2,18,63	1992
<b>JENTER 18/19 1500 METER</b>			
Frida Berge	Strandebarm	4,33,62	2012
Miriam Berg Hovda	Haugesund	4,45,02	2007
Caroline Ziessler	Sandnes	4,55,92	2013
Kristin Hagen	Haugesund	4,56,51	2011
Christina Toogood	Sandnes	4,59,02	2007
Katja Løvslett	Skjalg	5,05,86	2005
Eli Gjerde	Haugesund	5,09,10	2008
Ida Verpe	Haugesund	5,20,05	2008
Hanne Steinsthø	Torvastad	5,20,82	2008
Elisabeth Dahl-Mikkelsen	Skjalg	5,26,47	2012
<b>JENTER 18/19 100 METER HEKK</b>			
Kjersti Ristesund	Gneist	14,1	1987
Hege Vold	Gjesdal	14,95	2007
Astrid Johnsbråten	Bryne	14,9	1989
Hildegunn Hausken	Haugesund	15,37	1987
Ingvild Larsen	Laksevåg	15,89	1993
Gro Barlaug	Sandnes	16,12	1993
Kristine Marvik	Sand	16,14	1995
Anne Barlaug	Sandnes	16,14	1996
Silje Laupstad	Egersund	16,19	2011
Ingvild Rønhovde	Stord	16,39	2009
<b>JENTER 18/19 HØYDE</b>			
Inger Blom	Flekkefjord	1,8	1991
Hanne Haugland	Haugesund	1,75	1985
Tonre Haugland	Haugesund	1,73	1988
Anita Bolstad	Voss	1,70	1984
Kristine Marvik	Sand	1,60	1994
Maria Lavelle	Haugesund	1,60	2011
Silje Laupstad	Egersund	1,58	2010
Rønnaug Storhaug	Klepp	1,55	1982
Line Valen	Haugesund	1,55	2011
Åshild Skogerbø	Staal	1,50	1988
<b>JENTER 18/19 LENGDE</b>			
Ingvild Larsen	Laksevåg	5,94	1993
Astrid Johnsbråten	Bryne	5,48	1989
Margit Katrine Strand	Skarphedin	5,44	1996
Maria Lavelle	Haugesund	5,37	2012
Hege Vold	Gjesdal	5,31	2007
Gry Maria Braut	Bryne	5,3	1990
Line Valen	Haugesund	5,30	2011
Monica Penne	Bryne	5,25	1989
Anne Barlaug	Sandnes	5,20	1996
Unni Sæter	Sand	5,17	1996
<b>JENTER 18/19 KULE 4 KG</b>			
Kristin Sundsteigen	Stord	13,36	2007
Wenche Kristensen	Stavanger IF	12,50	1991
Ingvild Rønhovde	Stord	12,24	2009
Siv Olafsen	Frisinn	11,71	1989
Kristine Marvik	Sand	11,59	1994
Hilde Nordtveit	Stord	11,59	2006
Kjersti Janne Knudsen	Fri	10,94	1990
Ingvild Larsen	Laksevåg	10,8	1993
Anne Barlaug	Sandnes	10,58	1996
Anne Marie Gausel	Hinna	10,25	1997
<b>JENTER 18/19 SPYD 0,6 KG</b>			
Mathilde Solli	Haugesund	28,31	2013

# NCL<sup>®</sup>

NORTH•SEA CONTAINER LINE AS



## Mailekene – Gutter 10 på topp igjennom tidene

<b>GUTTER 11 60 METER</b>			
Bjarte Lunde	Os Turn	8,77	1996
Hans Jacob Nesheim	Haugesund	8,77	2012
Pål Haugen Lillefosse	Gneist	8,77	2012
Einar Grape	Fana	8,6	1978
Harald Tvedt	Hovding	8,6	1991
Ragnar Bergheim	Hovding	8,6	1993
Marius Emil Salvanes	Åkra	8,85	2008
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	8,86	2011
Morten Warland	Skjalg	8,7	1974
Kjell Rommetveit	Sola	8,7	1974
<b>GUTTER 11 600 METER</b>			
Casper Stenersen	Gneist	1,48,74	2009
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	1,50,17	2009
Pål Haugen Lillefosse	Gneist	1,51,69	2012
Marius Emil Salvanes	Åkra	1,51,71	2008
Knut Haukeland	Bergens Turn	1,51,82	2010
Simon Balm	Haugesund	1,52,37	2006
Simon Østreng Veland	Haugesund	1,52,71	2011
Ole Jakob Viken	Lista	1,52,82	2010
Daniel Halleraker	Bremnes	1,53,13	2007
Gustav Wee	Haugesund	1,53,13	2012
<b>GUTTER 11 60 METER HEKK</b>			
Pål Haugen Lillefosse	Gneist	10,4	2012
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	10,73	2011
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	11,06	2009
Martin Ingebrigtsen	Sandnes	11,07	2006
Ragnar Bergheim	Hovding	11	1993
Steinar Bergheim	Norna Salhus	11,21	1996
Hævard Sæther Pedersen	Haugesund	11,25	2009
Magnus Steinsthø	Bergens Turn	11,27	2007
Leonard Johan Nesheim	Haugesund	11,32	2006
Håvard Rinde	Gneist	11,2	2012
<b>GUTTER 11 LENGDE</b>			
Per Ivar Sivle	Sauda	4,73	1981
Sveinung Jensen	Odda	4,65	1981
Dan Ness	Skjalg	4,46	1981
Knut Nysted	Moi	4,45	1976
Jon Petter Stangeland	Sandnes	4,45	2008
Sigurd Njerve	Stord	4,40	1982
Christer Kubon	Bergens Turn	4,39	1994
Rune Gåsemyr	Haugesund	4,38	1975
Christian Olowo	Hovding	4,38	1991
Morten Warland	Skjalg	4,36	1974
<b>GUTTER 11 KULE 2 KG</b>			
Lars Erik Østerhus Hansen	Sandnes	9,25	2006
Eskild Haugland Båsen	Haugesund	9,07	2010
Bjørn Åge Herdlevær	Frisk	8,92	1995
Åge Nedrebø	Undheim	8,89	1992
Harald Kårbø	Bremnes	8,78	2003
Andreas Løyning	Torvastad	8,57	2012
Christian Thorbjørnsen	Aks 77	8,54	1992
Erlend Sæterstøl	Hovding	8,48	1986
Gaute Myklebust	Sand	8,45	1990
Torstein Ryland	Gneist	8,42	1985
<b>GUTTER 12 60 METER</b>			
Eivind Sundland	Stavanger IF	8,1	1982
Geir Ove Undheim	Gjesdal	8,32	2003
Trond Haugvaldstad	Skjalg	8,2	1975
Øyvind Skinnemoen	Sandnes	8,2	1975
Gøran Eriksen	Oslo IL	8,2	1975
Nils Ueland	Forus&Gausel	8,2	1990
Roar Haugan	Torvastad	8,2	1992
Ansgar Østebøvik	Nedstrand	8,3	1977
Terje Nesse	Bryne	8,3	1981
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	8,3	1994
<b>GUTTER 12 200 METER</b>			
Torgeir Andersen	Haugesund	27,69	2007
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	28,12	2012

Henrik Irgens Gravdal	Gneist	28,39	2010
Simon Nordgren	Bergens Turn	28,57	2005
Håvard Rosseland Johansen	Lye	28,62	2010
Håvard Rinde	Gneist	28,96	2013
John Huse Olsen	Skjalg	29,10	2005
Hans Jacob Nesheim	Haugesund	29,24	2013
Sondre Rinde	Gneist	29,25	2010
Leonard Johan Nesheim	Haugesund	29,26	2007
<b>GUTTER 12 600 METER</b>			
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	1,36,45	2012
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	1,41,25	2010
Casper Stenersen	Gneist	1,42,28	2010
Simon Nordgren	Bergens Turn	1,42,53	2005
Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1,44,58	2005
Henrik Skulevold	Sola	1,47,40	2010
Tore Kato Stokka	Bremnes	1,48,07	2005
Marus Bakken Støle	Sandnes	1,48,13	2005
Aleksander Lie	Gneist	1,48,25	2008
August Borge Harbo	Skjalg	1,48,34	2010
<b>GUTTER 12 60 METER HEKK</b>			
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	10,0	1994
Kjetil Løland	Havørn	10,1	1995
Sondre Rinde	Gneist	10,2	2010
Kjetil Steinsthø	Bergens Turn	10,48	2006
Steinar Bergheim	Norna Salhus	10,58	1997
Terje Bringedal	Laksevåg	10,58	2000
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	10,4	2012
Filip Ingebrigtsen	Sandnes	10,5	2005
Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	10,5	2010
Christian Olowo	Hovding	10,6	1992
<b>GUTTER 12 HØYDE</b>			
Erlend Bolstad Raa	Fana	1,50	2012
Pål Haugen Lillefosse	Gneist	1,45	2012
Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	1,42	2009
Aleksander Lie	Gneist	1,37	2008
Daniel Halleraker	Bremnes	1,37	2008
Eskild Haugland Båsen	Haugesund	1,37	2010
Marius Bakken Støle	Sandnes	1,35	2005
Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1,35	2005
Torgeir Andersen	Haugesund	1,35	2007
Fredreik Deakin	Iss	1,35	2012
<b>GUTTER 12 LENGDE</b>			
Bjørn Åge Lund	Stord	5,11	1967
Fred Olav Mosdal	Skjold	5,02	1988
Svein Søndena	Skjalg	4,97	1968
Helge Vatne	Vestvind	4,95	1974
Gøran Eriksen	Oslo IL	4,93	1975
Bjarte Lunde	Os Turn	4,92	1997
Nils Ueland	Forus&Gausel	4,89	1990
Sigurd Njerve	Stord	4,85	1983
Jan Aarrestad	Sandnes	4,84	1969
Geir Stangeland	Odda	4,83	1965
<b>GUTTER 12 KULE 3 KG</b>			
Egil Vedå	Ølen	10,58	1983
Gaute Myklebust	Sand	10,55	1991
Steinar Lea Gustavsen	Lia	10,16	1983
Hallvard Grova	Moi	10,09	1995
Heine Maurangnes	Vikebygd	9,89	1997
Thor Arne Andersen	Stavanger IF	9,72	1986
Rune Vikane	Rosendal	9,52	1990
Nils Halvard Korsvoll	Sand	9,30	1997
Roy Bligaard	Stegaberg	9,19	1995
Thor Kubon	Gneist	9,18	1986
<b>GUTTER 13 60 METER</b>			
Oddbjørn Oseland	Sandnes	7,3	2005
Andres Andersen	Sandnes	7,4	2005
Carl Edward Gjersem	Haugesund	7,5	1978
Lars Åke Andersen	Trio	7,6	1983
Jon Helge Lindgren	Nedstrand	7,6	1991



Jarle Hollund	Bremnes	7,87	2001
Bjørn Kåre Berntsen	Åkra	7,7	1974
Jan Hauge	Haugesund	7,7	1977
Lars Øyvind Kvaale	Bryne	7,7	1994
Kristoffer Blucher	Gneist	7,96	2012
<b>GUTTER 13 200 METER</b>			
Oddbjørn Oseland	Sandnes	24,7	2005
Kristoffer Blucher	Gneist	25,66	2012
Andres Andersen	Sandnes	25,6	2005
Torgeir Andersen	Haugesund	26,42	2008
Øystein Hølland	Korlevoll	26,4	2005
Kjartan Løvoll	Sandnes	26,7	2005
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	26,99	2013
Sondre Rinde	Gneist	27,00	2011
Fredrik Selliken	Sandnes	27,04	2013
Dennis Murphy	Haugesund	27,85	2010
<b>GUTTER 13 600 METER</b>			
Oddbjørn Oseland	Sandnes	1,33,35	2005
Kristoffer Blucher	Gneist	1,34,02	2012
Øystein Hølland	Korlevoll	1,36,08	2005
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	1,37,90	2011
Aleksander Lie	Gneist	1,38,92	2009
Andreas Wathne	Skjalg	1,39,29	2010
Thomas Blucher	Gneist	1,39,92	2013
Sondre Norheim	Bryne	1,40,36	2010
Simon Nordgren	Bergens Turn	1,41,05	2006
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	1,41,10	2007
<b>GUTTER 13 60 METER HEKK</b>			
Sondre Rinde	Gneist	9,5	2011
Kjetil Steinstø	Bergens Turn	10,0	2007
Jakog Ingebrigtsen	Sandnes	10,27	2013
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	10,1	2007
Aleksander Lie	Gneist	10,3	2009
Øyvind Helland	Gjesdal	10,4	2007
Leonard Johan Nesheim	Haugesund	10,68	2008
Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	10,70	2011
Marius Bakken Støle	Sandnes	10,71	2006
Erig Serigstad	Bergens Turn	10,7	2003
<b>GUTTER 13 HØYDE</b>			
Vetle Raa Ellingsen	Fana	1,60	2013
Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1,58	2012
Aleksander Lie	Gneist	1,50	2009
Espen Halvorsen Verpe	Haugesund	1,45	2006
Kent Jonny Klungland	Egersund	1,40	2006
Marius Bakken Støle	Sandnes	1,40	2006
Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1,40	2007
Eirik Kaarstad	Os Turn	1,40	2008
Sindre Birkeland	Haugesund	1,40	2008
Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	1,40	2011
<b>GUTTER 13 LENGDE</b>			
Fred Olav Mosdal	Skjold	5,70	1989
Bjarne Kvam	Vestvind	5,44	1971
Oddbjørn Oseland	Sandnes	5,36	2005
Jan Aarrestad	Sandnes	5,33	1970
Olav Olsen	Stord	5,33	1981
Nils Petter Uelan	Forus&Gausel	5,24	1991
Bjørn Åge Lund	Stord	5,22	1968
Torgeir Andersen	Haugesund	5,21	2008
Sigurd Njerve	Stord	5,15	1984
Helge Eriksen	Åkra	5,14	1962
<b>GUTTER 13 KULE 3 KG</b>			
Egil Vedå	Ølen	13,03	1984
Paal Kvasheim	Egersund	12,58	1995
Geir Solheim	Stord	12,47	1984
Runar Jakobsen	Vedavåg	12,46	1990
Rune Vikane	Rosendal	12,41	1991
Eirik Bøe	Stavanger IF	12,25	1990
Bjørn Åge Herdlevær	Frisk	12,23	1997
Jarle Siggervår	Bremnes	12,01	1999
Gjòran Sørli	Egersund	11,86	1991

Frank Jensen	Sola	11,52	1983
<b>GUTTER 13 SPYD 0,4 KG</b>			
Fabian Filip Rimestad	Bergens Turn	47,70	2013
Phillip Fjogstad Willassen	Sandnes	32,86	2013
Vebjørn Astad	Finnøy	21,85	2013
Oscar Nysten	Bremnes	20,13	2013
Noah Haver	Sørild	19,31	2013
Fredrik Sundt-Hansen	Skjalg	17,06	2013
Einar Hildonen	Skjalg	13,92	2013
Sondre Trodahl	Skjalg	11,27	2013
Sivert Husebø	Sauda	5,99	2013
<b>GUTTER 14 60 METER</b>			
Jarle Hollund	Bremnes	7,1	2002
Andres Andersen	Sandnes	7,3	2006
Tore Johnsen	Bryne	7,4	1994
Kristoffer Blucher	Gneist	7,63	2013
Morten Endresen	Haugesund	7,64	2013
Mads Århus Fjeldstad	Laksevåg	7,69	2001
Geir Ove Undheim	Gjesdal	7,69	2005
Simen Malmin	Havørn	7,5	1994
Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	7,70	2012
Henrik Skulevold	Sandnes	7,70	2012
<b>GUTTER 14 200 METER</b>			
Morten Endresen	Haugesund	24,37	2013
Andres Andersen	Sandnes	24,64	2006
Henrik Skulevold	Sandnes	24,74	2012
Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	24,82	2012
Oddbjørn Oseland	Sandnes	24,93	2006
Torgeir Andersen	Haugesund	25,39	2009
Ole Christian Tengesland	Sandnes	25,44	2007
Marius Emil Salvanes	Åkra	25,49	2011
Sindre Olufsen	Hinna	25,61	2012
Kjartan Løvoll	Sandnes	25,64	2006
<b>GUTTER 14 800 METER</b>			
Kjell Ole Frøiland	Sunde	2,04,2	1985
Øystein Kandal	Hovding	2,04,30	1998
Jonas Gjesdal	Varegg	2,05,53	2010
Markus Harbo	Skjalg	2,06,65	2010
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	2,08,08	2013
Kristoffer Blucher	Gneist	2,08,13	2013
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	2,09,09	2008
Sveinung Askeland	Falkeid	2,09,1	1983
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	2,09,80	2005
Robert Jekteberg	Matre	2,10,0	1983
<b>GUTTER 14 1500 METER</b>			
Marius Emil Salvanes	Åkra	4,30,76	2011
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	4,31,26	2008
Knut Haukeland	Bergens Turn	4,32,00	2013
Casper Stenersen	Gneist	4,32,05	2011
Markus Harbo	Skjalg	4,32,29	2010
Lars Lunde	Stord	4,32,72	2011
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	4,34,34	2005
Magnus Vonen	Varegg	4,37,64	2013
Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	4,40,51	2009
Harald Kårbø	Stord	4,41,66	2006
<b>GUTTER 14 80 METER HEKK</b>			
Sondre Rinde	Gneist	11,6	2012
Are Wathne	Hovding	11,8	1995
Bengt Carlsen	Hovding	11,9	1990
Per Magne Florvåg	Sandnes	12,0	2007
Kenneth Hålhjem	Hovding	12,3	1990
Sjur Eirik Gausel	Hinna	12,3	1990
Marius Bakken Støle	Sandnes	12,4	2007
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	12,69	1996
Christian Olowo	Hovding	12,6	1994
Sindre Olufsen	Hinna	12,6	2012
<b>GUTTER 14 HØYDE</b>			
Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1,65	2013
Henrik Skulevold	Sandnes	1,60	2012
Rein Gilje Læknes	Hinna	1,56	2005
Aleksander Lie	Gneist	1,55	2010



Jarle Sjørven	Torvastad	1,55	2010
Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	1,55	2012
Sindre Olufsen	Hinna	1,55	2012
Alexander Aarre	Frøyland	1,53	2009
Marius Bakken Støle	Sandnes	1,52	2007
Jørund Løken	Stord	1,52	2010
<b>GUTTER 14 LENGDE</b>			
Ottar Haugen	Askø O Lag	6,03	1974
Marius Bull Hjeltnes	Ulvik	5,95	2010
Olav Olsen	Stord	5,87	1982
Svein Larsen	Sola	5,86	1974
Svein Høgemark	Gjesdal	5,85	1981
Bjarne Kvam	Vestvind	5,84	1972
Kjell Tungland	Viking	5,81	1967
Bjørn Gausland	Stavanger IF	5,77	1971
Peder Karlson	Åkra	5,77	1974
Gøran Moen	Trio	5,77	1985
<b>GUTTER 14 KULE 4 KG</b>			
Svein Larsen	Sola	15,71	1974
Vidar Sagstad	Aks 77	14,84	1992
Gjøran Sørli	Egersund	14,63	1992
Kristian Rønneberg	Skjalg	14,41	1977
Kjetil Midthun	Os Turn	13,86	1995
Svenn Jordal	Vaksdal	13,73	1981
Egil Vedå	Ølen	13,65	1985
Magnus Flatestøl	Moi	12,99	1970
Geir Solheim	Stord	12,89	1985
Sjur Eirik Gausel	Hinna	12,40	1990
<b>GUTTER 14 SPYD 0,6 KG</b>			
Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	33,01	2013
Johannes Alvstveit	Finnøy	26,20	2013
Henrik Langesæter	Haugesund	22,78	2013
Daniel Rosales	Iss	22,32	2013
Bjørnar Apeland	Haugesund	21,52	2013
Noah Dubois	Iss	18,90	2013
Herman Ingebrethsen	Sandnes	18,41	2013
Hilmar Sætre	Bremnes	16,95	2013
Håkon Guddingsmo	Sola	16,80	2013
Sander Andre Tveitane	Finnøy	16,78	2013
<b>GUTTER 15 100 METER</b>			
Mikal Tønder	Vestvind	11,3	1981
Jarle Hollund	Bremnes	11,67	2002
Cidi Nzita	Norna Salhus	11,68	2011
Noralv Vølstad	Gjesdal	11,5	1970
Olav Olsen	Stord	11,5	1983
Alexander Hansen	Iss	11,80	2002
Lars Åke Andersen	Trio	11,6	1985
Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	11,82	2013
Joakim Moss Grutle	Bremnes	11,87	2011
Henrik Akre Thorup	Skjalg	11,90	2011
<b>GUTTER 15 200 METER</b>			
Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	23,97	2013
Kjartan Løvoll	Sandnes	24,01	2007
Cidi Nzita	Norna Salhus	24,22	2011
Torgeir Andersen	Haugesund	24,39	2010
Henrik Skulevold	Sandnes	24,45	2013
Nicholas Ryttilahti	Haugesund	24,47	2007
Espen Sele	Skjalg	24,48	2007
Magnar Thuestad Stokka	Skjalg	24,48	2011
Marius Bull Hjeltnes	Ulvik	24,59	2011
Mathias Hove Johansen	Skjalg	24,59	2013
<b>GUTTER 15 800 METER</b>			
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	2,00,37	2006
Marius Emil Salvanes	Åkra	2,00,56	2012
Lars Ove Strømø	Stord	2,02,8	1978
Sigurd Edvardsen	Bergens Turn	2,02,81	1994
Ole Bjørn Hille	Bjerkreim	2,03,01	1991
Markus Harbo	Skjalg	2,03,18	2011
Kjell Ole Frøiland	Sunde	2,03,23	1986
Lasse Brunovskis	Torvastad	2,03,44	1994
Håkon Kvale	Bergens Turn	2,04,0	1981
Sigbjørn Nesheim	Haugesund	2,04,0	1981
<b>GUTTER 15 1500 METER</b>			
Markus Harbo	Skjalg	4,17,88	2011
Lars Lunde	Stord	4,19,76	2012
Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	4,21,76	2010
Andreas Wathne	Skjalg	4,21,85	2012
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	4,21,88	2012
Jonas Gjesdal	Varegg	4,24,55	2011
Stian Aarvik	Gneist	4,24,63	2012
Tom Erik Vestvik	Haugesund	4,24,95	2007
Ole Martin Røssland	Gneist	4,26,09	2010
Ahmed Muktar Adam	Sandnes	4,26,28	2007
<b>GUTTER 15 100 METER HEKK</b>			
Sondre Rinde	Gneist	14,80	2013
Erlend Sæterstøl	Hovding	14,7	1990
Fred Olav Mosdal	Haugesund	15,06	1991
Kristian Haga	Gneist	15,26	1987
Kjartan Løvoll	Sandnes	15,31	2007
Joachim Sandberg	Sandnes	15,37	2010
Cidi Nzita	Norna Salhus	15,41	2011
Stian Sedal	Norna Salhus	15,53	1994
Stein Tjelta	Klepp	15,65	1987
Anders Hannestad	Norna Salhus	15,69	2011
<b>GUTTER 15 HØYDE</b>			
Sturle Kalstad	Rosendal	1,88	1976
Erik Glendrange	Kvinesdal	1,85	1994
Ove Matland	Eidsvåg	1,85	1978
Knut Thorbjørnsen	Gular	1,80	1978
Endre Raa	Fana	1,80	1982
Rune Bøe	Bryne	1,80	1993
Erlend Kolstø	Egersund	1,80	1994
Christian Frenandez	Bryne	1,80	1994
Rune Bøe	Bryne	1,80	1994
Henning Hofstad	Gular	1,75	1972
<b>GUTTER 15 LENGDE</b>			
Øystein Hitland	Trio	6,36	1994
Eirik Glendrange	Kvinesdal	6,3	1994
Marius Bull Hjeltnes	Ulvik	6,17	2011
Øystein Kandal	Hovding	6,03	1998
Knut Solberg	Egersund	5,94	1996
Rune Fantoft	Gular	5,89	1989
Nicholas Ryttilahti	Haugesund	5,89	2007
Arnar Bjordal	Fitjar	5,86	1995
Johan Sørstrønen	Os Turn	5,76	1990
Lars Øyvind Kvaale	Bryne	5,74	1996
<b>GUTTER 15 KULE 4 KG</b>			
Egil Vedå	Ølen	15,28	1986
Gjøran Sørli	Egersund	15,23	1993
Svenn Jordal	Vaksdal	14,87	1982
Reidar Svendsbøe	Vikebygd	14,55	1990
Jan Kråkedal	Gjesdal	14,47	1983
Gaute Myklebust	Sand	14,46	1994
Paal Kvassheim	Egersund	14,69	1997
Eirik Bø	Stavanger IF	14,28	1992
Einar Hjeltnes	Ulvik	14,09	1984
Runar Jakobsen	Vedavåg	14,09	1992
<b>GUTTER 15 SPYD 0,6 KG</b>			
Thomas Andersen Onsrud	Haugesund	35,04	2013
<b>GUTTER 16 100 METER</b>			
Vincent Scillitani	Sola	11,44	2004
Sigve Næshem	Skjalg	11,3	1977
Joachim Sandnberg	Sandnes	11,62	2011
Reid Skulevold	Stavanger IF	11,4	1973
Odd Molvik	Eikanger	11,4	1973
Jan Lervik	Korlevoll	11,4	1974
Thomas Mellin Olsen	Hovding	11,67	1993
Erlend Sæterstøl	Hovding	11,70	1991
Steinar Bergheim	Norna Salhus	11,72	2001
Torgeir Andersen	Haugesund	11,72	2011
<b>GUTTER 16 200 METER</b>			
John Huse Olsen	Skjalg	22,78	2009





Joachim Sandberg	Sandnes	23,08	2011
Magnar Thuestad Stokka	Skjalg	23,60	2012
Henrik Akre Thorup	Skjalg	23,79	2012
Espen Meling Sele	Skjalg	23,88	2008
Torgeir Andersen	Haugesund	23,92	2011
Sveinung Oseland	Sandnes	23,80	2005
Joakim Moss Grutle	Bremnes	24,08	2012
Marius Bakken Støle	Sandnes	24,09	2009
Jonas Grønningen	Haugesund	23,9	2005
<b>GUTTER 16 800 METER</b>			
Kjetil Hodnekvam	Aks 77	1,55,49	1993
Thomas Solberg Eide	Haugesund	1,57,68	2008
Espen Halvorsen Verpe	Haugesund	1,59,88	2009
Gjermund Drivenes	Huftar	2,00,0	1981
Petter Kleppe	Gular	2,00,5	1978
Eivind Dybdahl	Haugesund	2,00,6	1981
Raymond Maudal	Sandnes	2,00,63	1997
Odd Magne Øgreid	Nærbø	2,00,97	1986
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	2,01,07	2010
Jonny Eikemo	Åkra	2,01,4	1984
<b>GUTTER 16 3000 METER</b>			
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	8,33,63	2007
Thomas Solberg Eide	Korlevoll	9,04,06	2007
Anders Huun Monsen	Bergens Turn	9,08,11	2006
Erlend Grov	Stord	9,09,48	2009
Harald Kårbø	Stord	9,12,90	2008
Ole Martin Røssland	Gneist	9,21,03	2011
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	9,23,57	2010
Simen Begseth	Skjalg	9,29,01	2008
Chris Andre Midttveit	Bryne	9,35,45	2010
Lars Håkon Ramstad	Etne	9,41,1	2006
<b>GUTTER 16 100 METER HEKK</b>			
Kjetil Espetvedt	Gneist	13,73	2007
Joachim Sandberg	Sandnes	14,26	2011
Christian Olowo	Hovding	14,27	1996
Helge Morten Askvig	Haugesund	14,29	1995
Ådne Nerhus	Os Turn	14,42	1991
Marius Bakken Støle	Sandnes	14,71	2009
Kristian Haga	Gneist	14,83	1988
Sveinung Wathne	Stavanger IF	14,7	1990
Kenneth Halhjem	Hovding	15,06	1992
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	15,13	2010
<b>GUTTER 16 HØYDE</b>			
Gisle Ellingsen	Jarl	1,96	1981
Christian Dreyer Skre	Vestvind	1,95	1977
Steinar Lea	Skjalg	1,90	1981
Endre Raa	Fana	1,90	1983
Sturle Kalstad	Rosendal	1,85	1977
Per Sjøwall	Uskedal	1,85	1981
Sigurd Njerne	Stord	1,85	1987
Øystein Hitland	Trio	1,85	1995
Knut Solberg	Egersund	1,85	1997
Olav Olsen	Stord	1,83	1984
<b>GUTTER 16 LENGDE</b>			
Vincebt Scillitani	Sola	6,49	2004
Thomas Mellin Olsen	Hovding	6,47	1993
Jørn Birknes	Fana	6,35	1990
Kjetil Espetvedt	Gneist	6,34	1987
Stian Sedal	Norna Salhus	6,33	1994
Christian Owolo	Hovding	6,19	1996
Anders Ravndal	Moi	6,13	1999
Johan Sørstrøen	Os Turn	6,08	1991
Heine Maurer	Staal	6,04	2005
Joakim Moss Grutle	Bremnes	6,04	2012
<b>GUTTER 16 KULE 5 KG</b>			
Gaute Myklebust	Sand	16,34	1995
Gunnar Sæland	Stavanger IF	14,23	1962
Johan Larsen	Kopervik	14,14	1963
Svein Larsen	Sola	13,99	1976
Sjur Eirik Gausel	Hinna	13,81	1992
Tom Olsen	Haugesund	13,74	2005

Runar Rosseland	Etne	13,65	1992
Nicholas Ryttilahti	Haugesund	13,33	2008
Knut Utvik	Haugesund	13,31	1964
Are Wathne	Hovding	13,27	1997
<b>GUTTER 16 SPYD 0,7 KG</b>			
Tor Brian Surdal	Moi	36,20	2013
Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund	34,72	2013
<b>GUTTER 17 100 METER</b>			
Amund Høie Sjursen	Gneist	11,20	2013
Henry Tendenes	Bryne	11,0	1970
Sigve Næsheim	Skjalg	11,1	1978
John Huse Olsen	Skjalg	11,35	2010
Magnus Flatestøl	Bryne	11,2	1973
Øyvind Alsaker	Stegaberg	11,2	1983
Arild Aakvik	Trio	11,2	1984
Sveinung Grønstøl	Trio	11,3	1970
Carl Edward Gjersem	Haugesund	11,3	1982
Geir Evensen	Fana	11,3	1983
<b>GUTTER 17 200 METER</b>			
John Huse Olsen	Skjalg	22,25	2010
Kjartan Løvoll	Sandnes	22,38	2009
Andres Andersen	Sandnes	22,86	2009
Marius Bakken Støle	Sandnes	23,14	2010
Sindre Birkeland	Haugesund	23,20	2012
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	23,29	2011
Torgeir Andersen	Haugesund	23,40	2012
Nicholas Ryttilahti	Haugesund	23,51	2009
Rolf Einar Vikanes	Lye	23,78	2009
Lars Jøran Storhaug	Bryne	23,79	2006
<b>GUTTER 17 800 METER</b>			
Rodgeir Vigestad	Gneist	1,54,2	1982
Thomas Solberg Eide	Haugesund	1,54,46	2009
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	1,56,38	2008
Svein Terje Fjelde	Staal	1,56,90	1992
Arild Sandstøl	Sandnes	1,57,80	1992
Terje Aggvin	Korlevoll	1,57,89	1992
Bjørn Økland	Gular	1,58,0	1981
Jonny Eikemo	Åkra	1,58,2	1985
Kjetil Måkestad	Korlevoll	1,58,48	2002
Odd Magne Øgreid	Nærbø	1,58,64	1987
Ove Låstad	Fri	1,59,4	1981
<b>GUTTER 17 3000 METER</b>			
Lars Erik Malde	Skjalg	8,38,67	2007
Ahmed Mukhtar Adam	Sandnes	8,59,99	2009
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	9,00,00	2013
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	9,04,70	2011
Rolf Nyhus	Bergens Turn	9,07,31	2006
Simon Dybdahl	Haugesund	9,10,54	2005
Andreas Wathne	Skjalg	9,12,57	2013
Thomas Mæland	Haugesund	9,13,07	2005
Steffen Hjelmeland	Stord	9,20,11	2008
Nils Kristian Berge	Røldal	9,20,29	2007
<b>GUTTER 17 110 METER HEKK</b>			
Marius Bakken Støle	Sandnes	14,73	2010
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	15,21	2011
Kjetil Espevedt	Gular	15,62	1988
Kenneth Halhjem	Hovding	15,66	1993
Helge Morten Askvig	Haugesund	16,33	1996
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	16,42	1999
Jørn Tore Berget	Sand	16,47	1996
Ådne Nerhus	BFG Fana	16,60	1993
Jostein Salemonsén	Haugesund	16,7	1991
<b>GUTTER 17 HØYDE</b>			
Sigurd Njerne	Stord	1,96	1988
Christian Dreyer Skre	Vestvind	1,95	1978
Morten Johnsen	Ask	1,95	1984
Vegard Hansen	Vidar	1,95	1995
Trond Erik Nilssen	Ask	1,95	1989
Erlend Kolstø	Egersund	1,95	1996
Fredrik Milde	Laksevåg	1,95	1997
Arvid Helgøy	Stavanger IF	1,93	1971



Mailekene 2014



Jan Ove Ødegård	Jarl	1,93	1983
Gisle Ellingsen	Jarl	1,90	1982
<b>GUTTER 17 LENGDE</b>			
Marius Bull Hjeltnes	Hovding	6,63	2013
Henning Johansen	Stord	6,50	1998
Stian Sedal	Norna Salhus	6,47	1996
Lasse Riis	Frisk	6,45	1997
Jarle Saltvedt	Haugesund	6,21	1992
Per Ivar Sivle	Sauda	6,21	1987
Helge Morten Askvig	Haugesund	6,20	1996
Johan Sørstrønen	OS Turn	6,19	1992
Joakim Moss Grutle	Bremnes	6,16	2013
Kenneth Egeli	Stavanger IF	6,04	1992
<b>GUTTER 17 KULE 5 KG</b>			
Tom Olsen	Haugesund	15,17	2006
Paal Kvasheim	Egersund	14,89	1999
Svein Larsen	Sola	14,25	1977
Egil Vedå	Sveio	14,20	1988
Asbjørn Lunde dy	Stord	13,32	2012
Kåre Bore	Klepp	13,19	1978
Knut Knutsen	Viking	12,93	1964
Mads Flornes	Stavanger IF	12,90	1969
Magnus Flatestøl	Bryne	12,74	1973
Tore Valvatne	Stord	12,70	1967
<b>GUTTER 17 SPYD 0,7 KG</b>			
Jørund Løken	Stord	56,43	2013
Harald Hetland	Sandnes	42,94	2013
<b>GUTTER 18/19 100 METER</b>			
Per Ivar Sivle	Gsk Sandnes	11,01	1988
John Huse Olsen	Skjalg	11,01	2011
Rolf Einar Vikanes	Lye	11,12	2011
Christoffer Heistein	Sola	11,15	2005
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	11,19	2000
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	11,20	2013
Erlend Sæterstøl	Hovding	11,21	1991
Tore Silseth	Ask	11,0	1990
Øyvind Alsaker	Stegaberg	11,1	1984
Ståle Johnsen	Bryne	11,1	1990
<b>GUTTER 18/19 200 METER</b>			
Kjartan Løvoll	Sandnes	22,63	2010
Christoffer Heistein	Sola	22,68	2005
Joachim Sandberg	Sandnes	22,70	2013
John Huse Olsen	Skjalg	22,78	2011
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	22,82	2012
Kristian Magnussen	Haugesund	22,83	2005
Lars Jøran Storhaug	Skjalg	22,96	2007
Jon Erik Nesse	Bryne	23,02	2013
Marius Bakken Støle	Sandnes	23,19	2011
Rolf Einar Vikanes	Lye	23,32	2011
<b>GUTTER 18/19 800 METER</b>			
Odd Magne Øgreid	Skjalg	1,54,08	1988
Lars Ove Strømø	Fri	1,54,5	1981
Jonny Eikemo	Haugesund	1,55,47	1986
John Harris-Christensen	Haugesund	1,56,3	1981
Eivind Dybdahl	Haugesund	1,57,6	1983
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	1,58,4	2012
Raymond Maydal	Sandnes	1,58,9	1999
Halfdan Emil Færø	Aks 77	1,59,27	2009
Torkjell Solbø	Gneist	2,00,2	1983
Idar Helland	STORD	2,00,51	2007

<b>3000 METER</b>			
Tom Erling Kårbø	Stord	8,57,20	2007
Ole Martin Røssland	Gneist	9,04,72	2013
Idar Helland	Stord	9,10,56	2008
Erling Engh	Skjalg	9,14,85	2008
Harald Kårbø	Stord	9,18,68	2010
Erik Rullestad	Haugesund	9,19,75	2012
Håkon Kolstø	Haugesund	9,21,80	2012
Simen Bergseth	Skjalg	9,22,39	2011
Lars Håkon Ramstad	Stord	9,25,57	2008
Thomas Mæland	Haugesund	9,27,15	2006
<b>GUTTER 18/19 110 METER HEKK</b>			
Marius Bakken Støle	Sandnes	14,94	2011
Kjetil Espetvedt	Gneist	14,8	1989
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	14,99	2000
Jostein Salemonsens	Haugesund	15,56	1993
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	15,82	2013
Rune Fantoft	Gular	15,8	1991
Roy Klausen	Fri	15,90	1995
Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	16,29	2010
Jarle Ekrene Saltvedt	Haugesund	16,39	1993
Asbjørn Stokka	Sandnes	16,8	2003
<b>GUTTER 18/19 HØYDE</b>			
Trond Erik Nilsen	Ask	2,08	1990
Vegard Hansen	Vidar	2,03	1996
Endre Raa	Fana	1,98	1984
Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1,96	2012
Alf Henrik Trøen	Staal	1,95	1993
Rune Roness	Torvastad	1,91	1992
Per Eirik Heimdal	Froland	1,90	1986
Stian Ramstad	Haugesund	1,85	2007
Mons Martin Borgen	Os Turn	1,85	2012
Stein Tjelta	Klepp	1,80	1990
<b>GUTTER 18/19 LENGDE</b>			
Gøran Moen	Gular	6,74	1989
Øystein Brattetaule	Aks 77	6,64	1995
Rune Ims	Sauda	6,53	1987
Johan Sørstrønen	Fana	6,39	1993
Trond Erik Nilsen	Ask	6,37	1990
Henning Johansen	Stord	6,12	1999
Ingvald Førland	Staal	6,07	1988
Bruce Kvinnesland	Stavanger IF	6,00	1991
Eivind Skare	Gneist	5,85	1991
Espen Ellefsen	Haugesund	5,84	2011
<b>GUTTER 18/19 KULE 6 KG</b>			
Oddvar Hårde	Stord	13,47	1986
Petter Rekdal	Stavanger IF	12,53	1967
Asbjørn Lunde dy	Stord	11,83	2013
Harald Svandal Bø	Sandnes	11,62	2008
Asbjørn Voll	Nedstrand	11,60	1968
Knut Gjerstad	Haugesund	11,17	1967
Harald Breivik	Fitjar	11,17	1967
Sondre Øvrebø	Stord	11,12	2011
Frank Fluvåg	Haugesund	11,04	1968
Steinar Dyvik	Stord	10,75	2008
<b>GUTTER 18/19 SPYD 0,8 KG</b>			
Vebjørn Bottenvik	Bryne	58,54	2013





## Viktig informasjon

### Oppropslister i løpsøvelser

Avkrysning senest 1 time før start for all unntatt rekrutter

Opprop i tekniske øvelser v/øvelsesstart – **møt minimum 15 min før start!**

### Rekrutt G/J 7-9 år

Alle øvelser har opprop ved start. Rekrutter trenger ikke krysse seg av på oppropslister.

Puljeinndeling rekrutter lengde + ball:

1. Til og med startnr. 780 er i pulje 1
2. Fra og med startnr. 781 er i pulje 2  
(dette gjelder for både jenter og gutter).

### Stafett

Husk å levere lagoppstilling til sekretariatet senest 1 time før start!

### Hekkøvelser/200m/Stafetter/Lange løp

Ved flere heat er det tiden som er avgjørende.

### Dersom heat utgår

Dersom forsøksheat utgår, løpes finale på tidspunktet for finale.

### Starthøyder:

J/G 10 – 90, J7/G 11 – 95, J/G 12 – 100, J/G 13 – 105, J/G 14 – 110, J/G 15 – 115

### Kule / lengde / liten ball / spyd og slegge

7-9 år: 3 forsøk

10 - 11år - 3 forsøk (ikke finale)

12-14 år - 4 forsøk for alle (ikke finale)

15 år og eldre 3 + 3

### Aldersgruppen 7-9 år + 10år

Disse løper ikke finale. (kun heat)

### 60m /100m

Hvem går videre:

1. Heat vinnere
2. Tid
3. Plass i heat
4. Vind
5. Loddtrekning

I klasse G/J11 og G/J12 går de åtte beste tider til finale.

I G/J13 + vinnere av heat + de beste tidene til finale.

### Løp på bane 1 og 2

Lørdag foregår løp på begge sider av banen.

På bane 2 løper alle rekrutter J/G 7-9 år, J10, J11, J12, J13 samt G10 og G12.

De andre klassene løper på bane 1.

Alle hekkeløp + 60/100m finaler går på bane 1.

### Lengde J10:

1. Pulje 1:t.o.m. startnr. 826
2. Pulje 2: f.o.m. startnr. 836

### Lengde J12

1. Pulje 1: t.o.m. startnr. 788
2. Pulje 2: f.o.m. start nr. 793.

### Lengde grop 1 / 2 (alt etter vindforhold):

Lørdag: G11, G13 og G14

Søndag: J10(Pulje 2), J12 (Pulje 2), J13, J15 og J16

### Lengde grop 3 / 4 (alt etter vindforhold):

Lørdag: Alle rekrutter J/G 7-9 år, G12, G15, G16, G17 og G18/19

Søndag: J10(Pulje 1), G10, J11, J12(Pulje1) og J14





## Oversikt Haugesund Friidrettsstadion



Foto. Tor inge Vormedal

## Stevnesponsor for Mailekene

# Haugesunds Avis

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag



# Haugesund Sparebank