



Haugesund Sparebank

CUP I FRIDRETT 2014

INNBYDELSE HAUGESUND SPAREBANK-CUP 2:

Tirsdag 3. juni kl. 17:45, Frakkagjerd sentralidrettsanlegg, arrangør Stegberg IL
Årsklasser og øvelser

Jenter:

| | | | | |
|--------------------------------|---------------|------------|--------|-------------|
| Rekrutt: 2007/2006/2005 | 60 m, | liten ball | | |
| 2004/2003/2002 | 60 m, | 600 m, | Høyde, | Spyd 0,4 kg |
| 2001/2000 | 100 m, 200 m, | 1500 m, | Høyde, | Spyd 0,4 kg |
| 1999/98/97 | 100 m, 200 m, | 1500 m, | Høyde, | Spyd 0,5 kg |
| 1996/95 | 100 m, 200 m, | 1500 m, | Høyde, | Spyd 0,6 kg |

Gutter:

| | | | | |
|--------------------------------|---------------|------------|----------|-----------|
| Rekrutt: 2007/2006/2005 | 60 m, | liten ball | | |
| 2004/2003 | 60 m, | 600 m, | Lengde*, | Kule 2 kg |
| 2002 | 60 m, | 600 m, | Lengde*, | Kule 3 kg |
| 2001 | 100 m, 200 m, | 1500 m, | Lengde*, | Kule 3 kg |
| 2000/1999 | 100 m, 200 m, | 1500 m, | Lengde, | Kule 4 kg |
| 1998/97 | 100 m, 200 m, | 1500 m, | Lengde, | Kule 5 kg |
| 1996/95 | 100 m, 200 m, | 1500 m, | Lengde, | Kule 6 kg |

*Lengde = 50 cm satssone

Kun beste resultat teller i sammendraget for sprint

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til å ikke melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 1 for HIL-medlemmer senest fredag 31. mai

På e-post til post@haugesundil.no Eventuelt påmeldingslister i DeepOcean Arena

Fullstendig navn, fødselsår og øvelser må påføres alle påmeldinger!

HIL-medlemmer betaler ingen startkontingent.

Etteranmelding: I minst mulig grad og kun hvis plass i heat etc., men absolutt senest innen 1 time før stevnestart

Premiering

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje for hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2001) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen

Øvrige stevnedatoer/steder:

Tirsdag 26. august Torvastad, onsdag 17. september Haugesund. Det kan imidlertid bli endringer av datoer her.

Innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

Kontaktadresse for alle stevnene telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag Stegberg Idrettslag Haugesund Idrettslag Torvastad Idrettslag

Startkontingent kr 30,- pr øvelse, sendes Friidrettscupen v/HIL, Postboks 165, 5501
Haugesund, Bankgiro 3240.06.12098.